

実り豊かな生活文化都市

2024
(令和6年)



広報

ちゅうおう

10

No.224



特集1 プロレスラー 鷹木 信悟 さん 中央市ふるさと大使就任 …P 2

特集2 Nordisk Mountain Trail in YAMANASHI CHUO …P 3

特集3 第9回 中央市ふるさとまつり …P 4 - 5

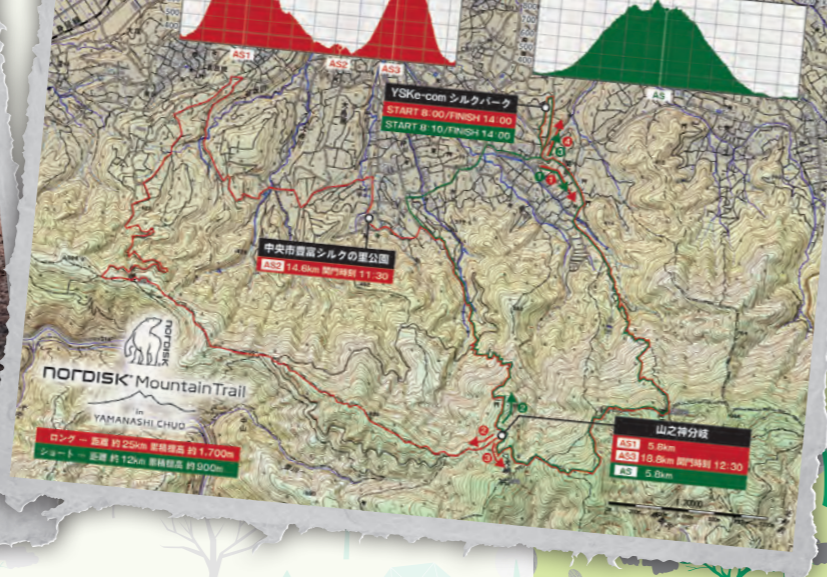
優勝賞品のテント(ノルディスク製)

ロングコース(25km)の優勝賞品はなんとテント！
副賞は来夏オープン予定の市内農泊施設の利用回数券
(農業法人えべし提供)です!! ※諸条件は優勝者と協議のうえ決定

出場者 & ボランティアスタッフ

募集中

※詳細は13ページをご確認ください。



中央市は、デンマークの世界的アウトドアブランド
「ノルディスク」と株式会社山梨中央銀行とともに
アウトドアを基軸とした地域活性化に関する
連携協定を締結しました。

この協定の取り組みの第1弾として
中央市たいら山を舞台に



Nordisk Mountain Trail in YAMANASHI CHUO

ノルディスク マウンテントレイル イン ヤマナシ チュウオウ

「Nordisk Mountain Trail in YAMANASHI CHUO」

の開催が決定しました！

中央市で新しく始まるこのイベントの詳細を

少しだけお知らせします！

随時情報解禁となりますので、

大会HPをご確認ください。

11/23 (土・祝)

会場：YSKe-com シルクパーク
(中央市農村公園)

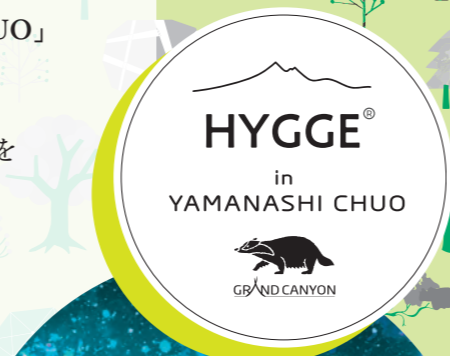


大会 HP

問合せ

Nordisk Mountain Trail
in YAMANASHI CHUO
実行委員会(産業課内)

☎274-8561



会場内では、協賛イベント

「Hygge in YAMANASHI CHUO」

ヒュッゲ イン ヤマナシ チュウオウ

が開催され、飲食ブースなど
各種ブースが出店します。

さらに・・・

シークレットゲストが
来場予定!!

中央市のみなさんへ

この度は生まれ育った中央市のふるさと大使に任命していただき誠にありがとうございます。日本全国のみならず世界中を駆け回る仕事をしているので、山梨県中央市の看板を背負ってこれからもガンガン活躍したいと思っております。

中央市の名産、トマトと同じ赤備えで頑張ります！

profile

たかぎ しんご
鷹木 信悟 中央市 出身

田富小学校 卒業

田富中学校 卒業

市川高等学校 卒業

(現 青洲高等学校)
アニマル浜口レスリング道場 入門

2004年

・DRAGON GATE 入門

・プロレスデビュー

2008年

・オープン・ザ・ドリームゲート王座 初戴冠

・東京スポーツ新聞社制定プロレス大賞 技能賞受賞

2018年

・新日本プロレス参戦

2019年

・IWGPジュニアタッグ王座 初戴冠

2020年

・NEVER無差別級6人タッグ王座 初戴冠

・NEVER無差別級王座 初戴冠

2021年

・IWGP世界ヘビー級王座 初戴冠

・東京スポーツ新聞社制定プロレス大賞

MVP(最優秀選手賞)受賞

2022年

・KOPW 2022 獲得

中央市ふるさと大使 鷹木 信悟さん (プロレスラー) 就任

中央市の魅力を広く全国に発信していただく「ふるさと大使」に、新日本プロレス所属のプロレスラー 鷹木 信悟 さんが就任されました！

中央市は好きか？
「イエス」か「ハイ」で答えろ！



© 新日本プロレス

中央市ふるさとまつりの伝統行事

江戸時代の中央市には、県内で唯一の虚無僧寺「明暗寺」がありました。虚無僧は、筒形の深編笠をかぶり、袈裟をかけ、托鉢をしながら尺八を吹く独特な雰囲気を持つ僧です。

明暗寺の門をくぐり、虚無僧が出掛ける風景は江戸時代の中央市の日常風景でした。ふるさとまつりではこの風景を再現します。一緒に歩いて虚無僧の気分を味わいませんか。虚無僧の格好もできます。(要申込み)

虚無僧の格好をしたい人は、10月22日(火)までに生涯教育課(☎274-8522)へお申し込みください。

- 【行列コース】** 明暗寺跡地(乙黒669-1)～玉穂ふるさとふれあい広場
- 【日程】** 式典 午前11時～ [明暗寺跡地]
読経、献奏
出発 午前11時20分
※托鉢、尺八吹奏しながら向かいます。
到着 午前11時45分 尺八吹奏
～永源寺(下河東880)へ移動～
読経・献奏 午後0時55分～ [本堂]
尺八演奏会 午後2時～ [本堂]

中央市最大のイベント「第9回中央市ふるさとまつり」を11月3日(日・文化の日)に開催します。
杜このみさん(演歌歌手)が出演するライブステージのほか、キャラクターショーや魚のつかみ取り、特設遊具や働く車の展示、各種団体の模擬店出店など、幅広い世代のみなさんに楽しんでいただける催し物を用意しました。
みなさんのご来場をお待ちしています。

ふるさとまつり

中央市 第9回

11/3 日

9:00～15:30

玉穂ふるさとふれあい広場

問合せ 中央市ふるさとまつり実行委員会
事務局(産業課) ☎274-8561



シャトルバス案内

- ① 市役所本館コース
- ② 豊富支所コース
- ③ 東花輪駅コース
- ④ 横河電機コース
- ⑤ イオンタウンコース
- ⑥ ちばりホールディングスコース
- ⑦ ロジパーク屋上駐車場

※シャトルバスの発着時間は、広報ちゅうおう10月号とあわせて配布するパンフレットでご確認ください。

注意事項

- ▶会場内禁煙
- ▶自転車進入禁止
- ▶指定場所以外の駐車禁止
- ▶ドローンでの撮影禁止
- ▶前日からの場所取り禁止

ロジパーク屋上駐車場とまつり会場間は、徒歩での移動はできません。必ずシャトルバスをご利用ください。

プログラム

- 9:00 開会式
- 9:20 子どもみこし・仮装パレード
- 11:05 子どもキャラクターショー①
- 12:00 魚のつかみ取り
- 13:00 苗木チャリティ配布
- 13:30 子どもキャラクターショー②
- 14:15 杜このみ ライブステージ
- 15:00 お楽しみ抽選会



スペシャルゲスト
杜このみ さん

令和7年度 教育・保育施設 新規入園の ご案内

→問合せ 子育て支援課 ☎ 274-8557



令 和7年4月に、市内外の幼稚園・保育園・認定こども園・小規模保育所などに入園を希望する保護者を対象に、入園申込書を配布します。

入園申込書は「教育・保育給付認定」の申請書も兼ねています。教育・保育給付認定を受けなければ入園できませんので、公立・私立施設ともに必ず入園申込書を提出してください。

※令和7年度中に育児休業が終了する見込みで職場復帰を予定している人は、仮申請として入園申込書を提出してください。

1号認定(教育)も希望する人

入園申込書のほか、各施設へ願書や希望調査票などの提出が必要です。提出が必要な書類は各施設により異なりますので、詳細は入園を希望する施設にお問い合わせください。

2号・3号認定(保育)も希望する人

「保育を必要とする事由」が必要です。詳細は入園申込書配布時にお渡しする「令和7年度保育園・認定こども園・幼稚園等新規入園のご案内」でご確認ください。

市内の施設へ入所も希望する人
(公立保育園・認定こども園・小規模保育所)



入園申込書 配布場所

第1希望の施設(市内の教育・保育施設一覧参照、子育て支援課、しん☆ちび(子育て支援センター))

入園申込書 配布期間

希望する施設にお問い合わせください。

▼2号・3号認定

9月30日(月)～10月11日(金)
平日 午前9時～午後5時

入園申込書 申請場所

希望する施設

▼2号・3号認定

市役所本館 防災対策室

入園申込書 申請期間

希望する施設にお問い合わせください。

▼2号・3号認定

11月13日(水)～15日(金)
午前9時～午後5時

市外の施設へ入所も希望する人
(幼稚園・認定こども園・保育園など)



入園申込書 配布場所

子育て支援課、しん☆ちび(子育て支援センター)

入園申込書 配布期間

9月30日(月)～10月11日(金)
平日 午前9時～午後5時

入園申込書 申請場所

希望する施設

▼2号・3号認定

10月28日(月)～29日(火)
午前9時～午後5時

入園申込書 申請期間

希望する施設

▼2号・3号認定

※令和7年4月に転園を希望する場合は、申請期間中に必要書類を提出してください。

※申請期間を過ぎた場合は、優先度が下がります。

市内の教育・保育施設一覧

※各施設の募集予定定員は、配布する資料をご確認ください。

施設名		所在地	電話番号	一時保育	乳幼児保育 (定員少数)	開所時間	
公立	玉穂保育園(注1)	成島2387-2	☎273-2205	×	生後6か月～	午前7時30分	
	田富第一保育園(注2)	布施3015	☎273-3557	×			
	田富第三保育園(注2)	東花輪1173	☎273-6220	×			
	田富北保育園(注2)	山之神22-59	☎273-6301	○	1歳児～		
	豊富保育園	大鳥居3790	☎269-2011	○	生後6か月～		
私立	まみい・キッズこども園(注1、3)	成島1072-1	☎273-3522	×	生後2か月～	午前7時30分	
	みかさこども園(注1)	臼井阿原813-6	☎273-6386	×	生後6か月～		
	認定こども園わかば幼稚園(注1)	井之口937-2	☎273-5737	×			
	小規模保育所 (3号認定児のみ)	ゆりかご愛児園(注1)	若宮12-9	☎209-2225	×	生後6か月～	午前7時30分
		みんなのいばしょ	東花輪1844-2	☎225-5589	×		午前7時
西はなわ保育園(注1)		西花輪452-2	☎209-2282	×	午前7時30分		
ミモザ保育園(注1)		下河東1941-3	☎207-3626	×			

(注1) 食物アレルギー除去食対応

(注2) 田富地区公立保育園は「中央市公立保育所再編基本計画(令和3年3月策定)」に基づき再編を進めています。田富北保育園は、令和8年度末に閉園し令和9年度から田富第一保育園に統合する予定です。田富第三保育園は、田富第二保育園跡地(田富南小学校南側)に建設予定の新たな保育園に令和8年度中に移転する予定です。

(注3) 在園児のみ病児保育(体調不良児対応型)対応

市内の 私立認定こども園への 入園手続きについて



市内の私立認定こども園に入園希望の人は、入園手続きが必要です。手続きの詳細は、入園を希望する施設にお問い合わせください。

まみい・キッズこども園

1号・2号認定児は願書、3号認定児は希望調査票を提出してください。

願書・希望調査票配布 9月26日(木)～

受付期間 9月27日(金)～10月4日(金)

午前9時～午後5時30分

→問合せ まみい・キッズこども園 ☎273-3522

みかさこども園

1号・2号認定児は願書を提出してください。
3号認定児の入園案内については、園にお問い合わせください。

願書配布 9月27日(金) 午前10時～

受付期間 11月1日(金) 午前10時～正午

→問合せ みかさこども園 ☎273-6386

認定こども園わかば幼稚園

1号認定児は願書、2号・3号認定児は希望調査票を提出してください。

願書・希望調査票配布 10月1日(火) 午前10時～

受付期間

▶1号認定願書 11月1日(金) 午前10時～

▶2号・3号認定希望調査票

10月8日(火)～12日(土) 午前10時～午後6時

→問合せ 認定こども園わかば幼稚園 ☎273-5737

スマホアプリ「マチイロ」
広報ちゅうおうが毎月無
料で配信されます！



Android

ios

お知らせ

市県民税第3期の納付期限

第3期納付期限 10月31日(木)まで

期限内の納付をお願いします。口座振替をご利用の方は、10月31日(木)が振替日です。再振替はありませんので、残高などの確認をお願いします。

↓問合せ 税務課 ☎274-8546

全国地域安全運動を実施します

警察では、地域から犯罪をなくし、安全で安心して暮らせる地域社会をつくるため、毎年10月11日から20日までの10日間を「全国地域安全運動」期間と定め、県や市町村、防犯ボランティア団体、防犯協会などの関係機関・団体と連携を図りながら犯罪の予防活動を展開し、各警察署でも、各種キャンペーンや行事を予定しています。

地域から犯罪をなくし、安全で安心して暮らせる地域社会の実現のため、ご協力をお願いします。

↓問合せ 南甲府警察署生活安全課 ☎243-0110

10月の市民と市長の対話室

日時 10月29日(火) 午前9時30分～11時
場所 中央市役所
対象 市内在住、在勤、在学の個人または団体
定員 3組(先着)

申込方法

政策秘書課、玉穂・豊電支所、市HPにある申込書に必要事項を記入し、10月22日(火)までに提出してください。

↓申込み・問合せ 政策秘書課 ☎274-8512

マイナンバーカードの平日時間外・休日交付を行います

個人番号カード交付通知書が届いた人を対象に、平日時間外や休日も交付事務を行います。また、電子証明書更新手続きも受け付けますので、ぜひご利用下さい。

※場所はどちらも市民環境課

▼平日時間外交付(予約制)

日時 10月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金) 午後5時30分～7時
※30分ごとの時間帯(全3回)で予約することが出来ます。

定員 各回5人(先着)

申込期限 各日前日まで

▼休日交付

日時 10月26日(土) 午前9時～正午
↓申込み・問合せ 市民環境課 ☎274-8541

定額減税補足給付金(調整給付)の申請について

定額減税しきれないと見込まれる人に対して定額減税補足給付金を支給します。

対象者には8月下旬に案内を送付しました。申請書に必要事項を記入し、本人確認書類と受取口座が確認できる書類など

を添付し申請してください。給付金は、申請された書類の審査完了後に、順次支給されます。

※調整給付金支給確認書の送付先を変更する場合は「送付先変更届」を10月18日(金)までに提出してください。

※送付先変更届の用紙が必要な人は、税務課調整給付担当までご連絡ください。

申請期限 10月31日(木)まで

↓問合せ 税務課 調整給付担当 ☎274-8500

農業用廃プラスチックは適正に処理しましょう

農業で使ったマルチやビニールなどの廃プラスチックは、産業廃棄物です。法律で農業者自身が適正に処理することが義務付けられています。使用後は分別をしっかりと行い、適正に処理してください。

▼農業者が直接処理センターに持ち込む場合
収集場所 山梨県農業用廃プラスチック処理センター(南アルプス市高田新田字川東33-1)

収集日時 毎週月・木曜日

午前8時30分～11時30分、
午後1時～4時30分

※祝日の場合は翌日が収集日

↓問合せ 公益社団法人 山梨県農業用廃プラスチック処理センター ☎284-0938

農業者年金に加入しませんか

農業者年金は積立方式・確定拠出型のため、加入者数などに影響されない安定

若者の自立をサポートしています(予約制)

「やまなし若者サポートステーション」は厚生労働省から委託を受け、自立するための準備のお手伝いや就職活動など、働くことに悩みを抱えているみなさんに、無料で就労支援を行っています。

日時 毎週月曜日～金曜日、第1・3土曜日
午前9時～午後6時

場所 若宮49-7

対象 15歳～49歳で自立を考えている人、働く希望がある人(現在働いている人と全日制の学生は除く)

下水道への接続はお済みですか？

市では、衛生的で環境にやさしい快適なまちづくりを推進していくため、公共下水道の普及を図っています。

下水道には、河川などの悪臭や、蚊・ハエなどの発生を防ぐ役割があります。すでに下水道が使用できる区域にお住まいの世帯で、まだ接続が済んでいない場合は、早期に接続をお願いします。

※公共下水道への接続工事は、市の指定

申込方法 電話

↓申込み・問合せ

やまなし若者サポートステーション ☎244-3033

宅配ボックス購入費助成金

市では、物流業界の働き方改革に対応した消費者の行動変容の促進のため、宅配ボックスの購入費用の一部を助成します。

宅配ボックスの設置は、再配達抑制や温室効果ガスの排出削減につながります。

助成対象者(次の要件のいずれかに該当する人)

- ・市内の戸建て住宅または集合住宅に居住する世帯の世帯主(賃貸の場合は、所有者の同意を得ること)
- ・市内の集合住宅の所有者または管理組合の代表者

助成対象となる宅配ボックス

(次の全ての要件を満たしているもの)

- ・令和6年7月10日以降に購入したもの(領収書などでその証明ができるもの)
- ・宅配物を安全に保管でき、常時受け取りが可能なもの
- ・盗難防止機能(鍵やダイヤル錠など)があるもの
- ・市内の戸建住宅、集合住宅に設置されたもの

※リース、レンタル品、自作のものは対象外です。

助成金額 一世帯につき購入費の2分の1 上限1万円
※付属品購入費、設置費、運搬費、工事費、消費税額は対象外です。

申請方法

総務課窓口へ備え付けの申請書(市HPからも入手可能)に必要事項を記入して、領収書の写し、宅配ボックスの仕様が分かるもの(カタログなど)の写し、宅配ボックスの設置がわかる写真、振込口座の確認が出来る通帳等の写しを添えて提出してください。

申請期限

10月1日(火)～令和8年3月13日(金)

※詳細は市HPに掲載しています。必ず内容をご確認いただきしてから申請してください。



市HPはこちら

→申込み・問合せ 総務課 ☎274-8511

を受けた業者のみが行えます。排水設備指定工事は、市HPをご覧ください。くかお問い合わせください。

↓問合せ 上下水道課 ☎274-8555

学校のあり方について検討しています

子どもたちにとって良好な教育環境を実現するため、令和4年度から市全体の今後を見据えた学校のあり方について検討しています。

令和6年度は、保護者や学校関係者、地域のみなさんと学校ごとに地域検討会議を開き、話し合いを進めています。これまでの経緯や会議の資料などは、市HPで随時公開していきますのでご覧ください。

↓問合せ 教育総務課 ☎274-8521

農作業安全運動

「農作業は焦らず、急がず、慎重に」

農繁期を迎え、高齢者を中心に農作業での事故が多くなります。特に乗用草刈り機と木の間に挟まれる事故、脚立からの転落事故、熱中症が多くなっています。「農作業は焦らず、急がず、慎重に」を合言葉に、農作業中の事故に十分注意しましょう。

↓問合せ 産業課 ☎274-8561

幼児用チャイルドシートの購入費用助成について

市では、幼児の乗車中の重大事故防止と、子育て世帯の経済的負担の軽減を目的に、幼児用のチャイルドシートの購

入費用の一部を助成しています。

対象次のすべてに該当する人

- ・1歳以上3歳未満の幼児を監護する保護者で、中央市に住民登録のある人
- ・世帯の全員に市税などの滞納がない人
- ・新品の幼児用チャイルドシートを購入した人
- ※国の安全基準に適合した幼児用チャイルドシートで、対象の幼児が1歳に達する日の90日前から3歳に達する日の前日までの間に購入したもの

助成金額 購入費の2分の1

※上限1万円、100円未満切り捨て

※助成は幼児一人につき1回のみ

申請方法 「助成金交付申請書兼請求書」、

「住民基本台帳及び市税等の収納状況の

確認に関する同意書」に必要事項を記入

して、領収書、保証書の写し、通帳の写し、

国の安全基準に適合している証明を添

えて危機管理課に提出してください。

申請期限 購入した日から1年を経過す

る日の前日まで

※詳細は市HPで確認ください。

↓問合せ 危機管理課 ☎274-8519

相談

事業者のみなさんのさまざまな相談に専門家が応じます(予約制)

中小企業・小規模事業者のみなさんの相談に、やまなし産業支援機構のよろず支

など)について、弁護士などの専門家を

含む民事・家事調停委員が相談に応じ

ます。

日時 10月12日(土) 午前10時～午後4時

(受付は午後3時30分まで)

※事前の予約は不要です。

場所 甲府市役所 1階 市民活動室

(甲府市丸の内一丁目18-1)

↓問合せ 甲府地方裁判所事務局

☎235-11133

全国一斉 不動産表示登記の無料相談会(予約制)

土地家屋調査士が不動産の表示登記や

土地の境界に関する相談に応じます。

日時 10月12日(土) 午前9時～午後4時

場所 山梨県土地家屋調査士会館

(甲府市国母8-13-30)

↓問合せ 山梨県土地家屋調査士会

☎228-1311

造園、外構のお手入れの季節です

中央市商工会では、住まいの環境が少しでも良くなるきっかけづくりのため、「住まいの相談室事業」を実施しています。

対象 一般住宅、外構、店舗、工場など

※相談内容の秘密は守られます。

※契約や施工で発生する一切の事項は、

施工業者との取り決めに基づきます。

↓問合せ 中央市商工会「住まいの相談室」

☎273-4141

無料弁護士相談(予約制)

法律の問題に関して弁護士が相談に応

じる無料弁護士相談会を開催します。

日時 10月25日(金) 午後1時～4時

場所 市役所本館

対象 中央市に住民登録のある人

定員 6人(先着)

申込期間 10月21日(月) 午前9時～

※初めて利用する人を優先します。

※相談前または相談中に、担当弁護士が相談

内容に対して利害関係にあることが判明し

た場合は、相談を中止することがあります。

↓申込み・問合せ

総務課 ☎274-8511

無料認知症電話相談(若年性認知症対応可)

悩みや辛さを一人で抱え込まないで、まずは電話で相談してみませんか。

こんな188っ！消費生活トラブルQ & A

消費者庁消費ホットライン188
イメージキャラクター イヤヤン

国産果実のはずが外国産…

Q SNSの広告サイトで国産のドライいちごを注文したが、届いた商品は外国産で粒も広告に比べて小さかった。販売業者に電話をしたが繋がらない。

A 代金支払後に商品が「偽物」と分かり販売業者等に返金を求めても、応じてもらえないことが多いです。注文する前に、サイト内に販売業者の所在地や連絡先が記載されているか、価格が異常に安くないか、日本語が不自然でないかなどに十分注意しましょう。支払いが代引きの場合、送り状の「依頼人」を確認し、注文した販売業者と違うなど不審な点があれば代金を支払わず、商品の受け取りを拒否しましょう。不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐに「消費者ホットライン ☎188」までご相談ください。

→問合せ 総務課 ☎274-8511

援拠点のコーディネーターが応じます。相談は無料です。ぜひご利用ください。

日時 10月2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水) 午前9時～午後5時

場所 産業課

※相談時間は1事業者あたり約1時間です。別日でも相談に応じられる場合があります。

↓申込み・問合せ

産業課 ☎274-8561

10月は行政相談月間です

例年、総務省では、10月に「行政相談週間」を実施していましたが、今年度から9月1日から10月31日の2か月間を「行政相談月間」として拡大することになりました。

▼10月の行政相談日時・場所

10月18日(金) 午後1時30分～3時30分

玉穂総合会館

10月21日(月) 午後1時30分～3時30分

豊富中央公民館

▼特設合同相談所

行政相談委員、人権擁護委員、社会福祉協議会による行政に関すること、人権問題に関すること、身近な心配ことや悩みごとについての合同相談会を開設します。

日時 10月31日(木) 午後1時～2時30分

場所 玉穂総合会館

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

無料調停手続相談会

生活の中で生じる身近なトラブル(金銭、離婚、親族間紛争、土地建物問題

相談員の担当は、月曜日・水曜日が認知症介護経験者、火曜日・木曜日・金曜日は専門職です。相談は無料(通話料のみ)、秘密は厳守します。

日時 毎週月曜日～金曜日

午後1時～5時まで

※土・日・祝日・年末年始を除く

↓問合せ 山梨県認知症コールセンター

☎254-7711

募集

水道メーター検針員 募集

内容 田富地区の各世帯および事業所の水道メーターの検針

委託料 1件につき60円



市HPはこちら

中央市空き家バンク 物件大募集!!

市では、市内に空き家を所有し、売買や賃貸を希望する人からの物件登録を随時募集しています。

空き家バンクに登録できる物件

対象 個人が所有する一戸建ての住宅で、現に人が居住していないもの、または居住しなくなる予定のもの。

※宅地建物取引業者との媒介契約を行っているなど、既に市場に流通している空き家は登録できません。そのほかにも条件がありますので、詳細は市HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

空き家バンク登録物件に関する補助制度

▶リフォーム等補助金

対象経費

- ①市内施工業者による、市の交付決定を受けた空き家の居住用部分のリフォーム工事費用(20万円以上のものに限る)
- ②一般廃棄物処理業者による、市の交付決定を受けた空き家の居住部で使用していた家財道具処分費用(5万円以上のものに限る)

補助金額

- ①リフォーム費用の2分の1 (上限20万円)
- ②家財処分費用の2分の1 (上限5万円)

▶空き家バンク物件解体工事補助金

対象要件

空き家バンク登録物件を購入し、その物件を解体後に自ら居住し、定住するための住宅を建築する人を対象に、市の交付決定を受けた解体工事費の一部を補助(100万円以上のものに限る)

補助金額 対象経費の2分の1 (上限100万円)

※申し込み方法などの詳細は、市HPでご確認いただくか、お問い合わせください。

→問合せ 政策秘書課 ☎274-8512

申込方法 キャリア・ママHPまたは電話
※詳細は市HPをご覧ください。
↓問合せ 企画課 ☎274-8523
(株)キャリア・ママ

☎042-389-0220
✉chuo@mail.c-man.co.jp

豊富郷土資料館「駿河への峠道をおさえる中央市周辺の山城」

最近、関原峠の砦など豊富の南の山の尾根上に、いくつもの城郭遺構が発見されています。

今回はこれらを含め中央市周辺の山城を取り上げ、戦国時代に甲斐と駿河との交通路をおさえた山城をジオラマなどで紹介します。

期間 12月8日(日)まで

場所 豊富郷土資料館

↓問合せ 豊富郷土資料館 ☎269-13399

手当付き職場体験

山梨県委託事業として、ひきこもり状態にある人(あるいは、ひきこもり状態にあった人)や生活困窮者を対象に、手当付きの職場体験の機会を提供しています。体験期間は最長10日間で、一日につき1,000円の手当がつきます。キャリアコンサルタントによる個別相談を通じて、興味や適性などを尊重して体験先や業務内容、業務時間を決定していきます。

↓問合せ 山梨県ひきこもり支援職業体験モデル事業運営事務局

☎050-7117-8070

入札結果公表

→問合せ 管財課 ☎274-8517

入札執行日 令和6年8月30日				
※金額に消費税は含まれません(単位:円)				
工事・委託・物品名	工事・委託 納入場所	落札業者	落札金額	予定価格
玉穂ふるさとふれあい広場 受変電設備改修工事	中央市乙黒 地内	(株)大成電気	15,900,000	16,600,000
中央市公共下水道管渠布設工事 田富6-2工区	中央市山之神 地内	不調		19,930,000
中央市公共下水道既設管更生工事	中央市山之神 地内	(有)笠井建設	23,500,000	24,200,000
上窪遺跡(12次)発掘調査機械掘削工事	中央市下河東 地内	矢島工業	3,200,000	3,320,000
令和6年度 自動車騒音常時監視業務委託	中央市内	(株)メイキョー	2,074,000	2,440,000
建築物等現況調査業務委託 田富6-2工区	中央市山之神 地内	(株)明和測量	1,640,000	1,730,000
農道台帳GISデータ整備業務委託	中央市井之口・ 極楽寺地内	(株)六測	5,500,000	5,860,000
市道1021号線調査設計業務委託	中央市浅利 地内	(株)フジ・フロンテ中央支店	4,950,000	5,240,000
上窪遺跡(12次)発掘調査ハウス等リース	中央市下河東 地内	(株)アクティオ山梨支店	935,946	1,092,000

入札執行日 令和6年8月30日(事後審査型条件付き一般競争入札)				
※金額に消費税は含まれません(単位:円)				
工事名	工事・場所	落札業者	落札金額	予定価格
中央市立田富北小学校 新運動場照明設備改修工事	中央市立 田富北小学校	(株)アスロック	46,000,000	46,830,000

市民安全安心

食料備蓄のすすめ

危機管理課
☎274-8519

▼災害時に備えた食品ストック

大きな災害が発生し、物流機能が停止した場合、スーパーマーケットやコンビニなどの店頭で食品が手に入りにくくなります。また、電気、ガス、水道などのライフラインが停止した場合、日常生活とかけ離れた環境で生活しなければなりません。そんなときにいつもと変わらない、温かく、栄養バランスのとれた食事があれば、心と身体が満たされ、前向きな思考と元気に活動するためのエネルギーが湧いてきます。そのためには、平時のうちから各家庭で食品を備蓄しておくことが大切です。

過去の災害から考えると、災害発生からライフラインの復旧まで1週間程度かかる場合が多くみられます。また、災害支援物資が3日以上到達しないことや、物流の低下によって、1週間はスーパーマーケットやコンビニで食品が手に入らないことが想定されます。

そのため、最低でも家庭の人数分

×3日から1週間分の食品の備蓄が望ましいとされています。

▼無理なく備えるローリングストック

「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限の古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定の食品が家庭に備蓄されている状態を保つ方法です。

主に災害時に使用する「非常食」だけではなく、日常で使用し、災害時にも使えるものを「ローリングストック」としてバランスよく備えることが大切です。



Chuo City 男女共同参画委員会 だより vol.211

出産や子育ての不安を悩み抱え込まないで！

出産後の女性は、ホルモンバランスの変化や慣れない育児によって心身の不調に陥りやすく、厚生労働省の発表によると産後3か月以内に約10%の人にうつの症状があるとされています。精神的に不安定になることがなかった人も出産を機に急激に気分が落ち込んだり、逆に興奮状態になることがあり、誰でも「産後うつ」になり得る可能性があるということです。また、近年では父親の育児参画が進んだことで、男性の産後うつも問題になっています。これは男性も暮らしの変化に対応できずにストレスが重なって発症してしまうからと考えられています。つまり産前産後のママだけでなくパパにもサポートが必要ということです。

- ▶産後うつの症状
 - ・寝ようと思っても眠れない
 - ・食欲がない
 - ・涙もろくなる
 - ・赤ちゃんのお世話や家事ができない
- ▶不安や悩みを抱え込まないで
上記の症状が出たり、自分の気持ちが落ち込んでいと感じたらまずは専門家に相談してみましょう。心身ともに健康に子育てに臨めるよう、自分たちだけで頑張るのではなく周囲の人たちを頼りましょう。
- ▶産前産後全般の相談(24時間365日)
産前産後ケアセンターママの里 ☎269-8110
- ▶産後うつの相談(平日午前8時30分～午後5時15分)
健康増進課 ☎274-8542



ご意見・ご感想をお待ちしております 委員会事務局：企画課 ☎274-8523

がんばれ子育て

10月は児童手当の支払い月です

10月10日(木)に6月分から9月分の児童手当を受給者の口座に振り込みますので、通帳をご確認ください。

※入金される時間帯は、金融機関により異なります。

※制度改正後となる10月分以降の児童手当については、偶数月の支払いになります。次回は12月に振り込みます。

↓問合せ 子育て支援課 ☎274-8557

愛育まつり

コマづくりやおもちゃ釣り、ゲームコーナーなど、さまざまな遊びと交流の場を通して、楽しい時間を過ごしませんか。

日時 10月26日(土) 午前10時～

場所 子育て支援センター「しん☆ちび」
対象 市内在住の未就学児とその家族

持ち物 水分補給用の飲み物

↓問合せ 健康増進課 ☎274-8542

健康ライフ

国民健康保険加入者で
特定健診を受診していない人へ

国民健康保険加入者で、7月と8月に実施した市の総合健診で特定健診を受診していない人を対象に、未受診者健診を実施します。

特定健診は、重大な病気へとつながる生活習慣病の予防や、早期発見のために欠かせない検査です。ぜひお申し込みください。

日程 11月15日(金)

場所 玉穂勤労健康管理センター

申込期限 10月25日(金)まで

※対象の人には通知を郵送します。詳細はお問い合わせください。

※乳がん検診無料クーポンをお持ちの方は、乳がん検診も受診できます。

↓申込み・問合せ

保険課 ☎274-8545

高齢者対象の予防接種について

10月1日から高齢者対象の予防接種(インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症)を開始します。

対象

①接種日に65歳以上の人(65歳以上の人には、予防票などを郵送)

②接種日に60歳～64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不

子育て支援センター「しん☆ちび」 各種イベントのご案内

しん☆ちびでは、交流会や講習会など、子育てに関わる人を対象にしたイベントを毎月開催しています。

入園あれこれおしゃべり会(予約制)

来年入園を予定している親子のためのおしゃべり会を開催します。入園に向けてどんな準備をしたらいいのか、心配なことや他の親子に聞いてみたいことなど、みなさんと情報交換しましょう。

日時 10月23日(水) 午後1時30分～2時30分

対象・定員 令和7年に入園を予定している親子 8組(先着)

申込期間 イベント前日まで

プレパパ・プレママ応援事業「ハローベビー」(予約制)

しん☆ちびは、妊娠期から利用可能です。助産師さんとのマッサージレクチャーやティータイムのほか、施設内の見学などを予定しています。参加者同士でわいわい楽しく交流しましょう。

日時 10月26日(土) 午後7時～8時30分

対象・定員 妊婦とパートナー(プレパパ・プレママ) 8組(先着)

申込期間 イベント前日まで

孫育て講座(予約制)

祖父母世代は、心強い子育て応援団です。今どきの子育て事情を知り、「あんしん孫育てライフ」にお役立てください。

日時 11月7日(木) 午前10時～11時30分

講師 産前産後ケアセンター 助産師

対象・定員 孫育てに関心がある祖父母世代 15組(先着)

申込期間 イベント前日まで

※各イベントの詳細確認や参加申し込みは、しん☆ちびHPをご利用ください。

→申込み・問合せ

子育て支援センター「しん☆ちび」

☎269-8212



しん☆ちび
HPはこちら

パパママ学級・育児学級(予約制)

※広報折込の「保健事業のお知らせ」もあわせてご確認ください。なお、会場はすべて玉穂勤労健康管理センターです。

▼マタニティーヨガと母乳教室

(パパママ学級)

日時 11月9日(土) 午前9時30分～受付

午前9時45分～正午

内容 助産師によるマタニティーヨガ、母乳の話など

▼赤ちゃんとのふれあい体験

(パパママ学級)

日時 11月1日(金) 午前9時45分～受付

午前10時～11時30分

内容 赤ちゃんの抱っこ体験、ふれあい、参加者交流など

▼離乳食教室(育児学級)

日時 11月1日(金) 午前9時45分～受付

午前10時～

内容 離乳食開始の時期や1回量、硬さなど基本の「き」の部分学びます。

定員 14組(先着)

※「赤ちゃんとのふれあい体験」と「離乳食教室」は同時開催の予定です。

※ふれあい体験の際、離乳食教室に参加

全ウイルスによる免疫の機能に障がいをもつものとして厚生労働省令に定められる人(障害者手帳1級相当)

※対象②の人で接種希望者には予防票を発行しますので、健康増進課、玉穂・豊富支所へ障害者手帳または医師の意見書を持参し、申請をしてください。

※65歳の誕生日前に予防接種を受けた場合は、助成することができません。

※生活保護受給者と特定中国残留法人等支援給付受給者は、予防接種費免除券の交付を受けると無料で接種できます。必ず接種前に担当課窓口にて予防接種費免除券の交付を受けてください。

▼インフルエンザ

接種期限 令和7年1月31日(金)まで

▼新型コロナウイルス感染症

接種期限 令和7年3月31日(月)まで

↓問合せ 健康増進課 ☎274-8542

姿勢改善教室(予約制)

肩こりや腰痛のある人、お腹周りの引き締め、骨盤矯正をしたい人、一緒に疲れにくい身体づくりをしていきましよう。

日時・場所 10月21日(月)、11月26日(火)、

12月17日(月)、令和7年1月20日(月)、

2月18日(火) 午後1時30分～3時

玉穂勤労健康管理センター

※希望する日をお申し込みください。

定員 各回20人(先着)

持ち物 飲み物、タオル、ヨガマットやバスタオルなど(必要な人)

申込期限 各実施日の1週間前まで

↓申込み・問合せ

健康増進課 ☎274-8542

こころの健康相談

「夜眠れない」「憂鬱な気分が続く」などの心の病気が心配な人は「ご相談ください。なお希望者が多い場合は、医療にかかっていない人を優先します。

カウンセラー面談(要予約)

10月22日(火) 午後1時～5時

保健師電話相談(予約不要)

10月7日(月) 午後1時～4時

↓相談・申込み・問合せ

健康増進課 ☎274-8542

高齢者体力測定参加者募集

山梨大学看護学生による高齢者体力測定を実施します。ご自身の身体の状態を知る良い機会ですのでご参加ください。

日時 11月7日(木) 午前9時30分～11時30分

場所 玉穂総合会館

2階 多目的ホール1・2

申込期限 11月5日(火)まで

↓申込み・問合せ

地域包括支援センター ☎274-8558

健康ウォーキング教室(予約制)

ウォーキングに興味があるけど歩いていない人や、基礎から学びたい人などにおすすめです。

日時・場所 11月13日(水)、12月4日(水)、

令和7年1月8日(水)、2月5日(水)、

みかさこども園からのお知らせ

▼2歳児ルームピスチーナ

入園前の子どもとお母さんが一緒に楽しむ遊びの広場です。

日程 毎週火・木曜日

↓申込み・問合せ

みかさこども園 ☎273-6386

3月5日(水) 午後2時～3時30分
田富総合会館

※希望する日をお申し込みください。

※初回は午後1時15分から栄養教室があります。

※3月5日は玉穂ふるさとふれあい広場で開催(雨天のときは田富総合会館)

※感染症流行などにより変更・中止になる場合があります。

定員 各回30人(先着)

持ち物 飲み物、タオル

申込期限 各実施日の1週間前まで

↓申込み・問合せ

健康増進課 ☎274-8542

ヘルシー栄養教室(予約制)

おいしくヘルシーな料理をみんなで作って、食べて、健康について学びましよう。

日時 11月19日(火) 午前9時45分～受付

午前10時～午後1時

場所 玉穂総合会館 1階調理室

定員 20人(先着)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、室内履きなど

申込期限 11月1日(金)まで

↓申込み・問合せ

健康増進課 ☎274-8542

充実ふくし

重度心身障害者医療費助成制度

重度心身障害者医療費助成制度とは、

対象の障がい（身体障害者手帳1から3級、療育手帳A、精神保健福祉手帳1・2級または障害基礎年金1・2級受給、特別児童扶養手当受給）を持つ人に医療費を助成する制度です。

対象の障がいに該当する人で医療費助成を受けていない場合は、お問い合わせください。

▼重度心身障害者医療費助成の更新

重度心身障害者医療費助成受給資格者証は毎年11月に更新されます。公簿などで受給資格を確認できる場合は更新手続きは不要ですが、次に該当する人は更新手続きが必要です。

更新手続きが必要な人

- ・「全国健康保険協会山梨支部」の健康保険に加入している人
- ・障害基礎年金で申請されている人（該当となる障害者手帳を所持している人は除く）
- ・今年度新たに受給資格を得る人（昨年度所得超過により受給資格を満たさなかった人）で社会保険に加入している人

※更新手続きが必要な人には9月中旬に通知を郵送しています。内容をご確認いただき、福祉課で申請してください。

※所得判定後、受給対象者には10月中旬に受給者証を送付します。所得制限を超え、今年度受給対象外となる人には別途10月中旬に通知を郵送します。

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

年金生活者支援給付金の受給漏れはありませんか

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の基礎年金受給者に対して、年金に上乗せして支給する給付金で、高齢年金生活者支援給付金、障害年金生活者支援給付金、遺族年金生活者支援給付金があります。

新たに高齢・障害・遺族基礎年金を受給される人で、給付金の対象となる場合は、あわせて請求手続きをしてください。

※2年目以降の手続きは、原則不要です。

↓問合せ 保険課 ☎274-8545

年金事務所 ☎278-11100
年金給付金専用ダイヤル
☎0570-0514092

いきいき倶楽部

まごころ学園 第6回学習会 「豊富郷土資料館へ行こう！」

資料館で開催中の企画展「駿河への峠道をおさえる中央市周辺の山城」の見学のほか、大福寺所蔵の県指定文化財「木造薬師如来坐像」市の指定文化財「破損仏群」の特別公開を予定しています。

※木造薬師如来坐像、破損仏群を拝むことのできる貴重な機会です。

日時 10月22日（火）午後1時30分～3時

場所 豊富郷土資料館

対象・定員 まごころ学園生徒 30人（先着申込期限 10月16日（水）まで）

※会場までの移動は、送迎バスを運行します。停車場と停車時間はお問い合わせください。

※まごころ学園は65歳以上の市民であれば、どなたでも入会できます。入会の申し込みは随時受け付けています。

↓申込み・問合せ
生涯教育課 ☎274-8522

峡中広域シルバー人材センター 講習会のご案内

▼植木せん定作業講習会

講習会を受講し、シルバー人材センターの会員として植木せん定作業をしてみませんか。経験者の人もお待ちしています。

日時・内容

- ①10月22日（火）午前9時～正午
座学講習（せん定方法）
- ②10月22日（火）午後1時～3時
実技講習（低木の刈り込み）
- ③10月23日（水）午前9時～午後3時
実技講習（中木と松のせん定）
- ④10月24日（木）午前9時～午後3時
実技講習（中木と松のせん定）

場所 ①は甲斐市竜王北部公民館（甲斐市篠原2610）、②③④は西八幡公園（甲斐市西八幡426816）

対象 中央市、甲斐市、昭和町に在住の60歳以上の人（シルバー会員以外も受

米寿・百寿

おめでとつございませす

9月16日（月）の敬老の日に合わせ満88歳の米寿を迎えられた148人に、市から敬老祝金、市内児童からお祝いの手紙が贈られました。また、国と県からは今年度満100歳の百寿を迎えられる7人にお祝い状と記念品が贈られました。

これからも、ますますご健でいらつしやいますよう、心よりお祈りいたします。

↓問合せ 地域包括支援センター

☎274-8558

講可能で、①～④全て参加できる人

定員 10人（先着）

持ち物 作業ができる服装（地下足袋、帽子など）、せん定・刈込はさみ、飲み物

申込期間 10月7日（月）午前8時30分～

↓申込み・問合せ

峡中広域シルバー人材センター
☎279-6626

手とて

「つながるひろがる支援の「輪」」



ひきこもり相談窓口について

「ひきこもり」とは、長い期間（概ね6か月以上）自宅に留まり、仕事や学校など家庭外の交流の場から遠ざかり、社会生活の再開が難しくなっている状況をいいます。

ひきこもりのきっかけは、職場になじめなかった、相談相手がいらない、体調不良など、さまざまです。ひきこもりに関する悩みについて、一人で悩んでいたたり、家庭内だけで何とかしようとしてもうまくいかないときは、思い切って相談してみませんか。



↓相談・問合せ

福祉課 ☎274-8544
山梨県ひきこもり地域支援センター
☎254-7231

形成外科での乳房再建について



乳房再建は、乳腺を切除した後に生じる欠損や変形に対して、できるだけ以前の形態を再現し、乳房喪失感の軽減や、生活の質の向上を図る治療です。

現在では、遺伝性乳がん卵巣がん症候群に該当する患者さんが、リスク低減乳房切除術を選択した場合にも再建が行われています。これらの乳房再建が、乳がん治療の妨げになるという科学的な根拠はありませんし、日本では健康保険の適用となりますので、安心して受けていただけます。

再建方法は大きく分けて、シリコン製の人工乳房（乳房インプラント）を用いた再建と、自分の体の一部を移植する自家組織再建の2通りがあります。また、再建を行うタイミングにより、切除と同時に行う1次再建（同時再建）と、切除術の後しばらく時間をあけてから行う2次再建に分かれます。この再建の方法、タイミング

に関しては、それぞれ長所・短所があり、患者さんの状態、希望に応じて選択していきます。

乳房インプラントについては以前、挿入後にごくまれなリンパ腫（乳房インプラント関連未分化大細胞リンパ腫：BIA-ALCL）が発症する報告が相次ぎ、2019年にそれまで使用されていたインプラントが発売中止となり、社会問題となりました。

現在では新しいタイプのインプラントが承認され、新インプラント使用後のBIA-ALCL発症率は、ほぼゼロと考えられています。また、以前にtexturedインプラントを挿入した人を含め、当院では術後に年1回定期的な診察・検査を行い、安全性を確認しています。現時点で、当院において術後BIA-ALCLを発症した人はいらっしゃいません。

乳輪・乳頭も再建手術が可能です。

当院では、乳房再建の術後半年以降をめどにご希望を踏まえて行っています。

これから普及が期待される治療として、吸引した脂肪を用いて再建する脂肪注入がありますが、現時点では健康保険の適用外です。

乳房再建には、さまざまな選択肢があるため、どの時期・方法がふさわしいかをご提案したうえで、ご本人の希望を踏まえて最良の選択をしていただくことが重要と考えます。そこで、このたび日本形成外科学会の編集で、「患者さんと家族のための乳房再建ガイドブック」が医歯薬出版株式会社から発売されました。当科医師も執筆に参加しており、外来でもご覧いただけるようにサンプルを1冊設置予定です。再建をお考えのみなさんの一助になればと考えています。

企画 一般財団法人 里仁会

8/8 (木)

災害時における移動式宿泊施設等の提供に関する協定締結

～市役所～



トラックで移動できるコンテナ型のホテル

全国各地でコンテナホテルを運営するデベロッパ(千葉県)が、山梨県内1号店となる移動式宿泊施設「HOTEL R 9 The Yard 山梨中央」(42部屋)をオープンさせ、市と災害時における移動式宿泊施設等の提供に関する協定を結びました。



協定書をかわす望月智市長とデベロッパの楠原誠二専務

モモピヨ隊コンサート

～田富中央児童館～



フルートやサックスの心地よい音色にうっとり

吹奏楽団「南アルプス桃源ウィンドアンサンブル モモピヨ隊」のサマーコンサートが田富総合会館で開催され、田富中央児童館に通う児童約80人が素敵な演奏を楽しみました。

子どもたちに人気の曲の演奏中には、みんなでダンスをする場面も見られました。



ジャンボ〜リミッキー！ ジャンボ〜リミッキー！

8/20 (火)

全国への挑戦！

～ペルーナドーム～



中央ジュニアベースボールクラブのみなさん

中央ジュニアベースボールクラブが文部科学大臣杯争奪第27回全国小学生(3・4年生)ティール選手権大会山梨県予選を制し、全国大会へ出場しました。

チーム一丸となって戦い、全国ベスト16に輝きました。中央ジュニアベースボールクラブのみなさん、おめでとうございます！



白熱した試合が行われました！

おかえり！みうちちゃん！！

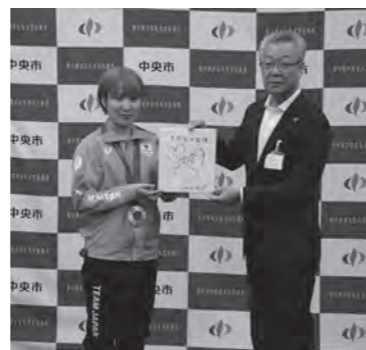
～中央市役所～



みんなで平野美宇選手をお出迎えしました

夏に開催されたパリ2024オリンピック競技大会で卓球女子日本代表として出場した、平野美宇選手が卓球女子団体戦で銀メダルを獲得しました。

この日、平野選手が中央市を表敬訪問し、望月市長に結果報告を行いました。平野選手、銀メダルおめでとうございます！



サイン色紙をいただきました

8/29 (木)

7/2 (火)・16 (火)

人権教室

～玉穂中学校・田富中学校～



人権について学びました

甲府人権擁護委員協議会中央・昭和グループの人権擁護委員による「人権教室」が玉穂中学校と田富中学校の3年生を対象に行われました。デートDVについてのDVD鑑賞や講話を通して、普段はあまり意識しない人権について考えるよい機会を持つことができました。



映像を見てDVの恐ろしさを知りました

中央市スポーツ少年団美化運動

～市内各所～



隅々までごみを探しています

市内で活動するスポーツ少年団が美化運動を行いました。夏休み初日の早朝に多くの団員と指導者、保護者が参加し、市内各所のゴミ拾いをしました。各団の練習場所周りや道路、河川を綺麗にしようと一生懸命な姿が輝いていました。



多くの人にご参加いただきました

7/25 (木)

さちかぜ号 交通安全教室

～田富すみれ児童館～



交通ルールの話に真剣に聞き入る児童たち

田富すみれ児童館の児童が、ひとつしか命を守るために、さちかぜ号の交通安全教室に参加しました。

南甲府警察署員の指導のもと、①道路に飛び出さない、②道路で遊ばない、③右側を歩こう、④横断歩道を渡るの4つの約束を学びました。



大人気のけんちゃん(腹話術)登場！

社会人の仲間入り？

～田富図書館～



本の多さに苦戦しています

田富図書館で青洲高校2年生の生徒のみなさんがインターンシップを行いました。本の除籍処理やカウンター業務などを行い、最終日には展示コーナーを作りました。業務を通して、「さらに本が好きになった」「他の図書館との繋がりを知ることができた」とインターンシップを振り返り、充実した4日間となりました。



おすすめの本を紹介してくれました！！

8/6 (火) ～ 8/9 (金)

図書館だより

●玉穂生涯学習館
●田富図書館
●豊富図書館(分館)

☎230-7300
☎274-3311
☎269-4011



HPはこちら



Instagramはこちら

ちよっと気になる本

児童(幼児くらいから)

つきみのまつり



十五夜の夜、キッカとгентはママと一緒に神社のお祭りへ。リフトに乗ってたどり着いた山の頂上の境内では、月の神さまに感謝と祈りを捧げる観月祭が行われていて…。

羽尻利門著 世界文化社

児童(小学低学年くらいから)

ふでばこのくにの冒険



村上しいこ作 岡本順絵 童心社
乱暴で意地悪な子になってしまった修人。そんなある日、動けるようになったフィギュア「ボーイ」は、ふでばこの文房具たちといっしょに修人を助けるための冒険を始める…。

村上しいこ作 岡本順絵 童心社

児童(小学高学年くらいから)

みおちゃんも猫好きだよね？



とてもかわいいう転校生のみおちゃんは、猫アレルギーがあることを秘密にしていた。ところが、猫のいる雑貨店でみおちゃんの誕生日会を開く計画が勝手に進んでしまい…。

神戸遥真作 ヨミ絵 金の星社

一般

図解で学ぶ14歳から身につける国際マナー



日常生活のマナーにはじまり、伝統的な日本の礼法、これからの時代に必要な国際マナーについて学ぶことができます。豊富なイラストとQ&A形式の解説がとても分かりやすい一冊です。

図解で学ぶ14歳から身につける国際マナー
社会応援ネットワーク著 若下宣子監修 太田出版

一般

みたてのくみたて



ミニチュア写真家・見立て作家として活躍中の著者による、アイデアを論理的に導くための方法、発想のコツについてまとめた一冊。5000点以上の作品を生み出した作業場や撮影風景も紹介されています。

田中達也著 ダイアモンド社

一般

読んでばっか



作家江國香織氏による、自身の読書記録をまとめたエッセイ集。絵本、童話、詩集、小説、海外文学まで多岐にわたるジャンルの本が紹介されており、新しい本との出会いに繋がる一冊です。

江國香織著 筑摩書房

玉穂生涯学習館イベント

▶玉穂生涯学習館ブックリサイクル

期間 雑誌・一般書 10月6日(日)～30日(水)
午前10時～午後5時

▶聴いておくんって霜月むかし語りの会(申込制)

日時 11月9日(土) 午後1時30分～3時
主演 山梨むかしがたりの会
申込期間 10月9日(水)～
申込方法 玉穂生涯学習館カウンターまたは電話

▶がくしゅうかんまつり

※定員のあるものは事前に申し込みが必要です。

- ①おりがみ教室 26日(土) 午前10時～
- ②トールペイント教室 26日(土) 午後1時30分～(定員12名)
- ③琉球紅型教室 27日(日) 午前10時～(定員15名)
- ④押し花体験教室 27日(日) 午後1時30分～
- ⑤ペーパークイリング教室 11月2日(土) 2部制
(1)午前10時～(2)午前11時～(各回10人)
- ⑥手作り豆本教室 11月2日(土) 午後1時30分～
- ⑦子ども工作教室 11月3日(日) 午後1時30分～(定員15名)

申込期間 10月9日(水)～

申込方法 玉穂生涯学習館カウンターまたは電話

※詳細はチラシ、図書館HPをご確認ください。

豊富図書館イベント

▶おりがみでたのしみましょう

日時 10月9日(水)、13日(日) 午前10時～11時30分

▶蔵書点検による休館のお知らせ

日時 10月1日(火)～6日(日)

10月のおはなし会

▶玉穂生涯学習館

ちいちゃいちいちゃいおはなし会

日時 10月2日(水)、16日(水)
はいはい(6か月～) 午前10時30分～
よちよち(1歳半～) 午前11時～

すみれちゃんのおはなし会(幼児から小学校低学年)

日時 10月13日(日) 午後3時30分～
おはなしでこい
日時 10月5日(土)、20日(日)
ひよこ(3歳以下) 午前10時30分～
ことり(4歳～小学生) 午前11時～

▶豊富図書館

おはなしかいモモ(3歳～8歳くらい)

日時 10月19日(土) 午前10時30分～

▶田富図書館

トミーくんのおはなし・あそびタイム(6か月～)

日時 10月8日(火) 午前11時～

キッズおはなしききタイム(3歳～8歳くらい)

日時 10月12日(土) 午前11時～

トミーくんのえいごでおはなしTime(6か月～)

日時 10月27日(日) 午前10時30分～

田富図書館イベント

▶ブックリサイクル開催中(一般書・児童書・雑誌)

期間 11月2日(土)～4日(月)
午前10時～午後4時30分

場所 田富図書館 視聴覚室

もっと知りたい！図書館探検隊

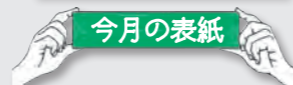


中央市立図書館「図書館ボランティア養成講座」を開催しました

中央市立図書館では、ボランティアの皆さんにおはなし会や学校での読み聞かせを中心にご協力をいただいています。図書館ボランティアのすそ野をさらに広げるため、今年度「図書館ボランティア養成講座」を開催しました。

全3回の講座では「ブックスタート」、「わらべうた」、「絵本読み聞かせ」について学び、多くの皆さんにご参加いただきました。

今月の表紙



今月の表紙は、新たに中央市ふるさと大使に就任した中央市出身のプロレスラーの鷹木信悟さんです。9月7日(土)にアイメッセ山梨で開催された「鷹木信悟デビュー20周年記念大会」のリング上で、ふるさと大使の委嘱状を交付させていただきました。プロレスラーとして、日本国内だけではなく世界を飛び回り活躍する鷹木さんに、中央市の魅力を世界に向けて発信していただきます！

中央市の人口と世帯



令和6年9月1日現在 ()は前月比	
住民基本台帳人口…	30,586人 (+10人)
男……………	15,108人 (+1人)
女……………	15,478人 (+9人)
世帯……………	14,166世帯 (+13世帯)



歴史が真ん中

horo City's history

江戸時代末

history No. 48

みょうあんじ しやくはち

明暗寺の尺八

こむそう 虚無僧からの感謝のしるし



尺八は、^{ふけしやう}普化宗にとって最も重要な宗具の一つで、これが吹けないと虚無僧としての免許はもらえず、諸国を^{たくはつ}托鉢することもできませんでした。

この尺八は、明治時代初めの明暗寺(乙黒)廃絶に際し、寺に尽くしてくれた隣家の名主田中半左衛門へ、^{れいほうじ}本山の鈴法寺(東京都青梅市)三十三世海我住職から、お礼の品として贈られたものです。

尺八の長さは、一尺八寸(約54.5cm)を基本としますが、この尺八は二管とも一尺九寸(約58cm)となっています。朱色に塗られた籐による割れ止めが鮮やかで、^{うたくち}歌口はクジラのひげと伝わります。

おそらく150年以上経過している尺八ですが、ひび割れ一つなく良好な状態で、音もしっかり出ます。虚無僧の出した150年前の音色です。

体にやさしい ためして健幸レシピ

考案

中央市食生活改善
推進員会(田宮5班)

作りかた

認知症予防効果がある、砂糖不使用の栄養価の高いドリンクです。



きな粉風味の
小松菜バナナミルク

- ① 小松菜をよく洗って、ざく切りにする。
- ② ミキサーに小松菜、牛乳、バナナ、きな粉を入れて混ぜ合わせる。

調理のポイント

- 凍らせた小松菜を使うのもおすすめです。
- バナナの熟し具合によって甘味を調節できます。

認知症予防効果のある食品・栄養素

牛乳
大豆製品
葉酸(トマトや葉物野菜など)
DHA(青魚)
短鎖・中鎖脂肪酸(チーズなど)

材料(4人分)

小松菜…………… 100g(2茎) バナナ…………… 中2本
きな粉…………… 大さじ2 牛乳…………… 400ml

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
127kcal	4.9g	4.4g	15.7g	0.1g

※1人分の摂取量



山梨県中央市



ご意見を
お寄せください

市政についての意見など
お気づきのことをお寄せください

