実り豊かな生活文化都市

広報
ちゅうおう

2021
（令和３年）
10
No.188

没後８００年
武将「浅利与一」

特集　甲斐の国の伝説 弓の名手浅利与一
特集　幼稚園、保育園、認定こども園への新規入園の手続きについて

掛け軸に描かれた浅利与一（左）と
シルクの里公園にあるブロンズ像の浅利与一（右）
（関連２～７ページ）

～浅利与一没後800年記念特集～

甲斐の国の伝説 弓の名手 浅利与一

寶弓寺殿一箭存譽大居士　浅利與市義成
承久三辛巳年　九月七日　行年七十三

右記は法久寺（高部地区）に伝わる位牌に刻まれた文字です。寶弓寺は、現在の「法久寺」、與市は「与一」のことで、承久三年（1221年）つまり今からちょうど800年前の9月7日に浅利与一が73歳で亡くなったことがわかります。平安時代の終わりから鎌倉時代にかけての激動の時代を生き抜き、伝説となった与一ですが、私たちはそんな与一の活躍をどれほど知っているでしょうか？

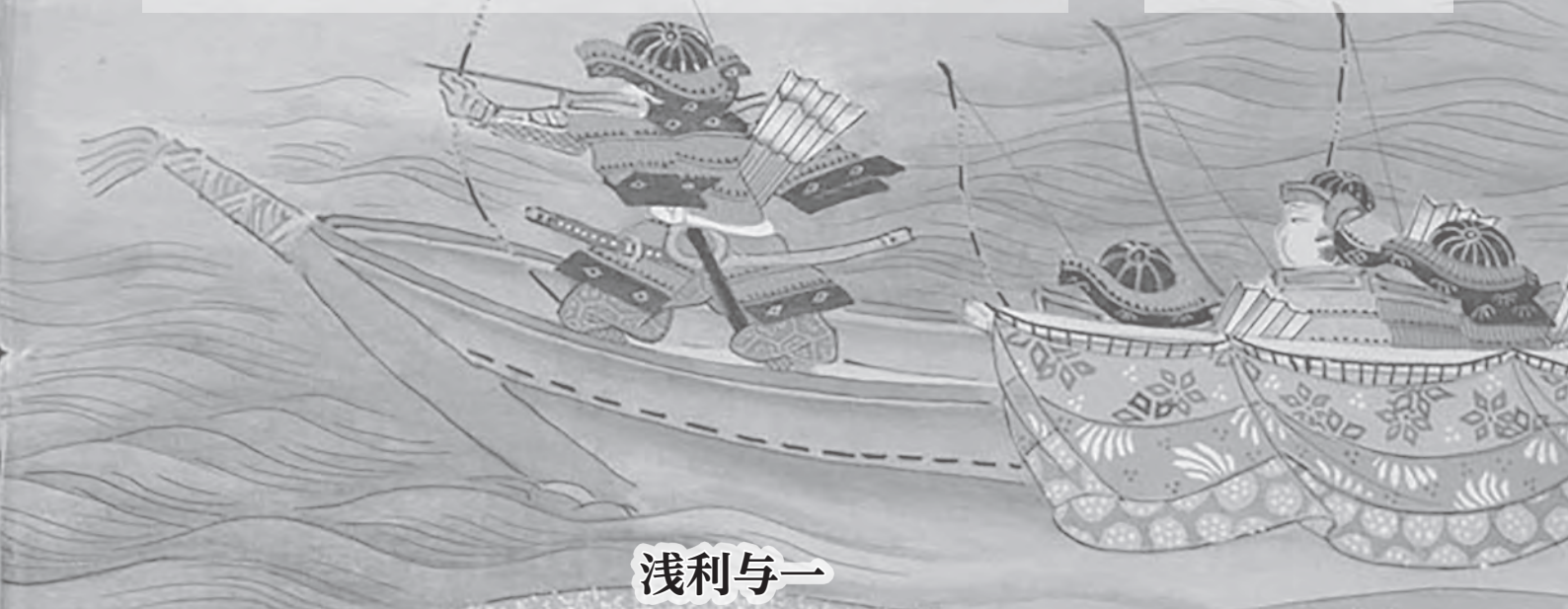
弓の名手ということは多くの人がご存じかもしれませんが、那須与一と勘違いしている人も残念ながら多いようです。いつ、どこで、どのように活躍したの？本当に中央市にいたの？没後800年の記念の年に、改めて与一の活躍と市内に残された与一の足跡を振り返ります。

デビューはあの物語

与一が初めて歴史の舞台に登場し、その名を全国に広めたのが「平家物語」です。舞台は、元暦2年（1185年）3月24日の山口県下関市壇ノ浦。正午頃から源平合わせて千数百艘が、海戦を繰り広げる中、物語のクライマックスに与一が登場します。平家有利に進んだ戦況をひっくり返すきっかけとなるような活躍をしたと記されています。

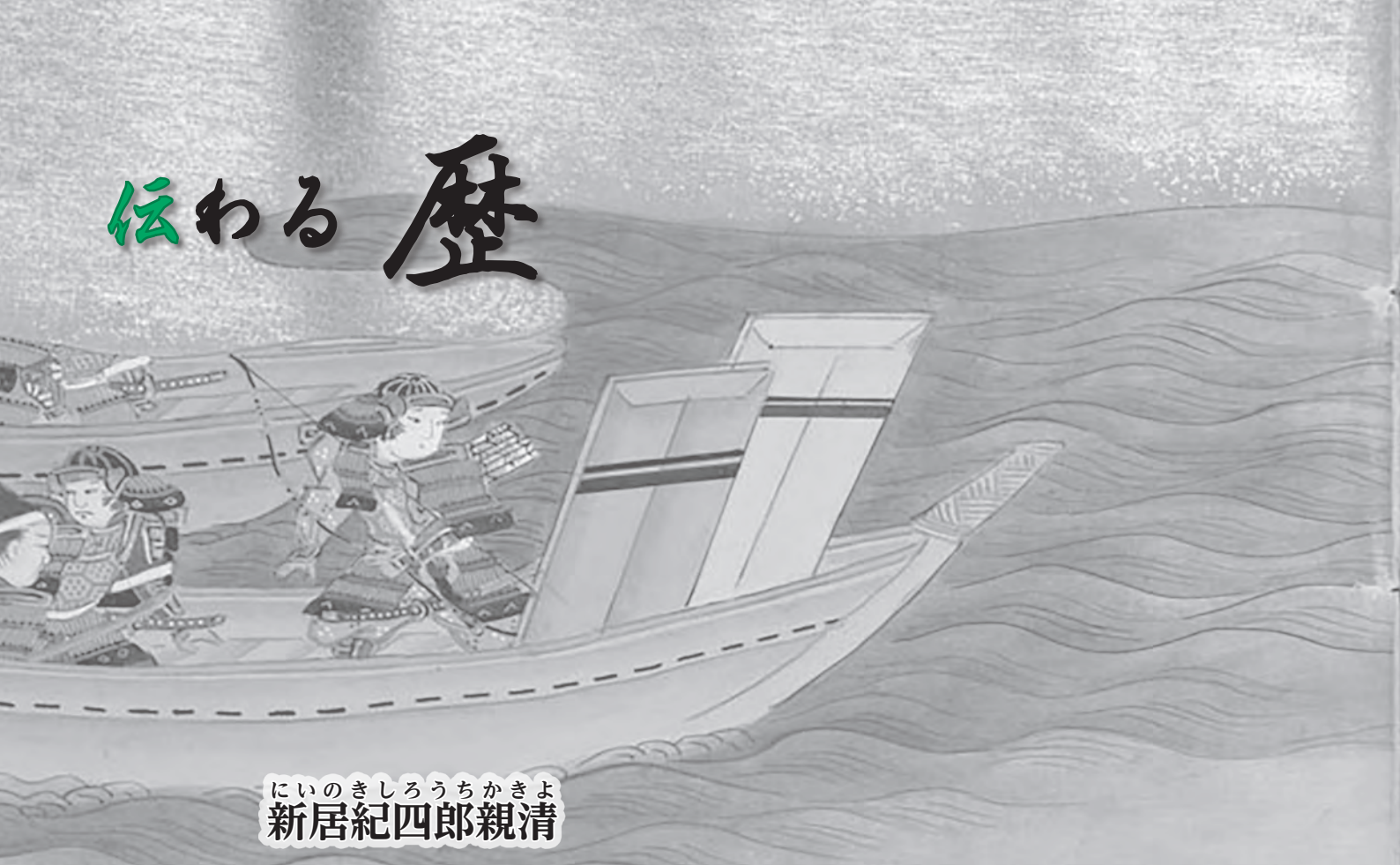
▼巻十一　遠矢

源氏方の武将和田小太郎義盛は、弓に自信があり、三町（約330m）内外の物をはずさず命中させていました。その中でも特に遠く射た矢を平家方に向かって、「その矢を返していただこう」と叫びました。新中納言知盛がこれを取り寄せて見ると、十三束二伏（約108cm）あり、「和田小太郎平義盛」と漆で書いてあります。遠矢を射る兵は少なかったようですが、伊代国（愛媛県）出身の新居紀四郎親清にこの矢を射返させる



「奈良絵本 平家物語 巻十一 遠矢」
明星大学所蔵

伝わる歴



新居紀四郎親清（にいのきしろうちかきよ）

と、三町余の距離をつっと射通して、和田小太郎義盛の後ろに控えていた三浦石左近太郎の左肘に突き刺さりました。三浦の人たちはこれを見て、「和田小太郎が自分以上に遠矢を射る者はいないと思って、恥をかいたぞ。あれをみろ」と笑いました。今度は、判官（源義経）の乗っていた船に、新居紀四郎親清が沖から矢を射て、和田のように、「こちらへ頂戴しよう」と言いました。十四束三伏（約118㎝）ある矢には、「伊代国の住人、新居紀四郎親清」と書きつけてあります。判官は後藤兵衛実基を呼んで、「この矢を射返せる者がいないか」と聞くと、実基は「甲斐源氏の阿佐里（浅利）与一殿こそ強弓の精兵でおられます」と推薦しました。判官が浅利与一に「沖からこの矢を射て来ましたが、射返してみろと差し招いています。貴殿がしてくださるだろうか」と言うと、与一は、「どんな矢か見ましょう」といって確かめ、「これは矢竹が少し弱うございます。矢のたけも短うございます。私の矢で射返してみましょう」といって、塗籠籐（漆塗り）の九尺（約270㎝）ばかりある弓に、漆塗りの矢に黒ぼろの羽（鳥の両翼の下にある黒い羽）で矧いだ矢で、自分の大きな手で握って十五束（約120㎝）あるのを、つがえて、十分引きしぼってひゅうっと射放しました。四町（約440m）余の距離をつっと射通して、平家の大船の船首に立っていた新居紀四郎親清の胴のまん中を、ひゅうふっと射て、船底へまっさかさまに射倒しました。

浅利与一はもともと強弓を射る腕きき**で知られていて、二町（約220m）先を走る鹿も射はずさなかったという噂です。**

※「新編日本古典文学全集46 平家物語」の現代語訳を要約・簡易な表現にしたものです。

この後、四国・九州の武士たちは、次々に平家を背いて源氏に付き、源氏と平家の戦いも終わりが見えました。

「遠矢」から見える与一の解説！

右記の「遠矢」の中には、与一を知ることができる表現がいくつか描かれています。

まず、与一の弓ですが、九尺もあり（標準は七尺三寸）登場人物の誰よりも長いものでした。しかも、この大きな弓を引いて四町先の敵を射倒し、さらに走る鹿も外したことがないという強弓伝説まで紹介されています。平家物語の作者は、与一を相当な弓の達人と認識していたようです。

また、与一の身分についても決して低くなかったことがわかります。後藤実基が与一を推薦した際に「阿佐里与一殿」と呼び、源氏軍の総大将であった源義経も与一に矢を射返させる際に「貴殿がしてくださるだろうか」と敬語で話しているのです。義経26歳、与一37歳という年齢差もあるでしょうが、与一が名門甲斐源氏の一族であったことが理由と思われます。

物語自体、有力者和田義盛が完全に与一の引き立て役になっています。我らが与一、源氏の中でもなかなかの人物だったようです。

姥神さま（うばがみさま）

与一が誤って射てしまった老婆を祀った石祠。かつては笛吹川沿いの工業団地内に祀られていたそうですが、現在は一町畑の諏訪神社裏に移されています。

法久寺

法久寺はもともと「宝弓寺」と呼ばれ、与一の没年が記された位牌が祀られてきました。山門脇の山腹には与一の墓と伝わる墓石が祀られています。

与一館跡

「甲斐国志」には「七倉」に与一の館跡があると記されています。浅利の小字七蔵の山腹に平坦地があり、与一館跡と推定されていますが詳細は明らかになっていません。

与一層塔

与一の墓と伝わる層塔は、高さが約315cmもあり、両側には浅利氏一族の墓とされる五輪塔が並びます。甲斐源氏の墓の中でも最大規模で、与一の力を伝えています。

大福寺

大福寺には、平安時代から鎌倉時代にかけての仏像が複数残されており、いずれも与一と同時代か古いものであるため、与一が実際に拝んだ仏像群かもしれません。薬師如来坐像（やくしにょらいざぞう）は坐像として、秘仏の聖観音立像（しょうかんのんりつぞう）は立像として、山梨県内最大の巨像です。

※仏像群については、今月の「歴史が真ん中」でも紹介しています。

大福寺薬師如来坐像

伝わる跡

与一が治めたとされる浅利郷は、「大塚・浅利・高部・大鳥居・木原・関原ノ諸村ナリ九一色ノ三帳・高萩・折門・垈・中山・畑熊・巨摩郡ノ花輪・一町畑・大田和等之ニ属スト云フ」と「甲斐国志」に説明があります。江戸時代後半の記録なので、いつまで遡るかはわかりませんが、与一の影響は、旧豊富村を中心に旧玉穂・田富町域までおよんでいたと考えられます。また、与一にまつわる史跡や伝説も同様の範囲に伝わっています。

没後800年と同時に市制施行15周年でもある今年に、改めて浅利与一を知ることは、玉穂・田富・豊富地区が合併してできた中央市の歴史を知ることにもつながります。

恵日山大聖院

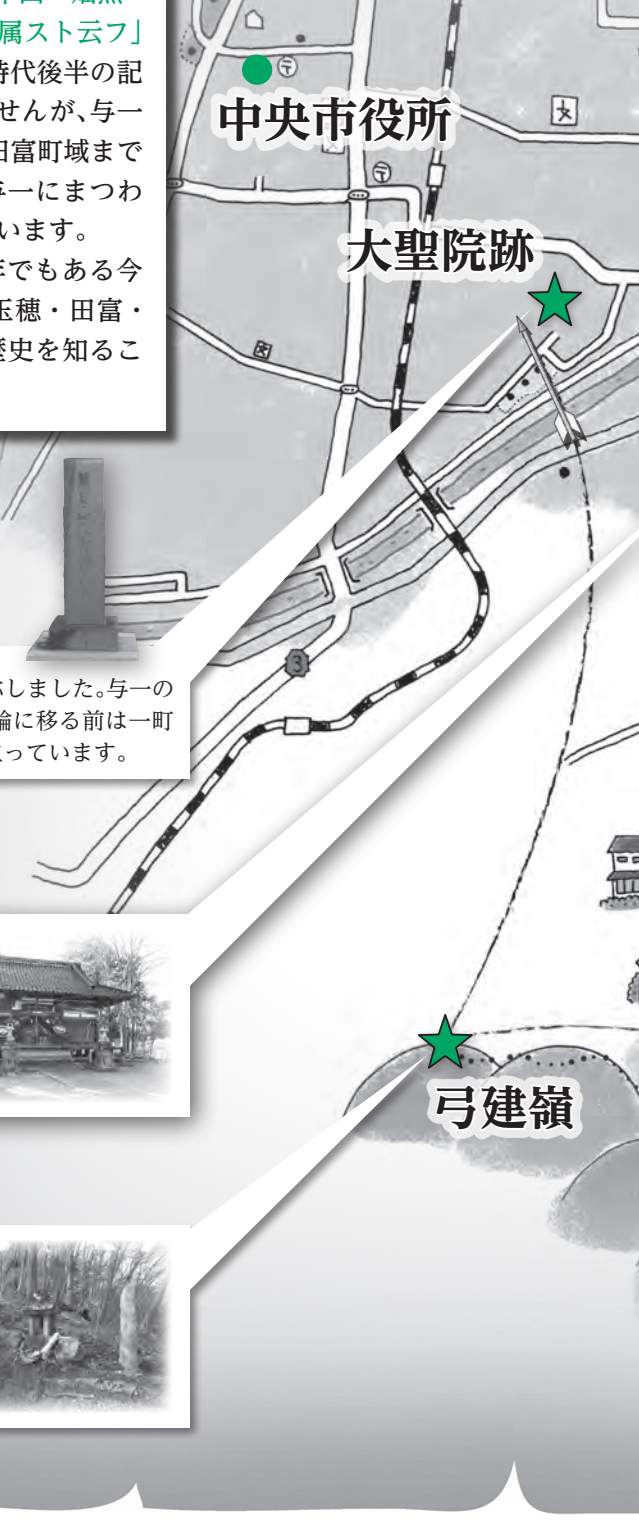
与一により開創された時は、山号を浅利山と称しました。与一の位牌が伝わる三寺院の一つで、現在地の東花輪に移る前は一町畑にあり、そこには大聖院旧跡を示す石碑が立っています。

諏訪神社

浅利の諏訪神社には与一が寄進したという、矢の根石、桃形水盤、船石と呼ばれる石造物が残されています。境内には、弓道場が併設されています。

弓建嶺（ゆみだてみね）

与一が一町畑の白サギにむけて矢を射ったのがこの辺りといわれ弓建嶺と呼ばれています。今でも毎年、大鳥居地区の人々がお参りをしています。



伝える人

与一を未来へ

与一を「過去」から「現代（いま）」、そして「未来」へ伝えるのは、与一が好きな人たちの思いです。今回、思いを集めようといろいろな人から話しを聞いたところ、与一が繋いでくれたのか不思議な縁で各地から多くの声が届きました。

「与一を深く知りたい思い」「与一を広く知ってもらいたい思い」「与一から授かったものを守り伝えたい思い」など、思いはさまざまですが、伝えるみなさんがいるかぎり、与一は未来へ伝わります。

秋田、新潟、大分、北から南まで与一の縁が距離を越えて人を結んでくれました。集まったみなさんの「思い」を紹介します。

玉穂西部児童館のみなさん

夏休みの共同制作の取り組みで浅利与一のちぎり絵をつくりました。与一のことは、学校の授業や、コミュニティバスで知っていて、多数決でつくろうということになりました。今年で与一が亡くなって800年ということは知らなかったけど、かっこいい与一ができたと思います。

板額会のみなさん

浅利与一の妻にして百発百中の弓の名手「板額御前（はんがくごぜん）」をＰＲするため、生誕、奮戦の地である新潟県胎内市で活動をしている板額会です。与一没後800年の今日までご縁が続いていることを会員一同、大変嬉しく思います。中央市で幸せな余生を送った板額同様、今後とも末永いお付き合いのほどよろしくお願いします。

山本貴子 さん
（竹林堂・不二家）

バスにラッピングされている与一を見て、すごくかっこいいし、お饅頭にすればみんなに親しみを持ってもらえるにちがいないと思い、「与一饅頭」をつくりました。与一と一緒にお饅頭も中央市の名物になってくれればいいなと思います。

浅利妙峰 さん
（大分県 糀屋本店）

弓の名手、浅利与一の活躍は平家物語にも描かれていて、私たち浅利一族の誇りです。また、その伴侶の板額御前も吾妻鏡（あづまかがみ）に勇ましい武将と描かれています。国のため、人々のために命をかけたご先祖様がいて、今の私たちがあることに深く感謝し、私たち子孫も世のため、人のために尽くし、世界を平和に導く人生を目指します。

浅利政敏 さん
（秋田浅利会事務局長）

遠い秋田の地で繁栄した私たちの先祖である浅利氏の原点は、甲斐浅利与一にあります。

また、秋田県だけではなく、愛媛県伊予大三島社にも浅利与一により奉納された箙（えびら）（矢を入れて腰につける道具）が伝わっているなど、800年前に亡くなった与一の面影は今も生きています。

浅利与一は、研究すればするほどわからないことが出てくる非常に興味深い武将です。同時代に活躍した与一の本拠地との交流などを含めた研究を進めて、多くのみなさんに「中央市の浅利与一」として広く知ってもらいたいです。

中央市歴史文化
ボランティアの会のみなさん

若尾光裕 さん
（大福寺住職）

大福寺は、浅利与一から寺領が寄進され、伽藍（がらん）も修復されたと伝わる与一とは深い縁のある寺院です。現在修理中の木造薬師如来坐像をはじめ、与一が活躍した時代から伝わる仏像も数多くあり、この貴重な宝物をみなさんと共に未来永劫にわたって護っていきたいと思っています。

内藤和久 さん
（豊富郷土資料館館長）

与一ゆかりの大福寺は貴重な仏像の県内有数集中地です。また与一の層塔は県内最古の石造物で、甲斐源氏の先祖供養塔と指摘されており、浅利氏は甲斐源氏の中で重要な位置を占めていたと考えられます。豊富郷土資料館では、これからも浅利氏を取り上げていきます。

扇屋文雀（井上文男） さん
（街道芸人）

私は大月市在住ですが、大月市にも浅利という地区があり、浅利与一にはずっと親近感がありました。

与一は、大月市と中央市の橋渡しになる人物です。私の講談をきっかけに多くの人に与一のことを知ってもらえればと思います。

伝える祭

与一を感じる60日

中央市教育委員会と豊富郷土資料館では、10月から11月にかけて「浅利与一没後800年記念祭」として与一を感じる事業を開催します。与一を知っている人も知らない人も、那須の与一と勘違いしている人ももちろん歓迎です。楽しく、正しく浅利与一を知りましょう！

⬇申込み・問合せ
生涯教育課　☎274－8522
豊富郷土資料館　☎269－3399

10月

9日（土） パネルディスカッション 甲斐源氏浅利氏館はここだ!?

浅利氏館の所在地をめぐって、プレゼン勝負を行います。最後は参加者の投票で、所在地を勝手に決定します♪

時間　午後1時30分～
場所　豊富郷土資料館
定員　25人（先着）
申込期限　10月8日（金）まで
➡申込み・問合せ　豊富郷土資料館

16日（土） 散策会 浅利氏館？を歩こう

浅利氏館候補地を歩いて、与一の存在を感じましょう。

時間　午前9時～
場所　館候補地（豊富地区）
定員　15人（先着）
申込期間　10月1日（金）～12日（火）
➡申込み・問合せ　豊富郷土資料館

11月

7日（日） こどもまつり わんぱく与一まつり

シルクの里公園エリア全体を使って、クイズラリー、ワークショップ、軽スポーツなど子どもも大人も一緒に楽しみながら与一を好きになるお祭りです。手作り甲冑（かっちゅう）の子ども武者行列「与一隊」も出陣します。

時間　午前9時30分～
場所　シルクの里公園
➡問合せ　豊富郷土資料館

24日（日） 式典 浅利与一公顕彰式典

浅利与一墓所前で行われる式典です。

時間　午前10時～
場所　浅利与一墓所
➡問合せ　生涯教育課

14日（日） 仏像搬入作業特別公開 おかえりお薬師さん

令和元年7月に修理のために東京へ送り出したお薬師さんが、修理を終えて2年4か月ぶりに故郷に帰ってきます。

大福寺に新築された文化財保存庫への搬入の作業を公開します。見違えた姿のお薬師さんは必見です。

時間　**組み立て作業開始**　午前9時～
公開終了　午後4時30分まで
場所　大福寺
➡問合せ　生涯教育課

28日（日） 木造薬師如来坐像保存修理完了記念講演会「大福寺の諸尊像」

保存修理がどのように行われたのか、修理担当しか知りえない作業の様子や、大福寺に納められている平安仏像の歴史的価値を専門家がわかりやすく解説します。

時間　午後1時30分～
場所　豊富郷土資料館
講師　鈴木 麻里子 氏（中央市文化財保護審議会委員）
明珍 素也 氏（株式会社明古堂）
定員　25人（先着）
申込期間　11月9日（火）～26日（金）
➡申込み・問合せ　生涯教育課

令和４年度
幼稚園、保育園、認定こども園への新規入園の手続きについて

➡問合せ　子育て支援課　☎274―8557

令和４年４月に市内外の幼稚園、保育園、認定こども園、小規模保育事業所などに入園を希望する保護者を対象に入園申込書の配布を行います。この入園申込書は「教育・保育給付認定」の申請書も兼ねています。教育・保育給付認定を受けなければ入園できませんので、公立、私立施設ともに必ず入園申込書を提出してください。

また、令和４年度の途中で育児休業が終了し、職場復帰を予定している人で、市内の施設に入園を希望する場合についても、仮申請として入園申込書を提出してください。

1号認定（教育）を希望する人

別途、手続きが必要になる場合があります。入園を希望する施設に確認してください。

2号・3号認定（保育）を希望する人

「保育を必要とする事由」が必要となります。詳細は入園申込書配布時にお渡しするしおりをご覧ください。

▶認定区分について

１号認定（教育）…児童が満３歳以上で教育を希望する場合をいいます。（幼稚園、認定こども園〈教育〉）

２号認定（保育）…児童が満３歳以上で「保育を必要とする事由」に該当し、保育を希望する場合をいいます。（保育園、認定こども園〈保育〉など）

３号認定（保育）…児童が満３歳未満で「保育を必要とする事由」に該当し、保育を希望する場合をいいます。（保育園、認定こども園〈保育〉、小規模保育事業所など）

入園申込書の配布、申請方法など

	市内の施設へ入所を希望する人 （公立保育園、認定こども園、小規模保育事業所）	市外の施設へ入所を希望する人 （幼稚園、認定こども園、保育園など）
配布場所	第１希望の施設または子育て支援課	子育て支援課
配布期間	１号認定　希望する施設にお問い合わせください ２・３号認定　10月１日（金）～15日（金）	10月１日（金）～15日（金）
申請場所	１号認定　希望する施設 ２・３号認定　市役所本館２階　防災対策室	子育て支援課
申請期間	１号認定　希望する施設にお問い合わせください ２・３号認定　11月15日（月）～17日（水）	１号認定　希望する施設にお問い合わせください ２・３号認定　11月４日（木）、５日（金）
転園希望	令和４年４月に転園を希望する場合、上記の期間中に申請書を提出してください	

注意事項

- 申請書の配布および受付時間は、午前９時から午後５時までです。
- 申請期間を過ぎた場合は、１次選考として取り扱いできません。
- 市内の私立認定こども園に入園希望の人は、９ページにある入園手続きが必要です。

市内私立認定こども園への入園について

市内の私立認定子ども園への入園手続きは、次の通りです。手続きの詳細は、入園を希望する施設にお問い合わせください。

認定こども園わかば幼稚園

１号認定児は願書、２・３号認定児は希望調査票を提出してください。

願書・調査票配布　10月１日(金)　午前10時～

受付期間

１号認定願書　11月１日(月)　午前10時～

２・３号認定児調査票　10月15日(金)　午前10時～

➡問合せ　認定こども園わかば幼稚園　☎273―5737

みかさこども園

１・２号認定児は願書を提出してください。

３号認定児の入園案内については、みかさこども園までお問い合わせください。

願書配布　９月24日(金)　午前10時～

受付期間　11月１日(月)　午前10時～正午

➡問合せ　みかさこども園　☎273―6386

まみい・キッズこども園

１号認定児は願書、２・３号認定児は希望調査票を提出してください。園内見学も随時受け付けています。

※入園説明会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため行いません。詳細は、まみい・キッズこども園のホームページをご覧ください。

要項配布　10月１日(金)～

受付期間　11月１日(月)～10日(水)
午前10時～午後５時

➡問合せ　まみい・キッズこども園　☎273―3522

市内教育・保育施設のお問い合わせ先一覧

主体	施設名	所在地	電話番号	一時保育	乳幼児保育（注１）	開所時間
公立	玉穂保育園(注２)	成島2387-2	273―2205	×	生後６か月～	午前７時30分
公立	田富第一保育園	布施3015	273―3557	×		
公立	田富第二保育園	西花輪2002	273―3072	○		
公立	田富第三保育園	東花輪1173	273―6220	×		
公立	田富北保育園	山之神22-59	273―6301	○	１歳児～	
公立	豊富保育園	大鳥居3790	269―2011	○	生後６か月～	
私立	まみい・キッズこども園(注２､３)	成島1072-1	273―3522	×	生後２か月～	
私立	みかさこども園(注２)	臼井阿原813-6	273―6386	×	生後６か月～	
私立	認定こども園わかば幼稚園(注２)	井之口937-2	273―5737	×		
私立	ゆりかご愛児園【小規模保育事業所】 ※３歳未満児のみ	若宮12-9	209―2225	×	生後２か月～	
私立	みんなのいばしょ【小規模保育事業所】 ※３歳未満児のみ	東花輪1844-2	225―5589	×	生後６か月～	午前６時30分
私立	西はなわ保育園【小規模保育事業所】 ※３歳未満児のみ	西花輪452-2	209―2282	×	生後２か月～	午前７時30分

(注１)乳幼児保育は定員少数

(注２)食物アレルギー除去食対応

(注３)在園児のみ病児・病後児保育(体調不良児対応型)対応

選挙

➡問合せ　中央市選挙管理委員会　☎274―8511

衆議院議員総選挙、最高裁判所裁判官国民審査について

今秋は、10月に任期満了を迎える衆議院議員総選挙と、それに伴う最高裁判所裁判官国民審査の執行が予定されています。貴重な一票を無駄にしないよう、必ず投票しましょう。

投票期日や公示日、期日前投票の期間などは、詳細が決まり次第、防災無線や市ホームページなどでお知らせします。

▶投票できる人

投票日現在で満18歳以上の者で公示日前日の３か月前の日以前から、中央市の住民基本台帳に登録されている者。または、同日以前に転入の届出をした者

※中央市の住民基本台帳に3か月以上登録のあった人が、中央市から転出して4か月以内で、かつ、転出先市区町村の選挙人名簿に登録がされていない場合も中央市で投票できます。

※他市区町村から公示日前日の３か月前の日以降に転入してきた人は、前住所地の選挙人名簿に登録があれば、前住所地で投票できます。

▶中央市投票所一覧

投票区名	投票所名	投票区の区域
第１投票区	玉穂総合会館	宿成島、新成島、下成島１・2、高橋、極楽寺、乙黒、下河東東・西・下、町之田、一町畑
第２投票区	玉穂北部児童館	井之口１・２、新城、西新居、中楯、上成島、若宮
第３投票区	玉穂西部児童館	上三條、下三條１・２
第４投票区	田富北保育園	鍛冶新居、リバーサイド第１・第２・第３
第５投票区	田富第一保育園	山之神、宮北、布施第３・第４・第５、臼井阿原第１・第２
第６投票区	田富総合会館	新町第１・第２、新道、東花輪第１・第２・第３、東
第７投票区	田富第二保育園	西花輪第１・第２、飛石、釜無、藤巻、今福、今福新田
第８投票区	田富第三保育園	桜、山王第１・第２・第３、大田和、清川
第９投票区	豊富小学校体育館	木原、関原、大鳥居、高部（宇山地区のみ）
第10投票区	豊富浅利公会堂	浅利、高部（宇山地区を除く）

投票方法はさまざま。自分にあった方法で必ず投票に行きましょう

▶期日前投票（期間中はどこでも投票できます）

投票日当日に仕事やレジャーなどにより投票所に行けない人は、期日前投票ができます。

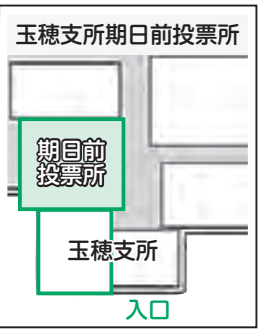
場所　市役所南館、玉穂・豊富支所

※施設によって投票期間が異なります。市役所南館は公示日の翌日から、玉穂・豊富支所は選挙期日の８日前からです。ご注意ください。

時間　午前８時30分～午後８時

持ち物　投票所入場券

※入場券は公示日以降に郵送されます。手元に届いていない期間は、本人確認ができるものを持参してください。



※今回から玉穂支所の期日前投票所が支所内に変更になります。

※前回投票から、世帯ごとに１枚の圧着ハガキにより６人まで記載した入場券を郵送しています。有権者ごとに切り離して、持参してください。

▶不在者投票

仕事や旅行で市外に滞在する人や、病院や老人ホームに入院・入所している人など、選挙期間中に投票所に行けない人は、不在者投票ができます。

※詳細はお問い合わせください。

▶特例郵便投票

新型コロナウイルスによって保健所から、外出自粛要請または隔離停留措置を受けた感染者と感染の恐れのある人に限り、特例で郵便投票ができます。

▶代理投票

身体が不自由な人や目が不自由な人など、自分で投票用紙に候補者の氏名などを書くことができない人のために代理投票が認められています。投票所の係員にお申し出ください。

▶選挙公報

選挙公報は、新聞折り込みで配布する予定ですが、届かない人や新聞未購読の人は市役所、玉穂・豊富支所や公共施設に置いてありますので、ご利用ください。

お知らせ

➡問合せ　甲府地方法務局　☎255―3841

田富地区での地図作成作業について

甲府地方法務局では令和３年度から４年度にわたり、「東花輪地区と大田和地区の一部」を対象として、不動産登記法第14条第１項に規定する精密な地図の作成作業を実施する予定です。

現在、法務局に備え付けられた上記地区の地図（公図）は、明治時代に課税のために作成されたものを基礎としていて、一筆一筆の土地についてのおおまかな位置関係や形状などを確認することは可能ですが、筆界（境界）を現地に明確に示すことはできません。

そこで、上記地区において一筆の土地ごとに利用状況や筆界（境界）を確認して正確な測量を行い、現地を復元することが可能な精度の高い地図を作成し、土地の位置や区画、面積、地目を明確にすることを目的に地図作成を行います。対象の土地所有者および隣接地の土地所有者のみなさんには、10月中旬から下旬頃に地図作成作業についての説明資料を郵送しますので、地図作成作業の趣旨をご理解いただき、同作業へのご協力をお願いいたします。

▶令和３年度～４年度地図作成地区

お知らせ

➡問合せ　生涯教育課　☎274―8522

オクトーバー・ラン＆ウォークに参加しませんか？

中央市では、市民のみなさんのスポーツ習慣の維持、向上を目指すことを目的に、スマートフォンアプリを利用して全国の市町村が１か月間に走った距離や歩いた歩数の累計を競い合う「オクトーバー・ラン＆ウォーク」に参加します。

ランキングで競い合いながら、楽しく手軽に運動習慣を身につけて健康づくりをすることができるので、右記の二次元コードからアプリをダウンロードして、「オクトーバー・ラン＆ウォーク」にご参加ください。

※歩数、走行距離をランキングに反映させるためには、右記アプリと「Sports net ID」（登録無料）との連携が必要です。詳細は市ホームページをご覧ください。

市ホームページはこちら

▶ウォーキングアプリ
「SPORTS TOWN WALKER」

Available on the App Store　Google play

▶ランニングアプリ
「TATTA」

Available on the App Store　Google play

スマホアプリ「マチイロ」
広報ちゅうおうが毎月無料で配信されます！
Android
ios

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。変更があった場合は市ホームページやSNSなどでお知らせしますので詳細は各課へお問い合わせください。

お知らせ

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金について

▼申請期限が11月末まで延長されました

緊急小口資金等の特例貸付について、総合支援資金の再貸付を終了した世帯や、再貸付を不承認とされた世帯に対して、「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」を支給しています。

対象　①から③のいずれかに該当しているため、緊急小口資金等の特例貸付を利用できない世帯のうち、収入・資産・求職等要件をすべて満たしている世帯

①総合支援資金の再貸付を借り終わった世帯、または11月までに借り終わる世帯

②総合支援資金の再貸付が不承認となった世帯

③総合支援資金の再貸付の相談をしたが、申し込みに至らなかった世帯

収入要件　収入が左記①②の合算額を超えないこと（月額）

①市県民税均等割非課税額の12分の1

②生活保護の住宅扶助基準額

資産要件　預貯金が右記の収入要件①の6倍以下であること（ただし100万円以下）

求職等要件　次のいずれかに該当すること

①ハローワークに求職の申し込みをし、常用就職を目指した求職活動を行うこと

②生活保護を申請し、その申請にかかる処分が行われていない状態であること

支給額（月額）　**単身世帯**　6万円
2人世帯　8万円
3人以上世帯　10万円

支給期間　申請月から3か月

申請期限　11月30日（火）まで

※詳細はお問い合わせください。

⬇問合せ　福祉課　☎274―8544

中央市文化祭の開催中止について

10月23日（土）、24日（日）に開催を予定していた第15回中央市文化祭は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

楽しみにしていたみなさんには大変申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

⬇問合せ　中央市文化協会事務局（生涯教育課内）　☎274―8522

マイナンバーカードの平日時間外・休日交付について

個人番号カード交付通知書が届いた人を対象に、平日時間外や休日も交付事務を行っています。平日の開庁時間内に来庁が困難な人は、ぜひご利用ください。

※場所はどちらも市民環境課

▼平日時間外交付（予約制）

日時　10月14日（木）
午後5時30分～7時

※30分ごとの時間帯（全3回）で予約することができます。

定員　各回3人（先着）

申込期限　10月13日（水）まで

▼休日交付

日時　10月24日（日）　午前9時～正午

※来月は11月14日（日）を予定しています。

※マイナンバーカードの交付以外の手続きは行いません。詳細はお問い合わせください。

⬇申込み・問合せ　市民環境課　☎274―8541

10月の市民と市長の対話室

日時　10月19日（火）午前9時30分～11時

場所　中央市役所

対象　市内在住、在勤、在学の個人または団体

申込期限　10月14日（木）まで

⬇申込み・問合せ　政策秘書課　☎274―8512

市県民税第3期の納付期限

第3期納付期限　11月1日（月）まで

期限内の納付をお願いします。口座振替をご利用の人は、11月1日（月）が振替日です。

再振替はありませんので、残高などの確認をお願いします。

⬇問合せ　税務課　☎274―8546

収入保険、園芸施設共済に加入しませんか？

▼収入保険

農家の努力だけでは避けられない、さまざまなリスクによる収入減少を補償する制度です。自然災害のほか、盗難、運搬中の事故、新型コロナウイルス感染症拡大の影響による収入減少なども補償の対象になります。リスクに備えるために、収入保険の加入を検討しましょう。

▼園芸施設共済

毎年冬になると、降雪や強風などによってハウスが倒壊したり、ビニールが破れたりする被害が発生しています。日頃からハウスの点検や補修を行うとともに、園芸施設共済に加入して被害に備えましょう。

※各制度の加入方法など、詳細はお問い合わせください。

⬇問合せ　山梨県農業共済組合（NOSAI山梨）南アルプス支所　☎282―0443

知っていますか？建退共制度

建設業退職金共済（建退共）制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場の労働者の福祉の増進と、建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

加入できる事業主　建設業を営む人

対象となる労働者
建設業の現場で働く人

掛金　日額320円

※詳細はお問い合わせください。

⬇問合せ　建退共山梨県支部
☎235―4421

全国地域安全運動を実施します

警察では、地域から犯罪をなくし、安全で安心して暮らせる地域社会をつくるため、毎年10月11日から20日までの10日間を「全国地域安全運動」期間と定め、県や市町村、防犯ボランティア団体、防犯協会などの関係機関・団体と連携を図りながら犯罪の予防活動を展開しています。

県内では、この期間中「みんなで築こう安全・安心 やまなしけん」をスローガンに、子どもと女性の犯罪被害防止、電話詐欺被害の防止に重点をおいた運動を行います。

地域から犯罪をなくし、安全で安心して暮らせる地域社会の実現のため、ご協力をお願いします。

⬇問合せ　南甲府警察署生活安全課
☎243―0110

相談

事業者のみなさんのさまざまな相談に専門家が応じます（予約制）

新型コロナウイルス感染症の影響も含めた経営相談全般に、やまなし産業支援機構のよろず支援拠点のコーディネーターが応じます。

日時　10月6日、13日、20日、27日
すべて水曜日
午前9時～午後5時

※相談時間は1事業者あたり約1時間

場所　産業課

※詳細はお問い合わせください。

⬇申込み・問合せ　産業課
☎274―8561

県下一斉無料法律相談会（予約制）

法律問題に関して弁護士が相談に応じる法律相談会を開催します。

日時　10月29日（金）　午後1時～3時

場所　田富総合会館

定員　4人（先着）

申込期間　10月25日（月）　午前9時～

※相談前または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合は、相談を中止することがあります。

⬇申込み・問合せ　総務課
☎274―8511

10月の消費生活相談

身近な消費生活に関する相談・苦情について、消費生活相談員が応じます。

日時　10月4日、11日、18日、25日
すべて月曜日
午前9時～正午、午後1時～5時

場所　総務課

※電話での相談も受け付けています。

⬇相談・問合せ　総務課
☎274―8511

行政相談週間

10月18日（月）から24日（日）は行政相談週間です。年金、医療保険、登記事務、行政窓口サービスなどについての苦情や困っていることがあれば、ご相談ください。

▼10月の行政相談

日時・場所
10月8日（金）午後1時30分～3時30分
玉穂総合会館
10月13日（水）午前9時30分～11時30分
田富総合会館

⬇問合せ　総務課　☎274―8511

▼土日電話行政相談

総務省山梨行政監視行政相談センターでは、行政相談週間事業の一環として、土日電話行政相談を開催します。

日時　10月23日（土）、24日（日）
午前9時～午後4時

⬇相談・問合せ　山梨行政監視行政相談センター（きくみみ山梨）
☎252―1100
☎0570―090110

こんなの188（いやや）っ！ 消費生活トラブルQ＆A

Q　慌てないで！トイレ修理で思わぬ高額請求

トイレが詰まったので、電話帳で見つけた業者に修理を依頼したところ、便器を交換することになってしまった。事前に料金を確認せず、作業が終わったあとに20万円を請求された。仕方なく支払いをしたが…。

A　トラブルが起きたときは慌てて業者を呼んでしまいがちですが、**複数の業者から見積もりとって、作業内容や料金を落ち着いて確認しましょう。また、事前に出張や見積もりにかかる料金の有無を確認することも大切です。**必ずしも広告の表示や電話での説明通りの料金で済むとは限らないので注意が必要です。また、水漏れのときに慌てないために、止水栓の位置や締め方を確認しておくとよいでしょう。

➡問合せ　総務課　☎274―8511

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。変更があった場合は市ホームページやSNSなどでお知らせしますので詳細は各課へお問い合わせください。

年金相談所を開設します

社会保険労務士が年金に関する相談に応じる年金相談所を開設します。

日時 10月19日(火) 午前9時～正午、午後1時～4時

場所 市役所本館 相談室7

⬇問合せ 保険課 ☎274―8545

高次脳機能障害者支援センター圏域サテライト相談(予約制)

日時 10月27日(水)午後1時45分～4時

場所 北巨摩合同庁舎(韮崎市本町四丁目2―4)

内容 高次脳機能障害に関する相談会、ミニ講座

※詳細はお問い合わせください。

⬇申込み・問合せ 山梨県高次脳機能障害者支援センター ☎262―3121

無料調停手続相談会

生活の中で生じる金銭トラブル、離婚、親族間紛争、土地建物問題などについて、弁護士などの専門家を含む民事・家事調停委員が相談に応じます。

日時 10月16日(土)午前10時～午後4時(受付は午後3時30分まで)

※事前の予約は不要です。

場所 甲府市役所(甲府市丸の内一丁目18―1)

⬇問合せ 甲府地方裁判所総務課 ☎235―1133

募集

行政書士による無料電話相談会

山梨県行政書士会では、遺言相続、農地利用、成年後見などに関する相談について、電話による相談会を開催します。

日時 10月16日(土)、23日(土) 午前10時～午後4時

※相談時間は一人あたり30分以内

⬇相談・問合せ 山梨県行政書士会 ☎237―2601

子育てのお手伝いをしませんか?

みらいサポート・ちゅうおうでは、子どもの送迎や預かりなど、子育てのお手伝いをしていただける有償ボランティア(提供会員)を募集します。

提供会員になるためには、左記の基礎研修会の受講が必要です。

日程 11月8日(月)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、26日(金)

※各回の時間はお問い合わせください。

場所 玉穂総合会館

内容 小児救命救急法、交通安全講座、子どもの栄養と食生活(講義・実習)など

対象・定員 市内在住の人 10人程度

申込期限 10月29日(金)まで

※託児あり(申し込み時にお伝えください)

※詳細はお問い合わせください。

⬇申込み・問合せ みらいサポート・ちゅうおう ☎274―3232

中央市農業委員会の委員および農地利用最適化推進委員の公募

現委員の任期満了に伴い、農業委員会の委員と農地利用最適化推進委員の候補者を募集します。

募集人数

農業委員 14人

農地利用最適化推進委員 12人

※農業委員と農地利用最適化推進委員の兼任はできません。

対象 農業に関する識見を有し、農地等の利用推進に関する事項、その他の農業委員の業務に属する事項に対して、適切に職務を遂行できる人

任期 令和4年4月1日から3年間

募集期間 10月1日(金)～29日(金) ※平日のみ

募集方法 応募用紙または推薦用紙に必要事項を記入し、産業課に持参または郵送で提出

⬇申込み・問合せ 中央市農業委員会事務局 ☎274―8561

イベント・教室

女性向け防災講座(予約制)

家庭での備えや避難所生活など、女性の視点から防災について考えてみませんか。

日時 11月11日(木) 午後1時30分～4時30分

場所 甲斐市双葉公民館(甲斐市下今井236―2)

対象・定員 防災に関心のある女性25人(先着)

※詳細はお問い合わせください。

⬇申込み・問合せ 山梨県中北地域県民センター ☎0551―23―3057

いきいきセカンドライフセミナー

日時 10月26日(火)午後1時30分～4時

場所 ぴゅあ総合(甲府市朝気一丁目2―2)

対象・定員 55歳以上の人 50人(先着)

内容 元気に働くための脳活トレーニング

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、市消防団に軽可搬ポンプを整備しました。

➡問合せ 危機管理課 ☎274―8519

講師　篠原 菊紀 氏（諏訪東京理科大学教授）
※詳細はお問い合わせください。
⬇申込み・問合せ　山梨県シルバー人材センター連合会　☎228―8383

生涯教育講座

▼高齢者向けスマホセミナー
①やさしい基本編
日時　11月10日(水)　午前10時～正午
内容　スマホの基本的な使い方
②べんりな活用編
日時　11月17日(水)　午前10時～正午
内容　キャッシュレス決済について
※どちらか1回のみの参加も可能です。
場所　田富総合会館
対象・定員　市内在住の人　各回15人(先着)
持ち物　スマートフォン(お持ちの人)
申込期間　10月5日(火)～29日(金)

▼まごころコンサート
弦楽四重奏団アンサンブル・デルフィーネのみなさんによる演奏会を開催します。
日時　11月20日(土)　午後2時～3時
場所　田富総合会館
対象・定員　市内在住の人　50人(先着)
持ち物　筆記用具
申込期間　10月12日(火)～11月12日(金)
※参加者はマスクの着用や手指消毒、検温にご協力をお願いします。
⬇申込み・問合せ　生涯教育課　☎274―8522

市民ウォーキング大会

秋のウォーキングを楽しみませんか。
日程　11月14日(日)
※集合時間・場所などは後日連絡します。
場所　豊富(大鳥居、木原)地区(約6㎞)
※坂道が多いコースとなりますので、あらかじめご了承ください。
対象・定員　市内在住の人　40人(先着)
参加料　100円(保険料など)
申込期間　10月4日(月)～25日(月)
⬇申込み・問合せ　生涯教育課　☎274―8522

外国人向け就職ガイダンス開催

外国人向け就職ガイダンスを開催します。就職を希望する人は、ぜひ会場までお越しください。
日時　10月20日(水)午後1時30分～受付午後2時～4時
場所　甲府市総合市民会館(甲府市青沼三丁目5―44)
対象　令和4年3月に大学などを卒業予定の留学生および就労可能な在留資格をお持ちの外国人求職者
申込方法　10月18日(月)正午までに甲府市ホームページ専用フォームから事前に申し込み
※事前の申し込みがなくても参加できます。詳細はお問い合わせください。
⬇問合せ　産業課　☎274―8561
甲府市雇用創生課　☎237―5736

男と女、共に歩もう… 拓け中央輝きプラン

Chuo City 男女共同参画委員会だより vol.175

男女共同参画モデル家庭の認定を推進します

男女共同参画モデル家庭の認定とは、家庭内で家族が家事などの役割について、それぞれがお互いに評価し、家族を思いやりお互いに支え合う家庭を築くためのきっかけづくりとするものです。

アンケートの内容

▶質問事項

①掃除　②食事の支度
③食事の片付け　④洗濯
⑤買い物　⑥ごみ出し
⑦庭の掃除　⑧子どもの養育
⑨親の介護

▶評価指標

①やらない　②少しやる
③中間　④よくやる

認定までのステップ

①チャレンジアンケート
家族一人ひとりに対してアンケート調査を実施し、現状を評価してもらいます。

▼

②認定アンケート
家庭内の役割分担などの改善に一定の期間取り組んでいただき、再度アンケート調査でお互いを評価してもらいます。

▼

③モデル家庭の認定
認定アンケートの結果、家庭内の役割分担などに改善が見られた家庭をモデル家庭として認定し、認定証を交付します。

ご意見・ご感想をお待ちしております　委員会事務局：企画課　☎274―8523

市民安全安心

危機管理課
☎274-8519

▼分散避難について検討しましょう

常日頃から、地震や台風などの災害時にどのような行動をとったらよいのかを事前に検討しておくことは大変重要なことです。

地区ごとに指定避難所がありますが、避難のタイミングや長距離を移動することでかえって危険になってしまう場合もあります。

また、避難所内は3密(密閉・密集・密接)になりやすい環境であるため、新型コロナウイルス感染症への感染が危惧されています。

避難先は、指定避難所ばかりではありません。近隣の安全な場所や、早めに市外の親戚や知人宅などへの「分散避難」を検討しましょう。

入札結果公表

➡問合せ　管財課　☎274－8517

入札執行日　令和３年８月23日

※金額に消費税は含まれません(単位：円)

工事・委託・物品(役務)名	工事・委託・納入(納品)場所	落札業者	落札金額	予定価格
中央市役所豊富庁舎トイレ洋式化及び自動水栓改修工事	大鳥居地内	(株)マルホ工業	4,350,000	4,580,000
中央市立阿原２号公園外３公園トイレ洋式化工事	中楯・若宮地内	(有)カワスミ	2,310,000	2,410,000
中央市立田富総合会館トイレ洋式化及び自動水栓改修工事	布施地内	(有)カワスミ	1,430,000	1,490,000
中央市立田富第二・田富第三保育園自動水栓手洗い場設置工事	西花輪・東花輪地内	(株)秋山総建	2,170,000	2,270,000
中央市立田富ひばり児童館トイレ洋式化工事	山之神地内	(株)秋山総建	1,720,000	1,800,000
シルクふれんどりぃ外１公園トイレ洋式化及び自動水栓改修工事	大鳥居地内	(株)マルホ工業	7,250,000	7,600,000
関原地区小規模治山工事	関原地内	中楯建設(株)	7,200,000	7,514,000
中央市自動車騒音常時監視業務委託	中央市内	(株)メイキョー	1,380,000	1,600,000
橋梁塗膜ＰＣＢ含有試験	中央市内	(株)メイキョー	2,290,000	2,325,000
道路台帳補正業務委託	中央市内	(株)六測	5,870,000	6,250,000
中央市立三村小学校印刷機リース	中央市立三村小学校	(株)マルモ	684,000	720,000

入札執行日　令和３年８月23日(事後審査型条件付き一般競争入札)

※金額に消費税は含まれません(単位：円)

工事名	工事場所	落札業者	落札金額	予定価格
市道3169号線道路改良工事(４工区)	一町畑地内	(有)河建興業	43,000,000	44,880,000

市民環境課
環境担当
☎274-8543

マナーを守って 犬・猫と暮らしましょう

犬や猫を現在飼っている人も、これから飼おうとしている人も、ルールやマナーを守って他人に迷惑をかけないように飼育することが大切です。

犬を飼う人のマナー

▼リードを正しく使いましょう

散歩のときに、きちんとリードを使っていますか？

犬を放したり、長いリードを使っていたら、道路への急な飛び出しや人へのイタズラなどを制御することができません。犬を自由に運動させたいのであれば、ドッグランなどの施設を利用しましょう。

大型犬の場合は、必ず制御できる人が散歩をしましょう。他人に被害をおよぼすだけでなく、自身が引きずられてケガをするおそれがあります。

▼排泄物の始末は確実に！

排泄物は飼い主が責任を持って処理しましょう。排泄物が道路や家の前などに残っていると、歩行者や自転車などが通行中に踏んでしまうおそれがあります。

▼無駄吠えをさせないようにしましょう

周囲の迷惑になるので無駄吠えをさせないようにしつけましょう。わからないことがあれば、犬の飼い方教室などを利用してみましょう。また、ストレスも無駄吠えの原因となりますので、散歩をしたり遊んであげたりしてストレス解消に努めましょう。

猫を飼う人のマナー

▼室内飼育を心がけましょう

猫はエサが充分に与えられていれば、特に広い生活空間は必要としません。自由に屋外で行動できる状態にあると、他人の庭などへの排泄や鳴き声など、近所とのトラブルにつながります。

ほかにも、交通事故に遭う危険性が高まったり、伝染病への感染の機会が多くなったりするなど、結果として短命になることが予想されます。

猫が室内飼育で命をまっとうするか、交通事故などによって死を迎えるか、どちらが幸せなことか考えましょう。

▼飼い主がいない猫にエサを与えるのは控えましょう

飼い主がいない猫にエサを与えることは、猫を周辺におびき寄せるだけでなく、野良猫を増やすことにつながります。お腹をすかせてかわいそうだと思ってエサを与えているのであれば、飼い主として責任を持って引き取ったうえで、病気の予防やトイレのしつけなどを行い、室内で飼いましょう。

共通のマナー

▼首輪と連絡先が記されたものなどを着けましょう

迷子になったり、事故に遭ったりした場合でも、飼い主がすぐわかるように首輪と連絡先が記されたものなどを必ず着けておきましょう。犬は登録時に渡される鑑札と狂犬病予防注射後に渡される注射済票が法律により装着を義務付けられています。

▼命を大切にしましょう

いかなる事情があっても、飼っている犬や猫を捨てることは犯罪です。里親探しをするなど最後まで責任を持ちましょう。

どうしても里親が見つからない場合には、山梨県動物愛護指導センター（☎273－5034）にご相談ください。また、不幸な犬や猫を増やさないためにも避妊去勢手術を受けましょう。

※動物を遺棄すると法律により、1年以下の懲役または100万円以下の罰金に処されます。

▼避妊去勢手術助成金額

犬
避妊…8，000円
去勢…5，000円

猫
避妊…5，000円
去勢…3，000円

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。変更があった場合は市ホームページやSNSなどでお知らせしますので詳細は各課へお問い合わせください。

がんばれ子育て

10月は児童手当の支払い月です

10月8日(金)に6月分～9月分の児童手当を受給者の口座に振り込みますので、通帳をご確認ください。現況届の提出がない場合は、支払いが保留となりますのでご注意ください。

⬇問合せ　子育て支援課　☎274－8557

パパママ学級・育児学級

※広報折込の「保健事業のお知らせ」もあわせてご確認ください。

▼ウェルカムベビー①(パパママ学級)
日時 10月16日(土)午前9時45分～受付 午前10時～11時30分
内容 歯の話、虫歯リスク検査、食事の話、妊婦疑似体験、参加者交流など

▼マタニティーヨーガと母乳教室(パパママ学級)
日時 11月8日(月)午後1時15分～受付 午後1時30分～3時30分
内容 助産師によるマタニティーヨーガ、母乳の話など

▼離乳食教室(育児学級)
日時 10月29日(金)
①午前9時30分～10時15分
②午前10時30分～11時15分
内容 離乳食開始の時期や1回量、硬さなど基本の「き」の部分を学びます。
※予約制、少人数、短時間での教室となります。詳細はお問合せください。

⬇申込み・問合せ　健康増進課　☎274－8542

健康ライフ

新型コロナワクチンの接種はお済みですか？

市では、新型コロナワクチンの接種を希望するすべての人が、10月末までに接種ができるように計画しています。
接種を希望する人はお早めにご予約ください。詳細は市ホームページをご覧ください。

⬇問合せ　新型コロナワクチン接種コールセンター　☎274－8588

高齢者インフルエンザ予防接種

10月1日より高齢者インフルエンザの予防接種を開始します。

対象
①接種日に65歳以上の人
②接種日に60歳～64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有するものとして厚生労働省令に定められる人(障害者手帳1級相当)
※対象①の人には、予診票を郵送しています。対象②の人で希望者は、健康増進課、玉穂・豊富支所へ障害者手帳または医師の意見書を持参し、予診票をお受け取りください。
接種期限 令和4年1月31日(月)まで
助成金額 2,000円
接種方法 医療機関に予約のうえ、予診票を持参(生活保護受給者は予防接種費免除券も持参)して接種してください。
※接種期間中に65歳を迎える人は、誕生日前に予診票を郵送しますが、誕生日前に予防接種を受けた場合は助成することができませんのでご注意ください。
※新型コロナワクチン接種を希望する人は、接種間隔を考慮する必要がありますので、医師にご相談ください。
※生活保護受給者は無料で接種できます。

⬇問合せ　健康増進課　☎274－8542

こころの健康相談

「夜眠れない」「憂鬱(ゆううつ)な気分が続く」などの心の病気が心配な人はご相談ください。なお希望者が多い場合は、医療にかかっていない人を優先します。

カウンセラー面談(要予約)
10月11日(月)　午後1時～5時

保健師電話相談(予約不要)
10月8日(金)　午後1時～4時

⬇相談・申込み・問合せ　健康増進課　☎274－8542

姿勢改善教室

肩こりや腰痛のある人、お腹周りの引き締め、骨盤矯正をしたい人、一緒に疲れにくい身体づくりをしていきましょう。

日時 10月25日、11月22日、12月20日、令和4年1月24日、2月21日 すべて月曜日　午後1時30分～3時
場所 玉穂健康管理センター
定員 各回15人(先着)
※希望する日を申し込みください。

⬇申込み・問合せ　健康増進課　☎274－8542

健康ウォーキング教室

ウォーキングに興味があるけれど始めるきっかけがない人や基礎から学びたい人などにおすすめです。

日時 11月10日、12月8日、令和4年1月12日、2月9日、3月2日 すべて水曜日　午後2時～3時30分
場所 豊富農業者トレーニングセンター
※3月2日は玉穂ふるさとふれあい広場で開催(雨天のときは豊富農業者トレーニングセンター)
定員 各回25人(先着)
※希望する日を申し込みください。

⬇申込み・問合せ　健康増進課　☎274－8542

はじめるつづける健康あっぷ教室

市では、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）予防や改善のための特定保健指導を行っています。この教室では6か月間、日々の体重や歩数を記録しながら、自分でできる範囲でメタボ解消を目指します。最近お腹周りが気になる人や、なかなかダイエットが成功しないという人など、気軽にお申し込みください。

教室開催日 10月26日（火）、令和4年1月27日（木）、3月3日（木）
場所 玉穂健康管理センター
対象・定員 市内在住の30歳～65歳の人で男性は腹囲85㎝以上、女性は腹囲90㎝以上の人、もしくはBMI25以上の人 20人（先着）
申込期限 10月15日（金）まで
※詳細はお問い合わせください。
➡申込み・問合せ 健康増進課 ☎274－8542

国民健康保険加入者で特定健診を受診していない人へ

国民健康保険加入者で、7月と8月に行った市の総合健診で特定健診を受診していない人を対象に、未受診者健診を実施します。特定健診は、重大な病気へとつながる生活習慣病の予防や、早期発見のために欠かせない検査です。ぜひお申し込みください。

また、乳がん検診無料クーポンをお持ちの人は、乳がん検診も受診できます。

日程 11月18日（木）
場所 玉穂健康管理センター
申込期限 10月29日（金）まで
※対象の人には通知を郵送します。詳細はお問い合わせください。
➡申込み・問合せ 保険課 ☎274－8545

充実ふくし

重度心身障害者医療費助成制度

重度心身障害者医療費助成制度とは、対象の障がい（身体障害者手帳1～3級、療育手帳A、精神保健福祉手帳1・2級または障害基礎年金1・2級受給、特別児童扶養手当受給）を持つ人に医療費を助成する制度です。右記の障がいに該当する人で医療費助成を受けていない場合は、お問い合わせください。

▼重度心身障害者医療費助成の更新

受給資格者証の有効期限は10月末までです。手帳や加入保険などで受給資格を確認できる場合は、更新手続きは不要です。引き続き受給対象となる人には、10月中旬に受給資格者証を郵送します。

ただし、次に該当する人は別途書類の提出が必要です。対象者には9月中に通知を郵送しましたので、内容を確認のうえ、書類を提出してください。

・「全国健康保険協会 山梨県支部」の健康保険に加入している人
・障害基礎年金で申請されている人（該当となる障害者手帳を所持している人は除く）
・今年度新たに受給資格を得る人（昨年度所得超過により受給資格を満たさなかった人）で社会保険に加入している人

※審査により一定以上の所得があると認められた人は、助成の対象となりません。今年度対象にならない人には、10月中に通知します。
➡問合せ 福祉課 ☎274－8544

いきいき倶楽部

まごころ学園「講演会」

日時 10月19日（火）午後1時30分～3時
場所 豊富中央公民館
内容 「豊かな人生を過ごすための健康生きがいづくり」
講師 沢登 京子 氏（山梨県健康づくりアドバイザー協議会）
対象・定員 まごころ学園生徒 25人（先着）
申込期限 10月15日（金）まで
※参加者はマスクを着用し、当日体調の悪い人は参加をご遠慮ください。
※会場までの移動は、送迎バスを運行します。停車場と停車時間はお問い合わせください。
※まごころ学園は65歳以上の市民であれば、どなたでも入会できます。入会の申し込みは、随時受け付けています。
➡申込み・問合せ 生涯教育課 ☎274－8522

ヴァンフォーレ甲府 シニアわくわく健康運動教室

日時 10月28日、11月4日、11日、18日、25日、12月2日、9日、16日 すべて木曜日 午前10時～11時30分
場所 山梨大学医学部グラウンド
※雨天時は山梨大学医学部体育館
内容 各種軽運動、ボール運動、脳トレ、筋力測定、姿勢解析、健康・食事指導など
対象・定員 市内在住、在勤の55歳以上の人 40人（先着）
参加料 1回300円（保険料、測定代など）
持ち物 運動のできる服装、タオル、帽子
申込期間 10月8日（金）～22日（金）
申込方法 生涯教育課まで電話またはFAX、メールで申し込み
※電話は、平日午前9時から午後5時まで
➡申込み・問合せ 生涯教育課 ☎274－8522 FAX274－7132 ✉skyouiku@city.chuo.yamanashi.jp

シルバー人材センターからのお知らせ

▼会員になるには（入会説明会）
日時 毎月第2・第4水曜日 午後1時30分～

場所　峡中広域シルバー人材センター（甲斐市篠原2644―3）
対象　健康で働く意欲があり、原則60歳以上の中央市、甲斐市、昭和町に在住の人
持ち物　筆記用具
年会費　2，000円
※事前に電話で申し込みください。

▼仕事を依頼したいときは
主な仕事内容
・草取り、草刈り、植木のせん定
・ふすま、障子、網戸の張り替え
・家事サービス、清掃などの軽作業
※その他お気軽にご相談ください。また、依頼は電話で申し込みください。

▼植木せん定作業講習会
日時　10月19日(火)～21日(木)　午前9時～午後4時
場所　甲斐市竜王北部公民館（甲斐市篠原2610）、西八幡公園
（甲斐市西八幡4268―6）
※10月20日(水)、21日(木)は西八幡公園のみで開催
対象・定員　中央市、甲斐市、昭和町に在住する60歳以上の人　10人(先着)
※3日間参加できる人
持ち物　作業のできる服装（地下足袋、帽子、手袋など）、せん定・刈込ハサミ、飲み物など
申込期間　10月7日(木)午前8時30分～
※詳細はお問い合わせください。
⬇申込み・問合せ　峡中広域シルバー人材センター　☎279―6626

手とて
～つながるひろがる支援の「輪」～

障がい者相談支援センター「穂のか」ってどんなところ？

障がい者相談支援センター「穂のか」は、地域における相談支援の中核的な役割を担う場所として、中央市と昭和町で共同設置しています。

センターでは、障害者手帳の有無にかかわらず、当事者とその家族や、支援者からの相談を受け付けています。

相談内容
・日常生活で困っていること
・仕事で悩んでいること
・福祉サービスの利用に関すること
・病院や施設から戻ったあとの生活に関すること
・障がい者の権利擁護や虐待についての相談や通報に関すること

⬇問合せ　福祉課　☎274―8544
障がい者相談支援センター「穂のか」　☎274―1100

みなさんの健康

緑内障ってどんな病気？

山梨大学医学部附属病院　眼科　講師　北村一義

みなさんは緑内障という病気を聞いたことがありますか。白内障と名前は似ていますが、まったく別の病気です。

白内障は、加齢により眼の中の水晶体というレンズが混濁し、視力低下や霞みが進行する病気ですが、手術治療を行うことで視力が改善します。

緑内障は、眼から入った情報を脳に伝える視神経に障害が起こり、物の見える範囲である視野が狭くなる病気で、治療が遅れると失明することもある怖い病気です。ほとんどの場合、症状が進行するまで自覚症状がないため、検査によって初めて緑内障と診断されます。視神経に障害が起こる原因の一つに、眼圧という眼球内の圧力の上昇がありますが、日本人は眼圧が正常な「正常眼圧緑内障」が多いといわれています。疫学調査では、40歳以上の20人に1人が緑内障であり、未治療の緑内障患者が多いことも明らかとなりました。

緑内障の診断は、眼圧、眼底、視野、隅角などの検査を行って調べていきます。緑内障の視野障害は比較的ゆっくりと進み、初期にはほとんどの人が気づかず、中期になり視野中心の障害が強くなると見えにくいと感じるようになります。後期になると歩いているときに人や物にぶつかることが多くなりますが、もう片眼の視野が良い場合、この状態でも気づかないこともあります。視野障害は視力に影響する中心部よりも、その周囲から見えなくなっていくことが多いため、見え方がおかしいと気づいたときには、かなり進行していることも少なくありません。一度失ってしまった視力や視野は治療によっても回復することはありませんので、早期発見と適正な治療によって視野障害や視力障害の進行をできるだけ抑えることが大切なのです。

緑内障と診断された人のほとんどは、まず眼圧を下げる効果のある点眼薬の治療を始めます。治療で最も大切な事は、眼圧を下げることによって視野障害の進行を抑えることです。点眼薬の効果や視野障害が進む速さには個人差があり、通院時の検査でしか明確にはわかりませんので、医師の定期診察は必ず受けるようにしてください。緑内障の治療は糖尿病や高血圧などの慢性疾患と同様に生涯に渡るため、信頼できる医師を選ぶことも大切です。治療の仕方や薬の副作用のことなど些細なことでも、納得いくまで相談しましょう。

残念ながら治療を続けても長期的には、視野障害が進行してしまうこともあります。後期の人では、ロービジョン相談、身体障害者認定などによる公的支援もありますので、医師にご相談ください。

企画　一般財団法人　里仁会

7/30(金) 住みやすいまちをつくるために ～中央市役所～

住みやすいまちの実現のため、取り組んでいきます

日本郵便株式会社の中央市内を所管する郵便局５局と「包括連携に関する協定」を締結しました。

協定の締結により、地域経済の活性化や市民サービスの向上を目的とした施策などにおいて、市内郵便局との連携を強化し「住んでよかった」「住みたくなる」まちの実現に向けて取り組みを行っていきます。

関係郵便局長が来庁し、協定書に署名しました

地域を彩る手づくり灯篭（とうろう） ～長徳院～ 8/14(土)、15(日)

未来の画伯たちが描いた作品

地域の人たちがお寺に親しんでもらうことを目的に、田富第二保育園の園児たちが手づくりした灯篭を展示する「灯篭画展」が開催されました。

飾られた子どもたちの灯篭は、淡い光で照らされ、とてもきれいでした。

檀家さんが中心になって飾りつけを行いました

8/21(土) 白熱の試合に釘づけ！ ～甲府市・山梨中銀スタジアム～

須貝選手に中央市の特産品を渡しました

ヴァンフォーレ甲府「中央市サンクスデー」が開催され、中央市内の小学校１年生によるウエルカムフラッグキッズや田富中学校サッカー部によるボールパーソン、会場での中央市特産品の販売などが行われました。

試合は惜しくも引き分けでしたが、中央市出身の須貝英大選手が出場し、会場は興奮と熱気に包まれました。

ピッチでフラッグをふる子どもたち

園児の力作かかしたち！ ～布施地内～ 9/2(木)

田んぼの守護神たちが稲を見守ります

地産地消や食の大切さを子どもたちに知ってもらうことを目的に農業体験を行う「教育ファーム」では、毎年市内公立保育園の園児が田植えから収穫までの体験を行っています。

今年は農業体験の一部が中止となりましたが、稲穂が鳥などに荒らされないように制作した力作揃いのかかしが田んぼに立てられました。

取り付け作業はた・からの職員が行いました

図書館だより

●玉穂生涯学習館　☎230-7300
●田富図書館　☎274-3311
開館時間　午前10時～午後４時30分

●豊富図書館（分館）☎269-4011
開館時間　午前10時～午後５時
※午後１時～２時を除く

※図書館への入館は一人あたり１日１回１時間までです。
※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。詳細はお問い合わせください。

図書館からのお知らせ

▼市立図書館

ブックリサイクルを開催します

図書館で利用しなくなった本を無償でお譲りします。

日時　10月2日(土)～本がなくなり次第終了
午前10時～午後4時30分

場所・対象　玉穂生涯学習館　一般書
田富図書館　一般書、児童書、雑誌

持ち物　本を持ち帰る袋など

※新型コロナウイルス感染症対策のため、時間と人数の制限（15分を目安に20人程度）を行います。また、マスクの着用や手指消毒にご協力をお願いします。なお、感染状況により、変更や中止をする場合があります。詳細は各図書館に問い合わせるか市立図書館ホームページをご覧ください。

URL　http://www.lib.city-chuo.ed.jp/

市立図書館
ホームページ
はこちら

▼玉穂生涯学習館

児童文学講演会、がくしゅうかんまつりは中止します

市立図書館共催事業「児童文学講演会」および、今年度の「がくしゅうかんまつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。楽しみにしていた市民のみなさんには大変申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

▼田富図書館

「トミーくんのふるさとクイズ」

中央市に関するクイズ大会を行います。ふるさとのことをもっと知って、さらに好きになりましょう！全問正解した人には、ステキなプレゼントがあります。

期間　10月10日(日)まで

※臨時休館に伴い、期間を延長しました。

今月のおはなし会

今月のおはなし会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。楽しみにしていた市民のみなさんには大変申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

詳細は各図書館に問い合わせるか市立図書館ホームページをご覧ください。

もっと知りたい！図書館探検隊

インターネットからの予約

図書館ホームページから資料の予約をする場合は、事前に図書館カウンターでのＷＥＢ登録への申し込みが必要です。

ホームページから左記の申請用紙を印刷し、必要事項を記入のうえ、提出してください。なお、登録日の翌日から利用可能になります。

利用対象　個人用のメールアドレス（パソコン、携帯電話どちらでも可）をお持ちの18歳以上の人

年　月　日

図書館利用カード番号	0　　ハイフンの後の数字は不要です。
名　前	18歳以上の方に限ります。
メールアドレス	
パスワード	
特記事項	

※パスワードは、半角英数大小文字、6ケタから15ケタまでの間で設定してください。

中央市立図書館

ちょっと気になる本

児童（幼児くらいから）

ふかふか

おのかつこ 作・絵　国土社

葉っぱの色、みんな変わったよ。この葉っぱには大きな穴が開いてるね、虫に食べられたのかな…。子グマの呼びかけに、おかあさんクマは優しく笑っています。クマの母子の愛情を描いた絵本。

児童（小学低学年くらいから）

てんこうせいは おはなしやさん

北川チハル 作　武田美穂 絵　金の星社

転校生のゆうや君は、放課後に公園で「おはなしやさん」を始めた。だけど、ゆうや君のおはなしは作り話ばかりで、みんなはすぐに飽きて行かなくなってしまう。おしゃべりが下手なみおは…。

児童（小学高学年くらいから）

博物館のバックヤードを探検しよう！

博物館のすごい裏側大図鑑
DK社 編　小林玲子 訳　河出書房新社

博物館ってどんなところ？何をしているの？普段見ることのできない博物館の裏側をカラー図版で案内します。世界の超有名博物館の特殊技術や最先端の復元工程なども紹介した一冊。

一般

ヤマザキマリの世界逍遥録

ヤマザキマリ 著　JALブランドコミュニケーション

著者が訪れた世界各地の思い出を、直筆のイラストとともに綴った一冊です。グルメや遺跡、芸術など、日常では体験することのできない世界各国の魅力が満載です。

一般

教養として知っておきたい 博物館の世界

栗原祐司 著　誠文堂新光社

京都国立博物館副館長にして世界各国1万館以上の博物館を訪問する博物館マニアでもある著者が、博物館の裏側や鑑賞術について解説した一冊。こだわりが詰まった博物館も紹介されています。

一般

くたびれないごはんづくり

婦人之友社編集部 編　婦人之友社

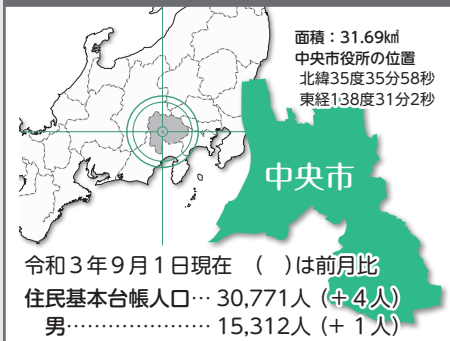
台所に立つ気力がわかない時、手の込んだ料理を作る元気がない時。そんな時に簡単に作れるレシピを紹介。冷凍野菜や市販の食材を活用しながら、身体にも心にも優しいご飯づくりを提案している一冊です。

今月の表紙

今月の表紙は、豊富郷土資料館に収蔵されている掛け軸に描かれた浅利与一と、シルクの里公園に設置してあるブロンズ像の浅利与一です（関連2～7ページ）。みなさんも市内を走っている「とまチュウバス」などに描かれたイラストの浅利与一は見たことがあると思いますが、さまざまなカタチで与一は現代に伝わっています。

没後800年の記念の年に、少しだけ与一のことを考えてみませんか。

中央市の人口と世帯



令和3年9月1日現在　（　）は前月比

住民基本台帳人口…	30,771人（＋4人）
男……	15,312人（＋1人）
女……	15,459人（＋3人）
世　帯……	13,587世帯（－5世帯）

広報 ちゅうおう10 2021 No.188
発行：山梨県中央市
令和３年10月１日発行

〒409-3892 山梨県中央市臼井阿原301-1
TEL.055-274-1111（代表） FAX.055-274-7130
URL www.city.chuo.yamanashi.jp

山梨県中央市

歴史が真ん中

huo City's history

平安時代

history No. 18

大福寺の諸尊仏

浅利与一が拝んだ（かも？しれない）仏像たち・・・

大福寺（大鳥居地区）に納められている仏像６体は、浅利与一と同時代かそれより古いものです。一番大きな聖観音立像（秘仏）が最も古く、与一が活躍した時代の約200年前につくられました。次に大きな薬師如来坐像と手前の向かって右側２体は、その少し後になります。残り２体は、与一とちょうど同時代につくられたと考えられており、与一が寄進した可能性もあります。平安時代の仏像がこれだけまとまって伝わるお寺は珍しく、大福寺が甲斐国仏教文化の中心地だったことが想像できます。

与一は800年前に亡くなる直前、大福寺に土地を寄進し、建物を修復したと伝えられています。この仏像群も寄進されたり、修理を受けたりして、美しい姿で立派なお堂に祀られていたに違いありません。もしかしたら、私たちには想像できない一大霊場が中央市にはあったのかもしれません。

保育園給食の献立 わんぱくレシピ

お年寄りにもおすすめ！ フィッシュバーグ

豆腐とツナを使った、ヘルシーなハンバーグです

作りかた

①玉ねぎとにんじんをみじん切りにする。
②ボウルに木綿豆腐を入れて崩す。
③②に①と油を切ったツナ、卵、パン粉、片栗粉を入れて混ぜ合わせる。
④楕円形に成型する。
⑤170℃の油できつね色になるまで揚げる。
⑥フライパンにAを入れてひと煮立ちさせる。
⑦⑤を盛り付け、⑥をかけたら完成。

材料（子ども4人分）

玉ねぎ	1/3個	パン粉	25ｇ
にんじん	1/3本	片栗粉	大さじ2
木綿豆腐	100ｇ	油	適量
ツナ油漬缶	1缶	A ケチャップ	大さじ4
卵	1/2個	A ウスターソース	小さじ2
		A 砂糖	小さじ1

エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量
208kcal	7.6g	11.9g	1.1g

※１人分の摂取量

調理のポイント
●成型しにくい時は、パン粉の量を増やして調整してください。