

実り豊かな生活文化都市

2022
(令和4年)



広報

ちゅうおう

10

No.200

市民のみなさんに支えてもらって**200号**達成！



特集 広報ちゅうおうは200号を迎えました
特集 教育・保育施設への新規入園のご案内

市民のみなさんのおかげで

広報ちゅうおうは 200号を迎えました！

平成18年に創刊し、市民のみなさんの生活に関わる大切な情報を毎月お届けしている「広報ちゅうおう」が、今月号で200号を迎えました。

これからも、中央市からのお知らせや市民のみなさんの活動などを紹介し、みなさんに読んでもらえるような魅力ある広報紙づくりを目指していきます！

節目の号も
Pick Up!



記念すべき創刊号！

玉穂町、田富町、豊富
村が合併して誕生し
た「中央市」を紹介

平成18年 3月発行

GOGO50号！

中央市のサイクリ
ング・ウォーキン
グロードを特集



平成22年 4月発行



ついに100号！

創刊号から100号
までの表紙を掲載し
ました

平成26年 6月発行



魅力を発信150号！

第1回スイートコー
ンマラソン&ウォー
クの特集を掲載

平成30年 8月発行



バックナンバーは市ホームページから

中央市ホームページでは「広報ちゅうおう」のバックナンバーを見ることができます。「昔の広報紙を読みたい」「あの頃の中央市はどんなことをしていたんだろう？」など、興味のある人はご覧ください。

また、中央市の公式LINEを友だち登録しておくと、毎月「広報ちゅうおう」の発行日にお知らせが届きます。ぜひご利用ください。



市ホームページ
はこちら



LINE
はこちら

令和5年度

教育・保育施設への新規入園のご案内

→問合せ 子育て支援課 ☎274-8557

令和5年4月に市内外の幼稚園、保育園、認定こども園、小規模保育事業所などに入園を希望する保護者を対象に入園申込書の配布を行います。この入園申込書は「教育・保育給付認定」の申請書も兼ねています。教育・保育給付認定を受けなければ入園できませんので、公立・私立施設ともに必ず入園申込書を提出してください。

なお、令和5年度の途中で育児休業が終了し、職場復帰を予定している人で、市内の施設に入園を希望する場合も、仮申請として入園申込書を提出してください。

1号認定(教育)を希望する人

別途、手続きが必要になる場合があります。入園を希望する施設に確認してください。

2・3号認定(保育)を希望する人

「保育を必要とする事由」が必要となります。詳細は入園申込書配布時にお渡しするしおりをご覧ください。

▶認定区分について

1号認定(教育)…児童が満3歳以上で教育を希望する場合をいいます。(幼稚園、認定こども園<教育>)

2号認定(保育)…児童が満3歳以上で「保育を必要とする事由」に該当し、保育を希望する場合をいいます。
(保育園、認定こども園<保育>)

3号認定(保育)…児童が満3歳未満で「保育を必要とする事由」に該当し、保育を希望する場合をいいます。
(保育園、認定こども園<保育>、小規模保育事業所)

入園申込書の配布、申請方法など

	市内の施設へ入所を希望する人 (公立保育園、認定こども園、小規模保育事業所)		市外の施設へ入所を希望する人 (幼稚園、認定こども園、保育園など)	
配布場所	第1希望の施設または子育て支援課		子育て支援課	
配布期間	1号認定	希望する施設にお問い合わせください	10月3日(月)～14日(金)	
	2・3号認定	10月3日(月)～14日(金)		
申請場所	1号認定	希望する施設	子育て支援課	
	2・3号認定	市役所本館 防災対策室		
申請期間	1号認定	希望する施設にお問い合わせください	1号認定	希望する施設にお問い合わせください
	2・3号認定	11月14日(月)～16日(水)	2・3号認定	11月1日(火)、2日(水)
転園希望	令和5年4月に転園を希望する場合、上記の申請期間中に申請書を提出してください			

注意事項

- 入園申込書の配布および受付時間は、午前9時から午後5時までです。
- 申請期間を過ぎた場合は、1次選考として取り扱いできません。
- 市内の私立認定こども園に入園希望の人は、次のページにある入園手続きが必要です。
- 入園申込書は子育て支援センターでもお渡しできます。手続きの詳細は子育て支援課にお問い合わせください。

市内の私立認定こども園への入園手続きについて

市内の私立認定こども園への入園手続きは、次の通りです。手続きの詳細は、入園を希望する施設にお問い合わせください。

まみい・キッズこども園

園内見学も随時受け付けています。詳細は、まみい・キッズこども園ホームページをご覧ください。

要項配布 9月26日(月)～

配布場所 まみい・キッズこども園

受付期間 10月17日(月)～22日(土)
午前9時～午後5時

→問合せ まみい・キッズこども園 ☎273-3522
✉info@mammy.ed.jp

認定こども園わかば幼稚園

1号認定児は願書、2・3号認定児は希望調査票を提出してください。

願書・希望調査票配布 10月1日(土) 午前10時～
受付期間

1号認定願書 11月1日(火) 午前10時～

2・3号認定希望調査票 10月15日(土)午前10時～20日(木)午後6時

→問合せ 認定こども園わかば幼稚園 ☎273-5737

みかさこども園

1・2号認定児は願書を提出してください。

3号認定児の入園案内については、みかさこども園までお問い合わせください。

願書配布 9月24日(土) 午前10時～

受付期間 11月1日(火) 午前10時～正午

→問合せ みかさこども園 ☎273-6386



市内教育・保育施設のお問い合わせ先一覧

主体	施設名	所在地	電話番号	一時 保育	乳幼児保育 (注 1)	開所時間	
公立	玉穂保育園(注 2)	成島2387-2	273—2205	×	生後 6 か月～	午前 7 時30分	
公立	田富第一保育園	布施3015	273—3557	×			
公立	田富第二保育園	西花輪2002	273—3072	○			
公立	田富第三保育園	東花輪1173	273—6220	×			
公立	田富北保育園	山之神22-59	273—6301	○	1 歳児～		
公立	豊富保育園	大鳥居3790	269—2011	○	生後 6 か月～		
私立	まみい・キッズこども園(注 2、3)	成島1072-1	273—3522	×	生後 2 か月～		
私立	みかさこども園(注 2)	臼井阿原813-6	273—6386	×	生後 6 か月～		
私立	認定こども園わかば幼稚園(注 2)	井之口937-2	273—5737	×			
私立	ゆりかご愛児園【小規模保育事業所】 ※ 3 号認定児のみ	若宮12-9	209—2225	×	生後 2 か月～		
私立	みんなのいばしょ【小規模保育事業所】 ※ 3 号認定児のみ	東花輪1844-2	225—5589	×	生後 6 か月～	午前 6 時30分	
私立	西はなわ保育園【小規模保育事業所】 ※ 3 号認定児のみ	西花輪452-2	209—2282	×	生後 2 か月～	午前 7 時30分	

(注1)乳幼児保育は定員少数

(注2)食物アレルギー除去食対応

(注3)在園児のみ病児・病後児保育(体調不良児対応型)対応

生活困窮者緊急生活支援金について

生活困窮者を支援するため、令和4年度の住民税非課税世帯などに対して、支援金を給付します。

※「子育て世帯生活支援特別給付金」の支給対象世帯は受給できません。

対象

- ①**住民税所得割非課税世帯** 基準日(令和4年6月1日)において、中央市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度住民税所得割が非課税である世帯
※1人暮らしの学生など、住民税所得割が課税されている人の扶養を受けている世帯員のみで構成されている世帯は対象外
- ②**家計急変世帯** 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月から9月までの収入が減少し、世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込み額が住民税所得割非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※基準日(令和4年6月1日)時点で山梨県外に住民登録がある世帯は対象外

給付額 1世帯あたり3万円

(山梨県1万5,000円、中央市1万5,000円)

※①②の両方に該当しても1世帯3万円のみ

給付方法

①住民税所得割非課税世帯

対象となる可能性がある世帯には、8月下旬より順次、確認書を郵送しています。必要事項を記入し、添付書類を添えて、確認書の発行日から3か月以内に返送してください。

②家計急変世帯

申請時点で住民登録のある市町村に、給与明細書、預金通帳などの収入がわかる書類を添付して、申請してください。

申請期限(②のみ) 令和5年1月31日まで

➡問合せ 子育て支援課 ☎274—8557
厚生労働省コールセンター(平日午前9時～午後6時)
☎0120—400—903

子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか？

▶子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の申請について

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親世帯の生活支援を行うため、特別給付金を支給しています。

※「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)」との併給はできません。

対象(次のいずれかに該当する人)

- ①令和4年4月分の児童扶養手当が支給された人
- ※令和4年6月29日に対象口座に支給済み
- ②公的年金(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給しているため、令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている人
- ※すでに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている人だけでなく、児童扶養手当の申請を

した場合に児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される人も対象となります。

- ③令和4年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

※児童扶養手当法に定める「養育者」も対象

給付額 児童1人あたり5万円

※対象②③は申請が必要です。申請方法などの詳細はお問い合わせください。

☒ **振り込み詐欺や個人情報の詐取にご注意ください**
自宅や職場などに山梨県や中央市、厚生労働省の職員などを騙った不審な電話や郵便があった場合、市や南甲府警察署、警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

中央市通学者鉄道利用料金助成金について

市では、大学などへの進学を契機とした市外転出を抑制し、市への定住を促進することを目的に、県外の大学など（大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校、予備校）に鉄道で通学するための通学定期券の購入費用の一部を助成します。

※小学校、中学校、高等学校への通学は対象外。また、県内の大学などへの通学も対象外です。

対象（すべてに該当する人）

- ①市に居住し、市の住民基本台帳に記録されている人
- ②県内の駅から県外の大学などに、通学定期券を購入し鉄道で通学する人

助成額

1月あたりの基準額（2万円）に通学定期券の通
用期間月数を乗じた額

※通学定期券の購入金額が基準額に満たない場合

は、購入金額（100円未満切り捨て）とします。

申請期限

購入した通学定期券の通用期間の最終日まで
（休日の場合は翌営業日）

※通学定期券を購入後、なるべく早めに申請して
ください。

※申請方法などの詳細は市ホーム
ページ（右記二次元コード）に掲
載しています。必ず内容を確認
してから、申請をしてください。



市ホームページ
はこちら



ワクチン接種

子宮頸がん予防ワクチンを自費で接種した人へ

▶子宮頸がんワクチン（HPVワクチン）の償還払いについて

子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）の積極的勧奨の差し控えにより、定期接種の機会を逃した人が、定期接種の年齢を過ぎてから自費で任意接種した場合に、市が定める金額の範囲内で助成（償還払い）します。

対象（すべてに該当する人）

- ①平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性で、令和4年4月1日時点で中央市に住民登録がある人
- ②16歳となる日の属する年度の末日（高校1年生に相当する年度の3月31日）までにHPVワクチンを3回接種していない人
- ③17歳となる日の属する年度の初日（高校2年生に相当する年度の4月1日）から令和4年3月

31日までに、日本国内の医療機関にてHPVワクチン（2価サーバリックスもしくは4価ガーダシル）を自費で接種した人

④償還払いを受けようとする接種回数分について、キャッチアップ接種を受けていない人

償還額 市が定める金額の範囲内で、最大3回分までの接種費用の実費に相当する額

※接種に要した交通費や宿泊費、書類の発行に要した文書料などは含みません。

申請期間 令和4年10月1日～令和7年3月31日

※申請方法などの詳細は、市ホームページ（右記二次元コード）に掲載しています。必ず内容を確認してから、申請をしてください。



市ホームページ
はこちら

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。変更があった場合は市ホームページやSNSなどでお知らせします。詳細は各課へお問い合わせください。
※イベントなどに参加する場合は、マスクの着用などの感染症対策を行い、参加してください。

情報BOX

■ちゅうおうシティ インフォメーション

Chuo City Information

スマホアプリ「マチイロ」
広報ちゅうおうが毎月無料
で配信されます！



Android

ios

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

表彰

おめでとうございます

幅広い分野にわたり活躍され、地域の発展のために貢献されたとして、表彰されました。

山梨県民地域貢献者表彰

森泉 武紀 さん(下河東西)

お知らせ

第15回中央市文化祭の開催中止について

10月29日(土)、30日(日)に開催を予定していた第15回中央市文化祭は、新型コロナウイルス感染症の影響などにより、中止します。

楽しみにしていたみなさんには大変

申し訳ありませんがご理解をお願いいたします。

↓問合せ 中央市文化協会事務局(生涯教育課内) ☎274-8522

市県民税第3期の納付期限

第3期納付期限 10月31日(月)まで

期限内の納付をお願いします。口座振替をご利用の人は、10月31日(月)が振替日です。

再振替はありませんので、残高などの確認をお願いします。

↓問合せ 税務課 ☎274-8546

マイナンバーカードの申請サポートを行います(予約制)

マイナンバーカードの申請方法で困りの人を対象に、写真撮影から申請までの手続きをお手伝いします。

日時 10月15日(土) 午前9時～正午
※30分ごとの時間帯(全6回)で予約することが出来ます。

場所 市民環境課

持ち物 本人確認書類(写真付きの身分証明書1点または、写真のない身分証明書2点)

定員 各回5人(先着)

申込期限 10月14日(金)まで

※マイナンバーカードは申請から交付までに約1か月半程度かかります。

↓申込み・問合せ 市民環境課

☎274-8541

マイナンバーカードの平日時間外・休日交付を行います

個人番号カード交付通知書が届いた人を対象に、平日時間外や休日にも交付事務を行います。平日の開庁時間内に来庁が困難な人は、ぜひご利用ください。

※場所はどちらも市民環境課

▼平日時間外交付(予約制)

日時 10月13日(木)午後5時30分～7時
※30分ごとの時間帯(全3回)で予約することが出来ます。

定員 各回3人(先着)

申込期限 10月12日(水)まで

▼休日交付

日時 10月22日(土) 午前9時～正午
※マイナンバーカードの交付以外の手続きは行いません。詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ 市民環境課

☎274-8541

中央市戦没者慰霊祭を挙行します

戦没者を慰霊するとともに、遺族に参列していただき慰霊するため、慰霊祭を挙行します。

日時 10月21日(金)

午後1時～受付

午後1時30分開式

場所 アピオ甲府本館「吉兆の間」

(昭和町西条3600)

※当日は会場まで送迎バスを運行します。発着場所や時間などの詳細は、別途

お知らせします。

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

第十一回特別弔慰金の請求期限が迫っています

戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などの受給権を有する遺族がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金を支給しています。手続きはお早めにしてください。

対象

- ①弔慰金の受給権者
- ②戦没者などの子
- ③戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹(戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります)
- ④対象①～③以外の戦没者などの3親等内の親族(戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していること)

支給内容 5年償還の記名国債(額面25万円)

請求期限 令和5年3月31日まで

請求場所 福祉課

※請求方法などの詳細は、お問い合わせください。

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

10月の市民と市長の対話室

日時 10月25日(火)午前9時30分～11時
場所 中央市役所

対象・定員 市内在住、在勤、在学の個人
または団体 3組(先着)

申込方法 政策秘書課、玉穂・豊富支所、
市ホームページにある申込書に必要事
項を記入し、10月18日(火)までに政策
秘書課に提出

↓問合せ 政策秘書課

☎274-8512

中央市競争入札参加資格定期審査について

中央市が行う競争入札における参加資格の審査は、山梨県市町村総合事務組合が行います。今回の定期審査は令和5、6年度分の入札参加資格審査を行いますので、資格の取得を希望される場合は、期間内に申請してください。

審査対象職種 建設工事、測量・建設コ

ンサルタント、物品製造・役務提供等

申請期間 10月3日(月)～28日(金)

申請書類提出期間

10月31日(月)～11月16日(水)

※申請期間と申請書類提出期間が異なります。また、期間以外の受け付けはできませんので、ご注意ください。

※申請を行わず資格を取得できなかった場合は、1年後に行う予定の資格審査(令和6年度分の中間審査)まで資格を取得することができません。詳細は次

のURLからご覧いただくか、お問い合わせください。

URL <https://www.ysc-yamanashi.or.jp/>

↓問合せ 山梨県市町村総合事務組合

☎268-3446

収入保険、園芸施設共済に加入しませんか？

▼収入保険

農家の努力だけでは避けられない、さまざまなリスクによる収入減少を補償する制度です。自然災害による被害だけでなく、ケガや病気で作業ができないとき、盗難や運搬中の事故などで販売ができず収入が減少したとき、さらには新型コロナウイルス感染症拡大の影響による収入の減少なども補償の対象になります。リスクに備えるために、収入保険の加入を検討しましょう。

▼園芸施設共済

毎年冬になると、降雪や強風などによってハウスが倒壊したり、ビニールが破れたりする被害が発生しています。日頃からハウスの点検や補修を行うとともに、園芸施設共済に加入して被害に備えましょう。

※各制度の加入方法など、詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 山梨県農業共済組合

(NOSA-山梨)南アルプス支所

☎282-0443

農業者年金に加入しませんか

農業者年金は積立方式・確定拠出型のため、加入者数などに影響されない安定した年金制度です。保険料は全額社会保険料の控除対象となり、税制面でも優遇措置を受けられます。また、途中脱退も可能です。

加入を考えている人は、農業委員会または最寄りの農協にお問い合わせください。

対象 国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の人

↓問合せ 中央市農業委員会

☎274-8561

下水道への接続はお済みですか？

市では、衛生的で環境にやさしい快適なまちづくりを推進していくため、公共下水道の普及を図っています。

下水道には、河川などの悪臭や蚊、ハエなどの発生を防ぐ役割があります。すでに下水道が使用できる区域にお住まいの世帯で、まだ接続が済んでいない場合は、早期に接続をお願いします。

公共下水道への接続工事は、市の指定を受けた業者のみが行えます。排水設備指定工事は、市ホームページをご覧ください。ただ、お問い合わせください。

↓問合せ 下水道課

☎274-8555

こんな188っ！消費生活トラブルQ & A



Q 点検中に屋根を壊された？点検商法に注意！

業者が来訪し「お宅の屋根がめくれているので、無料で点検する」というので、依頼した。その後、屋根がめくれた写真を見せられたので、30万円で修理した。その後、家族のすすめでハウスメーカーに確認してもらったと、釘を引き抜いたような新しい傷があるといわれた。

A 「無料で点検」「屋根から鳥が出てきた」という、うたい文句に注意してください。点検後に画像や映像などを見せられても、**その場で契約せず複数の業者に点検してもらうなど、比較検討しましょう。**なお、訪問販売はクーリング・オフが適用され、契約書を受け取った日から8日以内であれば、契約を解除することができます。

➡問合せ 総務課 ☎274-8511

全国地域安全運動を実施します

警察では、地域から犯罪をなくし、安全で安心して暮らせる地域社会をつくるため、毎年10月11日から20日までの10日間を「全国地域安全運動」期間と定め、県や市町村、防犯ボランティア団体、防犯協会などの関係機関・団体と連携を図りながら犯罪の予防活動を展開しています。

県内では、この期間中「みんなで築こう安全・安心やまなしけん」をスローガンに、子どもと女性の犯罪被害防止、電話詐欺被害の防止に重点をおいた運動を行います。

地域から犯罪をなくし、安全で安心して暮らせる地域社会の実現のため、ご協力をお願いします。

↓問合せ 南甲府警察署生活安全課

☎243-0110

知っていますか？ 建退共制度

建設業退職金共済（建退共）制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場の労働者の福祉の増進と、建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

↓加入できる事業主 建設業を営む人

対象となる労働者 建設業の現場で働く人

掛金 月額320円

※詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 建退共山梨県支部

☎235-4421

相談

10月の消費生活相談

身近な消費生活に関する相談・苦情について、消費生活相談員が応じます。

日時 10月5日、12日、19日、26日

すべて水曜日

午前9時～正午、午後1時～5時

場所 総務課

※電話での相談も受け付けています。

↓相談・問合せ 総務課

☎274-8511

10月は行政相談週間です

10月17日（月）から23日（日）は「行政相談週間」です。年金、医療保険、登記事務、行政窓口サービスなどについての苦情や困っていることがあれば、ご相談ください。

▼10月の行政相談

日時・場所

10月12日（水）午前9時30分～11時30分

田富総合会館

10月14日（金）午後1時30分～3時30分

玉穂総合会館

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

▼土日電話行政相談

総務省山梨行政監視行政相談センターでは、行政相談週間事業の一環として、土日電話行政相談を開催します。行政に関する手続きやサービスについての相談

に、電話で応じます。

日時 10月22日（土）、23日（日）

午前9時～午後4時

↓相談・問合せ 山梨行政監視行政相談センター（きくみみ山梨）

☎252-1100

無料弁護士相談（予約制）

相続、離婚、土地・建物、契約、金銭など法律上の問題について、弁護士が相談に応じます。

日時 10月28日（金）午後1時～3時

場所 玉穂総合会館

対象・定員 中央市に住民登録のある人 4人（先着）

申込期間 10月24日（月） 午前9時～

※初めて利用する人を優先します。
※相談前または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合は、相談を中止することがあります。

↓申込み・問合せ 総務課

☎274-8511

巡回無料法律相談（予約制）

山梨県弁護士会による無料法律相談会を開催します。離婚、相続、土地・建物、交通事故損害賠償など法律的な相談に応じます。

日時 10月13日（木）午後1時15分～受付

午後1時30分～3時30分

場所 田富総合会館

申込方法 平日午前9時30分～午後5時

までの間に、電話で申し込み

※定員になり次第、締め切りです。

※相談時間は1組あたり30分程度です。

資料などを持参し、要点をまとめてお越しください。

↓申込み・問合せ 山梨県弁護士会

☎235-7202

無料調停手続相談会

生活の中で生じる金銭トラブル、離婚、親族間紛争、土地建物問題などについて、弁護士などの専門家を含む民事・家事調停委員が相談に応じます。

日時 10月15日（土）午前10時～午後4時

（受付は午後3時30分まで）

※事前の予約は不要です。

場所 甲府市役所

（甲府市丸の内一丁目18-1）

↓問合せ 甲府地方裁判所総務課

☎235-11133

造園、外構のお手入れの季節です

中央市商工会では、住まいの環境が少しでも良くなるきっかけづくりのため、「住まいの相談室」事業を実施しています。相談内容の秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

対象 一般住宅、外構、店舗、工場など

※契約や施工で発生する一切の事項は、施工業者との取り決めに基づきます。

↓問合せ 中央市商工会「住まいの相談室」

☎273-4141

事業者のみなさんのさまざまな相談に専門家が応じます(予約制)

新型コロナウイルス感染症の影響で経営上のさまざまな悩みを抱えている中小企業・小規模事業者のみなさんの相談に、やまなし産業支援機構のよろず支援拠点のコーディネーターが応じます。相談は無料です。

日時 10月5日、12日、19日、26日

すべて水曜日

午前9時～午後5時

※相談時間は1事業者あたり約1時間

場所 産業課

※右記以外の日でも相談に応じられる場合があります。詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ 産業課

☎274-8561

出張労働相談会

パワハラや勤務条件、新型コロナウイルス感染症による雇用環境の悪化などの相談について、山梨県労働委員会委員が応じます。

日時・場所

①10月29日(土) 午前10時～午後1時
ラザウォーク甲斐双葉

(甲斐市志田字柿木645-1)

②10月30日(日) 午前10時～正午

河口湖ショッピングセンターBEEL

(富士河口湖町船津2986)

申込期限 10月21日(金)午後5時まで

※予約優先のため、事前の申し込みをすすめます。

↓申込み・問合せ 山梨県労働委員会事務局

☎223-1827

年金相談所を開設します

社会保険労務士が年金に関する相談に応じます。予約不要で、相談は無料です。お気軽にご相談ください。

日時 10月18日(火) 午前9時～正午、午後1時～4時

場所 市役所本館 相談室7

↓問合せ 保険課 ☎274-8545

竜王年金事務所 ☎278-1100

行政書士による無料相談会

山梨県行政書士会では、毎年10月に実施する「行政書士制度広報月間」の一環として、行政書士による無料相談会を実施します。この機会にぜひご相談ください。

▼甲府北支部

日時 10月15日(土)午前10時～午後4時

(正午から午後1時を除く)

場所 敷島文化会館

(甲斐市島上条1020)

▼甲府南支部

日時 10月27日(木)午前10時～午後4時

(正午から午後1時を除く)

場所 甲府市総合市民会館

(甲府市青沼三丁目5-44)

※詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 山梨県行政書士会

☎237-2601

市長とお話してみませんか？

市民と語る会「望月市長がおじゃまします」を実施しています

▶参加団体を募集しています！

市長が地域や各種団体の活動の場に出向き、みなさんとお話をする市民と語る会「望月市長がおじゃまします」に参加する団体を募集しています。お気軽にお申し込みください。

開催時間 午前10時～午後9時
(年末年始を除く)

※1組あたり約1時間

※開催日は希望日時と市長のスケジュールを調整のうえ、決定します。

場所 申込団体が活動する市内施設など
(個人宅や飲食店は除く)

対象 市内在住、在勤、在学する人で構成された団体、または地域の自治組織

※1組あたり5人から10人程度

申込方法 政策秘書課、玉穂・豊富支所、市ホームページにある申込書に必要事項を記入し、開催希望日の1か月前までに政策秘書課に提出

➡問合せ 政策秘書課 ☎274-8512

▶これまでに開催された市長と語る会の様子を紹介します

参加団体 東花輪第2自治会役員会

開催日 8月24日(水)



自治会役員、民生児童委員、市議会議員のみなさんと、地域が抱える問題について意見交換をしました。

参加団体 中央市商工会青年部

開催日 8月25日(木)



若手経営者のみなさんと、新たな地域活動についての提案や、市のさらなる発展について意見交換をしました。

募集

中央市会計年度任用職員
保育士・看護師・調理員募集

履歴書、資格証などの写しを添えて子育て支援課へお申し込みください。

▼保育士

賃金

月額15万4,900円～17万1,700円

(経験年数により優遇あり)、賞与年2回
勤務時間 午前8時30分～午後5時

※そのほか、早・遅番あり

福利厚生 社会保険、雇用保険、労災保険、厚生年金、通勤手当

休暇 有給休暇、夏季休暇、特別休暇

▼保育士(パートタイム)

賃金 通常保育 時給983円

延長保育 時給1,083円

賞与年2回(週15・5時間超の場合)

福利厚生 雇用保険(週20時間以上勤務の場合)、社会保険(基準を満たす場合)、労災保険、通勤手当

▼看護師

賃金 月額17万6,300円～、賞与年2回

勤務時間 午前8時30分～午後5時

福利厚生 社会保険、雇用保険、労災保険、厚生年金、通勤手当

休暇 有給休暇、夏季休暇、特別休暇

資格 看護師、准看護師または保健師資格

▼保育園調理員(育児休業代替)

賃金 月額14万1,000円～、賞与年2回

勤務時間 午前8時15分～午後4時45分

福利厚生 社会保険、雇用保険、労災保険、厚生年金、通勤手当

休暇 有給休暇、夏季休暇、特別休暇

↓問合せ 子育て支援課

☎274-8557

イベント・教室

女性のための
シェイプアップサッカー教室

「運動を楽しみたい」「サッカーに興味がある」という女性を対象に、シェイプアップサッカー教室を開催します。

日時 11月2日、16日、30日、12月7日、14日

すべて水曜日 全5回

午後7時30分～9時

場所 中央市総合防災公園スポーツ広場

※雨天中止

内容 ヴァンフォーレ甲府アンバサダー

橋爪勇樹氏によるボールを使った運動など

※ほか、ゲストコーチ参加予定

対象・定員 中学生以上の女性 30人

※申込者多数の場合、市内在住者優先で抽選により決定します。また、サッカー経験の有無は問いません。

参加料 1回500円(保険料含む)

持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物

申込期間 10月4日(火)～31日(月)

申込方法 電話またはメール

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

✉skyouiku@city.chuo-yamanashi.jp

市民ウォーキング大会
in 甲斐サミット

玉穂地区の史跡を巡る秋のウォーキングを楽しみませんか。ウォーキング終了後には、輪投げ大会も実施します。

日程 11月13日(日)

※集合時間・場所などの詳細は、後日連絡します。

場所 玉穂地区(約5・5km)

対象・定員 市内在住の人 60人(先着)

参加料 100円(保険料など)

申込期間 10月5日(水)～27日(木)

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

市民グラウンド・ゴルフ大会

中央市スポーツ協会では、スポーツに親しむ機会づくりや市民間の親睦を深めることを目的に、自治会対抗によるグラウンド・ゴルフ大会を開催します。

日時 11月23日(水・祝) 午前8時～

※雨天のときは11月27日(日)に延期

場所 YSK e-commerceシルクパーク

※エントリーや選手選考は各自治会により異なります。各自治会の体育委員にお問い合わせください。

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

「Beyond Generationマルシェ」を開催します

若者からお年寄りまでみなさんが楽しめるマルシェを開催します。キッチンカーやハンドメイドのお店などが出店し、ダンスなどのステージもあります。ぜひお越しください。

日時 10月30日(日)午前10時～午後3時

場所 YSK e-commerceシルクパーク

↓問合せ Beyond Generationマルシェ実行委員会(シルクふれんどりい内)

☎269-2280

甲府地区消防本部からのお知らせ

▼第5回乙種防火管理講習

日時 11月16日(水)

午前8時40分～午後4時

場所 甲府市東公民館

(甲府市和戸町955-1 東部市民センター内)

定員 40人(先着)

受講料 4,000円

申込期間 10月31日(月)～11月4日(金)

午前10時～午後4時30分

(平日のみ)

▼第98回甲種防火管理新規講習

日時 12月1日(木)、2日(金)

午前8時40分～午後4時50分

(最終日は午後3時50分まで)

※2日間の受講が必要です。

場所 山梨県自治会館

(甲府市蓬沢一丁目15-35)

定員 50人(先着)

受講料 4,000円

申込期間 11月7日(月)～11日(金)

午前10時～午後4時30分

申込方法(各講習共通)

申請書に必要事項を記入し、甲府地区消防本部査察課(甲府市伊勢三丁目8-23)に持参してください。

※申請書は、査察課や管内各消防署にあるほか、甲府地区消防本部ホームページ(左記URL)からもダウンロードできます。

URL <http://www.kfd.or.jp/>

問合せ 甲府地区消防本部査察課

☎222-1284

生涯教育講座

▼多肉植物テラリウム作り

ガラス容器の中で4種類の多肉植物を栽培し、インテリアとしても楽しめるテラリウムをつくりまします。植物のある暮らしを一緒に始めませんか。

日時 11月20日(日) 午前10時～正午

場所 玉穂総合会館

対象・定員 市内在住の人 20人(先着)

参加料 2,000円(材料費など)

申込期間 10月6日(木)～19日(水)

▼「アドラー心理学 勇気づけの子育て」

親育て講座

子どもが自信を持って生きていけるように「勇気づけの子育て」を学びませんか。子育てスキルを活かすための良好な親子関係の築き方も学びます。

日時 11月27日、12月11日、18日

すべて日曜日 全3回

午後1時～3時

場所 玉穂総合会館

講師 下原 香織氏(アドラー心理学E

LM勇気づけリーダー)

対象・定員 市内在住の人 20人(先着)

持ち物 筆記用具

申込期間 10月18日(火)～11月10日(木)

※詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

豊富郷土資料館イベント

▼企画展「鎌倉御家人たちの浄土庭園」

平泉を攻めた頼朝や御家人たちはその文化の高さに感動し、浄土庭園造営の大ブームが沸き起こりました。

東国各地の浄土庭園を紹介するとともに、大福寺周辺にも浅利氏による浄土庭園があったのではないかとこの可能性に迫ります。

期間 10月1日(土)～11月27日(日)

▼読書講座「鎌倉殿と三人の与一の物語」

第2期

源平合戦で活躍した3人の与一について「平家物語」を読む講座が好評でしたので、第2期を開催します。

日時 ①10月22日②10月29日③11月5日

すべて土曜日 午後2時～3時30分

場所 豊富中央公民館

内容 ①佐奈田与一と石橋山合戦

②那須与一と屋島合戦

③浅利与一と壇ノ浦合戦

定員 各回20人(先着)

申込期限 10月15日(土)まで

↓申込み・問合せ 豊富郷土資料館

☎269-3399

シニア世代就労応援セミナー、出張就労相談会(予約制)

55歳以上の就労に興味のある人を対象に、就労応援セミナーと出張就労相談会を開催します。

▼就労応援セミナー

「人生100年時代」長く働くライフプランのメリット」をテーマに、長生き時代における生活の変化や高齢期の職業人生を考えます。

日時 10月14日(金)午後2時～3時30分

場所 甲府市総合市民会館

(甲府市青沼三丁目5-44)

対象・定員 55歳以上の人 40人

主催 山梨県労政雇用課

↓申込み・問合せ ヒューコムエンジニアリング(株)

☎268-6666

▼出張就労相談会

就労相談員(産業カウンセラー)が希望する仕事の情報提供を行います。

日時・場所

①10月5日(水)午後1時30分～4時30分

山梨市民会館

(山梨市万力1830)

②10月14日(金)午後1時30分～4時30分

甲府市総合市民会館

(甲府市青沼三丁目5-44)

③10月19日(水)午後1時30分～4時30分

桃源文化会館

(南アルプス市飯野2971)

対象 55歳以上の人

↓申込み・問合せ やまなしシニア世代

就労推進協議会 ☎223-1777

山梨大学公開講座「すこやかに生きる」糖尿病ってどんな病気?」

糖尿病の基本的な話から予防のための生活習慣、最先端の予防・治療法など、最新の情報を楽しく学びましょう。

日時 10月30日(日) 午後1時～受付

午後1時30分～3時35分

場所 山梨大学医学部キャンパス

臨床講義棟大講義室

演題

「糖尿病ってどんな病気?」

「室内でもできる!運動で糖尿病予防」

「クイズ 糖尿病のワソ?ホント?」

定員 130人(先着)

申込方法 申込書を郵送、FAXもしくは

は学務課窓口へ直接提出するか、電話、

メールにて申し込み

郵送先 ☎409-3898

中央市下河東1110

山梨大学学務課公開講座担当

↓申込み・問合せ 山梨大学学務課公開

講座担当

☎273-9334

☎273-7972

FAX ☎273-6742

✉kokaikozamlyamanashi.ac.jp

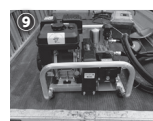
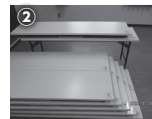
宝くじの助成金で整備しました

令和4年度一般コミュニティ助成事業を活用し市内14自治会施設に、地域の子どもから高齢者まで幅広い世代の交流を促進し、地域の活性化のために次の備品が整備されました。

→問合せ 総務課 ☎274-8511



No.	購入備品	自治会
①	プリンター	鍛冶新居
②	折りたたみテーブル	リバーサイド第2
③	刈払機	リバーサイド第3
④	発電機	山之神
⑤	インパクトドライバー、刈払機	布施第3
⑥	刈払機	布施第5
⑦	折りたたみテーブル、 折りたたみテーブル用棚、 折りたたみチェア	新町第2
⑧	プロジェクター、スクリーン	桜
⑨	エンジン付き動噴	藤巻
⑩	刈払機、ポールチェーンソー	新城
⑪	液晶テレビ	下河東下
⑫	イス	一町畑
⑬	刈払機	木原
⑭	液晶テレビ、卓上アンテナ	神明



Chuo City 男女共同参画委員会 vol.187 だより

男女共同参画推進セミナー 2022を開催します

▶テーマ 「ジェンダーをこえて輝く」
～個人としてどう豊かに生きるか～

性の多様性が注目される中、LGBTQ（LGBTQs）についての基礎知識や定義の共有と、地域全体が「個人」を尊重して誰一人取り残されない社会に向けて何ができるかをテーマに、セミナーを開催します。

日時 10月20日(木) 午後7時30分～

場所 中央市役所本館 防災対策室

講師 浅野 加奈子 氏

(中央市男女共同参画委員、
NPO法人こもれびroom副代表)

定員 20人(先着)

申込方法 次のいずれかの方法で企画課に申し込み

①電話 274-8523

(平日午前8時30分～午後5時15分)

②ファックス 274-7130

③メール kikaku@city.chuo.yamanashi.jp

※②③で申し込む人は、氏名・電話番号・お住まいの地区名を記入して送信してください。



ご意見・ご感想をお待ちしております

委員会事務局：企画課 ☎274-8523



野焼きは禁止されています

本来、野焼きは禁止されています。しかし、農業などを営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物（稲わら、伐採した枝などの焼却は、例外とされています。焼却する場合は、近隣住民に迷惑にならないよう十分注意し、ルールを守って正しく処理してください。

また、農業用ビニール、一般廃棄物などは絶対に焼却しないでください。

環境のこと

市民環境課
環境担当
☎274-8543

入札結果公表

→ 問合せ 管財課 ☎274-8517

入札執行日 令和4年8月30日

※金額に消費税は含まれません(単位:円)

工事・委託・物品(役務)名	工事・委託・納入(納品)場所	落札業者	落札金額	予定価格
成下橋耐震補強補修工事	中央市成島地内	中楯建設(株)	23,400,000	24,440,000
第6水源導水管布設替工事	中央市関原地内	(有)笠井建設	21,700,000	22,690,000
中央市公共下水道非常用発電機設置工事	中央市臼井阿原地内	(株)伸電工業	8,800,000	9,000,000
中央市立玉穂生涯学習館事務室LED化工事	中央市下河東地内	中央電気(株)	1,600,000	1,658,000
中央市自動車騒音常時監視業務委託	中央市内	(株)メイキョー	1,720,000	2,040,000
旧豊富診療所解体工事設計業務委託	中央市大鳥居地内	一級建築士事務所 葉袋設計	1,530,000	1,600,000
中央市立保育園防犯カメラ設置工事設計業務委託	中央市立保育園6園	(株)山形一級建築士事務所	950,000	980,000
市営町之田・飛石団地解体工事設計委託	中央市町之田・西花輪地内	(株)山形一級建築士事務所	2,420,000	2,550,000
農道台帳GISデータ整備業務委託	中央市布施地内	(株)六測	5,570,000	5,930,000
布施地区配水管布設替工事詳細設計業務委託	中央市布施地内	(株)エスティ設計	6,300,000	6,660,000
藤巻用水路工事に伴う配水管布設替工事詳細設計業務委託	中央市西花輪地内	クヌギ建設コンサルタント(株)	4,800,000	5,160,000
ファイル受け渡しシステム(FileZen)更改に係る物品購入	中央市役所	(株)マルモ	1,740,000	1,796,000
学校MultiPointサーバ更改に伴う物品購入	中央市役所	(株)マルモ	2,520,000	2,616,000
視力屈折検査機器購入	玉穂勤労健康管理センター	不調		1,180,000

入札執行日 令和4年8月30日(事後審査型条件付き一般競争入札)

※金額に消費税は含まれません(単位:円)

工事名	工事場所	落札業者	落札金額	予定価格
中央市立玉穂中央児童館解体工事	中央市成島地内	(株)中部	28,000,000	29,300,000

8月28日(日)に、南海トラフ地震(東海地震)を想定した中央市総合防災訓練を実施しました。訓練には市民約1,165人のみなさんが参加し、真剣に取り組んでいました。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となり、今年度も実施を見送る自主防災会もありましたが、3密を避けるなどの感染防止対策を取りながら実施しました。

訓練では、午前8時の地震発生 of 放送を受け、シェイクアウト訓練を行った後、市内各所で一斉に避難が開始されました。

各自主防災会では、初期消火訓練や防災資機材の確認・点検、隣近所への声掛けや安否確認など、地域の実情に見合った訓練を実施していました。実施を見送った自主防災会でも組回覧などで、日頃の備えや災害時の行動などの周知を行っていました。

中央市消防団は、大型テントの設営訓練や土嚢づくりを行いました。また、市と災害協定を締結している(株)オーツヤ測量(株)六測と共同で、ド

ローンによる映像をもとに災害対応連携訓練を実施しました。

職員は、発災時間によって優先される対応がどう変わるか、関係機関との連絡体制がどうなっているかなど、災害時の行動を確認する災害心急救策訓練を行いました。

防災訓練をきっかけに、各自主防災会での災害時の役割分担、地区防災計画の作成・更新をお願いします。そのほかにも、市から避難の情報が発表された際の避難行動や要支援者の為の行動など、防災について考え、いざというときは自分で自分の身を守る「自助」、隣近所で助け合う「共助」が行えるよう各自で災害に備えましょう。



市役所本館入口での防水シート設置訓練



市職員が災害時の行動を確認する机上訓練の様子



消防団が実施した防災資機材の確認



消防団による土嚢づくりが行われました

がんばれ子育て

10月は児童手当の支払い月です

10月7日(金)に6月分から9月分の児童手当を受給者の口座に振り込みますので、通帳をご確認ください。

なお、今回の支給から新たに「所得上限限度額」が設けられ、これを超える場合には、児童手当は支給されません。ご注意ください。

※入金される時間帯は、金融機関により異なります。

↓問合せ 子育て支援課

☎274-8557

パパママ学級・育児学級

※広報折込の「保健事業のお知らせ」もあわせてご確認ください。

▼マタニティーヨーガと母乳教室
(パパママ学級)

日時 11月12日(土)午前9時30分～受付
午前9時45分～正午

場所 玉穂勤労健康管理センター

内容 助産師によるマタニティーヨーガ、母乳の話など

▼離乳食教室(育児学級)

日時 10月28日(金)

①午前9時30分～10時15分
②午前10時30分～11時15分

場所 玉穂勤労健康管理センター

内容 離乳食開始の時期や1回量、硬さなど基本の「き」の部分学びます。

※予約制、少人数、短時間での教室となります。詳細はお問合せください。

↓申込み・問合せ 健康増進課

☎274-8542

みらいサポート・ちゅうおう

「まかせて会員」養成講座受講生募集

子どもが好きな人や子育てを応援したい人で子どもを預かる、「まかせて会員」として活動してみませんか。

会員になるためには、左記の養成講座の受講が必要です。お気軽にお問い合わせください。

日時 11月2日(水)、9日(水)、16日(水)、18日(金)、24日(木)、12月1日(木)

全6回 午前10時～午後3時

場所 子育て支援センター

対象・定員 市内在住の人 8人(先着)
持ち物 筆記用具、室内履き、昼食

申込期限 10月25日(火)まで

※詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ 子育て支援センター

☎269-8212

健康ライフ

国民健康保険加入者で

特定健診を受診していない人へ

国民健康保険加入者で、7月と8月に行った市の総合健診で特定健診を受診していない人を対象に、未受診者健診を実施します。特定健診は、重大な病気へとつながる生活習慣病の予防や、早期発見のために欠かせない検査です。ぜひお申し込みください。

また、乳がん検診無料クーポンをお持ちの人は、乳がん検診も受診できます。

日程 11月17日(木)

場所 玉穂勤労健康管理センター

申込期限 10月28日(金)まで

※対象の人には通知を郵送します。詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ 保険課

☎274-8545

姿勢改善教室(予約制)

肩こりや腰痛のある人、お腹周りの引き締め、骨盤矯正をしたい人、一緒に疲れにくい身体づくりをしていきましょう。

日時 10月24日、11月21日、12月19日、令和5年1月23日、2月20日

すべて月曜日 午後1時30分～3時

場所 玉穂勤労健康管理センター

定員 各回15人(先着)

持ち物 飲み物、タオル、マスク、ヨガマットやバスタオルなど(必要な人)

※希望する日をお申し込みください。

↓申込み・問合せ 健康増進課

☎274-8542

健康ウォーキング教室(予約制)

ウォーキングに興味があるけれど始めるきっかけがない人や基礎から学びたい人などにおすすめです。

日時 11月2日、12月7日、令和5年1月11日、2月8日、3月1日

すべて水曜日 午後2時～3時30分

場所 田富総合会館

※3月1日は玉穂ふるさとふれあい広場で開催(雨天のときは田富総合会館)

定員 各回25人(先着)

持ち物 飲み物、タオル、マスク、室内履き
※希望する日をお申し込みください。

↓申込み・問合せ 健康増進課

☎274-8542

こころの健康相談

「夜眠れない」「憂鬱な気分が続く」などの心の病気が心配な人はご相談ください。なお希望者が多い場合は、医療にかかっていない人を優先します。

カウンセラー面談(要予約)

10月3日(月) 午後1時～5時

保健師電話相談(予約不要)

10月7日(金) 午後1時～4時

↓相談・申込み・問合せ 健康増進課

☎274-8542

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。変更があった場合は市ホームページやSNSなどでお知らせします。詳細は各課へお問い合わせください。
※イベントなどに参加する場合は、マスクの着用などの感染症対策を行い、参加してください。

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

高齢者インフルエンザ予防接種

10月1日より高齢者インフルエンザの予防接種を開始します。

対象

①接種日に65歳以上の人

②接種日に60歳～64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあるものとして厚生労働省令に定められる人(障害者手帳1級相当)

※対象②の人で接種希望者には予診票を発行しますので、健康増進課、玉穂・豊富支所へ障害者手帳または医師の意見書を持参し、申請をしてください。

接種期限 令和5年1月31日まで

助成金額 2,000円

接種方法 医療機関に予約のうえ、予診票を持参(生活保護受給者などは予防接種費免除券も持参)して接種してください。

※65歳の誕生日前に予防接種を受けた場合は、助成することができませんのでご注意ください。

※生活保護受給者と特定中国残留法人等支援給付受給者は、予防接種費免除券の交付を受けると無料で接種できます。

▼予診票について

今年度は接種対象者への予診票の郵送は行いません。予診票は次の場所配布しますので、事前に受け取りをお願いします。

予診票配布場所

健康増進課、玉穂・豊富支所、玉穂総合

会館、市内および近隣医療機関
↓問合せ 健康増進課

☎274-8542

充実ふくし

重度心身障害者医療費助成制度

重度心身障害者医療費助成制度とは、対象の障がい(身体障害者手帳1から3級、療育手帳A、精神保健福祉手帳1・2級または障害基礎年金1・2級受給、特別児童扶養手当受給)を持つ人に医療費を助成する制度です。右記の障がいに該当する人で医療費助成を受けていない場合は、お問い合わせください。

▼重度心身障害者医療費助成の更新

受給資格者証の有効期限は10月末までです。手帳や加入保険などで受給資格を確認できる場合は、更新手続きは不要です。引き続き受給対象となる人には、10月下旬に受給資格者証を郵送します。

ただし、次に該当する人は別途書類の提出が必要です。対象者には9月中に通知を郵送しましたので、内容を確認のうえ、書類を提出してください。

・「全国健康保険協会 山梨支部」の健康保険に加入している人
・障害基礎年金で申請されている人(該当となる障害者手帳を所持している人は除く)

・今年度新たに受給資格を得る人(昨年

度所得超過により受給資格を満たさなかった人)で社会保険に加入している人

※審査により一定以上の所得があると認められた人は、助成の対象となりません。今年度対象にならない人には、10月中に通知します。

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

年金生活者支援給付金の受給漏れはありませんか

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の基礎年金受給者に対して、年金に上乗せして支給する給付金で、老齢年金生活者支援給付金、障害年金生活者支援給付金、遺族年金生活者支援給付金があります。

新たに老齢・障害・遺族基礎年金を受給される人で、給付金の対象となる場合は、あわせて請求手続きをしてください。なお、2年目以降の手続きは、原則不要です。

↓問合せ 保険課 ☎274-8545
電王年金事務所 ☎278-11100
年金給付金専用ダイヤル ☎0570-0514092

いきいき倶楽部

まごころ学園 歴史講座

「歴史から学ぶ、ふるさとの水害」

ゲリラ豪雨などによる「水害」。中央市での水害の歴史やこれからの動向について学びます。

日時 10月25日(火) 午後1時30分～
場所 玉穂生涯学習館
講師 内藤和久氏

対象・定員 (豊富郷土資料館館長)

40人(先着)

申込期限 10月19日(水)まで

※会場までの移動は、送迎バスを運行します。停車場と停車時間はお問い合わせください。

※まごころ学園は65歳以上の市民であれば、どなたでも入会できます。入会の申し込みは、随時受け付けています。詳細はお問い合わせください。

申込み・問合せ 生涯教育課 ☎274-8522

シルバー人材センター連合会 介護のための調理講習会

季節の食材を使い、調理の基本技術を学びます。

日時 11月9日(水)、10日(木)

午前10時～午後4時

場所 八田ふれあい情報館

(南アルプス市榎原800)

対象・定員 令和4年度以降にシルバー登録をされる人 10人(書類選考により決定)

※事前にシルバー人材センターに登録が必要です。

申込期限 10月20日(木)まで

※詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ 山梨県シルバー人材センター連合会 ☎228-8383

シルバー人材センター 植木せん定作業講習会

講習会を受講し、シルバー人材センターの会員として植木せん定作業をしてみませんか。経験者の人もお待ちしています。

日時 10月18日(火)～20日(木)

午前9時～午後4時

場所・内容

1日目(座学講習・実技講習)

甲斐市竜王北部公民館

(甲斐市篠原2610)

西八幡公園

(甲斐市西八幡4268-6)

2、3日目(実技講習)

西八幡公園

対象・定員 中央市、甲斐市、昭和町に在

住する60歳以上の人 10人(先着)

※3日間参加できる人

持ち物 作業のできる服装(地下足袋、帽子、手袋など)、せん定・刈込ハサミ、飲み物など

申込期間 10月7日(金)

午前8時30分～

※詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ 峡中広域シルバー人材センター ☎279-6626

手とて

「つながるひろがる支援の「輪」」



「やまなし思いやりパーキング制度」とは

障がいのある人や高齢者、妊産婦などの車の乗り降りや移動に配慮が必要な人が、公共施設などで「思いやり駐車区画」の標示がある駐車場に車を止め、施設を利用できる制度です。駐車するには利用証(要申請)が必要です。

対象 身体障害者手帳(障がいの程度による)・療育手帳A・精神障害者保健福祉手帳1級の所持者、難病患者、高齢者(要介護1以上)、妊産婦(母子健康手帳交付日から出産後1年6か月までの人)、移動に特別な注意が必要な発達障害のある人(要医師の意見書)、ケガにより歩行が困難で車いすなどを利用している人(要医師の意見書)

申請場所 福祉課、中北保健福祉事務所

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

みなさんの健康



山梨大学医学部附属病院

リハビリテーション部の活動内容と今後の展望

山梨大学医学部附属病院

リハビリテーション部

技師長 八木野孝義

みなさんはリハビリテーション(以下「リハビリ」)のイメージをどのようにお持ちでしょうか。

痛みがあるのに運動をしたり、硬くなった関節を曲げられたり、とても辛いようなイメージを持っている人も多いと思います。またマッサージ屋さんと勘違いしている人もいるかも知れません。

大学病院のリハビリ目的はまず手術、治療後の患者さんを早く回復させ、家庭や仕事に復帰をしてもらうことです。昔は手術後の安静期間が1週間以上の時期もありました。ベッド上での安静時間が多くなると、筋力低下や心肺機能、認知機能の低下など身体・精神面にも多くの悪影響を引き起こします。現在はそのような状態にならないように、早期リハビリの重要性が認識されるようになりました。術後翌日から痛みをコントロールしながらベッドに座る練習、車椅子へ移乗する練習を行ったりします。大学病院には多くの診療科があり、そのほとんどの診療科がリハビリの対象となります。コロナ陽性の入院中の患者さんで、呼吸機能が低下した人や安静により身体機能が低下しそうな人にも積極的にリハビリ介入しています。最近では腎臓

リハビリとして透析中の患者さんに運動を提供する取り組みや、産婦人科の先生と月経痛、骨盤痛に対し多角的なアプローチの一つとして運動プログラムの作成などのリハビリも協力しています。さまざまな診療科と連携を図りリハビリを提供するとともに、筋力やバランス、歩行速度などを評価し、リハビリプログラムの効果判定を行います。効果あるリハビリを探索し、学会などで発表することも大事な業務となっています。

今年8月からリハビリ部の訓練室が移転し、従来の面積の3倍弱も広くなり、心臓リハビリ室、作業療法室、言語聴覚室も整備され充実した環境となりました。今までは理学療法と作業療法が一緒の部屋でコンパクトにまとまっていたましたが、今後は各職種ゆとりのある環境でリハビリが提供できます。心臓リハビリ室も新しくなり今後は更に充実したりリハビリができるよう考えています。

今後も病院の理念である「すべての患者さんに安心を」をモットーに地域のみなさんへ貢献していきます。

企画 一般財団法人 里仁会

8/23 (火)

一緒に踊って楽しもう！

～豊富小学校体育館～



「踊り、とってもかっこよかった！」

甲府商業高校のソングリーダー部の生徒たちを招いて、豊富小放課後児童クラブの子どもたちと豊富保育園との交流会が行われました。

会では、集まった子どもたちとソングリーダー部の生徒と一緒に踊り、楽しい時間を過ごしていました。



曲に合わせて、みんなで楽しく踊りました♪

命を守るための授業

～子育て支援センター～

8/24 (水)



楽しく紙芝居で学びました

1歳くらいの子どもの持つ親子を対象にした「あそびのおけいこ」が開催され、親子で曲に合わせてダンスをしたり、「小さな頃から自分の命は自分で守る」をテーマとした紙芝居の読み聞かせなどが行われました。

笑顔で参加する親子の姿を見て、こちらも元気をもらいました。



※この記事は中央市のインターンシップに参加した学生が作成したものです。

笑顔溢れる会になりました

8/27 (土)

災害について考える

～玉穂総合会館～



参加者同士での話し合いも行われました

障がいのある人同士の交流の場「れんげ会」が開催されました。今回は、日本赤十字社から講師を招き、災害についての講演を行いました。参加者からは、「日頃からの備えの大切さに気付いた」「防災について考えさせられた」などの声を聞くことができました。



災害のおそろしさを真剣に聞く参加者たち

田んぼを見守るかかしたち

～布施地内～

9/2 (金)



子どもたちがつくった立派なかかしたち

食育の一環として農業体験を行う「教育ファーム」では、毎年市内公立保育園の園児が田植えから稲刈りまでを体験しています。

この日は、稲穂が鳥などに荒らされないように、子どもたちが手づくりした個性豊かな6つのかかしが立てられました。



た・からの組合員のみなさんが立ててくれました

9/6 (火)

親子で一緒に身体を動かそう！

～れんげ児童館～



楽しくリズム感を身に付けていました

市内の2、3歳の子どもたちを対象に、キッズリトミックが開催されました。

キッズリトミックは今年度から始まったイベントで、参加した5組の親子は歌や音楽に合わせて身体を動かしながら楽しい時間を過ごしていました。



参加した子どもたちは仲良くなったようでした

Let's クッキング♪

～玉穂総合会館～

9/10 (土)



食生活改善推進員によるクイズなども行われました

親子食育料理教室が開催され、参加した7組の親子がお互いに協力しながら「韓国風ミニのり巻き」づくりに挑戦していました。

子どもたちは苦戦しながらも切ったり焼いたり、いろいろな工程を楽しみながら料理に取り組んでいました。



はじめて料理に挑戦する子どももいました

9/10 (土)

家族で支えるために

～玉穂総合会館～



参加した12人は真剣に就労支援の話聞いていました

「障がい児や保護者のための就労支援」と題して、小・中学校や高等学校、専門学校などへ通っている子どもを持つ保護者向けの学習会が開催されました。会では支援員が参加者に向けて「卒業後にどのような働き方があるのか」「どのような福祉サービスがあるのか」などの説明をしました。また、実際に支援を受けながら就労をしている人を招いて、働き方や実際の生活についての話をしていました。

参加者からは「就労支援や福祉サービスについて知ることができて良かった」「どういふところを頼っていけば良いか参考になった」などの感想を聞くことができました。

三与一制覇「鎌倉殿と三人の与一の物語」

～玉穂生涯学習館～

9/10 (土)



大河ドラマと同時代の話に興味は膨らみます

「平家物語」の中の3人の与一「佐奈田与一」「那須与一」「浅利与一」が登場する部分を読み、それぞれの与一像や時代背景を知る読書講座が開催されました。

参加者は、3人の与一を比較し、それぞれの与一を具体的に知ること、改めて浅利与一への理解を深めていました。



平家物語から推測すると、浅利与一は大男！



図書館だより

●玉穂生涯学習館 ☎230-7300 ●田富図書館 ☎274-3311
●豊富図書館(分館) ☎269-4011

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。
詳細はお問い合わせください。

今月のおはなし会(申込制)

▼玉穂生涯学習館

ちいちゃいちゃいおはなし会

日時 10月19日(水)

はいはい(6か月) 午前10時30分

よちよち(1歳半) 午前11時

おはなしでてこい

日時 10月16日(日)

ひよこ(3歳以下) 午前10時30分

ことり(4歳)小学生 午前11時

すみれちゃんのおはなし会(幼児・小学校低学年)

日時 10月2日(日) 午後3時30分

定員 各回3組(先着)

申込方法 玉穂生涯学習館カウンターまたは電話

申込期限 各開催日の前日正午まで

▼田富図書館

トミークンのおはなし・あそびタイム(6か月)

日時 10月18日(火) 午前11時

キッズおはなしききタイム(3歳～8歳くらい)

日時 10月8日(土) 午前11時

定員 各回5組(先着)

申込方法 田富図書館カウンターまたは電話

図書館からのお知らせ

▼市立図書館3館

中央市図書館共催事業児童文学講演会

劇団たんぽぽによる演劇「おはなしレストラン」

日時 11月13日(日) 午後2時

場所 玉穂生涯学習館

申込方法 各図書館のカウンターまたは電話
申込期間 10月1日(土)～

※小学校3年生までは保護者同伴

ブックリサイクルを開催します

図書館で利用しなくなった本を無償で譲ります。

田富図書館

期間 10月1日(土)～なくなり次第終了

午前10時～午後4時30分

玉穂生涯学習館

期間 10月1日(土)～23日(日)

午前10時～午後5時

対象 児童書、一般書

▼玉穂生涯学習館

※各イベント、申し込みが必要です。

申込方法 玉穂生涯学習館カウンターまたは電話

ミニ健康講座「コロナ禍での心と体をほぐす

楽笑レクリエーション」

日時 10月9日(日) 午後2時～3時30分

申込期限 10月8日(土)まで

がくしゅうかんまつりを開催します

期間 10月29日(土)～11月6日(日)

※内容は玉穂生涯学習館カウンターまたは市

立図書館ホームページでご確認ください。

聴いておくんなって霜月昔がたりの会

日時 11月19日(土) 午後1時30分

申込期間 10月12日(水)～11月18日(金)

▼豊富図書館

年に一度の蔵書点検

蔵書点検のため、次の期間が休館になります。

休館期間 10月4日(火)～10日(月・祝)

もっと知りたい!

図書館探検隊



沖縄本土復帰50周年によせて

玉穂生涯学習館では9月11日まで「沖縄本土復帰50周年によせて～沖縄の歴史・自然・文化を知る～」と題し、ロビー展示を行いました。文化や自然などさまざまなテーマのもと、集めた展示品をご覧いただきました。期間中メッセージカードを用意し、来館者に平和や戦争に対する思いや考えを書いてもらいました。戦争を知らない、戦争を経験した事がある世代からのメッセージに心を打たれました。



ちよつと気になる本

児童(幼児くらいから)

くみたて



ミニチュアの作業員たちが、分解した洗濯ばさみのパーツで何かを組み立てています。完成したのは、ブランコに組み立てたのは…。見慣れたものが別のものに見えてくる写真絵本です。

田中達也作 福音館書店

児童(小学低学年くらいから)

だいじょうぶくん



そうたがリサイクルショップで出会ったのは、人と話ができるぬいぐるみ「だいじょうぶ」。わけあって売られてしまった「だいじょうぶくん」から、持ち主と一緒に探してほしいと頼まれて…。

魚住直子作 朝倉世界一絵 ポプラ社

児童(小学高学年くらいから)

リメイク！

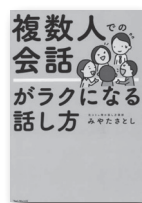
あさだりん作 いつか絵 フレーベル館



手芸クラブの6年生は、莉奈と由希のふたりだけ。由希は莉奈から推薦され、クラブ長になってしまいました。新メンバーで書記になった5年生男子ひかるの発言も気になって…。

一般

複数人での会話がラクになる話し方



「1対1なら話せていても複数人での会話には苦手意識を感じる…」といった悩みに答え、無理なく会話の中に入って参加するコツなどを伝授した一冊。状況に合わせた具体的な対策が紹介されています。

みやたさとし著 フォレスト出版

一般

街なか葉めぐり虫さんぽ



公園や街路樹など、身近な場所でも簡単に観察することのできる草花と虫を紹介した一冊。豊富な写真とわかりやすい解説付きで作者と一緒に虫を観察している気分を味わうことができます。

とよさきかんじ著 ベレ出版

一般

J A全農広報部にきいた世界一おいしい野菜の食べ方



J A全農広報部監修 KADOKAWA

旬の野菜の選び方や保存方法などの豆知識とともに、野菜のおいしさを引き出すレシピを紹介。畑と食卓の橋渡しをする「JA全農広報部」だからこそのわかる、野菜の魅力が詰まった一冊です。

中央市の人口と世帯



令和4年9月1日現在 ()は前月比

住民基本台帳人口	30,775人 (+20人)
男	15,298人 (+16人)
女	15,477人 (+4人)
世帯	13,774世帯 (+36世帯)

これから広報の担当者として、市民のみなさんの記憶に残るような魅力ある広報紙をつくっていききたいと思えます。今後ともよろしくお願いいたします。

平成18年3月に創刊し、今回で200号を迎える「広報ちゅうおう」。今月の表紙は200号を記念し、歴代の表紙を使って200という数字を表しました。また、今月号には特集記事(詳細2、3ページ)も掲載されているので、ぜひご覧ください。



今月の表紙



歴史が真ん中

huo City's history



history No. 29

浅利与一顕彰式典

与一の墓前で毎年行われる式典。今年は10月23日に行われます



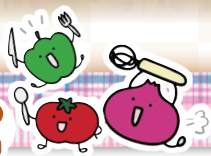
ふわふわドームで知られるシルクの里公園の隣には「浅利与一の墓所」があります。与一の墓は、高さ3m以上ある甲斐源氏一族の中でも特に立派な石塔です。その墓前で毎年、与一を偲ぶ式典が開かれているのはご存じでしょうか。

法久寺(高部地区)にある与一の位牌によれば、与一が亡くなったのは承久3年(1221年)9月8日。この命日に合わせて与一が中央市(旧豊富村)の礎を築いてくれたことへの感謝と、ますますの発展を誓う儀式が行われてきました。大福寺住職の読経が響く中、参列者は800年前の与一に思いを馳せます。

現在は浅利与一公顕彰弓道大会に合わせて実施しており、与一の弓の腕前にあやかろうと大会出場者も式典に参列します。かつては賭け事での中するようにとか、願いが叶うようにと墓前を訪れた人もいたようです。ご利益やいかに…。



保育園給食の献立 わんぱくレシピ



- マヨネーズをかけて焼くので、子どももたやすいです
- 作りかた**
- ①玉ねぎはスライス、しめじは石突を取ってほぐす。
 - ②①とマヨネーズ、生クリームを混ぜ合わせる。
 - ③生鮭に②をかけて、粉チーズとパセリ粉をかける。
 - ④175℃のオーブンで15分程度焼いて、完成。



こんがりおいしい！
鮭のマヨネーズ焼き

調理のポイント

●ホイルで包んで、フライパンで15分程焼いてもおいしくできます



材料(大人4人分)

生鮭	4切れ	マヨネーズ	大さじ1
玉ねぎ	1/6個	生クリーム	大さじ1
しめじ	20g	粉チーズ	小さじ3
		パセリ粉	適量

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
167kcal	12.4g	13.1g	0.4g

※1人分の摂取量