

図書館だより

●玉穂生涯学習館 ☎230-7300
●田富図書館 ☎274-3311
開館時間 午前10時～午後4時30分

●豊富図書館(分館) ☎269-4011
開館時間 午前10時～午後5時
※午後1時～2時を除く

※図書館への入館は一人あたり1日1回1時間までです。

今月のおはなし会

今月のおはなし会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。楽しみにしていた市民のみなさんには大変申し訳ありませんがご理解をお願いします。

詳細は各図書館に問い合わせるか市立図書館ホームページをご覧ください。

URL <http://www.lib.city-chuoed.jp/>



市立図書館
ホームページ
はこちら

図書館からのお知らせ

市立図書館の敷地内禁煙の実施について

図書館は、小さな子どもからお年寄りまで幅広い年齢の人が利用する施設です。健康増進法による受動喫煙防止対策として、8月1日(日)から敷地内禁煙とします。

これに伴い、玉穂生涯学習館と田富図書館の敷地内にある灰皿は撤去します。利用者の方のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

敷地内禁煙
No smoking



▼玉穂生涯学習館

ミニ健康講座「健康は笑いから」を開催します

日時 7月10日(土) 午後2時～3時30分

※広報ちゅうおう6月号で開催時間を午後2時～4時とお知らせしましたが、午後2時～3時30分に変更します。

内容 落語やマジックなど

講師 甲府落語会のみなさん

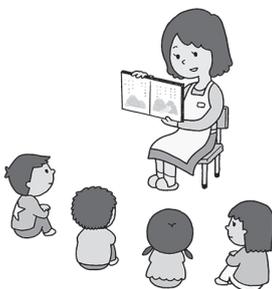
定員 54人(先着)

申込期限 7月9日(金)まで

申込方法 玉穂生涯学習館のカウンターまたは電話で申し込み

おはなしカーニバルは中止します

例年7月に行っているイベント「おはなしカーニバル」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。楽しみにしていたみなさんには大変申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。



もっと知りたい!
図書館探検隊



本のお場所がわかる背ラベルのひみつ!

図書館の本には背表紙に数字の書いてあるラベルが貼ってあります。このラベルには3種類の色があり、一般書は「青色」、児童書は「赤色」、地域資料は「緑色」にわけられています。また、ラベルの数字は「日本十進分類法」に基づきテーマごとに大きく10のグループにわかれています。

あなたの好きな本はどの分類ですか? 図書館に来たら、ぜひ背ラベルにも注目してみてください。





ちょっと気になる本

児童(幼児くらいから)

ぼくどがっこう

谷川俊太郎文 はたこうしろう絵 アリス館



うちにいるとぼくは子ども。ぼくはぼくでいられる。学校に行くとはぼくは生徒。ぼくは大勢の中のひとりになる。なじめない中で、少しずつ自分の見たいもの、感じたいものを見つけ…。

児童(小学低学年くらいから)

青空モーオー!

堀米薫作 pon-mash絵 学研プラス



小学4年生の陸は、牧場で働くいとこの大ちゃんに誘われ、夏休みに家族とはなれて牛や牧場の人たちと過ごすことに。牧場主の家族との生活や牛の世話…。陸の夏休みを描いた一冊です。

児童(小学高学年くらいから)

富士山のまりも

夏休み自由研究50年後の大発見 亀田良成文 斉藤俊行絵 福音館書店



富士山のふもとにある山中湖のまりもは、数が減ってしまい絶滅したのではないかと案じられていた。ところが、50年以上も前に小学生が自由研究のため山中湖からまりもを持ち帰って…。

一般

小さなことにあぐさしくなくなる天文学講座 生き方が変わる壮大な宇宙の話

谷口義明著 PHPエディタース・グループ



天文学者である著者が、宇宙にまつわるさまざまな疑問を解説。宇宙に思いをはせながら、ゆっくりと星空を眺めたくする一冊です。慌ただしい日常から離れ、壮大な宇宙の旅を楽しみませんか。

一般

大人かわいい飾り切り

ほりえちさこ著 主婦の友社



食卓を彩る、かわいい飾り切りのアイデアを収録した一冊。普段の料理やお弁当にも活用できます。おうちごはんが増えた今、家庭で楽しみながらチャレンジしてみたいかがでしようか。

一般

比べて楽しい国語辞書タイプな読み方 国語辞書ほど面白い遊び道具はない!

ながさわ著 河出書房新社



出版社ごとに特色を持つ国語辞書。語釈や収録語数、新語の採録などを比較検証し、目的ごとに最適な辞書の選び方を紹介しています。言葉の持つ奥深さや楽しさを再発見できる一冊です。



中央市の人口と世帯



面積: 31.69km²
 中央市役所の位置
 北緯35度35分58秒
 東経138度31分2秒

令和3年6月1日現在 ()は前月比
 住民基本台帳人口… 30,806人 (=28人)
 男…………… 15,344人 (-14人)
 女…………… 15,462人 (-14人)
 世帯…………… 13,581世帯 (+3世帯)

今月の表紙は豊富地区を飛翔するホタル(ゲンジボタル)の様子です。淡い光を発しながら飛び回るホタルはとても美しく、時間を忘れていつまでも見ていられます。

今月号では、市内を流れる河川の水質調査の記事を掲載しています。この先も美しい命の灯を生み出すホタルが見られるよう、私たち一人ひとりが水質保全の意識を持ち、身近なことから取り組みをしていきましょう。



2021年7月号 No.185
 ふるさとを舞う 光のキセキ

今月の表紙



歴史が真ん中

huo City's history



history No. 15 浅利与一肖像掛軸

漫画ではない掛け軸の与一



豊富郷土資料館には江戸時代後期に描かれた浅利与一の掛け軸が収蔵されています。甲冑を身に着け、鼻の下に髭を生やした強そうな与一です。

狩野継信^{かのうつぐのぶ}という絵師が描き、尾張藩木曾代官を務めた山邨良由^{やまむらたかよし}による説明文が添えられています。

「浅利の先祖であるこの人物は、与市(与一)と名乗った。人となりは力が強く、弓矢の誉^{ほまれ}は世間に知られていた。壇ノ浦の戦いで、源氏と平家が技を競ったことがあり、その時、二百歩離れたところから矢を放って、中心を貫いた。名前は朽ちることなく、平家の歴史書(平家物語など)に載っている。…(中略)…この肖像は後々までも仰ぎ見るべきものである。」

与一は尊敬すべき人物であると紹介されました。今年は与一の没後800年の節目となる年です。私たちも浅利与一像を仰ぎ見ましょう。

体にやさしい ためして健幸レシピ

考案
中央市食生活改善
推進委員会(下河東西、東)



手軽でおいしい
あげじゃがいもの
そぼろ煮

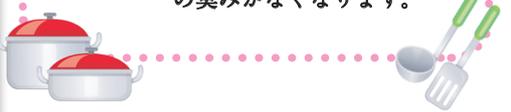
少ない材料で作れるおすすめレシピです

作りかた

- ①じゃがいもは拍子木^{ひょうしぎ}切りにして、さっと水にさらしてから、揚げ油(分量外)できつね色になるまで揚げる。
- ②油で豚ひき肉を炒めて、火が通ったら、砂糖、酒、醤油、水の順に入れて煮る。
- ③煮立ってきたら、Aを混ぜ合わせた水溶性片栗粉を入れて、とろみをつける。
- ④③に①とグリーンピースを入れて、和えたら完成。



- じゃがいもをゆっくりきつね色になるまで揚げると、きれいに仕上がります。
- 砂糖を入れることで、豚肉の臭みがなくなります。



材料(4人分)

| | | | |
|---------|-------|-------|----------|
| じゃがいも | 600 g | 砂糖 | 大さじ2と1/2 |
| 豚ひき肉 | 240 g | 酒 | 大さじ1/2 |
| グリーンピース | 15 g | 醤油 | 大さじ2 |
| 油 | 小さじ1 | 水 | 大さじ2 |
| | | A 片栗粉 | 小さじ2 |
| | | 水 | 小さじ4 |

| エネルギー | タンパク質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 |
|---------|-------|-----|------|-------|
| 345kcal | 13.9g | 16g | 35g | 1.4g |

※1人分の摂取量