

実り豊かな生活文化都市

2023
(令和5年)



広報

ちゅうおう

4

No.206



#楽しかったよ!
#またね、

特集 中央市子育て支援センターは1歳になりました
特集 奨学金返還を支援します

田富中学校卒業式の様子(詳細21ページ)



しん☆ちび
1st Anniversary

中央市子育て支援センターは

1歳になりました！

4月1日に中央市子育て支援センターは開所1周年を迎えました。これまで、延べ2万人のみなさんにご利用いただいています。令和5年度は、子育てのスタートである妊娠期からの支援に力を入れていくとともに、地域のみなさんの力を借りながら「まちぐるみ」で子育てを応援する仕組みづくりに取り組みんでいきます。

これからも、今まで以上に内容を充実させながら、みなさんに寄り添う運営を行っていきます。「1歳」になった中央市子育て支援センターにぜひ遊びに来てください。

みなさんに
支えてもらって
1周年

①節分イベント時の「ちびオニちゃん」たち ②子育てひろばの様子
③「足形工作」でつくった作品 ④ベビーコーナーの様子 ⑤「ベビーマッサージ」親子交流会 ⑥助産師相談⑦甲府工業高校交流会 ⑧「ぱぱとこの日」⑨休日のアートワーク「よりみちアート」⑩しぜんかんさつ部でいもりを観察！



子育て支援センターの愛称が決まりました！

1月15日から2月15日までみなさんから募集していた、子育て支援センターの愛称が決定しました。応募総数はなんと、164通！多くのみなさんからの応募をいただきました。ありがとうございます。

その中から職員全員で選考を重ねた結果、愛称は中央市のキャッチコピー「しんあるまちへ。」にちなんで

「しん☆ちび」に決定しました。

今後はみなさんに愛着を持ってもらえるよう、大切に使用していきます。

1周年記念イベントを開催します

1周年を記念して特別なイベントを開催します！

日時 4月15日(土) 午前10時～正午、午後1時～3時

内容 1周年記念セレモニーや子育て応援ステージ、クイズラリーなど

※イベントの参加には申し込みが必要です。予約の受け付けは3月から先着順で行っているため、定員に達している場合があります。予めご了承ください。また、子育て支援センターではこのほかにも、毎月さまざまなイベントを開催しています。詳細は子育て支援センターのホームページをご確認ください。



ホームページはこちら



名称 中央市子育て支援センター(愛称：しん☆ちび)

場所 成島2266番地

指定管理者 特定非営利活動法人 子育て支援センター ちびっこはうす

利用できる人 0歳～6歳(未就学児)とその兄弟および保護者、または妊婦とその配偶者

開館日 火～日曜日(月曜日が祝日の場合は開館)

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌平日)、そのほか臨時休館日あり

開館時間 午前9時～午後5時(子育てひろばは午前10時～正午、午後1時～3時)

利用料 中央市在住の人は無料(イベント参加の場合は別途参加料が必要)

問合せ ☎269-8212

しん☆ちび
ってこんなとこ！

中央市に在住する30歳未満の人を対象に、

奨学金返還を 支援します

4月3日から
申請受付開始



令 和5年4月から、奨学金を返還している
市内在住の若者の就労初期における経済
的負担の軽減と地元への定住を促進するため、奨

学金返還費用の一部を助成する制度「**中央市奨学
金返還支援事業助成金**」を開始します。

1.助成対象の奨学金

- ・日本学生支援機構の第一種および第二種奨学金
- ・その他市長が認める貸与型奨学金

2.助成対象者

助成金の交付を受けることができるのは、次のすべてに該当する人です。

- ・中央市に住民登録され、かつ居住していること
- ・申請時に30歳未満であること
- ・大学等(※)の在学中に奨学金の貸与を受け、卒業後、その返還をしていること
- ・就業(正規雇用または事業主)していること
- ・市税などや奨学金の返還を滞納していないこと
- ・奨学金返還に係るほかの助成金などを受けていないこと
- ・暴力団員と関係がないこと

※「大学等」とは

学校教育法(昭和22年法律第26号)に定める大学、大学院、専門職大学、短期大学、高等専門学校、専修学校(専門課程または高等課程に限る)、高等学校、中等教育学校(後期課程に限る)および特別支援学校(高等部に限る)

3.助成金額

助成金額は「1年間に返還した奨学金の額(上限20万円)」です。

※繰上償還による奨学金返還額と、返還利子相当額は、助成金額の算定には含みません。

4.助成期間

助成を受けることができる期間は、助成対象者認定を受けた日の属する年度から起算して、最長5年です。

5.助成対象者認定の申請方法

助成金の交付を受けるには、助成対象者認定を受ける必要があります。

助成対象者認定の申請方法や受け付け期間など、詳細は市ホームページでご確認ください。



詳細はコチラ →

市ホームページ
二次元コード



お知らせ

→問合せ 政策秘書課 ☎274—8512

中央市大学生等生活応援商品券給付事業

中央市では、長期化するコロナ禍や物価高騰の影響を受けている市内および市出身の大学生などの学生生活を応援するため、商品券を給付します。

給付対象

平成17年4月1日以前に生まれた人で、学校教育法に定める大学(大学院を含む)、短期大学、高等専門学校、専修学校、各種学校または文部科学省以外の省庁が所管する給与等が支給されない大学校に在籍し、次の①②のいずれかに該当する人

- ①基準日(令和5年4月1日)に、中央市の住民基本台帳に記録されている人
- ②基準日以前に中央市の住民基本台帳に記録されていた人で、基準日において中央市の住民基本台帳に記録されている人に扶養されている人

給付内容 一人につき3万円相当の電子商品券または商品券

※電子申請を利用した場合は500円相当を加算

申請期限 令和5年9月30日まで

※申請方法などの詳細は市ホームページに掲載しています。必ず内容を確認したうえで申請してください。

URL <https://www.city.chuo.yamanashi.jp/soshiki/seisaku/siseisenryaku/11660.html>



ホームページは
こちら



お知らせ

→問合せ 産業課 ☎274—8561

中央市運送事業者物価高騰対策支援金事業

トラック運送業の事業継続を支援することを目的に支援金を交付します。

対象 令和5年1月1日時点で市内に事業所または営業所があり、次の①②のいずれかに該当する事業者かつ、交付要件すべてに該当する事業者

- ①貨物自動車運送事業法第4条の許可を受けた一般貨物自動車運送事業、または同法第35条の許可を受けた特定貨物自動車運送事業を営む貨物自動車運送事業者

- ②貨物自動車運送事業法第36条の届け出をして貨物軽自動車運送事業を営む貨物軽自動車運送事業者

交付要件

- ・営業実態のある事業者
- ・引き続き事業を継続する意思がある事業者
- ・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に規定する暴力団に該当しない人

申請方法 必要書類を産業課に持参、または郵送

申請期限 令和5年7月31日まで

支援種別	一般貨物自動車および特定貨物自動車(軽自動車、小型特殊自動車および二輪自動車を除く)	1台あたり5万円
金額	貨物軽自動車(軽自動車に限る)	1台あたり3万円

※交付対象になる自動車は、基準日時点で市内の事業所または営業所で保有している台数になります。

	共通	貨物自動車運送事業者のみ	貨物軽自動車運送事業者のみ
申請書類	①申請書(誓約書)兼請求書(市ホームページからダウンロード) ②支援金の振込を受ける金融機関の通帳の写し(金融機関名、支店、口座種別、口座番号、口座名義人が確認できるもの) ③直近の法人税申告書の写し(法人の場合)、確定申告書の写し(個人の場合) ④未納がないことの証明書(市ホームページからダウンロード)	①貨物自動車運送事業の許可書の写し ②貨物自動車運送事業として使用される車両の車検証と車両の保険証の写し	①貨物軽自動車運送事業の届出書の写し ②貨物軽自動車運送事業として使用される車両の車検証と車両の保険証の写し



ワクチン接種

→問合せ 中央市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎274-8588

令和5年度からの新型コロナワクチン接種について

☑ 特例臨時接種期間が延長されました

新型コロナワクチン接種は「特例臨時接種」の期間が令和6年3月まで延長されたことにより、引き続き無料で接種することができます。

▶ 令和5年度接種スケジュール

春から夏(5～8月)に接種

対象(いずれかに該当する人に1回接種)

- ・ 65歳以上の人
- ・ 基礎疾患や重症化リスクが高いと医師が認める人
- ・ 医療機関、高齢者・障がい者施設などの従事者

秋から冬(9～12月)に接種

対象(1回接種)

- ・ 追加接種可能なすべての年齢の人
(春から夏に追加接種した人を含む)

※過去の接種歴により、4月下旬から順次、接種券

を郵送します。届かない場合はお問い合わせください。

※春から夏に追加接種の対象以外の人は、接種勧奨および努力義務から除外されました。

▶ 生後6か月～4歳の人

接種を希望する場合、中央市新型コロナワクチン接種コールセンターへ連絡して予約してください。

▶ 令和4年秋に開始した、オミクロン株対応ワクチンの接種は5月7日で終了します。



お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部



お知らせ

→問合せ 税務課 ☎274-8546

「コンビニ交付」で税証明書が取得できます

4月3日(月)から、マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で税証明書が取得できるようになりました。



取得できる証明書 令和4年度の所得課税証明書
または非課税証明書(現年度分で、本人のみの証明書)

※毎年6月1日に証明年度が切り替わります。令和5年度(令和4年分)の証明書は、6月1日から取得できます。

手数料 1通 200円

(市役所窓口での交付は300円)

利用可能時間 午前6時30分～午後11時

注意事項

- ・ 利用には「利用者証明用電子証明書」の搭載されたマイナンバーカードが必要です。
- ・ 中央市で課税されていても、転出された場合や申告などによる課税資料が提出されていない場合は、利用できません。
- ・ 条例などにより、手数料が免除される証明書を取得する場合は、市役所窓口で申請してください。
- ・ コンビニ交付サービスで取得した証明書の交換、手数料の返金はできません。内容をよくご確認のうえご利用ください。

※詳細はお問い合わせください。



就職や退職により健康保険が変わったら

退職などに伴い勤務先の健康保険の資格を喪失された人は、中央市国民健康保険に加入することになります。加入していた健康保険の資格喪失証明書などを持参のうえ、保険課で加入手続きをしてください。

また、就職したことで勤務先の健康保険などへ新たに加入した場合は、中央市の国保資格を喪失することになり、保険課で喪失手続きを行う必要があります。この手続きを行わずに、新たに加入した健康保険の取得（認定）日以降も中央市の国民健康保険証を使用して医療機関などを受診すると、本来、新たに加入した健康保険が負担すべき医療費（療養給付費）を中央市が負担しなければなりません。

このような場合、発生した医療費は不当利得として受診者から中央市国保へ返還し、本来負担すべき

健康保険に医療費請求手続きをする必要があります。そのため、一時的に高額な医療費の支払いや、各種申請手続きなどにより、経済的・時間的に大きな負担が発生してしまいます。このような状況を未然に防ぐために、次のことにお気をつけください。

健康保険が変わった時の注意点！

- ①ほかの健康保険に加入決定したら資格取得（認定）日を予め確認し、取得日以降は中央市国保の保険証は使用しない。
- ②新しい保険証が届いたら保険証を保険課まで持参し、速やかに国保の脱退（喪失）手続きをする。その際に必ず中央市国保の保険証は返却する。
- ③受診している医療機関などには、古いものではなく必ず新しい保険証を提示する。

介護保険料の仮算定分の通知を郵送します

65歳以上の人の介護保険料は、その年の市民税の課税状況が確定する6月以降に決定します。それまでの間は、暫定の額で納付する「仮算定」の期間となります。仮算定の期間は、普通徴収（納付書払い）の人は4月・6月期まで、特別徴収（年金天引）の人は4月・6月・8月期までです。

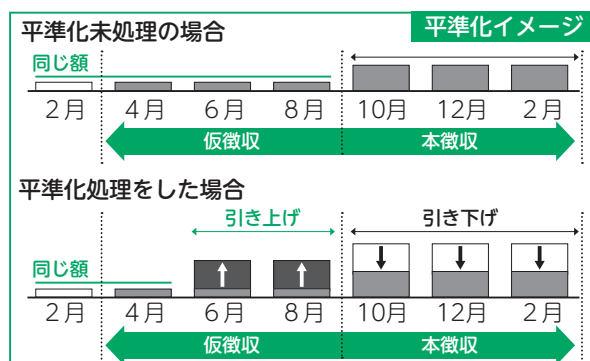
対象者には、4月上旬に通知を郵送します。納入通知書が同封されている人は、期限内に納付をお願いします。なお、介護保険料確定後の「本算定」分の通知は、8月に郵送する予定です。

▶介護保険料仮徴収額の「平準化」の実施について

特別徴収の仮算定期の各期に徴収する額は、原則として前年度2月の徴収額と同額になります。しかし、収入の変動による保険料段階の変更などで、令和4年度時点で仮徴収額と本徴収額の差が大きくなっている人がいるため、通常の仮徴収を

行くと1年の前半（仮徴収）と後半（本徴収）で保険料が偏ったままになってしまいます。

そこで、令和5度は6月と8月の仮徴収額を調整し、1年間を通じて保険料天引き額ができるだけ均等になるよう徴収額の平準化を行います。なお、この平準化によって、一時的に月額が増減することがありますが、年間の徴収額の合計が変わることはありません。詳細は郵送する通知をご覧ください。





田富第二・第三保育園の統合保育園建設について

▶これまでの取り組み

- ①平成28年10月「中央市公共施設等総合管理計画」にて、保育施設の老朽化が課題に挙がりました。
- ②平成30年「中央市公立保育所在り方検討委員会」を設置し、学識経験者や保護者の代表者と保育園の在り方について検討し、提言を受けました。
- ③令和3年3月、提言に基づき「中央市公立保育所再編基本計画」を策定し、田富第二保育園・第三保育園を統合することを決定しました。

- ④令和4年3月「中央市公共施設等第1期個別施設計画」を改定し、統合は田富第二保育園敷地に建て替えにて行う方針を決定しました。
- ⑤令和5年2月「統合保育園建設実施計画」を策定し、事業実現に向けた詳細な計画を定めました。

▶今後、実施計画について保護者などへ説明会を行い、ご意見を伺いながら、安心・安全で過ごしやすい統合保育園建設を進めていきます。



統合計画スケジュール表

	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年	令和8年
統合保育園		説明会 設計		建設工事	供用開始
田富第二保育園	供用		解体工事		統合
田富第三保育園		一時統合	供用		



未就園児の親子を対象に体験保育「ほほえみ」を開催します

市立保育園では、体験保育「ほほえみ」を年9回開催しています。お子さんの年齢にあわせた内容で、紙芝居、絵本の読み聞かせ、リズム遊び、わらべうた遊び、手遊びなど保育園の楽しさやお友達との関わり方を体験することができます。普段の園の生活がわかるように平日に開催しますので、ぜひ親子でご参加ください。

日時 午前9時30分～11時

5月17日(水)、6月14日(水)、7月12日(水)、9月13日(水)、10月18日(水)、11月15日(水)、12月13日(水)、令和6年1月17日(水)、2月15日(木)

※感染症の流行などにより、中止となる場合があります。

場所 各市立保育園

対象・定員 市内在住の3歳までの未就園児とその保護者 各園5組程度

申込方法 希望する保育園に電話でお申し込みください。

玉穂保育園 ☎273—2205

田富第一保育園 ☎273—3557

田富第二保育園 ☎273—3072

田富第三保育園 ☎273—6220

田富北保育園 ☎273—6301

豊富保育園 ☎269—2011



スマホアプリ「マチイロ」
広報ちゅうおうが毎月無料
で配信されます！



Android



ios

善意をありがとう

次代に向けた地域づくりと連携
で安心な暮らしを守る事業に活用
してほしいと、「企業版ふるさと納
税（地方創生応援税制）制度」を通し
て、寄付をしていただきました。

株式会社フスリのサンロード 様
寄付金 1,000,000円

お知らせ

マイナンバーカード用電子証明書 発行業務などの一時停止について

公的個人認証システムの更改作業により、マイナンバーカードの電子証明書の発行や失効などに係る業務を一時停止します。みなさんにはご不便をおかけしま

すがご理解をお願いします。

期間 4月28日（金）午後8時～5月7日

（日）終日

停止する業務

- ・電子証明書の更新、暗証番号の初期化
 - ・住所、氏名などの変更手続き後の券面事項の更新
 - ・転入手続きに伴う継続利用処理後の電子証明書の再発行
 - ・有効期間変更、特例延長手続き後の電子証明書の再発行
 - ・一時停止解除後の電子証明書の再発行
- ↓問合せ 市民環境課
☎274-8541

マイナンバーカードの平日時間外・休日交付を行います

個人番号カード交付通知書が届いた人を対象に、平日時間外や休日も交付事務を行います。4月も休日交付時間を拡大して実施します。ぜひご利用ください。

また、住所異動の予定がある人は、転出手続きをする前にマイナンバーカードの受け取りを済ませてください。

※場所はどちらも市民環境課

▼平日時間外交付（予約制）

日時 4月6日（木）、13日（木）、18日（火）、25日（火） 午後5時30分～7時30分
※30分ごとの時間帯（全3回）で予約することができま

※マイナポイントの手続きもできます。

定員 各回5人（先着）

申込期限 各日前日まで

▼休日交付

日時 4月8日（土）、23日（日）

午前9時～午後3時

※休日交付では、マイナンバーカードの交付以外の手続きは行いません。

↓申込み・問合せ 市民環境課

☎274-8541

高齢者福祉基礎調査について

近年では一人暮らしや夫婦などの高齢者のみで暮らす人が増えたことにより、地域で暮らす人たちの実態の把握が困難になっています。

そのため、福祉課では地域をよく知る民生委員・児童委員に協力を依頼し、65歳以上の人のみで暮らしている世帯を訪問し、緊急連絡先の聞き取りなど、有事の際に役立てるための名簿を作成しています。お住いの地区の民生委員・児童委員が聞き取りに伺いますので、調査にご理解とご協力をお願いします。

なお、民生委員・児童委員は必ず顔写真入りの身分証明書を所持し、提示しますので、不審な点がありましたらお問い合わせください。

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

4月の市民と市長の対話室

日時 4月27日（木）午前9時30分～11時

場所 中央市役所

対象・定員 市内在住、在勤、在学の個人または団体 3組（先着）

申込方法 政策秘書課、玉穂・豊富支所、

市ホームページにある申込書に必要事項を記入し、4月20日（木）までに政策秘書課に提出

↓問合せ 政策秘書課

☎274-8512

農地の適正管理のお願い

農地に雑草が繁茂するなど遊休荒廃化すると、火事や不法投棄、病害虫の発生や鳥獣の住み家になるなど、周辺の農地や近隣住民に多大な迷惑がかかります。

水路の草刈り、清掃などの維持管理を地域のみなさんにご協力をいただくことで、市内一円を網羅する水路を安全、安心に保つことができます。

また、中央市では地域生活に密着する農業用水などの日常管理について、地域のみなさんに協力を願っています。

農地の権利を有する人は、耕うんや草刈り、水路の清掃など、適正な農地の管理をお願いします。

↓問合せ 産業課 ☎274-8561

農作業安全運動

農繁期を迎えると、高齢者を中心に農作業での事故が多くなります。特に運搬車の下敷きとなる事故や、農業用機械と枝の間に挟まれる事故が多くなっています。

「農作業は焦らず、急がず、慎重に」を合言葉に、農作業中の事故には十分注意しましょう。

↓問合せ 産業課 ☎274-8561

松くい虫被害対策を実施します

市内の山林において、松くい虫による松枯れ被害が発生しています。

その被害拡大を防止するため、被害に遭った松を伐倒し、薬剤によるくん蒸処理を行います。

森林所有者のみなさんには、山林への立ち入りおよび被害木の伐倒くん蒸処理の実施に、「ご理解とご協力をお願いします。」

↓問合せ 産業課 ☎274-8561

森林を取得したときには 届け出が必要です

売買や相続、贈与などにより、森林の土地を新たに取得した場合は、「森林の土地の所有者届出書」の提出が必要です。

対象 地域森林計画の対象となっている森林

※取得した面積に関係なく、届け出が必要で

提出期限 所有者になった日から90日以内

提出場所 取得した土地がある市町村

↓問合せ 産業課 ☎274-8561
中北林務環境事務所
☎0551-23-3088

下水道課からのお知らせ

▼開閉栓手続きをお忘れなく

井戸水を下水道に流す世帯は、開閉栓の提出が必要です。新たに井戸水を使用

する世帯は、届け出をお願いします。また、引っ越しをする際も開閉栓の提出を忘れずに行ってください。

▼世帯人員数が増えたとき

井戸水を下水道に流している世帯は、世帯人員数によって料金が変わります。世帯人員の数が増えた際には、届け出が必要です。

▼受益者が変更になったとき

受益者負担金賦課対象の土地をお持ちの人で、所有者変更などがあつた場合には、変更の届け出が必要です。

※詳細はお問い合わせください。
↓問合せ 下水道課
☎274-8555

固定資産税に関する縦覧・閲覧

▼縦覧制度

固定資産税納税者が令和5年度に課税される自己所有の土地（または家屋）の価格などを確認する制度です。

固定資産税課税台帳をもとに作成される価格等縦覧帳簿によつて、周辺の土地（または家屋）と比較することで、適正に評価されていることの確認ができます。

なお、個人情報に関する所有者の住所、氏名、課税標準額、税額は縦覧の対象にはなりません。

縦覧期間 4月3日（月）～5月31日（水）
（平日のみ）

縦覧できる人 市内にある土地・家屋の固定資産税納税者

縦覧場所 税務課

持ち物 本人確認書類

手数料 無料

▼閲覧制度

納税義務者が固定資産税課税台帳のうち、自己の所有する資産の部分を確認することができる制度です。

閲覧できる人

①市内にある土地・家屋の固定資産税納税者

②納税管理人、相続人代表者

③市内にある土地・家屋の貸借権などをする人

④固定資産の処分の権利を有する人

閲覧場所 税務課

持ち物 本人確認書類、権利を証明できる契約書の原本（右記③④のみ）、委任状（代理人の場合のみ）

手数料 300円（縦覧期間中の現年分は無料）

※納税通知書を持参すると、スムーズに縦覧、閲覧が行えます。詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 税務課 ☎274-8546

相談

中央市消費生活相談窓口の休止について

4月の消費生活相談窓口は休止します。消費生活に関する相談・苦情は、山梨県県民生活センターの消費生活相談をご利用ください。

山梨県県民生活センター消費生活相談
受付時間 午前8時30分～午後4時30分
（平日のみ）

電話番号 235-8455
↓問合せ 総務課 ☎274-8511

4月の行政相談

行政に関する相談について、行政相談委員が応じます。

日時・場所

4月12日（水）午前9時30分～11時30分
田富総合会館

4月14日（金）午後1時30分～3時30分
玉穂総合会館

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

事業者のみなさんのさまざまな相談に専門家が応じます（予約制）

新型コロナウイルス感染症の影響も含めた経営相談全般に、やまなし産業支援機構のよろず支援拠点のコーディネーターが応じます。相談は無料ですので、ぜひご利用ください。

日時 4月5日、12日、19日、26日

すべて水曜日
午前9時～午後5時

※相談時間は1事業者あたり約1時間
場所 産業課

※右記以外の日でも相談に応じられる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

↓申込み・問合せ 産業課
☎274-8561

無料弁護士相談(予約制)

相続、離婚、土地・建物、契約、金銭など法律上の問題について、弁護士が相談に応じます。

日時 4月28日(金) 午後1時～3時

場所 玉穂総合会館

対象・定員 中央市に住民登録のある人 4人(先着)

申込期間 4月24日(月) 午前9時～

※初めて利用する人を優先します。

※相談前または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合は、相談を中止することがあります。

↓申込み・問合せ 総務課

☎274-8511

庭の手入れ、リフォームの相談に応じます

中央市商工会では、住まいの環境が少しでもより良くなるきっかけづくりのため、「住まいの相談室」事業を実施しています。相談内容の秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

対象 一般住宅、外構、店舗、工場など

※契約や施工について発生する一切の事項は、施工業者との取り決めにに基づきます。

↓問合せ 中央市商工会「住まいの相談室」

☎273-4141

募集

スポーツ少年団 団員募集

中央市にはさまざまなスポーツ少年団があり、たくさんの子どもたちが毎日楽しく汗を流しています。市ではそんなスポーツ少年団の団員を募集しています。練習の見学や体験は随時受け付けています。経験がない子でも大歓迎ですので、興味のある人はお気軽にお問い合わせください。

↓問合せ 生涯教育課

☎274-8522

キッズアカデミー

小学生を対象に、年間を通してさまざまな体験学習やスポーツ、レクリエーションなどを計画し活動します。

日程 月1回(第3土曜日)

※5月20日(土)に入学式を行います。

対象・定員 年間を通して参加できる市内在住の小学生 20人(先着)

※継続参加は2年間まで

参加料 2,000円(初日に徴収します)

申込期間 4月6日(木)～21日(金)

※参加児童の家族のみ申し込み可

※申し込み時に参加児童の健康状態を確認します。

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

中央市会計年度任用職員 保育士・看護師募集

履歴書、資格証などの写しを添えて子育て支援課へお申し込みください。

▼保育士

賃金

月額16万1,700円～18万8,900円
(経験年数により優遇あり)、昇給あり、賞与年2回

勤務時間 午前8時30分～午後5時

※そのほか、早・遅番あり

福利厚生 健康保険、雇用保険、労災保険、厚生年金、通勤手当

休暇 有給休暇、夏季休暇、特別休暇

▼保育士(パートタイム)

賃金 時給1,026円、

賞与年2回

(週15・5時間以上勤務の場合)

福利厚生 健康保険(基準を満たす場合)、雇用保険(週20時間以上勤務の場合)、労災保険、通勤手当

▼看護師

賃金

月額17万9,200円、賞与年2回

勤務時間 午前8時30分～午後5時

福利厚生 健康保険、雇用保険、労災保険、厚生年金、通勤手当

休暇 有給休暇、夏季休暇、特別休暇

資格 看護師、准看護師、保健師

※詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 子育て支援課

☎274-8557

こんな188!! 消費生活トラブル Q & A



Q その通販サイト、本物ですか? 偽サイトにご注意ください

インターネットの検索サイトで、商品を検索して注文した。通販サイトから指定された銀行口座に代金を振り込んだら、相手と連絡がとれなくなりました。

A 通販をかたる「偽サイト」が横行しています。販売業者は法律に基づき、通販サイトに住所、電話番号、代表者名を掲載しなければなりません。これらの表示がないサイトや、連絡方法がメールのみ、支払い方法が銀行口座への前払いや代金引換サービスのみなどと限定されている場合は、要注意です。相手と連絡がとれなければ、返金は困難です。利用する前に、**必ず信頼できるサイトが確認しましょう。**

→問合せ 総務課 ☎274-8511

令和5年度やまなし県央連携中枢都市圏合同企業説明会 参加企業募集

新卒者・外国人留学生を含む一般求職者向け企業説明会の参加企業を募集します。

日時 7月8日(土)午後1時30分～受付午後2時～4時30分

場所 アイメッセ山梨展示ホール

(甲府市大津町2192-8)

対象 中央市内に本店・支店または事業所があり、ハローワーク甲府管内を就業地とする求人票を提出している企業
募集企業数 200社程度(先着)

参加料 無料

申込方法 甲府市産業支援サイト(左記URL)の専用申込ページから申し込み
URL <https://www.kofu-sangyo.jp/employment-support>

申込期間 4月10日(月)～5月9日(火)

※申し込み多数の場合は、申込期限前に募集を終了する場合があります。また、応募企業数に応じて、午前・午後の2部制となる場合があります。

↓問合せ

参加要件について

産業課 ☎274-8561

参加方法について

甲府市産業部産業総室雇用創生課

☎237-5736

赤十字会員(会費)募集

日本赤十字社では、毎年継続して一定

額以上の活動資金にご協力いただける人を「会員」と呼び、世界の赤十字の一員として中立を守る立場から、その活動資金を国や特定の団体に頼るのではなく、広く一般のみなさんに協力を呼びかけています。赤十字会費の納入、新規加入者の推進について、ご協力をお願いします。

活動資金の主な使いみち

- ・国境・宗教・人種を超えての人道活動
- ・国内外の災害に対して、医療チームの派遣・救護
- ・救護法などを広める講習会の実施
- ・全国の赤十字病院をはじめ、災害現場でも活躍できる看護師の養成
- ・地域福祉活動の推進
- ・献血事業や赤十字病院の運営

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

中央市健康づくり推進協議会 公募委員募集

市の健康づくり事業に広く市民のみなさんの意見を反映させ、市民協働による行政運営を進めるため、公募委員を募集します。

応募資格

- ①市内に住所を有する満20歳以上の人(令和5年4月1日現在)
- ②平日に開催する会議に出席できる人(年2～3回程度)
- ③市税を滞納していない人

募集人数 2人以内

※応募者多数の場合は選考を行います。

任期 令和5年6月1日～令和7年3月

31日までの約2年間

申込期間 4月10日(月)～21日(金)

↓問合せ 健康増進課

☎274-8542

中央市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定懇話会 委員募集

市では、令和6年度から令和8年度までの高齢者福祉対策や介護保険事業の円滑な実施、介護保険料などを定める「中央市高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画」を策定します。この計画に市民のみなさんの意見を反映させるため、市民代表の懇話会委員を公募します。

応募資格 市内在住の65歳以上で、平日開催する会議に出席できる人

募集人数 若干名

応募方法 長寿推進課にある応募書類に必要事項を記入し、提出

申込期間 4月10日(月)～25日(火)

↓問合せ 長寿推進課

☎274-8556

甲府市水道料金等審議会 委員募集

水道料金、下水道使用料などに関する調査、審議を行う甲府市水道料金等審議会の委員を募集します。

対象 甲府市の水道を使用している18歳以上で、平日の日中に開催する会議に出席できる人(市の特別職・常勤の一般職、議員である人を除く)

募集人数 若干名

任期 5月から10月(予定)

応募方法 甲府市上下水道局にある応募用紙(甲府市上下水道局ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、次のいずれかの方法で提出

①郵送(4月21日(金)必着)

郵送先 ☎400-0046

甲府市下石田二丁目23-1

甲府市上下水道局経営企画課

②ファックス 237-4331

③メール jougekei@city.kofu.jp

申込期間 4月3日(月)～21日(金)

↓問合せ 甲府市上下水道局経営企画課

☎228-3319

山梨県警察官採用試験

令和6年4月採用の山梨県警察官採用試験(春季試験)を実施します。

第1次試験日 5月14日(日)

募集種別 警察官A(大学卒業程度)

申込期限 4月17日(月)まで

※申し込みの受け付けは、電子申請のみです。詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 南甲府警察署警務課

☎243-0110

イベント・教室

市民ウォーキング大会

初夏の訪れを感じながら、気持ちよく歩いてみませんか。

日程 5月21日(日)

※集合時間、場所などは後日連絡します。

場所 河口湖畔(約5km)

対象・定員 市内在住の人 50人(先着)

参加料 100円(保険料など)

申込期間 4月4日(火)～20日(木)

※申し込み多数の場合は、4月24日(月)

午後5時から、市役所本館にて公開抽

選会を実施します(参加自由)。

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

親子陶芸教室

5月から11月にかけて親子で土に触れ、ものづくりの楽しさを体験します。陶芸の基本から学び、親子で思い出に残る作品をつくりませんか。

日程 全12回(主に第2週目の土・日曜日)

場所 玉穂総合会館

対象・定員 小中学生の親子 4組

※申し込み多数の場合は、抽選を行います。

参加料 一人2,000円(粘土代)

申込期間 4月4日(火)～11日(火)

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

ヴァンフォーレ甲府

シニアわくわく健康運動教室(春季)

楽しく身体を動かしてみませんか。今年も、春季と秋季の2回実施します。(秋季は10月から12月を予定)

日時 4月20日、27日、5月11日、18日、25

日、6月1日、8日、15日、22日

すべて木曜日 午前10時～11時30分

場所 山梨大学医学部グラウンド

※雨天の場合は、山梨大学医学部体育館

内容 各種軽運動、ボール運動、脳トレ、

筋力測定、姿勢解析、健康・食事指導

など

対象・定員 市内在住、在勤の55歳以上

の人 40人(先着)

参加料 1回500円(保険料、測定代など)

持ち物 運動のできる服装、タオル、帽子

申込期限 4月13日(木)まで

申込方法 生涯教育課に電話または、

メールで申し込み

※電話は、平日午前9時から午後5時まで

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

✉skyouiku@city.chuo.yamanashi.jp

手話奉仕員養成講座

聴覚障がいや手話について学び、聴覚障がい者の社会参加を支援する手話奉仕員としての基礎的な知識を身に付けるための講座です。

期間 5月12日(令和6年2月9日)

毎週金曜日 全40回

午後7時～9時

※土・日曜日に開催する日が4回あります。

場所 玉穂総合会館

対象・定員 中央市・昭和町に在住、在勤、

在学の高校生以上の人 30人(先着)

※受講料は無料ですが、別途テキスト代

がかかります。

申込期限 4月28日(金)まで

↓申込み・問合せ 中央市社会福祉協議会

☎274-0294

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

男と女、共に歩もう… 拓け中央輝きプラン

Chuo City

男女共同参画委員会

vol.193

だより

中央市男女共同参画推進フォーラム2023を開催しました

2月26日(日)に、玉穂生涯学習館において「中央市男女共同参画推進フォーラム2023」を開催しました。

今回のフォーラムでは「人生100年時代を豊かに生きる」を副題として、山梨県立大学人間福祉学部教授の坂本玲子氏に講演していただきました。講演では、超高齢化社会が訪れるといわれている日本において、地域社会とメンタルヘルスについてお話をいただきました。

地域社会において、さまざまな世代どうしの関わり合いの重要性から、人生100年時代をどうし



たら豊かに生きることができのかなどを学び、参加者からは「参考になった」「生活の中で実践したいと思った」などの感想がありました。

今回の開催は従来のフォーラムに比べ縮小しての開催ではありましたが、今後のイベント開催に向けての手ごたえをつかむことができたと思っています。今後もみなさんに楽しんでいただけるようなイベントの開催を企画していきます。

みなさんの参加をお待ちしています。



ご意見・ご感想をお待ちしております

委員会事務局：企画課 ☎274-8523

市民
安全
安心

各種お知らせ

危機管理課
☎274-8519

▼災害協定内容の一部変更について

市と富士観光開発(株)との間で締結している「洪水発生時における避難施設としての使用に関する協定」において、避難施設として使用できる施設の範囲が4月1日から一部変更となります。

避難施設として使用できる施設

(株)ちほりスウィーツパック&サプ
ライ山梨中央ギフトセンター

変更内容

避難施設として使用できる施設の
範囲の変更

変更前

2階駐車場、屋上駐車場
変更後 屋上駐車場

※建物改修に伴い、2階駐車場の利用
ができなくなるため、4月1日から
は屋上駐車場のみ使用可能となり
ます。

▼幼児用チャイルドシートの購入
費用を一部助成します

市では、幼児の乗車中の重大事故防
止と、子育て世帯の経済的負担の軽減
を目的に、チャイルドシート購入費用
の一部を助成します。

対象(次のすべてに該当する人)

- ・1歳以上3歳未満の幼児を監護する保護者で、中央市に住民登録のある人
- ・世帯の全員に市税などの滞納がない人
- ・新品の幼児用チャイルドシートを購入した人

※令和5年4月1日以降に購入された幼児用チャイルドシートで、対象の幼児が1歳になる誕生日の90日前から3歳になる誕生日の前までに購入したもの

※国の安全基準に適合するチャイルドシートに限ります。

助成金額 購入金額の2分の1(上限1万円、100円未満切り捨て)

※助成は幼児1人につき、1回まで

国の安全基準に適合したチャイルドシート
には、以下の表示があります

UNIVERSAL 9-18kg

E43

042439

装置を認可した国の番号
(例) E43: 日本
E1: ドイツ



申請方法 申請書類に必要事項を記入し、危機管理課に提出

持ち物

- ①購入したチャイルドシートの領収書
- ②保証書の写し
- ③通帳の写し
- ④印鑑

申請期限 チャイルドシートを購入した日から1年を経過する日の前日まで

※詳細はお問い合わせください。

入札結果公表

→問合せ 管財課 ☎274-8517

入札執行日 令和5年3月2日

※金額に消費税は含まれません(単位:円)

委託名	委託場所	落札業者	落札金額	予定価格
中央市広報紙印刷業務委託	中央市役所	(有)正文堂	10,874,500	10,979,800

令和5年度狂犬病予防集合注射日程

実施日	時間	会場
田富地区	5日(水)	9:00～9:20 鍛冶新居公民館前
		9:30～9:50 田富ひばり児童館前
		10:00～10:20 リバーサイド第3公民館前
		10:30～11:00 布施第4公民館前
		11:10～11:30 リニア用地事務所前 (旧田富健康管理センター)
	7日(金)	9:00～9:20 田富杉の子児童館前
		9:30～10:00 田富わんぱく児童館前
		10:10～10:30 東花輪第1・3公民館前
		10:40～10:50 大田和ちびっこ広場前
		11:00～11:10 今福公民館前
	9日(日)	9:00～11:00 中央市役所南館前
	12日(水)	9:00～9:30 若宮公園駐車場
		9:40～10:00 上成島御崎神社前
		10:10～10:30 極楽寺集荷所前
		10:40～11:00 乙黒公会堂前
玉穂地区	14日(金)	9:00～9:20 上三條公会堂前
		9:30～9:50 玉穂西部児童館前
		10:00～10:10 一町畑公会堂前
	16日(日)	9:00～10:30 中央市役所玉穂支所入口前
豊富地区	5月 7日(日)	9:00～9:20 浅利公会堂前
		9:30～9:50 角川公民館前
		10:00～10:10 中尾分館前
		10:20～10:30 中木原分館前
		10:40～11:10 関原コミュニティセンター前
		11:20～11:50 川東分館前
		12:00～12:20 中央市役所豊富支所前

登録手数料および注射料金

	新規登録 手数料	注射済票 交付手数料	予防注射 料金	合計
集合注射 (新規登録)	3,000円	550円	3,000円	6,550円
集合注射 (登録済)	0円	550円	3,000円	3,550円

※どの会場でも注射を受けることができます。当日はハガキを持参し、おつりのないようにご用意ください。

※犬の転入手続き・飼主変更については、確認作業などの都合上会場での手続きが行えません。事前に市民環境課で手続きを行ってください。

こんなときは届出が必要です

- 犬を飼い始めたとき → 登録申請(1頭3,000円)
- 犬の飼い主などが変わったとき → 登録変更届
- 犬が死亡したとき → 死亡届

狂犬病のワクチン接種

をお忘れなく



狂犬病はウイルスによってかかる病気です。一般には感染した動物の咬み傷などから唾液と共にウイルスが伝染する場合が多く、傷口や目、唇など粘膜部を舐められたりした場合に非常に危険性が高まります。

狂犬病は犬だけでなく、人間を含めたすべての哺乳類に感染します。実際に、全世界では毎年5万人以上が死亡しており、発症後の死亡率はほぼ100%で治療法のない恐ろしい病気です。しかし、ワクチン接種によ

て予防が可能です。そのため日本では狂犬病予防法によって、飼い犬の登録と飼い犬へのワクチン接種が義務化されています。

※健康状態が優れない犬、高齢の犬、暴れてしまつた犬などは、事故防止のために注射を見合わせる場合があります。

※狂犬病予防注射は1年を通して動物病院で接種することができます。かかりつけの病院があれば、その病院で接種することをお勧めします。

環境のこと

市民環境課
環境担当
☎274-8543

がんばれ子育て

児童扶養手当を受給している人へ

令和5年4月分からの児童扶養手当月額が変わります。全国消費者物価指数が前年比プラス2.5%になったことに伴い、児童扶養手当額も2.5%引き上げます。

児童扶養手当月額(令和5年4月分から)

※()内は前年度からの増減額

	全部支給額	一部支給額
第1子	4万4,140円 (+1,070円)	4万4,130円 ～1万410円 (+1,070円 ～+250円)
第2子 加算額	1万420円 (+250円)	1万410円 ～5,210円 (+250円～+120円)
第3子以降 加算額	6,250円 (+150円)	6,240円 ～3,130円 (+150円～+80円)

問合せ 子育て支援課

☎274-8557

パパママ学級・育児学級(予約制)

※広報折込の「保健事業のお知らせ」もあわせてご確認ください。

▼ウェルカムベビー①(パパママ学級)

日時 4月27日(木)午後6時45分～受付
午後7時～8時30分

内容 歯の話、虫歯リスク検査、食事の話、妊婦疑似体験など

▼赤ちゃんとのふれあい体験

(パパママ学級)

日時 4月28日(金)午前9時45分～受付
午前10時～11時30分

内容 乳児の抱っこ体験、ふれあい、参加者交流など

▼離乳食教室(育児学級)

日時 4月28日(金)午前9時45分～受付
午前10時～11時30分

内容 離乳食開始の時期や1回量、硬さなど基本の「き」の部分学びます。

定員 14組(先着)

※「赤ちゃんとのふれあい体験」と「離乳食教室」は同時開催の予定です。ふれあい体験の際、離乳食教室に参加している赤ちゃんを抱っこさせていただくことがありますので、ご協力ください。

申込み・問合せ 健康増進課

☎274-8542

予防接種を受けましょう

対象者には、3月中旬に予防票を郵送しました。予防票と母子健康手帳を持参し、医療機関に予約のうえ、接種しましょう。接

種期限を過ぎて接種した場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

▼麻しん・風しん混合2期

対象 保育園・幼稚園などの年長児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)

接種期限 令和6年3月31日まで

※麻しん(はしか)は初春から初夏にかけて流行するため、4月から6月に接種しましょう。

▼2種混合

対象 小学校6年生(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)のうち、接種歴のない人

接種期限 令和6年3月31日まで

▼日本脳炎2期

対象 小学校4年生(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)のうち、接種歴のない人

接種期限 13歳の誕生日前日まで

問合せ 健康増進課

☎274-8542

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

第1号被保険者が出産した際に、出産前後の国民年金保険料が免除されます。

対象 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人

※出産とは「妊娠85日(4か月)以上の出産」のことで、死産・流産・早産を含む

免除期間 出産予定日または出産月の前月から4か月間

プレパパ・プレママ応援事業「ハローベビー」(予約制)

※多胎妊娠は、出産予定日または出産月の3か月前から6か月間

届出時期 出産予定日の6か月前から

↓問合せ 保険課 ☎274-8545

竜王年金事務所 ☎274-1100

妊娠期から子育て支援センターは心強い味方です。センター内を見学し、参加者同士のおしゃべり会を楽しみませんか。

日時 4月23日(日)午前10時30分～正午

場所 子育て支援センター

対象・定員 プレパパ・プレママ

8組(先着)

申込方法 子育て支援センターホームページまたは電話

↓申込み・問合せ 子育て支援センター

☎269-8212

健康ライフ

こころの健康相談

「夜眠れない」「憂鬱な気分が続く」などの心の病気が心配な人は「ご相談ください。なお希望者が多い場合は、医療にかかっている人を優先します。

保健師電話相談(予約不要)

4月10日(月) 午後1時～4時

↓相談・問合せ 健康増進課

☎274-8542

各種健診と希望調査

特定健診、人間ドック、がん検診などの各種健診の申し込みは、4月中旬に健診受診対象の世帯に郵送する「各種健診（人間ドック含む）」案内と希望調査申込書」でお知らせします。年齢や加入医療保険によって受けられる健診が異なりますので、内容を確認して5月1日（月）までに希望調査申込書を必ず返送してください。期限までに返送がないと健診を受けられませんので、ご注意ください。

※「各種健診（人間ドック含む）」案内と希望調査申込書」が届かない場合は、5月1日（月）までにお問い合わせください。

▼子宮がん検診（頸部）希望者
希望調査申込書を期限までに返送してください。6月に受診票を郵送します。

▼人間ドック受診希望者
希望調査申込書を期限までに返送するか、健康増進課・玉穂・豊富支所へ直接申し込みをしてください。

※締め切り以降の申し込みは一切受け付けできませんので、ご注意ください。

※人間ドックにおける子宮がん検診は公費助成対象外（有料）です。ただし、市が発行する「子宮がん検診（頸部）受診票」を使用し、指定医療機関（山梨県産婦人科医会加入指定医療機関）で受診する場合は、公費助成の対象です。

▼子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の配布について
がん検診受診率向上のため、個別の受

診勧奨を行います。対象者には、5月頃に「がん検診無料クーポン券」を郵送しますので、早めに受診してください。

対象
子宮頸がん検診

令和5年4月1日現在で20歳の女性
乳がん検診

令和5年4月1日現在で40歳の女性
※有効期限は令和6年1月末です。詳細は通知でご確認ください。

↓問合せ 健康増進課
☎274-8542

高齢者肺炎球菌感染症予防接種

過去に肺炎球菌感染症の予防接種を受けたことがある人は対象外です。

対象

①令和6年3月31日までに満65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

②接種日に60歳～65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人（障害者手帳1級相当）

※対象①の人が助成を受けられる機会は今年度のみです。4月中に予防票を郵送するので、確実に接種しましょう。

※対象②の人で接種を希望する人は、健康増進課へ障害者手帳もしくは医師の意見書を持参して予防票をお受け取りください。

接種期限 令和6年3月31日まで
助成金額 5,000円

※対象者のうち、生活保護受給者は無料で接種することができまので、接種前に健康増進課で予防接種費免除券の交付を受けてください。

↓問合せ 健康増進課

☎274-8542

風しんの抗体検査および予防接種はお済みですか

市では、風しんの抗体検査および予防接種を無料で実施しています。対象者で、まだ検査などを受検していない人には4月中にクーポン券を郵送しますので、助成期限までに受検しましょう。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性のうち、令和4年度までに検査などを受検していない人

助成期限 令和6年度まで
受検方法 クーポン券を利用して抗体検査を受け、十分な量の抗体がない人に予防接種を実施します。

↓問合せ 健康増進課
☎274-8542

充実ふくし

軽自動車税（種別割）の身体障がい者等減免手続き

昨年度減免の申請をした人には、4月上旬に「軽自動車税に係る現況報告書（減免継続申請書）」を郵送しますので、使用

状況などについて回答してください。

現況報告書の回答により、前年度の内容などに変更がないことが確認できた場合は減免継続となり、税務課での減免手続きは不要です。前年度の内容などに変更があった場合は、改めて減免手続きが必要となります。なお、今年度新たに申請をする人は、税務課での減免手続きが必要です。※回答がない場合は、減免の継続は適用されません。変更の有無にかかわらず必ず回答してください。

↓問合せ 税務課 ☎274-8546

障がい者（児）に対する各種手当

▼特別児童扶養手当

身体または精神に中度以上の永続する障がいがある20歳未満の児童を養育している父母などに支給されます。

対象となる障がい程度

概ね身体障害者手帳1～3級程度、療育手帳A1～B1程度の知的障がいまたは、同程度以上の精神障がいがある人

手当月額 1級 5万3,700円
2級 3万5,760円

▼特別障害者手当

著しく重度の障がいの状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の人に支給されます。

対象となる障がい程度

概ね身体障害者手帳1級程度の異なる障がい2つ以上ある人、最重度程度の知的障がい、または同程度以上の精神障がいがある人

手当月額 2万7,980円

▼障害児福祉手当

重度の障がいの状態にあるため、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の人に支給されます。

対象となる障がい程度

概ね身体障害者手帳1級程度、療育手帳A-2a程度の知的障がい、または同程度以上の精神障がいを有する人

手当月額 1万5,220円

※施設入所や所得制限などで手当が支給されない場合があります。手続きなどの詳細は、お問い合わせください。

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

いきいき倶楽部

まごころ学園 学生募集

高齢者の生涯学習を推進し、定期的な学習の機会を提供するとともに学生同士の親睦を図り、誰もが気軽に学べる場として、令和5年度「まごころ学園」を開校します。入会は随時受け付けています。

内容 月1回の学習会を開催します。日時などは、毎月の広報でお知らせします。

※第1回は5月23日(火)に開校式と学習会を予定しています。

入学資格 市内在住の65歳以上の人

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

手とて

「つながるひろがる支援の「輪」」



4月2日は世界自閉症啓発デー

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」と制定され、各国で自閉症について家庭や社会全体の理解が進むように意識啓発の取り組みを行っています。

日本では「世界自閉症啓発デー」を含め、4月2日から8日までを「発達障害啓発週間」として名所旧跡を癒しや希望を表す色であるブルーにライトアップするなど、各地で自閉症を含む発達障がいについての正しい理解の啓発に取り組む活動を行っています。

発達障がいのある人は、脳の発達の仕方の違いから、感情を理解することなどが苦手であるため、まじめに取り組んでも誤解されることがあります。みなさんのご理解と温かいご支援をお願いします。

↓問合せ 福祉課

☎274-8544

みなさんの健康



女性に多い膠原病

「全身性エリテマトーデス(SLE)」

山梨大学医学部附属病院 内科学講座

リウマチ膠原病内科学教室 助教 花井俊一朗

膠原病とは、皮膚や関節、血管、内臓などさまざまな場所に炎症・変性を起こす病気の総称で、単一の病気を示す病名ではありません。免疫の異常が関与していることが多く、全身性エリテマトーデス(SLE)のほかに関節に痛みや腫れが出る関節リウマチなどがあります。SLEは、圧倒的に女性に多く、男女比は1対9とされています。すべての年齢で発症しますが、特に20歳代から40歳代の妊娠可能な年齢の女性に多い病気です。

SLEの症状は非常に多彩です。「全身性」という名の通り、発熱や皮膚の発疹、脱毛、関節の痛み、リンパ節の腫れなどのほか、腎臓や神経、肺、心臓、胃腸、血液に至るさまざまな臓器に障害が現れることがあります。しかし、これらの症状が一人の患者さんにすべて現れるわけではありません。個人により症状の出方や程度には幅があり、日常生活に支障をきたさない軽症な人から、生命を脅かす重篤な内臓障害を起こす人までいます。

SLEの治療では、症状や臓器障害の程度、年齢、併存するほかの病気などを考慮して治療の方法を決定します。薬物療法が基

本になりますが、使用する薬剤の種類や量などは、個々の患者さんで異なります。治療を開始したら、症状や検査結果をみて、効果の有無を判断し、薬剤の種類や量を変更しながら病気の症状がほとんどない状態(寛解)を目指していきます。具体的には、副腎皮質ステロイド(グルココルチコイド)や免疫抑制薬、免疫調整薬(ヒドロキシクロキンを組み合わせる治療を行います。これらは炎症や免疫異常を抑える効果があり、重症度に応じて薬剤の用量と種類を選択します。初期は複数の薬剤を使用して病気の状態を沈静化させることを目指しますが、長期的薬剤使用により副作用が出ることもあるため、状態が安定したら徐々に薬剤を減らしていきます。かつてはステロイドだけに頼った治療を行うことが多かったのですが、より良い治療効果を得るためや副作用の観点から、免疫抑制薬やヒドロキシクロキンを積極的に使用し、早期のステロイド減量を図ります。近年では、SLEの免疫異常を引き起こす物質(サイトカイン)を標的にした分子標的薬が開発され、治療は年々進歩しています。

企画 一般財団法人 里仁会

2/1 (水)、**8** (水)、**15** (水)

快適なスマホ生活を

～玉穂総合会館～



丁寧に指導をしてくださいました

簡単なスマホの使い方について学べる初心者向けの生涯教育講座「まごころスマホセミナー」が開催されました。セミナーでは参加者がスマホアドバイザーに教えてもらいながら、基本的な使い方や操作に慣れる体験、音声アシストの使い方やキャッシュレス決済の方法などを学んでいました。



多くの人が参加してくれました

白銀の世界に笑顔が舞う

～北杜市・サンメドウズ清里スキー場～

2/5 (日)



一生懸命、バランスをとります

スキー・スノーボード教室が3年ぶりに開催されました。

初めてスキーをするという参加者が多くいましたが、インストラクターに教えてもらいながら、みなさん上手に滑っていました。

最初は怖がっていた子も午後には一人で滑れるようになっていて、楽しそうな笑顔が印象的でした。



上手に滑れるかな？

3/2 (木)



「ありがとう」の気持ちを込めて

～田富北保育園～



感謝の気持ちを込めたプレゼントです

卒園を迎える年長児と在園児とのお別れ会が開催されました。

会では、年長児が一人ひとり特技や工作などの作品を披露したり、感謝の気持ちを込めたプレゼントを交換していました。

最後には、園児みんなでゲームをして楽しい時間を過ごしていました。



ブロックでつくった作品を披露！



いつも見守ってくれた先輩たちへ

～玉穂南小学校～

3/2 (木)



在校生から、先輩たちへメッセージ♪

もうすぐ小学校を卒業する6年生に、在校生が感謝とお祝いの気持ちを伝える「6年生に贈る会」が開催されました。

会では、在校生が歌やダンス、6年生との思い出などを劇で披露しました。最後に6年生から学校を引っ張っていく在校生に向けて、メッセージが贈られました。



これからも頑張ってください！

3/3 (金)

人権について考えよう

～田富第二保育園～



紙芝居にみんな目が釘付けになっています

中央市人権擁護委員による「人権教室」が行われました。紙芝居やマスコットキャラクターとのふれあいを通じて、園児に命の大切さや、友達、家族、自分自身を大切にすることの大切さを伝えていただきました。



みんなの手、温かかったよ



ひなまつりを楽しもう

～子育て支援センター～

3/3 (金)



みんなでいっしょに歌っていました

この日に行われた「よみきかせの会」は、絵本の朗読のほか、ひなまつりにちなんだ手あそびや工作などが行われました。工作では、おひなさまが描かれた指人形をつくり、指につけて遊んだり、リズムにあわせて動かしたりして、ひなまつりを楽しんでいました。



つくった指人形を見せてくれました

3/4 (土)

与一・^{はんがく}板額ひな人形づくり

～豊富中央公民館～



人形づくりに集中しています

中央市の歴史に触れる機会として、豊富地区のまゆを使った生涯教育講座「与一・板額ひな人形づくり」を実施しました。参加者は小さなまゆの扱いに苦戦しながらも、可愛い弓の名夫婦「浅利与一と板額御前」のひな人形を完成させました。



ひな人形のできあがり

白熱！フットサル大会

～中巨摩広域勤労青年センター～

3/5 (日)



玉穂体協のみなさん、おめでとうございます！

第15回中央市フットサル大会が開催され、年齢も国籍もさまざまな選手たちがフットサルを通して交流を深めました。大会には8チームが参加し、どの試合も熱い戦いが繰り広げられました。その激闘を制し、優勝を決めたのは「玉穂体協」チーム。惜しくも破れてしまったチームも、魅力的なプレーの数々でチームや観客を盛り上げてくれました。



ゴールに向かって走ります

3/9 (木)

別れは悲しいだけじゃない

～市内公立中学校～

市内公立中学校で卒業式が行われ、両校合わせて279人の生徒が母校を巣立ちました。

式では、中学校生活の大半をコロナ禍の中で過ごしていた卒業生たちが、学生生活を支えてくれた家族や恩師、友達などに感謝の気持ちを伝えていました。

式後の教室では担任の先生から卒業生に最後の授業が行われました。中学校を卒業していく生徒たちへ先生からのアドバイスが贈られ、生徒からは今までお世話になった先生に花束がプレゼントされました。生徒たちは友達との別れを惜しみつつも、再会を約束しながら「またね」と声をかけ合い、新たな道を歩きはじめていきました。



在校生から卒業生へ



3年間の想いを伝えます



卒業生からの感謝の言葉



思い出と一緒に涙が溢れて…



卒業証書パネルの前で記念撮影



卒業証書を受け取ります

3/5 (日)

火事に気をつけてください

～イオンタウン山梨中央～



はしご車のはしごが伸ばされました

春季全国火災予防運動に伴い中央市消防団と甲府地区消防本部の連携による啓発活動が実施されました。

子どもたちが小さいサイズの防火服を着ることができ体験スペースや、はしご車の展示などが行われ、市民の防火意識の高揚を図りました。



消防車両を見学



教えて！須貝先輩！

～三村小学校～

3/6 (月)



講演会のお礼として、合奏のプレゼント♪

ヴァンフォーレ甲府のキャプテンの須貝英大選手が、母校である三村小学校で講演会を行いました。講演会では、須貝選手の小学生の頃の話の聞いたり、ボールのパス交換などが行われました。須貝選手から児童に対して、「振り返ると小学生の時が一番楽しかった。みんなもいろいろなことにチャレンジして、今を精一杯楽しんで欲しい」と言葉が贈られました。



須貝選手への質問コーナーもありました



図書館だより

●玉穂生涯学習館 ☎230-7300 ●田富図書館 ☎274-3311
●豊富図書館(分館) ☎269-4011

※感染症の流行などで掲載内容に変更が生じる場合があります。
詳細はお問い合わせください。

今月のおはなし会(申込制)

▼玉穂生涯学習館

ちいちゃいちゃいおはなし会

日時 4月19日(水)

はいはい(6か月) 午前10時30分

よちよち(1歳半) 午前11時

おはなしでてこい

日時 4月16日(日)

ひよこ(3歳以下) 午前10時30分

ことり(4歳)小学生 午前11時

すみれちゃんのおはなし会(幼児・小学校低学年)

日時 4月2日・5月7日 すべて日曜日

午後3時30分

定員 各回8組(先着)

申込方法 玉穂生涯学習館カウンターまたは電話

▼田富図書館

トミークんのおはなし・あそびタイム(6か月)

日時 4月18日(火) 午前11時

キッズおはなしききタイム(3歳～8歳くらい)

日時 4月8日(土) 午前11時

トミークんのえいごでおはなしTime

日時 4月16日(日) 午前10時30分

定員 各回8組(先着)

申込方法 田富図書館カウンターまたは電話



こどもの読書週間 市内図書館で開催される イベント

▼玉穂生涯学習館・田富図書館

こどもにすすめたい本110冊

県内の図書館司書が昨年1年間に出版された本の中から、特におすすめしたい本110冊を紹介しています。

期間 田富図書館 4月1日(土)～

玉穂生涯学習館 4月22日(土)～

▼玉穂生涯学習館

図書館パスポート

世界各国の絵本を展示します。さらに本を借りてくれた人にはパスポートを発行します。

期間 4月22日(土)～

▼田富図書館

子どもイベント!

内容は来てからの楽しみー楽しいイベントを開催します。プレゼントもあるよー

もっと知りたい!

図書館探検隊



朗読のつどい「夢舎」開催!

3月11日に玉穂生涯学習館で、図書館所属の朗読サークルごらくとんぼによる「朗読のつどい夢舎」が開催されました。平成13年からスタートし、今回で56回目となる朗読会ですが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響から中止が続き、約3年ぶりの実施となりました。披露された朗読作品は児童文学、古典、小説など多岐にわたり、参加者は落ち着いた雰囲気の中、朗読に聞き入っていました。



ちよつと気になる本

児童(幼児くらいから)

なにになれちゃう?

チョーヒカル 作 白泉社



手と手を合わせてきれいな蝶をつくったり、曲げたひじとひざで、しわしわのゾウと桃をつくったり…。体を使っているいろいろなものを表現してみよう! 想像力を育むボディペイント絵本です。

児童(小学低学年くらいから)

いちねんせいえほん
はじめての「よのなかルールブック」

高濱正伸 監修 林ユミ 絵 日本図書センター



一年生ってどんなだろう? 新しい友達や先生、給食や授業など、楽しい小学校生活を送るために、入学前後に知っておきたい42の習慣を紹介。親子で読みたい入学準備の絵本です。

児童(小学高学年くらいから)

なりたいわたし

村上しいこ 作 北澤平祐 絵 フレーベル館



3年生になった千愛は学童クラブの友達とうまくいかない。いつも4人で遊んでいたのに、最近はどこかこちなくて…。女の子の友情と悩み、将来へのあこがれを描く、優しくて少しほろ苦い物語。

一般

司書さんもビックリ!

図書館にまいこんだこどもの大質問

こどもの大質問編集部 編 青春出版社



調査の手助けをするレファレンスサービスは図書館の大切な業務の一つ。「おひめさまになりたい!」「ざしきわらしに会ってみたい!」など、各地の図書館に寄せられたレファレンスを紹介した一冊。

一般

富士山の観察図鑑

— 空、自然、文化 —

武田康男 文・写真 緑書房



「ダイヤモンド富士」や「笠雲」「雪煙」など。魅力的な富士山の写真と共に、数々の気象現象を学ぶことのできる一冊。観察するためのコツや撮影ポイントも詳しく紹介されています。

一般

全201カ国&地域
おうちで作れる世界のおやつ

本山尚義 著 廣済堂出版



地元で愛され続けた、世界各国のおやつレシピを紹介した一冊。珍しい料理が身近な材料で作れるよう、レシピに工夫がしてある点にも注目です。世界の文化や歴史を知るきっかけになります。

中央市の人口と世帯



令和5年3月1日現在 ()は前月比

住民基本台帳人口	30,740人 (−28人)
男	15,233人 (−12人)
女	15,507人 (−16人)
世帯	13,828世帯 (+5世帯)

今月の表紙は田富中学校で行われた卒業式の様子(詳細は21ページ)。
いままで一緒に笑い合い、悩みを共にしてきた友達と別れを告げ、思い出がいっぱい詰まった学び舎から旅立つ子どもたち。涙を浮かべながらも未来を見据えるその瞳は、とても力強いものでした。
新たなステージへ足を踏み入れた卒業生のこれからの活躍を、心より応援しています。



今月の表紙



歴史が真ん中

huo City's history



history No. 33 二子塚古墳

姿を現した古墳は大きかった！そして四角かった！？



宇山平地区^{ほじょう}圃場整備に伴い大鳥居地内で行われた発掘調査で、地面の下から巨大な古墳が発見されました。

古墳の盛り上がりはほとんど残っていませんでしたが、古墳の周りに掘られた周溝と呼ばれる堀が残っていました。そこからわかる形は、方形と円形の鍵穴のような形でおなじみの「前方後円墳」ではなく、方形と方形の「前方後方墳」でした。この形の古墳が山梨県内で発見されたのは2例目で、墳丘の大きさは長さが約50m、幅は約25mもあり、県内最大となります。造られた時期は4世紀後半から5世紀初め頃になると思われますが、すぐ近くにある王塚古墳よりなんと100年近く古くなります。

出土品や図面の整理はこれからですが、中央市の古墳時代が書き換えられることになりそうです。



考案

中央市食生活改善
推進員会(田宮2班)

作りかた

- ① 春キャベツを3cm四方、玉ねぎを横半分にして縦5mm、ベーコンを幅2cmに切る。
- ② 鍋にオリーブ油を入れて中火で熱し、玉ねぎとベーコンと炒める。
- ③ 玉ねぎがしんなりしてきたら水8カップを注ぎ、煮立ったら洋風スープの素とパスタを加えて混ぜる。再度煮立ってきたら弱めの中火にし、ふたをして約12分煮る。
- ④ 鍋に春キャベツを入れて混ぜた後に、塩、コショウをふる。
- ⑤ 火を弱火にして4〜5分煮た後に、器に盛りつけて粉チーズをふったら完成。

パスタは茹でずにスープで煮ます



お鍋だけでつくれる
春キャベツのパスタ

材料(4人分)

パスタ	300g	オリーブ油	大さじ2
春キャベツ	600g	洋風スープの素	大さじ1
玉ねぎ	小1個	塩	小さじ1
ベーコン	160g	コショウ	少々
		粉チーズ	2g

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
498kcal	15.5g	19.7g	59.9g	3.2g

※1人分の摂取量



●茹で時間は、パスタの種類やお好みで加減してください。

