

実り豊かな生活文化都市

2021
(令和3年)



広報

ちゅうおう

11

No.189

笑顔
スポーツの祭典!



特集 市の家計簿を公表します

田富中学校の学園祭の様子(詳細19ページ)

令和2年度決算報告

市の家計簿を

公表します

➡問合せ 財政課 ☎274—8513

令和2年度の一般会計・特別会計および企業会計の決算がまとまり、9月の定例議会において承認されました。この1年間で、市民、企業のみなさんが納めた貴重な税金と、国・県からの補助金や地方交付税などが、どのくらい入り、どのように使われたのか、その概要をお知らせします。

※1万円未満は四捨五入しています。端数処理のため、合計と内訳の積み上げが一致しない場合があります。

令和2年度一般会計決算

一般会計の決算額は、歳入総額186億5,549万円（対前年度比22億1,862万円、13.5%の増）、歳出総額171億4,817万円（対前年度比22億7,322万円、15.3%の増）、歳入歳出差引総額15億732万円（対前年度比5,461万円、3.5%の減）となりました。

普通会計決算額（公営事業会計以外の会計を合わせた数値）により算出した中央市の財政状況を表す数値は、以下のようになりました。

▶ 経常収支比率 87.7%

この数値は市の財政構造の弾力性を判断するための指数です。人件費、扶助費、公債費などの経常的な経費に対して、地方税、普通交付税のような経常的な収入がどの程度充当されているのかを比率で表しています。

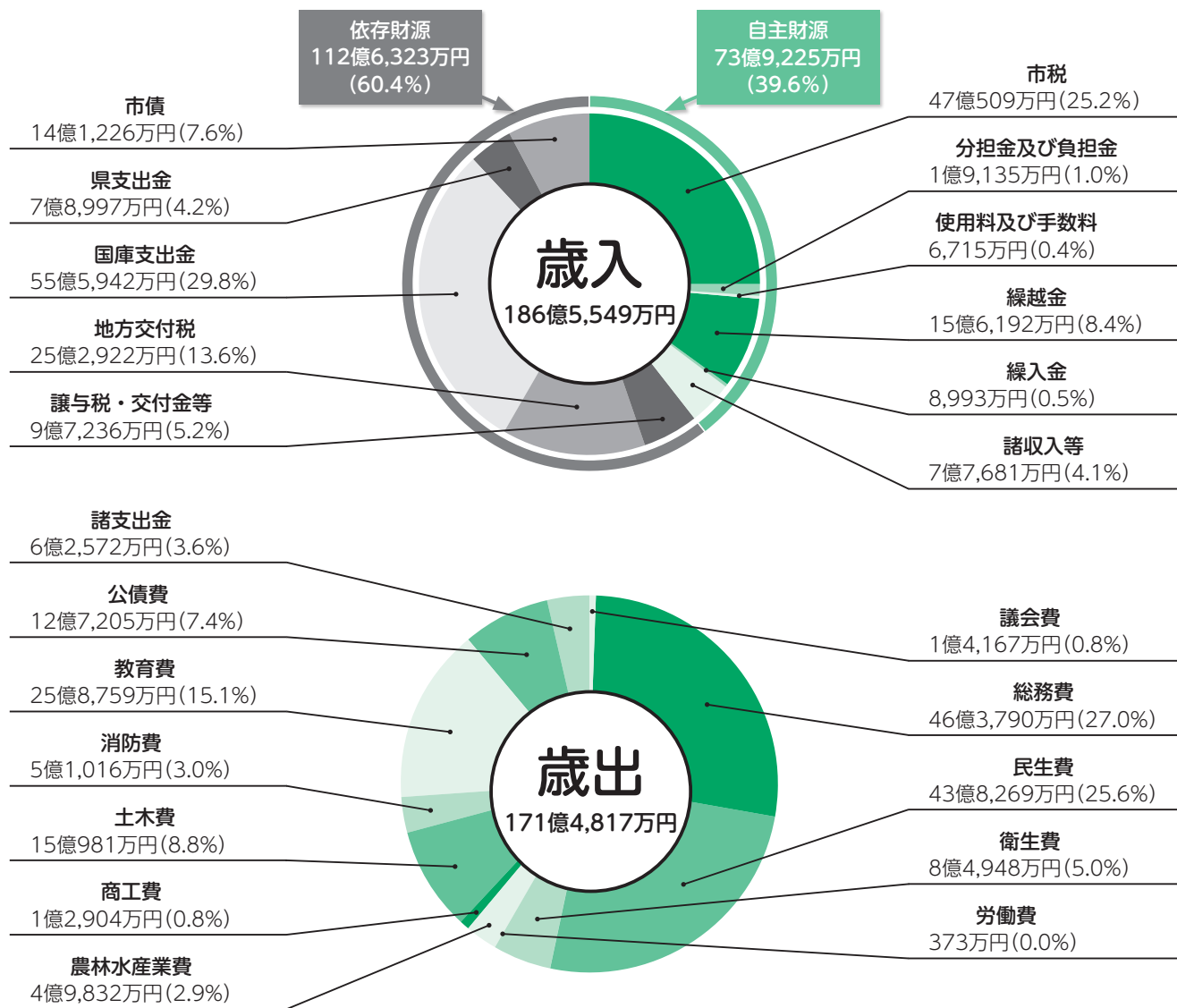
数値が高いほど、新規事業や臨時的事業に使える財源に余裕がなく、財政構造の弾力性が低いことになります。令和元年度は88.8%でした。

▶ 財政力指数 0.68

この数値は市の財政力の強弱を示す数値です。地方交付税法に定められた方法で計算した「標準的な地方税収」を「行政事務の必要経費」で割った数値の過去3年間の平均値です。

上記の経常収支比率とは反対に数値が高い（1.00に近いあるいは1.00を超える）ほど、財政に余裕があるとされています。令和元年度は0.69でした。

一般会計の歳入と歳出



会計別歳入歳出決算総括表

会 計 名	歳 入 決 算 額	歳 出 決 算 額	差 引 額
一 般 会 計	186億5,549万円	171億4,817万円	15億732万円
国 民 健 康 保 険 特 別 会 計	29億9,863万円	29億7,073万円	2,790万円
後 期 高 齢 者 医 療 特 別 会 計	2億9,319万円	2億9,109万円	210万円
介 護 保 険 特 別 会 計	21億4,762万円	20億1,406万円	1億3,356万円
地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー 特 別 会 計	1,174万円	1,174万円	0万円
田 富 よ し 原 処 理 セ ン タ ー 事 業 特 別 会 計	1億4,131万円	8,479万円	5,652万円

会 計 名	区 分	決 算 額
上 水 道 事 業 会 計	収益的收入	2億8,536万円
	収益的支出	2億3,865万円
	資本的收入	7,500万円
	資本的支出	3億252万円
簡 易 水 道 事 業 会 計	収益的收入	1億5,212万円
	収益的支出	1億7,473万円
	資本的收入	1億6,090万円
	資本的支出	9,037万円

会 計 名	区 分	決 算 額
公 共 下 水 道 事 業 会 計	収益的收入	8億1,340万円
	収益的支出	7億6,410万円
	資本的收入	7億1,025万円
	資本的支出	7億9,549万円
農 業 集 落 排 水 事 業 会 計	収益的收入	2億5,815万円
	収益的支出	2億3,887万円
	資本的收入	9,792万円
	資本的支出	1億3,141万円

地方債と基金の残高状況

地方債(市の借金)の残高

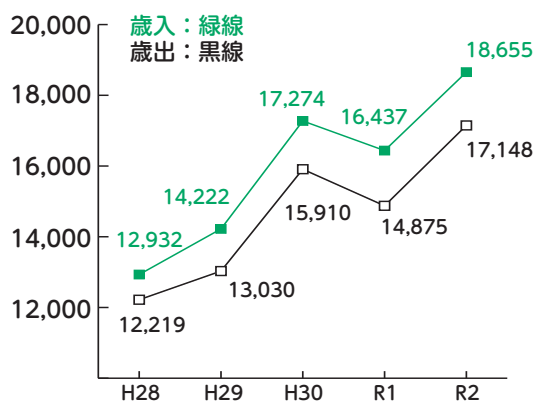
会 計 名	金 額
一 般 会 計	172億7,375万円
簡易水道事業会計	11億7,957万円
公共下水道事業会計	69億6,022万円
農業集落排水事業会計	10億3,549万円
上水道事業会計	24億6,910万円
合 計	289億1,813万円

基金(市の貯金)の残高

基 金 名	令和2年度末現在高	令和2年度中増減
財 政 調 整 基 金	27億8,398万円	1億9,069万円
減 債 基 金	3億9,627万円	16万円
公 共 施 設 等 整 備 基 金	11億2,494万円	3億9,376万円
リニア沿線公共施設等移転整備基金	2億1,274万円	△5,681万円
まちづくり振興基金	16億9,778万円	△1,266万円
ふるさと応援基金	2億4,368万円	3,873万円
地 域 福 祉 基 金	2億4,560万円	0万円
地 域 活 性 化 基 金	1,012万円	1万円
農業経営者育成資金貸付基金	1,834万円	0万円
森林環境譲与税基金	347万円	192万円
土 地 開 発 基 金	5億5,573万円	2万円
国 保 財 政 調 整 基 金	2億291万円	7,751万円
介護保険給付準備基金	2億6,818万円	1,950万円
簡易水道事業財政調整基金	—	△1,221万円
田富よし原処理センター施設事業基金	1億6,244万円	△1,155万円
合 計	79億2,618万円	6億2,907万円

決算の分析

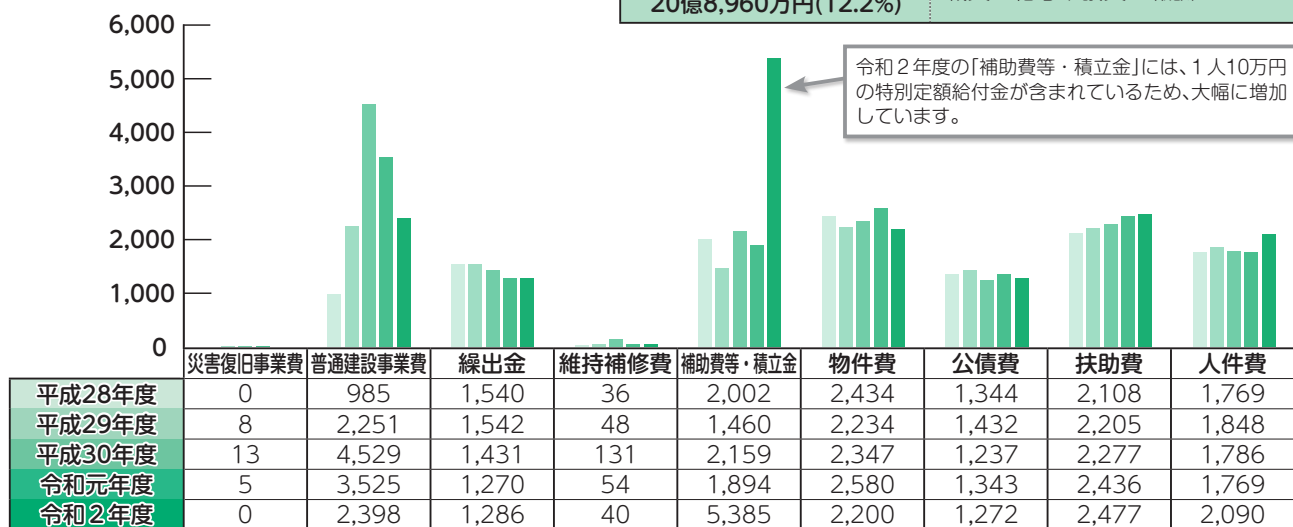
過去5年間の決算額の推移(単位: 百万円)



歳出性質別分析(歳出総額171億4,817万円) ※()は構成比

災害復旧事業費 0円(0.0%)	災害により道路などに被害が発生した場合の費用
普通建設事業費 23億9,752万円(14.0%)	公共施設の建設事業
繰出金 12億8,606万円(7.5%)	特別会計への支払い
維持補修費 4,001万円(0.2%)	道路や施設の補修
補助費等・積立金 53億8,536万円(31.5%)	交付している補助金や市の将来のための貯蓄
物件費 22億13万円(12.8%)	物品の購入や業務の委託料など
公債費 12億7,205万円(7.4%)	市債の元金や利子
扶助費 24億7,743万円(14.4%)	社会保障に要する経費
人件費 20億8,960万円(12.2%)	職員の給与や議員の報酬

過去5年の歳出額の性質別費用の比較 (単位: 百万円)



市民1人に使われる金額はいくら？

ここでは、各決算数値において中央市の人口1人あたりに換算すると
いくらになるのかを計算しています。

なお、人口は令和2年度末の人口である3万821人を用いています。

総務費 150,479円
選挙や施設管理など
市の全般的なことに
支出される費用

民生費 142,198円
主に福祉に関わる
ことに支出される
費用

議会費 4,597円
議会運営や議員の
報酬に支出される
費用

衛生費 27,562円
健康やごみ処理な
どに関わることに
支出される費用

労働費 121円
労働者の雇用や支
援に関わることに
支出される費用

農林水産業費 16,168円
農林水産業の振興
に関わることに支
出される費用

商工費 4,187円
商工業・観光の振興
に関わることに支
出される費用

土木費 48,986円
河川や道路、公園な
ど公共のものに関
わることに支出さ
れる費用

消防費 16,552円
消防や水防といった
災害に関わることに
支出される費用

教育費 83,955円
学校や図書館、体育
施設など、教育に関
わることに支出さ
れる費用

災害復旧費 0円
災害により道路など
に被害が発生した
場合に支出される
費用

公債費 41,272円
地方債の返済に支
出される費用

諸支出金 20,302円
主に基金の積み立て
に支出される費用

市民1人あたりの一般会計決算額

歳入 605,285円

市民1人あたりの預金額 236,613円

※基金残高(一般会計)合計 ÷ 人口

歳出 556,379円

市民1人あたりの借入金残高 560,454円

※地方債現在高(一般会計)合計 ÷ 人口

家計簿にたとえてみると…

市民1人あたりの決算額が家庭の家計簿だったら、「何に」「いくら」かかっているのでしょうか。市の収入と支出を家庭の家計簿に当てはめてみました。

収 入	
給料(市税)	152,659円
前月からの残金(繰越金)	50,677円
貯金からの引き出し(繰入金)	2,918円
銀行からの借り入れ(市債)	45,821円
パート収入(使用料及び手数料など)	8,387円
親からの援助(国庫・県支出金など)	288,071円
その他(交付金・諸収入など)	56,752円

支 出	
食費(人件費)	67,798円
医療費(扶助費)	80,381円
車・電化製品の修理(維持補修費)	1,298円
家の増改築(普通建設事業費)	77,789円
施設等の復旧(災害復旧事業費)	0円
物品の購入(物件費)	71,384円
離れて暮らす家族への仕送り(繰出金)	41,727円
ローンの返済(公債費)	41,272円
その他(補助費等・積立金)	174,730円

令和2年度に実施された主な事業

豊富小学校整備事業 4億7,896万円



昭和30年代に建設された普通教室棟の建て替えを行いました。令和3年5月より新校舎を利用しています。

総合防災公園建設事業 4億3,794万円



リニア中央新幹線の整備により廃止される田富ふるさと公園に代わる防災拠点としての機能を持った都市公園の整備を行っています。

市道田富玉穂大津線 道路整備事業 1億2,706万円



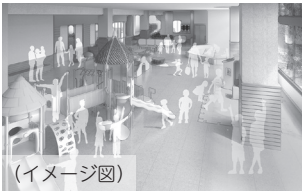
市内の交通網の強化のため、市内を東西に横断するアクセス道路を建設するための用地取得や延伸工事を行いました。

リニア建設に伴う 田富北小学校移転整備事業 6億8,116万円



リニア中央新幹線の整備に伴い、田富北小学校の移転事業を行っています。令和2年度には、新しい体育館とプールが完成しました。

子育て支援総合拠点 施設整備事業 1,596万円



旧玉穂庁舎の余剰スペースを子育て支援センターや、児童館として改修します。令和2年度に設計を行い、令和4年4月から供用開始予定です。

新型コロナウイルス感染症対策関連経費 36億7,966万円

感染拡大の防止に 要した費用 3億7,282万円

庁舎や保育園、学校などの公共施設における感染予防のための消耗品や備品の購入、トイレの洋式化や手洗い場の自動水栓化および市内医療機関への支援などを行いました。

個人の生活に対する 支援に要した費用 32億6,112万円

1人10万円の特別定額給付金や子育て世帯に対する給付、保育料の無償化などを行いました。

経済対策に要した費用 4,572万円

市内の飲食店への支援として利用料金の半額補助や、中小企業などの事業者に対する支援を行いました。

財政の健全化判断比率・資金不足比率

令和2年度の中央市財政運営の健全度を示す「健全化判断比率」と公営企業の「資金不足比率」をお知らせします。

実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
— (13.66%)	— (18.66%)	8.2% (25.0%)	23.6% (350.0%)

※実質赤字比率、連結実質赤字比率はありません。

※()内は早期健全化の基準となる比率です。

公営企業会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
上水道事業会計	—	20.0%
簡易水道事業会計	—	20.0%
公共下水道事業会計	—	20.0%
農業集落排水事業会計	—	20.0%

※資金不足比率はありません。

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」とは？

地方公共団体は、毎年度、健全化判断比率などを監査委員の審査に付したうえで議会に報告するとともに、公表することが義務づけられています。

財政破綻の未然防止として「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」および公営企業会計における「資金不足比率」の各指標を算定し、早期健全化基準を1つでも超えた場合は「早期健全化団体」に移行し、財政健全化計画の策定や外部監査が義務づけられます。財政が更に悪化し「財政再生団体」に移行すると国の関与がより強まることとなります。

中央市は、昨年度に引き続きいずれの比率も基準を下回っています。

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待とは、本来、子どもを守る保護者（親や親に代わる養育者）が、子どもの身体や心を傷つけてしまうことをいいます。子どもへの虐待は大きく4つに分類されますが、これらが重複して起こることも少なくありません。

児童虐待とは…

身体的虐待 殴る、蹴る、投げ落とす、溺れさせる、異物を飲ませる、戸外に締め出すなど。

ネグレクト 子どもを残したまま外出する、家に閉じ込める、病気やケガを放置する、適切な食事を与えない、ひどく不潔なままにするなど。

性的虐待 子どもへの性交、性的行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノグラフィーの被写体に子どもを強要するなど。

心理的虐待 言葉によるおどし、無視や拒否の態度をとる、兄弟間での差別的扱い、子どもの目の前で配偶者などに暴力をふるう（DV）など。

▶山梨県の児童虐待相談の現状(令和2年度)

児童相談所への相談件数が1,347件、市町村への相談件数が761件で、過去最多となりました。主たる虐待者は実母が1番多く42.2%、実父母両方が30.8%、実父16.0%となり、親による虐待が約9割を占めました。虐待の内容別では、心理的虐待51.8%、ネグレクト24.3%、身体的虐待22.9%、性的虐待1.0%でした。これは、子育ての大半が母親に任せられ、**母親の心身への負担が大きくなっている**ことが一つの要因とされています。

また、核家族化や地域のつながりが薄いことで、**子育てが孤立し、育児の不安や負担感が大きくなり、誰もが虐待をひき起こす要因を持ち合わせています。**



▶これって「しつけ」？それとも「虐待」？

「しつけ」とは、基本的な生活習慣や社会のルール、マナーを身に着けるよう働きかけることです。これは、子どもの発達や理解度に配慮しながら行うもので、暴力などで従わせて行うものではありません。**保護者にとっては「しつけ」のつもりでも、子どもにとって有害ならば「虐待」になります。**虐待はどのような理由があっても許されるものではありません。

※児童虐待防止法により体罰は禁止されています。

▶「虐待かな？」と思ったら…

「虐待を受けたと思われる子ども」を見つけたときは、ためらわずに子どもを虐待から救うための行動を起こすことが大変重要です。悩みを抱えている親子からのSOSが出ている可能性もあります。

通告者の秘密は守られますので、虐待を受けていると思われる子どもを発見したときは、勇気を持ってすぐにご連絡ください。もし虐待でなかったとしても、通告をした人が責任を問われることはありません。

☑ 気づいてください「SOS」のサイン

子どもが何となく変だな？ 親のようすが変だな？ 親子のようすが変だな？

▶子育て中のみなさんへ

親は夢を持って子育てを始めます。しかし、いざ子どもと向かい合うと、子育てに追われる毎日の中で、あるいは仕事との両立でイライラを募らせ「こんなはずじゃなかったのに…」と落ち込むこともあります。それは、母親も父親もぶつかる壁です。失敗を繰り返しながら、親も子どもと一緒に育っていきます。みなさんの子育てを応援したいという人が地域にはたくさんいます。まわりの人の協力を得ることも大切です。ぜひ、ご相談ください。

➡相談・問合せ

子育て支援課 家庭児童相談室

☎274—8557（平日）

午前8時30分～午後5時15分

中央児童相談所 ☎288—1561

全国共通ダイヤル ☎189（いちはやく）

※全国共通ダイヤルはいつでも無料でつながります。

お知らせ

→問合せ 会計課 ☎274-8515

山梨みらい農協の店舗統合について

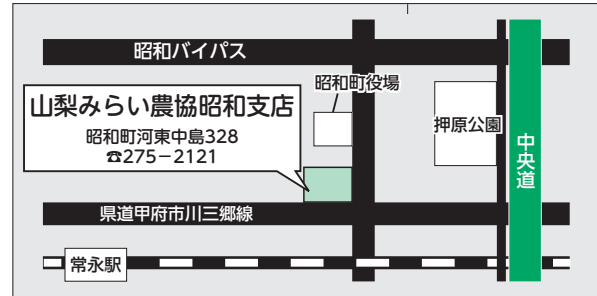
▶金融店舗の統合について

市の収納代理金融機関である山梨みらい農協玉穂支店と田富支店は、下記の通り11月27日(土)に昭和支店に統合されます。

現行	統合後
玉穂支店、田富支店、昭和支店	昭和支店

- ・公共料金、クレジットカードなどの口座振替の変更手続きは不要です。
- ※上記以外の口座振替は変更手続きが必要な場合がありますので、支払い先に確認してください。
- ・現在の通帳は、今まで通りATMで使用できますが、窓口で使用する場合は、新通帳に切り替えが必要です。
- ・新昭和支店に同一の口座番号がある場合には、口座番号が変更になります。
- ・キャッシュカードは、今まで通り使用できます。

山梨みらい農協昭和支店周辺地図



▶経済センター、購買店舗の統合について

令和4年1月31日(月)に、小井川経済センターと忍経済センター、玉穂購買店舗と昭和購買店舗は、それぞれ下記の通り統合されます。

現行	統合後
玉穂購買店舗、昭和購買店舗	玉穂経済センター
小井川経済センター、忍経済センター	忍経済センター

※玉穂購買店舗が玉穂経済センターになります。

募集

→問合せ 政策秘書課 ☎274-8512

中央市ホームページに広告を掲載してみませんか

中央市公式ホームページおよび子育てサイトでは、事業所のバナー広告を募集しています。多くの人がアクセスする市のホームページを活用して、会社やお店のPRをしてみませんか。

注意事項

- ・バナー広告はホームページがある事業所に限ります。
- ・詳細はお問い合わせください。

年間アクセス数 約52万5,153件(令和2年度)

掲載料 1枠あたり月額5,000円

※1枠の掲載料で中央市ホームページと子育てサイトの両方に掲載することができます。

申込方法 下記の方法で掲載希望月1か月前までにバナー広告の画像と申請書を提出

①政策秘書課の窓口で申し込み

②メールで申し込み

☑kouchou@city.chuo.yamanashi.jp



お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。変更があった場合は市ホームページやSNSなどでお知らせします。詳細は各課へお問い合わせください。
※イベントなどに参加する場合は、マスクの着用などの感染症対策を行い、参加してください。

情報BOX

■ちゅうおうシティ インフォメーション

Chuo City Information

スマホアプリ「マチイロ」
広報ちゅうおうが毎月無料で配信されます！



Android



ios

表彰

おめでとうございます

中央市監査委員としての長年の活動が認められ、表彰されました。
全国都市監査委員会表彰



乙黒 環 さん
(上成島)

お知らせ

県外から帰省する学生などを対象にPCR検査費用を助成します

市では、新型コロナウイルス感染症が

拡大する中で、中央市出身の学生などが年末年始にかけて安心して帰省できるように、帰省する日の7日前以降に居住場所(県外に限る)で受けた新型コロナウイルス感染症検査(医療機関または検査機関で受検したPCR検査および抗原定量検査)の費用を助成します。

対象 次の①②のいずれかに該当し、かつ③を満たす人

①小学校、中学校、義務教育学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校、大学および高等専門学校、専修学校などに通学する人

②新型コロナウイルス感染症検査を受けた時点において20歳以下の人

③県外に居住し、帰省日(令和3年12月13日(月)から令和4年1月16日(日)の間)の7日前の日から帰省日までの間に県外で新型コロナウイルス感染症検査を受け、帰省日までに結果が判明した人

助成費用 一人1回 上限3万円

※市内から通学している人や、結果が判明する前に帰省した人は対象外です。
※申請方法や受付期間などの詳細を必ず市ホームページで確認し、申請してください。

URL <https://www.city.chuo.yamanashi.jp/soshiki/seisaku/siseisenryaku/osirase/8993.html>

↓問合せ 政策秘書課

☎274-8512

新型コロナウイルスの接種はお済みですか

国からのワクチン供給終了に伴い、中央市の集団接種は10月末をもって終了しましたが、各医療機関での個別接種は11月末まで行っています。接種を希望する人はお早めにご予約ください。

※12歳(平成21年10月1日から平成22年2月28日生まれ)の人には、順次、接種券と案内を郵送します。詳細は市ホームページをご覧ください。

↓問合せ 新型コロナウイルス接種コールセンター ☎274-8588

中央市・市川三郷町合同地域活性化キャンペーン

中央市では、市川三郷町と合同で「心あるまちへー活性化キャンペーン」の第3弾として、対象店舗でPayPayを利用すると30%戻ってくるキャンペーンを行います。詳細は決まり次第、広報ちゅうおうや市ホームページでお知らせします。

実施月 令和4年2月、3月

還元率 30%(1回上限3,000円相当)

↓問合せ 産業課 ☎274-8561

新型コロナウイルス感染症に伴う支援

▼国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免

主たる生計維持者が、死亡または重篤な重傷を負った世帯や、収入などの減少

が次の要件にすべて該当する場合に減免します。

①収入の減少額が前年の10分の3以上
②前年の合計所得金額が1,000万円以下

③減少した収入以外の前年の収入の合計が400万円以下

※減免額は、世帯の被保険者数や前年の収入によって変わります。

▼国民年金保険料の免除

納付が困難な人を対象に徴収を免除します。

↓問合せ 保険課 ☎274-8545

マイナンバーカードの申請サポートを行います(予約制)

マイナンバーカードの申請方法で困りの人を対象に、写真撮影から申請までの手続きをお手伝いします。

日時 11月13日(土) 午前9時~正午
※30分ごとの時間帯(全6回)で予約することができま

場所 市民環境課

持ち物 本人確認書類(写真付きの身分証明書1点または、写真のない身分証明書2点)

定員 各回3人(先着)

申込期限 11月12日(金)まで

※マイナンバーカードは申請から交付までに約1か月半程度かかります。

↓申込み・問合せ 市民環境課

☎274-8541

マイナンバーカードの出張申請 サポートを行います(予約制)

市では、職員が職場などに出向いて、マイナンバーカードの申請手続きをお手伝いする出張申請サポートを11月から行います。

実施日 火・木曜日

午前9時30分～11時30分または、午後2時～4時

※祝日を除きます。

対象(すべてに該当すること)

- ・ 中央市内に住民登録があり、マイナンバーカードの申請をしていない人
- ・ 出張先が市内であること
- ・ 申請希望者が5人以上であること
- ・ 申請手続きを行う場所や電源、椅子、机などの備品が用意できること

申請時に必要な書類

- ・ 本人確認書類のコピー(①②のいずれか)
 - ① 運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード、身体障害者手帳など有効期限内の顔写真付きのもの1点
 - ② 健康保険証、年金手帳、介護保険証など公的機関から発行されたもの2点
- ※いずれも、氏名と住所または氏名と生年月日の記載があること。

・ 通知カード(平成27年に国から送付された、緑色の紙製のもの)

申込方法 希望日の2週間前までに第3希望日まで検討して電話で予約。日程調整後、申請者全員の住所、氏名、生年月日を郵送または電子メールで提出してください。

✉ shimin-kankyou@city.chuo.yamanashi.jp

↓ 申込み・問合せ 市民環境課

☎ 274-8541

マイナンバーカードの平日時間外・休日交付を行います

個人番号カード交付通知書が届いた人を対象に、平日時間外や休日も交付事務を行っています。平日の開庁時間内に来庁が困難な人は、ぜひご利用ください。

▼ 平日時間外交付(予約制)

日時 11月25日(木)午後5時30分～7時
※30分ごとの時間帯(全3回)で予約することができま。

定員 各回3人(先着)

申込期限 11月24日(水)まで

▼ 休日交付

日時 11月14日(日) 午前9時～正午
※来月は12月12日(日)を予定しています。
※マイナンバーカードの交付以外の手続きは行いません。

↓ 申込み・問合せ 市民環境課

☎ 274-8541

11月の市民と市長の対話室

日時 11月24日(水)午前9時30分～11時

場所 中央市役所

対象 市内在住、在勤、在学の個人または団体

申込期限 11月18日(木)まで

↓ 申込み・問合せ 政策秘書課

☎ 274-8512

ブロック塀などの撤去、改修工事の補助について

地震等によるブロック塀などの倒壊または転倒による災害を防止するため、ブロック塀などの撤去、改修を行う人に対し、その費用の一部を補助します。

対象 公道に面するブロック塀などで、高さ1・2mを超えるもの

補助額

撤去工事の場合

実際の工事費、またはブロック塀の長さの延長1mにつき、7,500円を乗じて得た額のいずれか少ない額の3分の2以内(限度額10万円)

改修工事の場合

実際の工事費、またはブロック塀の長さの延長1mにつき、3万円を乗じて得た額のいずれか少ない額の3分の2以内(限度額30万円)

※補助の対象にならない工事もあります。詳細はお問い合わせください。

募集数 若干数(先着)

※補助は令和3年度までの予定です。また、補助を受けるためには、市税などを滞納していないことが条件です。

↓ 問合せ 建設課 ☎ 274-8553

家の耐震診断をしてみませんか

山梨県木造住宅耐震診断マニュアルによる耐震診断です。診断は市が委託した山梨県木造住宅耐震診断技術者が行います。

対象

・ 昭和56年5月31日以前に着工し、木造在来工法で建築された2階建て以下のも

・ 併用住宅の場合は、延べ床面積の半分以上が住宅に使用されているもの

・ 市内に住所を有する耐震診断希望者が所有し、居住しているもの

募集戸数 15戸(先着)

※補助は令和5年度までの予定です。また、補助を受けるためには、市税などを滞納していないことが条件です。

↓ 問合せ 建設課 ☎ 274-8553

下水道課からのお知らせ

▼ 開閉栓手続きをお忘れなく

井戸水を下水道に流す世帯は、開閉栓の提出が必要です。新たに井戸水を使用する世帯は、届け出をお願いします。

また、引越しをする際も開閉栓の提出を忘れずに行ってください。

▼ 世帯人員数が増えたとき

井戸水を下水道に流している世帯は、世帯人員数によって料金が変わります。世帯人員の数が増えた際には、届け出が必要です。

▼ 受益者が変更になったとき

受益者負担金賦課対象の土地をお持ちの人で、所有者変更などがあつた場合には、変更の届け出が必要です。

※詳細はお問い合わせください。

↓ 問合せ 下水道課

☎ 274-8555

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。変更があつた場合は市ホームページやSNSなどでお知らせします。詳細は各課へお問い合わせください。

※イベントなどに参加する場合は、マスクの着用などの感染症対策を行い、参加してください。

令和4年度の放課後児童クラブの利用手続きについて

放課後児童クラブは、小学校終了後の放課後、保護者が就労のため家にいない児童に適切な遊びや生活の場を提供して、健全な育成を行うものです。

利用するためには、申し込みが必要です。受付期間を過ぎると、4月からの利用ができなくなることもありますので、忘れずに申し込みをしてください。また、現在利用している人も、来年度の利用を希望する場合は申し込みが必要です。

▼申込書の配布

配布開始日 11月4日(木)～

配布場所 各放課後児童クラブ実施場所、子育て支援課・市ホームページ

▼申込書の受付

受付期間 12月1日(水)～22日(水)

受付場所 希望する放課後児童クラブ実施場所、子育て支援課

※申し込みには、勤務先などに記入してもらった「就労証明書」が必要です。書類に不備がある場合は受け付けができませんので、早めの準備をお願いします。

※今年度は、申し込みに関する説明会は開催しません。

↓問合せ 子育て支援課

☎274-8557

農業者年金に加入しませんか

農業者年金は積立方式・確定拠出型の

ため、加入者数などに影響されない安定した年金制度です。保険料は全額社会保険料の控除対象となり、税制面でも優遇措置を受けられます。また、途中脱退も可能です。

加入を考えている人は、農業委員会または最寄りの農協にお問い合わせください。

対象 国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の人

↓問合せ 中央市農業委員会

☎274-8561

「トマト黄化葉巻病」が発生しています

トマト黄化葉巻病は、芽先の葉が黄化して縮れ、株全体が萎縮する病気です。タバコナジラミによつて媒介されるウイルス病で、発病すると大きな被害に繋がります。

収穫の終了したトマトの早期処分や畑周辺の除草などを行い、防除に努めましょう。また、トマト農家はもちろん、家庭菜園でトマトを栽培している人も、被害が拡大しないようにご協力をお願いします。

↓問合せ 産業課 ☎274-8561

秋の全国火災予防運動

「おうち時間 家族で点検火の始末」

期間 11月9日(火)～15日(月)

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには十分注意しましょう。

また、火災を早期に見出し、被害を最小

限に抑えて命を守る「住宅用火災警報器」を設置しましょう。

↓問合せ 甲府地区消防本部予防課

☎222-1284

自宅で「ねんきんネット」を始めてみませんか

「ねんきんネット」は、インターネットを通じて自分の年金の情報を確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンから年金情報を確認することができます。

登録方法 ねんきんネットのホームページで、アクセスキー、基礎年金番号、メールアドレスを入力

※アクセスキーは、年金事務所に問い合わせると発行されます。

▼ねんきんネットでできること
自分の記録の確認

国民年金の記録や勤めていた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

将来受け取る年金見込額の試算

働きながら年金を受給した場合や、受給を早めたり遅らせたりした場合など、さまざまな条件に合わせた試算ができます。

通知書の確認

電子版「ねんきん定期便」や年金支払いに関する通知書などを確認できます。

各種通知書の再交付申請

国民年金保険料控除証明書や公的年金の源泉徴収票などの再発行申請ができます。

↓問合せ 保険課

電話 274-8545

電王年金事務所

☎278-1100(音声案内5)

こんな188っ！消費生活トラブルQ & A



Q アナログ回線に戻すはずがサポート契約に

大手通信会社のサポートセンターと名乗る事業者から「電話を光回線からアナログ回線に戻さないか」と電話があり、今はインターネットを利用していないのでちょうど良いと思い契約した。しかし、その後毎月サポート料として約3,000円が引き落とされていた。確認すると1年縛りのサポート契約になっていて、解約するとキャンセル料が発生すると言われた。

A 大手通信会社の名前を出しても実際は関係ない事業者が勧誘している場合もあるので、事業者名を確認しましょう。知らないうちに必要のない契約を結んでいる場合もあります。勧誘を受けた際は、費用や内容、解約条件をよく確認し、必要ないと思ったらきっぱりと断りましょう。

➡問合せ 総務課 ☎274-8511

事業者向けの年末調整関係書類を配布します

年末調整に必要な書類の配布を行います。説明会は行わず、用紙の配布のみとなります。

日時 11月29日(月)

午後1時30分～3時30分

場所 昭和田総合会館

(昭和町押越616)

※昨年と会場が異なりますので、ご注意ください。

※年末調整に必要な書類は、国税庁のホームページからもダウンロードが可能です。感染症拡大防止のため、可能な限りオンラインでの手続きをお願いいたします。詳細はお問い合わせください。

※書類の配布開始直後は混雑が予想されます。来場するときは、密にならないようご注意ください。

労働保険適用促進強化期間です

11月は労働保険適用促進強化期間です。労働保険とは、雇用保険と労災保険の総称で、労働者(パート、アルバイトを含む)を一人でも雇っている事業主は法人、個人を問わず加入が義務付けられています。

未加入の場合は、お早めに入入手続きをしてください。

↓問合せ 甲府公共職業安定所

☎2322-6060(21#)

女性に対する暴力対策の推進

「女性に対する暴力をなくす運動」が11月12日(金)から25日(木)まで実施されます。

女性に対する暴力とは、身体的なものだけではなく、性的、心理的暴力なども含まれます。具体的には、パートナーの暴力や性犯罪、売買春、ストーカー行為などが挙げられます。警察では、配偶者からの暴力をはじめ、女性に対する暴力に関する相談に応じたり、法律に基づく援助などの取り組みを強化しています。

・日常的に夫などから暴力を受けているが、どうしたらいいかわからない
・ストーカーの被害を受けて困っている
などの悩みがありましたら、警察相談専用電話(☎9110)または最寄りの警察署に相談してください。

↓問合せ 南甲府警察署生活安全課

☎243-0110

相談

11月の行政相談

行政に関する相談について行政相談委員が応じます。

日時・場所

11月10日(水)午前9時30分～11時30分

田富総合会館

11月22日(月)午後1時30分～3時30分

豊富中央公民館

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

11月の消費生活相談

身近な消費生活に関する相談・苦情について、消費生活相談員が応じます。

日時 11月1日、8日、15日、22日、29日

すべて月曜日

午前9時～正午、午後1時～5時

場所 総務課

※電話での相談も受け付けています。

↓相談・問合せ 総務課

☎274-8511

無料弁護士相談(予約制)

相続、離婚、土地・建物、契約、金銭など法律上の問題について、弁護士が相談に応じます。

日時 11月26日(金) 午後1時～3時

場所 玉穂総合会館

対象・定員 中央市に住民登録のある人 4人(先着)

申込期間 11月22日(月) 午前9時～

※初めて利用する人を優先します。

※相談前または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合は、相談を中止することがあります。

※開催時間および定員は、施設の利用制限の状況により変更します。

↓申込み・問合せ 総務課

☎274-8511

こころの健康相談

「夜眠れない」「憂鬱な気分が続く」など

の心の病気が心配な人はご相談ください。カウンセラー面談(要予約)

11月15日(月) 午後1時～5時

保健師電話相談(予約不要)

11月5日(金) 午後1時～4時

↓相談・申込み・問合せ 健康増進課

☎274-8542

事業者のみなさんのさまざまな相談に専門家が応じます(予約制)

新型コロナウイルス感染症の影響も含めた経営相談全般に、やまなし産業支援機構のよろず支援拠点のコーディネーターが応じます。

日時 11月10日、17日、24日

すべて水曜日

午前9時～午後5時

※相談時間は1事業者あたり約1時間

場所 産業課

※詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ 産業課

☎274-8561

子ども夫婦なんでも無料法律相談会

子どもまたは夫婦に関する相談全般について、臨床心理士と弁護士が応じます。

日時 11月27日(土)

午後1時30分～4時50分

(当日の最終受付は午後4時まで)

場所 山梨県弁護士会館

(甲府市中央二丁目8-7)

※電話での相談や、Zoomを使ったリモート形式の相談も受け付けています。

※面談による相談、Zoomでの相談は事前の予約が必要です。詳細は左記のURLより山梨県弁護士会のホームページをご覧ください。

URL <http://www.yama-ben.jp/>

↓申込み・問合せ

山梨県弁護士会 ☎235-7202

冬への準備はお済みですか

中央市商工会では、住まいの環境が少しでもより良くなるきっかけづくりのため、「住まいの相談室」事業を実施しています。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

対象 一般住宅、外構、店舗、工場など
※契約や施工について発生する一切の事項は、施工業者との取り決めに基づきます。

↓問合せ 中央市商工会「住まいの相談室」
☎273-4141

募集

中央市会計年度任用職員 保育士募集

履歴書、資格証などの写しを添えて子育て支援課へお申し込みください。

▼保育士(フルタイム)
賃金

月額15万4,900円〜16万6,200円、
賞与年2回

福利厚生 社会保険、雇用保険、労災保険、

厚生年金、通勤手当

▼保育士(パートタイム)

賃金 通常保育 時給983円

延長保育 時給1,083円

賞与年2回(週15.5時間超の場合)

福利厚生 雇用保険(週20時間以上勤務の場合)、社会保険(基準を満たす場合)、労災保険

↓問合せ 子育て支援課

☎274-8557

写真・動画コンテスト

「中央市の風景2021」作品募集

中央市農業振興公社では、人々と美しい中央市の農業・農村が織りなす風景を「中央市の今」として切り取った写真・動画作品を募集しています。

撮影場所 中央市内

応募方法 必要事項を記入した応募票を写真裏面に貼付し、中央市農業振興公社または道の駅とよみに郵送するか、持参してください。

※氏名と題目には必ずふりがなを付けてください。また、連絡に使用する場合があるのでメールアドレスまたはFAX番号も記入してください。

郵送先 ①☎400-11513

中央市大鳥居3866

(一財)中央市農業振興公社「写真コンテスト事務局」

②☎400-11514

中央市浅利1010-1

道の駅とよみ

応募期限 12月31日(金)まで

※応募の規定や条件などの詳細は問い合わせるか、中央市農業振興公社のホームページをご覧ください。

URL <https://michinoeki-toyotoni.com/>

↓問合せ 中央市農業振興公社

☎269-2411

イベント・教室

浅利与一没後800年記念事業

▼わんぱくで一まつり

クイズラリー、軽スポーツ、竹の刀づくり、バルーンアートなど親子で楽しみながら与一を好きになるお祭りです。

日時 11月7日(日) 午前9時30分〜

場所 シルクの里公園、豊富郷土資料館

↓問合せ 豊富郷土資料館

☎269-3399

▼仏像搬入作業特別公開「おかえりお薬師さん」

大福寺文化財保存庫へ修理を終えた薬師如来坐像を収める作業を公開します。

日時 11月14日(日)

組み立て作業開始 午前9時〜

公開終了 午後4時30分まで

↓問合せ 生涯教育課

☎274-8522

▼木造薬師如来坐像保存修理完了記念講演会「大福寺の諸尊像」

大福寺に納められている平安仏像の歴史の価値や修理の過程を専門家がわかりやすく解説します。

日時 11月28日(日) 午後1時30分〜

場所 豊富郷土資料館

講師 鈴木 麻里子氏

(中央市文化財保護審議会委員)

明珍 素也氏(株式会社明古堂)

定員 25人(先着)

申込期間 11月9日(火)〜26日(金)

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

甲種防火管理新規講習

日時 11月18日(木)、19日(金)

午前8時40分〜午後4時50分
※2日間の受講が必要です。

場所 山梨県自治会館

(甲府市蓬沢二丁目15-35)

定員 50人(先着)

受講料 4,000円

申込期間 11月8日(月)〜12日(金)

午前9時〜午後4時30分

申込場所 甲府地区消防本部

(甲府市伊勢三丁目8-23)

↓問合せ 甲府地区消防本部予防課

☎222-11284

正月飾りづくり教室

お正月に向けて親子で正月飾りをつくってみませんか。

日時 12月4日(土) 午後1時30分〜

場所 豊富郷土資料館

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。変更があった場合は市ホームページやSNSなどでお知らせします。詳細は各課へお問い合わせください。
※イベントなどに参加する場合は、マスクの着用などの感染症対策を行い、参加してください。

定員 15人(先着)
持ち物 ペンチ(針金が切れるもの)
参加料 一組800円
申込期間 11月9日(火)～27日(土)
↓申込み・問合せ 豊富郷土資料館
☎269-3399

生涯教育講座

▼クリスマスリースづくり

ブリザードフラワーとアーティフィシャルフラワーを使い、クリスマスに飾るリースをつくりまします。

日時 12月4日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 玉穂総合会館

講師 河西 佳奈子氏

(花のアトリエOlive)

対象・定員 市内在住の人 15人(先着)

参加料 2,000円

申込期間 11月5日(金)～30日(火)

▼マジック教室

トランプを使って、カードマジックの基本を体験学習します。年末年始に家族や友達に披露してみましよう。

日時 12月5日(日)、12日(日)

午前10時～正午

場所 玉穂総合会館

対象・定員 市内在住の小学校3年生～6年生 15人(先着)

持ち物 トランプ、筆記用具

申込期間 11月9日(火)～26日(金)

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

受章おめでとうございます

高齢者叙勲

瑞宝双光章



赤池 文哉さん
88歳 (山王第一)

赤池さんは、昭和27年から平成6年までの42年間、県内各地の小中学校で教壇に立ち、市川小学校などでは校長を務め、多くの子どもたちの指導・教育に尽力されました。

教員生活で印象に残っていることは「中学1年生の担任をしていたときに、合唱コンクールでクラスが優勝したこと。生徒と一緒に、表現の仕方や歌い方の工夫を考えたので優勝したこと自体も嬉しかったが、周りの上級生たちが1年生の優勝を嫉妬せず、に祝福してくれて、子どもたちは素敵に成長しているな」と感動しました。

今回の受章については「教え子たちや同僚、先輩、家族の協力があったから頑張った。感謝しています」と喜びを語られました。

市民安心

各種お知らせ

危機管理課
☎274-8519

▼災害時のペット避難について考えよう！

地震や台風などの災害時には、ペットを守るために飼い主として責任ある行動が必要になります。避難場所には動物が苦手な人やアレルギーのある人もいるため、ペットはケージに入れて、指定避難所の軒下に避難させます。

大事なペットを守るために、次の点を参考に平時から準備をしましょう。

ケージに慣れさせておく

避難時、また避難後もケージの中で長時間過ごすことが考えられるため、ケージに慣れさせておきましょう。

健康管理としつけをしておく

避難時はペットもストレスを感じて体調を崩したり、暴れたりすることがあるため、健康管理に気をつけ、しつけをしておきましょう。

ペットの備蓄品の準備をしておく

ペットフードやトイレシートなど、避難が長期化した場合に備え、準備しておきましょう。

飼い主がわかるようにしておく

ペットが万が一迷子になった場合に備え、飼い主がわかるよう身分表示をしましょう。

一時的に預かってくれる親戚や友人を探しておく

災害時の状況によっては、避難スペースの確保が困難となる場合もあるため、事前に親戚や友人などに相談しておきましょう。

▼乳幼児を持つ保護者向け防災講座

家庭での備えや避難所生活など、乳幼児のための防災について考えてみませんか。

日時 12月1日(水)午前10時～正午

場所 蕪崎市民交流センター

(蕪崎市若宮二丁目2-50)

対象・定員 乳幼児を持つ保護者

30人(先着)

↓申込み・問合せ

山梨県中北地域県民センター

☎0551-23-3057

男女共同参画委員を募集します！

人と人がお互いに思いやりと優しさをもって、仲良く助け合って生きていくことができれば、そして、一人ひとりが持っている可能性をどんどん広げていくことができれば、どんなにすばらしいでしょうか。それを実現するのが「男女共同参画」です。

私たちは、男女共同参画社会を目指して、さまざまなイベントなどを通じ市民のみなさんに男女共同参画を啓発・推進しています。



大好評の「親子お菓子作り教室」

そんな私たちと一緒に活動していただける人を募集します。

活動内容 中央市ふるさとまつりでの啓発、男性の料理教室開催、三世代交流会（おだらづくり）開催、親子お菓子作り教室開催、フォーラムなど

応募資格

市内在住の人で、男女共同参画に理解と関心があり、企画運営に参加できる人



郷土料理おだらづくりで「三世代交流会」

ご意見・ご感想をお待ちしております

委員会事務局：企画課 ☎274-8523

中央市環境美化運動

多くの市民のみなさんの参加をお願いします。

日時 11月21日(日)午前8時30分～
※小雨決行。雨天の場合は11月28日(日)に延期します。
※一部日程の異なる自治会があります。

環境影響評価方法書の縦覧および説明会開催について

山梨西部広域環境組合では「山梨県環境影響評価条例」に基づき、「ごみ処理施設整備事業環境影響評価方法書」を縦覧し、説明会を開催します。

縦覧期間 11月1日(月)～30日(火)
(平日のみ)

午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所 市民環境課、山梨西部広域環境組合、山梨県県民情報センター
※期間中は山梨西部広域環境組合のホームページでも閲覧できます。

URL <https://yskk.jp>

環境のこと

市民環境課
環境担当
☎274-8543

▼意見書の提出方法

環境保全の見地から意見がある人は、用紙に氏名、住所、対象となる方法書の名称、意見(理由含む)を日本語で記入のうえ、郵送してください。

提出期限 12月14日(火)まで

※当日消印有効

郵送先 〒409-3833

中央市藤巻2303-2

山梨西部広域環境組合事務局総務課

▼住民説明会

日時・場所

①11月13日(土) 午後6時～

豊富小学校体育館

②11月14日(日) 午後6時～

市川三郷町生涯学習センター

(市川三郷町市川大門1437-1)

※感染症対策により、定員は150人

↓問合せ 山梨西部広域環境組合

☎274-5301

入札執行日 令和3年9月22日(事後審査型条件付き一般競争入札)

※金額に消費税は含まれません(単位:円)

工事名	工事場所	落札業者	落札金額	予定価格
市道田富玉穂大津線道路改良工事(5工区)	布施地内	(株)関総	56,500,000	59,040,000
市道田富玉穂大津線道路改良工事(6工区)	布施・下三條地内	(有)笠井建設	75,500,000	79,150,000

入札執行日 令和3年9月30日

※金額に消費税は含まれません(単位:円)

工事・委託・物品(役務)名	工事・委託・納入(納品)場所	落札業者	落札金額	予定価格
更生橋耐震補強補修工事	大鳥居地内	中楯建設(株)	20,150,000	20,980,000
リバーサイド地区配水管布設替工事3—1—4工区	臼井阿原地内	(有)丸松	24,400,000	25,450,000
中央市公共下水道管渠布設工事田富3—3工区	山之神地内	(有)山下組土木	20,800,000	21,730,000
中央市公共下水道マンホールトイレ施設整備工事	臼井阿原地内	(有)笠井建設	3,800,000	4,020,000
中央市河川水質検査業務委託	中央市内	環境未来(株)山梨検査センター	1,380,000	1,550,000
中央市玉穂中央・玉穂北部児童館解体設計業務委託	成島・井之口地内	(株)山形一級建築士事務所	2,850,000	3,030,000
成島2号公園区域変更に伴う都市計画決定手続き支援業務委託	成島地内	(株)ブレーンズ	1,950,000	2,140,000
下水道管渠布設工事に伴う建築物等現況調査業務委託その1	臼井阿原地内	(株)明和測量	1,270,000	1,370,000
中央市子育て支援総合拠点施設備品購入	成島地内	(株)正文堂	14,300,000	15,500,000

入札執行日 令和3年9月30日(事後審査型条件付き一般競争入札)

※金額に消費税は含まれません(単位:円)

工事名	工事場所	落札業者	落札金額	予定価格
市道1011号線道路舗装補修工事	下三條・下河東地内	(株)深沢組	42,500,000	44,530,000
中央市総合防災公園建設工事(8工区)	布施・山之神・臼井阿原地内	(株)中部	126,000,000	131,340,000
中央市公共下水道管渠布設工事田富3—4工区	山之神地内	(株)秋山総建	32,740,000	34,110,000
中央市公共下水道管渠布設工事田富3—5工区	臼井阿原地内	(有)杉山興業	33,600,000	35,140,000

入札執行日 令和3年10月13日

※金額に消費税は含まれません(単位:円)

工事名	工事場所	落札業者	落札金額	予定価格
市道4098号線ほか道路改良工事(3工区)	布施地内	(株)関総	17,400,000	18,170,000
市道4098号線ほか道路改良工事(4工区)	布施地内	(株)北原工業	19,160,000	19,870,000

健康ライフ

高齢者肺炎球菌感染症予防接種

助成を受けることができるのは今年度のみです。忘れずに接種しましょう。

対象

- ①令和4年3月31日に満65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人
- ②接種日に60歳から64歳で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあるものとして厚生労働省令に定められる人(障害者手帳1級相当)

※対象①の人には、予防票を郵送しています。対象②の人で希望者は、健康増進課・玉穂・豊富支所へ障害者手帳または医師の意見書を持参し、予防票をお受け取りください。

※過去に肺炎球菌感染症の予防接種を受けたことがある人は対象外です。

助成金額 5,000円

接種期限 令和4年3月31日(木)まで

※生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者は無料で接種することができます。詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 健康増進課

☎274-8542

予防接種を受けましょう

子どもを感染症から守るために予防接

がんばれ子育て

11月は児童扶養手当の支給月です

11月11日(木)に、9月、10月分の児童扶養手当を受給者の口座に振り込みますので、通帳をご確認ください。

※「児童扶養手当」とは、ひとり親家庭などを対象に支給される手当です。詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 子育て支援課

☎274-8557

パパママ学級 マタニティーヨーガと母乳教室

※広報折込の「保健事業のお知らせ」もあわせてご確認ください。

日時 11月8日(月)午後1時15分〜受付

午後1時30分〜3時30分

内容 助産師によるマタニティーヨーガ、母乳の話など

↓申込み・問合せ 健康増進課

☎274-8542

いきいき倶楽部

まごころ学園「秋の交通安全教室」

安全サポートカーの体験などを通して高齢者が安全に車を運転できるように南甲府警察署の署員による交通安全教室を開催します。

日時 11月24日(水)

午後1時30分〜2時30分

場所 玉穂支所北側駐車場

※雨天時は玉穂生涯学習館内で交通安全の講義を行います。

対象・定員 まごころ学園生徒

30人(先着)

持ち物 運転免許証(持っている人)

申込期限 11月19日(金)まで

※会場までの移動は、送迎バスを運行します。詳細はお問い合わせください。

※まごころ学園は65歳以上の市民であれば、どなたでも入会できます。入会の申し込みは、随時受け付けています。

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

場所 田富総合会館

対象・定員 市内または昭和町在住の障がいにかかる手帳や診断のある人、難病認定されている人 10人(先着)

↓申込み・問合せ 障がい者相談支援センター「穂のか」

☎274-1100

FAX 274-1103

充実ふくし

障がいのある人同士の交流の場 「れんげ会」を開催します

日時 11月14日(日) 午後1時30分〜

手とて

「つながるひろがる支援の「輪」」



自立支援医療（更生医療）制度について

自立支援医療（更生医療）は、身体の機能障がいを経減または改善するなど、確実な治療効果が期待できる手術などの医療費について自己負担額を軽減する公的負担医療制度です。

対象 18歳以上で身体障害者手帳を所持し、かつ、手術などの治療により確実に身体機能の改善、維持等の効果が見込まれる人

※身体障害者手帳は同時申請可
対象となる医療の例

- ・腎臓機能障害による腎移植術や人工透析療法
- ・肝臓機能障害による肝臓移植術
- ・心臓機能障害による弁形成術

※県の指定医療機関で受ける医療であること、また、治療を受ける前に申請が必要です。

↓問合せ 福祉課

☎274-8544

みなさんの健康



治りにくいちくちくのう症 ～好酸球性副鼻腔炎～

こうさんきゅうせいふくびくうえん

山梨大学医学部附属病院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 助教 代永孝明

ちくちくのう症（蓄膿症）という病気を聞いたことがあるかもしれませんが、正しい病名は「副鼻腔炎」といいます。目の下や目の内側、額の裏側などには空間があり、その場所を「副鼻腔」といいます。そこに細菌やカビ菌、ウイルスなどが炎症を起こして蓄膿、つまり膿が溜まることで、痛みを生じたり、黄色い鼻水が出たり（膿性鼻汁）、膿がのどにまわったり（後鼻漏）するなど症状を起こしている状態が副鼻腔炎です。抗生物質の薬を飲んでもらうことで、大半の副鼻腔炎は治るようになります。

しかし近年では、薬ではなかなかよくなる副鼻腔炎が増加しています。それが題名にある「好酸球性副鼻腔炎」です。好酸球とは血液中に含まれる白血球の仲間ですが、その好酸球が鼻の粘膜にたくさんできて、強い炎症を起こしている状態のことを指します。主な症状としては嗅覚障害、つまり匂いがわからなくなります。匂いを感じる神経やその周りの粘膜に炎症を起こし、匂いを感じなくさせているのです。また、鼻の粘膜がむくんでポリープがたくさんできることに、より、鼻づまりを起こすこともあります。さらに喘息と一緒に起こしやすいといわれており、これらの症状により患者の生活の質は大変悪くなります。

手術をしてすっきりよくなる場合もありますが、非常に再発しやすい病気なので安心はできません。手術の後も再発させないように、薬でうまくコントロールしていく必要があります。近頃は自己注射薬の使用が国から認可され、よい状態を保てる患者も増えてきました。

診察の結果で好酸球性副鼻腔炎が疑われたら、まずは炎症を抑える飲み薬や点鼻薬から始めてみて、あまりよ

くならない場合は次の一手として内視鏡を使った鼻の手術が行われます。

企画 一般財団法人 里仁会

9月～10月

 **主役はキミたちだ!!**

～市内公立小中学校・保育園～

爽やかな秋晴れの中、今年も市内公立小中学校と公立保育園で学園祭や運動会が開催され、さまざまな競技や演技が披露されました。子どもたちはがんばった練習の成果を発揮しようと、仲間とともに一生懸命取り組んでいました。元気いっぱいの笑顔で溢れた秋の祭典をお届けします。



田富南小



田富北小



田富北小



田富南小



田富中



田富中



田富第一保育園



玉穂中



玉穂中



田富第一保育園



豊富保育園



豊富保育園

9/17(金)

ヨガで健康づくり

～田富総合会館～



リラックスしながらヨガを行いました

健康づくりへの一步を踏み出すことを目的に、生涯教育講座「ヨガ教室」が開催されました。

参加者は正しい呼吸法や姿勢を意識しながらゆったりとポーズをとり、無理なくヨガ体験を楽しんでいました。



講師の指示に従いながら、身体を動かしました

交通ルールを守ってね！

～市内各所～

9/21(火)



田富中学校の生徒から交通安全メッセージをもらいました

秋の全国交通安全運動の一環として、交通安全を呼びかけるのぼり旗が市内各所に設置されました。

また、朝の通勤時間帯に南甲府交通安全協会の人たちが交差点などに立ち、啓発のプラカードを持ってドライバーに安全運転を呼びかけました。



通学路などで、呼びかけを行いました

9/29(水)

認知症を正しく理解するために

～玉穂生涯学習館～



認知症について学ぶことができました

「認知症地域公開講座in中央市」が開催されました。講座では、東京都八王子市にあるデイサービスとオンラインでリモートを繋ぎ、認知症を患っている人が参加者に、病気とともに歩む日々についてのさまざまな思いを伝えました。

また、講師の久保田好正氏（株式会社斬新社）から、中央市で最後まで自分らしく生きる実践のヒントについての講義が行われ、参加者は認知症への理解を深めていました。



認知症の人の思いを知ることができました

気分は与一！

～豊富中央公民館～

10/2(土)



手づくり甲冑の武士団誕生！

浅利与一没後800年記念事業として「わんぱく^{かつちゅう}ダンボール甲冑づくり」が開催され、6組13人の親子が参加しました。

カブトとヨロイをダンボールでつくり、色まで塗るという大変な作業でしたが、親子で協力して全員が完成させることができました。最後には、甲冑を身に着けたカッコいい武将が誕生しました。希望者は、11月7日(日)開催の「わんぱく与一まつり」で行進する予定です。



親子で協力して完成させました

10/14(木)

📷 📺 おかえり、美宇ちゃん！

～中央市役所～

中央市出身で、東京2020オリンピック卓球女子団体において銀メダルを獲得した平野美宇選手(日本生命)が田中市長を表敬訪問し、結果報告を行いました。

平野選手は、激闘の末に獲得したメダルを市長に披露し、試合の様子や3年後に開催されるパリオリンピックに向けての意気込みなどを語ってくれました。



平野選手の来訪を歓迎！



世界で活躍する平野選手をみんなでお出迎え！



試合のときの心境などを話してくれました



応援グッズにサインをいただきました



中央市産の野菜や果物を贈りました



とまチュウも駆けつけました♪

10/5(火)

📺 認知症って知ってる？

～三村小学校～



講座修了の証のオレンジリング

認知症に関する理解を深め、認知症の人たちの応援者になってもらうことを目的に「認知症キッズサポーター養成講座」が開催されました。劇やクイズなどで理解を深めた児童からは「近所に認知症の人がいたら、教わったことを思い出して助けてあげたい」などの感想を聞くことができました。



劇などを通して、認知症について正しい知識を学びました

与一の館の場所が決定!?

～豊富郷土資料館～

10/9(土)

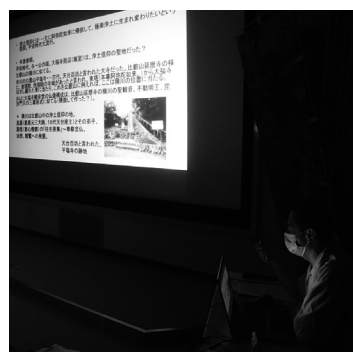


参加者の投票で浅利与一の館の場所を決めました

浅利与一の館はどこにあったのかを探るパネルディスカッションが開催され、市内外から25人の参加者が集まりました。

参加者は5人のパネラーの説をじっくり聞き、最終的に一番納得した説に1票を投じました。見事浅利氏館所在地に選ばれたのは、定説の「浅利七蔵」ではなく、「大鳥居大福寺周辺」でした。

真実は与一のみぞ知る…です。



資料を使ってプレゼンを行いました



図書館だより

●玉穂生涯学習館 ☎230-7300
●田富図書館 ☎274-3311
開館時間 午前10時～午後4時30分

●豊富図書館(分館) ☎269-4011
開館時間 午前10時～午後5時
※午後1時～2時を除く

※図書館への入館は一人あたり1日1回1時間までです。
※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。
詳細はお問い合わせください。

図書館からお知らせ

▼玉穂生涯学習館

どんな本かな？お楽しみ！本の福袋

図書館司書が選んだ読書の秋にぴったりの本が入った「本の福袋」を貸し出します！どんな本が入っているのか袋を開けてみるまでわかりません。お楽しみに！

期間 11月2日(火)～28日(日)
貸出数 大人向け 22セット
子ども向け 14セット

※貸し出しは先着順です。



文学教養講座「国難を克服した日本のリーダー」を開催します

日時 11月13日(土) 午後1時30分～3時

講師 江宮隆之氏(作家)

定員 54人(先着)

申込期限 11月12日(金)まで

申込方法 玉穂生涯学習館のカウンターまたは電話で申し込み

▼田富図書館

ちよっときのはやいクリスマスのつどい

図書館司書による手あそびや大型絵本などでクリスマスを楽しみましょう。かわいいクリスマスプレゼントもあります。

日時 12月5日(日) 午後2時～2時30分

定員 親子8組(先着)

申込期間 11月10日(水)午前10時～

申込方法 田富図書館へ電話で申し込み



今月のおはなし会

今月のおはなし会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。楽しみにしていた市民のみなさんには大変申し訳ありませんがご理解をお願いします。

詳細は各図書館に問い合わせるか市立図書館ホームページをご覧ください。

URL <http://www.lib.city-chuo.ed.jp/>



市立図書館
ホームページ
はこちら

もっと知りたい！

図書館探検隊



トミーくんのふるさとクイズ

田富図書館では7月から10月までの間、「トミーくんのふるさとクイズ」を開催していました。地域資料室のヒントコーナーを参考に、中央市に関するさまざまなクイズに多くの人が挑戦してくれました。

図書館では今後も中央市の歴史や文化を知り、地域の魅力を再発見するきっかけとなるような楽しいイベントを企画しますので、ぜひ参加してください♪



ちよつと気になる本

児童(幼児くらいから)

よるがやってくる

下田昌克作 こぐま社



今夜からひとりで寝ることになった男の子。お母さんやお父さんと一緒にときは平気なのに、ひとりになると夜がいたずらをしてきます。さて、男の子は本当にひとりで眠れるのでしょうか？

児童(小学低学年くらいから)

どっちでもいい子

かさいまり作 おとないちあき絵 岩崎書店



両方とも好きだから「どっちでもいい」と言ってしまうのは。小学4年生になった新学期早々、クラスで友人が自分のことを「いいもいなくても、どっちでもいい子」と言っているのを聞いてしまい…。

児童(小学高学年くらいから)

保存版 防災ハンドメイド
100均グッズで作れちゃう！

辻直美著 KADOKAWA



身近にあるものを材料に防災グッズを作ることができるハンドメイド本。災害に備えるための「準備編」、災害が起きた後でもできる「緊急編」、家族と自分の命を守る「テクニック編」があります。

一般

海をわたった母子手帳
かけがえのない命をまもるパスポート

中村安秀著 旬報社



1948年に日本で誕生した母子手帳。今では、国ごとにさまざまな特色を持つ母子手帳が使われています。世界各国で、母子手帳の素晴らしさを伝えた著者の想いが詰まった一冊です。

一般

有賀薫の豚汁レポリューション

野菜1品からつくる50のレシピ

有賀薫著 家の光協会



味噌と豚肉、好きな野菜一品から作る簡単豚汁レシピを紹介。お酒に合う豚汁や、パンに合う豚汁など多彩なレシピが収録されています。栄養たっぷり、ポリウラム満点な豚汁はいかがですか。

一般

本の力 私の絵本作秘話

酒井京子著 童心社



童心社の編集者として数多くの絵本作りに関わってきた著者によるエッセイ集です。子どもから大人まで愛され読み継がれている絵本は、いったいどのように誕生したのでしょうか。

中央市の人口と世帯



令和3年10月1日現在 ()は前月比

住民基本台帳人口	30,710人 (-61人)
男	15,284人 (-28人)
女	15,426人 (-33人)
世帯	13,551世帯 (-36世帯)

今月の表紙は田富中学校の学園祭の様子(詳細は19ページ)。9月、10月は市内の小中学校、保育園で運動会や学園祭が開催され、秋空の下子どもたちは全力で競技に取り組んでいました。頑張る子どもたちの姿はまぶしく、ファインダー越しから、感動をもらいました。

また、今月号には東京2020オリンピック卓球女子団体で銀メダルを獲得した平野美宇選手(日本生命)の表敬訪問の様子なども掲載されています。



今月の表紙



歴史が真ん中

huo City's history

平安時代

history No. 19

もくぞうやくしによらいざそう
木造薬師如来坐像

もうすぐおかえりお薬師さん ～やっぱり中央市が好き～



大福寺(大鳥居地区)の木造薬師如来坐像が修理のため東京の工房に運ばれ、早や2年4か月が経ちます。そして、徹底的にリフレッシュしたお薬師さんが11月14日(日)、ついに帰ってきます。

2年以上にわたる修理により像の印象はだいぶ変わりました。像の表面に貼ってあった麻布がすべて取り除かれ、木地が現れたためか、目鼻立ちがはっきりしたように見えます。両腕を除いた頭からお腹までの中心部分は制作当初(約900年前)の樅木で、まるで色が塗られているように赤みがかっています。

11月14日に行われる搬入では、お薬師さんは胴体と脚に分割して運ばれ、大福寺の文化財保存庫内で組み立てられます。見学は自由ですので、お薬師さんのビフォーアフターをご覧ください。修理前の姿は市ホームページでも見るができます。



考案

中央市食生活改善
推進委員会(向井木原)

作りかた

- ① にんじんは洗って皮をむいたら、つま切りで細く長く切る。
- ② ①をザルに入れてさっと水洗いし、水を切ったら電子レンジで2分間温める。
- ③ フライパンにオリーブオイルを入れ、②を炒める。
- ④ しんなりしてきたら、たらこを入れてさっと火を通す。
- ⑤ ④にマーマレードを入れて、ふんわり和えたら完成。



香りさわやか
にんじんとたらこの
オリーブオイル炒め

材料(4人分)

にんじん…………… 2本
たらこ…………… 1腹(80g)
オリーブオイル…………… 小さじ5
マーマレード…………… 16g

エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	鉄分	食塩相当量
91kcal	4.9g	9.9g	13g	0.2g	0.9g

※1人分の摂取量



- にんじんに火を通しすぎないように注意しましょう。
- 仕上げに乾燥パセリを散らすと彩りが鮮やかになります。

