

実り豊かな生活文化都市



広報ちゅうおう

2024
(令和6年)

10

No.224



特集1 プロレスラー 鷹木 信悟さん 中央市ふるさと大使就任 …P 2

特集2 Nordisk Mountain Trail in YAMANASHI CHUO …P 3

特集3 第9回 中央市ふるさとまつり …P 4 - 5

優勝賞品のテント(ノルディスク製)

ロングコース(25km)の優勝賞品はなんとテント!
副賞は来夏オープン予定の市内農泊施設の利用回数券
(農業法人えべし提供)です!! ※諸条件は優勝者と協議のうえ決定

**出場者 & ボランティアスタッフ
募集中**

※詳細は13ページをご確認ください。

**トレイルランニングイベント
開催決定!!**

「Nordisk Mountain Trail in YAMANASHI CHUO」
の開催が決定しました!

中央市で新しく始まるこのイベントの詳細を
少しだけお知らせします!

随時情報解禁となりますので、
大会HPをご確認ください。

11/23(土・祝)
会場: YSKe-com シルクパーク
(中央市農村公園)

ゲストランナー
川崎雄哉さん(長崎県五島列島出身)
ハセツネCup(2016、2023)優勝
伊豆トレイルジャーニー 2020優勝
信越五岳トレイルランニングレース110k(2022)優勝
ウルトラトレイルマウントフジ2023準優勝
トレイル世界選手権5回連続5回出場

問合せ
Nordisk Mountain Trail
in YAMANASHI CHUO
実行委員会(産業課内)
☎ 274-8561

HYGGE® in YAMANASHI CHUO

会場内では、協賛イベント
「Hygge in YAMANASHI CHUO」
ヒュッゲ イン ヤマナシ チュウオウ
が開催され、飲食ブースなど
各種ブースが出店します。
さらに・・・
シークレットゲストが
来場予定!!

profile
たかぎ しんご
鷹木 信悟 中央市 出身

- 田富小学校 卒業
- 田富中学校 卒業
- 市川高等学校 (現 青洲高等学校) 卒業
- アニマル浜口レスリング道場 入門
- 2004年**
 - DRAGON GATE 入門
 - プロレスデビュー
- 2008年**
 - オープン・ザ・ドリームゲート王座 初戴冠
 - 東京スポーツ新聞社制定プロレス大賞 技能賞受賞
- 2018年**
 - 新日本プロレス参戦
- 2019年**
 - IWGPジュニアタッグ王座 初戴冠
- 2020年**
 - NEVER無差別級6人タッグ王座 初戴冠
 - NEVER無差別級王座 初戴冠
- 2021年**
 - IWGP世界ヘビー級王座 初戴冠
 - 東京スポーツ新聞社制定プロレス大賞 MVP(最優秀選手賞)受賞
- 2022年**
 - KOPW 2022 獲得

**中央市ふるさと大使
鷹木 信悟さん
(プロレスラー)**

中央市の魅力を広く全国に発信していくため、「ふるさと大使」に、新日本プロレス所属のプロレスラー 鷹木 信悟さんが就任されました!

「イエス」か「ハイ」で答える!
中央市は好きか?

中央市のみなさんへ

この度は生まれ育った中央市のふるさと大使に任命していただき誠にありがとうございます。日本全国のみならず世界中を駆け回る仕事をしているので、山梨県中央市の看板を背負ってこれからもガンガン活躍したいと思っております。

中央市の名産、トマトと同じ赤備えで頑張ります!

profile
たかぎ しんご
鷹木 信悟 中央市 出身

- 田富小学校 卒業
- 田富中学校 卒業
- 市川高等学校 (現 青洲高等学校) 卒業
- アニマル浜口レスリング道場 入門
- 2004年**
 - DRAGON GATE 入門
 - プロレスデビュー
- 2008年**
 - オープン・ザ・ドリームゲート王座 初戴冠
 - 東京スポーツ新聞社制定プロレス大賞 技能賞受賞
- 2018年**
 - 新日本プロレス参戦
- 2019年**
 - IWGPジュニアタッグ王座 初戴冠
- 2020年**
 - NEVER無差別級6人タッグ王座 初戴冠
 - NEVER無差別級王座 初戴冠
- 2021年**
 - IWGP世界ヘビー級王座 初戴冠
 - 東京スポーツ新聞社制定プロレス大賞 MVP(最優秀選手賞)受賞
- 2022年**
 - KOPW 2022 獲得

© 新日本プロレス

明暗寺の虚無僧行列

中央市ふるさとまつりの伝統行事

江戸時代 戸時代の中央市には、県内で唯一の虚無僧寺「明暗寺」がありました。虚無僧は、筒形の深編笠をかぶり、袈裟をかけ、托鉢をしながら尺八を吹く独特な雰囲気を持つ僧です。

明暗寺の門をくぐり、虚無僧が出掛ける風景は江戸時代の中央市の日常風景でした。ふるさとまつりではこの風景を再現します。一緒に歩いて虚無僧の気分を味わいませんか。虚無僧の格好もできます。(要申込み)

虚無僧の格好をしたい人は、10月22日(火)までに生涯教育課(☎274-8522)へお申し込みください。

【行列コース】 明暗寺跡地(乙黒669-1)～玉穂ふるさとふれあい広場

【日程】 式典 午前11時～ [明暗寺跡地]
読経・献奏

出発 午前11時20分
※托鉢・尺八吹奏しながら向かいます。

到着 午前11時45分 尺八吹奏

～永源寺(下河東880)へ移動～

読経・献奏 午後0時55分～ [本堂]

尺八演奏会 午後2時～ [本堂]

11月3日(日・文化の日)に開催します。
中央市最大のイベント「第9回中央市ふるさとまつり」を
杜このみさん(演歌歌手)が出演するライブステージの
ほか、キャラクターショーや魚のつかみ取り、特設遊具や働く車の展示、各種団体の模擬店出店など、幅広い世代のみな
さんに楽しんでいただける催し物を用意しました。

みなさんのご来場をお待ちしています。



シャトルバス案内

- Ⓐ 市役所本館コース
- Ⓑ 豊富支所コース
- Ⓒ 東花輪駅コース
- Ⓓ 横河電機コース
- Ⓔ イオンタウンコース
- Ⓕ ちばりホールディングスコース
- Ⓖ ロジパーク屋上駐車場

※シャトルバスの発着時間は、広報ちゅうおう10月号とあわせて配布するパンフレットでご確認ください。

注意事項

- ▶会場内禁煙
- ▶自転車進入禁止
- ▶指定場所以外の駐車禁止
- ▶ドローンでの撮影禁止
- ▶前日からの場所取り禁止

中央市最大のイベント「第9回中央市ふるさとまつり」を
杜このみさん(演歌歌手)が出演するライブステージの
ほか、キャラクターショーや魚のつかみ取り、特設遊具や働く車の展示、各種団体の模擬店出店など、幅広い世代のみな
さんに楽しんでいただける催し物を用意しました。

プログラム

- | | |
|-------|--------------------------|
| 9:00 | 開会式 |
| 9:20 | 子どもみこし・仮装パレード |
| 11:05 | 子どもキャラクターショー① 魚のつかみ取り |
| 12:00 | 苗木チャリティ配布 |
| 13:00 | 子どもキャラクターショー② |
| 13:30 | 杜このみ ライブステージ |
| 14:15 | 杜このみ ライブステージ |
| 15:00 | お楽しみ抽選会 |



スペシャルゲスト
もり
杜このみさん

11/3 日
9:00～15:30
文化の日
玉穂ふるさとふれあい広場

問合せ 中央市ふるさとまつり実行委員会
事務局(産業課) ☎274-8561

令和7年度 教育・保育施設 新規入園の ご案内



→問合せ 子育て支援課 ☎ 274-8557

令

和7年4月に、市内外の幼稚園・保育園・認定こども園・小規模保育所などに入園を希望する保護者を対象に、入園申込書を配布します。

入園申込書は「教育・保育給付認定」の申請書も兼ねています。教育・保育給付認定を受けなければ入園できませんので、公立・私立施設ともに必ず入園申込書を提出してください。

1号認定(教育)を希望する人

※令和7年度中に育児休業が終了する見込みで職場復帰を予定している人は、仮申請として入園申込書を提出してください。

2号・3号認定(保育)を希望する人

「保育を必要とする事由」が必要です。詳細は入園申込書配布時に渡しする「令和7年度保育園・認定こども園・幼稚園等新規入園のご案内」でご確認ください。



入園申込書配布場所

第1希望の施設(市内の教育・保育施設一覧参照)、子育て支援課、しん☆ちび(子育て支援センター)



入園申込書配布場所

子育て支援課、しん☆ちび(子育て支援センター)

▼2号・3号認定

入園申込書申請場所

希望する施設
市役所本館 防災対策室
9月30日(月)～10月11日(金)
平日 午前9時～午後5時

▼1号認定

入園申込書申請期間

希望する施設にお問い合わせください。
午前9時～午後5時
11月13日(水)～15日(金)

▼2号・3号認定

希望する施設にお問い合わせください。

午前9時～午後5時

▼2号・3号認定

入園申込書申請場所

希望する施設にお問い合わせください。
午前9時～午後5時
10月28日(月)～29日(火)

▼1号認定

入園申込書申請期間

希望する施設にお問い合わせください。
※令和7年4月に転園を希望する場合は、申請期間中に必要な書類を提出してください。
優先度が下がります。

▼2号・3号認定

入園申込書申請場所

希望する施設
市役所本館 防災対策室
9月30日(月)～10月11日(金)
平日 午前9時～午後5時

▼1号認定

入園申込書申請期間

希望する施設にお問い合わせください。
午前9時～午後5時
11月13日(水)～15日(金)

▼2号・3号認定

入園申込書申請場所

希望する施設
市役所本館 防災対策室
9月30日(月)～10月11日(金)
平日 午前9時～午後5時

▼1号認定

入園申込書申請期間

希望する施設にお問い合わせください。
午前9時～午後5時
11月13日(水)～15日(金)

▼2号・3号認定

入園申込書申請場所

希望する施設
市役所本館 防災対策室
9月30日(月)～10月11日(金)
平日 午前9時～午後5時

▼1号認定

入園申込書申請期間

希望する施設にお問い合わせください。
午前9時～午後5時
11月13日(水)～15日(金)

▼2号・3号認定

入園申込書申請場所

希望する施設
市役所本館 防災対策室
9月30日(月)～10月11日(金)
平日 午前9時～午後5時

▼1号認定

入園申込書申請期間

希望する施設にお問い合わせください。
午前9時～午後5時
11月13日(水)～15日(金)

▼2号・3号認定

入園申込書申請場所

希望する施設
市役所本館 防災対策室
9月30日(月)～10月11日(金)
平日 午前9時～午後5時

▼1号認定

入園申込書申請期間

希望する施設にお問い合わせください。
午前9時～午後5時
11月13日(水)～15日(金)

▼2号・3号認定

入園申込書申請場所

希望する施設
市役所本館 防災対策室
9月30日(月)～10月11日(金)
平日 午前9時～午後5時

▼1号認定

入園申込書申請期間

希望する施設にお問い合わせください。
午前9時～午後5時
11月13日(水)～15日(金)

▼2号・3号認定

入園申込書申請場所

希望する施設
市役所本館 防災対策室
9月30日(月)～10月11日(金)
平日 午前9時～午後5時

▼1号認定

入園申込書申請期間

希望する施設にお問い合わせください。
午前9時～午後5時
11月13日(水)～15日(金)

▼2号・3号認定

入園申込書申請場所

希望する施設
市役所本館 防災対策室
9月30日(月)～10月11日(金)
平日 午前9時～午後5時

▼1号認定

入園申込書申請期間

希望する施設にお問い合わせください。
午前9時～午後5時
11月13日(水)～15日(金)

▼2号・3号認定

入園申込書申請場所

希望する施設
市役所本館 防災対策室
9月30日(月)～10月11日(金)
平日 午前9時～午後5時

▼1号認定

入園申込書申請期間

希望する施設にお問い合わせください。
午前9時～午後5時
11月13日(水)～15日(金)

▼2号・3号認定

入園申込書申請場所

希望する施設
市役所本館 防災対策室
9月30日(月)～10月11日(金)
平日 午前9時～午後5時

▼1号認定

入園申込書申請期間

希望する施設にお問い合わせください。
午前9時～午後5時
11月13日(水)～15日(金)

▼2号・3号認定

入園申込書申請場所

希望する施設
市役所本館 防災対策室
9月30日(月)～10月11日(金)
平日 午前9時～午後5時

▼1号認定

入園申込書申請期間

希望する施設にお問い合わせください。
午前9時～午後5時
11月13日(水)～15日(金)

▼2号・3号認定

入園申込書申請場所

希望する施設
市役所本館 防災対策室
9月30日(月)～10月11日(金)
平日 午前9時～午後5時

▼1号認定

入園申込書申請期間

希望する施設にお問い合わせください。
午前9時～午後5時
11月13日(水)～15日(金)

▼2号・3号認定

入園申込書申請場所

希望する施設
市役所本館 防災対策室
9月30日(月)～10月11日(金)
平日 午前9時～午後5時

▼1号認定

入園申込書申請期間

希望する施設にお問い合わせください。
午前9時～午後5時
11月13日(水)～15日(金)

▼2号・3号認定

入園申込書申請場所

希望する施設
市役所本館 防災対策室
9月30日(月)～10月11日(金)
平日 午前9時～午後5時

▼1号認定

入園申込書申請期間

希望する施設にお問い合わせください。
午前9時～午後5時
11月13日(水)～15日(金)

▼2号・3号認定

入園申込書申請場所

希望する施設
市役所本館 防災対策室
9月30日(月)～10月11日(金)
平日 午前9時～午後5時

▼1号認定

入園申込書申請期間

希望する施設にお問い合わせください。
午前9時～午後5時
11月13日(水)～15日(金)

▼2号・3号認定

入園申込書申請場所

希望する施設
市役所本館 防災対策室
9月30日(月)～10月11日(金)
平日 午前9時～午後5時

▼1号認定

入園申込書申請期間

希望する施設にお問い合わせください。
午前9時～午後5時
11月13日(水)～15日(金)

▼2号・3号認定

入園申込書申請場所

希望する施設
市役所本館 防災対策室
9月30日(月)～10月11日(金)
平日 午前9時～午後5時

▼1号認定

入園申込書申請期間

希望する施設にお問い合わせください。
午前9時～午後5時
11月13日(水)～15日(金)

▼2号・3号認定

入園申込書申請場所

希望する施設
市役所本館 防災対策室
9月30日(月)～10月11日(金)
平日 午前9時～午後5時

▼1号認定

入園申込書申請期間

希望する施設にお問い合わせください。
午前9時～午後5時
11月13日(水)～15日(金)

▼2号・3号認定

入園申込書申請場所

希望する施設
市役所本館 防災対策室
9月30日(月)～10月11日(金)
平日 午前9時～午後5時

▼1号認定

入園申込書申請期間

希望する施設にお問い合わせください。
午前9時～午後5時
11月13日(水)～15日(金)

▼2号・3号認定

入園申込書申請場所

<p

スマートフォンアプリ「マチロ」
広報ちゅうおうが毎月無料で配信されます！

お知らせ

宅配ボックス購入費助成金

市では、物流業界の働き方改革に対応した消費者の行動変容の促進のため、宅配ボックスの購入費用の一部を助成します。

宅配ボックスの設置は、再配達の抑制や温室効果ガスの排出削減につながります。

助成対象者(次の要件のいずれかに該当する人)

- 市内の戸建て住宅または集合住宅に居住する世帯の世帯主(賃貸の場合は、所有者の同意を得ること)
- 市内の集合住宅の所有者または管理組合の代表者

助成対象となる宅配ボックス

(次の全ての要件を満たしているもの)

- 令和6年7月10日以降に購入したもの(領収書などでその証明ができるもの)
- 宅配物を安全に保管でき、常時受け取りが可能なもの
- 盗難防止機能(鍵やダイヤル錠など)があるもの
- 市内の戸建住宅、集合住宅に設置されたもの

*リース、レンタル品、自作のものは対象外です。

助成金額 一世帯につき購入費の2分の1 上限1万円
※付属品購入費、設置費、運搬費、工事費、消費税額は対象外です。

申請方法

総務課窓口に備え付けの申請書(市HPからも入手可能)に必要事項を記入して、領収書の写し、宅配ボックスの仕様が分かるもの(カタログなど)の写し、宅配ボックスの設置がわかる写真、振込口座の確認が出来る通帳等の写しを添えて提出してください。

申請期限

10月1日(火)～令和8年3月13日(金)

*詳細は市HPに掲載しています。必ず内容をご確認いただきながら申請してください。



→申込み・問合せ 総務課 ☎274-8511

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき俱乐部

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき俱乐部

善意をありがとうございます

若い世代の結婚・出産・子育て・教育の希望をかなえる事業に活用してほしいと、「企業版ふるさと納税(地方創生応援税制)制度」を通して、寄付をしていただきました。

株式会社クスリのサンロード様

寄付金 1,000,000円

表彰 おめでとうございます

行政相談委員として、行政相談委員制度の周知・広報活動に積極的に取り組んだとして表彰されました。

鈴川 英哲さん(布施第3)

行政相談委員総務大臣表彰

市県民税第3期の納付期限

第3期納付期限 10月31日(木)まで
期限内の納付をお願いします。○座振替を

ご利用の人は、10月31日(木)が振替日です。
再振替はありませんので、残高などの確認をお願いします。

↓問合せ 税務課 ☎274-8546

全国地域安全運動を実施します

警察では、地域から犯罪をなくし、安全で安心して暮らせる地域社会をつくるため、毎年10月11日から20日までの10日間を「全国地域安全運動」期間と定め、県や市町村、防犯ボランティア団体、防犯協会などの関係機関・団体と連携を図りながら犯罪の予防活動を展開し、各警察署でも、各種キャンペーンや行事を予定しています。

地域から犯罪をなくし、安全で安心して暮らせる地域社会の実現のため、ご協力をお願いします。

↓問合せ 南甲府警察署生活安全課 ☎243-10110

10月の市民と市長の対話室

日時 10月29日(火)午前9時30分～11時
場所 中央市役所
対象 市内在住、在勤、在学の個人または団体
定員 3組(先着)

↓申込み・問合せ ☎274-8541

定額減税補足給付金(調整給付)の申請について

定額減税しきれないと見込まれる人に 対して定額減税補足給付金を支給します。
対象者は8月下旬に案内を送付しました。申請書に必要事項を記入し、本人確認書類と受取印座が確認できる書類などを

↓申込み・問合せ ☎274-8541

農業用廃プラスチックは適正に処理しましょう

農業で使ったマルチやビニールなどの廃プラスチックは、産業廃棄物です。法律で農業者自身が適正に処理することが義務付けられています。使用後は分別をしっかり行い、適正に処理してください。

↓申込み・問合せ ☎274-8541

マイナンバーカードの平日時間外・休日交付を行います

個人番号カード交付通知書が届いた人を対象に、平日時間外や休日も交付手続を行います。また、電子証明書更新手続きも受け付ますので、ぜひご利用下さい。

↓申込み・問合せ ☎274-8512

申込方法 政策秘書課、玉穂・豊富支所、市HPにある申込書に必要事項を記入し、10月22日(火)までに提出してください。

※場所はどちらも市民環境課

▼平日時間外交付(予約制)

日時 10月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)午後5時30分～7時
※30分ごとの時間帯(全3回)で予約することができます。

↓申込み・問合せ ☎274-8541

農業用廃プラスチックは適正に処理しましょう

農業で使ったマルチやビニールなどの廃プラスチックは、産業廃棄物です。法律で農業者自身が適正に処理することが義務付けられています。使用後は分別をしっかり行い、適正に処理してください。

↓申込み・問合せ ☎274-8541

農業用廃プラスチックは適正に処理ましょう

農業で使ったマルチやビニールなどの廃プラスチックは、産業廃棄物です。法律で農業者自身が適

中央市空き家バンク 物件大募集!!

市では、市内に空き家を所有し、売買や賃貸を希望する人からの物件登録を随時募集しています。

空き家バンクに登録できる物件

対象 個人が所有する一戸建ての住宅で、現に人が居住していないもの、または居住しなくなる予定のもの。

*宅地建物取引業者との媒介契約を行っているなど、既に市場に流通している空き家は登録できません。そのほかにも条件がありますので、詳細は市HPをご確認ください。

空き家バンク登録物件に関する補助制度

リフォーム等補助金

対象経費

- 市内施工業者による、市の交付決定を受けた空き家の居住用部分のリフォーム工事費用(20万円以上のものに限る)
- 一般廃棄物処理業者による、市の交付決定を受けた空き家の居住部で使用している家財道具処分費用(5万円以上のものに限る)

補助金額

- リフォーム費用の2分の1(上限20万円)
- 家財処分費用の2分の1(上限5万円)

空き家バンク物件解体工事補助金

対象要件

空き家バンク登録物件を購入し、その物件を解体後に自ら居住し、定住するための住宅を建築する人を対象に、市の交付決定を受けた解体工事費の一部を補助(100万円以上のものに限る)

補助金額

対象経費の2分の1(上限100万円)

*申し込み方法などの詳細は、市HPでご確認ください。

→問合せ 政策秘書課 ☎274-8512



を受けた業者のみが行えます。排水設備指定工事店は、市HPを「覧いただとかお問い合わせください」。

↓問合せ 上下水道課 ☎274-8555

学校のあり方について 検討しています

子どもたちにとって良好な教育環境を実現するため、令和4年度から市全体の今後を見据えた学校のあり方について検討しています。

令和6年度は、保護者や学校関係者、地域のみなさんと、学校ごとに地域検討会議を開き、話し合いを進めています。これまでの経緯や会議の資料などは、市HPで随時公開していきますので、「覧ください」。

↓問合せ 教育総務課 ☎274-8551

入費用の一部を助成しています。
対象(次のすべてに該当する人)
・1歳以上3歳未満の幼児を監護する保護者で、中央市に住民登録のある人
・世帯の全員に市税などの滞納がない人
・新品の幼児用チャイルドシートを購入した人
※国の安全基準に適合した幼児用チャイルドシートで、対象の幼児が1歳に達する日の90日前から3歳に達する日の前日までの間に購入したもの

※助成は幼児一人につき1回のみ
※助成金額 購入費の2分の1
※上限1万円、1,000円未満切り捨て

※申請方法 「助成金交付申請書兼請求書」、
「住民基本台帳及び市税等の収納状況の確認に関する同意書」に必要事項を記入して、領収書、保証書の写し、通帳の写し、
国のお全基準に適合している証明を添えて危機管理課に提出してください。

※申請期限 購入した日から1年を経過する日の前日まで
※詳細は市HPで「確認ください」。

↓問合せ 危機管理課 ☎274-8519
相談は無料です。ぜひ活用ください。

相談時間は1事業者あたり約1時間です。
別日でも相談に応じられる場合があります。

↓問合せ 産業課 ☎274-8561
相談は無料です。ぜひ活用ください。

相談

農作業安全運動 「農作業は焦らず、急がず、慎重に」

農繁期を迎える際、高齢者を中心に農作業での事故が多くなります。特に乗用草刈り機と木の間に挟まれる事故、脚立からの転落事故、熱中症が多くなっています。「農作業は焦らず、急がず、慎重に」を合言葉に、農作業中の事故に十分注意しましょう。

↓問合せ 産業課 ☎274-8561

幼児用チャイルドシートの 購入費用助成について

市では、幼児の乗車中の重大事故防止と、子育て世帯の経済的負担の軽減を目的に、幼児用のチャイルドシートの購入費用助成制度を実施します。

↓問合せ 産業課 ☎274-8561

造園、外構のお手入れの季節です

中央市商工会では、住まいの環境が少しでも良くなるきっかけづくりのため、「住まいの相談室」事業を実施しています。

↓問合せ 中央市商工会「住まいの相談室」 ☎273-4141

無料弁護士相談(予約制)

法律の問題に関して弁護士が相談に応じます。

↓問合せ 中央市商工会「住まいの相談室」 ☎273-4141

無料認知症電話相談 (若年性認知症対応可)

悩みや辛さを一人で抱え込まないで、まずは電話で相談してみませんか。

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

水道メーター検針員 募集

相談員の担当は、月曜日・水曜日が認知症介護経験者、火曜日・木曜日が金曜日は専門職です。相談は無料(通話料のみ)、秘密は厳守します。

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

農作業安全運動 「農作業は焦らず、急がず、慎重に」

市では、幼児の乗車中の重大事故防止と、子育て世帯の経済的負担の軽減を目的に、幼児用のチャイルドシートの購入費用助成制度を実施します。

↓問合せ 産業課 ☎274-8561

幼児用チャイルドシートの 購入費用助成について

市では、幼児の乗車中の重大事故防止と、子育て世帯の経済的負担の軽減を目的に、幼児用のチャイルドシートの購入費用助成制度を実施します。

↓問合せ 産業課 ☎274-8561

造園、外構のお手入れの季節です

中央市商工会では、住まいの環境が少しでも良くなるきっかけづくりのため、「住まいの相談室」事業を実施しています。

↓問合せ 中央市商工会「住まいの相談室」 ☎273-4141

無料弁護士相談(予約制)

法律の問題に関して弁護士が相談に応じます。

↓問合せ 中央市商工会「住まいの相談室」 ☎273-4141

無料認知症電話相談 (若年性認知症対応可)

悩みや辛さを一人で抱え込まないで、まずは電話で相談してみませんか。

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

水道メーター検針員 募集

相談員の担当は、月曜日・水曜日が認知症介護経験者、火曜日・木曜日が金曜日は専門職です。相談は無料(通話料のみ)、秘密は厳守します。

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

農作業安全運動 「農作業は焦らず、急がず、慎重に」

市では、幼児の乗車中の重大事故防止と、子育て世帯の経済的負担の軽減を目的に、幼児用のチャイルドシートの購入費用助成制度を実施します。

↓問合せ 産業課 ☎274-8561

幼児用チャイルドシートの 購入費用助成について

市では、幼児の乗車中の重大事故防止と、子育て世帯の経済的負担の軽減を目的に、幼児用のチャイルドシートの購入費用助成制度を実施します。

↓問合せ 産業課 ☎274-8561

造園、外構のお手入れの季節です

中央市商工会では、住まいの環境が少しでも良くなるきっかけづくりのため、「住まいの相談室」事業を実施しています。

↓問合せ 中央市商工会「住まいの相談室」 ☎273-4141

無料弁護士相談(予約制)

法律の問題に関して弁護士が相談に応じます。

↓問合せ 中央市商工会「住まいの相談室」 ☎273-4141

無料認知症電話相談 (若年性認知症対応可)

悩みや辛さを一人で抱え込まないで、まずは電話で相談してみませんか。

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

水道メーター検針員 募集

相談員の担当は、月曜日・水曜日が認知症介護経験者、火曜日・木曜日が金曜日は専門職です。相談は無料(通話料のみ)、秘密は厳守します。

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

農作業安全運動 「農作業は焦らず、急がず、慎重に」

市では、幼児の乗車中の重大事故防止と、子育て世帯の経済的負担の軽減を目的に、幼児用のチャイルドシートの購入費用助成制度を実施します。

↓問合せ 産業課 ☎274-8561

幼児用チャイルドシートの 購入費用助成について

市では、幼児の乗車中の重大事故防止と、子育て世帯の経済的負担の軽減を目的に、幼児用のチャイルドシートの購入費用助成制度を実施します。

↓問合せ 産業課 ☎274-8561

造園、外構のお手入れの季節です

中央市商工会では、住まいの環境が少しでも良くなるきっかけづくりのため、「住まいの相談室」事業を実施しています。

↓問合せ 中央市商工会「住まいの相談室」 ☎273-4141

無料弁護士相談(予約制)

法律の問題に関して弁護士が相談に応じます。

↓問合せ 中央市商工会「住まいの相談室」 ☎273-4141

無料認知症電話相談 (若年性認知症対応可)

悩みや辛さを一人で抱え込まないで、まずは電話で相談してみませんか。

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

水道メーター検針員 募集

相談員の担当は、月曜日・水曜日が認知症介護経験者、火曜日・木曜日が金曜日は専門職です。相談は無料(通話料のみ)、秘密は厳守します。

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

農作業安全運動 「農作業は焦らず、急がず、慎重に」

市では、幼児の乗車中の重大事故防止と、子育て世帯の経済的負担の軽減を目的に、幼児用のチャイルドシートの購入費用助成制度を実施します。

↓問合せ 産業課 ☎274-8561

幼児用チャイルドシートの 購入費用助成について

市では、幼児の乗車中の重大事故防止と、子育て世帯の経済的負担の軽減

※2か月に一度900件を毎回同じ順路・経路で回ります。

開始時期 12月下旬

対象 市内在住者2人を保証人とする人

※検針員本人の住所地については、市内在住かどうかは問いません。

申込方法 履歴書を上下水道課に持参または郵送

申込期限 11月末まで

↓申込み・問合せ

上下水道課 ☎ 274-8554

式は自治会対抗による団体戦です。

日時 11月24日(日) 午前8時~

※雨天のときは11月30日(土)に延期

場所 YSK e-comシルクパーク

※エントリーや選手選考は各自治会により異なります。各自治会の体育委員にお問い合わせください。

申込方法 生涯教育課 ☎ 274-8522

↓申込み・問合せ

生涯教育課 ☎ 274-8522

秋のウォーキングを楽しみませんか。

日程 11月10日(日)

※集合時間・場所などは後日連絡します。

申込方法 生涯教育課 ☎ 274-8522

※集合時間・場所などは後日連絡します。

参加料 300円(保険料など)

対象・定員 市内在住の人 60人

申込方法 生涯教育課 ☎ 274-8522

※集合時間・場所などは後日連絡します。

日程 10月7日(月)~23日(水)

※集合時間・場所などは後日連絡します。

申込方法 生涯教育課 ☎ 274-8522

※集合時間・場所などは後日連絡します。

日程 10月13日(日) 午前9時~午後4時

※会場周辺の駐車場に限りがあります。

場所 押原公園「ゆめパーク昭和」

(昭和町押越1500-1)

※会場周辺の駐車場に限りがあります。

日時 11月10日(日) 午後1時~受付

化が生じます。そこで人生100年時代をよりよく生きるために最新の知識を紹介します。

場所 山梨大学医学部キャンパス

臨床講義棟大講義室

高齢になると眼や皮膚も加齢に伴う変化が生じます。そこで人生100年時代をよりよく生きるために最新の知識を紹介します。

演題 「皮膚とアレルギーの話」

医学部 皮膚科学講座 講師 三井広氏

「人生100年時代・斜視弱視・屈折異常の年齢別の疾患について」

医学部 眼科学講座 臨床助教

岡部夏樹氏

高齢になると眼や皮膚も加齢に伴う変化が生じます。そこで人生100年時代をよりよく生きるために最新の知識を紹介します。

演題 「皮膚とアレルギーの話」

医学部 皮膚科学講座 講師 三井広氏

「人生100年時代・斜視弱視・屈折異常の年齢別の疾患について」

医学部 眼科学講座 臨床助教

岡部夏樹氏

高齢になると眼や皮膚も加齢に伴う変化が生じます。そこで人生100年時代をよりよく生きるために最新の知識を紹介します。

演題 「皮膚とアレルギーの話」

医学部 皮膚科学講座 講師 三井広氏

「人生100年時代・斜視弱視・屈折異常の年齢別の疾患について」

医学部 眼科学講座 臨床助教

岡部夏樹氏

高齢になると眼や皮膚も加齢に伴う変化が生じます。そこで人生100年時代をよりよく生きるために最新の知識を紹介します。

演題 「皮膚とアレルギーの話」

医学部 皮膚科学講座 講師 三井広氏

「人生100年時代・斜視弱視・屈折異常の年齢別の疾患について」

医学部 眼科学講座 臨床助教

高齢になると眼や皮膚も加齢に伴う変化が生じます。そこで人生100年時代をよりよく生きるために最新の知識を紹介します。

演題 「皮膚とアレルギーの話」

医学部 皮膚科学講座 講師 三井広氏

「人生100年時代・斜視弱視・屈折異常の年齢別の疾患について」

医学部 眼科学講座 臨床助教

岡部夏樹氏

第33回 昭和町ふるさとふれあい祭り

昭和町では、町を挙げての一大イベント「ふるさとふれあい祭り」を開催します。歌手の美川憲一さんが出演するふれあいコンサートや、子どもに大人気のキャラクターショー、乗馬体験コーナーなど、楽しい催しをご用意してみなさんのお越しをお待ちしています。

日時 10月13日(日) 午前9時~午後4時

場所 押原公園「ゆめパーク昭和」

※会場周辺の駐車場に限りがあります。

日時 10月17日(木)まで

場所 玉穂総合会館

開催される中央市文化祭。文芸や書道、写真などの多彩な展示や芸能発表のほか、多種多彩な催しも行います。

日程 10月26日(土)、27日(日)

市民のみなさんの文化交流の場として、

開催される中央市文化祭。文芸や書道、写真などの多彩な展示や芸能発表のほか、多種多彩な催しも行います。

申込方法 キャリア・マムHPまたは電話
※詳細は市HPをご覧ください。
問合せ 企画課 ☎ 274-8523
(株)キャリア・マム ☎ 042-389-0220
✉ chuo@mail.c-man.co.jp

豊富郷土資料館「駿河への峠道」 をおさえる中央市周辺の山城

最近、関原峠の砦など豊富の南の山の尾根上に、いくつもの城郭遺構が発見されています。

今回はこれらを含め中央市周辺の山城を取り上げ、戦国時代に甲斐と駿河との交通路をおさえた山城をジオラマなどで紹介します。

期間 12月8日(日)まで
場所 豊富郷土資料館 ☎ 269-13399
↓問合せ 豊富郷土資料館 ☎ 269-13399

手当付き職場体験

山梨県委託事業として、ひきこもり状態にある人(あるいはひきこもり状態にあつた人)や生活困窮者を対象に、手当付きの職場体験の機会を提供しています。体験期間は最長10日間で、一日につき1,000円の手当がつきます。キャリアコンサルタントによる個別相談を通じ、興味や適性などを尊重して体験先や業務内容・業務時間を決定していきます。

↓問合せ 山梨県ひきこもり支援職業体験モデル事業運営事務局 ☎ 050-7117-8070

入札結果公表

→問合せ 管財課 ☎ 274-8517

入札執行日 令和6年8月30日

※金額に消費税は含まれません(単位:円)

| 工事・委託・物品名 | 工事・委託納入場所 | 落札業者 | 落札金額 | 予定価格 |
|---------------------------|--------------|--------------|------------|------------|
| 玉穂ふるさとふれあい広場受変電設備改修工事 | 中央市乙黒地内 | 株大成電気 | 15,900,000 | 16,600,000 |
| 中央市公共下水道管渠布設工事 田富6-2工区 | 中央市山之神地内 | 不調 | | 19,930,000 |
| 中央市公共下水道既設管更生工事 | 中央市山之神地内 | ㈲笠井建設 | 23,500,000 | 24,200,000 |
| 上窪遺跡(12次)発掘調査機械掘削工事 | 中央市下河東地内 | 矢島工業 | 3,200,000 | 3,320,000 |
| 令和6年度 自動車騒音常時監視業務委託 | 中央市内 | 株メイキヨー | 2,074,000 | 2,440,000 |
| 建築物等現況調査業務委託 田富6-2工区 | 中央市山之神地内 | 株明和測量 | 1,640,000 | 1,730,000 |
| 農道台帳GISデータ整備業務委託 | 中央市井之口・極楽寺地内 | 株六測 | 5,500,000 | 5,860,000 |
| 市道1021号線調査設計業務委託 | 中央市浅利地内 | 株フジ・フロンテ中央支店 | 4,950,000 | 5,240,000 |
| 上窪遺跡(12次)発掘調査ハウス等リース | 中央市下河東地内 | 株アクティオ山梨支店 | 935,946 | 1,092,000 |

入札執行日 令和6年8月30日(事後審査型条件付き一般競争入札)

※金額に消費税は含まれません(単位:円)

| 工事名 | 工事・場所 | 落札業者 | 落札金額 | 予定価格 |
|------------------------|------------|--------|------------|------------|
| 中央市立田富北小学校新運動場照明設備改修工事 | 中央市立田富北小学校 | 株アスロック | 46,000,000 | 46,830,000 |

大きな災害が発生し、物流機能が停止した場合、スーパー・マーケットやコンビニなどの店頭で食品が手に入りにくくなります。また、電気、ガス、水道などのライフラインが停止した場合、日常生活とかけ離れた環境で生活しなければなりません。そんなときにいつもと変わらない、温かく、栄養バランスのとれた食事がいれば、心と身体が満たされ、前向きな思考と元気に活動するためのエネルギーが湧いてきます。そのためには、平時のうちから各家庭で食品を備蓄しておくことが大切です。

過去の災害から考へると、災害発生からライフルインの復旧まで1週間程度かかる場合が多くみられます。また、災害支援物資が3日以上到達しないことや、物流の低下によって、1週間はスーパー・マーケットやコンビニで食品が手に入らないことが想定されます。

そのため、最低でも家庭の人数分

● ローリングストックのしくみ
×3日から1週間分の食品の備蓄が望ましいとされています。
● 無理なく備えるローリングストック
「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限の古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定の食品が家庭に備蓄されている状態を保つ方法です。



市民安全安心

食料備蓄のすすめ

危機管理課 ☎ 274-8519

▼災害時に備えた食品ストック

大きな災害が発生し、物流機能が停止した場合、スーパー・マーケットやコンビニなどの店頭で食品が手に入りにくくなります。また、電気、ガス、水道などのライフラインが停止した場合、日常生活とかけ離れた環境で生活しなければなりません。

そんなときにいつもと変わらない、温かく、栄養バランスのとれた食事ががあれば、心と身体が満たされ、前向きな思考と元気に活動するためのエネルギーが湧いてきます。そのためには、平時のうちから各家庭で食品を備蓄しておくことが大切です。

▼無理なく備えるローリングストック

「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限の古いものから消費し、消費した分を買い足すことことで、常に一定の食品が家庭に備蓄されている状態を保つ方法です。

主に災害時に使用する「非常食」だけではなく、日常で使用し、災害時にも使えるものを「ローリングストック」としてバランスよく備えることが大切です。



出産や子育ての不安を悩み抱え込まないで！

出産後の女性は、ホルモンバランスの変化や慣れない育児によって心身の不調に陥りやすく、厚生労働省の発表によると産後3か月以内に約10%の人いうつの症状があるとされています。精神的に不安定になることがなかった人も出産を機に急激に気分が落ち込んだり、逆に興奮状態になることがあります。誰でも「産後うつ」になり得る可能性があるということです。また、近年では父親の育児参画が進んだことで、男性の産後うつも問題になっています。これは男性も暮らしの変化に対応できずにストレスが重なって発症してしまうからと考えられています。つまり産前産後のママだけでなくパパにもサポートが必要ということです。

ご意見・ご感想をお待ちしております

委員会事務局：企画課 ☎ 274-8523

▶産後うつの症状

- ・寝ようと思っても眠れない
- ・食欲がない
- ・涙もろくなる
- ・赤ちゃんのお世話や家事ができない

▶不安や悩みを抱え込まないで

上記の症状が出たり、自分の気持ちが落ち込んでいると感じたらまずは専門家に相談してみましょう。心身ともに健康に子育てに臨めるよう、自分たちだけで頑張るのではなく周囲の人たちを頼りましょう。

▶産前産後全般の相談(24時間365日)

産前産後ケアセンターママの里 ☎ 269-8110

▶産後うつの相談(平日午前8時30分～午後5時15分)

健康増進課 ☎ 274-8542

対象の障がい(身体障害者手帳1から3級、療育手帳A、精神保健福祉手帳1・2級または障害基礎年金1・2級受給、特別児童扶養手当受給)を持つ人に医療費を助成する制度です。

対象の障がいに該当する人で医療費助成を受けていない場合は、お問い合わせください。

▼重度心身障害者医療費助成の更新

重度心身障害者医療費助成受給資格者は毎年11月に更新されます。公簿などで受給資格を確認できる場合は更新手続きは不要ですが、次に該当する人は更新手続きが必要です。

更新手続きが必要な人

- ・「全国健康保険協会山梨支部」の健康保険に加入している人
- ・障害基礎年金で申請されている人(該当となる障害者手帳を所持している人は除く)
- ・今年度新たに受給資格を得る人(昨年度所得超過により受給資格を満たさなかつた人)で社会保険に加入している人

*更新手続きが必要な人には9月中旬に通知を郵送しています。内容を「○」確認いただき、福祉課で申請してください。

*超え今年度受給対象外となる人には別途10月中に通知を郵送します。

▶問合せ 福祉課 ☎ 274-8544

年金生活者支援給付金の受給漏れはありませんか

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の基礎年金受給者に対して、年金に上乗せして支給する給付金で、老齢年金生活者支援給付金、障害年金生活者支援給付金、遺族年金生活者支援給付金があります。

新たに老齢・障害・遺族基礎年金を受給される人で、給付金の対象となる場合は、あわせて請求手続きをしてください。

*2年目以降の手続きは、原則不要です。

↓問合せ 保険課 ☎ 274-8545

竜王町事務所 ☎ 278-11100

年金給付金専用ダイヤル ☎ 0570-01051-4092

対象・定員 まごころ学園生徒 30人(先着)
申込期限 10月16日(水)まで
※会場までの移動は、送迎バスを運行します。停車場と停車時間はお問い合わせください。

まごころ学園は65歳以上の市民であれば、どなたでも入会できます。入会の申し込みは随時受け付けています。

※まごころ学園は65歳以上の市民であれば、どなたでも入会できます。入会の申し込みは随時受け付けています。

まごころ学園は65歳以上の市民であれば、どなたでも入会できます。入会の申し込みは随時受け付けています。

＊まごころ学園は65歳以上の市民であれば、どなたでも入会できます。入会の申し込みは随時受け付けています。

米寿・百寿

おめでとうございます

9月16日(月)の敬老の日に合わせてお祝いの手紙が贈られました。

わせ満88歳の米寿を迎えた148人に、市から敬老祝金、市内児童からお祝いの手紙が贈られました。

また、国と県からは今年度満100歳の百寿を迎える1人にも、お祝い状と記念品が贈られました。

これからも、ますます「健でいい状」をまいります。

いらつしゃいますように、心よりお祈りいたします。

おめでとうございます。

これまでお祝いの手紙が贈られました。

これからも、ますます「健でいい状」と記念品が贈られました。

わせ満88歳の米寿を迎えた148人に、市から敬老祝金、市内児童からお祝いの手紙が贈られました。

また、国と県からは今年度満100歳の百寿を迎える1人にも、お祝い状と記念品が贈られました。

8/8 (木)

災害時における移動式宿泊施設等の提供に関する協定締結

～市役所～



トラックで移動できるコンテナ型のホテル

全国各地でコンテナホテルを運営するデベロップ(千葉県)が、山梨県内1号店となる移動式宿泊施設「HOTEL R 9 The Yard 山梨中央」(42部屋)をオープンさせ、市と災害時における移動式宿泊施設等の提供に関する協定を結びました。



協定書をかわす望月智市長とデベロップの楠原誠二専務

7/2 (火)・16 (火)

人権教室

～玉穂中学校・田富中学校～



人権について学びました

甲府人権擁護委員協議会中央・昭和グループの人権擁護委員による「人権教室」が玉穂中学校と田富中学校の3年生を対象に行われました。データDVについてのDVD鑑賞や講話を通して、普段あまり意識しない人権について考えるよい機会を持つことができました。



映像を見てDVの恐ろしさを知りました

モモピヨ隊コンサート

～田富中央児童館～



フルートやサックスの心地よい音色にうっとり

吹奏楽団「南アルプス桃源 ウィンドアンサンブル モモピヨ隊」のサマーコンサートが田富総合会館で開催され、田富中央児童館に通う児童約80人が素敵な演奏を楽しみました。

子どもたちに人気の曲の演奏中には、みんなでダンスをする場面も見られました。



ジャンボ~リミッキー！ ジャンボ~リミッキー！

8/20 (火)

全国への挑戦！

～ベルーナドーム～



中央ジュニアベースボールクラブのみなさん

中央ジュニアベースボールクラブが文部科学大臣杯争奪第27回全国小学生（3・4年生）ティー・ボール選手権大会山梨県予選を制し、全国大会へ出場しました。

チーム一丸となって戦い、全国ベスト16に輝きました。中央ジュニアベースボールクラブのみなさん、おめでとうございます！



白熱した試合が行われました！

おかえり！みうちゃん！！

～中央市役所～



みんなで平野美宇選手をお出迎えしました

夏に開催されたパリ2024オリンピック競技大会で卓球女子日本代表として出場した、平野美宇選手が卓球女子団体戦で銀メダルを獲得しました。

この日、平野選手が中央市を表敬訪問し、望月市長に結果報告を行いました。平野選手、銀メダルおめでとうございます！



サイン色紙をいただきました

8/29 (木)

中央市スポーツ少年団美化運動

～市内各所～



隅々までごみを探しています

市内で活動するスポーツ少年団が美化運動を行いました。夏休み初日の早朝に多くの団員と指導者、保護者が参加し、市内各所のゴミ拾いをしました。各団の練習場所周りや道路、河川を綺麗にしようと一生懸命な姿が輝いていました。



多くの人にご参加いただきました

7/20 (土)

さちかぜ号 交通安全教室

～田富すみれ児童館～



交通ルールの話に真剣に聞き入る児童たち

田富すみれ児童館の児童が、ひとつしかない命を守るために、さちかぜ号の交通安全教室に参加しました。南甲府警察署員の指導のもと、①道路上に飛び出さない、②道路で遊ばない、③右側を歩こう、④横断歩道を渡ろうの4つの約束を学びました。



大人気のけんちゃん(腹話術)登場！

社会人の仲間入り？？

～田富図書館～



本の多さに苦戦しています

田富図書館で青洲高校2年生の生徒のみなさんがインターンシップを行いました。本の除籍処理やカウンター業務などを行い、最終日には展示コーナーを作りました。業務を通して、「さらに本が好きになった」「他の図書館との繋がりを知ることができた」とインターンシップを振り返り、充実した4日間となりました。



おすすめの本を紹介してくれました！！

8/6 (火) ~ 8/9 (金)

図書館だより

●玉穂生涯学習館
●田富図書館
●豊富図書館(分館)

☎230-7300
☎274-3311
☎269-4011



HPはこちら
Instagramはこちら



みおちゃんも猫好きだよね?

神戸遙真作 三三絵 金の星社

児童(小学高学年くらいから)



ふでばこのぐにの冒險
十五夜の夜、キッカとゲントはママと一緒に神社のお祭りへ。リフトに乗ってたどり着いた山の頂上の境内では、月の神さまに感謝と祈りを捧げる観月祭が行われていて…。

児童(小学低学年くらいから)



つきみのまつり
十五夜の夜、キッカとゲントはママと一緒に神社のお祭りへ。リフトに乗ってたどり着いた山の頂上の境内では、月の神さまに感謝と祈りを捧げる観月祭が行われていて…。

児童(幼稚園くらいから)



ちよつと気になる本
十五夜の夜、キッカとゲントはママと一緒に神社のお祭りへ。リフトに乗ってたどり着いた山の頂上の境内では、月の神さまに感謝と祈りを捧げる観月祭が行われていて…。

とてもかわいい転校生のみおちゃんは、猫アレルギーがあることを秘密にしていました。ところが、猫のいる雑貨店で、みおちゃんの誕生日会を開く計画が勝手に進んでしまった。

読んでばっか

作家江國香織著 江國香織著 第摩書房

一般



みたてのくみたて
見るだけでひらめくアイデアの本
日常生活のマナーにはじまり、伝統的な日本の礼法、これから時代に必要な国際マナーについて学ぶことができます。豊富なイラストとQ&A形式の解説がとても分かりやすい一冊です。

一般



図解で学ぶ14歳から身につける国際マナー
日常生活のマナーにはじまり、伝統的な日本の礼法、これから時代に必要な国際マナーについて学ぶことができます。豊富なイラストとQ&A形式の解説がとても分かりやすい一冊です。

一般

読んでばっか
作家江國香織氏による、自身の絵本、童話詩集、小説、海外文学まで多岐にわたるジャンルの本が紹介されており、新しい本との出会いに繋がる一冊です。



10月のおはなし会

▶玉穂生涯学習館

ちいちゃいちいちゃいおはなし会

日時 10月2日(水)、16日(水)
はいはい(6ヶ月～) 午前10時30分～
よちよち(1歳半～) 午前11時～

すみれちゃんのおはなし会(幼児から小学校低学年)

日時 10月13日(日) 午後3時30分～
おはなしでてこい
日時 10月5日(土)、20日(日)
ひよこ(3歳以下) 午前10時30分～
ことり(4歳～小学生) 午前11時～

▶豊富図書館

おはなしかいモモ(3歳～8歳くらい)

日時 10月19日(土) 午前10時30分～

▶田富図書館

トミーくんのおはなし・あそびタイム(6ヶ月～)

日時 10月8日(火) 午前11時～

キッズおはなしききタイム(3歳～8歳くらい)

日時 10月12日(土) 午前11時～

トミーくんのえいごでおはなしTime(6ヶ月～)

日時 10月27日(日) 午前10時30分～

田富図書館イベント

▶ブックリサイクル開催中(一般書・児童書・雑誌)

期間 11月2日(土)～4日(月)
午前10時～午後4時30分

場所 田富図書館 視聴覚室

玉穂生涯学習館イベント

▶玉穂生涯学習館ブックリサイクル

期間 雑誌・一般書 10月6日(日)～30日(水)
午前10時～午後5時

▶聴いておくんなって霜月むかし語りの会(申込制)

日時 11月9日(土) 午後1時30分～3時

主演 山梨むかしがたりの会

申込期間 10月9日(水)～

申込方法 玉穂生涯学習館カウンターまたは電話

▶がくしゅうかんまつり

※定員のあるものは事前に申し込みが必要です。

①おりがみ教室 26日(土) 午前10時～

②トールペイント教室 26日(土) 午後1時30分～(定員12名)

③琉球紅型教室 27日(日) 午前10時～(定員15名)

④押し花体験教室 27日(日) 午後1時30分～

⑤ペーパーカイリング教室 11月2日(土) 2部制

(1)午前10時～(2)午前11時～(各回10人)

⑥手作り豆本教室 11月2日(土) 午後1時30分～

⑦子ども工作教室 11月3日(日) 午後1時30分～(定員15名)

申込期間 10月9日(水)～

申込方法 玉穂生涯学習館カウンターまたは電話

※詳細はチラシ、図書館HPをご確認ください。

豊富図書館イベント

▶おりがみでたのしみましょう

日時 10月9日(水)、13日(日) 午前10時～11時30分

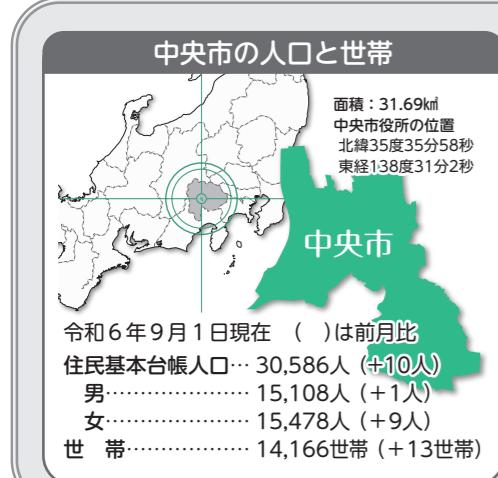
▶蔵書点検による休館のお知らせ

日時 10月1日(火)～6日(日)

中央市立図書館「図書館ボランティア養成講座」を開催しました

中央市立図書館では、ボランティアの皆さんにおはなし会や学校での読み聞かせを中心にご協力をいただいています。図書館ボランティアのすそ野をさらに広げるため、今年度「図書館ボランティア養成講座」を開催しました。

全3回の講座では「ブックスタート」、「わらべうた」、「絵本読み聞かせ」について学び、多くの皆さんにご参加いただきました。



今月の表紙



歴史が真ん中

huo City's history

江戸時代末

history No. 48 みょうあんじ しゃくはち 明暗寺の尺八

こむそう
虚無僧からの感謝のしるし



尺八は、普化宗にとって最も重要な宗具の一つで、これが吹けないと虚無僧としての免許はもらえず、諸国を托鉢することもできませんでした。

この尺八は、明治時代初めの明暗寺（乙黒）廃絶に際し、寺に尽くしてくれた隣家の名主田中半左衛門へ、本山の鈴法寺（東京都青梅市）三十三世海我住職から、お礼の品として贈られたものです。

尺八の長さは、一尺八寸（約54.5cm）を基本としますが、この尺八は二管とも一尺九寸（約58cm）となっています。朱色に塗られた簾による割れ止めが鮮やかで、歌口はクジラのひげと伝わります。

おそらく150年以上経過している尺八ですが、ひび割れ一つなく良好な状態で、音もしっかりと出ます。虚無僧の出した150年前の音色です。

体にやさしいためして健幸レシピ

考案
中央市食生活改善
推進員会（田畠5班）

きな粉風味の
小松菜バナナミルク



作りかた

認知症予防効果がある、砂糖不使用の栄養価の高いドリンクです。

- ①小松菜をよく洗って、細く切にする。

- ②ミキサーに小松菜、牛乳、バナナ、きな粉を入れて混ぜ合わせる。

調理のポイント

- 凍らせた小松菜を使うのもおすすめです。
- バナナの熟し具合によって甘味を調節できます。

認知症予防効果のある食品・栄養素

- 牛乳
- 大豆製品
- 葉酸（トマトや葉物野菜など）
- DHA（青魚）
- 短鎖・中鎖脂肪酸（チーズなど）

材料(4人分)

| | | | |
|-----|-----------|-----|-------|
| 小松菜 | 100g (2茎) | バナナ | 中2本 |
| きな粉 | 大さじ2 | 牛乳 | 400ml |

| エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 |
|---------|-------|------|-------|-------|
| 127kcal | 4.9g | 4.4g | 15.7g | 0.1g |

※1人分の摂取量

