

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
				掲載記事について 感染症の流行などで掲載内容に変更が生じた場合は、市ホームページなどでお知らせします。 →問合せ 中央市役所 ☎274-1111	1 休館日 豊 先負	2 休館日 コ健 仏滅
3 休館日 コ健 大安	4 休館日 玉学田玉 田郷 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負	8 休館日 豊 仏滅 行政相談(玉穂) マイナンバーカード平日 時間外交付(予約制)	9 休館日 コ健 大安 結婚相談所 お高やんの日
10 休館日 コ健 友引 お高やんの日	11 休館日 玉学田玉 田郷 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 休館日 豊 先勝 マイナンバーカード平日 時間外交付(予約制)	16 休館日 コ健 友引
17 休館日 コ健 先負	18 休館日 玉学田玉 田郷 仏滅 市民と市長の対話室	19 大安	20 休館日 玉学豊コ 健玉田 豊コ 赤口 春分の日	21 休館日 田郷 先勝 行政相談(豊富)	22 休館日 豊 友引 弁護士相談(田富) マイナンバーカード平日 時間外交付(予約制)	23 休館日 コ健 先負 与一の日
24 休館日 コ健 仏滅 与一の日 マイナンバーカード休日交付	25 休館日 玉学田玉 田郷 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 休館日 玉学田豊 先負	30 休館日 コ健 仏滅
31 休館日 コ健 大安			た・からの日			

玉学…玉穂生涯学習館 田郷…田富図書館 豊コ…豊富図書館(分館) コ…田富福祉公園コミュニティセンター(温泉) 健…豊富健康福祉センター 玉学…玉穂総合会館 田郷…田富総合会館
豊コ…豊富中央公民館 郷…豊富郷土資料館 た…農産物直売所 た・から 道…道の駅とよとみ 交…コンビニ交付サービス利用停止日

ごみ収集スケジュール →問合せ 市民環境課 ☎274-8543

収集場所	可燃物	不燃物	粗大ごみ	リサイクル
田富北部(田富北小学校区)	毎週 月・水・金 注意1	5日(火) 19日(火)	粗大ごみ	5日(火)
田富中部(田富小学校区)		12日(火) 26日(火)		
田富南部(田富南小学校区)		14日(木) 28日(木)		

収集場所	可燃物	不燃物	粗大ごみ	リサイクル
玉穂東部 (井之口・西新居・中楯・新城 成島地区全域・極楽寺・乙黒・高橋)	毎週 月・水・金 注意1	12日(火) 26日(火)	粗大ごみ	10日(日)
玉穂西部 (若宮・上三條・下三條・町之田・一町畑 下河東・上久保宿舎・看護師宿舎)		14日(木) 28日(木)		

収集場所	可燃物 生ごみ	不燃物	ミックス ペーパー	新聞 雑誌	ペット ボトル	資源物	粗大 ごみ
豊富地区	毎週火・金	28日(木) 29日(金)	13日(水)	20日(水・祝) 注意2	2日(土) 16日(土) 30日(土)	11日(月) 25日(月)	9日(土)

注意1 田富・玉穂地区の3月20日(水・祝)の可燃物収集は、21日(木)に変更となります。
注意2 豊富地区の3月20日(水・祝)の新聞雑誌収集は、通常通り行います。

施設利用案内

※感染症の流行などで利用時間等が変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。
 ※節電にご協力ください。また、設備メンテナンスなどで臨時休館する場合があります。

施設名	利用時間	利用料	その他	問合せ
玉穂生涯学習館	水・金・土・日 午前10時～午後5時 火・木 午前10時～午後7時		貸出施設については市立図書館ホームページをご確認ください	☎230-7300
田富図書館	火・木・土・日 午前10時～午後5時 水・金 午前10時～午後7時		図書館東側の駐車場をご利用ください	☎274-3311
豊富図書館(分館)	午前10時～午後5時 (午後1時～2時を除く)		豊富支所の駐車場をご利用ください	☎269-4011
田富福祉公園 コミュニティセンター(温泉)	午前10時～午後4時	入浴料 市内 110円 市外 310円		☎274-2288
豊富健康福祉センター				☎269-3330
シルクふれんどりい			施設改修工事のため休館	☎269-2280
玉穂B&G海洋センター			令和6年4月末まで休館	☎274-8522 (生涯教育課)
玉穂総合会館	午前9時～午後10時	お問い合わせください		☎274-1116
田富総合会館	午前9時～午後10時	お問い合わせください		☎273-4755
豊富中央公民館	午前9時～午後10時	お問い合わせください		☎274-8522 (生涯教育課)
豊富郷土資料館	午前9時～午後5時 (入館4時30分まで)	入館料 大人 260円 子ども110円	ひな人形展示 3日(日)～4月4日(木)	☎269-3399
農産物直売所 た・から	午前9時～午後5時		た・からの日 27日(水)	☎274-0831
道の駅とよとみ	午前9時～午後6時		お高やんの日 9日(土) 10日(日) 与一の日 23日(土) 24日(日)	☎269-3424

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 ▶すみれちゃんのおはなし会 場所：玉穂生涯学習館(詳細26ページ)	4	5 ▶ベビーぽけっと(申込制) (対象：6～8か月児) 場所：子育て支援センター 時間：午後1時30分～2時30分	6 ▶ミュージックケア(申込制) (対象：0歳～3歳) 場所：子育て支援センター 時間：午前10時30分～11時30分	7 ▶よみきかせの会 (対象：0歳～未就学児) 場所：子育て支援センター 時間：午前10時30分～11時 ▶はじめてのしん☆ちび(申込制) (対象：初めて利用する親子) 場所：子育て支援センター 時間：午後1時30分～2時	8	9 ▶木のおじさん(先着) (対象：0歳～未就学児) 場所：子育て支援センター 時間：午後1時～3時 ▶キッズおはなしききタイム 場所：田富図書館(詳細26ページ)
10 ▶よりみちアート(先着) (対象：0歳～未就学児) 場所：子育て支援センター 時間：午後1時～3時	11	12 ▶ベビーぽけっと(申込制) (対象：0～5か月児) 場所：子育て支援センター 時間：午後1時30分～2時30分	13 ▶ちびっこキャラバン(申込制) (対象：0歳～3歳) 場所：子育て支援センター 時間：午後1時30分～2時30分	14 ▶助産師相談 (対象：0歳、1歳、妊婦) 場所：子育て支援センター 時間：午前10時～11時30分	15 ▶栄養士相談 (対象：0歳～未就学児、妊婦) 場所：子育て支援センター 時間：午前10時～11時30分	16 ▶ぱぱとこの日(申込制) (対象：0歳～3歳と父親) 場所：子育て支援センター 時間：午前10時30分～11時30分
17 ▶おはなしでてこい 場所：玉穂生涯学習館(詳細26ページ)	18	19 ▶はじめてのしん☆ちび(申込制) (対象：初めて利用する親子) 場所：子育て支援センター 時間：午前10時30分～11時 ▶あかちゃんひろば(申込制) (対象：0歳児親子) 場所：子育て支援センター 時間：午後1時～3時 ▶トミーくんのおはなし・あそびタイム 場所：田富図書館(詳細26ページ)	20 春分の日	21	22	23
24	25	26 ▶1歳のお誕生日会(申込制) (対象：令和5年3月生まれの1歳) 場所：子育て支援センター 時間：午前10時30分～11時30分	27 ▶司書シアター (対象：0歳～未就学児) 場所：子育て支援センター 時間：午前11時～11時30分 ▶ちいちゃいちゃいおはなし会 場所：玉穂生涯学習館(詳細26ページ)	28	29	30
31						

中央市子育て支援センター(しん☆ちび)
 開館時間：午前9時～午後5時 休館日：月曜日、館内整理日
 ※詳細は、子育て支援センターホームページ(右記二次元コードをご覧ください)。
 ▶申込み・問合せ 中央市子育て支援センター ☎269-8212



児童館からのお知らせ

- ▶問合せ
 れんげ児童館 …… ☎274-8573
 玉穂西部児童館 …… ☎274-0097
 田富中央児童館 …… ☎274-2221
 田富わんぱく児童館 …… ☎273-0588
 田富ひばり児童館 …… ☎273-1417
 田富杉の子児童館 …… ☎273-1818
 田富すみれ児童館 …… ☎274-2353
 豊富児童館 …… ☎269-3043

おやこふれあい広場(乳幼児)

- 田富中央
 「わくわくリトミック」出張レッスン(14日)
 定員 8組(先着)
 手形・足形フラワーアート(22日)
 田富わんぱく 手形アート(21日)
 田富ひばり 手形アート(7日)
 田富すみれ 手形アート(14日)
 わらべ歌遊び(23日)
 豊富
 ミュージックケア(14日)(申込制)
 定員 10組(先着)
 申込方法 3月12日(火)までに電話予約

リトミック(申込制)

- 場所・定員 れんげ児童館 各回10組
 申込方法 各開催日前日までにれんげ児童館へ連絡
 ▶ベビー・リトルリトミック
 日時 3月4日(月)、11日(月)
 午前10時30分～11時 ベビーリトミック
 午前11時～正午 リトルリトミック
 ▶キッズリトミック(対象：2歳、3歳)
 日時 3月5日(火)、12日(火)
 午前10時30分～

おひるねフォト(テーマ：春)

- 場所・日程
 田富すみれ 3月5日(火)～9日(土)
 田富ひばり 3月12日(火)～16日(土)
 田富わんぱく 3月19日(火)、21日(木)、
 22日(金)、23日(土)
 豊富 3月26日(火)～30日(土)
 時間 午前10時30分～正午

●各児童館の予定がわかる「おたより」が、市ホームページと各児童館の入り口にありますのでご覧ください。

保健事業のお知らせ

▶問合せ 健康増進課 ☎274-8542

- 健診は午後1時からの受付となります(母子手帳だけを置いておくことはできません)。時間は厳守してください。
- 乳幼児健診時、体調不良や都合等で欠席をする場合は、必ず健康増進課に欠席の連絡をお願いします。また、翌月の健診日に受診してください。
- 医師の診察開始は午後1時30分の予定です。 ●多少時間がかかりますので、余裕をもってお出かけください。
- 菓子類の持ち込み、飲食はご遠慮ください。 ●玉穂勤労健康管理センター内では、原則としてマスクの着用をお願いします。

事業名(対象)	実施日	受付時間・持ち物
パパママ学級 ウェルカムベビー② ～出産と沐浴～ (妊婦と夫) 申込制	10日(日)	午前9:45～10:00 母子健康手帳・筆記用具
玉穂勤労健康管理センター 乳幼児健診	乳児整形外科健診 (令和5年10月～12月生まれ) 申込制	午後1:00～1:20 母子健康手帳・保険証・印鑑・バスタオル
	4か月児健診 (令和5年11月生まれ) 注意	午後1:00～ 母子健康手帳・保険証・印鑑・ 食事表・バスタオル
	7か月児健診 (令和5年8月生まれ)	
	12か月児健診 (令和5年2月生まれ)	
	1歳6か月児健診 (令和4年8月生まれ) 注意	午後1:00～ 母子健康手帳・保険証・印鑑・問診票・ 食事表・尿(3歳児のみ) ※2歳児歯科健診は保険証と印鑑は不要
	2歳児歯科健診 (令和3年10月～11月生まれ)	
	3歳児健診 (令和2年11月生まれ) 注意	
すこやか相談 (乳幼児・保護者) 申込制 ※育児や健康に関する悩みを保健師・看護師・ 栄養士に相談できます。	6日(水)	午前9:30～11:30 母子健康手帳・バスタオル
	25日(月)	午後1:30～3:30 母子健康手帳・バスタオル
市役所本館 母子健康手帳の交付 妊婦相談 (妊娠届けを済ませていない妊婦) ※日本語に不安のある人は、事前にご相談ください。	13日(水) 27日(水)	午前9:30～11:30 印鑑・振込口座のわかるもの・ 顔写真付きの身分証明書
	8日(金) 22日(金)	午後1:30～3:30 印鑑・振込口座のわかるもの・ 顔写真付きの身分証明書

注意 4か月、1歳6か月、3歳児健診では、「山梨県アンケート」の提出もお願いします。

休日や夜間の急な病気やケガのとき

電話で医療機関の受診案内や相談にお答えします。受診を希望する場合は、必ず紹介された医療機関へ電話をして、受け入れの承認などを受けてから受診してください。

- ▶救急安心センターやまなし ☎#7119 または ☎223-1418
急な病気やケガで救急車を呼ぶべきか、判断に迷ったときに相談に応じる救急電話相談窓口です。
- ▶山梨県救急医療情報センター ☎224-4199
- ▶甲府市医師会救急医療センター ☎226-3399
(甲府市幸町14-6)
- ▶小児初期救急医療センター ☎226-3399
(甲府市幸町14-6 甲府市医師会救急医療センター内)
- ▶小児救急電話相談 ☎#8000 または ☎226-3369
子どもの急な病気に関する相談(発熱、下痢、嘔吐、ひきつけなど)
平日 午後7時～翌日午前7時
土曜日 午後3時～翌日午前7時
日曜日・祝日 午前9時～翌日午前7時

※できるだけかかりつけ医の診療時間内に受診しましょう。
 ※救急車を必要とする病気やケガなどの場合は、直接☎119番へ連絡してください。

4月の乳幼児健診

健診名	対象	実施日
4か月児健診	令和5年12月生	4月11日(木)
7か月児健診	令和5年9月生	4月25日(木)
12か月児健診	令和5年3月生	4月10日(水)
1歳6か月児健診	令和4年9月生	4月18日(木)
3歳児健診	令和2年12月生	4月17日(水)