



実り豊かな生活文化都市

2022
(令和4年)

広報

ちゅうおう

9

No.199

市民と語る会

「望月市長がおじゃまします」

第1回目がスタート!

特集 小中学生と市長の対話室が
開催されました

東花輪第3自治会で行われた市民と語る会の様子
(詳細21ページ)



小中学生と 市長の対話室 が開催されました

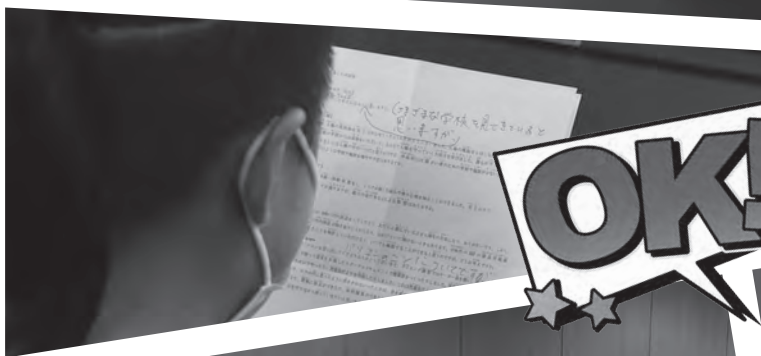
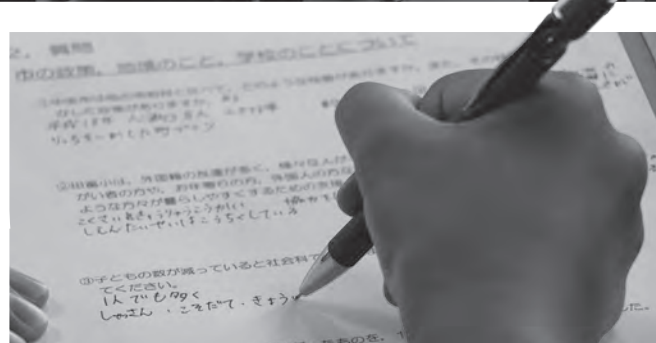


市内の小中学校8校に通う児童、生徒が市長と対話する「小中学生と市長の対話室」が今年も開催されました！

各学校の代表として41人の児童、生徒が対話室に参加し、学校での取り組みや、中央市に対しての質問・疑問を市長に投げかけてくれました。

生まれ育ったまちである中央市を少しでもよくするために真剣に考えた子どもたちと、市長はいったいどのようなことを話したのでしょうか。

その様子を少しだけ紹介します。





市長

市民のみなさんが、ずっと住んでいく
 ような中央市にしていきたいです

児童 市長さんが、市民のみなさんを引っ張るう
 で、ここがけていることや大切にしていること
 はありますか？

市長 私は市長として、市民のみなさんが「住んで
 いてよかった」「これからも住み続けたい」と思っ
 てくれるようなまちづくりをしたいと考えていま

す。そのためには、私だけの意見で
 市を動かすのではなく、市民の
 みなさん一人ひとりの声や意見を直
 接聞いて、市政運営に反映してい
 くことが大切だと思っています。

児童 市長になって一番嬉しかった
 ことはなんですか？

市長 私が市長として初めて中央市
 役所に登庁した時に、正面玄関で
 市の職員が花束を持って出迎えて
 くれたことです。それが本当に嬉
 しくて、市長になって良かったな

という気持ちが湧きました。

児童 小学校の登下校に使うスクールバスがある
 と、熱中症や誘拐などの危険がなく便利でとても
 安全です。ぜひ市で導入してください。

市長 全国的に普及率はそこまで高くありません
 が、確かにスクールバスを導入することで、登下
 校中の交通事故や犯罪の回避などさまざまなメ
 リットがありますね。今後の導入に向けて検討さ
 せていただきます。



市長

中央市の将来を担っていく子どもたち
 への支援を手厚く行います

児童 今年度、三村小学校の取り組みとして「ハサ
 ミウォーク」を全校児童で守っています。ハが走
 らない、サが騒がない、ミが右側通行です。

市長 すばらしいですね。これからも頑張って、取
 り組みを続けてください。

児童 市長さんはお休みの日、どのようなことをし

ていますか？

市長 私は日曜大工が趣味なんです
 けど、休みの日は頭をからっぽに
 するために、ちょっとしたものづ
 くりをしています。

児童 中央市では教育環境の充実の
 ためにどのような取り組みをして
 いますか？

市長 児童のみなさんにパソコンを
 1台ずつ貸与する「一人1台パソ
 コン」という取り組みをしていま
 す。みなさんも使っていると思い

ますが、このパソコンを使ったプログラミング教
 育や、英語教育に力を入れています。

また、中央市には山梨大学医学部のキャンパスが
 あるので連携をとれるような取り組みや、各学校
 施設的环境改善もしていきたいと思います。

みなさんのような若い人たちは中央市の将来を
 担っていく大事な存在なので、手厚い支援をして
 いければと考えています。グローバル社会で活躍
 できるような人材に成長してください。



03

豊富小学校

TOYOTOMI
Primary School

児童

私たちが育てたゴーヤを
学校の給食で出してほしいです！

児童 以前は、児童みんながそろって給食棟で給食を食べていましたが、新型コロナウイルス感染症や熱中症対策のために各クラスの教室で給食を食べるようになりました。コロナが収束した後に、みんなで給食を食べるために給食棟にエアコンの設置をお願いします。

市長 そうですね。今は昔に比べて気温もどんどん上がってきているから、教育委員会と相談しながらエアコンの設置は検討します。

児童 児童会でも、エアコンのない給食棟で涼しく快適に給食を食べられるよう、ゴーヤを育てて緑のカーテンをつくりました。私たちがつくったゴーヤを給食で提供してもらうためには、どのくらいの収穫量が必要になるのでしょうか？

市長 中央市の給食は「中央市学校給食センター」というところでつくられ、みなさんの学校に届けられています。このセンターでは毎日、2,700人分の給食がつくられているのですが、ゴーヤを材料として使う場合に、どのくらいの収穫量が必要かとなると、調理の内容によって変わってくるので、ここで回答することは難しいですね。みなさんがつくったゴーヤを給食で提供するのは、地産地消という考えで、いいアイデアだと思います。



04

田富南小学校

TATOMINAMI
Primary School

児童

田富南小学校のヒーロー
「ミナミンジャー」を紹介します！

児童 田富南小学校はあいさつ日本一を目標として、あいさつ運動に力を入れています。今年度、児童会では全校児童に対して、オンラインでの説明会を行うなど、新しい呼びかけ方にも挑戦しています。

市長 オンラインでの説明会はすごいですね。みなさんが呼びかけた結果、全校みんなのあいさつは

どうなりましたか？

児童 呼びかけをしたおかげであいさつをしてくれる人が増えました。しかし、緊張して恥ずかしがっている子もまだいるので、これからも運動を続けていき、あいさつの輪を広げていきたいです。

市長 あいさつというのは、人と人がコミュニケーションをとるうえでとても大切なものです。ぜひこれからも頑張って活動을続けてください。

児童 学校でイベントや行事などがあると、児童会のみんなが「ミナミンジャー」という戦隊ヒーローに変身して全校児童の前に現れます。メンバーカラーはみんなで考えて決めたのですが、市役所のみなさんが戦隊ヒーローを結成するとしたら、市長さんは何色のヒーローになりたいですか？

市長 田富南小学校には戦隊ヒーローがいるんですね。ぜひ一度見に行きたいです。ちなみに私は青色が好きなので選ぶとしたら青色のヒーローです。



05

田富小学校

TATOMORI Primary School

市長

中央市の魅力は、小さい面積の中にさまざまな要素が共存していること！

児童 中央市はほかの市町村と比べてどのような特徴がありますか？

市長 平成18年に玉穂町、田富町、豊富村が合併してできた中央市は、面積が約32km²しかなく、県内にある13市の中で一番小さい市です。しかし、その中に、工業・商業地域、住居、病院があり、豊富地区に

はすばらしい自然があります。この狭い面積の中にこんなにもバランスよくいろいろなものがあるのは、中央市だけの魅力だと思います。

児童 田富小学校には外国籍のお友だちがたくさんいて、そのほかにもさまざまな人が一緒に生活しています。中央市にも障がいがある人、お年寄りの人、外国籍の人などさまざまな人が生活していると思いますが、そのような人たちが暮らしやすくなるため、市ではどの

ような支援や政策を行っていますか？

市長 さまざまな政策を行っています。例えば外国籍の人に対しては、中央市にある国際交流協会の人たちと協力して、日本語教室などを行い支援をしています。

市では、外国人、高齢者、障がい者、もちろん健康な人に対しても、さまざまな支援体制を構築しています。それらをうまく活用し、互いが共存できる社会をつくっていければと思っています。



06

田富北小学校

TATOMIKITA Primary School

児童

田富北小の近くを走るリニア中央新幹線。人体にはどんな影響があるの？

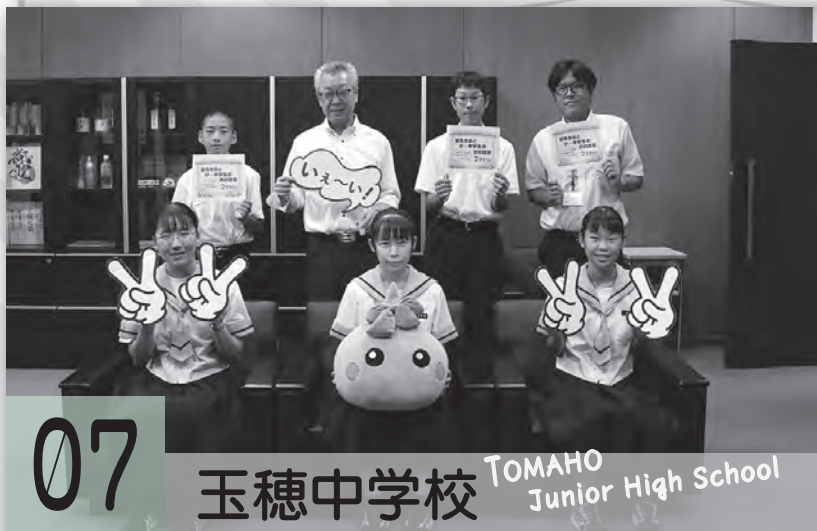
児童 先日、田富北小学校の児童全員でリニアの体験乗車を行いました。リニアが動く仕組みなどを知ることができ楽しかったのですが、それとは別に磁力や走行音などによる人体に対する影響への心配も聞いたことがあります。具体的にはどのような影響がありますか？

市長 磁気や騒音に関することはガイドラインに数値が定められています。そのガイドラインに沿う形で人体には問題がない基準をクリアしているので、心配はありません。もしなにかあれば、市の方からJR東海に話をします。

児童 リバーサイド第2地区のペディ川の川沿いには桜並木があり、春には一直線に咲く満開の桜を見るのが楽しみでした。しかし、最近、ほとんどの桜の木が切られてしま

い、少し寂しいです。今後、桜はどうなりますか？

市長 ペディの桜はすごいきれいなんですけど、あの桜は昔に植えたものなので、通学路などに枯れ木が落ちて危ないから、何年か前から市で危険な桜は切るようにしています。その代わりに、リバーサイドの自治会の人たちにお願ひして、地域で管理できるような小さい木を植えてもらい、その木をきっかけに地元に愛着を持ってもらえるような取り組みをしたいと考えています。



07

玉穂中学校 TOMAHO Junior High School

生徒

市長！玉穂中学校のゆるキャラ「たまぴよ」って知っていますか？

生徒 玉穂中学校では、私たちの生活を私たち自身の手で守っていくために「玉中SDGs」の取り組みにおいて、中学生として何ができるかを考えています。今年度はエネルギー問題にアプローチし、節電や節水に取り組んでいます。中央市ではSDGsに関する政策を何かしていますか？

市長 現在中央市では「れんげプロジェクト」として、玉穂ふるさとふれあい広場の近くの田んぼにれんげの種をまいています。れんげの根自体が肥料になることから、それを使って自然の力を活かしたお米をつくるという取り組みです。成分分析などを山梨大学にお願いし、協力しながら進めていきます。

生徒 全校みんなに玉穂中学校への愛校心を持ってもらおうと、玉穂中学校のゆるキャラをつくる「玉

中ゆるキャラグランプリ」を開催しました。応募総数は350点になり、その中から「たまぴよ」というキャラクターがグランプリに選ばれました。今後はこのキャラクターを生徒会活動のシンボルにしていこうと考えています。たまぴよを後世に残すために着ぐるみの製作を計画しています。ぜひ、実現するために予算の協力をお願いします。

市長 学校の取り組みに協力したいので、前向きに検討します。



08

田富中学校 TATOMI Junior High School

生徒

学校全体で協力して新型コロナウイルス感染症対策の取り組みをしています

生徒 コロナ禍の学校生活が3年目に入り、感染症対策のため、アルコール消毒による掃除や毎朝の健康チェック、こまめなうがい手洗いなどを徹底して行っています。しかし、このような感染症対策と今年の夏の猛暑に伴う熱中症対策を並行してやることの難しさを感じています。

市長 今の3年生は、中学校へ入学するタイミングでコロナが流行したんですね。感染症対策と熱中症対策を同時にするのは難しいとは思いますが、これからもうがい手洗いなどの基本的な対策をするとともに、エアロゾル感染防止のため、常に室内の換気には気をつけてほしいです。

生徒 コロナの感染状況に応じて、ふるさとまつりの開催や市のイベントなどを増やしてほしいです。

市長 今年度のふるさとまつりの中止は決定してしまいましたが、そのほかのイベントについては、感染症対策を徹底して行い、できるだけやっていきたいと考えています。

生徒 学校の制服に関することなのですが、学ランやセーラー服ではなく、ジェンダーフリーのものにしてほしいです。

市長 制服に関しては、ほかの学校との兼ね合いもありますので、教育委員会と相談してみます。



新型コロナワクチン接種について

▶オミクロン株対応ワクチンの接種について

オミクロン株(BA.1型)と従来株に対応した2価ワクチンの接種が、10月中旬以降に開始される予定です。接種対象者は、初回接種(2回目まで)を完了したすべての人が想定されます。なお、接種間隔や接種開始日などの詳細は未定です。

▶接種期限が延長されます

9月末までとされていた新型コロナワクチンの接種期限は、国から10月以降も延長される方向性が示されました。

▶5歳から11歳の小児接種について

感染者の3割を10代以下が占めており、重症者数が増加しています。ワクチンの発症・入院予防効果について有効性を有し、安全性に関する追加の情報が集積していることを踏まえて、国は9月上旬より小児接種に努力義務を適用する予定です。

す。ただし、これは接種を強制するものではありません。

▶気象警報発表時は集団接種を中止します

中央市に気象警報が発表される場合など、自然災害の発生が見込まれるときは、市民のみなさんの安全を第一に考え、集団接種を中止することがあります。中止するときは、防災行政無線や市ホームページ、市公式SNSなどでお知らせします。

▶9月17日(土)の集団接種はモデルナワクチンで実施します

詳細は、お問い合わせください。

※新型コロナワクチン接種について、国から接種時期や内容などの詳細が示されたときは、市ホームページや広報ちゅうおうなどでお知らせします。

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部



「子ども医療費助成制度」の対象年齢を拡大します

中央市では、今まで子ども医療費助成制度の対象年齢を15歳の年度末(中学生)までとしていましたが、令和4年10月1日より対象年齢を18歳の年度末(高校生相当年齢)までに拡大します。

▶平成16年4月2日から平成19年4月1日生まれの場合(要申請)

対象の世帯に申請書類を郵送しています。内容をよく確認し、9月9日(金)までに子育て支援課へ申請してください。

新しい受給資格者証は9月末に郵送を予定していますが、期限後に受け付けをした場合、郵送が遅くなり10月上旬に利用できない場合があります。ご注意ください。

※申請書類が届かない場合は、お問い合わせください。

▶平成19年4月2日以降生まれの場合(申請不要)

手続きは必要ありません。有効期限を18歳の年度末に変更した受給資格者証を郵送します。

新しい受給資格者証は、9月末に郵送する予定です。



マイナポイントを貰おう！

マイナポイント第2弾として、最大2万円分のポイントが貰えます。期限内に申請しましょう。

ポイントの対象となる
マイナンバーカードの申請期限 → 9月末まで

※マイナポイントは、電子マネーや二次元コード決済など、普段の買い物で利用できるポイントです。受け付け可能な決済サービスなど、詳細は右記の二次元コードからご確認ください。詳細はこちら



最大 20,000円分
マイナポイントがもらえる！

マイナンバーカードの 新規取得等で 最大 5,000円分	+	健康保険証としての 利用申込みで 7,500円分	+	公金受取口座の登録で 7,500円分
---	---	---------------------------------------	---	------------------------------

▶携帯電話ショップでもマイナンバーカードが申請できます

携帯電話ショップでマイナンバーカードの申請サポートを実施しています。土・日曜日、祝日を含め、店舗営業時間はいつでも受け付け可能です。

※詳細は、各携帯ショップにお問い合わせください。
※携帯電話の契約の有無に関係なく誰でも受け付け可能です。

※申請されたマイナンバーカードは、後日、市役所市民環境課での交付になります。

▶問合せ

- ・マイナンバーカードに関すること
マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

- ・申請、交付に関すること

市民環境課 ☎274-8541

知っていますか？屋外広告物のルール

▶屋外広告物とは

屋外広告物は、商業活動などをPRする一つの有用な手段ですが、無秩序、無制限に氾濫すると、まちの景観や自然環境などを乱す原因となってしまいます。また、屋外広告物は適切に管理しないと、老朽化などにより思わぬ事故をおよぼす恐れもあります。

県では、屋外広告物法に基づき山梨県屋外広告物条例を制定し、屋外広告物に関するルールを定めています。広告主のみなさんはルールを守り、より良い屋外広告物を設置しましょう。

▶屋外広告物のルール

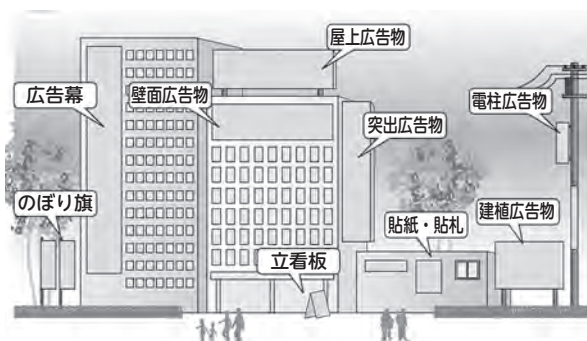
- ・種類や大きさなどにより許可申請が必要です。
- ・設置できない場所や地域があります。
- ・地域によって色の明るさや鮮やかさに制限があります。

- ・目視、打診などにより点検を行う必要があります。
- ・他人に依頼する場合、県の登録業者以外は設置できません。

※詳細は県ホームページをご覧ください。

URL <https://www.pref.yamanashi.jp/kendosui/okugaikoukoku/okugaikoukokusecchi.html>

▶屋外広告物の種類



※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。変更があった場合は市ホームページやSNSなどでお知らせします。詳細は各課へお問い合わせください。
※イベントなどに参加する場合は、マスクの着用などの感染症対策を行い、参加してください。

情報BOX

■ちゅうおうシティ インフォメーション

Chuo City Information

スマホアプリ「マチイロ」
広報ちゅうおうが毎月無
料で配信されます！



お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

お知らせ

マイナンバーカードの 申請サポートを行います(予約制)

マイナンバーカードの申請方法で困
りの人を対象に、写真撮影から申請ま
での手続きをお手伝いします。

日時 9月17日(土) 午前9時～正午

※30分ごとの時間帯(全6回)で予約する
ことができます。

場所 市民環境課

持ち物 本人確認書類(写真付きの身分
証明書1点または、写真のない身分証
明書2点)

定員 各回5人(先着)

申込期限 9月16日(金)まで

※マイナンバーカードは申請から交付ま
でに約1か月半程度かかります。

↓申込み・問合せ 市民環境課

☎274-8541

マイナンバーカードの平日時間外・ 休日交付を行います

個人番号カード交付通知書が届いた人
を対象に、平日時間外や休日にも交付事務
を行います。平日の開庁時間内に来庁が
困難な人は、ぜひご利用ください。

※場所はどこでも市民環境課

▼平日時間外交付(予約制)

日時 9月27日(火)午後5時30分～7時
※30分ごとの時間帯(全3回)で予約する
ことができます。

定員 各回3人(先着)

申込期限 9月26日(月)まで

▼休日交付

日時 9月11日(日) 午前9時～正午
※マイナンバーカードの交付以外の手続
きは行いません。

↓申込み・問合せ 市民環境課

☎274-8541

就業構造基本調査を実施します

総務省、経済産業省および山梨県では、
10月1日現在で就業構造基本調査を実施
します。この調査は、日本の就業・不就業
の実態を明らかにすることを目的に、統
計法に基づき実施する国の重要な統計調
査で、無作為に選ばれた世帯が対象とな
ります。

9月より調査員が対象となる世帯に訪
問し、調査票を配布します。回答方法は、
インターネットでの回答、もしくは紙の
調査票での回答(郵送提出または調査員

による訪問回収)となります。調査へのご
協力をお願いします。

※調査の回答は、できる限りインター
ネットでの回答(24時間回答可能)をお
願いします。

▼調査員を装った詐欺にご注意ください

調査票は、山梨県知事が任命した調査
員が配布します。調査員は、必ず「調査員
証」を身につけています。調査にあたっ
て、現金などの金品を要求することは一
切ありませんので、ご注意ください。

※詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 企画課 ☎274-8523

9月の市民と市長の対話室

日時 9月27日(火)午前9時30分～11時

場所 中央市役所

対象・定員 市内在住、在勤、在学の個人
または団体 3組(先着)

申込方法 政策秘書課、玉穂・豊富支所、
市ホームページにある申込書に必要事
項を記入し、9月20日(火)までに政策
秘書課に提出

↓問合せ 政策秘書課

☎274-8512

市長がみなさんの活動の場に 「おじゃまします」

市長が地域や各種団体の活動の場に出
向き、みなさんとお話をする市民と語る
会「望月市長がおじゃまします」に参加す
る団体を募集しています。お気軽にお申
し込みください。

開催時間 午前10時～午後9時
(年末年始を除く)

※1組あたり約1時間

※開催日は希望日時と市長のスケジュー
ルを調整のうえ、決定します。

場所 申込団体が活動する市内施設など
(個人宅や飲食店は除く)

対象 市内在住、在勤、在学する人で構成
された団体、または地域の自治組織

※1組あたり5人から10人程度

申込方法 政策秘書課、玉穂・豊富支所、
市ホームページにある申込書に必要事
項を記入し、開催希望日の1か月前ま
でに政策秘書課に提出

↓問合せ 政策秘書課

☎274-8512

秋の全国交通安全運動

「守るのはマナーと家族と君の明日」

秋の全国交通安全運動が始まります。
市民一人ひとりが交通ルールとマナーを
守り、交通事故防止に努めましょう。

期間 9月21日(水)～30日(金)

運動の重点目標

①子どもと高齢者をはじめとする歩行者
の安全確保

②夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防
止および飲酒運転の根絶

③自転車・交通ルール遵守の徹底

④二輪車の交通事故防止

↓問合せ 危機管理課

☎274-8519

農作業安全運動

農作業が忙しくなると、心配されるのは作業中の事故です。農繁期を迎えると、高齢者を中心に農作業事故が多発します。特に、乗用草刈り機と木の間に挟まれる事故や、脚立からの転落事故、熱中症などが多くなります。

「農作業は焦らず、急がず、慎重に」を合言葉に、農作業中の事故に十分注意してください。

↓問合せ 産業課 ☎274-8561

市税などの納付には口座振替が便利です

□口座振替にすることで、納付のためにコンビニや金融機関などの窓口まで出かける手間が省けるほか、納め忘れもなくなり安心・確実に納付できます。

申込方法 次の①②のいずれかの方法で

□口座振替の申し込みをしてください。

①金融機関での手続き

□口座振替依頼書(市役所や各金融機関にある申込用紙)に記入し、登録印を押印して、通帳持参のうえ、金融機関に提出してください。

②市役所税務課での手続き

税務課にキャッシュカードを持参し、□口座振替の登録をしてください。

※キャッシュカードの種類によっては、手続きできない場合があります。詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 税務課 ☎274-8546

下水道排水設備工事責任技術者認定試験

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する人の専属が必要です。この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。

日時 講習会 10月25日(火)

午前10時～午後4時

試験 11月24日(木)

午後2時～4時15分

場所 アイメッセ山梨

(甲府市大津町2192-8)

申込期間 9月15日(木)～10月6日(木)

※申込用紙などは、左記のURLからダウンロードしてください。

URL <https://www.yamanashi-swc.or.jp/>

↓問合せ (公財)山梨県下水道公社事務局 ☎263-2738

家出少年などの早期発見にご協力を

夏休み後の時期は、家出、深夜徘徊、薬物乱用などの問題行動が心配されます。

近年、インターネット上で知り合った相手に直接会いに行き、誘拐や監禁、性犯罪の被害に遭う少年が増加しています。

このため警察では、関係機関や団体などと連携を図りながら、有害環境浄化活動や街頭補導などを一層強化し、少年の非行防止活動を推進しています。

家庭では、普段と違う様子はないか変化に気を配り、コミュニケーションをとって、家庭が心安らぐ居場所であることを実感させることが重要です。また、地域においてはあいさつや声かけを通じて、少年をあたたく見守る大人の存在を伝えていきましょう。

↓問合せ 南甲府警察署生活安全課 ☎243-0110

相談

9月の消費生活相談

身近な消費生活に関する相談・苦情について、消費生活相談員が応じます。

日時 9月7日、14日、21日、28日

すべて水曜日

午前9時～正午、午後1時～5時

場所 総務課

※電話での相談も受け付けています。

↓相談・問合せ 総務課 ☎274-8511

9月の行政相談

行政に関する相談について、行政相談委員が応じます。

日時・場所

9月9日(金) 午後1時30分～3時30分

玉穂総合会館

9月20日(火) 午後1時30分～3時30分

豊富中央公民館

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

こんな188っ! 消費生活トラブル Q & A



Q パソコン画面に警告表示が… 慌てて二セ業者に連絡しないで!

パソコンでインターネットを見ていたら、突然「ウイルス感染」の警告表示が出た。画面に表示された電話番号に連絡すると、「ウイルスに感染したため、3年間のサポート契約が必要」と片言の日本語で5万円を支払うようにいわれた。

A 「ウイルス感染」などと警告表示が出ても、表示された業者に連絡するなど誘導されないようにしてください。このような警告画面は、偽りの表示の可能性が高いです。偽りかどうかの判断がつかないときや、ソフトをインストールした、画面が消えないなど、不安に思ったときや困ったときは、☎188にご相談ください。

→問合せ 総務課 ☎274-8511

無料弁護士相談(予約制)

相続、離婚、土地・建物、契約、金銭など法律上の問題について、弁護士が相談に応じます。

日時 9月30日(金) 午後1時～3時

場所 玉穂総合会館

対象・定員 中央市に住民登録のある人 4人(先着)

申込期間 9月26日(月) 午前9時～

※初めて利用する人を優先します。

※相談前または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合は、相談を中止することがあります。

↓申込み・問合せ 総務課

☎ 274-8511

巡回無料法律相談(予約制)

山梨県弁護士会による無料法律相談会を開催します。離婚、相続、土地・建物、交通事故損害賠償など法律的な相談に応じます。

日時 10月13日(木)午後1時15分～受付

午後1時30分～3時30分

場所 田富総合会館

申込方法 左記の申込期間内の平日午前

9時30分から午後5時までの間に、電話で申し込み

申込期間 9月12日(月)午前9時30分～

※定員になり次第、締め切ります。

※相談時間は1組あたり30分程度です。資料などを持参し、要点をまとめてお

越してください。

↓申込み・問合せ 山梨県弁護士会

☎ 235-7202

事業者のみなさんのさまざまな相談に専門家が応じます(予約制)

新型コロナウイルス感染症の影響も含めた経営相談全般に、やまなし産業支援機構のよろず支援拠点のコーディネーターが応じます。相談は無料です。

日時 9月7日、14日、21日、28日

すべて水曜日

午前9時～午後5時

※相談時間は1事業者あたり約1時間

※右記以外の日でも相談に応じられる場合があります。詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ 産業課

☎ 274-8561

募集

中央市会計年度任用職員

保育士・看護師募集

履歴書、資格証などの写しを添えて子育て支援課へお申し込みください。

▼保育士

賃金

月額15万4,900円～17万1,700円

(経験年数により優遇あり)、賞与年2回
勤務時間 午前8時30分～午後5時

※そのほか、早・遅番あり

福利厚生 社会保険、雇用保険、労災保険、厚生年金、通勤手当

休暇 有給休暇、夏季休暇、特別休暇

▼保育士(パートタイム)

賃金 通常保育 時給983円

延長保育 時給1,083円

賞与年2回 週15・5時間超の場合

福利厚生 雇用保険(週20時間以上勤務の場合)、社会保険(基準を満たす場合)、

労災保険、通勤手当

▼看護師

賃金 月額17万6,300円、

賞与年2回

勤務時間 午前8時30分～午後5時

福利厚生 社会保険、雇用保険、労災保険、厚生年金、通勤手当

休暇 有給休暇、夏季休暇、特別休暇

資格 看護師、准看護師または保健師資格

↓問合せ 子育て支援課

☎ 274-8557

子育て支援センター

子育てボランティア募集

中央市子育て支援センターでは、子育てボランティアを募集します。希望する人は、左記の養成講座の受講が必要です。詳細はお問い合わせください。

日時 9月7日(水)、14日(水)

午前10時30分～午後2時30分

※2日間の受講が必要です。

場所 子育て支援センター
定員 5人(先着)

持ち物 室内履き、昼食

申込期限 9月6日(火)まで

↓申込み・問合せ 子育て支援センター

☎ 269-8212

独立開業したい夢を応援します

「創業塾」受講生募集

創業に関する基礎知識を学び、創業計画書の作成を目的とする「創業塾」を開催します。中小企業診断士による集団講習形式で、創業前準備から創業後の経営まで幅広い知識やノウハウを学ぶことができます。全4回の日程を受講して創業計画書を作成すると、特定創業支援等事業に認定され、創業後にさまざまなメリットがあります。

日程 10月～11月(予定)

※詳しい日程はお問い合わせください。

場所 中央市商工会

対象 令和4年度中の創業を目指す人

たは創業後2年以内の人

定員 10人(先着)

受講料 5,000円(資料代含む)

▼特定創業支援等事業のメリット

・小規模事業者持続化補助金(創業枠)申請要件(補助上限200万円)

・創業利子補給(融資金利の一部)

・融資金利の引き下げ

・やまなし創業チャレンジ補助金申請要件(法人設立の場合)

・登録免許税減税(法人設立の場合)

↓申込み・問合せ 中央市商工会

☎ 273-4141

自衛官募集

募集種目 防衛大学校学生、防衛医科大学

学校医学科学生、防衛医科大学校看護
学科学生

※応募資格や受付期間などの詳細は、お
問い合わせください。

↓問合せ 自衛隊山梨地方協力本部南ア
ルプス募集センター

☎283-5150

イベント・教室

中央市民ゴルフ大会

初心者から上級者まで、コンペに参加
して地域の親睦を深めませんか。

日時 11月9日(水) 午前8時～

場所 カントリークラブグリーンバレイ

(荏崎市穂坂町上今井1849)

対象・定員 市内在住の人 80人

参加料 2,000円

プレー代 8,900円(昼食代含む)

申込期間 9月20日(火)～10月20日(木)

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

ヴァンフォーレ甲府

シニアわくわく健康運動教室(秋季)

楽しく身体を動かしてみませんか。

日時 10月6日、13日、20日、27日、11月10

日、17日、24日、12月1日、8日、15日

すべて木曜日 全10回

午前10時～11時30分

場所 山梨大学医学部グラウンド

※雨天の時は山梨大学医学部体育館

内容 各種軽運動 ボール運動、脳トレ、姿
勢解析、健康指導など

対象・定員 市内在住、在勤の55歳以上
の人 40人(先着)

持ち物 運動のできる服装、タオル、帽子

参加料 1回300円(保険料、測定代など)

※初日に徴収します。

申込期間 8月31日(水)～9月30日(金)

申込方法 電話または、メール

※電話は、平日午前9時から午後5時まで

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

歴史講座

「鎌倉殿と三人の与一の物語」

これまでに開催された読書講座の最後
に、「吾妻鏡」などの資料から見た3人の
与一像と歴史背景を理解する歴史講演会
を開催します。

日時 10月15日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 豊富郷土資料館

演題 「鎌倉殿、甲斐源氏と3人の与一」

講師 海老沼 真治氏

(山梨県立博物館学芸員)

定員 25人(先着)

申込期間 9月13日(火)～10月7日(金)

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

市民安全安心

各種お知らせ

危機管理課
☎274-8519

▼災害協定を締結しました

中央市は株式会社内藤ハウスと「災
害時における仮設建物等の提供に関
する協定」を締結しました。

この協定により、大規模な地震、風
水害などによる災害の発生、または発
生する恐れがあるときに、市民生活の
早期安定を図ることを目的として、仮
設建物を使用することができるよう
になります。

▼住宅用太陽光発電システムの火災 にご注意ください

住宅用太陽光発電システムの普及
に伴い、構成機器の経年劣化や接続不
良などが原因と思われる火災が、全国
的に増加傾向にあります。

太陽光発電を設置している家庭で
は、メーカーによる定期点検などの実
施をおすすめします。また、使用中に異
常を感じたら速やかに使用を停止し、
メーカーにお問い合わせください。
※詳細は消費者庁ホームページをご
覧ください。

↓問合せ 甲府地区消防本部警防課

☎222-11269



消費者庁
ホームページ



お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

入札執行日 令和4年7月28日

※金額に消費税は含まれません(単位：円)

工事・委託・物品(役務)名	工事・委託・納入(納品)場所	落札業者	落札金額	予定価格
中央市役所旧豊富庁舎LAN改修工事	中央市大鳥居地内	(株)アスロック	7,800,000	8,100,000
中央市役所旧豊富庁舎改修工事(電気設備)	中央市大鳥居地内	(株)アスロック	18,200,000	18,970,000
リバーサイド地区配水管布設替工事 4-1-1工区	中央市臼井阿原地内	(有)丸松	23,100,000	24,060,000
布施配水場応急給水塔設置工事	布施配水場内	(有)カワスミ	3,280,000	3,430,000
高部及び浅利地区制水弁設置工事	中央市高部・浅利地内	(株)マルホ工業	2,100,000	2,254,000
中央市第3次障がい者計画策定業務委託	中央市内	(株)サーベイリサーチ センター静岡事務所	2,929,000	3,680,000
中央市橋梁点検業務委託	中央市内全域	(株)フジ・フロンテ 中央支店	9,860,000	10,540,000
令和4年度 道路台帳補正及びシステム 再構築業務委託	中央市内全域	(株)六測	5,300,000	5,640,000
中央市立小学校空調設備設置工事設計書 作成業務	中央市立小学校 3校	(株)山形一級建築士 事務所	2,920,000	3,100,000
中央市立田富小学校長寿命化改修工事に伴う 敷地測量業務	中央市立 田富小学校	(株)オーツヤ測量	2,550,000	2,690,000
中央市立田富小学校仮設校舎賃貸借設計業務	中央市立 田富小学校	(株)馬場設計	10,500,000	11,200,000
リバーサイド配水場更新工事基本設計業務 委託	中央市山之神地内	(株)NJS山梨出張所	14,200,000	18,990,000
中央市下水道事業経営戦略改定業務委託	中央市内	(株)日水コン山梨事業所	3,390,000	3,490,000
中央市公共下水道管渠実施設計業務委託 その1	中央市山之神地内	(株)理工エンジニアリ ング	11,550,000	12,550,000
中央市公共下水道管渠実施設計業務委託 その2	中央市西花輪地内	(株)太陽設計	5,170,000	5,510,000
中央市公共下水道地質・土質調査業務委託	中央市山之神地内	岩間井戸工業(株)	3,900,000	4,140,000
中央市スポーツ推進委員協議会ユニフォーム 購入	中央市役所	コウノスポーツ	1,113,030	1,160,700
中央市立保育園災害用トイレ購入	中央市立保育園 6園	東八防災(株)	1,528,800	1,645,600
公用車(軽トラック)リース	中央市役所	(株)辰己モータース	1,068,000	1,644,000

入札執行日 令和4年7月28日(事後審査型条件付き一般競争入札)

※金額に消費税は含まれません(単位：円)

工事名	工事場所	落札業者	落札金額	予定価格
中央市役所旧豊富庁舎改修工事(建築主体)	中央市大鳥居地内	(株)依田工務店	30,600,000	30,630,000
中央市役所旧豊富庁舎改修工事(機械設備)	中央市大鳥居地内	(株)渡辺工業所	27,300,000	27,550,000

がんばれ子育て

9月は児童扶養手当の支給月です

9月9日(金)に、7月、8月分の児童扶養手当を受給者の口座に振り込みますので、通帳をご確認ください。

※「児童扶養手当」とは、ひとり親家庭などを対象に支給される手当です。

↓問合せ 子育て支援課

☎274-8557

病児(病後児)保育事業の利用申請と更新手続きについて

病児(病後児)保育は、お子さんが病気になる際、保護者が仕事などのため育児ができない場合に一時的にお預かりする事業です。県内にある病児(病後児)保育施設は、どこでも自由に利用できます。利用するためには中央市と、利用する保育施設への事前登録が必要です。また、中央市への登録有効期限は8月31日までです。すでに登録してある人でも登録書の有効期限が過ぎている人は、更新手続き

が必要なので、子育て支援課で手続きをしてください。

※登録申請は「やまなしくらしねっと」より、電子申請でも行うことができます。

↓問合せ 子育て支援課

☎274-8557

パパママ学級 ウェルカムベビー①(申込制)

日時 10月13日(木)午後6時45分～受付
午後7時～8時30分

場所 玉穂勤労健康管理センター

内容 歯の話、虫歯リスク検査、食事の話、妊婦疑似体験、参加者交流など

対象 妊婦と夫

※9月の予定は、広報折込の「保健事業のお知らせ」をご覧ください。

↓申込み・問合せ 健康増進課

☎274-8542

就学時健診の実施について

令和5年4月に小学校へ就学を予定している児童の就学時健診を実施します。

日程 10月20日(木)

場所 玉穂総合会館

対象 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれで、中央市に住所を有する日本国籍および市内の小学校へ就学を希望する外国籍の児童

※対象児童の保護者には、改めて通知します。

↓問合せ 教育総務課

☎274-8521

まみい・キッズこども園 新規入園について

令和5年4月に入園を希望されるご家庭を対象に、入園に関する説明会および見学会を開催します。お子さんと一緒に、お気軽にお越しください。

日時 9月22日(木)午前9時30分～受付
午前10時～入園説明会

午前10時30分～園内見学会

場所 まみい・キッズこども園

※園内見学会は随時行っています(要予約)。

↓問合せ まみい・キッズこども園

☎273-3522

みかさこども園からのお知らせ

令和5年度園児募集

対象 3歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)

募集要項配布 9月24日(土)～

願書受付 11月1日(火)午前10時～正午

※保育時間、延長保育などの詳細はお問い合わせください。

令和5年度入園説明会および園内見学会

令和5年度に入園を希望される保護者を対象に、説明会および園内見学会を開催します。お子さんを連れて親子で気軽にお越しください。

日時 9月24日(土)、26日(月)

午前10時～園庭遊び、園内見学会
午前10時30分～入園説明会

場所 みかさこども園

※詳細はお問い合わせください。

▼母と子と赤ちゃんのリトミック教室
園の広いホールでお子さんの輝いた笑顔を見ませんか。子育ての悩みも一緒に考えます。

日時 9月2日(金)、16日(金)

0歳児 午前10時30分～
1歳～3歳児 午前11時～

※毎月2回、金曜日に開催予定
対象・定員 6か月頃～3歳児 20組

参加料 初回のみ800円

(年間傷害保険料)

申込方法 電話で申し込み
▼2歳児ルーム「ピスチーナ」

入園前の子どもとお母さんが一緒に楽しむ遊びの広場です。

日程 毎週火・木曜日

↓申込み・問合せ みかさこども園

☎273-6386

健康ライフ

がん検診無料クーポン券をお持ちの人へ

4月下旬に子宮頸がんと乳がん検診の無料クーポン券を対象者に郵送しました。受診していない人は早めの受診をおすすめします。

無料クーポン券を利用し、自身の健康管理に役立ててください。

↓問合せ 健康増進課

☎274-8542

9月10日～16日は自殺予防週間です

毎年9月10日は「世界自殺予防デー」、9月10日から16日は「自殺予防週間」です。

自殺予防週間は、自殺や精神疾患について正しく知ること、これらに対する偏見をなくしていくことや命の大切さ、自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの周囲の対応の仕方などを理解してもらうことを目的としています。

自殺には、こころの病気が深く関わっています。こころが追いつめられるきっかけは人それぞれで、いくつもの理由が重なり、どんどん追いつめられていきます。自殺を考えている人は悩みを抱えながらも、次のようなサインを発しています。

自殺のサイン～自殺予防の10か条～

- ①うつ病の症状に気をつける
- ②原因不明の身体の不調が長引く
- ③酒量が増す
- ④安全や健康が保てない
- ⑤仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- ⑥職場や家庭でサポートが得られない
- ⑦本人にとって価値あるものを失う
- ⑧重症の身体の病気にかかる
- ⑨自殺を口にする
- ⑩自殺未遂におよぶ

あなた自身にサインがあった、あなたの大切な人のサインに気づいたときは、ひとりで悩まないで、こころ相談ください。

こころの健康相談

市では、毎月こころの健康相談を実施

しています。希望する人は事前に予約をしてください。

なお希望者が多い場合は、医療にかかっている人を優先します。

カウンセラー面談(要予約)

9月5日(月)、26日(月)午後1時～5時
保健師電話相談(予約不要)

9月9日(金) 午後1時～4時
こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064-556

↓相談・申込み・問合せ 健康増進課
☎274-8542

高齢者インフルエンザ予防接種の予診票について

10月1日から高齢者インフルエンザ予防接種を開始します。今年度から、接種対象者への予診票の郵送は行いません。

予診票は、左記の配布場所にて9月1日(木)から順次配布します。なお、特例対象者(生活保護を受けている人、障がいのある人)は、健康増進課または玉穂・豊富支所まで申請をしてください。

予診票配布場所

健康増進課・玉穂・豊富支所、玉穂総合会館、市内および近隣医療機関

※接種当日の病院内混雑防止のため、予診票の事前受け取りにご協力ください。

↓問合せ 健康増進課

☎274-8542

総合健診結果を郵送しています

7月から8月にかけて実施した総合健

診を受診した人に、受診した日から概ね1か月後に結果を郵送しています。健診結果で精密検査が必要と判断された人は、必ず詳しい検査を受けてください。

また、特定保健指導が必要な人や、特定の項目において精密検査が必要な人、面談が必要な人には、「結果説明会のお知らせ」を郵送しています。このお知らせが届いた人は内容をご確認いただき、説明会実施日に玉穂勤労健康管理センターへお越しください。

健診結果について不明なことや心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

↓問合せ 健康増進課

☎274-8542

充実ふくし

中央市心身障害者(児)福祉手当

福祉手当は心身障害がい者(児)の福祉の向上を図ることを目的とし、毎年9月1日に中央市の住民基本台帳に記録されている障がい者(児)に支給されます。対象の人は申請してください。

※すでに受給している人は、再度申請する必要はありません。

※社会福祉法第2条第2項に規定する施設入所者、児童福祉法第27条第2項に規定する国立療養所入所者、特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福

祉手当受給者(児)は、受給できません。

申請場所 福祉課・玉穂・豊富支所

持ち物 印鑑、心身障害がい者(児)本人の振込口座がわかるもの、障害者手帳など

福祉手当額

次の障がい程度により、9月30日(金)に年額を口座に振り込みます。

福祉手当額(年額)

・身体障害者手帳1級、2級 ・療育手帳A ・精神障害者保健福祉手帳の障がい程度若しくは国民年金法第30条第2項に規定する障がい程度が1級	30,000円
・身体障害者手帳3級、4級 ・療育手帳B ・精神障害者保健福祉手帳の障がい程度若しくは国民年金法第30条第2項に規定する障がい程度が2級	18,000円
・身体障害者手帳5級、6級	12,000円

新型コロナウイルス感染症の影響による国民年金保険料免除について

令和2年2月以降、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している人は、国民年金保険料の臨時特例措置として、本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより免除・納付猶予制度が利用できます。

↓問合せ 福祉課

☎274-8544

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。変更があった場合は市ホームページやSNSなどでお知らせします。詳細は各課へお問い合わせください。
※イベントなどに参加する場合は、マスクの着用などの感染症対策を行い、参加してください。

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

すでに制度を利用している人で、令和4年度（7月から令和5年6月まで）も引き続き利用する人は、再度申請が必要となりますので、忘れずに手続きをしてください。

↓問合せ 保険課 ☎274-8545
竜王年金事務所 ☎278-1100

いきいき倶楽部

まごころ学園 歴史講座 「地方病との闘いの歴史」

かつて中央市を含む地域で、大きな被害をもたらした感染症「地方病」の克服、撲滅までの歴史について学びます。

日時 9月20日（火）午後1時30分～

場所 玉穂生涯学習館

講師 出井寛氏

対象・定員 昭和町風土伝承館杉浦醫院館長（まごころ学園生徒 40人（先着））

申込期限 9月14日（水）まで

※会場まで送迎バスを運行します。停車場と停車時間などの詳細は、お問い合わせください。

※まごころ学園は65歳以上の市民であれば、どなたでも入会できます。入会の申し込みは随時受け付けています。

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

手とて

「つながるひろがる支援の「輪」」



障がい者相談支援センター 「穂のか」

地域における相談支援の中核的な役割を担う基幹相談支援センターとして、中央市と昭和町で共同設置しています。障害者手帳の有無にかかわらず、当事者やその家族が地域で安心して暮らせるようになっています。お気軽に「相談ください」。

住所 白井阿原301-5

（市役所本館北側）

電話番号 274-1100

FAX 274-1103

センターの役割

- ・総合的、専門的な相談支援
- ・地域の支援体制の強化
- ・権利擁護、虐待防止
- ・地域移行、地域定着の促進
- ・地域の相談機関との連携 など

↓問合せ 福祉課

☎274-8544

みなさんの健康



新型コロナウイルス感染症の検査について

山梨大学医学部附属病院

検査部 臨床検査技師 小坂駿介

月日の流れは早いもので、2019年に新型コロナウイルス感染症が初めて報告されてから、3年が経とうとしています。みなさんには、手洗いやうがい、マスクの着用など、日々の感染対策にご協力いただき誠にありがとうございます。今回は、新型コロナウイルス感染症の検査の一つである「PCR検査」について、臨床検査技師の立場から少しお話をさせていただきます。

PCR検査とは何の略語かご存知でしょうか。「PCR」とは、正式には「ポリメラーゼ連鎖反応（Polymerase Chain Reaction）」といい、生物の遺伝情報をもつDNAやRNAといった物質を複製して増幅させる方法のことをいいます。ポリメラーゼとは、この複製反応に用いる酵素の名前です。私たちはこの頭文字3つをとって「PCR検査」と呼んでいるわけですね。

PCR検査の特徴は、その検出感度の高さです。検出感度が高ければ高いほど、微量の目的遺伝子でも検査できるということになります。新型コロナウイルス感染症の検査法には、ほかに抗原検査や抗体検査がありますが、PCR検査はこれらのうちでもっとも検出感度が高いといわれています。

まず、「PCR」とは何の略語かご存知でしょうか。「PCR」とは、正式には「ポリメラーゼ連鎖反応（Polymerase Chain Reaction）」といい、生物の遺伝情報をもつDNAやRNAといった物質を複製して増幅させる方法のことをいいます。ポリメラーゼとは、この複製反応に用いる酵素の名前です。私たちはこの頭文字3つをとって「PCR検査」と呼んでいるわけですね。

PCR検査の特徴は、その検出感度の高さです。検出感度が高ければ高いほど、微量の目的遺伝子でも検査できるということになります。新型コロナウイルス感染症の検査法には、ほかに抗原検査や抗体検査がありますが、PCR検査はこれらのうちでもっとも検出感度が高いといわれています。

PCR検査の特徴は、その検出感度の高さです。検出感度が高ければ高いほど、微量の目的遺伝子でも検査できるということになります。新型コロナウイルス感染症の検査法には、ほかに抗原検査や抗体検査がありますが、PCR検査はこれらのうちでもっとも検出感度が高いといわれています。

PCR検査の特徴は、その検出感度の高さです。検出感度が高ければ高いほど、微量の目的遺伝子でも検査できるということになります。新型コロナウイルス感染症の検査法には、ほかに抗原検査や抗体検査がありますが、PCR検査はこれらのうちでもっとも検出感度が高いといわれています。

企画 一般財団法人 里仁会

6/25(土)、7/16(土)

試合前に中央市へ♪

～茨城県水戸市～



道の駅とよとみに立ち寄り、桃をゲット！

7月16日に山梨県で行われるヴァンフォーレ甲府対水戸ホーリーホック戦に先立ち、試合の前に中央市に立ち寄ってもらおうと茨城県で観光PRを実施しました。

特産品のとうもろこしの配布や試食は、水戸サポーターにも大好評。道の駅とよとみで旬の桃と交換できる引換券も配布しました。16日は多くの水戸サポーターが試合前に道の駅を訪れ、桃をゲットしていました。



中央市特産品は県外でも大人気です！

白熱した試合に大興奮！

～JITリサイクルインクスタジアム～

7/10(日)



中央市特産のとうもろこしを贈呈

ヴァンフォーレ甲府「中央市サンクスデー」が開催され、市内の小学校1年生によるエスコートキッズや玉穂中学校サッカー部によるボールパーソン、中央市産の新鮮野菜の販売などが行われました。

試合は中央市出身の須貝英大選手がアシストをする活躍もあり、見事に勝利をおさめました。会場は熱狂と興奮が満ちていました。



須貝選手が大活躍！

7/17(日)

訓練の成果を披露

～山梨県消防学校～



放水準備！

山梨県消防協会甲府地区支部が主催する「第48回甲府地区支部消防団員総合訓練大会」が開催され、中央市消防団が参加しました。

大会には、中央市消防団のほか甲府市、甲斐市、昭和町の各消防団が参加し、日頃から訓練している消防訓練礼式やポンプ車操法、小型ポンプ操法が披露されました。



一糸乱れぬ訓練礼式です

科学のフシギは面白い！

～れんげ児童館～

7/22(金)



みんなでスライムを手づくり！

山梨県立科学館の出張サイエンスショーが開催され、夏休み中の子どもたちを対象にシャボン玉を使ったパフォーマンスとスライムづくりが行われました。

集まった102人の子どもたちは、驚きながらも科学の楽しさを体験していました。



たくさんの大きなシャボン玉に驚く子どもたち

7/23 (土)

こどもがつくるごみゼロのまち

～市内各所～



まちのすみずみまで、きれいにしました

市内で活動するスポーツ少年団が美化運動を行いました。夏休み初日の早朝にもかかわらず、多くの団員や指導者、保護者が参加し、市内各所でごみ拾いをしました。夏の暑さにも負けず、一生懸命美化運動に取り組んでいる参加者の姿はとて輝いていました。



みんなで協力してごみを拾います



与一の里に集まれ！

～豊富郷土資料館～

7/23 (土)



獲物をよく狙って…

豊富郷土資料館とその周辺施設を利用して「わんぱく与一まつり2022」が開催されました。おまつりでは弓道体験や竹の刀づくり、ヨーヨー釣り、クイズラリーなどが行われ、集まった27組の親子はとて楽しそうに夏休みの思い出をつくっていました。



竹を削って刀をつくりました

7/30 (土)

スライムびよ～ん

～玉穂勤労健康管理センター～



家族みんなで協力して、スライム作成中です

「パパと遊ぼう！あそびの広場」が開催され、10組の親子が参加しました。今回はスライムづくりが行われ、親子で協力しながら世界に一つだけのスライムをつくっていました。



完成したスライム！どこまで伸びるかな？

楽しくスポーツを体験しました

～玉穂南小学校～

7/30 (土)



上手にサーブ、打てるかな

市内の小学生を対象に、サッカーや野球、バスケットなどのスポーツを体験する教室「真夏の大会」が開催されました。このイベントは、子どもたちにスポーツの楽しさを伝えるため、学生団体「To Mate」のみなさんに協力していただき、実施されました。子どもたちから「楽しかった」「またやりたい」という感想もあり、スポーツを楽しむ姿が印象的でした。



捕まらないように逃げろ～

8/4 (木)

もしもの災害に備えて

～甲府市役所～



両市の防災体制の強化のために締結しました

「甲府市と中央市における災害時等非常用連絡管の設置に関する協定」を締結しました。

協定の締結により、災害時などに水道水を相互融通し、給水の安定性の確保を目的とした連絡管を設置していきます。



望月智中央市長(左)と樋口雄一甲府市長(右)

新しい朝がやってきた！

～玉穂ふるさとふれあい広場～

8/6 (土)



大きくからだを伸ばします

「2022年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が開催され、ラジオを通して元気な1日のはじまりを中央市から日本全国へ発信しました。

参加したみなさんは、さわやかな笑顔で元気いっぱいにからを動かし、体操を楽しんでいました。



さわやかな汗を流していました

8/8 (月)

f 日中友好のかけ橋に

～田富中学校～



生徒による書道パフォーマンスが披露されました

長年交流を続けている中国四川省の都江堰市の中学校と田富中学校によるオンライン交流会が行われました。

交流会では、授業や部活動の様子など、事前に作成した学校紹介の動画配信をしたり、お互いの学校が出し物を披露をしたりし、交流を深めていました。



作成した学校紹介動画を配信しました

市長がおじゃまします

～東花輪第3自治会～

8/17 (水)



自治会役員会におじゃましました

市長が地域や市内の各種団体の活動の場に出向き、みなさんとお話をする市民と語る会「望月市長がおじゃまします」が開催されました。

この日は、東花輪第3自治会役員会にお招きいただき、自治会での取り組みや防災に関すること、身近な疑問、困りごとについて、みなさんからお話を伺いました。



みなさんの声をお聞きました



図書館だより

●玉穂生涯学習館 ☎230-7300 ●田富図書館 ☎274-3311
●豊富図書館(分館) ☎269-4011

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。
詳細はお問い合わせください。

今月のおはなし会(申込制)

▼玉穂生涯学習館

ちいちゃいちいちゃいおはなし会

日時 9月21日(水)

はいはい(6か月) 午前10時30分

よちよち(1歳半) 午前11時

おはなしでてこい

日時 9月3日(土)

ひよこ(3歳以下) 午前10時30分

ことり(4歳)小学生 午前11時

定員 各回3組(先着)

申込方法 玉穂生涯学習館カウンターまたは電話

申込期限 各開催日の前日正午まで

▼田富図書館

トミーくんのおはなし・あそびタイム(6か月)

日時 9月13日(火) 午前11時

キッズおはなしききタイム(3歳)8歳くらい

日時 9月17日(土) 午前11時

定員 各回5組(先着)

申込方法 田富図書館カウンターまたは電話

図書館からのお知らせ

▼市立図書館3館

年に一度の蔵書点検

図書館の蔵書がきちんと館内にあるか、破損している図書がないかなどを点検するため、次の期間が休館になります。

休館期間

田富図書館

9月5日(月)～12日(月)

玉穂生涯学習館

9月12日(月)～19日(月・祝)

豊富図書館

10月4日(火)～10日(月・祝)

ブックリサイクルを開催します

図書館で利用しなくなった本を無償でお譲りします。

田富図書館

期間 9月13日(火)～なくなり次第終了

午前10時～午後4時30分

対象 雑誌

※一般書、児童書は秋頃に実施予定

玉穂生涯学習館

期間 10月1日(土)～23日(日)

午前10時～午後5時

対象 児童書、一般書

持ち物 本を持ち帰る袋など

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、時間と人数の制限(15分を目安に20人程度)を行います。また、マスクの着用や手指消毒にご協力をお願いします。

▼玉穂生涯学習館

避難訓練を実施します

緊急地震速報が出た場合を想定した避難訓練を実施します。

日時 9月4日(日)、11日(日)

午前11時40分～正午

※雨天延期

もっと知りたい!

図書館探検隊



ふるさとクイズに挑戦!

田富図書館では、夏休み期間中に「トミーくんのふるさとクイズ第2弾」を実施しました。

ふるさとクイズは中央市にまつわる問題で、初級と上級の2種類を用意し、クイズに正解した人には、田富図書館オリジナルの「しおり」をプレゼントしました。難しい上級問題にチャレンジしてくれた人もいて、身近なふるさと中央市のクイズを楽しむ姿が見れました。





ちよつと気になる本

児童(幼児くらいから)

ひみつのさくせん

ニコロ・カロツツイ作 橋本あゆみ訳 化学同人



金魚鉢の中にいる一匹の金魚と、ねずみは大の仲良し。ところが、まるい金魚鉢に忍び寄り三つの黒い影…。友だちを守るために、ねずみはある作戦をおもいつきます。

児童(小学低学年くらいから)

ホホジロザメ

沼口麻子文 関俊一絵 福音館書店



世界中のほぼすべての海にすんでいるホホジロザメ。普段はおとなしいけれど、狩りのときはスピードを上げて獲物を追い詰めます。ホホジロザメの生態を、迫力のある絵で描いた絵本です。

児童(小学高学年くらいから)

ふたりのえびす

高森美田紀作 太田麻衣子絵 フレーベル館



豊作を祈願する八戸の郷土芸能「えんぶり」は、春を呼ぶ祭り。クラスでおちやけキャラを演じている太一は王子と呼ばれ女子に人気の優希と一緒に「えんぶり」でえびす舞を踊ることに…。

一般

花と草の物語手帳

105の花言葉とエピソード
稲垣栄洋文 Mitata 絵 大和書房



あたたかなタッチで描かれた草花のイラストとともに、花言葉と植物にまつわるエピソードをまとめた一冊。気分に合わせて、お好きな草花から読んでみてはいかがでしょう。

一般

おにぎり味噌汁だけ

ほぼ10分で完成！食べて健康になる朝食献立

表洋子著 ワニブックス



忙しい朝でもすぐできる、栄養満点なおにぎり味噌汁のレシピ集。疲労回復効果や腸内環境を整える食材などが効能別にまとめられているので、自分の体調に合わせて選ぶことができます。

一般

戯画を楽しむ

谷川渥監修 玄光社



江戸の庶民に親しまれたユーモアあふれる「戯画」について解説した一冊。葛飾北斎や歌川国芳、月岡芳年など、人気浮世絵師たちによって描かれる笑いの世界をお楽しみください。

中央市の人口と世帯



令和4年8月1日現在 ()は前月比

住民基本台帳人口	30,755人 (+58人)
男	15,282人 (+20人)
女	15,473人 (+38人)
世帯	13,738世帯 (+58世帯)

今月の表紙は、東花輪第3自治会で行われた市民と語る会「望月市長がおじゃまします」の様子(詳細21ページ)。自治会役員のみなさんから、普段の活動の様子などを伺いました。

市民と語る会は、市内の自治組織や各種団体を対象に、随時募集を受け付け、開催しています。申込方法などの詳細は、10ページに掲載していますので、ご覧ください。みなさんからの申し込みをお待ちしています。



今月の表紙



歴史が真ん中

horo City's history

江戸時代

history No. 28

てんぽうそうどう

天保騒動のキズ

豊富郷土資料館内移築民家の柱にあるキズは、江戸時代についてキズなのです



天保4年(1833年)から6年間の甲斐国は、著しい天候不順のため大凶作にみまわれ、大勢の人が飢えに苦しみました。同7年8月には、米を買い占め、値段を吊り上げる商人から困った人を救うため、郡内地方の農民が一揆をおこし、あっという間に甲斐国は騒乱の渦に巻き込まれます。これが、「天保騒動」です。

当初は、無法な略奪暴行はきつく禁止されましたが、一揆に参加する人が増えるに従い凶暴性を増し、大勢が中央市にも押し寄せました。玉穂・田富地区では、暴徒により20軒以上の富豪宅が破壊されました。8月23日には豊富地区にも侵入、浅利の米山家も襲われ、ざっくりと削られた柱が騒動を伝える資料として豊富郷土資料館に展示されています。斧などの刃物が振り下ろされた緊迫の瞬間が刻まれた柱は必見です。

体にやさしい ためして健幸レシピ

考案

中央市食生活改善
推進委員会

作りかた

湯せん調理可能なキッチン用ポリ袋を使って料理します



災害時にもつくれる
ツナとコーンのパスタ

- ① ポリ袋に水200ml、半分に折った早ゆでパスタ、千切りのキャベツを入れる。
- ② ポリ袋の空気を抜いて、上部を縛る。
- ③ 鍋底に耐熱皿を置き、水を入れる。
- ④ ③に②を入れて湯せんする。
- ⑤ 茹であがったパスタに塩、汁をしぼったコーン缶、汁入りのツナ缶、ニンニクのすりおろしを入れ、ポリ袋の上からよく揉んで味を染み込ませる。
- ⑥ 皿に盛り付けたら完成。



● 具材を入れたポリ袋を茹でるときは、沸騰してから、袋などに記載されている本来のパスタの指定の時間の2分から3分長く茹でましょう。

材料(1人分)

早ゆでパスタ	100g	キャベツ	1枚
ツナ缶	1缶	ニンニク	1/2片
コーン缶	1/2缶	塩	0.3g

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
423kcal	23.7g	3.4g	76.4g	3.7g

※1人分の摂取量