

# がんばれ子育て

8月は児童扶養手当現況届の提出月です

現況届は、児童扶養手当を受給する資格と手当額を決定する大事な手続きです。現受給資格者には書類を郵送しますので、受付期間内に提出してください。なお、現況届が提出されないと支給差し止めとなりますので、ご注意ください。

**受付期間**  
8月1日(火)～31日(木)(平日のみ)  
午前8時30分～午後5時15分  
(正午～午後1時を除く)  
※5日(土)は午前9時から午後4時まで、10日(木)は午後7時まで受け付けます。

**受付場所** 子育て支援課  
↓問合せ 子育て支援課  
☎274-8557

8月はひとり親家庭医療費助成金受給資格の更新月です

受給資格者証をお持ちの人には、更新

手続き書類を郵送しますので、受付期間内に提出してください。提出が遅れると、新しい受給資格者証のお届けが遅くなりますので、ご注意ください。また、以前に所得超過により対象外となった人も、令和4年中の所得の状況などで再申請することがありますので、ご相談ください。

**受付期間**  
8月1日(火)～15日(火)(平日のみ)  
午前8時30分～午後5時15分  
(正午～午後1時を除く)  
※5日(土)は午前9時から午後4時まで、10日(木)は午後7時まで受け付けます。

**受付場所** 子育て支援課  
↓問合せ 子育て支援課  
☎274-8557

## パパママ学級・育児教室

※広報折込の「保健事業のお知らせ」もあわせてご確認ください。なお、会場はすべて玉穂勤労健康管理センターです。

▼**マタニティーヨガと母乳教室**  
(パパママ学級)  
**日時** 8月5日(土)午前9時30分～受付  
午前9時45分～正午

**内容** マタニティーヨガ、母乳の話など

▼**ウェルカムベビー②(パパママ学級)**  
**日時** 9月3日(日)午前9時45分～受付  
午前10時～正午

**内容** 沐浴・スキンケアについて、妊婦疑似体験。パパママ交流

▼**赤ちゃんとのふれあい体験**  
(パパママ学級)

**日時** 9月1日(金)午前9時45分～受付  
午前10時～11時30分

**内容** 乳児の抱っこ体験、ふれあい、参加者交流など

▼**離乳食教室(育児教室)**  
**日時** 9月1日(金)午前9時45分～受付  
午前10時～11時30分

**内容** 離乳食開始の時期や1回量、硬さなど基本の「き」の部分学びます。

**定員** 14組(先着)

※「赤ちゃんとのふれあい体験」と「離乳食教室」は同時開催の予定です。ふれあい体験の際、離乳食教室に参加している赤ちゃんを抱っこさせていただくことがありますので、ご協力ください。

↓申込み・問合せ 健康増進課  
☎274-8542

## 病児(病後児)保育事業の利用申請と更新手続きについて

病児(病後児)保育は、お子さんが病気になる際、保護者が仕事などのため育児ができない場合に一時的にお預かりする事業です。県内にある病児(病後児)保育施設は、どこでも自由に利用できます。

利用するためには中央市と、利用する保育施設への事前登録が必要です。また、中央市への登録有効期限は8月31日までです。すでに登録してある人でも登録書の有効期限が過ぎている人は、更新手続きが必要なので、子育て支援課で手続きをしてください。

※登録申請は「やまなしくらしねっと」よ

り、電子申請でも行うことができます。

↓問合せ 子育て支援課  
☎274-8557

## ひとり親家庭のみなさんへ

お子さんの入進学に必要な資金計画はお済みですか。

入進学する際には、入学金や授業料のほか、施設設備費や制服代などの経費が必要ですが、県では、母子・父子・寡婦家庭のお子さんの入進学に必要な資金計画について相談に応じています。

まずはお早めにご連絡ください。

▼**母子・父子・寡婦福祉資金貸付限度額(例)公立高校・自宅通学の場合**

修学資金 2万7,000円(月額)  
就学支度資金 15万円

※貸し付けには審査があります。詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 山梨県中北保健福祉事務所  
福祉課 ☎0551-23-3443

## みらいサポート・ちゅうおうおねがい会員(依頼会員)入会説明会

ファミリールサポートセンター事業「みらいサポート・ちゅうおう」は、子育てを助けてほしい人と子育てを応援したい人が会員となって、子育てをお互いに助け合う活動をしています。

利用したいときの手続きや活動内容などを説明します。

**日時** 8月12日(土)、25日(金)、26日(土)  
午後1時30分～2時

※感染症の流行などで掲載内容に変更が生じる場合があります。変更があった場合は市ホームページやSNSなどでお知らせします。詳細は各課へお問い合わせください。

場所 子育て支援センター  
定員 各回2人(先着)  
持ち物 身分証明書

申込期間 各回前日まで  
↓申込み・問合せ 子育て支援センター  
☎269-8212

### あそびのおけいこ(予約制)

音楽やからだを使った遊びを通して、親子で一緒に自分の命は自分で守る方法を学びます。

日時 8月22日(火)  
午前10時30分～11時30分  
場所 子育て支援センター

講師 渡辺 光美氏(リズムオブラブ主宰・健康安全郷育アドバイザー)

対象 歩けるお子さん〜未就学児  
定員 10人

参加料 500円  
申込期間 各回前日まで  
申込方法 子育て支援センターホームページから申し込み

↓問合せ 子育て支援センター  
☎269-8212

## 健康ライフ

### 新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種について

9月から新型コロナワクチンの秋開始接種が始まります。接種の対象となる

人には、接種券を郵送する予定です。詳細が決まり次第、市ホームページや広報ちゅうおうでお知らせします。

感染症の分類が5類に引き下げとなりましたが、引き続き感染防止対策へのご協力をお願いします。

接種期間 9月1日(金)～  
対象 初回接種(1・2回目)を完了した

5歳以上のすべての人  
※5歳から12歳未満は申請が必要です。  
予約方法 市ホームページからWEB予約または中央市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎274-8588)に電話で予約

↓問合せ 健康増進課  
☎274-8542

### 献血にご協力ください

身近な会場で行われる献血へ、みなさんのあたたかいご協力をお願いします。

日時 8月17日(木)

午前10時～11時30分、  
午後0時45分～3時30分

場所 玉穂総合会館

対象 男性 17歳～69歳  
女性 18歳～69歳

※400ml献血のみ  
※65歳以上の人の献血については、献血をされる人の健康を考え、60歳から64歳の間に献血の経験がある人に限ります。

▼混雑緩和のため、事前の予約をご利用ください

予約方法 インターネットで「ブラッ

ド」と検索し、マイページから予約してください。

※新型コロナワクチンを接種した48時間後から献血可能です。(ファイザー社・モデルナ社に限る)  
↓問合せ 健康増進課  
☎274-8542

### がん検診無料クーポン券をお持ちの人へ

4月下旬に子宮頸がん、乳がん検診無料クーポン券を対象者に郵送しました。有効期限は令和6年1月31日となっておりますので、早めの受診をお勧めします。

↓問合せ 健康増進課  
☎274-8542

### ピロリ菌抗体検査無料クーポン券について

胃がんの約8割はピロリ菌が関係しているといわれています。今年1月に、平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの人を対象に「ピロリ菌抗体検査無料クーポン券」を郵送しています。

まだクーポン券を利用して検査を受診していない人は、将来への保険として、ぜひご利用ください。

#### ① 指定医療機関で検査する場合

指定医療機関に予約のうえ、クーポン券と保険証など本人確認できるものを持参して受検してください。指定医療機関はクーポン券裏面をご覧ください。

② 指定医療機関以外で検査する場合

医療機関でピロリ菌抗体検査を受検したあと、令和6年3月31日までに健康増進課に償還払いを申請してください。後日、指定口座に助成金(上限2,000円)を振り込みます。

↓問合せ 健康増進課  
☎274-8542

## 充実ふくし

### 国民年金保険料の納付には 口座振替がお得です

口座振替にすることで、納付のために金融機関などに行く手間が省けるほか、納め忘れもなくとても便利です。

さらに、口座振替には保険料が月々50円割り引きされる早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納・1年前納・2年前納制度もあります。

口座振替による納付を希望する場合は、納付書または年金手帳と通帳・金融機関届出印を持参し、金融機関または年金事務所に申請してください。

※10月分からの6か月前納の申込期限は8月末まで、令和6年4月分からの6か月・1年・2年前納の申込期限は令和6年2月末までです。

※クレジットカードでの納付もできます。詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 保険課 ☎274-8545  
竜王年金事務所 ☎278-1100

※感染症の流行などで掲載内容に変更が生じる場合があります。変更があった場合は市ホームページやSNSなどでお知らせします。詳細は各課へお問い合わせください。

### もしも病気やケガで障がいが残ったら…障害基礎年金

国民年金加入中や、20歳になる前に初診日(障がいの原因となった病気やケガについて、初めて医師などの診察を受けた日)がある病気やケガによって、障害等級1級または2級に該当する人は、認定により障害基礎年金が支給されます。

**対象** 次の①②により、国民年金法による障害等級1級または2級に該当する人

- ①初診日において国民年金に加入している人、または国民年金の被保険者であった60歳以上65歳未満の人で、病気やケガなどで障害状態になった場合
- ②20歳になる前に初診日がある病気やケガなどで障害状態になった場合

※保険料の納付状況によっては、支給を受けることができない場合があります。詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 保険課 ☎274-8545  
 竜王年金事務所 ☎278-1100

### 在宅心身障害者等介護人手当の申請について

在宅重度心身障がい者などの日常生活の世話をする介護人の肉体的および精神的な負担をねぎらうために手当が支給されます。

**対象** 基準日(4月1日)において、基準日前6か月間市内に住所を有し、かつ、その間に介護保険サービスおよび障害福祉サービスを受けなかった在

宅重度心身障がい者などを現に介護している人

**申請方法** 申請書に日常生活状況などを記入し、民生委員の意見を添えて福祉課に提出

**手当額** 年額3万円

(年1回9月末までに支給)

**申込期限** 9月1日(金)まで

※詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

### いきいき倶楽部

#### まごころ学園「映画鑑賞会」

2021年公開の映画「老後の資金がありません」を鑑賞します。

**日時** 8月29日(火)

午後1時30分～3時30分

**場所** 玉穂生涯学習館

**対象** まごころ学園生徒

**申込期限** 8月23日(水)まで

※会場までの移動は、送迎バスを運行します。利用を希望する場合は、申し込み時にお伝えください。

※まごころ学園は65歳以上の市民であれば、どなたでも入会できます。入会の申し込みは随時受け付けています。詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

### シルバー人材センター連合会講習会のお知らせ

#### ▼整理収納・清掃・接遇講習

整理収納のコツや、身近にあるものの清掃方法、就業時のマナーやコミュニケーションなどを学びます。受講後に「整理収納アドバイザー2級資格」の修了証を交付します。

**日時** 9月13日(水)～15日(金) 全3日間

午前10時～午後4時

**場所** 甲府市内

**対象・定員** シルバー人材センターに入会して就業を希望する人 12人(書類選考により決定)

※事前にシルバー登録が必要です。

**申込期限** 8月8日(火)まで

#### ▼植木剪定・刈払機安全講習

植木剪定の基本と器具や刈払機の安全な取扱いについて、座学と実技で学びます。受講後に「刈払機取扱作業安全衛生教育」修了証を交付します。

**日時** 9月28日(木)、29日(金)、10月2日(月)、3日(火) 全4日間

午前9時30分～午後4時30分

**場所** 笛吹市内

**対象・定員** シルバー人材センターに入会して就業を希望する人 15人(書類選考により決定)

※事前にシルバー登録が必要です。

**申込期限** 8月31日(木)まで

↓申込み・問合せ 山梨県シルバー人材センター連合会 ☎228-8383

宝くじ  
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q



お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

# 手とて

「つながるひろがる支援の「輪」」



## ひきこもり相談窓口について

「ひきこもり」とは、長い期間(おおむね6か月以上)自宅にとどまり、仕事や学校など、家庭外の交流の場から遠ざかり、社会生活の再開が難しくなっている状況をいいます。

このような状態になつてしまった要因は、職場になじめなかった・相談相手がない・体調不良などさまざまです。

一人で悩んでいたり、家庭内だけでなんとかしようとしてうまく行かないときは、思い切って相談してみませんか。

## ひきこもり相談窓口

山梨県ひきこもり地域支援センター

☎254-7231

↓相談・問合せ 福祉課

☎274-8544



## レビー小体型認知症

山梨大学医学部附属病院

精神神経医学

助教

古屋 昌宏

レビー小体型認知症(DLB)はアルツハイマー型認知症(AD)の次に多い変性性認知症です。異常な蛋白が脳の広範囲に拡がることで、さまざまな症状を示します。ありありとした繰り返す幻視や錯視(カーテンが人に見えるなどの間違い)が特徴で、それに伴う被害妄想もみられます。一方でパーキンソン病の運動症状(筋肉のこわばり、動作緩慢など)もあります。意識ははっきりしていて受け答えも普通にでき、なんともない時とぼんやりして元気がないように見える時との差が激しいのも特徴です。自律神経症状も重要で、起立性低血圧、便秘、排尿障害などがあり、低血圧で失神を起こすこともあります。数年前にレム睡眠行動異常症(RBD)が診断基準の中核的特徴に加わりました。RBDは脳は夢などをみて活動し、体は弛緩して動けない状態にある睡眠中のレム期

に、夢と同期して寝言や異常行動(声を上げる、横に寝ている人を殴るなど)を起こす症状です。認知症と診断されるかなり前から出現します。同じように前駆症状としてうつ状態があり、そこから徐々に進行していく患者さんも少なくありません。さらに、妻をみて本物は別にいる、他人をみて知人が変装している、といった人物誤認の症状は他の認知症よりも多いといわれています。認知機能障害は初期ではADのように記憶障害はありませんが、ADが物事を記憶できないのに対して、DLBでは記憶できても思い出しにくいのが特徴で、ヒントで分かることも多いです。逆に意志を持って計画し物事を効果的に行うという遂行機能は障害されやすいといわれています。病初期では自律性は乏しいものの、物忘れがなく、認知症と気づかれないことが多いです。幻覚や妄想と

いった症状から精神病と診断されていることもあります。根本的な治療はありませんが、ADと同じように進行を遅らせる薬があります。これは幻視や認知機能の変動も軽減することがあります。時に抗精神病薬を使うこともあります。DLBは抗精神病薬に過敏であるため、逆にパーキンソン症状を悪化させることもあり、注意が必要です。薬以外では錯視が起らないように部屋を明るくする、物を立てかけない、ディスプレイを利用し生活リズムを整える、などがあげられます。介護では寝たきりにならないための転倒予防が重要で、具体的には筋力低下を予防するリハビリが大切です。

企画 一般財団法人 里仁会

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部