

※感染症の流行などで掲載内容に変更が生じる場合があります。変更があった場合は市ホームページやSNSなどでお知らせします。詳細は各課へお問い合わせください。

**がんばれ子育て**

児童扶養手当を受給している人へ

令和5年4月分からの児童扶養手当月額が変わります。全国消費者物価指数が前年比プラス2.5%になったことに伴い、児童扶養手当額も2.5%引き上げます。

児童扶養手当月額(令和5年4月分から)

※( )内は前年度からの増減額

	全部支給額	一部支給額
第1子	4万4,140円 (+1,070円)	4万4,130円 ~1万410円 (+1,070円 ~+250円)
第2子 加算額	1万420円 (+250円)	1万410円 ~5,210円 (+250円~+120円)
第3子以降 加算額	6,250円 (+150円)	6,240円 ~3,130円 (+150円~+80円)

↓問合せ 子育て支援課

☎274-8557

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

**パパママ学級・育児学級(予約制)**

※広報折込の「保健事業のお知らせ」もあわせてご確認ください。

▼ウエルカムベビー①(パパママ学級)  
日時 4月27日(木)午後6時45分~受付  
午後7時~8時30分

内容 歯の話、虫歯リスク検査、食事の話、妊婦疑似体験など

▼赤ちゃんとふれあい体験  
(パパママ学級)

日時 4月28日(金)午前9時45分~受付  
午前10時~11時30分

内容 乳児の抱っこ体験、ふれあい、参加者交流など

▼離乳食教室(育児学級)  
日時 4月28日(金)午前9時45分~受付  
午前10時~11時30分

内容 離乳食開始の時期や1回量、硬さなど基本の「まご」の部分を学びます。

定員 14組(先着)  
※「赤ちゃんとのふれあい体験」と「離乳食教室」は同時開催の予定です。ふれあい体験の際、離乳食教室に参加している赤ちゃんを抱っこさせていただくことがありますので、ご協力ください。

↓申込み・問合せ 健康増進課

☎274-8542

**予防接種を受けましょう**

対象者には、3月中に予防票を郵送しました。予防票と母子健康手帳を持参し、医療機関に予約のうえ、接種しましょう。接

種期限を過ぎて接種した場合は、全額自己負担となりますので、ご注意ください。

▼麻しん・風しん混合2期  
対象 保育園・幼稚園などの年長児(平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ)

接種期限 令和6年3月31日まで

※麻しん(はしか)は初春から初夏にかけて流行するため、4月から6月に接種しましょう。

**▼2種混合**

対象 小学校6年生(平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれ)のうち、接種歴のない人

接種期限 令和6年3月31日まで

**▼日本脳炎2期**

対象 小学校4年生(平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ)のうち、接種歴のない人

接種期限 13歳の誕生日前日まで

↓問合せ 健康増進課

☎274-8542

**国民年金保険料の産前産後期間の免除制度**

第1号被保険者が出産した際に、出産前後の国民年金保険料が免除されます。

対象 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人

※出産とは「妊娠85日(4か月)以上の出産」のことで、死産・流産・早産を含む

免除期間 出産予定日または出産月の前月から4か月間

※多胎妊娠は、出産予定日または出産月の3か月前から6か月間

届出時期 出産予定日の6か月前から

↓問合せ 保険課 ☎274-8545  
竜王年金事務所 ☎274-1100

**プレパパ・プレママ応援事業「ハローベビー」(予約制)**

妊娠期から子育て支援センターは心強い味方です。センター内を見学し、参加者同士のおしゃべり会を楽しみませんか。

日時 4月23日(日)午前10時30分~正午

場所 子育て支援センター  
対象・定員 プレパパ・プレママ 8組(先着)

申込方法 子育て支援センターホームページまたは電話

↓申込み・問合せ 子育て支援センター ☎269-8212

**健康ライフ**

**こころの健康相談**

「夜眠れない」「憂鬱な気分が続く」などの心の病気が心配な人は「相談ください。なお希望者が多い場合は、医療にかかっている人を優先します。

保健師電話相談(予約不要)

4月10日(月) 午後1時~4時

↓相談・問合せ 健康増進課 ☎274-8542

## 各種健診と希望調査

特定健診、人間ドック、がん検診などの各種健診の申し込みは、4月中旬に健診受診対象の世帯に郵送する「各種健診(人間ドック含む)」のご案内と希望調査申込書」でお知らせします。年齢や加入医療保険によって受けられる健診が異なりますので、内容を確認して5月1日(月)までに希望調査申込書を必ず返送してください。期限までに返送がないと健診を受けられませんので、ご注意ください。

※「各種健診(人間ドック含む)」のご案内と希望調査申込書」が届かない場合は、5月1日(月)までにお問い合わせください。

▼子宮がん検診(頸部)希望者  
希望調査申込書を期限までに返送してください。6月に受診票を郵送します。

### 人間ドック受診希望者

希望調査申込書を期限までに返送するか、健康増進課、玉穂・豊富支所へ直接申し込みしてください。

※締め切り以降の申し込みは一切受け付けできませんので、ご注意ください。

※人間ドックにおける子宮がん検診は公費助成対象外(有料)です。ただし、市が発行する「子宮がん検診(頸部)受診票」を使用し、指定医療機関(山梨県産婦人科医学会加入指定医療機関)で受診する場合は、公費助成の対象です。

### 子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の配布について

がん検診受診率向上のため、個別の受

診勧奨を行います。対象者には、5月頃に「がん検診無料クーポン券」を郵送しますので、早めに受診してください。

### 子宮頸がん検診

令和5年4月1日現在で20歳の女性

### 乳がん検診

令和5年4月1日現在で40歳の女性  
※有効期限は令和6年1月末です。詳細は通知でご確認ください。

↓問合せ 健康増進課  
☎274-8542

### 高齢者肺炎球菌感染症予防接種

過去に肺炎球菌感染症の予防接種を受けたことがある人は対象外です。

### 対象

①令和6年3月31日までに満65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

②接種日に60歳〜65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人(障害者手帳1級相当)

※対象①の人が助成を受けられる機会は今年度のみです。4月中に予診票を郵送するので、確実に接種しましょう。

※対象②の人で接種を希望する人は、健康増進課へ障害者手帳もしくは医師の意見書を持参して予診票をお受け取りください。

接種期限 令和6年3月31日まで  
助成金額 5,000円

※対象者のうち、生活保護受給者は無料で接種することができまので、接種前に健康増進課で予防接種費免除券の交付を受けてください。

↓問合せ 健康増進課  
☎274-8542

### 風しんの抗体検査および予防接種はお済みですか

市では、風しんの抗体検査および予防接種を無料で実施しています。対象者で、まだ検査などを受検していない人には4月中にクーポン券を郵送しますので、助成期限までに受検しましょう。

対象 昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性のうち、令和4年度までに検査などを受検していない人

助成期限 令和6年度まで  
受検方法 クーポン券を利用して抗体検査を受け、十分な量の抗体がない人に予防接種を実施します。

↓問合せ 健康増進課  
☎274-8542

## 充実ふくし

### 軽自動車税(種別割)の身体障がい者等減免手続き

昨年度減免の申請をした人には、4月上旬に「軽自動車税に係る現況報告書(減免継続申請書)」を郵送しますので、使用

状況などについて回答してください。

現況報告書の回答により、前年度の内容などに変更がないことが確認できた場合は減免継続となり、税務課での減免手続きは不要です。前年度の内容などに変更があった場合は、改めて減免手続きが必要となります。なお、今年度新たに申請をする人は、税務課での減免手続きが必要です。

※回答がない場合は、減免の継続は適用されません。変更の有無にかかわらず必ず回答してください。

↓問合せ 税務課 ☎274-8546

### 障がい者(児)に対する各種手当

▼特別児童扶養手当  
身体または精神に中程度以上の永続する障がいがある20歳未満の児童を養育している父母などに支給されます。

### 対象となる障がい程度

概ね身体障害者手帳1〜3級程度、療育手帳A1〜B1程度の知的障がいまたは、同程度以上の精神障がい有する人

手当月額 1級 5万3,700円  
2級 3万5,760円

### ▼特別障害者手当

著しく重度の障がいの状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の人に支給されます。

### 対象となる障がい程度

概ね身体障害者手帳1級程度の異なる障がい2つ以上ある人、最重度程度の知的障がい、または同程度以上の精神障がい有する人

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

※感染症の流行などで掲載内容に変更が生じる場合があります。変更があった場合は市ホームページやSNSなどでお知らせします。詳細は各課へお問い合わせください。

手当月額 2万7,980円

▼障害児福祉手当

重度の障がいのある状態にあるため、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の人に支給されます。  
対象となる障がい程度

概ね身体障害者手帳1級程度、療育手帳A-2a程度の知的障がい、または同程度以上の精神障がい有する人  
手当月額 1万5,220円

※施設入所や所得制限などで手当が支給されない場合があります。手続きなどの詳細は、お問い合わせください。

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

# いきいき倶楽部

## まごころ学園 学生募集

高齢者の生涯学習を推進し、定期的な学習の機会を提供するとともに学生同士の親睦を図り、誰もが気軽に学べる場として、令和5年度「まごころ学園」を開校します。入会は随時受け付けています。

内容 月1回の学習会を開催します。日時などは、毎月の広報でお知らせします。

※第1回は5月23日(火)に開校式と学習会を予定しています。

入学資格 市内在住の65歳以上の人

↓申込み・問合せ 生涯教育課 ☎274-8522

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

# 手とて

「つながるひろがる支援の「輪」



## 4月2日は世界自閉症啓発デー

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」と制定され、各国で自閉症について家庭や社会全体の理解が進むように意識啓発の取り組みを行っています。

日本では「世界自閉症啓発デー」を含め、4月2日から8日までを「発達障害啓発週間」として名所旧跡を癒しや希望を表す色であるブルーにライトアップするなど、各地で自閉症を含む発達障がいについての正しい理解の啓発に取り組む活動を行っています。

発達障がいのある人は、脳の発達の仕方の違いから、感情を理解することなどが苦手であるため、まじめに取り組んでも誤解されることがあります。みなさんのご理解と温かいご支援をお願いします。

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

## みなさんの健康



### 女性に多い膠原病

## 「全身性エリテマトーデス(SLE)」

山梨大学医学部附属病院 内科学講座  
リウマチ膠原病内科学教室 助教 花井俊一朗

膠原病とは、皮膚や関節、血管、内臓などさまざまな場所に炎症・変性を起こす病気の総称で、単一の病気を示す病名ではありません。免疫の異常が関与していることが多く、全身性エリテマトーデス(SLE)のほかに関節に痛みや腫れが出る関節リウマチなどがあります。SLEは、圧倒的に女性に多く、男女比は1対9とされています。すべての年齢で発症しますが、特に20歳代から40歳代の妊娠可能な年齢の女性に多い病気です。

SLEの症状は非常に多彩です。「全身性」という名の通り、発熱や皮膚の発疹、脱毛、関節の痛み、リンパ節の腫れなどのほか、腎臓や神経、肺、心臓、胃腸、血液に至るさまざまな臓器に障害が現れることがあります。しかし、これらの症状が一人の患者さんにすべて現れるわけではありません。個人により症状の出方や程度には幅があり、日常生活に支障をきたさない軽症な人から、生命を脅かす重篤な内臓障害を起こす人までいます。

SLEの治療では、症状や臓器障害の程度、年齢、併存するほかの病気などを考慮して治療の方法を決定します。薬物療法が基

本になりますが、使用する薬剤の種類や量などは、個々の患者さんで異なります。治療を開始したら、症状や検査結果をみて、効果の有無を判断し、薬剤の種類や量を変更しながら病気の症状がほとんどない状態(寛解)を目指していきます。具体的には、副腎皮質ステロイド(グルココルチコイド)や免疫抑制薬、免疫調整薬(ヒドロキシクロキンを組み合わせて治療を行います。これは炎症や免疫異常を抑える効果があり、重症度に応じて薬剤の用量と種類を選択します。初期は複数の薬剤を使用して病気の状態を沈静化させることを目指しますが、長期の薬剤使用により副作用が出ることもあるため、状態が安定したら徐々に薬剤を減らしていきます。かつてはステロイドだけに頼った治療を行うことが多かったのですが、より良い治療効果を得るためや副作用の観点から、免疫抑制薬やヒドロキシクロキンを積極的に使用し、早期のステロイド減量を図ります。近年では、SLEの免疫異常を引き起こす物質(サイトカイン)を標的にした分子標的薬が開発され治療は年々進歩しています。

企画 一般財団法人 里仁会