



ちゅうおう

11

No.201



感動をありがとう！



祝 天皇杯 JFA 第102回全日本サッカー選手権大会
ヴァンフォーレ甲府 優勝おめでとう!!
須貝英大 選手 感動をありがとう

特集 地域活性化商品券の配布について
特集 豊富地区水道料金改定のお知らせ
特集 令和3年度決算報告



試合写真提供：ヴァンフォーレ甲府

“心”あるまちへ！活性化キャンペーン第4弾！

地域活性化商品券の 配布について

→問合せ 産業課 ☎274-8561

中央市では、新型コロナウイルス感染症と物価高騰への支援策として、対象者に地域活性化商品券「シンチケ」を配布します。

この商品券を活用して一緒に中央市を盛り上げましょう！



しん
ある
まち
へ。

地域活性化商品券

対象 令和4年9月1日時点で中央市住民基本台帳に登録のある人

商品券の内訳 1人1万円分
 共通券 3,000円(1,000円×3枚)
 中小店専用券 7,000円(500円×14枚)

※上記の対象者で、平成16年4月2日以降に生まれた人については上記1万円分に5,000円分(中小店専用券500円×10枚)の商品券を追加して配布します。

利用期間 11月1日(火)～令和5年2月28日(火)

商品券の引換方法について

10月末までに対象世帯に引換通知書を郵送しています。
 下記の期間、場所で原則世帯主が引き換えをしてください。

引換期間 11月1日(火)～12月28日(水)

※土曜日、祝日は除く

引換時間 午前9時～午後6時

※毎週金曜日のみ午後7時まで引換可能

引換場所・日程

産業課 平日、12月18日(日)、25日(日)

玉穂支所 11月6日(日)、20日(日)、12月4日(日)

豊富支所 11月13日(日)、27日(日)、12月11日(日)

※豊富支所は現在、改修工事を行っているため庁舎前の駐車場の利用が制限されています。車で来所する場合は、豊富支所西側にある豊富健康福祉センター前の駐車場をご利用ください。

持ち物 引換通知書、世帯主の本人確認書類の写し

11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 産業課	2 産業課	3 産業課	4 産	5 産
6 玉	7 産	8 産	9 産	10 産	11 産	12 産
13 豊	14 産	15 産	16 産	17 産	18 産	19 産
20 玉	21 産	22 産	23 産	24 産	25 産	26 産
27 豊	28 産	29 産	30 産			

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1 産業課	2 産	3 産
4 玉	5 産	6 産	7 産	8 産	9 産	10 産
11 豊	12 産	13 産	14 産	15 産	16 産	17 産
18 産	19 産	20 産	21 産	22 産	23 産	24 産
25 産	26 産	27 産	28 産	29 産	30 産	31 産

代理申請について

世帯主が商品券の引き換えに來られない場合、以下の人が代理で引き換えをすることができます。

その際、2 ページの持ち物と合わせて代理人の本人確認書類の写しが必要になりますのでご注意ください。

代理人(いずれかに該当する人)

- ・世帯主と同一世帯の世帯構成員
- ・法定代理人(成年後見人など)
- ・世帯主の一親等以内の親族

※上記に該当する人がいない場合は、産業課までお問い合わせください。

取扱店舗について

取扱店舗については、商品券をお渡しする際にチラシを一緒に配布します。あわせて商品券の取扱店舗には、下記のようなのぼり旗、ポスターなどが掲示されていますので参考にしてください。

なお、取扱店舗の募集については10月に終了していますが、今後取扱店舗としてご協力いただけるという事業者がいらっしゃいましたら、まだ登録は可能ですので産業課までお問い合わせください。

※チラシへの掲載はできませんが、市および中央市商工会のホームページで周知します。



本人確認書類はいずれかの写しを提出

- ・運転免許証(運転経歴証明書)
- ・マイナンバーカード
- ・健康保険証
- ・年金手帳

※上記の書類をお持ちでない場合は、お問い合わせください。

※マイナンバーの通知カードや住民票の写し、戸籍謄本の写しなどは本事業の本人確認書類として使用できません。



マイナンバーカード
(引換可能)



マイナンバーの通知カード
(引換不可)

取扱店舗 のぼり旗

※共通券しか利用できない店舗には緑色(左)、すべての券が利用できる店舗にはオレンジ色(右)ののぼり旗があります。

取扱店舗 ポスター

※共通券しか利用できない店舗には緑色(左)、すべての券が利用できる店舗にはオレンジ色(右)のポスターがあります。

豊富地区

水道料金改定のお知らせ

→問合せ 水道課 ☎274-8554

令和5年5月1日から豊富地区の水道料金が田富地区の水道料金と統一されます

日頃より中央市上水道事業（田富地区）、簡易水道事業（豊富地区）の運営に、ご理解ご協力いただきありがとうございます。このたび、設置から長期間経過した設備の更新、耐震化対策などを行うために事業資金を確保し、今後も継続して安定した水道事業経営を行っていくため、簡易水道事業の水道料金を改定します。

今回の料金改定では、簡易水道事業の水道料金体系を上水道事業の水道料金と統一します。市民のみなさんにはご理解をお願いします。



改定の内容について

改定時期 令和5年5月1日以降の使用分～

対象 豊富地区（簡易水道事業）

水道料金 5ページの料金表をご確認ください。



料金改定の背景

▶ 審議経過

水道は、市民生活に欠かせないものであるため、その料金は一定期間大きな変動がなく、安定したものであることが望ましいとされています。そのため、中央市を含めた多くの自治体では、経営状況を勘案したうえで、概ね3年から5年間、水道料金を据え置く期間を設定しています。これを「料金算定期間」といいます。

令和2年度の審議会において、令和3年度に水道料金算定期間を迎えるにあたって慎重に審議を行った結果、新型コロナウイルス感染拡大による経済状況を鑑みて料金改定を延期することとなりました。しかし、昨今においても厳しい経済状況が継続していることから、安心安全な水を安定的に供給し続けることを念頭に、健全な事業経営を推進するために水道料金のあり方について検討が必要となりました。

▶ 審議

中央市は、市長の諮問機関である中央市水道審議会を設置しています。審議会では、自治会代表者や有識者などさまざまな立場の委員から意見をいただき、水道料金のあり方を検討しました。そして、各委員の意見を集約し、考え方をまとめた答申が市長に示されました。

▶ 答申の概要

- ・現在のところ適正な利益確保により事業資金の確保が当面の間は見込めるため、昨今の経済状況下では、料金改定の必要がないと考えられる（上水道事業）
- ・使用水量に応じた適正な料金改定を行い、持続的な事業運営を行っていく必要がある。上水道事業の料金体系に統一することにより、健全な経営に資する給水収益の増加が見込まれる（簡易水道事業）
- ・経済状況の動向を注視し、適時適切な料金改定が必要である

▶ 市議会での審議

答申を受けて、料金改定案が令和4年9月定例会において慎重に審議され、5ページに掲載した料金体系が条例で定められました。



簡易水道事業(豊富地区)の水道料金

※下記の表は、1世帯の2か月ごとの水道料金(消費税別)を表しています。

現行の料金

区分 用途	基本料金(定額)	超過料金(1㎡あたり)		
	0㎡~20㎡	21㎡~60㎡	61㎡~100㎡	101㎡以上
一般用	2,300円	120円	130円	140円

メーター口径	13mm	20mm	25mm	40mm	50mm	75mm
メーター使用料	200円	300円	400円	2,000円	2,000円	7,600円



改定後の料金

区分 用途	基本料金(定額)	超過料金(1㎡あたり)		
	0㎡~20㎡	21㎡~60㎡	61㎡~100㎡	101㎡以上
一般用	2,152円	107円	147円	201円

メーター口径	13mm	20mm	25mm	40mm	50mm	75mm
メーター使用料	162円	324円	590円	860円	1,882円	4,466円



改定後の料金の算出方法

※メーター口径13mmの人が、2か月で80㎡使用した場合

基本料金 2,152円…①

超過料金(21㎡~60㎡)

40㎡×107円=4,280円…②

超過料金(61㎡~80㎡)

20㎡×147円=2,940円…③

メーター使用料 162円…④

消費税 (①+②+③+④)×0.1=953円…⑤

水道料金 ①+②+③+④+⑤=10,487円



現行・改定料金の比較

※2か月で40㎡使用した場合

メーター	現行料金	改定料金	差額
13mm	5,390円	4,899円	▲491円
20mm	5,500円	5,077円	▲423円
25mm	5,610円	5,370円	▲240円

令和3年度 決算報告

→問合せ 財政課 ☎274-8513

令和3年度の一般会計・特別会計および企業会計の決算がまとまり、9月の定例議会において承認されました。この1年間で、市民、企業のみなさんが納めた貴重な税金と、国・県からの補助金や地方交付税などが、どのくらい入り、どのように使われたのか、その概要をお知らせします。

※1万円未満は四捨五入しています。端数処理のため、合計と内訳の積み上げが一致しない場合があります。

▶▶ 令和3年度一般会計決算

一般会計の決算額は、歳入総額181億5,311万円(対前年度比△5億237万円、2.7%の減)、歳出総額165億3,335万円(対前年度比△6億1,482万円、3.6%の減)、歳入歳出差引総額16億1,976万円(対前年度比1億1,245万円、7.5%の増)となりました。

▶ 一般会計 歳入

歳入は、市民のみなさんや企業から納めていただいた市税が47億7,474万円で、市の収入の26.3%を占めました。地方交付税は28億1,774万円で、対前年度比2億8,852万円、11.4%の増となりました。

また、市が自主的に収入し得る自主財源は88億9,213万円で、対前年度比14億9,988万円、20.3%の増であり、歳入全体の49.0%を占めました。

▶ 一般会計 歳出

歳出は、子育て支援総合拠点施設整備事業や新型コロナウイルス感染症に係る特別給付金事業などに使った民生費が55億3,948万円でもっとも多く、次いで各小中学校の教育振興や教育施設管理・生涯教育事業などに使った教育費が21億3,671万円、道路や河川の整備などに使った土木費が14億5,689万円となりました。また、市の借入金の返済に使った公債費が15億8,596万円となりました。

普通会計決算額(公営事業会計以外の会計を合わせた数値)により算出した中央市の財政状況を表す数値は、以下のようにになりました。

▶ 経常収支比率 81.9%

この数値は市の財政構造の弾力性を判断するための指数です。人件費、扶助費、公債費などの経常的な経費に対して、地方税、普通交付税のような経常的な収入がどの程度充当されているのかを比率で表しています。

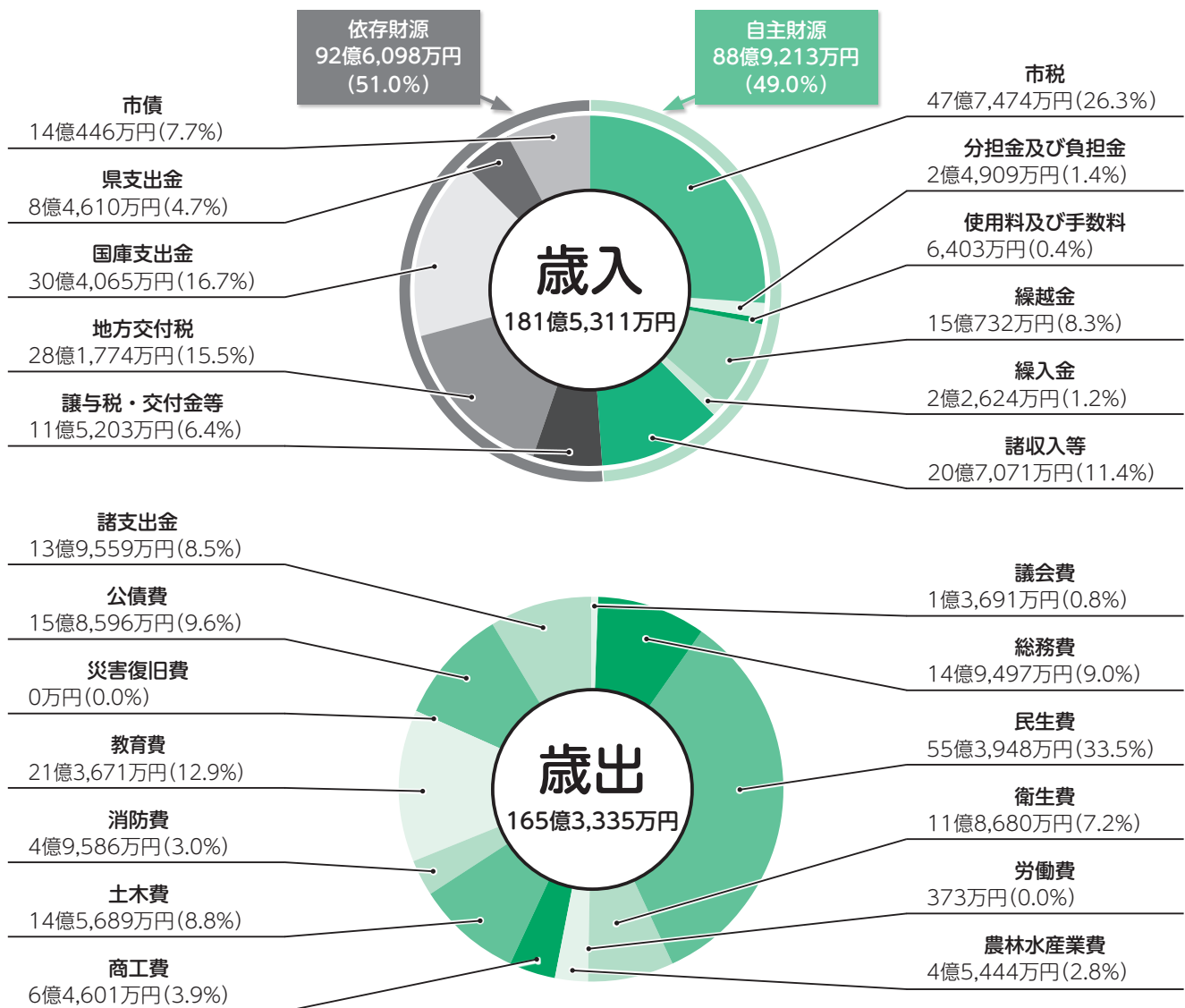
数値が高いほど、新規事業や臨時的事業に使える財源に余裕がなく、財政構造の弾力性が低いこととなります。令和2年度は87.7%でした。

▶ 財政力指数 0.67

この数値は市の財政力の強弱を示す数値です。地方交付税法に定められた方法で計算した「標準的な地方税収」を「行政事務の必要経費」で割った数値の過去3年間の平均値です。

左記の経常収支比率とは反対に数値が高いほど、財政に余裕があるとされています。令和2年度は0.68でした。

一般会計 歳入、歳出グラフ



会計別歳入歳出決算総括表

会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引額
一般会計	181億5,311万円	165億3,335万円	16億1,976万円
国民健康保険特別会計	31億7,213万円	31億3,225万円	3,988万円
後期高齢者医療特別会計	3億2,076万円	3億1,876万円	200万円
介護保険特別会計	22億3,152万円	20億9,758万円	1億3,394万円
地域包括支援センター特別会計	770万円	770万円	0万円
田富よし原処理センター事業特別会計	1億3,276万円	7,052万円	6,224万円

会計名	区分	決算額
上水道事業会計	収益的収入	2億9,008万円
	収益的支出	2億3,873万円
	資本的収入	8,580万円
	資本的支出	2億7,610万円
簡易水道事業会計	収益的収入	1億6,547万円
	収益的支出	1億7,192万円
	資本的収入	5,230万円
	資本的支出	9,537万円

会計名	区分	決算額
公共下水道事業会計	収益的収入	8億393万円
	収益的支出	7億5,478万円
	資本的収入	7億1,941万円
	資本的支出	8億4,165万円
農業集落排水事業会計	収益的収入	2億5,187万円
	収益的支出	2億4,428万円
	資本的収入	1億828万円
	資本的支出	1億4,201万円

▶▶ 地方債と基金の残高状況

▶▶ 地方債(市の借金)の残高

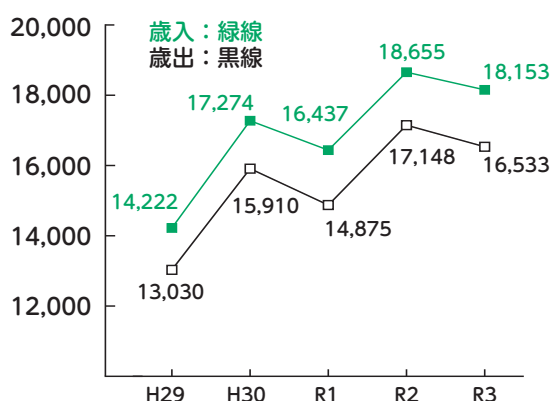
会計名	金額
一般会計	171億4,584万円
簡易水道事業会計	11億1,795万円
公共下水道事業会計	68億1,521万円
農業集落排水事業会計	9億5,140万円
上水道事業会計	24億5,660万円
合計	284億8,700万円

▶▶ 基金(市の貯金)の残高

基金名	令和3年度末現在高	令和3年度中増減
財政調整基金	30億4,460万円	2億6,062万円
減債基金	3億9,634万円	7万円
公共施設等整備基金	16億4,834万円	5億2,340万円
リニア沿線公共施設等移転整備基金	6億973万円	3億9,699万円
まちづくり振興基金	16億9,217万円	△561万円
ふるさと応援基金	2億5,568万円	1,200万円
地域福祉基金	2億4,560万円	0万円
地域活性化基金	1,012万円	0万円
農業経営者育成資金貸付基金	1,834万円	0万円
森林環境譲与税基金	534万円	187万円
土地開発基金	5億2,974万円	△2,599万円
国保財政調整基金	2億8,366万円	8,075万円
介護保険給付準備基金	3億5,262万円	8,444万円
田富よし原処理センター施設事業基金	1億6,551万円	307万円
合計	92億5,779万円	13億3,161万円

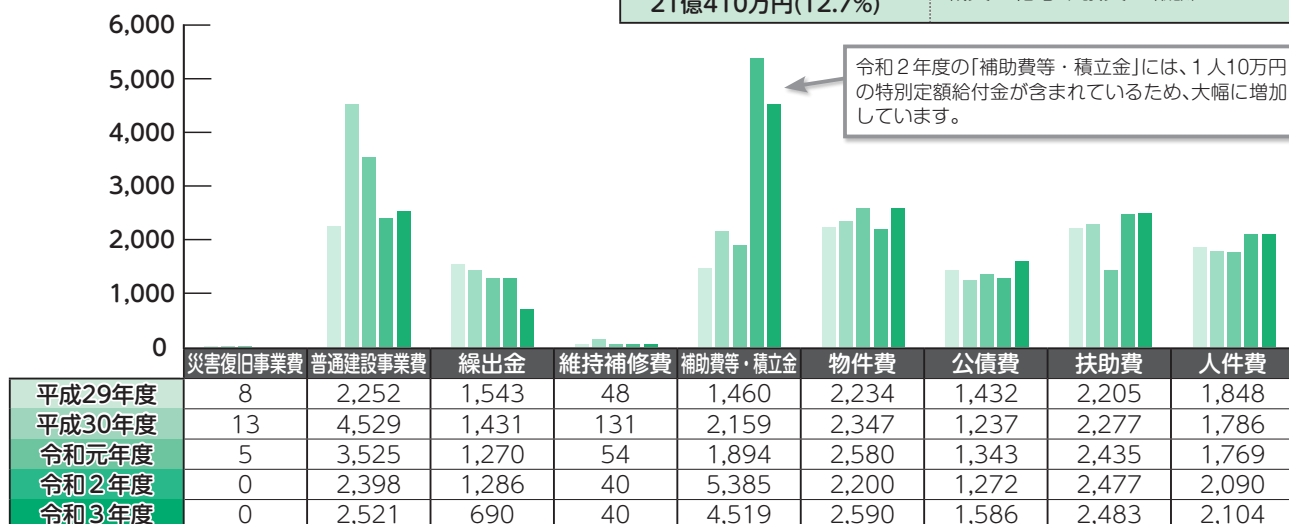
▶▶ 決算の分析

▶▶ 過去5年間の決算額の推移(単位:百万円)



▶▶ 過去5年の歳出額の性質別費用の比較

(単位:百万円)



▶▶ 歳出性質別分析(歳出総額165億3,335万円) ※()は構成比

災害復旧事業費 0万円(0.0%)	災害により公共土木施設などに被害が発生した場合の費用
普通建設事業費 25億2,055万円(15.2%)	道路や学校などの公共施設の建設事業
繰出金 6億9,027万円(4.2%)	特別会計への支払い
維持補修費 4,043万円(0.2%)	道路や施設の改修修理にかかった費用
補助費等・積立金 45億1,896万円(27.4%)	各種団体に交付している補助金や市の将来のための貯蓄
物件費 25億8,971万円(15.7%)	物品の購入や業務の委託料など
公債費 15億8,596万円(9.6%)	地方債の元金や利子を支払うための経費
扶助費 24億8,337万円(15.0%)	社会保障に要する経費
人件費 21億410万円(12.7%)	職員の給与や議員の報酬

▶ 市民1人に使われた金額はいくら？

ここでは、各決算数値において中央市の人口1人あたりに換算するといくらになるのかを計算しています。

なお、人口は令和3年度末の人口である3万632人を用いています。

 総務費 48,804円 選挙や施設管理など市の一般的なことに支出される費用	 民生費 180,840円 主に福祉に関わることに支出される費用	 議会費 4,470円 議会運営や議員の報酬に支出される費用
 労働費 122円 労働者の雇用や支援に関わることに支出される費用	 農林水産業費 14,835円 農林水産業の振興に関わることに支出される費用	 衛生費 38,744円 健康やごみ処理などに関わることに支出される費用
 土木費 47,560円 河川や道路、公園など公共のものに関わることに支出される費用	 消防費 16,188円 消防や水防といった災害に関わることに支出される費用	 商工費 21,089円 商工業・観光の振興に関わることに支出される費用
 災害復旧費 0円 災害により道路などに被害が発生した場合に支出される費用	 公債費 51,776円 地方債の返済に支出される費用	 教育費 69,753円 学校や図書館、体育施設など、教育に関わることに支出される費用
		 諸支出金 45,560円 主に基金の積み立てに支出される費用

▶ 市民1人あたりの一般会計決算額

歳入 592,619円	市民1人あたりの預金額 276,051円 ※基金残高(一般会計)合計 ÷ 人口
歳出 539,741円	市民1人あたりの借入金残高 559,736円 ※地方債現在高(一般会計)合計 ÷ 人口

▶ 家計簿に例えてみると…

市民1人あたりの決算額が家庭の家計簿だったら、「何に」「いくら」かかっているのでしょうか。市の収入と支出を家庭の家計簿に当てはめてみました。

収入	
給料(市税)	155,875円
前月からの残金(繰越金)	49,207円
貯金からの引き出し(繰入金)	7,386円
銀行からの借り入れ(市債)	45,849円
パート収入(使用料及び手数料など)	10,222円
親からの援助(国庫・県支出金など)	218,873円
その他(交付金・諸収入など)	105,207円
合計	592,619円

支出	
食費(人件費)	68,690円
医療費(扶助費)	81,071円
車・電化製品の修理(維持補修費)	1,320円
家の増改築(普通建設事業費)	82,285円
施設等の復旧(災害復旧事業費)	0円
物品の購入(物件費)	84,542円
離れて暮らす家族への仕送り(繰出金)	22,534円
ローンの返済(公債費)	51,775円
その他(補助費等・積立金)	147,524円
合計	539,741円

▶ 令和3年度に実施された主な事業

子育て支援総合拠点 施設整備事業 4億3,915万円



旧玉穂庁舎の余剰スペースを子育て支援センターや児童館として整備しました。令和4年4月より施設の利用を開始しています。

市道田富玉穂大津線 道路整備事業 1億5,640万円



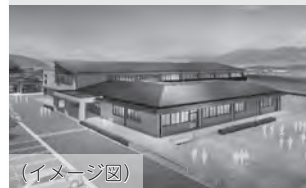
市内の交通網の強化のため、市内を東西に横断するアクセス道路を建設するための延伸工事を行いました。

総合防災公園建設事業 3億7,390万円



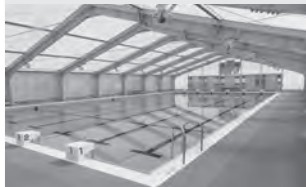
リニア中央新幹線の整備により廃止された田富ふるさと公園に代わる防災拠点としての機能を持った都市公園の整備を行っています。

リニア建設に伴う 田富北小学校移転整備事業 7億672万円



リニア中央新幹線の整備に伴い、田富北小学校の移転事業を行っています。令和3年度から校舎の建設工事が始まりました。

玉穂B & G海洋センター 改修工事 1億7,896万円



リニア中央新幹線の整備により廃止された田富市民プールの施設集約化の受け入れ先として、大規模改修を実施しました。

新型コロナウイルス感染症対策関連経費 16億4,442万円

感染拡大の防止に要した費用 4億5,965万円

庁舎や保育園、学校などの公共施設における感染予防のための消耗品、備品の購入やトイレの洋式化および自動水栓化、新型コロナワクチンの接種などを行いました。

個人の生活に対する 支援に要した費用 10億1,124万円

子育て世帯や住民税非課税世帯への臨時特別給付金事業に加え、市独自の商品券事業を実施しました。また、新型コロナワクチンを接種する高齢者を対象に、接種会場までのタクシー代金を助成しました。

経済対策に要した費用 1億7,353万円

市内の介護事業者や障害福祉事務所を対象に、必要なサービスを維持できる体制を構築できるよう支援金を交付しました。また、市内の消費を喚起することを目的に、PayPay決済によるポイント還元事業を実施しました。

▶ 財政の健全化判断比率・資金不足比率

令和3年度の中央市財政運営の健全度を示す「健全化判断比率」と公営企業の「資金不足比率」をお知らせします。

実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
-	-	7.6%	-
(13.58%)	(18.58%)	(25.0%)	(350.0%)

※実質赤字比率、連結実質赤字比率、将来負担比率はありません。

※()内は早期健全化の基準となる比率です。

公営企業会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
上水道事業会計	-	20.0%
簡易水道事業会計	-	20.0%
公共下水道事業会計	-	20.0%
農業集落排水事業会計	-	20.0%

※資金不足比率はありません。

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」とは？

地方公共団体は、毎年度、健全化判断比率などを監査委員の審査に付したうえで議会に報告するとともに、公表することが義務付けられています。

財政破綻の未然防止として「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」および公営企業会計における「資金不足比率」の各指標を算定し、早期健全化基準を1つでも超えた場合は「早期健全化団体」に移行し、財政健全化計画の策定や外部監査が義務づけられます。財政が更に悪化し「財政再生団体」に移行すると国の関与がより強まることとなります。

中央市は、昨年度に引き続きいずれの比率も基準を下回っています。



11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待とは、本来、子どもを守る保護者（親や親に代わる養育者）が、子どもの身体や心を傷つけてしまうことをいいます。子どもへの虐待は大きく4つに分類されますが、これらが重複して起こることも少なくありません。

▶児童虐待とは…

身体的虐待 殴る、ける、投げ落とす、溺れさせる、異物を飲ませる、戸外に締め出すなど→後遺症を残したり、死に至ることも

ネグレクト 子どもを残したまま外出する、家に閉じ込める、病気やケガを放置する、適切な食事を与えない、ひどく不潔なままにするなど→発達・発育が遅れたり、栄養失調や脱水症状などから死に至ることも

性的虐待 子どもへの性交、性的行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノグラフィーの被写体に子どもを強要するなど→異性への嫌悪感を植えつけるなど子どもの心身に大きな傷を与えます

心理的虐待 言葉によるおどし、無視や拒否の態度をとる、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で配偶者などに暴力をふるう（DV）など→子どもの心に不安やおびえなどを引き起こす

▶山梨県の児童虐待相談の現状(令和3年度)

児童相談所への相談件数が1,462件、市町村への相談件数が797件で、過去最多となりました。主たる虐待者は実母が1番多く39.3%、実父母両方が33.0%、実父16.0%となり、親による虐待が約9割を占めました。虐待の内容別では、心理的虐待50.9%、ネグレクト27.5%、身体的虐待20.7%、性的虐待0.9%でした。これは、子育ての大半が母親に任せられ、**母親の心身への負担が大きくなって**いることが一つの要因とされています。

また、核家族化や地域のつながりが薄いことで、**子育てが孤立し、育児の不安や負担感が大きくなり、誰もが虐待をひき起こす要因を持ち合わせて**います。



▶これって「しつけ」？それとも「虐待」？

「しつけ」とは、基本的な生活習慣や社会のルール、マナーを身に着けるよう働きかけることです。これは、子どもの発達や理解度に配慮しながら行うもので、暴力などで従わせて行うものではありません。**保護者にとっては「しつけ」のつもりでも、子どもにとって有害ならば「虐待」になります。**虐待はどのような理由があっても許されるものではありません。

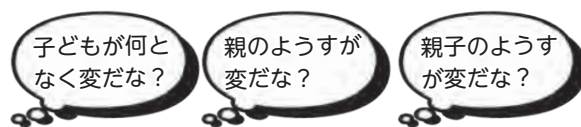
※児童虐待防止法により体罰は禁止されています。

▶「虐待かな？」と思ったら…

「虐待を受けたと思われる子ども」を見つけたときは、ためらわずに子どもを虐待から救うための行動を起こすことが大変重要です。悩みを抱えている親子からのSOSが出ている可能性もあります。

通告者の秘密は守られますので、虐待を受けていると思われる子どもを発見したときは、勇気を持ってすぐにご連絡ください。もし虐待でなかったとしても、通告をした人が責任を問われることはありません。

☑気づいてください「SOS」のサイン



▶子育て中のみなさんへ

親は夢を持って子育てを始めます。しかし、いざ子どもと向かい合うと、子育てに追われる毎日の中で、あるいは仕事との両立でイライラを募らせ「こんなはずじゃなかったのに…」と落ち込むこともあります。それは、母親も父親もぶつかる壁です。失敗を繰り返しながら、親も子どもと一緒に育っていきます。みなさんの子育てを応援したいという人が地域にはたくさんいます。まわりの人の協力を得ることも大切です。ぜひ、ご相談ください。

➡相談・問合せ

子育て支援課 家庭児童相談室

☎274-8557 (平日)

午前8時30分～午後5時15分

中央児童相談所 ☎288-1561

全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく)

※全国共通ダイヤルはいつでも無料でつながります。

スマホアプリ「マチイロ」
広報ちゅうおうが毎月無
料で配信されます！



Android



ios

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

表彰

おめでとうございます

各方面での功績が認められ、左記の
人たちが表彰されました(順不同)。

山梨県体育功労者表彰

田中 桂 さん(今福)

松原 隆 さん(布施第4)

薬袋 文子 さん(大鳥居)

お知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種について

11月からオミクロン株(BA.4/5型)に
対応した2価ワクチンの接種が開始さ
れます。

※オミクロン株対応2価ワクチンの接種
は、一人1回のみです。

▼接種間隔が短くなります

ワクチン接種の間隔が、5か月から3
か月に短縮されました。

※5歳から11歳の3回目接種の期間は、
5か月のまま短縮しません。

▼新しい接種対象者について

生後6か月から4歳児を対象にした乳
幼児用コロナワクチンの接種が始まりま
す。接種方法に関する詳細は中央市ホー
ムページをご覧ください。

※新型コロナウイルスの接種券を持って
いる人、および接種券が自宅などに届
いた人は、内容を確認のうえ接種につ
いてご検討ください。

↓問合せ 中央市新型コロナウイルス接
種コールセンター
☎274-8588

秋の全国火災予防運動

「お出かけはマスク戸締り火の用心」
期間 11月9日(水)～15日(火)

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季
節です。火の取り扱いには十分注意しま
しょう。

また、火災を早期に見出し、被害を最小
限に抑えて命を守る「住宅用火災警報器」
を設置しましょう。

↓問合せ 甲府地区消防本部査察課
☎222-11284

11月の市民と市長の対話室

日時 11月14日(月)午前9時30分～11時

場所 中央市役所

対象・定員

市内在住、在勤、在学の個人
または団体 3組(先着)

申込方法

政策秘書課、玉穂・豊富支所、
市ホームページにある申込書に必要事
項を記入し、11月7日(月)までに政策
秘書課に提出

↓問合せ 政策秘書課
☎274-8512

中央市環境美化運動

多くの市民のみなさんの参加をお願い
します。

日時 11月20日(日) 午前8時30分～

※小雨決行。雨天の場合は11月27日(日)
に延期します。

※一部日程の異なる自治会があります。
詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 市民環境課
☎274-8543

中央市二十歳のつどい(成人式)

▼中央市成人式の名称が変更になります

民法改正により令和4年4月から成年
年齢が20歳から18歳に引き下げられたこ
とに伴い、名称を「中央市成人式」から「中
央市二十歳のつどい」に変更します。

▼令和5年中央市二十歳のつどい

新型コロナウイルス感染症拡大防止の
ため、2部制で開催します。

日時 令和5年1月8日(日)

第1部

田富地区(田富中学校区)
午前9時30分～受付

午前10時～開式

第2部

玉穂・豊富地区(玉穂中学校区)
午前11時～受付

午前11時30分～開式

場所 アピオ甲府(昭和町西条3600)

対象 平成14年4月2日～平成15年4月

1日生まれの人で市内在住者または市
内中学校を卒業した人(転出者含む)

※詳細は市ホームページをご覧ください。
い。対象者には、11月下旬頃に通知を郵
送します。

※新型コロナウイルス感染症の状況によ
り内容などを変更する場合があります。

↓問合せ 生涯教育課
☎274-8522

家の耐震診断をしてみませんか

山梨県木造住宅耐震診断マニュアルに
よる耐震診断です。

診断は市が委託した山梨県木造住宅耐
震診断技術者が行います。

対象

・昭和56年5月31日以前に着工し、木造
在来工法で建築された2階建て以下
のもの

・併用住宅の場合は、延べ床面積の半分
以上が住宅に使用されているもの

・市内に住所を有する耐震診断希望者
が所有し、居住しているもの

募集戸数 10戸(先着)

※補助は令和5年度までの予定です。ま
た、補助を受けるためには、市税などを
滞納していないことが条件です。

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

マイナンバーカードの申請サポートを行います(予約制)

マイナンバーカードの申請方法でお困りの人を対象に、写真撮影から申請までの手続きをお手伝いします。

日時 11月19日(土) 午前9時～正午
※30分ごとの時間帯(全3回)で予約することが出来ます。

場所 市民環境課

持ち物 本人確認書類(写真付きの身分証明書1点または、写真のない身分証明書2点)

定員 各回5人(先着)

申込期限 11月18日(金)まで

※マイナンバーカードは申請から交付までに約1か月半程度かかります。

↓申込み・問合せ 市民環境課

☎274-8541

マイナンバーカードの平日時間外・休日交付を行います

個人番号カード交付通知書が届いた人を対象に、平日時間外や休日にも交付事務を行います。平日の開庁時間内に来庁が困難な人は、ぜひご利用ください。

※場所はどこでも市民環境課

▼平日時間外交付(予約制)

日時 11月15日(火)午後5時30分～7時
※30分ごとの時間帯(全3回)で予約することが出来ます。

定員 各回3人(先着)

申込期限 11月14日(月)まで

▼休日交付

日時 11月23日(水・祝)午前9時～正午
※マイナンバーカードの交付以外の手続きは行いません。

↓申込み・問合せ 市民環境課

☎274-8541

事業者向けの年末調整関係書類を配布します

年末調整に必要な書類の配布を行います。説明会が行わず、用紙の配布のみとなります。昨年と会場が異なりますので、ご注意ください。

日時 11月18日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 税務課

※年末調整に必要な書類は、国税庁のホームページからダウンロードが可能です。感染症拡大防止のため、可能な限りオンラインでの手続きをお願いいたします。詳細はお問い合わせください。

※書類の配布開始直後は混雑が予想されます。来場するときは、密にならないようご注意ください。

↓問合せ 税務課 ☎274-8546

農業用廃プラスチックは適正に処理しましょう

農業で使ったマルチやビニールなどの廃プラスチックは産業廃棄物です。法律で農業者が自分で適正に処理することが義務付けられています。使用後は分別をしっかりと行い、適正に処理してください。

▼農業者が直接処理センターに持ち込む場合

場所 山梨県農業用廃プラスチック処理センター
(南アルプス市高田新田字川東33-1)

収集日時 毎週月・木曜日

午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分

※祝日の場合は翌営業日

↓問合せ 公益社団法人山梨県農業用廃

プラスチック処理センター

☎284-0938

有機肥料「とよとみクリーン」を販売しています

とよとみクリーンセンターでは、自然エネルギー(太陽熱)を活用し、市内で発

生する生ごみや汚泥を有機物のコンポスト(堆肥)にかえ、「とよとみクリーン」として販売しています。

価格 1袋(20kg) 210円(消費税込み)
※作業中は電話対応ができない場合があります。

↓問合せ とよとみクリーンセンター

☎269-3219

女性に対する暴力対策の推進

「女性に対する暴力をなくす運動」が11月12日(土)から25日(金)まで実施されます。

女性に対する暴力とは、身体的なものだけではなく、性的、心理的暴力なども含まれます。具体的には、パートナーの暴力や性犯罪、売買春、ストーカー行為などが挙げられます。

こんな188っ! 消費生活トラブル Q & A



Q 使える状態のスマートフォンを売るのは違法です!

「スマホを10万円で買い取ります」というネットの広告を見つけたので、携帯ショップで新規契約をし、そのスマホを売った。後日、売ったスマホの携帯電話会社から高額な使用料の請求がきた。さらにそのスマホが犯罪に使われたと警察から連絡が…。

A そのまま通話や通信ができる状態の契約中のスマートフォン端末を転売することは、犯罪目的かどうかに関わらず違法行為に該当する恐れがあります。解約済みで通話や通信ができなければ売ること自体は問題ありませんが、残存データが悪用される場合もあるので、注意しましょう。**契約中の端末が犯罪に使われると、今後、通信サービスの契約ができなくなったり、買取価格以上の請求がくる可能性もあります。**

→問合せ 総務課 ☎274-8511

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。変更があった場合は市ホームページやSNSなどでお知らせします。詳細は各課へお問い合わせください。
 ※イベントなどに参加する場合は、マスクの着用などの感染症対策を行い、参加してください。

将来受け取る年金見込額の試算
 働きながら年金を受給した場合や、受

給を早めたり遅らせたりした場合など、さまざま条件に合わせた試算ができます。
通知書の確認
 電子版「ねんきん定期便」や年金支払

▼ねんきんネットで行えること
 国民年金の記録や勤めていた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

自分の記録の確認
 国民年金の記録や勤めていた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

▼ねんきんネットで行えること
 国民年金の記録や勤めていた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

▼ねんきんネットで行えること
 国民年金の記録や勤めていた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

▼ねんきんネットで行えること
 国民年金の記録や勤めていた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

▼ねんきんネットで行えること
 国民年金の記録や勤めていた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

▼ねんきんネットで行えること
 国民年金の記録や勤めていた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

▼ねんきんネットで行えること
 国民年金の記録や勤めていた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

▼ねんきんネットで行えること
 国民年金の記録や勤めていた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

▼ねんきんネットで行えること
 国民年金の記録や勤めていた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

▼ねんきんネットで行えること
 国民年金の記録や勤めていた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

▼ねんきんネットで行えること
 国民年金の記録や勤めていた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

▼ねんきんネットで行えること
 国民年金の記録や勤めていた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

▼ねんきんネットで行えること
 国民年金の記録や勤めていた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

▼ねんきんネットで行えること
 国民年金の記録や勤めていた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

警察では、配偶者からの暴力をはじめ、女性に対する暴力に関する相談に応じたり、法律に基づく援助などの取り組みを強化しています。

「日常的に夫などから暴力を受けているが、どうしたらいいかわからない」「ストーカーの被害を受けて困っている」などの悩みがありましたら、警察相談専用電話（#9110）または最寄りの警察署に相談してください。

↓問合せ 南甲府警察署生活安全課
 ☎243-0110

「ねんきんネット」は、インターネットを通じて自分の年金の情報を確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンから年金情報を確認することができます。

登録方法 ねんきんネットのホームページで、アクセスキー、基礎年金番号、メールアドレスを入力

※アクセスキーは、年金事務所が発行ができるほか、「ねんきん定期便」でもお知らせしています。

▼ねんきんネットで行えること

自分の記録の確認
 国民年金の記録や勤めていた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

給を早めたり遅らせたりした場合など、さまざま条件に合わせた試算ができます。

通知書の確認
 電子版「ねんきん定期便」や年金支払に関する通知書などを確認できます。

各種通知書の再交付申請
 国民年金保険料控除証明書や公的年金の源泉徴収票などの再発行申請ができます。

↓問合せ 保険課 ☎274-8545
 竜王年金事務所 ☎278-11100（音声案内5）

相談

11月の消費生活相談

身近な消費生活に関する相談・苦情について、消費生活相談員が応じます。

日時 11月2日（水）、9日（水）、16日（水）、24日（木）、30日（水）
 午前9時～正午、午後1時～5時

場所 総務課

※電話での相談も受け付けています。
 ↓相談・問合せ 総務課 ☎274-8511

身近な消費生活に関する相談・苦情について、消費生活相談員が応じます。

身近な消費生活に関する相談・苦情について、消費生活相談員が応じます。

身近な消費生活に関する相談・苦情について、消費生活相談員が応じます。

身近な消費生活に関する相談・苦情について、消費生活相談員が応じます。

身近な消費生活に関する相談・苦情について、消費生活相談員が応じます。

11月の行政相談

行政に関する相談について、行政相談委員が応じます。

日時・場所
 11月9日（水）午前9時30分～11時30分

田富総合会館
 11月21日（月）午後1時30分～3時30分
 豊富中央公民館

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

無料弁護士相談（予約制）

相続、離婚、土地・建物、契約、金銭など法律上の問題について、弁護士が相談に応じます。

日時 11月25日（金）午後1時～3時

場所 玉穂総合会館

対象・定員 中央市に住民登録のある人 4人（先着）

申込期間 11月21日（月）午前9時～

※初めて利用する人を優先します。
 ※相談前または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合は、相談を中止することがあります。

↓申込み・問合せ 総務課 ☎274-8511

女性の人権ホットライン強化週間

夫やパートナーからの暴力やストーカーなど、女性を巡るさまざまな人権問題の解決を図るための人権相談活動強化を目的に、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。

期間 11月18日（金）～24日（木）

平日 午前8時30分～午後7時

土・日曜日、祝日 午前10時～午後5時

相談専用ダイヤル
 ☎0570-070-810

※強化週間以外は、平日午前8時30分から午後5時15分まで相談を受け付けています。

↓問合せ 甲府地方務局人権擁護課 ☎252-7239

事業者のみなさんのさまざまな相談に専門家が応じます（予約制）

新型コロナウイルス感染症の影響も含めた経営相談全般に、やまなし産業支援機構のよろず支援拠点のコーディネーターが応じます。相談は無料です。

日時 11月2日、9日、16日、30日
 すべて水曜日 午前9時～午後5時

※相談時間は1事業者あたり約1時間

場所 産業課

※右記以外の日でも相談に応じられる場合があります。

↓申込み・問合せ 産業課 ☎274-8561

こころの健康相談

「夜眠れない」「憂鬱な気分が続く」などの心の病気が心配な人は、ご相談ください。なお希望者が多い場合、医療にかかっていない人を優先します。

カウンセラー面談（要予約）
 11月14日（月）午後1時～5時

保健師電話相談（予約不要）
 11月4日（金）午後1時～4時

↓相談・申込み・問合せ 健康増進課 ☎274-8542

小規模事業者向け補助金の活用を

中央市商工会では、市内小規模事業者が獲得できる各種補助金についての相談を受け付けています。補助金には申請期限があるので、相談を希望する人は電話で予約のうえ、お越しください。
相談内容の秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

対象 市内に在住または、事業所のある小規模事業者
↓申込み・問合せ 中央市商工会
☎273-4141

募集

中央市会計年度任用職員募集

履歴書、資格証などの写しを添えて各担当課へお申し込みください。
※詳細は各課へお問い合わせください。

▼事務補助任用期間
令和5年4月1日～令和6年3月31日
賃金 月額14万2,500円、
賞与年2回

勤務時間 午前8時30分～午後5時
※祝日を除く月曜日から金曜日

福利厚生 健康保険、雇用保険、労災保険、厚生年金、通勤手当

申込期限 11月25日(金)まで

※試験は1月を予定。別途通知します。
↓問合せ 総務課 ☎274-8511

▼相談支援員

任用期間 採用日～令和5年3月31日
勤務時間 午前9時～午後4時のうち4時間(週20時間未満)

場所 にじいろ教室
賃金 時給1,209円

福利厚生 労災保険、通勤手当
休暇 有給休暇、夏季休暇、特別休暇

資格 教員免許
↓問合せ 教育総務課
☎274-8521

▼保育士賃金
月額15万4,900円～17万1,700円
(経験年数により優遇あり)、賞与年2回

勤務時間 午前8時30分～午後5時
※そのほか、早・遅番あり

福利厚生 社会保険、雇用保険、労災保険、厚生年金、通勤手当

休暇 有給休暇、夏季休暇、特別休暇

▼保育士(パートタイム)賃金 通常保育 時給983円
延長保育 時給1,083円

賞与年2回(週15.5時間超の場合)
福利厚生 雇用保険(週20時間以上勤務の場合)、社会保険(基準を満たす場合)、

労災保険、通勤手当

▼看護師賃金 月額17万6,300円、
賞与年2回

勤務時間 午前8時30分～午後5時

福利厚生 社会保険、雇用保険、労災保険、厚生年金、通勤手当

休暇 有給休暇、夏季休暇、特別休暇

資格 看護師、准看護師または保健師資格

▼保育園調理員(育児休業代替)賃金 月額14万1,000円、
賞与年2回

勤務時間 午前8時15分～午後4時45分

福利厚生 社会保険、雇用保険、労災保険、厚生年金、通勤手当

休暇 有給休暇、夏季休暇、特別休暇
↓問合せ 子育て支援課
☎274-8557

イベント・教室

豊富郷土資料館からのお知らせ

※各イベントの開催場所は豊富郷土資料館です。

▼秋のこどもまつり
子ども武者体験、弓矢体験、昔あそび、館内クイズラリー、ムフロジツかみ取りなどを行います。

日時 11月12日(土)
午前9時30分～午後3時

↓問合せ 豊富郷土資料館
☎269-3399

▼正月飾りつくり教室
お正月に向けて親子で正月飾りをつくってみませんか。

日時 12月3日(土) 午後1時30分～

定員 15人(先着)

持ち物 ペンチ(針金が切れるもの)
参加料 1組800円

申込期間 11月15日(火)～27日(日)

↓申込み・問合せ 豊富郷土資料館
☎269-3399

介護予防サロン 作品展

市内の介護予防サロンへ通所している人たちの作品展を開催します。

期間 11月7日(月)～21日(月)
※21日は午後2時まで

場所 玉穂総合会館
↓問合せ 地域包括支援センター
☎274-8558

スマートフォンスキルアップ講座

テキストを使用し、基本的な操作や、スマートフォンを活用できる知識や技術を学びます。また、サポーターとして教えられる技術も学べます。

日時 12月1日、8日、22日、令和5年1月5日、12日、19日 すべて木曜日

全6回 午後1時30分～3時30分

場所 田富総合会館
対象・定員 60歳以上でスマートフォンの基本操作(ネット検索ができる、アプリを入れられる)ができ、講座終了後に後日実施するスマートフォン教室のサポートをしていただける人

12人(先着)

持ち物 筆記用具、スマートフォン

申込期限 11月17日(木)まで

↓申込み・問合せ 地域包括支援センター
☎274-8558

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。変更があった場合は市ホームページやSNSなどでお知らせします。詳細は各課へお問い合わせください。
 ※イベントなどに参加する場合は、マスクの着用などの感染症対策を行い、参加してください。

中央市民ボウリング大会

日時 12月3日(土)午前10時～受付
 場所 大丸パークレーンズ

対象・定員 市内に在住、在勤、在学の人
 30人(先着)

※小学生以下の参加は保護者同伴

競技方法・参加料(申し込み後の返金不可)

個人戦 300円

その他の費用(当日徴収)

プレー費 1,200円(3ゲーム)

申込期間 11月8日(火)～21日(月)

申込方法 生涯教育課、市ホームページ

にある申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて生涯教育課へ提出

※詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 生涯教育課

☎274-8522

生涯教育講座

▼歴史教室「虚無僧と八左衛門」

中央市には県内唯一の虚無僧寺、明暗寺がありました。乙黒世話人であったとされる八左衛門と虚無僧の関わりや活躍を学習します。

中央市にゆかりのある虚無僧への教養を深めてみませんか。

※木造普化禅師坐像(市指定文化財)の特

別公開もあります。

日時 11月26日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 永源寺(下河東800)

定員 25人(先着)

持ち物 筆記用具

申込期間 11月8日(火)～18日(金)

▼まごころスマホセミナー

スマートフォンに関する初心者向けの講座を開催します。

日時 12月7日、14日、21日

すべて水曜日

午前10時～正午

場所 田富総合会館

対象・定員 市内在住の人

20人(先着)

持ち物 筆記用具、スマートフォン(お持ちの人)

申込期間 11月9日(水)～30日(水)

※詳細は、市内の各公民館や市立図書館の掲示チラシ、市ホームページなどを

ご覧ください。

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

峡中地域文化協会合同作品展「書道展」

中央市、甲斐市、南アルプス市、昭和町の各文化協会に所属する書道部員の作品を展示します。

日時 11月25日(金)午後1時～5時

11月26日(土)午前10時～午後5時

11月27日(日)午前10時～午後4時

場所 イオンタウン山梨中央

↓問合せ 中央市文化協会事務局(生涯教育課内)

☎274-8522

入札結果公表

→問合せ 管財課 ☎274-8517

入札執行日 令和4年9月27日

※金額に消費税は含まれません(単位:円)

工事・委託名	工事・委託場所	落札業者	落札金額	予定価格
市道4098号線ほか道路改良工事(5工区)	中央市布施地内	(株)北原工業	7,800,000	8,110,000
中央市河川水質検査業務委託	中央市内	環境未来(株)山梨検査センター	1,465,000	1,570,000
中央市在宅要介護認定者調査業務委託	中央市内	(株)サーベイリサーチセンター静岡事務所	787,000	1,030,000
東花輪地内非常用連絡管設置に伴う配水管布設替工事詳細設計業務委託	中央市東花輪地内	(株)ブレイズ	4,250,000	4,520,000

入札執行日 令和4年9月27日(事後審査型条件付き一般競争入札)

※金額に消費税は含まれません(単位:円)

工事名	工事場所	落札業者	落札金額	予定価格
中央市公共下水道管渠布設工事田富4-3工区	中央市山之神地内	(有)杉山興業	34,400,000	36,010,000

市民安全安心

災害時のペット避難について

危機管理課
☎274-8519

地震や台風などの災害時には、ペットを守るために飼い主として責任ある行動が必要になります。

中央市では、避難場所に動物が苦手な人やアレルギーのある人がいることを配慮して、ペットはケージに入れて、指定避難所の居住スペースから離れた場所に設置していただくこととなります。

大事なペットを守るために、各家庭で次の点を参考にしながら平時から準備をして、ペットの避難について考えておきましょう。

ケージに慣れさせておく

避難時、また避難後もケージの中で長時間過ごすことが考えられるため、ケージに慣れさせておきましょう。

健康管理としつけをしておく

避難時はペットもストレスを感じて体調を崩したり、暴れたりすることがあるため、健康管理に気をつけ、しつけをしておきましょう。

ペットの備蓄品の準備をしておく

ペットフードやトイレシートなど、避難が長期化した場合に備え、準備しておきましょう。

飼い主がわかるようにしておく

ペットが万が一迷子になった場合に備え、飼い主がわかるよう身分表示をしましょう。

一時的に預かってくれる親戚や友人を探しておく

災害時の状況によっては、避難スペースの確保が困難となる場合もあるため、事前に親戚や友人などに相談しておきましょう。



お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

Chuo City

男と女、共に歩もう… 拓け中央輝きプラン

男女共同参画委員会

vol.188

だより

男女共同参画委員を募集します！

人と人がお互いに思いやりと優しさをもって、仲良く助け合って生きていくことができれば、そして、一人ひとりが持っている可能性をどんどん広げていくことができれば、どんなにすばらしいでしょうか。それを実現するのが「男女共同参画」です。

私たちは、男女共同参画社会を目指して、さまざまなイベントなどを通じ、市民のみなさんに男女共同参画を啓発・推進しています。



大好評の「親子お菓子作り教室」

そんな私たちと一緒に活動していただける人を募集します。

活動内容 中央市ふるさとまつりでの啓発、男性の料理教室開催、三世代交流会（おだらづくり）開催、親子お菓子作り教室開催、フォーラム、セミナーなど

応募資格

市内在住の人で、男女共同参画に理解と関心があり、企画運営に参加できる人



郷土料理おだらづくりで「三世代交流会」

ご意見・ご感想をお待ちしております

委員会事務局：企画課 ☎274-8523

がんばれ子育て

令和5年度の放課後児童クラブの利用手続きについて

放課後児童クラブは、小学校終了後の放課後、保護者が就労のため家にいない児童に適切な遊びや生活の場を提供して、健全な育成を行うものです。

利用するためには、申し込みが必要です。受付期間を過ぎると、4月からの利用ができなくなることもあります。また、現在利用している人も、来年度の利用を希望する場合は申し込みが必要です。

▼**申込書の配布**
配布開始日 11月7日(月)

配布場所 各放課後児童クラブ実施場所、子育て支援課市ホームページ

▼**申込書の受付**
受付期間 12月1日(木)～21日(水)

受付場所 希望する放課後児童クラブ実施場所、子育て支援課

※申し込みには、勤務先などに記入してもらった「就労証明書」が必要です。書類に

不備がある場合は受け付けができませんので、早めの準備をお願いします。
※今年度は、申し込みに関する説明会は開催しません。

↓問合せ 子育て支援課 ☎274-8557

11月は児童扶養手当の支給月です

11月11日(金)に、9月、10月分の児童扶養手当を受給者の口座に振り込みますので、通帳をご確認ください。

※「児童扶養手当」とは、ひとり親家庭などを対象に支給される手当です。

↓問合せ 子育て支援課 ☎274-8557

パパママ学級 ウェルカムベビー②(申込制)

日時 12月8日(木)午後6時45分～受付午後7時～9時

場所 玉穂勤労健康管理センター

内容 沐浴・スキンケアについて、妊婦疑似体験、パパママ交流

対象 妊婦と夫

※11月の予定は、広報折込の「保健事業のお知らせ」をご覧ください。

↓申込み・問合せ 健康増進課 ☎274-8542

子育てセミナー わくわくママクラス

子どもが「してほしくない行動」をとったときに、つい感情的に怒ってしまっ

後悔してしまったことはありませんか？ ストレスを最小限にして子どもと上手に関わるポイントを学びましょう。

日時 ①11月11日②11月25日③12月9日④12月23日 すべて金曜日
午前10時～11時30分

場所 子育て支援センター

内容 ①育児のヒント②子どものほめ方のポイント③ストレス解消のポイント④子どもの協力を増やす方法

対象 市内在住で幼児がいる親 12人程度

※ボランティアによる託児があります。持ち物 筆記用具、おむつなど子どもに必要なもの

↓申込み・問合せ 健康増進課 ☎274-8542

健康ライフ

乳がん検診無料クーポン券をまだ使用していない人へ

乳がん検診無料クーポン券をお持ちで、まだ受診していない人は人間ドックのほか、人間ドック契約医療機関においても受診することができます。

クーポン使用期限 令和5年1月31日まで

↓問合せ 健康増進課 ☎274-8542

「健康とくらしの調査」を行います

市では、山梨大学や国の研究機関と共同で、市内の65歳以上の人を対象とした「健康とくらしの調査」を11月から12月にかけて実施します。

この調査では、高齢者の健康状態や暮らしの様子を把握することで、今後の介護予防対策や介護保険料を抑えるためにどんな事業に取り組むべきかなどを調べるために行うものです。対象者にはアンケート調査用紙を郵送します。3年に一度の介護保険事業計画などの策定に向けた大切な調査ですので、ご協力をお願いします。

対象 市内在住の65歳以上で介護認定を受けていない人

▼**調査に関する問合せ**
健康とくらしの調査コールセンター ☎0120-9000-678

(平日午前9時～正午、午後1時～5時)

↓問合せ 長寿推進課 ☎274-8556

充実ふくし

療育手帳が新しくなりました

10月1日より、療育手帳の様式がこれまでの手書きによるノート型の手帳から、台紙に印字する折りたたみ式の手帳に変更となりました。すでに交付されている療育手帳はこれまでと同様に使用できます。

再判定が必要な人は、次回再判定時に新様式の手帳に切り替えとなります。再判定通知が届いた際に「ご確認ください」。現在お持ちの手帳を新様式に変更を希望される場合は、手続きが必要です。

持ち物 療育手帳、印鑑、本人の顔写真

(縦4cm、横3cm)

申請場所 福祉課、玉穂・豊富支所

問合せ 福祉課 ☎274-8544

いきいき倶楽部

まごころ学園 「施設見学」

「南アルプス市ふるさと伝承館」に行き、国重要文化財などを見学します。

日時 11月16日(水)

午後1時30分～3時30分

集合時間 午後1時20分

集合場所 田富図書館駐車場

対象・定員 まごころ学園生徒 30人(先着)

申込期限 11月11日(金)まで

※集合場所までの移動は、送迎バスを運行します。停車場と停車時間はお問い合わせください。

※まごころ学園は65歳以上の市民であれば、ごなたでも入会できます。入会の申し込みは、随時受け付けています。

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

手とて

「つながるひろがる支援の「輪」



自立支援医療(更生医療)制度

自立支援医療(更生医療)とは、身体の機能障がいや軽減または改善するなど、確実な治療効果が期待できる手術などの医療費について自己負担額を軽減する公的負担医療制度です。

対象 18歳以上で身体障害者手帳を所持し、手術などの治療により確実に身体機能の改善、維持などの効果が見込まれる人

※身体障害者手帳は、同時申請が可能
対象となる医療(例)
・ 腎臓機能障害による腎移植術や人工透析療法など
・ 肝臓機能障害による肝臓移植術など
・ 心臓機能障害による弁形成術など

※県の指定医療機関で受ける医療であること、また、治療を受ける前に申請が必要になります。

※詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 福祉課

☎274-8544

みなさんの健康



百薬の長とはいえずど…

山梨大学医学部附属病院 消化器内科 特任講師 小林祥司

「酒は百薬の長」という言葉は、今からちょうど2000年前の中国の新しい時代の文芸に、その由来があるといわれています。特に医学的に根拠があったものではないと思いますが、永きにわたり多くの酒飲みを励ましてくれた言葉でしょう。1981年には「Jカーブ効果」と呼ばれる疫学調査が発表され、適量のお酒を飲むことが総死亡率を低下させるといった効果が知られることとなりました(限定的なもので、飲酒を推奨するものではありません)。

症(痛風)、脳梗塞、虚血性心疾患(心筋梗塞)、糖尿病など枚挙にいとまがありません。また、身体の健康だけでなく、事故や暴力、虐待などの社会問題にも関わってきます。

では、適量とはどのくらいでしょうか。通常のアルコール代謝能力を持った男性で、1日平均で純アルコール20g程度です。女性や65歳以上の人などはその2分の1から3分の2程度が良いようです。また、すぐに顔が赤くなる人は赤型体質と呼ばれ、アルコール代謝能力が低く、やはり飲酒量は減らした方が良いでしょう。アルコール20gとはそれぞれ、ビールなら中瓶1本、日本酒なら1合、酎ハイ(7%)なら350ml程度です。全部ではなく、それぞれでの量です。少ないと感じますが、これが適量です。

少し私の専門の話をしみますと、前記の赤型体質の人で適量を超えて飲酒をされる人は、食道がんの発症のリスクが何十倍にもなります。アルコールの代謝物質であるアセトアルデヒドには発がん性があることが明らかになっていきます。すぐに顔が赤くなる人はアセトアルデヒドを無害な酢酸に分解する能力が弱く、長く体内に残ることで発がんのリスクが上がります。もちろん赤くならずとも、量が増えれば発がんのリスクは上がります。いずれにしても、定期的な胃カメラ、検診をお勧めします。

それでは、過量の飲酒がおよぼす健康リスクとはどのようなものでしょうか。肝硬変や肝がん、すい臓がんが有名でしょうか。高血圧、脳出血、脂質異常症(高脂血症)、高尿酸血症(痛風)、脳梗塞、虚血性心疾患(心筋梗塞)、糖尿病など枚挙にいとまがありません。また、身体の健康だけでなく、事故や暴力、虐待などの社会問題にも関わってきます。

「百薬の長とはいえずど、万の病は酒よりこそ起これ(吉田兼好)」。お酒とは万能薬ではなく、健康リスクを有するものです。そろそろ秋も深まり、秋あがりやヌーボアの季節でしょうか。「ときには我を忘れるほど酔うことも人間の特権(山本周五郎)」ですが、適量を守り(ワインは200ml程度です)、食事とともにお酒を嗜んでいただけだと思います。休肝日もお忘れなく。健康にはくれぐれもご留意ください。

企画 一般財団法人 里仁会

企画 一般財団法人 里仁会

9月～10月

秋の祭典が開催！

～市内公立小中学校・保育園～

快晴に恵まれた青空のもと、今年も市内公立小中学校と保育園で運動会や学園祭が開催されました。さまざまな競技や演技に真剣に取り組む子どもたちはとてもかっこよかったです。白熱した勝負を繰り広げた、子どもたちの様子をお届けします。



田富中



豊富小



田富第二保育園



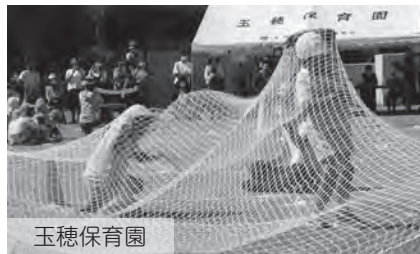
田富中



豊富小



田富第二保育園



玉穂保育園



玉穂保育園



三村小



玉穂中



三村小



玉穂中

スイーツ総選挙で関東3位入賞！

～道の駅とよみ～

8月



さわやかな甘味のソフトクリームです

道の駅とよみ内のソフトクリームコーナー「パウリスタ」で販売している「もろこしソフト」が、「道の駅ひんやりスイーツ総選挙2022」において、関東エリア第3位に入賞しました。

もろこしソフトの販売は10月で終了となりましたが、シルクソフトなど常時、数種類のソフトクリームを販売していますので、ぜひご賞味ください♪



入賞を記念して盾が贈られました

9/18 (日)

元Wリーグ選手が指導

～田富北小体育館～



池谷さんがディフェンスに入る場面も見られました

山梨県出身でバスケットボール女子Wリーグ三菱電機コアラーズに所属していた元選手、池谷悠希さんによるバスケットボール教室が行われました。

参加した田富ミニバスケットボール女子スポーツ少年団の選手は、ドリブルやパス、シュートなどの指導を受けていました。



池谷さんの指導に耳を傾けていました

f 子どもたちの安全を守るために

～れんげ児童館～

9/26 (月)



さすまたを使って不審者を足止めしました

れんげ児童館の職員と、児童館を利用している児童を対象に不審者対応訓練が実施されました。南甲府警察署の署員が不審者役としてれんげ児童館に現れると、児童たちは児童館職員の指示に従い速やかに避難をしていました。訓練終了後は警察署員が、職員に向けてさすまたの使い方や緊急時対応などのアドバイスを行いました。



児童にも不審者への対応を指導しました

9/28 (水)

30年目の節目を迎えました

～玉穂南小学校～



田中さんは児童たちへ夢を持つことの大切さを伝えました

玉穂南小学校の創立30周年記念式典が開催されました。

式典では、中央市出身の田中正幸さんによる「夢をあきらめない～左手一本のシュート～」と題した記念講演が行われました。また、校長先生のお話の中で設立当時の写真などのスライドショーがあり、玉穂南小学校の歴史を振り返りました。



30年前の学校をみる子どもたち

玉穂中リレー全国大会4位入賞!

～中央市役所～

9/29 (木)



大会での思い出などを話してくれました

8月に開催された全国中学校体育大会において、玉穂中学校陸上部が男子4×100mリレーで見事4位入賞を果たしました。

この日は、リレーに出場した部員のみなさんが市役所を訪れ、望月市長への入賞報告会が行われました。



入賞おめでとうございます!



図書館だより

●玉穂生涯学習館 ☎230-7300 ●田富図書館 ☎274-3311
●豊富図書館(分館) ☎269-4011

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。詳細はお問い合わせください。

今月のおはなし会(申込制)

▼玉穂生涯学習館

ちいちゃいちいちゃいおはなし会

日時 11月16日(水)
はいはい(6か月) 午前10時30分
よちよち(1歳半) 午前11時
定員 各回3組(先着)
申込方法 玉穂生涯学習館カウンターまたは電話
申込期限 開催日の前日正午まで

▼田富図書館

トミークんのおはなし・あそびタイム(6か月)

日時 11月15日(火) 午前11時
キッズおはなしききタイム(3歳～8歳くらい)
日時 11月12日(土) 午前11時
定員 各回5組(先着)
申込方法 田富図書館カウンターまたは電話

図書館からのお知らせ

▼玉穂生涯学習館

聴いておくんなって霜月むかし語りの会

日時 11月19日(土) 午後1時30分
出演 山梨むかしがたりの会
定員 60人(先着)
申込方法 玉穂生涯学習館カウンターまたは電話
申込期限 11月18日(金)まで

おはなしでこいクリスマス

手あそびや大型紙芝居など、楽しい演目がいっぱいです。参加者にはステキなクリスマスプレゼントがあります♪

日時 12月18日(日) 午前11時～11時40分

定員 親子15組(先着)

申込方法 玉穂生涯学習館カウンターまたは電話

申込期間 11月18日(金) 午前10時～

▼田富図書館

ちよっとぎのはやいクリスマスのつどい

図書館司書による手あそびや大型絵本などでクリスマスを楽しみましょう。かわいいクリスマスプレゼントもあります。

日時 12月4日(日) 午後2時～2時30分

定員 親子8組(先着)

申込方法 田富図書館カウンターまたは電話

申込期間 11月10日(木) 午前10時～



もっと知りたい!

図書館探検隊



ブックリサイクルを開催しました

市立図書館では、10月1日(土)からブックリサイクルを実施しました。昨年度と同様に、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を取りながらの実施でしたが、初日から多くのみなさんにご利用いただきました。

一般公開の前には小中学校や児童館など、市内の教育機関に開放しており、図書館資料の再利用を行っています。



ちょっと気になる本

児童(幼児くらいから)

海のがみのゆうびんや

ミシェル・クエヴァス文

エリン・E・ステッド 絵
岡野佳訳 化学同人



高台にひとりぼっちで暮らすゆうびんやは、海で迷子になった手紙を配達するのが仕事。ある日、波にゆられて届いたガラスのびんを拾い上げると、あて名のない謎めいた手紙が出てき...

児童(小学低学年くらいから)

いもつとなんかいらぬい

ロイス・ダンカン作

小宮田訳 平澤明子 絵
岩波書店



メアリー・ケイには、スザンヌという妹がいます。スザンヌはどこにでもついてきて、邪魔をしてばかり。嫌になったメアリー・ケイは、妹を誰かのペットととりかえつこうすることを思いつきます。

児童(小学高学年くらいから)

忘れもの遊園地

久米絵美里著 かわいみな絵 アリス館



忘れものをして慌てるトラタとシミ。すると、忘れもの遊園地の園長だと名乗るおじいさんに「忘れたい記憶を投稿すると、遊園地のエネルギーが変わり、忘れ物が手に入る」といわれ...

一般

あなたのなつかしい一冊

池澤夏樹編 寄藤文平 絵 毎日新聞出版



毎日新聞の書評欄「今週の本棚」で連載中の「なつかしい一冊」をまとめたブックガイド。著名人50人が自分だけの特別な一冊をエピソードとともに紹介。本との出会いのきっかけになる一冊です。

一般

うまみがギュー!干すだけ簡単

はじめてのドライフード

CAMMOC 著 山と溪谷社



簡単にできるドライフードの作り方とアレンジレシピを紹介。水分が抜けることで栄養価が高まり、長期保存が可能ことから、フードロス削減や防災対策にも役立つと注目されています。

一般

世界のふしぎな色の名前

城一夫、カラーデザイン研究会著 グラフィック社



時代経過とともに忘れられた色や各国の文化に根付いた色を、名前が誕生した歴史とともに紹介。「霧に包まれた恋」など、名前からは想像できない不思議な色の数々をお楽しみください。

中央市の人口と世帯



令和4年10月1日現在 ()は前月比

住民基本台帳人口	30,778人 (+3人)
男	15,291人 (-7人)
女	15,487人 (+10人)
世帯	13,783世帯 (+9世帯)

今月の表紙は、天皇杯JFA第102回全日本サッカー選手権大会で優勝を果たしたヴァンフォーレ甲府の選手のみなさんです。中央市ふるさと大使の須貝英大選手もディフェンダーとして出場しました。

私もテレビで観戦したのですが熱戦に心を打たれ、胸が熱くなりました。たくさんさんの感動をありがとうございます。

また今月号には、地域活性化商品券の配布についての記事が掲載されています。対象になる人はご確認ください。



今月の表紙

祝 ヴァンフォーレ甲府 優勝おめでとう！

中央市ふるさと大使である須貝英大選手が所属するヴァンフォーレ甲府が天皇杯JFA 第102回全日本サッカー選手権大会において、見事優勝を果たしました。おめでとうございます！中央市役所本館1階では、須貝選手の応援および展示コーナーを設置しています。来庁した際はぜひご覧ください。

あらためまして、須貝選手をはじめ、ヴァンフォーレ甲府の選手、スタッフなどヴァンフォーレ甲府にかかわるすべてのみなさん、感動をありがとうございました。中央市では須貝選手、ヴァンフォーレ甲府をこれからも全力で応援していきます！！



©2022VFK

- #ヴァンフォーレ甲府
- #須貝英大選手
- #中央市ふるさと大使
- #これからの活躍も応援しています！

興奮と感動をありがとう！

ヴァンフォーレ甲府の選手のみならず、そしてスタッフのみならず、天皇杯JFA 第102回全日本サッカー選手権大会においての優勝おめでとうございます！

トーナメントを勝ち上がるみなさんの姿は、日本中に興奮と感動を与えてくれました。特に中央市出身の須貝英大選手の活躍する姿は、市民全員が活力をもらっています。今後も須貝選手の活躍とヴァンフォーレ甲府のますますの発展に期待しています。

中央市長 望月 智



※今月号の「歴史が真ん中」「健幸レシピ」コーナーはお休みです。

