

# 図書館だより

●玉穂生涯学習館 ☎230-7300 ●田富図書館 ☎274-3311  
●豊富図書館(分館) ☎269-4011

※感染症の流行などで掲載内容に変更が生じる場合があります。  
詳細はお問い合わせください。

## 今月のおはなし会(申込制)

### ▼玉穂生涯学習館

ちいちゃいちいちゃいおはなし会

日時 7月19日(水)

はいはい(6か月) 午前10時30分

よちよち(1歳半) 午前11時

すみれちゃんのおはなし会(幼児)小学校低学年

日時 7月2日(日)、8月6日(日)

午後3時30分

定員 各回8組(先着)

申込方法 玉穂生涯学習館カウンターまたは電話

### ▼田富図書館

トミーくんのおはなし・あそびタイム(6か月)

日時 7月11日(火) 午前11時

キッズおはなしきぎタイム(3歳)8歳くらい

日時 7月8日(土) 午前11時

定員 各回8組(先着)

申込方法 田富図書館カウンターまたは電話

## 図書館からのお知らせ

### ▼玉穂生涯学習館

ミニ健康講座「一笑健康!」健康は笑いから!

落語&マジック

日時 7月8日(土) 午後1時30分

午後2時~3時30分

講師 甲府落語会のみなさん

定員 70名(先着)

申込方法 玉穂生涯学習館カウンターまたは電話

### おはなしカーニバル

おはなしや手あそび、大型紙芝居など楽しい演目がいっぱいです。参加してくれた人には、小さなおみやげがあります。

日時 7月16日(日) 午前11時

定員 90名(先着)

申込方法 玉穂生涯学習館カウンターまたは電話

「夏の読書記録セット」プレゼント

トマト型のカードに、夏休みに読んだ本を記録しよう!先着20人にプレゼントします。

期間 7月22日(土)~なくなり次第終了

夏休み図書館クイズ

図書館クイズに挑戦しませんか。全問正解すると、かわいいプレゼントがあります。

期間 7月22日(土)~8月27日(日)

### ▼豊富図書館

ちよつとこわーいおはなし会

日時 8月1日(火) 午前10時~10時40分

場所 豊富中央公民館

申込方法 豊富図書館カウンターまたは電話

### ▼田富図書館

としよかんすごころく

今年の夏休みは「としよかんすごころく」にチャレンジしてみませんか。参加してくれた人には、ステキなプレゼントがあります。

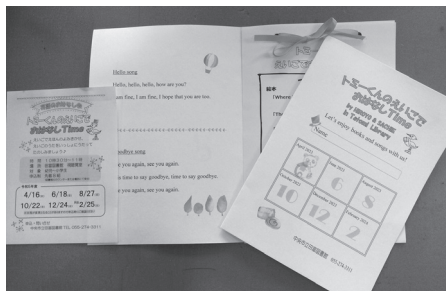
期間 7月20日(木)~8月30日(水)

※としよかんすごころくに参加したい人は、図書館カウンターに声をかけてください。

## トミーくんのえいごでおはなしTime

田富図書館では4月から、英語のおはなし会「トミーくんのえいごでおはなしTime」を再開しました!英語で絵本を読んだり、みんなで歌を歌ったり、英語を楽しみながら身近に感じられるおはなし会です。年6回(偶数月)行う予定なので、興味のある人は田富図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。実施日などの詳細は、市立図書館ホームページをご覧ください。

もっと知りたい!  
図書館探検隊





# ちよつと気になる本

児童(幼児くらいから)

かくれんぼハウスへようこそ

ぬまのうまき作 ほるぷ出版



ねこくんが、新しいおうちにひっこしてくると、玄関に「ぼくたちがかくれているので見つけてね」と手紙が書かれていました。ねこくんはみんなを見つづけるでしょうか？

児童(小学低学年くらいから)

ぼくにはひみつがあります

羽仁進作 堀内誠一絵 主婦の友社



アパートの階段の後ろに、変な形の動物が住んでいるのを見つけたぼく。きのみをこっそりあげていたら、動物が好きな先生に見つかって…。初めて出会った動物との交流を描いた絵本です。

児童(小学高学年くらいから)

晴さんのにぎりずし

佐川芳枝作 かわいちひろ絵 佼成出版社



久絵の家はおすし屋さん。ある日、久絵はちよつとした誤解から、クラスでいじめられるようになってしまいます。そんなとき、お店を手伝うため女性のすし職人・晴さんがやってきて…。

一般

霞が関の人になってみた  
知られざる国家公務員の世界

霞いちか著 カンゼン



現役国家公務員である著者が、霞が関で起こる出来事や日々の仕事を解説した一冊。国家公務員を目指すだけでなく、政治や政策が完成するまでの過程に興味のある人にもおすすめです。

一般

おばあちゃんは猫でテーブルを拭きながら  
言った 世界ことわざ紀行

金井真紀著 岩波書店



世界36の言語で伝わる独自のことわざを紹介。各国の文化や歴史を考えるきっかけになる一冊です。本のタイトルのことわざは一体どんな意味なのか…。ぜひお確かめください。

一般

毎日、一輪。

はじめて花・葉・枝を生ける人のための手引帖。

小野木彩香著 エクスナレッジ



花を生きたいけれど、手間や費用が心配。そんなときは一輪飾りから始めてみてはいかががでしょうか。花器や花を長持ちさせるコツなど、一年を通して楽しむことのできるアイデアが満載の一冊。



今月の表紙

今月の表紙は、豊富地区に生息するホタル(ゲンジボタル)の様子です。今年も5月下旬から徐々に現れはじめ、幻想的な淡い光を見せてくれました。

この写真を撮影した日は、辺りが暗くなった午後7時半頃からポツポツと光始め、約200匹のホタルが川沿いを飛び交う姿が見られました。

今年の見頃は過ぎてしまいました。また来年、ホタルの姿を見ることができると楽しみにしています。

## 中央市の人口と世帯



面積：31.69km<sup>2</sup>  
中央市役所の位置  
北緯35度35分58秒  
東経138度31分2秒

令和5年6月1日現在 ( )は前月比

住民基本台帳人口	30,696人 (-13人)
男	15,211人 (+14人)
女	15,485人 (-27人)
世帯	13,938世帯 (+18世帯)





# 歴史が真ん中

huo City's history

江戸時代以降？

history No. 36

## えいげんじ 永源寺の八分音符

長年の歴史が刻まれた床板から浮かび上がったものは、誰もが知っている記号でした



永源寺(下河東)の本堂は、元禄15年(1702年)に再建された歴史ある建物です。床板は幅33cmのサクラ材で、長年の手入れにより、まるでワックスがかけられたように黒光りしています。そんな床板にどこかで見た記号があることに気付いた小学生が、住職さんに聞きました。

「なぜ床に音符が書いてあるの？」

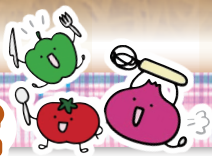
「え？そんなものがどこに？」

普段はふすまが閉まっている暗い床に光が当たり、音符が浮かび上がっているではありませんか。この日は、部屋の仕切りを冬のふすまから夏のすだれに交換するために外す1年に数日しかない日でした。音符の大きさは縦17cm、横7cmで、節が抜け落ちたため奇跡的に生まれたと思われるます。

永源寺は、尺八を吹く虚無僧が本尊とした木造普化禅師もくどうふけぜんじ坐像ざざうが納められているお寺です。音符とのご縁が感じられます。



### 保育園給食の献立 わんぱくレシピ



- ① キャベツ、きゅうりは太めに千切りにする。
- ② キャベツ、もやしを茹でて冷水で冷やし、水気を切る。
- ③ 春雨を茹でて、食べやすい長さ
- ④ 卵を溶いて、油を敷いたフライパンで炒り卵を作り、粗熱をとっておく。
- ⑤ Aを混ぜ合わせる。
- ⑥ ポウルにすべての材料を入れて、⑤を入れて和える。

#### 作りかた

つるつると子どもでも食べやすい和え物です。



手軽でおいしい！  
若草和え

#### 調理のポイント

●きゅうりはサッと茹でると青臭さがなくなり、子どもでも食べやすくなります。



#### 材料(大人4人分)

キャベツ	1枚	卵	2個
きゅうり	1本	油	小さじ1
もやし	50g	醤油	小さじ2
春雨	8g	A 砂糖	小さじ2
		塩	ひとつまみ

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
58kcal	3.9g	2.6g	0.7g

※1人分の摂取量

