

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
掲載記事について 感染症の流行などで掲載内容に変更が生じた場合は、市ホームページなどでお知らせします。 →問合せ 中央市役所 ☎274-1111	グラウンドや体育館を使いたい人はスポーツ施設利用調整会議へ 体育施設を利用する団体はご出席ください。 日時 12月1日(金) 午後7時30分～ 場所 玉穂総合会館 利用受付日 1月・2月・3月期 →問合せ 生涯教育課 ☎274-8522		1 友引	2 先負	3 休館日 コ健玉 田豊 仏滅 文化の日 中央市ふるさとまつり	4 休館日 コ健郷 大安
5 休館日 コ健 赤口	6 休館日 玉学田玉 田郷道 先勝	7 休館日 田 友引	8 先負 行政相談(田富)	9 仏滅	10 休館日 豊 大安 マイナンバーカード平日時間外交付(予約制)	11 休館日 コ健 赤口 結婚相談所 お高やんの日 た・から収穫祭
12 休館日 コ健 先勝 お高やんの日 マイナンバーカード休日交付	13 休館日 玉学田玉 田郷 仏滅	14 大安	15 赤口 結婚相談所	16 先勝	17 休館日 豊 友引 マイナンバーカード平日時間外交付(予約制)	18 休館日 コ健 先負
19 休館日 コ健 仏滅	20 休館日 玉学田玉 田郷 大安 行政相談(豊富)	21 赤口	22 先勝 た・からの日	23 休館日 玉学豊コ 健玉田 友引 勤労感謝の日豊コ	24 休館日 田豊郷 先負 弁護士相談(玉穂) マイナンバーカード平日時間外交付(予約制)	25 休館日 コ健 仏滅 与一の日
26 休館日 コ健 大安 与一の日	27 休館日 玉学田玉 田郷 赤口	28 先勝	29 友引 市民と市長の対話室	30 休館日 玉学田豊 先負	た・から収穫祭 野菜(トマト・きゅうり)の詰め放題や秋の野菜や果物をたくさん用意しています。 日時 11月11日(土) 午前9時～ 場所 農産物直売所た・から →問合せ 農産物直売所た・から ☎274-0831	

玉学…玉穂生涯学習館 田…田富図書館 豊…豊富図書館(分館) コ…田富福祉公園コミュニティセンター(温泉) 健…豊富健康福祉センター 玉…玉穂総合会館 田…田富総合会館
豊…豊富中央公民館 郷…豊富郷土資料館 た…農産物直売所 た・から 道…道の駅とよとみ 交…コンビニ交付サービス利用停止日

ごみ収集スケジュール →問合せ 市民環境課 ☎274-8543

収集場所	可燃物	不燃物	粗大ごみ	リサイクル		
田富北部(田富北小学校区)	毎週 月・水・金	7日(火) 21日(火)	粗大ごみ	7日(火)		
田富中部(田富小学校区)		14日(火) 28日(火)				
田富南部(田富南小学校区)		9日(木) 24日(金) 注意2				
収集場所	可燃物	不燃物	粗大ごみ	リサイクル		
玉穂東部 (井之口・西新居・中橋・新城 成島地区全域・極楽寺・乙黒・高橋)	毎週 月・水・金	14日(火) 28日(火)	粗大ごみ	12日(日)		
玉穂西部 (若宮・上三條・下三條・町之田・一町畑 下河東・上久保宿舎・看護師宿舎)		9日(木) 24日(金) 注意2				
豊富地区	毎週火・金 注意3	29日(水) 30日(木)	8日(水)	15日(水)	11日(土) 25日(土)	13日(月) 27日(月)

注意1 田富・玉穂地区の11月3日(金・祝)の可燃物収集は行いません。
注意2 田富南部、玉穂西部地区の11月23日(木・祝)の不燃物収集は24日(金)に変更となります。
注意3 豊富地区の11月3日(金・祝)の可燃物・生ごみ収集は通常通り行います。

施設利用案内

※感染症の流行などで利用時間等が変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。※節電にご協力ください。また、設備メンテナンスなどで臨時休館する場合があります。

施設名	利用時間	利用料	その他	問合せ
玉穂生涯学習館	水・金・土・日 午前10時～午後5時 火・木 午前10時～午後7時		貸出施設については市立図書館ホームページをご確認ください	☎230-7300
田富図書館	火・木・土・日 午前10時～午後5時 水・金 午前10時～午後7時		図書館東側の駐車場をご利用ください	☎274-3311
豊富図書館(分館)	午前10時～午後5時 (午後1時～2時を除く)		豊富支所の駐車場をご利用ください	☎269-4011
田富福祉公園 コミュニティセンター(温泉)	午前10時～午後4時	入浴料 市内 110円 市外 310円		☎274-2288
豊富健康福祉センター				☎269-3330
シルクふれんどりい			令和6年3月末まで休館	☎269-2280
玉穂B&G海洋センター			令和6年4月末まで休館	☎274-8522 (生涯教育課)
玉穂総合会館	午前9時～午後10時	お問い合わせください		☎274-1116
田富総合会館	午前9時～午後10時	お問い合わせください		☎273-4755
豊富中央公民館	午前9時～午後10時	お問い合わせください		☎274-8522 (生涯教育課)
豊富郷土資料館	午前9時～午後5時 (入館4時30分まで)	入館料 大人 260円 子ども110円	企画展「王塚古墳の時代」 11月26日(日)まで	☎269-3399
農産物直売所 た・から	午前9時～午後5時		た・から収穫祭 11日(土) た・からの日 22日(水)	☎274-0831
道の駅とよとみ	午前9時～午後6時		お高やんの日 11日(土) 12日(日) 与一の日 25日(土) 26日(日)	☎269-3424

日	月	火	水	木	金	土
中央子育て支援センター（しん☆ちび） 詳細はホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。 →申込み・問合せ 中央子育て支援センター ☎269-8212			1 ▶みんなDE話そう～いやいや期～(申込制)(対象:1歳～未就園児) 場所:子育て支援センター 時間:午後1時30分～2時30分			
		7 ▶はじめてのしん☆ちび(申込制)(対象:初めて利用する親子) 場所:子育て支援センター 時間:午前10時30分～11時 ▶ベビーぱけっと(申込制)(対象:6～8か月児) 場所:子育て支援センター 時間:午後1時30分～2時30分	8 ▶よみかかせの会(対象:0歳～未就園児) 場所:子育て支援センター 時間:午前10時30分～11時	9 ▶助産師相談(対象:0歳、1歳、妊婦) 場所:子育て支援センター 時間:午前10時～11時30分	10 文化の日	11 ▶ぱぱとこの日(申込制)(対象:0歳～3歳児と父親) 場所:子育て支援センター 時間:午前10時30分～11時30分 ▶キッズおはなしききタイム 場所:田富図書館(詳細22ページ)
12 ▶よみちアート(先着)(対象:0歳～未就園児) 場所:子育て支援センター ※午後1時から3時	13 ▶そとあそびくらぶ(申込制)(対象:0歳～未就園児) 場所:子育て支援センター 時間:午前10時30分～11時30分	14 ▶親子で笑顔になれるベビーマッサージ(申込制)(対象:2か月～1歳) 場所:子育て支援センター 時間:午前10時30分～11時30分 ▶ちびっこキャラバン(申込制)(対象:0歳～3歳) 場所:子育て支援センター 時間:午後1時30分～2時30分 ▶ちいちゃいちゃいおはなし会 場所:玉穂生涯学習館(詳細22ページ)	15 ▶親で笑顔になれるベビーマッサージ(申込制)(対象:2か月～1歳) 場所:子育て支援センター 時間:午前10時30分～11時30分 ▶ちびっこキャラバン(申込制)(対象:0歳～3歳) 場所:子育て支援センター 時間:午後1時30分～2時30分 ▶ちいちゃいちゃいおはなし会 場所:玉穂生涯学習館(詳細22ページ)	16 ▶あかちゃんひろば(申込制)(対象:0歳児) 場所:子育て支援センター 時間:午後1時～3時	17 ▶栄養士相談(対象:0歳～未就園児、妊婦) 場所:子育て支援センター 時間:午前10時～11時30分	18
19 ▶おはなしでこい 場所:玉穂生涯学習館(詳細22ページ)	20	21 ▶あそびのおけいこ(申込制)(対象:1歳～未就園児) 場所:子育て支援センター 時間:午前10時30分～11時30分 ▶ベビーぱけっと(申込制)(対象:0～5か月児) 場所:子育て支援センター 時間:午後1時30分～2時30分 ▶トミーくんのおはなし・あそびタイム 場所:田富図書館(詳細22ページ)	22 ▶はじめてのしん☆ちび(申込制)(対象:初めて利用する親子) 場所:子育て支援センター 時間:午後1時30分～2時	23 勤労感謝の日 ▶助産師さんと親子エクササイズ(申込制)(対象:0歳～抱っこできるくらいまでの子) 場所:子育て支援センター 時間:午前10時15分～11時15分	24	25
26	27	28 ▶1歳のお誕生日会(申込制)(対象:令和4年11月生まれの1歳) 場所:子育て支援センター 時間:午前10時30分～11時30分	29 ▶入園のあれこれおしゃべり会(申込制)(対象:来年少入園を予定している親子) 場所:子育て支援センター 時間:午後1時30分～2時30分	30		

児童館からのお知らせ

- 問合せ
- れんげ児童館 …… ☎ 274-8573
 - 玉穂西部児童館 …… ☎ 274-0097
 - 田富中央児童館 …… ☎ 274-2221
 - 田富わんぱく児童館 …… ☎ 273-0588
 - 田富ひばり児童館 …… ☎ 273-1417
 - 田富杉の子児童館 …… ☎ 273-1818
 - 田富すみれ児童館 …… ☎ 274-2353
 - 豊富児童館 …… ☎ 269-3043

おやこふれあい広場(乳幼児)

日時 11月9日(木)、16日(木)、24日(金)
午前10時～11時30分

▶特別なイベント

- 豊富 サークット遊び(9日)
- 田富すみれ 手形アート(16日)
- 田富ひばり 幼児工作(16日)
- 田富わんぱく 手形アート(24日)
- 田富中央 手形・足形アート(24日)

れんげ児童館イベント

▶ママとキッズの交流の場「キズマ」(申込制)

日時 11月9日(木) 午前10時30分～11時30分

申込期限 11月8日(水)まで

▶[SDGs大作戦!おしごとのはっけんフェスタ](申込制)(対象:小学生)

日時 11月20日(月)
午前10時30分～正午
午後1時30分～3時30分

申込期間 11月1日(水)～15日(水)

リトミック(申込制)

場所・定員 れんげ児童館 各回10組

申込方法 各開催日前日までにれんげ児童館へ連絡

▶ベビー・リトルリトミック

日時 11月6日、13日、27日
すべて月曜日

午前10時30分～11時 ベビーリトミック
午前11時～正午 リトルリトミック

▶キッズリトミック(対象:2歳、3歳)

日時 11月7日、14日、21日、28日
すべて火曜日 午前10時30分～

おひるねフォト(テーマ:クリスマス)

場所・日程

- 田富ひばり 11月7日(火)～11日(土)
- 田富すみれ 11月14日(火)～18日(土)
- 田富わんぱく 11月21日(火)～25日(土)
- 豊富 11月28日(火)～30日(木)

時間 午前10時30分～正午

●各児童館の予定がわかる「おたより」が、市ホームページと各児童館の入り口にありますのでご覧ください。

保健事業のお知らせ

→問合せ 健康増進課 ☎274-8542

- 健診は午後1時からの受付となります(母子手帳だけを置いておくことはできません)。時間は厳守してください。
- 乳幼児健診時、体調不良や都合等で欠席をする場合は、必ず健康増進課に欠席の連絡をお願いします。また、翌月の健診日に受診してください。
- 医師の診察開始は午後1時30分の予定です。
- 多少時間がかかりますので、余裕をもってお出かけください。
- 菓子の持ち込み、飲食はご遠慮ください。
- 玉穂勤労健康管理センター内では、原則としてマスクの着用をお願いします。

事業名(対象)	実施日	受付時間・持ち物
パパママ学級 マタニティーヨーガと母乳教室(申込制) (妊娠16週以降の経過が順調な妊婦)	11日(土)	午前9:30～9:45 母子健康手帳・動きやすい服装・ヨガマットまたはバスタオル・飲み物
玉穂勤労健康管理センター 乳幼児健診	4か月児健診(令和5年7月生まれ) [注意]	午後1:00～2:00 母子健康手帳・保険証・印鑑・食事表・バスタオル 午後1:00～2:00 母子健康手帳・保険証・印鑑・問診票・食事表・尿(3歳児のみ) ※2歳児歯科健診は保険証と印鑑は不要
	7か月児健診(令和5年4月生まれ)	
	12か月児健診(令和4年10月生まれ)	
	1歳6か月児健診(令和4年4月生まれ) [注意]	
	2歳児歯科健診(令和3年6月、7月生まれ)	
	3歳児健診(令和2年7月生まれ) [注意]	
すこやか相談(乳幼児・保護者) [申込制] ※育児や健康に関する悩みを保健師・看護師・栄養士に相談できます。	15日(水) 27日(月)	午前9:30～11:30 母子健康手帳・バスタオル 午後1:30～3:30 母子健康手帳・バスタオル
市役所本館 母子健康手帳の交付 妊婦相談(妊娠届けを済ませていない妊婦) ※日本語に不安のある人は、事前にご相談ください。	1日(水) 22日(水)	午前9:30～11:30 印鑑・振込口座のわかるもの・顔写真付きの身分証明書
	10日(金) 17日(金)	午後1:30～3:30 印鑑・振込口座のわかるもの・顔写真付きの身分証明書

注意 4か月、1歳6か月、3歳児健診では、「山梨県アンケート」の提出もお願いします。

休日や夜間の急な病気やケガのとき

電話で医療機関の受診案内や相談にお答えします。受診を希望する場合は、必ず紹介された医療機関へ電話をして、受け入れの承認などを受けてから受診してください。

- ▶救急安心センターやまなし ☎#7119 または ☎223-1418
急な病気やケガで救急車を呼ぶべきか、判断に迷ったときに相談に応じる救急電話相談窓口です。
- ▶山梨県救急医療情報センター ☎224-4199
- ▶甲府市医師会救急医療センター ☎226-3399
(甲府市幸町14-6)
- ▶小児初期救急医療センター ☎226-3399
(甲府市幸町14-6 甲府市医師会救急医療センター内)
- ▶小児救急電話相談 ☎#8000 または ☎226-3369
子どもの急な病気に関する相談(発熱、下痢、嘔吐、ひきつけなど)
平日 午後7時～翌日午前7時
土曜日 午後3時～翌日午前7時
日曜日・祝日 午前9時～翌日午前7時

※できるだけかかりつけ医の診療時間内に受診しましょう。
※救急車を必要とする病気やケガなどの場合は、直接☎119番へ連絡してください。

12月の乳幼児健診

健診名	対象	実施日
4か月児健診	令和5年8月生	12月21日(木)
7か月児健診	令和5年5月生	12月14日(木)
12か月児健診	令和4年11月生	12月20日(水)
1歳6か月児健診	令和4年5月生	12月12日(火)
3歳児健診	令和2年8月生	12月13日(水)
乳児整形外科健診	令和5年7月～9月生	12月7日(木)