

## がんばれ子育て

子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか？

▼子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の申請について

新型コロナウイルス感染症の影響を受けたひとり親世帯の生活支援を行うため、特別給付金を支給します。

※子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)との併給はできません。

対象(次のいずれかに該当する人)

- 令和3年4月分の児童扶養手当が支給される人
- 公的年金(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給しているために、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
- 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

※児童扶養手当法に定める「養育者」の人  
も対象となります。

給付額 児童一人あたり一律5万円  
支給方法

②③の場合 子育て支援課に申請  
※①は5月11日に支給済みです。

※必要書類などの詳細は、子育て支援課  
にお問い合わせください。

▼特別給付金をかたる「振り込め詐欺」や  
「個人情報詐取」にご注意ください

自宅や職場などに山梨県や中央市、厚生労働省の職員などをかたった不審な電話や郵便があつた場合は、子育て支援課や南甲府警察署、警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

↓問合せ 子育て支援課

☎274-8557  
厚生労働省子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)コールセンター

☎0120-400-903

### パパママ学級・育児学級

※広報折込の「保健事業のお知らせ」もあ  
わせてご確認ください。

▼ウェルカムベビー②(パパママ学級)

日時 12月9日(木)午後6時45分~受付  
午後7時~9時

内容 沐浴・スキンケアについて、妊婦  
疑似体験、パパママ交流

▼離乳食教室(育児学級)

日時 12月24日(金)

- 午前9時30分~10時15分
- 午前10時30分~11時15分

内容 離乳食開始の時期や1回量、硬さ  
など基本の「き」の部分学びます。

↓申込み・問合せ 健康増進課  
☎274-8542

### 令和4年度の放課後児童クラブの 利用手続きについて

放課後児童クラブは、小学校終了後の  
放課後、保護者が就労のため家にいない  
児童に適切な遊びや生活の場を提供し  
て、健全な育成を行うものです。

利用するためには、申し込みが必要で  
す。受付期間を過ぎると、4月からの利用  
ができなくなることもありますので、忘  
れずに申し込みをしてください。また、現  
在利用している人も、来年度の利用を希  
望する場合は申し込みが必要です。

申込書配布場所 各放課後児童クラブ実  
施場所、子育て支援課、市ホームページ

受付期間 12月1日(水)~22日(水)

受付場所 希望する放課後児童クラブ実  
施場所、子育て支援課

※申し込みには、勤務先などに記入をし  
てもらう「就労証明書」が必要です。書  
類に不備がある場合は受け付けがで  
きませんので、早めの準備をお願いし  
ます。

※今年度は、申し込みに関する説明会は  
開催しません。詳細はお問い合わせく  
ださい。

↓問合せ 子育て支援課

☎274-8557

## 健康ライフ

### こころの健康相談

「夜眠れない」「憂鬱な気分が続く」な  
どの心の病気が心配な人は「相談くだ  
さい」。

なお希望者が多い場合は、医療にか  
かっていない人を優先します。

カウンセラー面談(要予約)

12月13日(月) 午後1時~5時

保健師電話相談(予約不要)

12月10日(金) 午後1時~4時

↓相談・申込み・問合せ 健康増進課

☎274-8542

### 子宮頸がん検診無料クーポン券

子宮頸がんは20歳代から罹患率が高い  
病気で、早期では症状がないため、定期的  
な検診が必要です。

今年度のクーポン券はすでに郵送して  
います。まだ受診していない人は、早めに  
検診を受けましょう。

クーポン券有効期限

令和4年1月31日(月)まで

対象 平成12年4月2日~平成13年4月

1日生まれの女性

※詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 健康増進課

☎274-8542

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。変更があった場合は市ホームページやSNSなどでお知らせします。詳細は各課へお問い合わせください。  
 ※イベントなどに参加する場合は、マスクの着用などの感染症対策を行い、参加してください。

※そのほかの医療保険に加入している人

対象 7月31日を基準日として70歳以上で、保険証の負担割合が2割または1割の人で、1年間(前年8月1日～7月31日)に支払った外来医療費の自己負担額が14万4,000円を超える人

国民健康保険と後期高齢者医療保険の高額療養費の外来年間合算の支給対象となる人には、12月初旬に申請書を郵送する予定です。ただし、後期高齢者医療制度に加入している人で、高額療養費支給の口座を登録している人は、登録口座に振り込みますので、申請書は郵送しません。

**高額療養費「外来年間合算」の支給について**

**充実ふくし**

☎274-8542

↓問合せ 健康増進課  
 新成人のお祝いとして「ピロリ菌抗体検査無料クーポン券」を郵送します。胃がんの約8割はピロリ菌が関係しているといわれています。今回は血液による抗体検査を助成します。早期に発見し、除菌することで、将来胃がんになる確率が低下します。将来への保険として、ぜひ活用ください。

**新成人を迎えるみなさんへ  
 ピロリ菌抗体検査無料クーポン券**

※当日消印有効

受付期間 12月1日(水)～令和4年1月31日(月)  
 中北保健福祉事務所福祉課

令和3年分の助成金(令和3年1月～12月分)の請求を受け付けます。該当する場合は、次のいずれかの方法で手続きをしてください。  
 ①郵送 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での受け付けを行います。  
 郵送先 ☎407-0024  
 〒崎市本町四丁目2-4

**山梨県心身障害者自動車燃料費助成金の請求手続きについて**

↓問合せ 保険課 ☎274-8545  
 山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎236-5671

医療費通知を令和4年1月末に郵送します。この医療費通知には、令和3年12月診療分は記載されません。医療費控除の申告を行う場合は、令和3年12月診療分の領収書が必要になりますので、必ず保管しておきましょう。詳細は広報ちゅうおう7月号をご覧ください。ただ、お問い合せください。

**後期高齢者医療制度  
 医療費通知についてのお知らせ**

※令和4年1月7日(金)、12日(水)、25日(火)の受け付けは午前中のみです。  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、1日の受け付け人数に上限がありますので、ご了承ください。

日程(午前・午後を選択)	場所
12月 24日(金)、27日(月)、28日(火)	中北保健福祉事務所 (〒崎市本町四丁目2-4) ☎0551-23-3443
令和4年1月 5日(水)～7日(金)(※)、11日(火)、12日(水)(※)、13日(木)、17日(月)、21日(金)、24日(月)、25日(火)(※)、28日(金)、31日(月)	
令和4年2月 1日(火)、2日(水)、7日(月)、8日(火)、10日(木)、16日(水)～18日(金)	

②中北保健福祉事務所へ直接提出(予約制)  
 左記の日程を参考に、中北保健福祉事務所へ予約を行い、来所してください。また混雑が予想されるため、早めの予約をお願いします。

※請求書などの用紙は、福祉課、中北保健

持ち物  
 ・心身障害者自動車燃料費助成金請求書  
 ・対象期間分の自動車燃料の支払証明書(購入先給油店から証明を受けたもの)または、購入量計算書および領収書(請求者氏名が印字してあるもの)  
 ・身体障害者手帳、療育手帳、戦傷病者手帳のいずれか(郵送の場合は写し)  
 ・減免の対象自動車の自動車検査証(郵送の場合は写し)

③次のいずれかの手帳を所持している人  
 ・身体障害者手帳1級・2級  
 ・療育手帳A  
 ・戦傷病者手帳特別・第1・第2項症  
 助成対象 令和3年1月1日から12月31日までの減免対象となった自動車を使用した燃料購入分  
 ※期間の途中で新たに減免の対象となった場合は、対象となった日の翌月1日から助成対象

対象(次の①～③のすべてに該当する人)  
 ①県内に居住し、山梨県ナンバーの自動車をお持ちの人  
 ②自動車税・軽自動車税(2輪のものを除く)の減免を受けている、または令和4年度から減免を受けることができる車をお持ちの人  
 ※対象となる心身障がい者と生計同一の家族運転者を含む。

- お知らせ
- 相談
- 募集
- イベント・教室
- がんばれ子育て
- 健康ライフ
- 充実ふくし
- いきいき倶楽部

福祉事務所、または中北保健福祉事務所  
所ホームページにあります。

※詳細は中北保健福祉事務所のホーム  
ページをご覧ください。お問い合わせ  
してください。

URL <https://www.pref.yamanashi.jp/ch-hokenf/index.html>

問合せ 中北保健福祉事務所  
0551-23-3443

## いきいき倶楽部

まごころ学園 歴史講座  
「大河ドラマで学ぶ斐源氏」

来年のNHK大河ドラマに甲斐源氏が  
登場します。ドラマの見どころとあわせ  
て、その活躍ぶりを学びます。

日時 12月21日(火) 午後1時30分～  
場所 豊富中央公民館  
対象・定員 まごころ学園生徒  
25人(先着)

申込期限 12月15日(水)まで  
※会場までの移動は、送迎バスを運行し  
ます。停車場と停車時間などの詳細は  
お問い合わせください。

※まごころ学園は65歳以上の市民であ  
れ、ばいごなたでも入会できます。入会の申  
し込みは随時受け付けています。

↓申込み・問合せ 生涯教育課  
0274-8522

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

## 手とて

「つながるひろがる支援の「輪」」



### 地域生活支援拠点事業について

障がいのある人が住み慣れた地域  
で、安心して暮らせるように支援す  
る事業です。障がいのある人やその  
家族の緊急時に、関係機関が連携し  
て地域生活を支援します。

**緊急時とは** 介護者やほかの家族が  
急病などで介護ができなくなった  
場合をいいます。

**対象** 在宅生活をしている障がい  
のある人

### 事業内容

- ・ 緊急時の相談支援
- ・ 緊急時の受け入れ対応
- ・ サービスなどの体験の機会や場  
の提供
- ・ 専門的人材の確保と育成
- ・ 地域の体制づくり

※緊急時に必要な情報を把握する  
ために、事前登録が必要です。

↓問合せ 福祉課

0274-8544

## みなさんの健康



### 画像診断のこれまでとこれから

山梨大学医学部附属病院 放射線科 講師 森阪裕之

市や職場の検診あるいは医療ドラマな  
どで、レントゲン写真を見たことがある  
かと思います。

レントゲン博士が1895年に陰極線  
の実験中に偶然発見した謎の線(未知と  
いう意味を込めて「X線」と呼ばれる)は、  
現在では電磁波の一種であることがわ  
かっており、非常に短くエネルギーの高  
い波長からラジオ放送に使われるような  
非常に長い波長(電波)まであります。短  
くエネルギーの高い電磁波(ガンマ線な  
ど)は放射線治療や核医学検査(PETな  
ど)に、もう少し長い波長の電磁波(X線)  
はレントゲン写真やCTに、非常に長い  
波長はMRIに使われています。レント  
ゲン写真は人の体の中を透視することの  
できる優れた検査で、現在でも頻繁に使  
われていますが、体の立体的な構造を一  
枚の写真に落とし込んで写すため、体の中  
の奥行きや位置がわかりません。20世  
紀後半のコンピュータ技術の発展のおか  
げでCTとMRIが開発されました(い  
ずれもノーベル賞を受賞)。CTは大量の  
投影像(一つ一つはレントゲン写真と同  
じ)から複雑な計算を行って、体の中の立  
体的な位置関係をデジタル画像として提  
供してくれます。MRIはラジオ波に対

曝することなく体の立体的な画像を得る  
ことができます。

CTやMRI、PETは断層撮影(体を  
輪切りにしたような画像)とも呼ばれま  
す。これらを駆使して病気の位置を立体的  
に正確に特定します。さらには、悪性と良  
性の区別など完全ではありませんが大ま  
かに診断できるようになり、画像診断とし  
て発展しています。またカテーテルや針を  
使って病気にピンポイントでアプローチ  
することもできます。最新のCTでは非常  
に細かいところまで見ることができ、1mm  
以下の血管を写すこともできます。また最  
近のMRIは形状のみならず、硬さや血液  
の流れといったより生きている体の中に  
近い情報を得ることができ、機能画像  
と呼ばれる)。

電磁波の発見と理解、コンピュータ技  
術によって発展してきた放射線診断と放  
射線治療は、今後も機械学習や量子コン  
ピュータの恩恵を受けて、ますます発展  
していくと予想されます。より迅速に、  
正確に、そして安全に病気を見つけて治  
すために、放射線科は内科や外科の医師  
と連携して、地域のみなさんの健康に携  
わっていきたいと考えています。

企画 一般財団法人 里仁会

10/20(水)

## 人と企業をマッチング

～甲府市総合市民会館～



意見交換をする場面が多くみられました

外国人の学生および一般求職者を対象としたガイダンスがハローワーク甲府管内の6自治体合同で開催されました。

当日は、管内の事業所から14社の参加があり、就職を目指す人たちが希望する会社と面談などを行いました。新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中でも、さまざまな企業に積極的にアプローチする求職者の姿勢が印象的でした。



企業のニーズとマッチするといいですね

## 災害時の情報収集の要として

～山梨県消防学校～

10/21(木)



県内唯一の消防団バイク隊です

中央市消防団バイク隊の走行技術を磨くことを目的に訓練が実施されました。

バイク隊には、地震などの災害時に交通がマヒした状況でも、その機動力を活かした情報収集や伝達手段としての重要な役割を果たすことが期待されています。情報収集の要としてがんばってください。

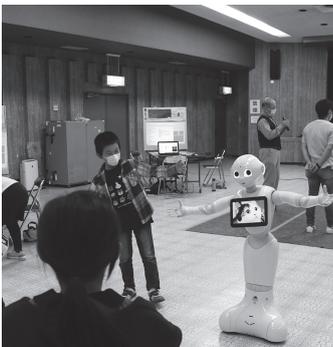


スラローム訓練の様子

10/23(土)

## Pepper (ペッパー)でみらいを学ぼう

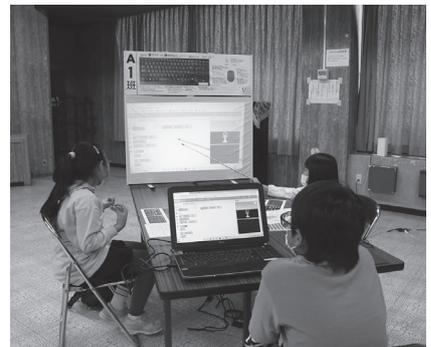
～田富総合会館～



ちゃんとプログラム通りに動かないかな...

市内児童館の子どもを対象に、Pepperを使ったロボットプログラミング教室が開催されました。子どもたちは(一社)アイやまなし人材育成協会の講師から、Pepperの動かし方を学び、チームごとに自由にプログラムをしていました。

思い通りに動かないPepperに苦労しながらも、友達と相談しながらプログラミングを学んでいました。



協力しながらPepperのプログラムを考えました

## 節目の年に与一を偲ぶ

～豊富シルクの里公園～

10/24(日)



のぼり旗には与一のイラストが描かれています

弓の名手浅利与一を偲び、顕彰式典が執り行われました。

与一の墓所周辺には浅利与一没後800年を記念したのぼり旗がたなびき、厳かな中にも華やかさを加えていました。また式典終了後には、修理を終えた大福寺の薬師如来坐像が納められる文化財保存庫の見学も行われました。



住職から保存庫についての説明がありました

10/27(水)

f ゴミについて考えよう！

～田富南小学校～



職員がカードを使って「4R」をわかりやすく説明

環境教育の一環として、田富南小学校の4年生がゴミについて学び、市民環境課の職員から中央市の現状やゴミの仕分け方、ゴミを減らす4R(リフューズ・リデュース・リユース・リサイクル)などについての話を聞いていました。

児童からは「県内にゴミ処理施設は何か所ありますか?」など、積極的な質問がありました。



このゴミは資源ゴミかな…?

早く走る方法、伝授します！

～玉穂南小学校～

10/27(水)



まずはみんなで競争！よーいドン！

スミセイアフタースクールプロジェクトの一環として、玉穂西部児童館の子どもたちを対象に足が速くなる走り方講座が開催されました。

講師から身体の動かし方やトレーニング方法などを学んだ子どもたちからは、「今日教えてもらったことを意識しながら走る!」「だんだん早くなってきた気がする」などの感想を聞くことができました。



早く走るためのストレッチ！

11/1(月)

信玄コロッケ召し上がれ♪

～市内小中学校～



いつものコロッケよりおいしく感じる！

武田信玄の生誕500年記念として、信玄公生誕500年のロゴマークが入った「信玄コロッケ」が市内の小中学校の給食で提供されました。

田富小学校の4年生は社会科の時間に信玄堤に関する授業も行ったそうで、児童は勉強した山梨の偉人に思いをはせながら、コロッケをおいしそうに食べていました。



ロゴマークは食紅などを使って描かれています

f 与一の故郷に笑い声が響く

～豊富シルクの里公園～

11/7(日)



与一隊が浅利与一の墓所に向かい一礼

浅利与一を楽しく知ってもらおうイベント「わんぱく与一まつり」が開催され、軽スポーツやワークショップ、クイズラリーなどが行われました。

また、ダンボールで作られた甲冑を身に付けた子どもたちが「与一隊」として武者行列に参加しました。竹の刀や弓矢を持った子どもたちは、かつこよくシルクの里公園を歩いていました。



軽スポーツで行われたモルック

