

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。変更があった場合は市ホームページやSNSなどでお知らせしますので詳細は各課へお問い合わせください。

がんばれ子育て

9月は児童扶養手当の支給月です

9月10日(金)に、7月、8月分の児童扶養手当を受給者の口座に振り込みますので、通帳をご確認ください。

※「児童扶養手当」とは、ひとり親家庭などを対象に支給される手当です。

↓問合せ 子育て支援課

☎274-8557

就学時健診の実施について

令和4年4月に小学校へ就学を予定している児童の就学時健診を実施します。

日程 10月21日(木)

場所 玉穂総合会館

対象 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれで、中央市に住所を有する日本国籍および市内の小中学校へ就学を希望する外国籍の児童

※対象児童には通知を郵送します。

↓問合せ 教育総務課 ☎274-8521

健康ライフ

がん検診無料クーポン券をお持ちの人へ

4月下旬に子宮頸がん乳がん検診の無料クーポン券を対象者に郵送しました。受診していない人は早めの受診をお勧めします。無料クーポン券を利用し、自身の健康管理に役立ててください。

↓問合せ 健康増進課 ☎274-8542

総合健診結果を郵送しています

総合健診を受診した人には、受診後、概ね1か月後に結果を郵送しています。健診結果で精密検査が必要と判断された人は、必ず詳しい検査を受けてください。また、特定保健指導が必要な人には、結果表とともに個別面談実施のお知らせを同封しています。事前に電話予約のうえ、健康増進課へお越しください。

健診結果について不明なことや心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

↓申込み・問合せ 健康増進課

☎274-8542

こころの健康相談

「夜眠れない」「憂鬱ゆううつな気分が続く」などの心の病気が心配な人は、ご相談ください。

なお希望者が多い場合は、医療にかかっていない人を優先します。

カウンセラー面談(要予約)

9月6日(月)、27日(月)午後1時～5時

保健師電話相談(予約不要)

9月10日(金) 午後1時～4時

↓相談・申込み・問合せ 健康増進課

☎274-8542

充実ふくし

中央市心身障がい者(児)福祉手当

福祉手当は心身障がい者(児)の福祉の向上を図ることを目的とし、毎年9月1日に中央市の住民基本台帳に記載されている障がい者(児)に支給されます。対象の人は申請してください。

※手帳交付時などで既に申請されている人は、再度申請する必要はありません。

※社会福祉法第2条第2項に規定の施設

入所者、児童福祉法第27条第2項に規定の国立療養所入所者、特別児童扶養

手当・特別障害者手当・障害児福祉手

当受給者(児)には支給できません。

申請場所 福祉課、玉穂・豊富支所

持ち物

印鑑、心身障がい者(児)本人の振込口座のわかるもの、障害者手帳など

福祉手当額

次の障がい程度により、10月1日(金)に年額を口座に振り込みます。

福祉手当額(年額)

<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳1級、2級 療育手帳A 精神障害者保健福祉手帳の障がい程度若しくは国民年金法第30条第2項に規定する障がい程度が1級 	30,000円
<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳3級、4級 療育手帳B 精神障害者保健福祉手帳の障がい程度若しくは国民年金法第30条第2項に規定する障がい程度が2級 	18,000円
<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳5級、6級 	12,000円

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

いきいき倶楽部

まごころ学園「映画鑑賞会」

2006年公開の映画「棚の隅」を鑑賞します。

日時 9月15日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 玉穂生涯学習館

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

対象・定員 まごころ学園生徒 40人(先着)

申込期限 9月10日(金)まで

※参加者はマスクを着用し、体調の悪い人は参加をご遠慮ください。

※会場までの移動は、送迎バスを運行します。駐車場と停車時間はお問い合わせください。

※まごころ学園は65歳以上の市民であれば、ごなたでも入会できます。入会の申し込みは、随時受け付けています。詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

金婚・ダイヤモンド婚を迎えるご夫婦をお祝いします

対象のご夫婦には、お祝いとして記念写真(撮影代含む一式)が商品券のどちらか希望する方を11月22日(いい夫婦の日)に贈呈します。

対象 令和3年度中に結婚50年(昭和46年4月1日～昭和47年3月31日)の間に入籍または60年(昭和36年4月1日～昭和37年3月31日)の間に入籍を迎え、かつ、中央市住民基本台帳に記載されているご夫婦

持ち物 印鑑、戸籍謄本(夫婦記載のもの) 申請場所 地域包括支援センター

申請期限 9月24日(金)まで

↓問合せ 地域包括支援センター ☎274-8558

手とて

つながるひろがる支援の「輪」



ヘルプカードを知っていますか

中央市では、障がいのある人や高齢者の人がいざというときに、必要な支援や配慮を周囲の人をお願いするための手段として「個人情報」「必要な支援」「緊急連絡先」などを記載できる携帯用カード「ヘルプカード」を配布しています。

対象(手帳の所持は問いません)

身体・知的・精神の障がいをお持ちの人、難病患者、高齢者

申請窓口 福祉課、玉穂・豊富支所

こんなときに役立ちます 緊急のとき 「配慮してほしいこと」や「常用している薬」の情報を正確に伝えることができます。

災害のとき 「家族に連絡してほしい」や「障がい特性に応じた配慮をしてほしい」など、情報を正確に伝えることができます。

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

みなさんの健康

腎不全の治療について

山梨大学医学部附属病院 泌尿器科学講座 准教授 血液浄化療法部 部長(兼任) 澤田智史

腎臓は背中に2つある握りこぶし大の臓器で、3つの役割を持っています。

- ① 身体の中の水分の調節 余分な水分を尿として分泌し、膀胱に送り出す。
- ② 老廃物の除去 血液から必要なくなった物質を取り出し、尿に分泌する。
- ③ ホルモンの分泌 酸素を運ぶ役割をもつ赤血球をつくるホルモン(エリスロポエチン)や、血圧を調整するホルモン(レニン)を作り、血液中に分泌する。

腎臓の機能が低下すると脳梗塞や心筋梗塞を起こす可能性が高くなるため、腎臓の機能低下がみられたら早めに腎臓を保護していきます。

腎臓の低下の原因としては糖尿病、高血圧、膠原病、感染症などが考えられますが、原因がわからない場合もあります。

腎臓には予備能力があり、悪くなってもなかなか症状がでませんので、いつの間にか悪くなっているということもあります。検診などで腎機能低下を指摘されたら、早めに主治医に相談しましょう。

さて腎臓が働かなくなってしまうたらどうなるのでしょうか。それは先ほどの3つの役割ができなくなり、次のようなことが起こります。

- ① 浮腫、肺うっ血、心不全 水が溜まることで、身体のむくみや、息苦しさ、呼吸のしにくさがかかります。
- ② 尿毒症、不整脈 血液中の老廃物が除去できないので尿毒症という血液に毒が溜まった状態となり、気持ち悪さや食欲が低下する。身体の中のミネラルのバランスが

とれなくなることで不整脈が起こり、死亡する可能性もあり注意が必要。

- ③ 貧血 血液を増やせないため貧血になる。これらの治療をするために、大きく3種類の腎代替療法があります。
- ① 血液透析 日本で一番普及している腎代替療法で、腎不全により血の中に溜まった毒素や水分を透析器を使って血液から抜きだし、きれいにしてまた身体の中に戻す。
- ② 腹膜透析 おなかの中に濃い糖の液体を入れ、腹膜を通して血の中の毒素を糖液にいった後に取り出す。
- ③ 腎移植 別の人の腎臓をもらって自分に植え付ける治療法で、生体腎移植と献腎移植がある。

生体腎移植 家族または親戚から腎臓を1つもらい移植する。免疫学の発達のおかげで血液型が一致しなくても移植が可能になった。

献腎移植 亡くなった人から腎臓をもらい、移植する。

このように腎臓の機能がとても悪くなった場合、3つの治療を行うこととなりますが、それぞれに特徴があるので、主治医とよく相談して自分によく合った治療を選びましょう。また腎臓の機能が悪くなくても、臓器提供という点に関して家族の中で話し合っておくこと、脳死下の状態で臓器がまだ健康な場合には、臓器を提供することについても考えていただければ幸いです。

企画 一般財団法人 里仁会

6/30 (水)

「人権」について学んでみよう

～玉穂中学校～



弾き語りや講話などを通していじめ事案を聞きました

甲府人権擁護委員協議会中央・昭和グループの人権擁護委員による「人権教室」が行われました。生徒は人権についてのDVDを鑑賞したり、実際のいじめ事案に基づいた講話や弾き語りなど聞いたりして、一人ひとりが平等にもつ「人としての権利」「幸せになる権利」について学びました。



DVDを鑑賞して人権侵害の事例を学びました

都心で中央市の味を♪

～東京都・有明ガーデン～

7月



産地直送で鮮度は抜群！

山梨県と長野県の旬なものを集めたマルシェ「山梨・長野最旬百選」が東京で開催され、中央市のブースでは、トマトやナス、スイートコーンなどを販売しました。普段味わうことのできない産地直送の新鮮な野菜を目当てに、多くの来場者が購入に訪れました。また次回も出展してほしいとの声も聞かれ、とても有意義な出展となりました。



美味しく食べられる調理方法なども一緒に紹介♪

7/6 (火)

ワッショイ！夏祭りを楽しもう！

～市内公立保育園～



ワニのお口にボールをエイッ！

市内公立保育園で夏祭りが開催されました。豊富保育園では、園児たちがみんなで輪になって盆踊りを踊ったり、輪投げや的当てなどのゲームをしました。園児たちは、最後に先生からお菓子とおもちゃのプレゼントをもらい夏祭りを満喫していました。



みんなで楽しく盆踊り♪

SDGsを知るために

～豊富中央公民館～

7/10 (土)



スライドショー形式でSDGsについて説明

生涯教育講座「SDGs入門」が開催されました。参加者はSDGsの概要をはじめ、環境問題や感染症などとSDGsの結びつきや、普段から行えるSDGsアクションの例などを学んでいました。



講師の話しを真剣に聞く参加者

7/14 (水)

ベンチを寄贈していただきました

～中央市役所～



職人技が光ります！

この日、中央市建設協会のみなさんが、ボランティア活動の一環として、ベンチを製作しました。

完成した手づくりのベンチは、とまチュウバスの停留所とYSKe-comシルクパークに設置してほしいと、寄贈していただきました。



新しいベンチの完成です

f 夏の暑さを吹き飛ばせ！

～市内公立保育園～

7/14 (水)



チャブチャブ。楽しいね♪

市内公立保育園では7月から8月にかけて、園児が暑い夏でも楽しく過ごせるように水を使ったさまざまな遊びを行っています。

この日は田富第二保育園の園児たちが、水の冷たさを楽しみながら水鉄砲やジョウロを使って遊んでいました。園児たちからは「冷たくて気持ちいい！」と感想を聞くことができました。



パッキューン！水鉄砲だ！

7/22 (木・祝)

子どもがつくる、ごみゼロの街

～市内各所～



協力してごみ拾い

市内で活動するスポーツ少年団の団員と保護者、指導者が、夏休みの早朝に市内のごみを拾う美化運動を行いました。

練習場所の周りや道路、河川をきれいにしようと、全員が一生懸命ごみを拾っていました。



田富図書館周辺も清掃

f おもちゃの刀を手づくりしよう！

～豊富郷土資料館～

7/31 (土)



弓矢体験も行うことができました

夏休み中の親子を対象に「竹みつの刀づくり」教室が行われました。

竹みつとは、竹をナイフややすりなどで削ってつくる刀型のおもちゃです。参加した子どもたちは、ケガをしないように保護者と協力しながら、講師が用意した竹を削って、世界に一つだけの竹みつをつくっていました。



自分だけの竹みつをつくります

7/31(土)、8/6(金)

夏休みこども教室

～市内各所～



色鮮やかなスライム水族館ができました

夏休みこども教室として「スライム水族館づくり教室」と「親子で学ぶお金教室」が開催されました。スライム水族館づくりでは、個性あふれる作品を見せてくれました。また、お金教室では、ゲームをしながらお金のことを学んでいて、子どもたちは楽しそうに教室に参加していました。



すごろくを使って、お金について勉強中！

自分の手で小鳥の鳴き声を再現♪

～田富中央児童館～

8/4(水)



鳥のイラストを書く子もいました

子どもの健やかな成長について考える児童福祉週間の行事として「森の工作教室」が開催され、バードコールづくりが行われました。バードコールとは、木片と金属棒をこすり合わせることで、鳥の鳴き声に似た音を出すことができる道具のことです。子どもたちは、講師から一人ずつバードコールをもらい、思い思いに色を付けて自分だけのバードコールをつくっていました。



こすり合わせるときれいな音が鳴ります

8/5(木)

全員野球で栄光を掴み取りました

～中央市役所～



優勝おめでとうございます！

「第58回山日YBS杯少年野球県大会」において、優勝した中央市田富野球スポーツ少年団が、田中市長に優勝の報告を行いました。選手たちは「絶体絶命のピンチでも最後まで諦めずに戦った」と大会の様子を語ってくれました。



田中市長に激闘だった試合の様子を報告しました

未来を照らす共生の火

～中央市役所～

8/13(金)～15(日)



ランタンに灯されて展示された聖火

東京2020パラリンピックの開催に先立ち、聖火を灯したランタンを県内各所で展示する「東京2020パラリンピック聖火(山梨県)聖火ビジット」が開催されました。中央市では、市役所の正面玄関に聖火を展示しました。展示スペースの周囲は、一人ひとりが互いの価値や輝きを認め合えるような優しく力強い聖火の明かりで満たされていました。



間近で聖火を見ることができました