

実り豊かな生活文化都市

2022
(令和4年)



広報 ちゅうおう

12

No.202

ポリたちががんばって
つくったお米だよ!

特集 地域活性化商品券について
特集 新型コロナウイルス感染症および
価格高騰の影響を受けている人へのお知らせ
特集 中央市の財政事情をお知らせします

教育ファームの様子(詳細20ページ)

引き換えは
12月まで!

“心”あるまちへ！活性化キャンペーン第4弾！

地域活性化商品券について

→問合せ 産業課 ☎274-8561

中央市では、新型コロナウイルス感染症と物価高騰への支援策として、11月より対象者に地域活性化商品券「シンチケ」の配布を行っています。

引換期限は12月までとなっていますので、まだ引き換えていない人はお早目に引換場所までお越しください。

商品券の引き換えについて

引換期限 12月28日(水)まで

※土曜日は除く

引換時間 午前9時～午後6時

※毎週金曜日のみ午後7時まで引換可能

引換場所・日程

産業課 平日、12月18日(日)、25日(日)

玉穂支所 12月4日(日)

豊富支所 12月11日(日)

※豊富支所は現在、改修工事を行っているため庁舎前の駐車場の利用が制限されています。車で来所する場合は、豊富支所西側にある豊富健康福祉センター前の駐車場をご利用ください。

持ち物 引換通知書、世帯主の本人確認書類の写し

商品券は
令和5年2月28日まで
利用できます。



12月の引換場所

日	月	火	水	木	金	土
				1 産業課	2	3
4 玉	5	6	7	8	9	10
11 豊	12	13	14	15	16	17
18 産	19	20	21	22	23	24
25 産	26	27	28	29	30	31

▶代理申請について

世帯主が商品券の引き換えに来られない場合、以下の人が代理で引き換えをすることができます。

その場合、世帯主と代理人の本人確認書類の写しも必要になりますのでご注意ください。

代理人(いずれかに該当する人)

- ・世帯主と同一世帯の世帯構成員(引換通知書の裏面に記載のある人)
- ・法定代理人(成年後見人など)
- ・世帯主の一親等以内の親族

※上記に該当する人がいない場合は、産業課までお問い合わせください。

注意!

本人確認書類はいずれかの写しを提出

- ・運転免許証(運転経歴証明書)
- ・マイナンバーカード
- ・健康保険証
- ・年金手帳

※上記の書類をお持ちでない場合は、お問い合わせください。

※マイナンバーの通知カードや住民票の写し、戸籍謄本の写しなどは本事業の本人確認書類として使用できません。



マイナンバーカード
(引換可能)



マイナンバーの通知
カード(引換不可)

取扱店舗について

取扱店舗については、商品券をお渡しする際に一緒に一覧のチラシを配布していますのでご確認ください。なお、新規オープンなどにより、追加になった店舗については市ホームページ(右記二次元コード)に掲載していますので、ご確認ください。



市ホームページはこちら

新型コロナウイルス感染症 および価格高騰の影響 を受けている人への お知らせ

電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金

→福祉課 ☎274-8544

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担が増えたことを踏まえ、令和4年度住民税非課税世帯などに対して、1世帯当たり5万円を給付しています。

対象

- ①住民税非課税世帯 基準日(令和4年9月30日)において、中央市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税である世帯
※1人暮らしの学生など、住民税が課税されている人の扶養を受けている世帯員のみで構成されている世帯は対象外
- ②家計急変世帯 予期せず令和4年1月から12月までの任意の1か月の収入状況が急変し、世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込み額が住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

給付額

1世帯あたり5万円

※①②の両方に該当しても1世帯5万円のみ

申請方法

- ①住民税非課税世帯 対象になる可能性がある世帯には11月中旬より順次、確認書(申請書)を郵送しています。記入のうえご返送ください。
- ②家計急変世帯 申請時点で住民登録のある市区町村に、確定申告書、源泉徴収票などのほか、収入がわかる書類を添付して申請してください。

申請期限 令和5年1月31日(火)まで

小中学校給食費無償化

→教育総務課 ☎274-8521

長期化したコロナ禍の中、物価高騰の影響を受ける子育て世帯への支援として、令和4年度3学期分の給食費を無償化します。

対象 中央市立小中学校に在籍する児童、生徒

無償化期間 令和5年1月分～3月分

令和4年度給食費

1食単価(小学校269円、中学校317円)に12月までの給食回数をかけた分を11月期で精算、令和4年度の12月期から年度末分までが無償となります。

新型コロナワクチン接種

→中央市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎274-8588

▷オミクロン株対応ワクチンの早期接種をご検討ください

対象になる人は、オミクロン株「BA.4/5型」に対応した2価ワクチンの接種を受けることができます。

対象 初回(1、2回目)のワクチン接種を受け、最終の接種日から3か月以上が経過した12歳以上の人

※接種は1人1回のみ

▷接種を検討している人は、年内に初回(1、2回目)接種を受けましょう

コロナワクチン接種の期間は令和5年3月31日までですが、オミクロン株対応ワクチンの接種を希望する場合、従来株ワクチンの接種が2回以上必要となります。

オミクロン株対応ワクチンの接種をするためには従来型ワクチンの接種から3か月以上期間が経過していることが条件となりますので、オミクロン株対応ワクチンの接種を検討している人は、12月中に2回目までの接種を受けましょう。

▷生後6か月～4歳の乳幼児用コロナワクチンの接種について

乳幼児を対象に乳幼児用のワクチンの接種(ファイザー社ワクチンを使用)を実施しています。

接種は強制ではないので、案内通知をよく読んでご検討ください。

対象 生後6か月～4歳の乳幼児

接種回数 3回(2回目接種は1回目接種から3週間、3回目接種は2回目接種から8週間の間隔をあけて接種します)

接種方法 指定医療機関での個別接種

子育て世帯に対する子育て世帯生活支援

特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)

→子育て支援課 ☎274-8557

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親世帯以外の生活支援を行うため、特別給付金を支給しています。

対象(次のいずれかに該当する人)

- ①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当が支給された人のうち、住民税が非課税の世帯
- ②18歳未満の児童(障がい児の場合は20歳未満)を養育する父母などで、令和4年度住民税均等割が非課税の世帯または新型コロナウイルス感染症の影響で令和4年1月以降に家計が急変し、住民税が非課税である人と同様の事情にあると認められた世帯

給付額 児童1人あたり5万円

※住民税均等割非課税世帯が対象となります。申告がお済みでない人や収入がなかったため申告をしていない人は住民税申告をしてください。

※②のみ申請が必要です。申請方法などの詳細は市ホームページをご覧ください。



中央市の財政事情 をお知らせします

→問合せ 財政課 ☎274-8513

地方自治法第243条の3第1項ならびに、中央市財政事情の作成及び公表に関する条例に基づいて、令和4年9月末現在の財政事情を公表します。各項目の数値は、市ホームページからも確認することができます。

※令和3年度からの繰越分を含んでいます。

※各項目ごとに1万円未満を四捨五入しているため、合計額が一致しない場合があります。



一般会計支出状況

区分	科目	予算現額	収入済額	収入率
歳入	市地方譲与税	45億3,097万円	28億1,323万円	62.1%
	利子割交付金	290万円	86万円	29.7%
	配当割交付金	2,590万円	493万円	19.0%
	株式等譲渡所得割交付金	4,610万円	0円	0.0%
	法人事業税交付金	7,900万円	4,783万円	60.5%
	地方消費税交付金	7億300万円	4億4,607万円	63.5%
	環境性能割交付金	2,020万円	348万円	17.2%
	地方特例交付金	3,400万円	3,237万円	95.2%
	地方交付税	25億7,338万円	17億2,517万円	67.0%
	交通安全対策特別交付金	451万円	216万円	47.9%
	分担金及び負担金	2億6,288万円	1億2,074万円	45.9%
	使用料及び手数料	6,672万円	2,698万円	40.4%
	国庫支出金	29億7,415万円	4億3,630万円	14.7%
	県支出金	9億8,169万円	8,579万円	8.7%
	財産収入	2,824万円	1,366万円	48.4%
	寄附金	2億8,000万円	4,448万円	15.9%
	繰入金	17億4,433万円	0円	0.0%
	繰越金	4億8,865万円	16億1,977万円	331.5%
	諸収入	1億6,825万円	3,605万円	21.4%
	市債	15億2,978万円	0円	0.0%
合計		166億7,190万円	74億9,317万円	44.9%

区分	科目	予算現額	支出済額	執行率
歳出	議会費	1億5,016万円	7,585万円	50.5%
	総務費	18億5,981万円	6億1,792万円	33.2%
	民生費	55億4,317万円	17億9,757万円	32.4%
	衛生費	14億405万円	4億6,193万円	32.9%
	労働費	373万円	373万円	100.0%
	農林水産業費	5億8,146万円	2億332万円	35.0%
	商工費	6億8,355万円	2億5,756万円	37.7%
	土木費	21億2,033万円	7億4,683万円	35.2%
	消防費	5億2,628万円	2億4,638万円	46.8%
	教育費	20億1,648万円	4億7,728万円	23.7%
	災害復旧費	4万円	0円	0.0%
	公債費	16億6,657万円	7億1,540万円	42.9%
	諸支出金	6,454万円	0円	0.0%
	予備費	5,173万円	0円	0.0%
	合計		166億7,190万円	56億377万円



特別会計収支状況

区分	会計名	予算現額	収入済額	収入率
歳入	国民健康保険特別会計	31億6,463万円	11億6,248万円	36.7%
	後期高齢者医療特別会計	3億8,522万円	1億519万円	27.3%
	介護保険特別会計	22億1,421万円	10億1,237万円	45.7%
	地域包括支援センター特別会計	1,318万円	30万円	2.3%
	田富よし原処理センター事業特別会計	8,816万円	8,187万円	92.9%
	合計	58億6,540万円	23億6,221万円	40.3%

区分	会計名	予算現額	支出済額	執行率
歳出	国民健康保険特別会計	31億6,463万円	11億5,417万円	36.5%
	後期高齢者医療特別会計	3億8,522万円	1億2,232万円	31.8%
	介護保険特別会計	22億1,421万円	8億5,497万円	38.6%
	地域包括支援センター特別会計	1,318万円	544万円	41.3%
	田富よし原処理センター事業特別会計	8,816万円	2,108万円	23.9%
	合計	58億6,540万円	21億5,798万円	36.8%



基金の残高

基金名	金額
財政調整基金	30億4,460万円
減債基金	3億9,633万円
公共施設等整備基金	16億4,834万円
リニア沿線公共施設等移転整備基金	6億973万円
まちづくり振興基金	16億9,217万円
ふるさと応援基金	2億5,568万円
地域福祉基金	2億4,560万円
地域活性化基金	1,012万円
農業経営者育成資金貸付基金	1,612万円
森林環境譲与税基金	534万円
土地開発基金	4億1,561万円
その他基金	8億179万円
合計	91億4,143万円



地方債の残高

会計名	金額
一般会計	164億5,388万円
国民健康保険特別会計	0円
介護保険特別会計	0円
上水道事業会計	24億393万円
簡易水道事業会計	12億4,438万円
公共下水道事業会計	62億8,506万円
農業集落排水事業会計	8億8,215万円
合計	272億6,940万円



事業会計の状況

会計名	科目	予算現額	予算執行累計額	執行率
上水道事業会計	収益的収入	2億8,971万円	1億1,747万円	40.5%
	資本的収入	8,467万円	0円	0.0%
	収益的支出	2億8,636万円	4,083万円	14.3%
	資本的支出	2億8,244万円	1,340万円	4.7%
簡易水道事業会計	収益的収入	2億824万円	7,178万円	34.5%
	資本的収入	4,530万円	0円	0.0%
	収益的支出	1億8,384万円	3,172万円	17.3%
	資本的支出	1億3,993万円	4,362万円	31.2%
公共下水道事業会計	収益的収入	7億9,825万円	2億6,835万円	33.6%
	資本的収入	6億9,701万円	2億2,679万円	32.5%
	収益的支出	7億9,825万円	1億1,499万円	14.4%
	資本的支出	8億973万円	3億1,128万円	38.4%
農業集落排水事業会計	収益的収入	2億3,775万円	8,831万円	37.1%
	資本的収入	1億2,784万円	6,580万円	51.5%
	収益的支出	2億3,775万円	3,009万円	12.7%
	資本的支出	1億6,086万円	7,133万円	44.3%



市税の負担状況

科目	収入済額	1人あたり	1世帯あたり
市民税	8億4,453万円	2万7,439円	6万1,273円
固定資産税	17億1,868万円	5万5,841円	12万4,696円
その他の税	2億5,001万円	8,123円	1万8,139円

※令和4年9月30日現在の人口3万778人、世帯数1万3,783世帯で計算しています。

※その他の税…軽自動車税、市たばこ税

税・料金

→問合せ 下記をご確認ください

12月は市税などの滞納整理強化月間です！

市民のみなさん一人ひとりが納付している市税や料金は、行政サービスを維持していくための貴重な財源となっています。

市では、財源確保と市民負担の公平性の確保のため、12月を**市税等滞納整理強化月間**と定め、滞納整理に集中的に取り組みます。期間中は、休日や夜間などにご自宅への訪問や電話をすることがありますのでご理解とご協力をお願いします。

また、山梨県では12月を**県下一斉滞納整理強化期間**とし、県税と市税の滞納者に対して、山梨県総合県税事務所と中央市による合同捜索やタイヤロックなどを重点的に実施します。差押えした財産（自動車、動産など）は、KSI官公庁オークションなどを利用して売却します。



納期限が過ぎても税金などを納付しなかった場合は財産差押えを行います

1

督促

督促状を送付します。納期限の翌日から納付される日までの日数に応じて延滞金がかかります。



2

財産調査

滞納になった原因と実態の把握を行い、勤務先や金融機関、官公庁などへ調査に入ります。



3

財産差押え

財産調査で発見した土地・建物、預貯金、給与、生命保険、自動車などの差押えをします。



4

公売・取立て

差押えした土地・建物などを売却（公売）します。差押えした預貯金、給与などは取り立てをし、市税などに充てます。



問合せ先一覧（平日：午前8時30分～午後5時15分）

税、料金の内容	担当課	問合せ
市税（市県民税、固定資産税、軽自動車税（種別割）など）	税務課（収納担当）	☎274—8548
国民健康保険税	保険課	☎274—8545
介護保険料	長寿推進課	☎274—8556
保育料・副食費	子育て支援課	☎274—8557
学校給食費	教育総務課	☎274—8521
市営住宅使用料	建設課	☎274—8553
水道料金	水道課	☎274—8554
下水道使用料、農業集落排水使用料、下水道事業受益者負担金、農業集落排水事業分担金	下水道課	☎274—8555

地区計画制度を知っていますか？

地区計画とは、都市計画法に基づき特定の地区に対して、その特性を生かすために建築物や工作物の用途や形態などを制限する「まちづくりのルール」のことです。

現在、中央市においては6つの地区計画が定められており、区域内で家の新築や増改築、フェンスやカーポートなどの設置、外壁の塗り替えをする場合は、事前に市への届け出が必要です。

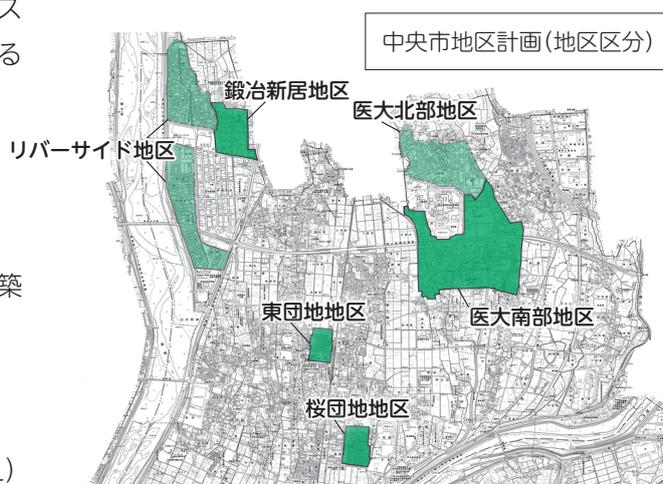
届け出が必要な行為

- ①土地の区画形質の変更
- ②建築物の建築、工作物の建設行為
※家屋のほか、車庫、物置、柵なども含み、新築・増築を問いません。
- ③建築物などの用途の変更
- ④建築物などの形態または意匠の変更
※建築物の外壁などの色彩や屋外広告の変更(塗替え)

届出場所 都市計画課

市内の地区計画

医大北部地区計画・医大南部地区計画・リバーサイド地区計画・鍛冶新居地区計画・東団地地区計画・桜団地地区計画



中央市通学者鉄道利用料金助成金について

市では、大学などへの進学を契機とした市外転出を抑制し、市への定住を促進することを目的に、県外の大学など(大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校、予備校)に鉄道で通学するための通学定期券の購入費用の一部を助成します。

※小学校、中学校、高等学校への通学は対象外。また、県内の大学などへの通学も対象外です。

対象(すべてに該当する人)

- ①市に居住し、市の住民基本台帳に記録されている人
- ②県内の駅から県外の大学などに、通学定期券を購入し鉄道で通学する人

助成額

1月あたりの基準額(2万円)に通学定期券の通学期間月数を乗じた額

※通学定期券の購入金額が基準額に満たない場合

は、購入金額(100円未満切り捨て)とします。

申請期限

購入した通学定期券の通用期間の最終日まで(休日の場合は翌営業日)

※通学定期券を購入後、なるべく早めに申請してください。

※申請方法などの詳細は市ホームページ(右記二次元コード)に掲載しています。必ず内容を確認してから、申請をしてください。



お知らせ

▶問合せ 下記をご確認ください

田富地区での地図作成作業について

甲府地方法務局では令和4年度から5年度にわたり、「**布施地区**と**臼井阿原地区**の一部」を対象として、不動産登記法第14条第1項に規定する精密な地図の作成作業を実施しています。

現在、法務局に備え付けられた上記地区の地図(公図)は、明治時代に課税のために作成されたものを基礎として、土地のおおまかな位置関係や形状などを確認することは可能ですが、筆界(境界)を現地に明確に示すことはできません。

そこで、上記地区において一筆の土地ごとに利用状況や筆界(境界)を確認して正確な測量を行い、現地を復元することが可能な精度の高い地図を作成し、土地の位置や区画、面積、地目を明確にすることを目的に地図作成を行っています。対象の土地所有者および隣接地の土地所有者のみならずには、10月下旬に説明資料を郵送していますが、

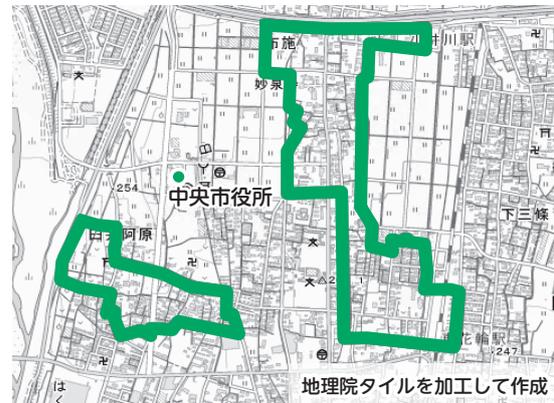
あらためて地図作成作業の趣旨をご理解いただき、同作業へのご協力をお願いいたします。

▶問合せ

甲府地方法務局 法第14条地図作成作業現地事務所
(西花輪3544-1 レストタウン立川R)

☎278-6677

▶令和4年度～5年度地図作成地区



お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

お知らせ

▶問合せ 下記をご確認ください

マイナポイントを貰おう！

マイナポイント第2弾として、最大2万円分のポイントが貰えます。期限内に申請しましょう。

ポイントの対象となる
マイナンバーカードの申請期限 → 12月末まで

※マイナポイントは、電子マネーや二次元コード決済など、普段の買い物で利用できるポイントです。受け付け可能な決済サービスなど、詳細は右記の二次元コードからご確認ください。詳細はこちら



マイナポイント 第2弾 最大 **20,000** 円分の
マイナポイントがもらえる！

マイナンバーカードの 新規取得等で 最大 5,000 円分	+	健康保険証としての 利用申込みで 7,500 円分	+	公金受取口座の登録で 7,500 円分
--	---	--	---	-------------------------------

▶携帯電話ショップでもマイナンバーカードが申請できます

携帯電話ショップでマイナンバーカードの申請サポートを実施しています。土・日曜日、祝日を含め、店舗営業時間はいつでも受け付け可能です。

※詳細は、各携帯ショップにお問い合わせください。
※携帯電話の契約の有無に関係なく誰でも受け付け可能です。

※申請されたマイナンバーカードは、後日、市役所市民環境課での交付になります。

▶問合せ

- ・マイナポイントに関すること
マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

- ・申請、交付に関すること

市民環境課 ☎274-8541

スマホアプリ「マチイロ」
広報ちゅうおうが毎月無
料で配信されます！



Android



ios

て、立候補予定者を対象とした説明会を
開催します。立候補を予定されている人
(または、その代理人)は必ず出席をして
ください。

※出席者は候補者1人につき3人まで

日時 12月12日(月) 午後2時〜

場所 中央市役所 防災対策室

↓問合せ 中央市選挙管理委員会

☎274-8511

コンビニ交付サービスの利用停止 について

コンビニ交付サービスは左記の期間で
利用を一時停止します。

期間 12月3日(土)〜29日(木)〈令和5年
1月3日(火)終日

↓問合せ 市民環境課

☎274-8541

マイナンバーカードの平日時間外 休日交付を行います

個人番号カード交付通知書が届いた人
を対象に、平日時間外や休日も交付事務
を行います。

12月は、休日交付時間を拡大して事務
を行います。また、平日時間外交付は予約
不要で手続きができますので、開庁時間
内に来庁が困難な人は、ぜひご利用くだ
さい。

※場所はどちらも市民環境課

▼平日時間外交付

日時 12月6日(火)、15日(木)、20日(火)

午後7時まで

▼休日交付

日時 12月10日(土)午前9時〜午後3時

※マイナンバーカードの交付以外の手続
きは行いません。

↓問合せ 市民環境課

☎274-8541

12月のマイナンバーカード 申請サポートについて

12月は、携帯電話会社スタッフによる
マイナンバーカードの申請サポートを行
います。予約不要で、写真撮影から申請ま
でお手伝いしますので、申請方法などで
お困りの人は、ぜひご利用ください。

日時 決まり次第、市ホームページなど
でお知らせします(12月の平日を予定)。

↓問合せ 市民環境課

☎274-8541

中央市二十歳のつどい 受付開始時間の変更について

広報ちゅうおう11月号でお知らせした
「令和5年中央市二十歳のつどい」におい
て、参加者に会場で抗原検査を実施するた
め、受付開始時間を次の通り変更します。

日時 令和5年1月8日(日)

第1部 田富地区(田富中学校区)

午前9時〜受付

第2部 玉穂・豊富地区(玉穂中学校区)

午前10時30分〜受付

※式典開始時間に変更はありません。

↓問合せ 生涯教育課

☎274-8522

12月の市民と市長の対話室

日時 12月19日(月)午前9時30分〜11時

場所 中央市役所

対象・定員 市内在住、在勤、在学の個人
または団体 3組(先着)

申込方法 政策秘書課、玉穂・豊富支所、
市ホームページにある申込書に必要事
項を記入し、12月12日(月)までに政策
秘書課に提出

↓問合せ 政策秘書課

☎274-8512

事業主(給与支払者)には、個人住 民税の特別徴収義務があります

山梨県と県内市町村では、連携して個
人住民税の給与特別徴収の完全実施を
行っています。地方税法の規定により、所
得税の源泉徴収義務のある事業主は、個
人住民税も給与特別徴収(給与天引き)す
る義務があります。

※所得税の源泉徴収をしている事業所で
は、従業員の住民税を給与から特別徴
収していただくこととなります。

※給与所得者を普通徴収(個人納付)とす
る場合は、令和4年分の給与支払報告
書の提出時に「切替理由書」の添付が必
要になります。

↓問合せ 税務課

☎274-8546

令和5年1月22日執行予定の中央市議
会議員一般選挙(告示日1月15日)につい

お知らせ

令和5年1月22日執行予定の中央市議
会議員一般選挙(告示日1月15日)につい

表彰

おめでとうございます

多年にわたり、自主防犯活動に積極
的に尽力し、防犯活動への功労が多
と認められ、表彰されました。

防犯協力功労県民表彰

塚田 崇史 さん(木原)

防犯協力優良団体表彰

南甲府警察署管内

玉穂防犯パトロール隊

お知らせ

中央市議会議員一般選挙立候補予
定者説明会について

令和5年1月22日執行予定の中央市議
会議員一般選挙(告示日1月15日)につい

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

固定資産税第3期の納付期限

第3期納付期限 12月26日(月)まで
期限内の納付をお願いします。口座振替をご利用の方は、12月26日(月)が振替日です。

再振替はありませんので、残高などの確認をお願いします。

↓問合せ 税務課 ☎274-8546

家屋などを新築・取り壊したときは届け出を

12月未だに新たに家屋などを新築したり、取り壊したりしたときは、固定資産税にかかる届け出が必要になります。届け出がされない場合、令和5年度の固定資産税が適正となりませんので、ご注意ください。

①家屋・車庫(自動車・バイク用など)・倉庫(農業用倉庫を含む)を新たに新築した場合
※車庫・倉庫も固定資産税の対象です。ただし、建築確認を受けた場合、または登記をされた場合は必要ありません。

②未登記の家屋・車庫・倉庫を取り壊した場合
③登記されている家屋を取り壊し、滅失登記をしていない場合、または滅失登記が年内に完了しない場合

住宅用家屋を建て替える場合も届け出が必要

令和4年中に住宅用家屋を取り壊した跡地に令和5年新築で住宅用家屋を建て

替える予定がある場合は、必要書類を持参して税務課に届け出をしてください。

必要書類 新築家屋に係る契約書(令和4年12月31日までに契約締結されたもの)
申請期限 令和5年3月31日まで
↓問合せ 税務課 ☎274-8546

農振除外申出の受け付けについて

農地に住宅や倉庫、店舗を建てたり、駐車場や資材置き場にしたりする場合には、農地法の転用許可申請が必要です。また、その農地が農業振興地域内農用地である場合には、事前に除外するための手続き(農振除外申出)が必要です。

市では一筆ごとの除外申出の受け付けを開始します。転用の計画がある人は、事前に産業課に相談のうえ、期間内に手続きをしてください。

期間 令和5年1月10日(火)～31日(火)
※詳細はお問い合わせください。
↓問合せ 産業課 ☎274-8561

年末年始における犯罪被害の防止

年末年始は、空き巣などの窃盗事件や金融機関、コンビニエンスストアなどを標的にした強盗事件、電話詐欺など、多くの犯罪の発生が懸念されます。

山梨県警では、こうした犯罪を防止するため、12月15日(木)から令和5年1月5日(木)まで「年末・年始特別警戒取締り」を実施し、事件・事故防止のための警戒活動、各種団体と協力した防犯診断や特別警戒パトロール、電話詐欺被害防止

対策などを強化します。

家庭や職場、さらには地域ぐるみで自主防犯意識を高め、犯罪の被害に遭わないように心がけましょう。

↓問合せ 南甲府警察署生活安全課 ☎243-0110

令和4年度「飲酒運転しない・させない山梨キャンペーン」

運動期間 12月1日(木)～

令和5年1月31日(火)

飲酒運転や飲酒に伴う交通事故を根絶するために、飲酒の機会が増え、飲酒運転の増加が懸念される年末年始の時期に、酒類提供業者などの協力のもと、「飲酒運転しない・させない山梨キャンペーン」を実施します。

山梨県から飲酒運転をなくして、安全で安心な交通社会を実現させましょう。

↓問合せ 危機管理課 ☎274-8519

年末の交通事故防止県民運動

「守るのはマナーと家族と君の明日」
運動期間 12月1日(木)～31日(土)

年末は飲酒の機会が増えたり、交通渋滞も起こりやすくなったりと、気ぜわしくなることから、交通事故の多発が懸念されます。

交通ルールやマナーを守り、交通事故を起こすことなく新年を迎えましょう。

↓問合せ 危機管理課 ☎274-8519

ストップ！枯れ草火災

空気が乾燥し強風の吹く時期は、枯れ草の焼却や焚火など、人的要因を原因とした火災が多発します。

野外での焼却行為は、次の例外事項を除き、禁止されています。

例外事項

- ・ どんど焼きやお焚き上げなど、地域行事、宗教行事での焼却
- ・ 農業者が行う稲わらや剪定枝などの焼却で、やむを得ないもの
- ・ 暖をとるためのたき火など、日常生活の中で通常行われる焼却で軽微なもの

火災と紛らわしい煙または火災を発生おそれのある行為をするときは、あらかじめ消防署に届け出が必要です。また、消防署への焼却行為の届け出は、火災予防の観点から設けられたものであり、届け出によって屋外焼却が合法化されるものではありません。

※近隣住民から苦情があった場合などは、指導の対象となる場合があります。

↓問合せ 甲府南消防署警防課 ☎233-1490

山梨県の最低賃金が改定されました

令和4年10月20日から山梨県の最低賃金が改定されました。

山梨県最低賃金 898円(時間額)
↓問合せ 山梨労働局賃金室 ☎225-2854

相談

12月の消費生活相談

身近な消費生活に関する相談・苦情について、消費生活相談員が応じます。

日時 12月7日、14日、21日、28日
すべて水曜日
午前9時～正午、午後1時～5時

場所 総務課

※電話での相談も受け付けています。

↓相談・問合せ 総務課
☎274-8511

12月の行政相談

行政に関する相談について、行政相談委員が応じます。

日時・場所
12月9日(金)午後1時30分～3時30分
玉穂総合会館
12月20日(火)午後1時30分～3時30分
豊富中央公民館

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

無料弁護士相談(予約制)

相続、離婚、土地・建物、契約、金銭など法律上の問題について、弁護士が相談に応じます。

日時 12月23日(金) 午後1時～3時

場所 田富総合会館

対象・定員 中央市に住民登録のある人
4人(先着)

申込期間 12月19日(月) 午前9時～

※初めて利用する人を優先します。

※相談前または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合は、相談を中止することがあります。

↓申込み・問合せ 総務課
☎274-8511

オンライン行政相談(予約制)

登記や相続、行政などに関する身近な問題について、司法書士や税理士、総務省職員がオンラインでの相談に応じます。

日時 12月9日(金)
午後1時30分～3時30分

場所 玉穂総合会館

対象・定員 市内在住の人 4組(先着)

申込期限 12月8日(木)正午まで

↓申込み・問合せ 総務省山梨行政監視行政相談センター
☎252-1100

特設人権相談所

差別、虐待、いじめ、セクハラ・パワハラなどの人権問題について、人権擁護委員が相談に応じる特設人権相談所を開設します。

身近な人権問題でお困りの人は、お気軽にご相談ください。

日時 12月7日(水) 午前10時～正午

場所 豊富健康福祉センター

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

事業者のみなさんのさまざまな相談に専門家が応じます(予約制)

新型コロナウイルス感染症の影響で経営上のさまざまな悩みを抱えている中小企業、小規模事業者のみなさんの相談に応じるため、やまなし産業支援機構のよろず支援拠点のコーディネーターによる相談窓口を設置しています。

日時 12月7日、14日、21日、28日
すべて水曜日
午前9時～午後5時

※相談時間は1事業者あたり約1時間

場所 産業課

※右記以外の日でも相談に応じられる場合があります。

合があります。詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ 産業課
☎274-8561

小規模事業者の記帳相談(予約制)

中央市商工会では、市内の小規模個人事業者の給与計算や記帳に対する相談を受け付けています。記帳の仕方などでお悩みの人はぜひご相談ください。相談内容の秘密は守ります。

対象 市内に在住または事業所のある個人の小規模事業者

※詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ 中央市商工会
☎273-4141

こんなの188っ! 消費生活トラブル Q & A



Q 知らない間に50万円以上も! 子どものゲーム課金トラブル

小学生の子どもが父親のアカウントを使って家庭用ゲーム機で遊んでいた。気づいたらアカウントに登録されていたクレジットカードを使い、50万円以上もゲームで課金してしまった。

A 家庭用ゲーム機などで、保護者の許可なくゲームで課金してしまったというトラブルが増えています。保護者のアカウントは利用せず、子どものアカウントを利用しましょう。また、保護者が子どものアカウントを管理、保護できる「ペアレンタルコントロール」を使用しましょう。**未成年が保護者の承諾なく課金してしまった場合は、取り消しが可能な場合があります。** まずは、188に相談してください。

➡問合せ 総務課 ☎274-8511

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。変更があった場合は市ホームページやSNSなどでお知らせします。詳細は各課へお問い合わせください。
 ※イベントなどに参加する場合は、マスクの着用などの感染症対策を行い、参加してください。

募 集

中央市行政評価外部評価委員会の委員を募集します

市では行財政運営の健全化と透明性を確保するため「行政評価制度」を導入しており、市が行う事務事業の今後のあり方などについて評価検証を行う「中央市行政評価外部評価委員会」を設置しています。つきましては、委員として参加していただける人を募集します。

応募資格 市内在住の18歳以上(令和4年4月1日現在、高校生不可)で、平日の日中に開催する会議に出席できる人
 ※左記に該当する人は応募できません。
 市が設置する他の審議会などの委員である人・成年被後見人および被保佐人禁錮以上の刑に処せられその執行が未了の人・国もしくは地方公共団体の議員または常勤の公務員・市税を滞納している人
募集人数 2人以内

任期 令和5年1月(予定)～令和6年3月31日

応募方法 政策秘書課、玉穂・豊富支所、市ホームページにある申込用紙に必要事項を記入し、政策秘書課へ持参または郵送するか、次のいずれかの方法で提出

①メール

seisaku@city.chuo.yamanashi.jp

②FAX 274-7130

申込期限 12月20日(火)まで

↓問合せ 政策秘書課

☎274-8512

中央市会計年度任用職員 保育士・看護師募集

履歴書、資格証などの写しを添えて子育て支援課へお申し込みください。

▼保育士

賃金

月額15万4,900円～17万1,700円

(経験年数により優遇あり)、賞与年2回

勤務時間 午前8時30分～午後5時

※そのほか、早・遅番あり

▼保育士(パートタイム)

賃金 通常保育 時給983円

延長保育 時給1,083円

賞与年2回(週15・5時間超の場合)

福利厚生 雇用保険(週20時間以上勤務の場合)、社会保険(基準を満たす場合)、労災保険、通勤手当

▼看護師

賃金 月額17万6,300円、賞与年2回

勤務時間 午前8時30分～午後5時

福利厚生 社会保険、雇用保険、労災保険、厚生年金、通勤手当

休暇 有給休暇、夏季休暇、特別休暇

資格 看護師、准看護師または保健師資格

↓問合せ 子育て支援課

☎274-8557

Chuo City 男女共同参画委員会 だより vol.189

「中央市男女共同参画推進セミナー 2022」を開催しました

「ジェンダーをこえて輝く～個人としてどう豊かに生きるか～」をテーマに、NPO法人こもれびroomの浅野加奈子氏(中央市男女共同参画委員)を招き、講演を行いました。

講演では「男」「女」だけでなく、性の多様性が注目される中、「自分らしく生きる」ために今知っておくことなどについてお話をいただきました。

LGBTQ+(LGBTs)についての基礎知識、定義などや、誰一人取り残されない社会の実現に向けてできることを学びました。参加したみなさんからは「ジェンダーについて学ぶ機会がなかったので、参加してよかった、内容もわかりやすかった」「ありのままの自分を認める、ありのままの他人を尊重す

ることで、人は豊かになれる、この言葉が胸に響きました」などの感想がありました。

委員会としても久しぶりの活動となりました。セミナー自体が初の開催であり、またオンラインでも初めて実施し、お子さんのいる人も自宅などから参加していました。今後は今回の開催内容を生かして委員会活動を活発にしていければと考えています。

みなさんの参加を心よりお待ちしております。



ご意見・ご感想をお待ちしております

委員会事務局：企画課 ☎274-8523

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

イベント・教室

生涯教育講座「まごころコンサート」

金管五重奏団ハルモニア・ブラス・クインテットのみなさんによる演奏会を開催します。

日時 12月17日(土) 午後2時 開場

午後2時30分 開演

午後3時30分 終演

場所 玉穂南小学校体育館

定員 50人(先着)

持ち物 室内履き、筆記用具

申込期間 12月6日(火)～16日(金)

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

おやこ体験活動

干支の動物工作「まゆ耳つぎざい」

親子で来年の干支である卯うさぎの工作をつくってみませんか。

日時 12月10日(土)午前10時～11時30分

場所 豊富郷土資料館

対象・定員 親子 8組(先着)

※大人だけでも参加できます。

持ち物 ハサミ(手芸用のもの)

申込期限 12月8日(木)まで

↓申込み・問合せ 豊富郷土資料館

☎269-3399

健康体操サポーター養成講座

高齢者が健康で自立した生活ができる

ように、健康体操を地域に広め、介護予防に取り組むサポーターの養成を行います。受講後は健康体操サポーターの会「げんきかい」の会員として、体操会や地域の高齢者の集まりに参加していただきます。

期間 令和5年1月11日～3月29日

毎週水曜日 午前10時～11時30分

場所 田富総合会館

内容 筋肉や骨の加齢による変化についての学習、高齢者に適した運動実技

対象 市内在住の60歳以上で受講後、市の介護予防事業に協力していただける人

申込期限 12月26日(月)まで

↓申込み・問合せ 地域包括支援センター

☎274-8558

介護者のついで「出張プラネタリウム」

室内でも四季を楽しめる「出張プラネタリウム」を開催します。ひとときの宇宙旅行を楽しみませんか。

日時 令和5年1月18日(水)

1回目 午後1時30分～2時15分

2回目 午後2時30分～3時15分

場所 中央市役所 防災対策室

対象・定員 市内在住の介護認定を受けている家族 各回15人(先着)

持ち物 バスタオルやヨガマット、座布団など(必要な人)

※当日は寝転んで天井を見ます。

申込期限 令和5年1月11日(水)まで

↓申込み・問合せ 地域包括支援センター

☎274-8558

市民安全安心

防災無線

危機管理課
☎274-8519

市からの災害情報などを放送している防災無線は、気象条件や周辺環境によって、聞き取りづらい場合があります。市では放送した内容を再確認できる4つのサービスを実施しています。

防災無線メール

防災無線の放送内容がパソコンや携帯端末にメール配信されます。

登録方法

携帯電話・スマートフォンで二次元コードを読み取ってアクセスし、メールを送信します。その後、届いたメールの指示に従って登録をしてください。

※二次元コードが利用できない場合は、[city-choo@cosmail-entry.cous.jp]へ空メールを送信します。

登録はこちら

☎0120-609-9990(無料)

☎055-273-9990(有料)

※24時間を経過した放送は聞くことができません。

NNS甲府データ放送

無線放送が流れると11チャンネルで内容を確認することができます。

視聴方法

①テレビのリモコンでNNS甲府(11チャンネル)を選択

②「dボタン」を押して「地域選択」で「中央市」を選択

③「県市町からのお知らせ」を選択し「中央市防災無線メール」を選択

④防災無線の放送内容を確認

※視聴は、NNS甲府に加入している世帯のみです。

中央市公式ツイッター

市で運用している公式ツイッターにも防災無線の内容が投稿されます。すぐ確認できるようにフォローしておきましょう。詳細は市ホームページをご覧ください。

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

環境のこと

市民環境課
環境担当
☎274-8543

年末年始の可燃物収集と24時間
リサイクルステーションについて

▼年末年始の可燃物収集について
年末最終収集日 12月30日(金)
年始収集開始日 令和5年1月4日(水)

▼年末年始の24時間リサイクル
ステーションの利用について

左記の期間は利用できませんの
で「リ」注意ください。

利用不可期間 12月28日(水)正午

～令和5年1月4日(水)正午

※利用する際は、年末の最終日にま
とめて捨てずに、こまめに捨てる
ように協力をお願いします。



入札結果公表

→ 問合せ 管財課 ☎274-8517

入札執行日 令和4年10月26日

※金額に消費税は含まれません(単位:円)

工事・委託名	工事・委託場所	落札業者	落札金額	予定価格
市道4556号線・市道4656号線区画線補修工事	中央市今福・藤巻地内	(株)ロード	4,580,000	4,840,000
大鳥居地区農地整備工事	中央市大鳥居地内	(有)山下組土木	18,200,000	19,000,000
流通団地配水管拡張工事 4-2-1工区	中央市山之神地内	(有)カワスミ	13,300,000	13,900,000
リバーサイド地区配水管布設替工事 4-1-2工区	中央市臼井阿原地内	(有)丸松	18,130,000	18,880,000
中央市公共下水道管渠布設工事 田富4-4工区	中央市臼井阿原地内	(株)秋山総建	9,730,000	10,170,000
中央市公共下水道汚水ます追加設置工事 4-6工区	中央市臼井阿原地内	(株)マルホ工業	3,500,000	3,650,000
下水道管渠布設工事に伴う建築物等現況調査 業務委託	中央市臼井阿原地内	(株)明和測量	1,070,000	1,130,000
シルクふれんどりい改修・改善工事実施設計 業務	中央市大鳥居地内	(株)木村設計	15,300,000	16,100,000

入札執行日 令和4年10月26日(事後審査型条件付き一般競争入札)

※金額に消費税は含まれません(単位:円)

工事・物品名	工事・納入(納品) 場所	落札業者	落札金額	予定価格
市道1011号線道路舗装補修工事(2工区)	中央市下河東・乙黒・ 成島・町之田地内	(有)河建興業	59,300,000	62,060,000
視力屈折検査機器購入	玉穂勤労健康管理 センター	(株)リイツメディ カル山梨営業所	1,150,000	1,180,000

がんばれ子育て

パパママ学級・育児学級

※広報折込の「保健事業のお知らせ」もあわせてご確認ください。

▼ウエルカムベビー①(パパママ学級)

日時 令和5年1月14日(土)

午前9時45分～受付

午前10時～11時30分

場所 玉穂勤労健康管理センター

内容 歯の話、虫歯リスク検査、食事の話、妊婦疑似体験など

▼離乳食教室(育児学級)

日時 12月23日(金)

①午前9時30分～10時15分

②午前10時30分～11時15分

場所 玉穂勤労健康管理センター

内容 離乳食開始の時期や1回量、硬さなど基本の「き」の部分学びます。

※予約制、少人数、短時間での教室となります。詳細はお問合せください。

↓申込み・問合せ 健康増進課

☎274-8542

令和5年度の放課後児童クラブの利用手続きについて

放課後児童クラブは、小学校終了後の放課後、保護者が就労のため家にいない児童に適切な遊びや生活の場を提供して、健全な育成を行うものです。

利用するためには、申し込みが必要です。受付期間を過ぎると、令和5年4月からの利用ができなくなることもありますので、忘れずに申し込みをしてください。また、現在利用している人も、来年度の利用を希望する場合は申し込みが必要です。

申込書配布場所 各放課後児童クラブ実

施設所、子育て支援課、市ホームページ

受付期間 12月1日(木)～21日(水)

受付場所 希望する放課後児童クラブ実

施設所、子育て支援課

※入会条件が一部変更になりました。詳細は申し込み資料をご覧ください。

※申し込みには、勤務先などに記入をして

もらう「就労証明書」が必要です。書類に

不備がある場合は受け付けができません

ので、早めの準備をお願いします。

↓問合せ 子育て支援課

☎274-8557

予防接種を受けましょう

子どもを感染症から守るために予防接種は非常に大切です。予防接種は、感染症にかかりやすい年齢を考慮して、感染症ごとに接種年齢が定められています。特

に乳幼児の予防接種を延期してしまうと、免疫がつくのが遅れ、重い感染症にかかる危険性が高まります。新型コロナウイルス感染症の発生が続いています。決められた接種期間内に予防接種を受けましょう。

▼麻しん(はしか)・風しん混合Ⅱ期

対象 保育園・幼稚園などの年長児(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)

接種期限 令和5年3月31日まで

▼2種混合(ジフテリア・破傷風)

対象 小学校6年生(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)

接種期限 令和5年3月31日まで

※対象者には予診票を郵送しています。

予診票と母子健康手帳を持参し、医療

機関に予約のうえ、接種してください。

接種期限を過ぎて接種した場合は、全

額自己負担となりますのでご注意ください。

↓問合せ 健康増進課

☎274-8542

健康ライフ

こころの健康相談

「夜眠れない」「憂鬱な気分が続く」などの心の病気が心配な人は、ご相談ください。なお希望者が多い場合は、医療にか

カウンセラー面談(要予約)
12月12日(月) 午後1時～5時
保健師電話相談(予約不要)
12月9日(金) 午後1時～4時

↓相談・申込み・問合せ 健康増進課

☎274-8542

高齢者肺炎球菌感染症予防接種

助成を受けることができるのは今年度のみです。忘れずに接種しましょう。

対象

①令和5年3月31日に満65歳、70歳、75歳

80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人

②接種日に60歳から64歳で、心臓、腎臓も

しくは呼吸器の機能、またはヒト免疫

不全ウイルスによる免疫の機能に障

がいを有するものとして厚生労働省令に

定められる人(障害者手帳1級相当)

※対象①の人には、予診票を郵送してい

ます。対象②の人で希望者は、健康増進

課へ障害者手帳または医師の意見書を

持参し、予診票をお受け取りください。

※過去に肺炎球菌感染症の予防接種を受

けたことがある人は対象外です。

助成金額 5,000円

接種期限 令和5年3月31日まで

※生活保護受給者、特定中国残留邦人等

支援給付受給者は無料で接種すること

ができます。詳細はお問い合わせくだ

さい。

↓問合せ 健康増進課

☎274-8542

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。変更があった場合は市ホームページやSNSなどでお知らせします。詳細は各課へお問い合わせください。
 ※イベントなどに参加する場合は、マスクの着用などの感染症対策を行い、参加してください。

インフルエンザ予防接種を受けましょう

今冬は季節性インフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行が想定されています。同時流行を見据えて、早めに予防接種を受けましょう。

65歳以上の人および60歳から64歳までの人で特例対象の人は、今年度1回に限り助成を受けることができますので、ご利用ください。

↓問合せ 健康増進課

☎274-8542

子宮頸がん検診無料クーポン券

子宮頸がんは20歳代から罹患率が高い病気で、早期では症状がないため定期的な検診が必要です。今年度のクーポン券は、すでに郵送しています。まだ受診していない人は、早めに検診を受けましょう。

クーポン券有効期限

令和5年1月31日(火)まで

対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの女性

※詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 健康増進課

☎274-8542

ピロリ菌抗体検査無料クーポン券を対象者に発行します

平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの人を対象に「ピロリ菌抗体検査無料クーポン券」を郵送します。

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

充実ふくし

胃がんの約8割はピロリ菌が関係しているといわれています。今回は血液による抗体検査を助成します。早期に発見し、除菌することで、将来胃がんになる確率が低下します。将来への保険として、ぜひご利用ください。

↓問合せ 健康増進課

☎274-8542

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です。控除の対象となるのは、令和4年中(令和4年1月1日から12月31日)に納めた保険料の全額です。この期間中に納めたものであれば、過去の年度分の保険料や追納した保険料も控除の対象になります。

社会保険料控除の適用を受けるためには、年末調整や確定申告の際に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」または「領収証書」が必要です。

また、家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、自分の国民年金保険料に加えて、その家族の保険料も控除が受けられます。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など、万が一のときにも心強い味方となります。

高額療養費「外来年間合算」の支給について

国民健康保険と後期高齢者医療保険の高額療養費の外来年間合算の支給対象となる人には、12月初旬に申請書を郵送する予定です。

ただし、後期高齢者医療制度に加入している人で、高額療養費支給の口座を登録している人は、登録口座に振り込みますので、申請書は郵送しません。

対象 7月31日を基準日として70歳以上で、保険証の負担割合が2割または1割の人で、1年間(前年8月1日～7月31日)に支払った外来医療費の自己負担額が14万4,000円を超える人

※そのほかの医療保険に加入している人は、各医療保険にお問い合わせください。

↓問合せ 保険課 ☎274-8545

後期高齢者医療制度 医療費のお知らせを郵送します

75歳以上の人の医療費のお知らせを令和5年1月末に郵送します。このお知らせには、令和3年12月から令和4年11月までの医療費が記載されています。

今回の医療費のお知らせには、令和4年12月診療分は記載されません。医療費控除の申告を行う場合は、令和4年12月

診療分の領収書が必要になりますので、必ず保管しておきましょう。

↓問合せ 保険課 ☎274-8545

山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎236-5671

電子版かかりつけ連携手帳電子決済モデル推進事業参加者募集

山梨県では「重度心身障害者」の人の負担を減らすため、医療機関などの窓口での現金払いが不要となる新たな医療費助成金のモデル事業に取り組んでいます。

本事業に申し込みをし、電子版かかりつけ連携手帳と連携するスマートフォンでの電子決済アプリを使用すると、医療費を現金で支払う必要がなくなります。

対象(次のすべてに該当する人)

- ①市内在住で、重度心身障害者医療費助成制度の受給者で、令和4年4月2日時点で19歳以上の人
- ②助成金受給口座が山梨中央銀行である人
- ③高額療養費限度額適用認定証を交付されている人
- ④医療保険の種類が国民健康保険または後期高齢者医療費制度の人

対象医療機関 山梨県立中央病院、山梨大学医学部附属病院

申込方法 山梨県障害福祉課に必要書類を提出(詳細は山梨県障害福祉課にお問い合わせください)

※スマートフォンをお持ちでない人も、申請することで県から貸与を受けることができます(先着50人)。

※事業に参加した場合、山梨県、医療機関、市町村および（一社）かかりつけ連携手帳推進協議会がモデル事業における電子決済処理の実施にあたり、必要な範囲内で個人情報を利用させていただきます。また、効果検証などを行うため、モデル事業期間を含む過去の医療費などについて中央市を経由して山梨県へ情報提供していただきます。なお、収集した個人情報、個人情報の保護に関する法律および山梨県個人情報保護条例の規定により、モデル事業の遂行に必要な範囲内で利用し、目的外の利用はしません。

↓問合せ 山梨県障害福祉課
☎223-1460

山梨県心身障害者自動車燃料費助成金の請求手続きについて

令和4年分の助成金令和4年1月から12月分の請求を受け付けます。該当する場合は、次のいずれかの方法で手続きをしてください。

受付方法

①郵送

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での受け付けを行います。

〒407-0024

〒407-0024

〒407-0024

12月1日(木)～令和5年1月31日(火)

31日(火)

※当日消印有効

②中北保健福祉事務所へ直接提出(予約制)

12月1日(木)から予約を受け付けますので、次の日程を参考に中北保健福祉事務所へ予約を行い、来所してください。

日程(午前・午後を選択)		場所
12月	21日(水)～23日(金)、26日(月)、27日(火)	中北保健福祉事務所 (〒407-0024) ☎0551-23-3443
令和5年1月	4日(水)、5日(木)、6日(金) ※午前のみ、 10日(火)、12日(木) ※午後のみ、 13日(金)、17日(火) ※午後のみ、 18日(水)、20日(金)、23日(月)、25日(水)、 26日(木)、30日(月)、31日(火)	
令和5年2月	1日(水)、7日(火) ※午後のみ、 9日(木)、10日(金) ※午後のみ	

※令和5年1月6日(金)は午前のみ、1月12日(木)、17日(火)、2月7日(火)、10日(金)は午後のみを受け付けとなります。
※できる限り、12月中の予約をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、1日の受け付け人数に上限がありますので、「ご了承ください」。

大防止のため、1日の受け付け人数に上限がありますので、「ご了承ください」。

対象

県内に居住し、身体障害者手帳総合等級1級・2級、療育手帳Aもしくは戦傷病者手帳特別・第1・第2項症に該当する人、または当該身体障がい者と生計を一にしている人であって、自動車税・軽自動車税(2輪のものを除く)の減免を受けている人もしくは令和5年度から減免を受けることができる人、または対象となるリース車両を使用する人

※減免の対象となる車両またはリース車両が県外ナンバーの場合は、助成対象外です。

※対象となるリース車両については、お問い合わせください。

必要書類

- ・心身障害者自動車燃料費助成金請求書
- ・支払証明書または、購入量計算書および領収書
- ・身体障害者手帳、療育手帳、戦傷病者手帳のいずれか(郵送の場合は写し)
- ・減免の対象自動車の自動車検査証(郵送の場合は写し)
- ・印鑑(郵送の場合は不要)
- ・請求書に記載した口座の預金通帳(郵送の場合は写し)

※請求書などの用紙は、福祉課、中北保健福祉事務所、または中北保健福祉事務所ホームページにあります。

※詳細はホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

URL <https://www.pref.yamanashi.jp/ch-hokenfi/index.html>

↓問合せ 中北保健福祉事務所

☎0551-23-3443



地域支え合いフォーラム(まごころ学園共催)

地域がつながり、生きがいを持って安心して暮らせるまちづくりを目指す生活支援体制整備促進協議会が企画したフォーラムを開催します。地域での支え合いについて楽しく学んでみませんか。

日時 12月20日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 玉穂生涯学習館

内容 五緒川津平太氏(「キャン・ユー

スピーク甲州弁?」著者)による講演

定員 ①一般募集 30人(先着)

②まごころ学園生徒 30人(先着)

申込方法

①一般募集 地域包括支援センターに電話で申し込み

②まごころ学園生徒 生涯教育課に電話で申し込み

申込期限 12月14日(水)まで

↓申込み・問合せ 地域包括支援センター

☎274-8558

生涯教育課(まごころ学園)

☎274-8522

274-8522

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

手とて

「つながるひろがる支援の「輪」」



失語症者へ意思疎通支援者を派遣します

話す、聞く、読む、書くことなどに障がいがあるため意思疎通を図ることが困難な失語症者に、官公庁などの公的機関での手続きや医療機関への受診、冠婚葬祭などでコミュニケーションを助ける意思疎通支援者を派遣します。派遣を希望する場合は、事前に市への登録が必要です。

▼失語症とは 脳梗塞や脳外傷などで脳の言語中枢を損傷し、自分の考えを「言葉」でうまく伝えられず、周囲との意思疎通が困難になる脳の機能障がいです。

※意思疎通支援者の派遣依頼は、市が委託する(一社)山梨言語聴覚士会への申し込み手続きとなります。

↓問合せ 福祉課

☎274-8544

FAX 274-1125

みなさんの健康



脈が跳ぶ?と感じたら...

山梨大学医学部附属病院

循環器内科

学部内講師

黒木健志

「心房細動」という病気をご存じでしょうか。不整脈の一種であり、発症すると動悸、息切れ、めまいなどの症状が出て、ひどい場合は救急車を呼んで病院を受診される人もいらっしゃいます。一方で、健康診断を受けたらすぐに専門医にかかるように促されて、「どこも悪くないんだけど…」と目を白黒させて外来を受診される人もいらっしゃいます。病気には、派手に現れて実はそこまで心配いらな

いものもあれば、静かに住み着いて意外と性質の悪いものもあります。心房細動はそのどちらの顔も併せ持つなかなか奥深い病気です。心臓は血液を全身へ送り出すポンプの働きをしています。心臓はポンプから成り立っています。心房細動になるとこの心房はポンプ機能を失いますが、心室は稼働し続けているため、通常血液

の循環は保たれます。その場合、患者さんは気を失うこともないですし、心房細動になったことすら気づかないこともあります。ただし、この心房が働かない状態が続くと、心房の中の血液は滞り、血栓という血の塊ができやすくなってしまいます。さらに、この血栓があるとき心房から剥がれて心臓から外へ送り出されると…。読売巨人軍元監督の長嶋さんも、この心臓の血栓が原因で脳の血管がつまり、脳梗塞を発症したといわれています。現役バリバリで社会貢献をされているような人が、ある日突然半身不随になっ

てしまう。それが心房細動の怖いところです。脈の乱れが気になったら早めの受診をお勧めします。それから、くれぐれも年1回の健康診断は必ず受けるようにしてください。心房細動が診断されれば、抗凝固薬を飲むことで脳梗

塞は予防可能です。さらに「カテーテルアブレーション」という治療もあり、1年程度の持続であれば心房細動は十分根治も望める疾患です。どんな病気でもそうですが、早期発見、早期治療が重要です。さらに言うと、予防に勝る治療はありません。心房細動の発症も生活習慣との関わりが知られています。みなさんは「リング型肥満」とか「洋ナシ型肥満」という言葉聞いたことがあるかもしれません。それぞれ内臓脂肪型肥満、皮下脂肪型肥満ともいいます。この内臓脂肪というのが実は結構曲者で、心房細動もこの心臓の周りの内臓脂肪が増えると発症しやすくなります。内臓脂肪型肥満は男性に多いのですが、女性も閉経すると内臓脂肪型へ移行しやすくなります。食事は腹八分にとどめ、お散歩は毎日行きましょう。

企画 一般財団法人 里仁会

10/4 (水) ~ 9 (日)

熱戦！市民球技大会

～市内各所～



ゲートボール大会 優勝 布施第5自治会

第17回市民球技大会が開催され、参加した選手たちが熱い戦いを繰り広げました。台風や新型コロナウイルス感染症の影響で令和元年度から中止が続いていましたが、4年ぶりに開催された大会ではソフトバレーボールなど3競技が行われました。久しぶりの大会で親睦を深めている参加者の姿を見ることができました



ソフトバレーボール大会 優勝 新町第1自治会

楽しくキャッチボール！

～豊富小学校体育館～

10/12 (水)



元プロ野球選手に力強い投球を披露

スミセイアフタースクールプロジェクトの一環として、豊富放課後児童クラブの子どもたちを対象に、元プロ野球選手の川崎憲次郎氏を講師に招きキャッチボール講座が開催されました。

子どもたちは川崎講師と一緒に、キャッチボールをしながら腕の振り方や体重移動など、自分の身体の動かし方を学んでいました。



球技に慣れてない子にも優しく指導

10/15 (土)

鎌倉殿、甲斐源氏と三人の与一を学ぶ

～豊富郷土資料館～



鎌倉殿と浅利与一が並んだ風景が目にはびびります

平安時代末から鎌倉時代にかけての甲斐源氏の動向を中心に、浅利与一にもスポットを当てた講演会が開かれ、市内外から25人が参加しました。大河ドラマで注目される鎌倉殿と浅利与一が同時代、そして同じ場所で活躍したことを改めて知り、タイムリーな内容に参加者も熱心に聞き入っていました。

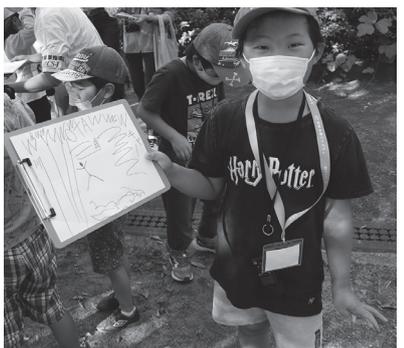


いろいろなことを知ることができました

f いろんな「音」を集めよう

～シルクの里公園～

10/15 (土)



周りの「音」を絵に描いてみたよ！

キッズアカデミーの活動として、放課後NPOアフタースクールによる音の仕組みを学んで自然の中から音を集める教室が開催されました。

参加した市内の子どもたちは、貸し出されたICレコーダーを片手に、川のせせらぎや虫の声など、普段は聞こえていても、意識しない自然の音の収集を楽しんでいました。



太鼓からでた音を、空気の衝撃として感じました

10月～11月

📷 育てたお米おいしいね！

～市内公立保育園～



一生懸命に稲を刈ります

子どもたちに地産地消や食の大切さを知ってもらうために、市内公立保育園の園児たちが田植えから稲刈りまでを体験する「教育ファーム」で、稲刈り体験と収穫したお米を園児たちがおにぎりにして食べる収穫祭が行われました。

稲刈り体験では、園児とその保護者が協力してたわわに実った稲を刈り取っていました。また、収穫祭では園児たちは自分の手で収穫したお米のおいしさに驚きながら、何個もおにぎりを食べていました。

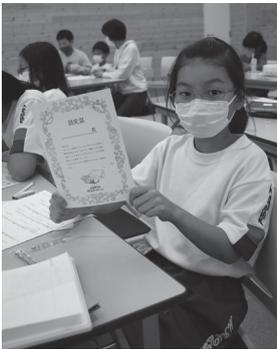


おいしいお米を頬張ります

f 野菜のクイズで秘密を解き明かす

～れんげ児童館～

10/19(水)



謎解きをクリアした証！

放課後NPOアフタースクールによる「おいしい！野菜チャレンジ～野菜のふしぎ実験編～」が開催されました。

参加した40人のれんげ児童館の子どもたちは野菜を使った謎解きに挑戦。「旬の野菜はなに？」「水に浮く野菜と浮かない野菜の違いは？」などの謎解きのヒントになる質問に、頭を悩ませながら友だちと協力して取り組んでいました。



野菜のシルエットクイズも行われました

10/20(木)

災害時の情報収集の要として

～山梨県消防学校～



県内唯一の消防団バイク隊です

中央市消防団バイク隊の走行技術を磨くことを目的に訓練が実施されました。

バイク隊には、地震などの災害時に交通がマヒした状況でも、その機動力を活かした情報収集や伝達手段としての重要な役割を果たすことが期待されています。情報収集の要としてがんばってください。



スラローム訓練の様子

先人を偲んで

～昭和町・アピオ甲府～

10/21(金)



戦没者の冥福を祈り、献花が行われました

先の大戦によって亡くなられた本市出身戦没者を慰霊および慰藉するために、中央市戦没者慰霊祭が行われました。

この式典は3年に1度開催され、遺族ら約100人が参列しました。式では黙祷が捧げられた後、市長が祭文を読み上げ、参列者全員による献花などが行なわれ、恒久平和を誓いました。



戦争が起きない平和な世界の実現を祈ります

10/23(日)

一射入魂 ～豊富シルクの里公園～



極限の集中に息をのみます

「第20回浅利与一義成公顕彰弓道大会」が開催されました。

新型コロナウイルス感染症の影響で3年ぶりの開催となった弓の名手である「浅利与一義成公」にちなんだこの大会に、市内外から弓道愛好者50人以上が参加しました。参加者は、集中力を研ぎ澄まして白熱した競技を繰り広げていました。



大会前に浅利与一墓所では顕彰式典が行われました

須貝選手が天皇杯優勝を報告

～中央市役所～

10/26(水)



市役所には優勝を記念して懸垂幕を掲揚しました

中央市ふるさと大使で、ヴァンフォーレ甲府所属の須貝英大選手が市役所を表敬訪問し、天皇杯第102回全日本サッカー選手権大会優勝を報告しました。

須貝選手は、優勝までの道のりを振り返りながら、喜びを語ってくれました。



優勝の喜びを語ってくれました

10/29(土)

「楽つみ木広場」がやってきた

～中央市子育て支援センター～



ライトアップで幻想的な作品に

木楽舎つみ木研究所のつみ木おじさんこと荻野雅之氏が全国各地で開催している「楽つみ木広場」が開催されました。

子どもの一人遊びとは異なり、大勢で取り組む一体感のあるワークショップは子どもはもちろん大人も没頭して取り組み、魚やケーキ、高い塔などたくさんの作品が完成しました。最後には作品のライトアップも行われました。



たくさんの積み木に囲まれて楽しそうでした

📷 トリックオアトリート!

～田富北保育園～

10/31(月)



オバケだぞ～!

10月31日のハロウィン当日に、市内公立保育園でハロウィンパーティーが開催されました。

オバケの衣装をした子どもたちは、先生や友だちと一緒に、ハロウィンにまつわるゲームを楽しんでいました。



えい! オバケをボールで倒しました

図書館だより

●玉穂生涯学習館 ☎230-7300 ●田富図書館 ☎274-3311
●豊富図書館(分館) ☎269-4011

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。
詳細はお問い合わせください。

今月のおはなし会(申込制)

▼玉穂生涯学習館

ちいちゃいちゃいおはなし会

今月のちいちゃいちゃいおはなし会はクリスマスバージョンです。ステキなプレゼントもありですよ♪

日時 12月21日(水)

はいはい(6か月〜) 午前10時30分〜

よちよち(1歳半〜) 午前11時〜

定員 各回5組(先着)

申込方法 玉穂生涯学習館カウンターまたは電話

申込期限 12月20日(火)正午まで

▼田富図書館

トミークンのおはなし・あそびタイム(6か月〜)

日時 12月20日(火) 午前11時〜

キッズおはなしききタイム(3歳〜8歳くらい)

日時 12月10日(土) 午前11時〜

定員 各回5組(先着)

申込方法 田富図書館カウンターまたは電話

図書館からのお知らせ

▼市立図書館3館

としよかんおみくじ

新しい年を迎えたら「としよかんおみくじ」で運だめし!

期間 令和5年1月6日(金)〜おみくじがなくなり次第終了

▼玉穂生涯学習館

おはなしでこいクリスマス

手袋人形やパネルシアターで楽しもう♪
※参加者にはプレゼントがあります。

日時 12月18日(日) 午前11時〜11時40分

定員 親子15組(先着)

申込方法 玉穂生涯学習館カウンターまたは電話

▼田富図書館

ちよっときのはやいクリスマスのつどい

日時 12月4日(日) 午後2時〜2時30分

定員 親子8組(先着)

申込方法 田富図書館カウンターまたは電話

クリスマスプレゼント

期間中に来館してくれたお子さんにクリスマスプレゼントをお渡しします。みんなでメリクリスマス!

期間 12月10日(土)〜プレゼントがなくなり次第終了

対象 幼児〜小学生(低学年くらい)

▼豊富図書館

おはなし会モモクリスマス会

手袋人形や大型絵本、パネルシアターなど楽しい演目がいっぱいです。ステキなクリスマスプレゼントも用意してお待ちしています♪

日時 12月24日(土) 午前10時30分〜11時

場所 豊富中央公民館

対象・定員 親子10組(先着)

申込方法 豊富図書館カウンターまたは電話

もっと知りたい!

図書館探検隊



「がくしゅうかんまつり」開催!

玉穂生涯学習館で、10月29日から11月6日まで「がくしゅうかんまつり」が開催され、折り紙あそび体験や押し花教室、消しごむハンコ作りなどのさまざまな体験教室が行われました。新型コロナウイルス感染症拡大の影響から中止が続き、約3年ぶりの開催となりました。講師のアドバイスのもと、自分だけのオリジナル作品を完成させた参加者たち。笑顔あふれるステキな時間となりました。



ちよつと気になる本

児童(幼児くらいから)

ふゆのコートをつくりに

石井睦美文 布川夢子絵 ブロンズ新社



雪のふる朝、外で遊びたいさきちゃんですが、コートを用意ができていません。お母さんの赤いコートを着てみますが、大きいみたい。仕立て直してもらおうとミコさんのお店に向かつと…。

児童(小学低学年くらいから)

はりねずみのノート屋さん

ななもりさちこ作 たかおゆうこ絵 福音館書店



はりねずみのツツタは、花束をもらつたお礼にノートをつくることにしました。でも、渡すのがはずかしくなつて、送り主をかくしてプレゼントすることに。ツツタのつくつたノートは、村で評判を呼び…。

児童(小学高学年くらいから)

海をわたる動物園

いちかわけいこ作 村田夏佳絵 アリス館



アフリカから日本へ動物たちを運ぶ船に、大学生のシユンは偶然乗り合わせた。苦難をのりこえながら、約2か月をかけて動物たちとアフリカから日本までを旅した実話を基にしたお話。

一般

プチプラで「地震に強い部屋」をつくり

辻直美著 扶桑社



国際レスキューナーズの著者による「地震に強い部屋」のつくり方を紹介した一冊。ケガのリスクを減らすため、被災後の生活を少しでも快適するために、できる事からはじめてみませんか？

一般

かこさとし科学絵本の世界

藤嶋昭編・著 学研プラス



「からすのパンやさん」シリーズなど、幅広い世代に愛され続ける作品を執筆した絵本作家かこさとし氏。数ある作品の中でも「科学絵本」に注目し、著者による解説付きで紹介をした一冊です。

一般

アップサイクル・ノート

今ある布を大切に使いまわす グラフィック社編集部編 グラフィック社



捨てられてしまうものに新たな価値を与えて元よりも価値を高める「アップサイクル」のアイデアを紹介した一冊。刺繍やパッチワーク、染めものなどで自分だけの一着を作りましょう。

中央市の人口と世帯



令和4年11月1日現在 ()は前月比

住民基本台帳人口	30,799人 (+21人)
男	15,292人 (+1人)
女	15,507人 (+20人)
世帯	13,820世帯 (+37世帯)

今月の表紙は、食育の一環として市内公立保育園の園児たちが農業体験を行う「教育ファーム」での稲刈りの様子(詳細20ページ)。立派に育つた秋の実りを収穫する子どもたちはとても楽しそうでした。

今月でもう12月となりました。残すところ今年も1か月ですね。来年も市民のみなさんのたくさん笑顔や頑張りを紹介できればと思いますので、今後ともよろしくお願ひします。



今月の表紙



歴史が真ん中

Chuo City's history



history No. 30

こむそう 虚無僧

みょうあんじ
乙黒の明暗寺は甲州唯一の虚無僧寺でした。虚無僧って？

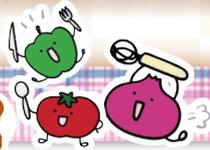


虚無僧は、禅宗の一派である普化宗ふけしゅうに属して
ました。ほかの宗派とは異なり、円筒形の深編笠
をかぶって尺八たくはちを吹き、托鉢たくはつの中で悟りを開くこ
とを目標としました。浪人ろうにんとなった元武士が入門
したので、檀家を持たず、お経も読みません。日本
中を自由に移動でき、刀を持つことが許されるな
ど、虚無僧の特権が創作されたこともあり、僧で
あって僧でない存在でした。

日常を離れた姿が人気を呼び、歌舞伎や浮世絵
の材料にされましたが、実際は礼儀を欠いて人々
に迷惑をかけることがあったため、明治4年10
月に明治新政府により普化宗自体が廃止されま
す。翌年には普化宗開祖の普化禅師坐像ふけぜんじざざう
(市指定文化財)が明暗寺と古くから関係のあった永源寺
(下河東地区)に移されていることから、この頃に
明暗寺の長い歴史も終わったものと思われま
す。



保育園給食の献立 わんぱくレシピ



- ④ きな粉と砂糖を混ぜ合わせ
て、③にまぶしたら完成。
- ③ ②をひと口大の大きさに丸め
て、180℃の油できつね色
になるまで揚げる。
- ② ①に卵を入れて混ぜ合わせ、
ホットケーキミックスを2回
にわけて入れる。
- ① ポールに白玉粉と豆乳を入れ
て、粒がなくなるまで混ぜる。

作りかた

白玉粉を使用するので、もちも
ちとした食感になっています



楽しい食感の
もちもち
きな粉ドーナツ

調理のポイント
● きな粉をココアに変える
など、お好みで味のアレ
ンジができます。



材料(大人4人分)

白玉粉	50g	きな粉	大さじ1
豆乳	65g	砂糖	大さじ1
卵	1/2個	揚げ油	適量
ホットケーキミックス	50g		

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
173kcal	3.9g	7.4g	0.2g

※ 1人分の摂取量