

図書館だより

●玉穂生涯学習館 ☎230-7300 ●田富図書館 ☎274-3311
●豊富図書館(分館) ☎269-4011

※感染症の流行などで掲載内容に変更が生じる場合があります。
詳細はお問い合わせください。

今月のおはなし会(申込制)

▼玉穂生涯学習館

ちいちゃいちいちゃいおはなし会

日時 8月16日(水)

はいはい(6か月) 午前10時30分

よちよち(1歳半) 午前11時

おはなしでていこ

日時 8月20日(日)

ひよこ(3歳以下) 午前10時30分

ことり(4歳)小学生 午前11時

すみれちゃんのおはなし会(幼児)小学校低学年

日時 8月6日、9月3日

すべて日曜日 午後3時30分

定員 各回8組(先着)

申込方法 玉穂生涯学習館カウンターまたは電話

▼豊富図書館

おはなし会モモ(3歳)8歳くらい

日時 8月26日(土) 午前10時30分

定員 親子5組(先着)

申込方法 豊富図書館カウンターまたは電話

▼田富図書館

トミークンのおはなし・あそびタイム(6か月)

日時 8月8日(火) 午前11時

キッズおはなしききタイム(3歳)8歳くらい

日時 8月12日(土) 午前11時

トミークンのえいごでおはなしTime

(幼児)小学生の親子

日時 8月27日(日) 午前10時30分

定員 各回8組(先着)

申込方法 田富図書館カウンターまたは電話

図書館からのお知らせ

▼玉穂生涯学習館

ブックリサイクルを開催します

図書館で保存しないと判断した本を無償でお譲りします。

期間 雑誌・児童書 8月6日(日)～30日(水)

一般書 9月3日(日)～28日(木)

午前10時～午後5時

持ち物 本を持ち帰る袋

※玉穂生涯学習館では7月から常設のミニブックリサイクルコーナーを設置しています。

夏休み図書館クイズ

図書館クイズに挑戦しませんか。全問正解すると、かわいいプレゼントがあります。

期間 8月27日(日)まで

▼豊富図書館

甲州弁で語る昔ばなし(子ども向け)

子どもたちに楽しい昔ばなしを語ります。

日時 8月24日(木) 午後2時～2時45分

出演 山梨むかしがたりの会

定員 30名(先着) 親子参加も可能

申込方法 豊富図書館カウンターまたは電話

▼田富図書館

としよかんづくり

自作のさいころで、ゴールを目指そう。
つくったさいころはプレゼントします。

期間 8月30日(水)まで

年に一度の蔵書点検を行うため休館します

休館期間 9月4日(月)～11日(月)

もっと知りたい!

図書館探検隊



あなたの思い出の一冊を教えてください

玉穂生涯学習館では1階ロビーコーナーで「思い出の一冊」の展示を開催中です。「学生時代に読んだ本」、「大切な人に薦められた本」、「作家を好きになるきっかけとなった本」など、みなさんから集めた思い出のエピソードとともに本を紹介しています。あなたにとっての思い出の一冊は何ですか? 「思い出の一冊」参加カードと投函箱を用意してお待ちしています。ぜひご参加ください♪





ちょっと気になる本

児童(幼児くらいから)

さかなかにや?



「さかなかにや?」「ボールか
にや?」「お留守番中のねこちゃ
んと一緒にさかなを探してみ
ましよう。指さしながら「どこか
にや?」と語りかけましょう。親
子で楽しむ絵さがし絵本です。

さとうめぐみ作・絵 P H P 研究所

児童(小学低学年くらいから)

キャンピングカーのたび



星空がきれいなキャンプ場へ
ぼくとお父さんは、ちよっと小さ
なキャンピングカー「のろのろこ
う」で出かけます。旅の途中で出
合うキャンピングカーには、いろ
いろなタイプがあつて…。

みねおみつ作・絵 福音館書店

児童(小学高学年くらいから)

じいちゃんの山小屋



父親と大げんかになった航太
は、四国のじいちゃんの家で暮ら
すことに。でもそこは、電気もお
風呂も、トイレもない山小屋だつ
た! 山小屋での不便な暮らしを
通して成長していく物語です。

佐和みずえ作 カシワイ絵 小峰書店

一般

地震・台風時に動けるガイド

大事な人を護る災害対策



国際災害レスキューナースで
ある著者が、介護にかかわる際に
役立つ防災術を解説。大切な人を
護るためにどのような行動をと
るべきか。備えや心構えを身に着
けられる一冊。

辻直美 監修 メディカル・ケア・サービス

一般

師弟百景

技をつないでいく職人という生き方



伝統工芸職人16組取材し師
匠、弟子それぞれの思いを綴った
一冊。技術を次世代へ繋げていく
ために心がけていることなど、職
人世界にまつわる興味深い話が
満載です。

井上理津子著 辰巳出版

一般

その気持ち、なんて言っ?

プロに学ぶ感情の伝え方



「言葉にできない瞬間」を、言葉
のプロたちはどう表現するのだ
しょう。自分の気持ちにぴった
りな表現が見当たらないとき、言葉
に表すことのできないもどかし
さを代弁してくれる一冊。

N H K「言葉にできない、そんな夜」制作班編 祥伝社



今月の表紙

今月の表紙は、6月18日(日)に開催
された「第6回スイートコーンマラソ
ン&ウォーク」の様子です。

4年振りの開催となった本大会で
は、県内外から約500人が参加しま
した。各エイドステーションや会場内
では、市の特産品などが振る舞われ、参
加者に中央市を知っていただくきつかけ
となりました。

大勢のみなさんのご参加、ありがと
うございました。

中央市の人口と世帯



面積: 31.69km²
中央市役所の位置
北緯35度35分58秒
東経138度31分2秒

令和5年7月1日現在 ()は前月比

住民基本台帳人口	30,667人 (=29人)
男	15,193人 (-18人)
女	15,474人 (-11人)
世帯	13,933世帯 (-5世帯)



歴史が真ん中

huo City's history

700 ~ 1000 年前

history No. 37 山宮のケヤキ

その姿に圧倒。どう撮っても入りきらない。



あさまあしたかじんじや
大鳥居地内山宮の浅間愛鷹神社境内隅には、大きなケヤキが1本あります。高さ約17m、地上から1.5mの幹のまわりは、8.8m、根元のまわりが12.7mもある中央市で一番太い木です。

高さ4m付近で2本に分かれてますが、下の幹は落雷のためでしょうか、腐って開口部が幅約2.3mの「うろ」という空洞の状態になっています。樹皮が巻き込まれ、人がすっぽり入ることのできる穴の中には木の精霊が住んでいてもおかしくない感じがします。

太平洋戦争の時にも、周囲にあった大木が供出される中、木材として役に立たないという理由で切られることなく現在まで残ることになりました。樹齢は、700年以上とも1000年以上ともいわれます。浅利与一もみたケヤキかもしれません。

体によさしいの ためして健幸レシピ

考案

中央市食生活改善
推進委員会(豊富)

夏は冷やしてうまいもん!

作りかた

- ①ポウルにAを入れ、混ぜる。
- ②きゅうりを薄切り(3〜4皿)にする。
- ③豆苗は根本から切り、洗ったら、半分に切ってザルに入れる。
- ④鍋に湯を沸かし、③をザルごと湯にくぐらせた後、引き上げて冷ます。
- ⑤④の鍋に酒を入れ、沸騰したら弱火にし、豚肉を広げて入れ、白っぽくなったらザルに引き上げて冷ます。
- ⑥①のポウルに、②、④、⑤を入れ和えたら、冷蔵庫で冷やし、器に盛り付ける。



食欲増進の
豚しゃぶと
豆苗の和え物

- シャキシャキ感を出すため、豆苗は火を通しすぎない。
- 春先はセリや三つ葉、小松菜でも代用できます。
- お好みでトマトを添えてもおいしいです。



材料(4人分)

すりごま	大さじ4
ごま油	大さじ2
醤油	小さじ4
コショウ	適量
ニンニク	適量

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	食塩相当量
410kcal	18.1g	34.0g	7.5g	85.7g	1.0g

※1人分の摂取量

