



共に歩んだ20年、すべてのみなさんに、感謝。



令和8年中央市
二十歳のつどい会場



中央市、ハタチ。

2月20日、中央市は
市制施行20周年を迎えます



中央市長
望月 智

平成18年2月20日、2町1村
(玉穂町、田富町、豊富村)の
合併によって誕生した中央市。豊か
な自然環境を活かした農業や、首都
圏からの交通アクセスの良さを活か
した産業など、20年をかけて着実に、
力強く発展してきました。

20年前、中央市の誕生とともに産
声をあげた子どもたちは、多感な中
学生時代にコロナ禍を経験し、目ま
ぐるしく変化する制限や規制に翻弄
されながらも、これを乗り越え、今年
開催された二十歳のついで立派
に成長した姿を見せてくれました。
そして、その輝く笑顔に、これからの
新しい時代の中核を担っていく大人
としての頼もしさを感じました。

近い将来、リニア中央新幹線の開
業による大きな変化が、中央市に訪
れようとしています。大都市が時間的

に近くなることで、人やモノの流れ
が大きく変わるといわれる中、この
変化に対応した新しい暮らし・街並
みを創造していく必要があります。
市では、「中央市まちづくりアク
シヨンプラン(令和6年度策定)」を
もとに、ふるさとに愛着と誇りを
持ち、誰もが住んでよかった
と思えるよう、未来に向け
てリニア開業を見据え
たまちづくりを進め
てまいります。

中央市の20年の歩み
(年表)は市HPでご覧
ください。



「中央市まちづくりアクションプラン」はこちら▶



税の申告はお早めに！

問合せ
 税 務 課 ☎274-8546
 甲府税務署 ☎254-6105

所 得税（国に納める税金）を納付する場合や、払い過ぎの所得税の還付を受ける場合には、確定申告が必要です。所得税の納付や還付がない人は市県民税（中央市と山梨県に納付する税金のこと。以下「住民税」の申告となります）。

令和8年度（令和7年分）の申告について、下記のフローチャートで「申告が必要かどうか」「どのような申告が必要か」がわかります。令和7年中のみなさんの収入の種類別に確認してみてください。

※このフローチャートは一般的な事例です。不明な点はお問い合わせください。

※令和8年度（令和7年分）の申告は、令和8年1月1日が基準日です。基準日に住所があった市区町村へ申告・相談をしてください。

確定申告

に該当する人は

所得税の確定申告が必要です

①～④のいずれかの方法で、期限までに申告をしてください。

① パソコンやスマートフォンから[e-Tax]で電子申告

② 自分で確定申告書を作成し、甲府税務署へ提出

③ 甲府税務署で申告

④ 市の相談会場で申告（予約制）

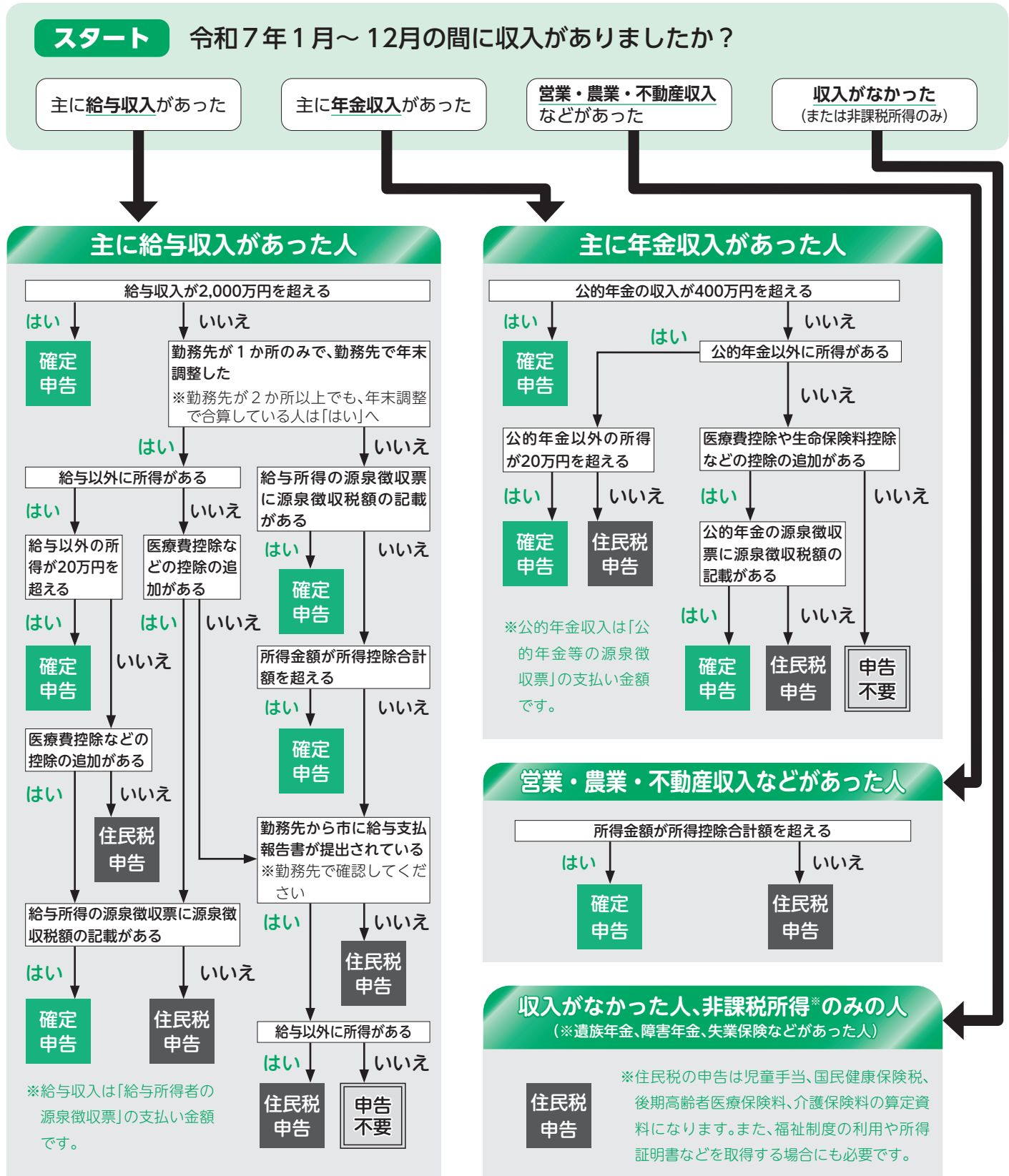
甲府税務署の確定申告作成会場ののご案内
 申告会場 甲府税務署（甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎）

予約受付方法
 ・ 国税庁LINE
 ・ 電話（甲府税務署 ☎254-6105）



国税庁LINE

申告期間	受付方法
2月13日（金）まで	LINE予約 電話予約
2月16日（月）～3月16日（月）	LINE予約 入場整理券
3月17日（火）～31日（火）	LINE予約 入場整理券



確定申告は「e-Tax」による電子申告が便利です！

マイナンバーカードやスマートフォンを利用した[e-Tax]による確定申告が便利です。

国税庁HPの確定申告書等作成コーナーでは、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、確定申告書などの作成とe-Taxによる送信（提出）、印刷ができます。また、自動計算されるので計算誤りはありません。青色申告決算書や収支内訳書の作成もできます。

確定申告書等作成コーナー（国税庁）

マイナポータル連携で自動入力！

「マイナポータル連携」を利用すると、控除証明書などのデータを一括取得し、申告書に自動入力することができるので、集計や入力の手間が不要です。

※マイナポータル連携を利用するには事前準備が必要です。証明書などのデータが自動入力できるようになるまで一定の時間を要するので、確定申告前に早めに準備をお願いします。

詳細はこちら（国税庁HP）

確定申告書の作成で困ったときは…

▶ 動画で見る確定申告

申告の作成方法やマイナポータル連携の事前準備の方法などを、動画で案内します。

動画で見る確定申告（国税庁HP）

▶ チャットボット（税務職員ふたば）に質問

チャットボットの税務職員ふたばが、確定申告に関するみなさんの質問にお答えします！

税務職員ふたば

国税庁税務相談チャットボット

住民税申告

に該当する人は

住民税申告が必要です

①～③のいずれかの方法で、期限までに申告をしてください。

① 市の相談会場で申告（予約制）

② 郵送

③ 電子申告

令和7年度の住民税申告をした人には、2月上旬に申告のお知らせ（緑の申告用紙）を送付します。収入の状況により、確定申告が必要な場合もありますので、ご注意ください。

※収入がなかった人の申告のみ税務課窓口、玉穂・豊富支所でも受け付けます。
 ※電子申告の詳細は、市HPをご覧ください。

市HPはこちら

住民税の申告は、児童手当、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の算定資料になります。また、福祉制度の利用や所得証明書などを取得する場合にも必要です。

市役所での申告相談は 予約制です

ネット予約(24時間対応)

受付期限 3月15日(日) 午後3時まで

電話予約(平日の午前9時30分～午後4時30分のみ対応)

受付期限 3月13日(金) 午後4時30分まで

※予約がない人の申告相談は、対応できません。

※ネット予約は24時間いつでも予約可能ですが、電話予約

(予約専用ダイヤル ☎274-8566)は平日の

午前9時30分から午後4時30分のみ受け付けること
ができます。

※当日の入場整理券の配布はありません。

※収入がなかった人の住民税申告は、予約不要で税務課窓

口と玉穂支所・豊富支所で受け付けることができます。

※収支内訳書や医療費控除の明細書などの必要書類の作

成がされていない場合は申告相談ができません。必ず

ご自宅で必要書類を作成し、ご来場く
ださい。

※詳細は市HPをご覧ください。



市HPIはこちら

▼中央市の申告相談日程

相談日程

2月12日(木)～3月16日(月)

※土・日をのぞく。2月23日(月・祝)は開設します。

相談会場

中央市役所南館 2階 206会議室

相談時間(1人25分)

午前9時～正午、午後1時～4時30分

※3月16日(月)は正午まで

「特定配当等」に係る所得の申告には 十分ご注意ください

所得税と住民税が源泉徴収され申告不要な上場株式
などの配当や利子は、税の還付などを受けるため
に申告することができますが、申告することにより、住民
税上の配偶者控除や扶養控除の適用、非課税判定ではな
く、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険
料などの算定・各種行政サービスなどに影響することが
あるのでご注意ください。また、確定申告で課税方式を
選択した場合、修正申告などでその選択を変更すること
はできません。

特定配当等とは…上場株式などの配当所得のうち大口株主などが支払い
を受けるものを除く配当や利子で、所得税と住民税が
源泉徴収されているものをいいます。



太陽光発電による売電収入は 申告が必要です

自宅の屋根などに設置しているソーラーパネルで発
電した電力を売った収入は、所得税や住民税の申告
対象です。自宅の屋根などで発電した電力を売った場
合は事業所得や不動産所得となり、それぞれ申告が必
要です。

申告の際にはソーラーパネ
ルを設置した年月日と費用、
受け取った補助金の額、年間総
発電量、電力を売って得た金額
(売電収入額)が必要です。



ふるさと納税の申告も忘れずに

確定申告をする人は、ふるさと納税ワンストップ特例
の申請が無効になるため、ワンストップ特例の申請
をした分も含めて寄附金控除を計算する必要があります。

▼申告の持ち物

- ・「マイナンバーカード」または「個人番号確認
書類と身元確認書類(市外の人を扶養する
場合は扶養される人のものも必要です)」
・昨年の申告書の控え
・税務署からの「案内はがき」または「利用者識
別番号等の通知書(郵送された人のみ)」
・市からの「市県民税等申告書」(郵送された人
のみ)
・申告者名義の通帳またはキャッシュカード
(還付になる人は必要)

所得を確認するために必要なもの

給与所得、年金所得が ある人	支払者が発行する源泉徴収票
営業、農業、不動産など の所得がある人	収入や経費の内訳を記入した収支内 訳書 ※領収書を集計し、必ず事前に収支 内訳書を作成してください。作成 していない場合は受け付けできま せん。
そのほかに所得がある人	所得額を証明するもの

控除を受けるために必要なもの

各種控除に必要な書類	生命保険料・地震保険料などの控 除証明書、社会保険料の支払証明書、 障害者手帳、寄附金受領書、医療費控 除の明細書など
------------	--

医療費控除について

医療費控除は、本人や生計を一にする家族の
ために支払った医療費をもとに所得税や住民
税を減税するもので、支払った医療費が返って
くるものではありません。医療費控除の申告に
は明細書の添付が必要です。(領収書の添付は
できません。領収書は自宅で5年間保存してく
ださい。)

▼明細書の記入方法

手順1
①に医療費通知の金額を記入
(医療費通知がない人は記載不要)

※医療費通知は加入している医療保険者が
発行するもので、原本を確定申告書に添
付します。

手順2
②に医療費通知に記載がない領収書
を集計して「受診者」と「病院・薬
局」ごとに1年間の金額を記入

※医療費控除の対象になるのは「実際に支
払った医療費」から「生命保険や高額医療
費などで補てんされた金額」を差し引い
たものです。

※市の相談会で医療費控除の申告をする人は、
明細書を事前に作成してから来場してくだ
さい。作成していない場合は受け付けできま
せん。

※国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入
している人は、市から医療費通知を送付し
ます。

種類	診療月	医療費通知 発送時期
国民健康保険	令和7年 1月～10月診療分	令和8年1月末
	令和7年 11月、12月診療分	令和8年2月末予定
後期高齢者医療保険	令和6年12月～ 令和7年11月診療分	令和8年1月末

※医療費通知に記載されていない期間は、領収書を集計して明細書に
記載してください。

中央市 医療費控除の明細書【内訳書】

※この控除を受ける方は、セルフメディケーション制は受けられません。

住所 氏名 電話番号

1 医療費通知に記載された事項

2 領収書(上記1以外)の明細

1 医療費通知に記載された事項	2 領収書(上記1以外)の明細
医療費通知に記載された金額	医療費の区分
円	① 医療費の区分
円	② 医療費の区分
円	③ 医療費の区分
円	④ 医療費の区分
円	⑤ 医療費の区分
円	⑥ 医療費の区分
円	⑦ 医療費の区分
円	⑧ 医療費の区分
円	⑨ 医療費の区分
円	⑩ 医療費の区分
円	⑪ 医療費の区分
円	⑫ 医療費の区分
円	⑬ 医療費の区分
円	⑭ 医療費の区分
円	⑮ 医療費の区分
円	⑯ 医療費の区分
円	⑰ 医療費の区分
円	⑱ 医療費の区分
円	⑲ 医療費の区分
円	⑳ 医療費の区分
円	㉑ 医療費の区分
円	㉒ 医療費の区分
円	㉓ 医療費の区分
円	㉔ 医療費の区分
円	㉕ 医療費の区分
円	㉖ 医療費の区分
円	㉗ 医療費の区分
円	㉘ 医療費の区分
円	㉙ 医療費の区分
円	㉚ 医療費の区分
円	㉛ 医療費の区分
円	㉜ 医療費の区分
円	㉝ 医療費の区分
円	㉞ 医療費の区分
円	㉟ 医療費の区分
円	㊱ 医療費の区分
円	㊲ 医療費の区分
円	㊳ 医療費の区分
円	㊴ 医療費の区分
円	㊵ 医療費の区分
円	㊶ 医療費の区分
円	㊷ 医療費の区分
円	㊸ 医療費の区分
円	㊹ 医療費の区分
円	㊺ 医療費の区分
円	㊻ 医療費の区分
円	㊼ 医療費の区分
円	㊽ 医療費の区分
円	㊾ 医療費の区分
円	㊿ 医療費の区分

▼中央市の申告相談会場では 受け付けできない申告

①～⑪に該当する人は、市の申告相談会場では受け付
けません。甲府税務署の申告会場、または税理士事
務所などで申告をしてください。

作成済みの確定申告書は、市の相談会場で預かり、甲
府税務署に送付することができます。

※①～⑪のほか、申告内容により市の申告相談会場で受
け付けできない場合があります。

※②③にかかる所得が20万円以下の場合、甲府税務署
で受け付けしない場合があります。その場合は、住民
税申告をしてください。

- ① 青色申告の人
- ② 株式の売却、先物取引(FXを含む)、仮想通貨による所得がある人
- ③ 土地、家屋などの売却による所得がある人
- ④ 住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)の初年度の人
- ⑤ 準確定申告(確定申告をしなればならぬ人が亡くなった場合)
- ⑥ 過年度の確定申告
- ⑦ 外国に住む人の扶養控除
- ⑧ 外国税額控除
- ⑨ 雑損控除がある人
- ⑩ 損失申告
- ⑪ 災害免除額の申告

からだを大切に、医療費を大切に

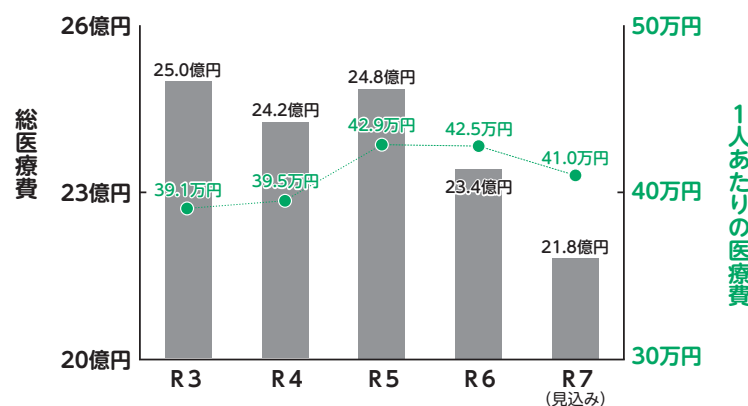
→問合せ 保険課 ☎274-8545

国民健康保険は、万一の病気やけがに備えて加入者が保険税を負担し、医療費の補助などに充てる社会保障制度です。

市の過去4年間の国民健康保険加入者にかかる医療費の推移を見ると、令和5年度は新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、受診控えが解消されたことで医療費が増加しました。令和5年度以降、加入者の減少に伴い総医療費は減少傾向にありますが、1人あたりの医療費は引き続き高い水準となる見込みです。

さまざまな病気の早期発見をすることで、医療費を抑えることができます。みなさん自身の健康の保持と医療費抑制のために、健康診断や人間ドックの積極的な受診やジェネリック医薬品への切り替えなどをご検討ください。みなさん一人ひとりの健康が国保財政の健全化にもつながります。

市の国民健康保険に係る医療費の推移



	総医療費	1人あたりの医療費
R3	24億9,680万円	39万614円
R4	24億2,332万円	39万5,193円
R5	24億8,337万円	42万8,536円
R6	23億3,943万円	42万4,733円
R7 (見込み)	21億8,000万円	41万160円

宅配ボックス購入費助成金

→問合せ 総務課 ☎274-8511

市では、宅配ボックスの購入費用の一部を助成しています。申請期限は令和8年3月13日(金)までです。購入を検討されている人は、お早めに申請をお願いします。詳細は市HPをご確認ください。

対象(次のいずれかに該当する人)

- ・市内の戸建て住宅または集合住宅に居住する世帯の世帯主
 - ・市内の集合住宅の所有者または管理組合の代表者
- ※いずれも市税などに滞納がある人は除く

対象となる宅配ボックス(次のすべてに該当するもの)

- ・領収書などで購入したことの証明ができるもの
 - ・宅配物を安全に保管でき、常時受け取りが可能な仕様であるもの
 - ・鍵、ダイヤル錠などによる盗難防止機能を有しているもの
 - ・市内の戸建て住宅または集合住宅に設置されたもの
- ※リース、レンタル品、自作のものを除く



助成金額

- 購入費(税抜)の2分の1
- ※上限1万円、100円未満切り捨て
- ※附属品購入費、設置費、運搬費、工事費、消費税額は助成対象外です。
- ※ポイントやクーポンを使用した場合は、その分を差し引いた実際に支払った金額(税抜)が補助対象となります。

申請方法

次の書類を添えて、総務課に提出してください。

- ・領収書の写し
- ・カタログなど宅配ボックスの仕様がわかるものの写し
- ・宅配ボックスの設置がわかる写真
- ・振込口座の確認ができる通帳の写し

申請期限 令和8年3月13日(金)まで



市HPはこちら

結婚 新生活支援事業

はじめます。



中央市では新たに、新婚世帯(夫婦の合計所得が500万円未満の世帯に限る)の新生活に伴う住居費や引越し費用の一部を補助します。

→問合せ 政策秘書課 ☎274-8512

婚姻日における年齢が、夫婦ともに

29歳以下の場合 **60**万円

39歳以下の場合 **30**万円

対象世帯

前年度の1月1日から申請日の属する年度の3月31日までに婚姻した夫婦のうち、次のすべてに該当する世帯

(令和7年度中に申請する場合は、令和7年1月1日から令和8年3月31日までに婚姻した夫婦が対象)

- ・婚姻日における年齢が夫婦ともに39歳以下
 - ・夫婦の合計所得500万円未満(奨学金を返還している場合は、所得から年間返還額を控除した額)
 - ・夫婦いずれかの住所が中央市にある
 - ・5年以上中央市に継続して居住する意思がある
 - ・市税を滞納していない
- ※その他詳細な要件があります。

対象費用

申請日の属する年度の4月1日から3月31日までに支払った次の費用

(令和7年度中に申請する場合は、令和7年4月1日から令和8年3月31日までに支払った費用が対象)

- ・住宅の取得費用
 - ・住宅のリフォーム費用(倉庫、車庫、外構などに係る費用は除く)
 - ・住宅の賃借費用(敷金、礼金、共益費、仲介手数料を含む)
 - ・市内の住宅への引っ越し費用(引越し業者などへ支払った費用)
- ※その他詳細な条件があります。

申請手順

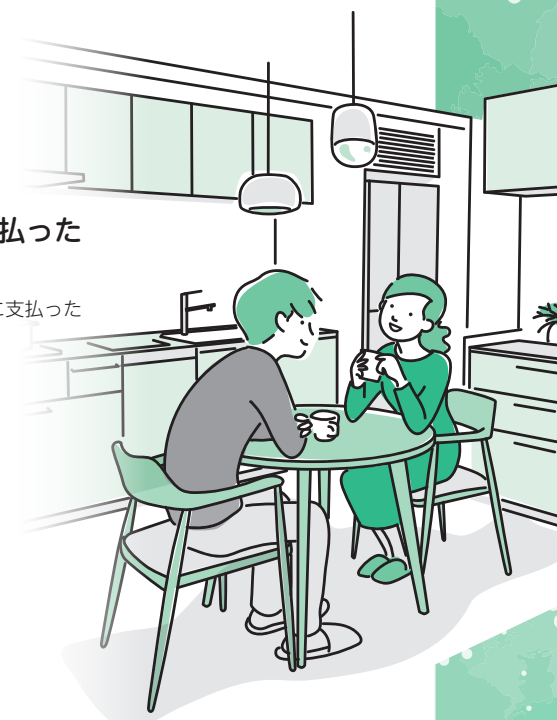
①電話(政策秘書課 ☎274-8512)で事前審査日(対面)の予約をする

※事前審査は2月末までに済ませるようご協力ください。

②予約した日時に政策秘書課窓口で事前審査を受け、交付申請に必要な書類を受け取る

③3月31日までに申請書類を政策秘書課へ提出する

(令和7年度中に申請する場合は、令和8年3月31日まで)



詳細はこちら



市HP「中央市結婚新生活支援事業補助金」

スマホアプリ「マチイロ」
広報ちゅうおうが毎月無
料で配信されます！



善意をありがとう

中央市における魅力的な働く場の
創出と人づくり事業に活用してほし
いと、「企業版ふるさと納税（地方創
生応援税制）制度をとおして寄附を
いただきました

シエンプレ株式会社 様

（本社所在地 東京都港区赤坂）

（金額非公表）

お知らせ

中央市長選挙の

立候補予定者説明会のお知らせ

任期満了に伴う中央市長選挙が3月29日
（日）に執行される予定です。【告示 3月22
日（日）】

選挙に先立ち、立候補予定者説明会を開
催します。立候補の届出や選挙運動など
に関する説明を行いますので、立候補を予定
されている人（またはその代理の人）は必ず

などを巻く。

↓問合せ 上下水道課 ☎274-8554

公共下水道へ接続のお願い

下水道には、河川や水路などの水質を守り、
悪臭や蚊・ハエなどの発生を防ぐ役割があり
ます。

市では、衛生的で環境にやさしい快適な
まちづくりの推進のため、公共下水道の普
及を図っています。しかし、みなさんのご
家庭が公共下水道に接続していただかなけ
れば、十分な効果は発揮できません。すで
に下水道が使用できる区域のご家庭で、まだ
接続が済んでいない場合は、早期の接続を
お願いします。

※公共下水道の接続工事は、市の指定を受
けた業者のみが行えます。排水設備指定
工事店の一覧は、市HPをご覧ください。
お問い合わせください。

↓問合せ 上下水道課 ☎274-8555

降雪時の注意・ご協力について

降雪時、市は中央市建設協会との協定
により、幹線道路の車道を優先して除雪し
ます。地域のみなさんは、自宅周辺や歩道、
生活道路の除雪にご協力をお願いします。
また、次のことに注意しましょう。

▼道路への駐車はやめてください
道路全体の除雪ができなくなります。

▼除雪車に近づかないでください
運転席からは近くにいる人が見えず、除
雪車付近は大変危険です。

▼ケガや事故がないように
除雪してすぐの道路は滑りやすくなって

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

市制施行20周年を記念して
市内施設を無料開放します

出席をお願いします。

※会場の都合上、出席は1候補者につき3

人以内とします。

日時 2月17日（火） 午後1時30分

場所 市役所本館 2階 201会議室

↓問合せ 中央市選挙管理委員会 ☎274-8511

固定資産税第4期の納付期限

第4期納付期限 3月2日（月）まで

期限内の納付をお願いします。口座振替を

ご利用の人は、3月2日（月）が振替日です。

再振替はありませんので、残高などの確認

をお願いします。

↓問合せ 税務課 ☎274-8546

マイナンバーカードの

平日時間外・休日交付を行います

個人番号カード交付通知書が届いた人を

対象に、平日時間外や休日も交付事務を行

います。当日は交付以外の手続きも受け付

けますのでぜひご利用ください。

※場所はどちらも市民環境課

↓問合せ 税務課 ☎274-8546

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

中央市立小中学校
全校

学校情報化
優良校認定取得

中央市教育委員会では、山梨
大学教育学部三井一希准教
授のアドバイスのもと、日本教育
工学協会(JAET)の実施する学校情
報化診断システムを活用し、総合
的に情報化を進めた学校を認定す
る学校情報化認定の取得に努めて
います。

令和7年6月から順次、市内小
中学で学校情報化認定優良校認定
を取得してきましたが、11月末に
田富小学校が、12月に田富中学校
と豊富小学校が新たに優良校認定
を取得したことで、全ての市立小
中学校が認定を取得しました。

今後も情報教育に積極的に取り
組み、学校情報化先進地域の認定
推進に取り組みます。

→問合せ 教育総務課 ☎274-8521

豊富中央公民館の定期予約について

令和8年度上半期（4月～9月）の定期予
約を2月13日（金）まで受け付けています。
令和7年度定期利用申請をしていない団体で、
令和8年度に新たに定期利用を希望する場
合は、お問い合わせください。

↓問合せ 生涯教育課 ☎274-8522

冬は水道管の凍結防止対策を
お願いします

気温がマイナス4℃以下になると、水道
管が凍結し破裂する恐れがあります。屋外
で次のような場所は水道
管が凍りやすいので、早め
の対策をお願いします。



- ・「むき出し」になっている
 - ・日の当たらない場所にある
 - ・風当たりの強い場所にある
- 凍結防止方法** 「むき出し」になっている
水道管や蛇口には、保温材や古い毛布など
を巻き付け、その上からビニールテープ

YBSラジオFM転換実証実験に関
するお知らせ

YBSラジオは、3月1日（日）からFM
転換実証実験を行い、AMの運用を休止
しFM90・9MHzのみの放送になります。
3月1日（日）からはワイドFM対応ラジオ
またはradio（アプリ）でお聴きくだ
さい。

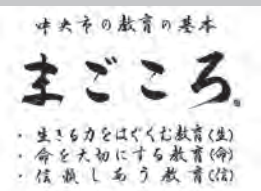
↓問合せ YBSラジオFM転換準備室 ☎237-11189

相談

2月の行政相談

日時 2月13日（金）・27日（金）

2月20日は
市教育の日
（通称「まごころの日」）



市教育委員会では、市民一人ひとりが「まごころ」
をはぐくみ、豊かな教育環境をつくるため、市が
誕生した2月20日を「市教育の日」に制定しています。

キャッチコピー
まごころで 拓く 豊かな中央市

制定の趣旨

私たちは、人格の完成を目指し、心身ともに健康な市
民の育成を期し、「市の教育の基本」として「まごころ」
を掲げ、生きる力をはぐくむ教育、命を大切にする教育、
信頼しあう教育などを推進しています。

中央市の「中」には「こころ」、「央」には「求める」という
意味もあります。実り豊かな市をつくるためには、実り
豊かな教育環境が必要です。

市民一人ひとりが「市の教育の基本」に思いをいたし、
自分をふりかえり、まごころをはぐくみ、豊かな教育環
境をつくる契機とするため、市が誕生した2月20日を、
「市教育の日（まごころの日）」として、制定しています。

→問合せ 教育総務課 ☎274-8521

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、上三條自治会に防災倉庫、蓄電池、アルミリヤカー、LED投光器、バルーン照明器、棒担架、キャリーフ、ハンドメガホン、防雨ハンドメガホンなどが整備されました。

今後のコミュニティ活動のさらなる活性化が期待されます。

(一部抜粋)

→問合せ 危機管理課 ☎274-8519

無料弁護士相談(予約制)

相続・離婚・土地・建物、契約・金銭など法律上の問題について、相談に応じます。

日時 2月27日(金) 午後1時～4時

場所 市役所本館

対象 市に住民登録のある人

定員 6人(先着)

申込期間 2月24日(火) 午前9時～

※初めて利用する人を優先します。

※担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合は、相談を中止することがあります。

↓申込み・問合せ ☎274-8511 総務課

こころの健康相談

夜眠れない、憂鬱な気分が続くなどの心の病気が心配な人は「ご相談ください。」

※カウンセラー相談は必ず事前に予約して

↓申込み・問合せ ☎237-12601 山梨県行政書士会 事務局

行政書士記念日(2月22日) 無料相談会

日時 2月12日(木) 午前10時～正午 午後1時30分～4時30分

場所 南アルプス市役所 本館1階 (南アルプス市小笠原376)

相談内容 遺言・相続、農地利用、契約書作成、在留許可、自動車登録、戸籍、成年後見、会社・各種法人設立、営業許可など

↓問合せ 山梨県行政書士会 事務局 ☎237-12601

肝臓なんでも相談会

病気・治療、医療費、訴訟、食事など、肝臓病に関するあらゆるお悩みに、専門家(医師、薬剤師、社労士、弁護士、栄養士など)が応じます。

日時 2月14日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 アピオ甲府タワー館 6階 キャッスル(昭和町西条3600)

↓問合せ 山梨大学医学部 医療支援課 ☎273-19732

新規就農相談会 in やまなし

山梨県就農支援センターでは、新規就農者を確保するため、山梨県指導農業士会と山梨県青年農業士会の共催で「新規就農相談会」を実施します。県内で優れた農業経営を実践し、知事の認定を受けている「農業士」が、自らの経験をもとに農業の相談に応じます。

日時 2月21日(土) 午前10時～午後4時

↓申込み・問合せ ☎253-12376 山梨県司法書士会総合相談センター

司法書士による「相続・遺言・成年後見」無料相談会(予約制)

相続、遺言、成年後見、多重債務その他の相談に、司法書士が応じます。

日時・場所 2月22日(日) 午後1時30分～4時30分 山梨県立図書館(甲府市北口二丁目8-1)

※初めての相談に限りです。

↓申込み・問合せ ☎253-12376 山梨県司法書士会総合相談センター

募集

景観ボランティア募集

中央市景観まちづくり事業の一環として、シルクライン1号橋付近の歩道防護柵を白色から景観配慮色の茶系色に塗り替えます。この歩道防護柵の塗り替え作業にご協力いただけるボランティアを募集します。

日時 3月1日(日) 午前9時集合 午前9時30分～2時間程度

※雨天(小雨)中止

集合場所 玉穂支所 東側駐車場

作業場所 シルクライン1号橋付近

定員 30人

持ち物 手袋

※ペンキを扱う作業ですので、汚れてもいい服装でご参加ください。ハケなどの道具は市で用意します。

申込期限 2月24日(火)まで

↓申込み・問合せ ☎274-8552 まちづくり推進課

令和8年度 山梨こどもぎく学院 学生募集

出願期間 2月2日(月)～3月13日(金)

修業年限 2年(1年間で25講座実施)

対象 概ね60歳以上の入

※学費や出願方法などの詳細は、各市町村教

育委員会で配付している入学案内・募集要項をご確認ください。

↓問合せ 山梨こどもぎく学院 ☎233-6947

屋内フィットネス教室

のびのび身体を動かし、心も身体もリフレッシュしましょう。

日時 2月19日(木)、26日(木) 3月5日(木)、12日(木)、19日(木) 午後2時～3時30分

場所 玉穂総合会館

イベント・教室

イベント

※2月19日(木)、26日(木)は多目的室2、3月5日(木)、12日(木)、19日(木)は多目的ホールで実施します。

講師 飯田奈奈さん(全米アークアサイズ協会認定インストラクター)

対象・定員 市内在住の人 30人(先着)

参加料 200円(保険料 初日に徴収)

申込期間 2月4日(水)～13日(金)

↓申込み・問合せ ☎274-8522 生涯教育課

山梨アレルギー市民フォーラム2026 「知って安心」子どものアレルギーとその対策

日時 2月8日(日) 午後2時～4時

場所 イオンモール甲府昭和 3階

中央市の風景2025フォトコンテスト

作品展示&来場者投票

中央市の風景2025フォトコンテストにご応募いただいた作品を、道の駅とよみで展示しています。あわせて来場者投票も実施中です。ぜひお気に入りの作品に投票してください。

応募作品展示

期間 3月31日(火)まで

場所 道の駅とよみ交流促進センター

来場者投票

投票期間 2月15日(日)まで

※作品の中から「風景」「人物・生物」「ユニーク」の視点で、特に優れていると感じた作品に投票(投票パネルにシールを貼る)してください。

→問合せ (一財)中央市農業振興公社 ☎269-2411

県央ネットやまなし主催イベント

空き家相談セミナー

空き家などをお持ちの多くの人が抱えるお悩みに、専門家がセミナーを通してわかりやすく説明をします。

日時

2月11日(水・祝) 午後2時～5時

場所

イオンモール甲府昭和 3階 イオンホール

内容

講演会「空き家再生について」(午後2時10分～3時50分) 自治体職員による相談会(午後4時～5時)

→問合せ 中央市建設課 ☎274-8553

メタバース合同企業説明会

メタバース(仮想空間)を活用した、地元企業と全国の求職者をつなぐ新しい形の合同企業説明会です。山梨県内の企業100社以上が参加予定です。

自分専用のアバターを使ってメタバース内を自由に歩き回りながら、企業ブースで情報収集をしたり、説明会に参加することができます。

全国どこからでも、誰でも参加可能です。アバターとニックネームで参加し、企業の担当者と気軽にコミュニケーションをとることができます。

日時

3月8日(日) 午前10時～正午、午後1時～4時

対象

誰でも参加可能(インターンシップ希望者、企業研究のみも大歓迎)

申込方法

申込フォーム

申込期限

3月7日(土)まで

※詳細はメタバース合同企業説明会特設サイトをご確認ください。

→問合せ 甲府市企業立地雇用推進課 ☎237-5736

県央ネットやまなし構成市町

(甲府市、韮崎市、南アルプス市、甲斐市、笛吹市、北杜市、山梨市、甲州市、中央市、昭和町、市川三郷町、富士川町)

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

13 広報ちゅうおう 令和8年(2026)2月号 No.240

広報ちゅうおう 12 令和8年(2026)2月号 No.240

桃と桜のサイクリング 2026 ～リニアライドやまなし中央～

百 花繚乱に咲き誇る桃源郷を見ながら
ほどよいアップダウンを楽しんで走
れるお花見サイクリン
グイベント「桃と桜の
サイクリング」を今年
も開催します。市民の
みなさんの参加も期待
しています。



開催日 4月12日(日)

スタート/ゴール地点 中央市役所

コース 中央市、甲府市、南アルプス市、
市川三郷町、富士川町を巡る全長
約67.6km

※申し込み方法やコースなど
の詳細は、大会HPで随時お
知らせします。

大会HPはこちら

→問合せ
桃と桜のサイクリング実行委員会
(産業課内) ☎274-8561

イオンホール

演題 「食物アレルギーは予防できる、治せ
る時代に…今、知っておきたい最新情報」
「子どもの肌トラブル、もしかしてアト
ピー?…知って欲しいアトピー性皮膚
炎のこと」、「花粉とハウスダストに負
けない!小児アレルギー性鼻炎の正し
い知識」

↓問合せ 山梨大学医学部 耳鼻咽喉科・
頭頸部外科医局 ☎273-6769

やまなしメディア芸術アワード 2025-2026 入選作品展

アーティストのキャリア形成の促進や山
梨県内での創作活動の契機とするため開催
中の本アワード。多様で個性的な作品を楽
しめますので、ぜひお立ち寄りください。
日時 2月28日(土)～3月22日(日)
場所 小さな蔵の美術館
(甲府市丸の内1-1-25)

GASBON METABOLISM (北杜市明野町浅尾新田12)

↓問合せ 山梨県観光文化・スポーツ部文
化振興・文化財課 ☎223-1790

山梨県主催 合同就職フェア

多数の県内企業に出会えるチャンスです。
ぜひご参加ください。
日時 3月4日(水) 午後1時～3時30分
場所 ベルクラシック甲府(甲府市)
内容 各企業ブースでの企業説明、各種相
談コーナーの設置
対象 新規学校卒業予定者、一般求職者
※申込方法などの詳細は、山梨県就職
情報サイト「やまなし就職応援ナビ」
(<https://www.pref.yamanashi.jp/rosei-koy/yama-navi/event/shousai151.html>)より確認ください。
↓問合せ 山梨県働く人・働き方支援課
☎223-1562

環境のこと

市民環境課
環境担当
☎274-8543

飼い主のいない猫の 不妊・去勢への助成金について

市では、飼い主のいない猫の不妊・去勢
手術への助成事業を
行っています。
※予算に限りがある
ため、事業期間中
であっても早期に
終了する場合があ
ります。



対象
・市内に住所がある人
・市内に事務所または事務所を有する
個人または法人

助成対象手術
令和7年4月1日から令和8年2月
28日までに受けた、猫の不妊・去勢手術
および耳先カットの処置

助成上限額
・不妊手術(メス) 1万6,000円
・去勢手術(オス) 1万1,000円

申請期間 令和8年3月10日(火)まで
申請に必要なもの ①～③すべて
①申請書

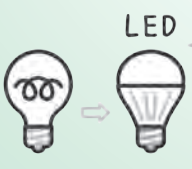
②領収書の写し
③猫の特徴がわかる正面から撮影した
写真および耳先カット後の猫の様子
がわかる写真
※申請書は、市民環境課窓口に用意して
います。市HPから
もダウンロード可能
です。



市HPはこちら

一般照明用の蛍光灯の 製造・輸出入は令和9年末までに 廃止されます

令和5年10月30日から11月3日に
かけてスイス・ジュネーブで開催された
「水銀に関する水俣条約第5回締約国
会議」で、水銀添加製品である一般照明
用の蛍光灯(蛍光灯)の製造や輸出
入を、令和9年末までに段階的に廃止する
ことが決定されました。
蛍光灯が切れたタイ
ミングなどで、計画的
にLED照明に交換し
ましょう。
※既に使用している製品の継続使用や、
廃止日までに製造された製品(在庫)
の売買・使用が禁止されるものでは
ありません。



市民 安全 安心

危機管理課
☎274-8519

甲府地区消防本部からの お知らせ

岩 手県の大規模林野火災を教訓に、
1月1日から、気象状況が次の基準
に該当し火災の予防上注意もしくは危険
であると認めた場合、「林野火災注意報」
または「林野火災警報」を発令します。
屋外での火の使用制限について、注意
報の場合は努力義務が課され、警報の場
合は義務が課されます。
詳しくは、甲府地区消防防
部HPをご確認ください。

林野火災注意報	林野火災警報
①前3日間の合計雨量が1mm以下かつ前30日間の合計雨量が30mm以下 ②前3日間の合計雨量が1mm以下かつ乾燥注意報の発表 ※①②のいずれか	左の発令基準に加え強風注意報の発表

→問合せ 甲府地区消防本部 ☎222-1190
甲府地区消防本部
HPはこちら



入札結果公表

→問合せ 管財課 ☎274-8517

入札執行日 令和7年12月23日		※金額に消費税は含まれません(単位:円)		
工事・委託名	工事・委託場所	落札業者	落札金額	予定価格
東花輪地区断水バルブ設置工事	東花輪地内	(有)丸松	2,320,000	2,400,000
道の駅とよみ空調改修工事	浅利地内	共信冷熱(株)	3,100,000	3,270,000
下水道工事に伴う配水管布設替工事 詳細設計業務委託	東花輪地内	(株)エスティ設計 南アルプス市支店	4,250,000	4,490,000

入札執行日 令和7年12月12日(事後審査型条件付き一般競争入札)		※金額に消費税は含まれません(単位:円)		
工事名	工事場所	落札業者	落札金額	予定価格
関原浄水場建屋及び場内整備工事	関原地内	不調		734,170,000

Chuo City 男女共同参画委員会 だより vol.227

親子で楽しく Let's クッキング! ～おうち時間をもっと楽しく♪～

12月13日(土)、玉穂総合会館調理室で、市内
在住の小学生以下の子どもとその保護者を対
象に「親子お菓子作り教室」を開催しました!
今回のメニューは米粉を使ったマフィンと
チョコチャンククッキー。お家でも簡単に作
れるレシピで、参加者のみなさんは笑顔いっ
ぱいのひとときを過ごしていました。
この教室の目的は、親子のコミュニケー
ションを深めるきっかけづくりと、家事への
参画を楽しく後押しすることです。参加し
てくれた子どもたちは、保護者と一緒に材
料を混ぜたり、焼き上がりをわくわくしな
がら待ったりと、とても楽しそうな様子で
した。また、笑顔でおしゃべりしながらも真剣

に取り組む姿が印象的
でした!
保護者のみなさんか
らは「子どもと一緒に
お菓子を作る時間を持
てたのが新鮮でした」
「初めて参加しましたが、
自然とお友だちと仲良くなれて、
娘も楽しい時間を過ごせたよ
うです」と嬉しいお言葉をいた
だきました。
今後もみなさんの笑顔があふ
れるイベントを企画していきま
すので、ぜひご参加ください♪



ご意見・ご感想をお待ちしております 委員会事務局：企画課 ☎274-8523

がんばれ子育て

「物価高対応子育て応援手当」「山梨物価高対応子育て応援特別給付金」について

児童手当の受給者などに対し、物価高対応子育て応援手当と山梨物価高対応子育て応援特別給付金を支給します。

支給対象
・令和7年9月分(令和7年9月出生の児童は10月分)の児童手当受給者
・令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれた児童の父母など

支給額 児童1人あたり4万円
※物価高対応子育て応援手当2万円、山梨物価高対応子育て応援特別給付金2万円
※申請方法など詳細は市HPをご確認ください。

2月は児童手当の支払い月です

2月10日(火)に令和7年12月分と令和8年1月分の児童手当を受給者の口座に振り込みますので、通帳をご確認ください。
※入金される時間帯は金融機関によつて異なります。

↓問合せ 子育て支援課 ☎274-8557

家庭の就労状況の変更などで対象となる子どもの保護者は、申請手続きをしてください。申請されないは無償化の対象になりません。家庭の就労状況の変更や年度途中での各施設への入園などの場合は、随時申請を受け付けています。制度の内容や申請方法などの詳細はお問い合わせください。

※事業ごとに無償化の上限金額があります。
※満3歳児で幼稚園、認定こども園(1号)などを利用している場合、預かり保育部分については、保育の必要性がある市民税非課税世帯の子どものみが対象です。

※食材料費(主食費・副食費)、通園送迎費、延長保育料、行事費などの実費徴収費用は無償にはなりません。ただし、副食費は世帯の収入や子どもの数により免除になる場合もあります。

対象 私立助成幼稚園や国立大学附属幼稚園に通う3歳児から5歳児、幼稚園や認定

新たに
民生委員・児童委員が委嘱されました

玉穂地区 下河東 東・西 井上 立子(敬称略)
(令和8年1月1日付)

→問合せ 福祉課 ☎274-8544

献血にご協力ください

身近な会場で行われる献血へのみなさんのあたたかいご協力をお願いします。
※混雑緩和のため、事前予約をご活用ください。

日時 2月5日(木) 午前10時～11時30分
午後0時45分～3時30分

場所 玉穂総合会館

対象 17歳～69歳

予約方法
献血WEB会員サービス「ラブラッド」(<https://www.kenketsu.jp/Login?startURL=%2F>)で予約
※400ml献血のみ
※65歳以上の人は、献血される人の健康を考え、60歳から64歳までの間に献血の経験がある人に限ります。

→問合せ 健康増進課 ☎274-8542

子育て支援センター「しん☆ちび」各種イベントのご案内

県外出身親子あつまれ(予約制)

引っ越してきたばかりで「知り合いが欲しい」「お友達を作りたい」、そんな県外出身のみなさんで集まっておしゃべりしましょう。

日時 2月10日(火) 午前10時30分～11時30分

場所 しん☆ちび 多目的ルーム

対象・定員 山梨県外出身の未就学児親子 8組

申込期間 イベント前日まで

ぱぱとこの日「パパとえいごであそぼう」(予約制)

赤ちゃんやお子さんが、パパと触れ合いながら楽しく英語に親しむミニレッスンです。

日時 2月14日(土) 午前10時30分～11時30分

場所 しん☆ちび ひだまりルーム

講師 浅野加奈子さん

対象・定員 0歳～3歳児と父親 5組

申込期間 イベント前日まで

あそびのおけいこ(予約制)

音楽や体を使った遊びを通して、親子で一緒に自分の命は自分で守る方法を学びましょう。

テーマ かけがえのない命を自分で守る心と体づくり

日時 2月17日(火) 午前10時30分～11時30分

場所 しん☆ちび 多目的ルーム

講師 渡辺光美さん

(リズムオブラブ主宰・健康安全郷育アドバイザー)

対象・定員 歩けるお子さん～未就学児 10組

参加料 500円

申込期間 イベント前日まで

※各イベントの詳細の確認や参加申し込みは、しん☆ちびHPをご利用ください。

→申込み・問合せ
子育て支援センター「しん☆ちび」
☎269-8212



しん☆ちび
HPはこちら

令和8年度 中央市認可外保育所等保育料無料化認定の申請について

市では、子育て世帯の経済的な負担軽減を目的とした独自の取り組みとして、0歳から2歳児までの市在住の保育の必要性がある子どもの保育料を無料にしています。

認可保育所、認定こども園、小規模保育事業所に通う子どもは手続き不要ですが、認可外施設や企業主導型保育事業所などに通う子どもは、認定の申請をしないと無料になりません。また、4月からの入園や、現在認定の中で1歳児・2歳児クラスへの進級に伴い継続して利用する場合は、再申請が必要です。

※家庭の就労状況の変更や年度途中での各施設への入園などの場合は、随時申請を

こども園の預かり保育・認可外保育施設などを利用する3歳児から5歳児

申請書配布・受付場所 子育て支援課

提出書類

①申請書

②個人番号(マイナンバー)申告書

③保育の必要性が確認できる書類

※③は預かり保育や認可外保育施設を利用する場合のみ必要

申請期間 2月2日(月)～27日(金)

↓申込み・問合せ

子育て支援課 ☎274-8557

子育て相談(予約制)

お子さんの成長発達に関する心配事や、個性に合わせた上手な関わり方など、子育てについて心理士や保健師に相談してみませんか。

日時 2月18日(水) 午前9時～正午

3月3日(火)・24日(火)
午後1時～5時
場所 玉穂勤労健康管理センター
↓申込み・問合せ
健康増進課 ☎274-8542

パパママ学級・育児学級(予約制)

※広報折込の「保健事業のお知らせ」もあわせてご確認ください。

▼離乳食教室(育児学級)

日時 2月27日(金) 午前9時45分～受付

午後10時～

場所 玉穂勤労健康管理センター

内容 離乳食開始の時期や1回量、硬さなど基本の「ご」部分を学びます。

定員 14組(先着)

▼ウェルカムベビー① ～歯科と栄養～

日時 3月5日(木) 午後1時～受付

午後1時15分～3時

場所 玉穂勤労健康管理センター

内容 妊婦と赤ちゃんの歯の話、食事の話、おむつ交換、赤ちゃんとのふれあいなど

対象 妊婦とその家族

持ち物 母子手帳、筆記用具、普段使用している歯ブラシ、手鏡

↓申込み・問合せ

健康増進課 ☎274-8542

健康ライフ

予防接種はお済ですか？

子どもを感染症から守るために予防接種は非常に大切です。各予防接種の対象者で

※制度の内容や申請方法などの詳細はお問

対象 認可外保育施設や企業主導型保育事業所などに通う0歳から2歳児
申請書配布・受付場所 子育て支援課
提出書類
①申請書
②個人番号(マイナンバー)申告書
③保育の必要性が確認できる書類
申請期間 2月2日(月)～27日(金)

い合わせください。

↓申込み・問合せ

子育て支援課 ☎274-8557

令和8年度 施設等利用給付認定(新1・2・3号認定)申請について

幼児教育・保育の無償化により、私立助成幼稚園・国立大学附属幼稚園に通う3歳児から5歳児のすべての子どもの利用料が、所定の申請を行い認定を受けることで無償になります。また、幼稚園・認定こども園の預かり保育(幼稚園などで実施する時間外保育)や認可外保育施設などの利用料についても、保護者の就労などの理由で保育の必要性がある場合は、所定の申請を行い、認定を受けることで無償になります。

4月からの入園や3歳児クラスへの進級、

まだ接種していない人は、期限までに接種をご検討ください。なお、接種期限が過ぎて接種した場合は全額自己負担です。

①麻しん風しん混合2期(MR II期)

対象 保育園・幼稚園の年長児(平成31年

4月2日～令和2年4月1日生まれ)

②2種混合(DT)

対象 小学6年生(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)

※対象者には予防票を送付しています。紛失した人は、母子健康手帳を持参し健康増進課窓口にお越しください。

接種期限 ①②ともに3月31日(月)まで
↓問合せ 健康増進課 ☎274-8542

充実ふくし

介護者のこころ

日頃の介護から一時的に離れてほっと息つきませんか。今回は、トマトがメインのカフェスタイルのおしゃれなお店で開催します。

日時 3月4日(水) 午後2時～3時30分

場所 ヨダファームキッチン

(西花輪1-8003)

対象 介護をしている家族とその本人

定員 15人(先着)

申込期限 2月17日(火)まで

※今後、介護者のつどいに協力していただけるお店は、地域包括支援センターにご連絡ください。

↓申込み・問合せ
地域包括支援センター ☎274-8558

国民年金保険料は 口座振替がお得です

国民年金保険料の納付に口座振替を利用すると、金融機関などに行く手間が省けるほか、納め忘れもなくとても便利です。さらに、口座振替には保険料が月々60円割り引きされる早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納、1年前納、2年前納制度もあります。

口座振替での納付を希望する場合は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参し、金融機関または年金事務所に申請してください。

※クレジットカードでの納付もできます。詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 保険課 ☎274-8545
電王年金事務所 ☎278-1100

高額医療・高額介護合算療養費制度

高額医療・高額介護合算療養費制度とは、医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するために設けられた制度です。

1年間(令和6年8月1日から令和7年7月31日)に支払った医療保険と介護保険の両方の自己負担額について、加入する医療保険ごとに計算され、一定の基準額を超えた金額が支給されます。

国民健康保険と後期高齢者医療保険の加入者で令和7年度の支給対象となる人には、3月上旬頃に通知を送付します。申請期間は通知が届いてから2年間ですが、早めに

(甲府市北〇丁目8-1)

演題・講師

- ①補聴器で認知症は防げるか
日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会山梨県地方部会補聴器キーパーソン 水越昭仁 院長(みずこし耳鼻咽喉科クリニック)
- ②「補聴器選びで後悔しないために知っておきたい事」
認定補聴器技能者 鈴木雄一さん

↓問合せ 山梨大学医学部耳鼻咽喉科・頭頸部外科 ☎273-6769

いきいき倶楽部

金婚・ダイヤモンド婚を迎えたご夫婦へ

金婚・ダイヤモンド婚を迎えた夫婦に祝品として「記念写真パネル(写真撮影含む)」または「商品券」を贈呈します。

対象 市内在住で令和7年度に結婚50年(金婚)または60年(ダイヤモンド婚)を迎えた夫婦

申請方法 戸籍謄本(夫婦記載のもの)を持参し、地域包括支援センター、玉穂支所、豊富支所のいずれかで申請してください。
※申請時に、ごちらの品にするか選んでいただきます。

申請期限 2月27日(金)まで
※申請し忘れなどで祝品の贈呈を受けていない夫婦にも祝品を贈呈することができ
ます。詳細はお問い合わせください。
↓問合せ 地域包括支援センター ☎274-8558

申請してください。

そのほかの医療保険に加入している人は、各医療保険者にお問い合わせください。

↓問合せ 保険課 ☎274-8545
長寿推進課 ☎274-8556

高齢者保健福祉計画・第10期介護 保険事業計画策定懇話会 委員募集

令和9年度から令和11年度の高齢者福祉対策や介護保険事業の円滑な実施、介護保険料などについて定める「中央市高齢者保健福祉計画・第10期介護保険事業計画」を、令和8年度に策定します。

この計画に市民のみなさんの意見を反映させるため、市民代表の懇話会委員を公募します。

対象 市在住の65歳以上で、平日開催される会議に出席できる人

定員 若干名

募集期間 2月10日(火)～27日(金)

応募方法 長寿推進課窓口に備え付けの申込書に必要事項を記入し提出してください。
※選考結果は、3月中旬に応募者全員に通知します。

↓申込み・問合せ
長寿推進課 ☎274-8556

難聴と補聴器についての講演会

難聴を放置すると認知症になるリスクが増えると言われています。「最近耳が遠くなった」、「聞き返しが多くなった」と感じている人はぜひご来場ください。

日時 3月1日(日) 午後2時から
場所 山梨県立図書館2階 多目的ホール

手とて

「つながるひろがる支援の「輪」」

障がい者相談支援センター

「穂のか」ってどんなところ?

障がい者相談支援センター「穂のか」は、地域における相談支援の中核的な役割を担う基幹相談支援センターとして中央市と昭和町で共同設置しています。穂のかでは、相談支援専門員が手帳の有無に関わらず、障がいがある人や、その家族、支援者からの相談を受け、解決するためのお手伝いをします。

【相談内容】

- ・日常生活や社会参加などで困っていること
- ・仕事で悩んでいること
- ・福祉サービスの利用に関すること
- ・病院や施設から戻った後の生活に関すること
- ・障がい者の権利擁護や虐待についての相談や通報に関することなど

↓問合せ
障がい者支援センター「穂のか」
福祉課 ☎274-1100
☎274-8544

高齢者に対する補聴器購入補助金の 申請期限が迫っています

市では、聴力の低下により他者とのコミュニケーションが取りづらい高齢者を対象に、補聴器の購入を補助しています。

補助金の交付には、交付申請日の属する年度の2月末までに実績報告書を提出することが必要ですので、すでに補助金の交付決定をうけた人で実績報告書を提出していない人は提出してください。また、令和7年度に補助金の交付を希望する人は必要書類を添えて申請してください。

※補助金の交付決定前に購入した補聴器は、補助対象になりません。

対象(すべてに該当すること)

- ・市内に住所を有し、今年度に65歳以上になる人
- ・障害者総合支援法に基づく補装具費(補聴器)の支給対象でない人
- ・耳鼻咽喉科医師が補聴器の装用を認めた人
- ・市税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料および介護保険料を滞納していない世帯の構成員であること

・介護保険料の第1段階から第4段階のいずれかに該当する人

補助額

①介護保険料の第1段階から第3段階に該当(世帯全員が市民税非課税)する人

→購入費の2分の1(上限5万円)

②介護保険料の第4段階に該当(課税世帯で市民税非課税)する人

→購入費の3分の1(上限3万2,000円)

※補助対象になる経費は、補聴器本体の購入費用です。診察料や補聴器の修理などの費用は対象外です。

申請方法

申請書に必要書類(医師の意見書、見積書、管理医療機器の補聴器であることがわかる書類)を添付し、地域包括支援センターに提出してください。

→問合せ

地域包括支援センター ☎274-8558

山梨からはじまる！

未来の健康管理に向けた山梨大学の取り組み

みなさんの健康

山梨大学医学部社会医学講座 准教授 大岡忠生

「健康管理」と聞くと、病気になったときの医療や健康診断を思い浮かべる人が多いかもしれませんが、しかし近年は、病気になる前の「普段の健康状態」を見守り、将来の不調を未然に防ぐことが重要だと考えられるようになってきました。山梨大学では、山梨県を舞台に、こうした新しい健康管理のかたちを実現する取り組みを進めています。

その中核となるのが、山梨大学がこれまで進めてきた「山梨マルチオミックススコホート研究」です。この研究では、オミックス情報と呼ばれる血液から得られる何千種類ものたんぱく質や遺伝情報に加え、健康診断の結果、生活習慣に関する質問票、さらにはスマートウォッチやアプリから得られる日々の活動量や睡眠の情報を収集してきました。こうした多種多様なデータを組み合わせることで、地域住民のみなさん一人ひとりについて、今は問題がなくても将来どのような病気になりやすいのか、また日常生活の中でどの行動が特に自分の健康に影響しているかを知るための手がかりを得ることを目指してきました。

こうした研究の成果を実際の暮らしの中で生かしていく取り組みとして、

オミックス検査を無料で受けられる研究が、令和8年度から山梨県内で始まります。対象となるのは、スマートフォンの持ち主の25歳以上70歳未満の人で、健康診断において空腹時血糖値が100～125mg/dlの人です。本年度中に参加者の募集を開始し、先着1,000人の人に検査を受けていただく予定です。研究参加者は、もれなく最新のスマートウォッチや山梨大学が開発する健康管理アプリを先行して利用することができます。

この研究では、ご自身の体の状態を詳しく知り、将来の健康を考えるきっかけを得ることができます。「病気になる前の段階で体の変化に気づき、日々の生活を見直していく」そんな新しい健康管理に関心のある人に、ぜひご参加いただきたいと考えています。このような研究への参加にご興味ある人は、健康関連調査を担当している「山梨大学医学部 社会医学講座」の情報発信フォームにご登録ください。山梨から始まる新しい健康づくりを、みなさんと共に育てていけることを願っています。



山梨大学医学部
社会医学講座
情報発信フォーム

企画 一般財団法人 里仁会

12/11 (木)

通学路の合同点検を実施

～市内通学路～



点検箇所の確認

中央市通学路交通安全プログラムに基づく合同点検を、関係機関（南甲府警察署、山梨県中北建設事務所、学校関係者、PTA関係者、教育委員会、危機管理課、建設課、産業課の職員）が集まり実施しました。子どもたちが安全に通学できるように、これからも関係機関が連携して通学路の安全確保に向けた取り組みを進めていきます。



横断歩道などの状況を細かく確認しました

防犯・防火パトロールを実施

～市内～

12/12 (金)



出発式を行い、パトロールの内容を確認

南甲府警察署と中央市消防団が犯罪と火災の発生予防のため市内のパトロールを行いました。市役所で出発式を行った後、各地区に分かれ、住宅などの周りに燃えやすいものが置かれていないか、未施錠の車両がないかなどを点検をし、各家庭に啓発チラシの配布を行いました。



パトロールとチラシの配布を行いました

12/13 (土)

ボッチャを体験

～県立やまなしパラスポーツセンター～



ボッチャを楽しむみなさん

今回の「れんげ会」は、パラリンピック競技のボッチャを体験しました。県ボッチャ協会の指導を受けながら6チームに分かれてゲームを行い、一投毎に歓声があがるなど笑顔あふれる楽しい時間を過ごしました。



競技で使用するボール

山梨ジュニアアンバサダープログラムを実施

～市内～

12/13 (土)～16 (火)



シルクふれんどりいで実施された開講式

未来を担う若い世代が自らの未来を切り拓く力を養うことを目的としたイベント「山梨ジュニアアンバサダープログラム（3泊4日）」が実施され、参加した子どもたちが市内の施設（シルクふれんどりい、道の駅とよとみ、とよとみクリーンセンターなど）を訪問し、地域の特色を学びました。



とよとみクリーンセンターで説明を受ける子どもたち

11/23 (日・祝)

市民グラウンド・ゴルフ大会

～YSKe-comシルクパーク～



狙いを定めて…

第20回市民グラウンド・ゴルフ大会が開催され、自治会対抗で32チームが参加し交流を深めました。

大会結果

優勝 布施第5
準優勝 臼井阿原第1
第3位 リバーサイド第2



優勝した布施第5自治会のみなさん

都江堰中学校から田富中学校へ掛け軸贈呈

～田富中学校～

12/3 (水)



都江堰中学校から田富中学校へ贈られた品

田富中学校と都江堰中学校（中国四川省）は平成6年に国際交流学校協定を締結し、その後も交流が続いています。市長らが「峡中地区都江堰市友好協議会」において都江堰中学校を表敬訪問した際に預かった、交流の記念の掛け軸などを、現地の様子を伝えながら田富中学校に届けました。掛け軸には「親しい仲に遠近の隔たりはなく、万里離れていてもなお、隣人であるかのように親しい」ことを表す「相知無遠近 萬里尚為鄰」が書かれています。

12/6 (土)

建設協力会ベンチ制作

～市役所～



建設協力会のみなさんと玉穂中学校の生徒たち

中央市建設協力会がボランティアの一環として、玉穂中学校の生徒たちと一緒にヒノキ材を使ったベンチを制作し、市に寄贈していただきました。生徒たちは、使ったことのない工具に戸惑いながらも、建設協力会員のアドバイスを受けながら立派なベンチを作り上げました。



電動工具の使い方を教わりました

図書館でクリスマス会

～田富図書館～

12/7 (日)



サンタさん登場!!

田富図書館でちょっときのはやいクリスマスのつどいが開催されました。第1部では、大型絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを開催。第2部のたのしい工作では、サンタさんが登場し会場は大盛り上がり。サンタさんから工作セットをプレゼントされた子どもたちは、夢中でトナカイのおもちゃを作っていました。



みてみて、トナカイ上手に作れたよ!



ちよっと気になる本

児童(幼児くらいから)

よるのまちは ピカピカ チカチカ

鎌田歩 作 絵 P・H・P 研究所



夜のまちはいろいろな色の光があふれている。ピカピカチカチカと光る赤色、黄色、緑色、オレンジ…。いったいなんの光だろう？ 消防車や救急車などが夜はどんな姿で活躍しているのか描く絵本。

児童(小学低学年くらいから)

アナトールとおもちゃ屋さん

イブ・タイタス 作 ポール・ガルドン 絵
石津ちひろ 訳 好学社



人間のチーズ工場で働いているねずみのアナトールは、ある日、家族が悪いおもちゃ屋さんに捕まって見世物にされているのを知ります。アナトールは家族を助けるため計画を立てますが…。

児童(小学高学年くらいから)

体のしくみを解き明かす！
本当はスゴい ばつちいもの研究所

編集室オトナリ 編著 坂井建雄 監修 岩崎書店



「うんちがぶつに出てくるんだってっ！」
「鼻水が止まらなくなるのはどうして？」
「うんち、おしっこ、汗など、人の体から出る13のばつちいもの」
についての疑問を解き明かしながら、体のしくみを学べる本。

一般

名門校の本棚

名門校の先生たちに聞いた、人生を支える一冊。



名門校の先生がこれから大人へと成長していく中学生・高校生に薦めたい本を、自分の思いやエピソードを交えて紹介。中高生はもちろん、かつて青春時代を過ごした大人にも読んでほしい一冊です。

一般

語り聞かせたい 日本の昔ばなし
生きもののおどろきの話

小澤俊夫 監修 小澤昔ばなし研究所 編 岩波書店



犬や猫、すずめ、虫や植物まで。日本各地に伝わる生きものが登場する昔ばなし計99話を収録した一冊。耳で聞いて分かりやすい、口に出して語りやすいよう共通語で文体が整えられています。

一般

栄養も時短もおいしきも
一品で完結！ 炊き込みごはん

岩崎啓子 著 家の光協会



ポリウム満点、栄養バランスも意識し一品で主菜も兼ねられる炊き込みごはんのレシピ集。広がる香り、目に飛び込む色鮮やかな食材。炊飯器を開けた時のわくわくする気持ちを体験しませんか？

2月のおはなし会

- ▶玉穂生涯学習館
ちいちゃいちいちゃいおはなし会(6か月～3歳)
日時 2月4日(水)、18日(水)、3月4日(水)
午前10時30分～
おはなしでてこい
日時 2月7日(土)・15日(日)
ひよこ(3歳以下) 午前10時30分～
ことり(4歳～小学生) 午前11時～
すみれちゃんのおはなし会(幼児～小学校低学年)
日時 2月8日(日) 午後3時30分～
- ▶豊富図書館
おはなしかいモモ(3歳～8歳くらい)
日時 2月28日(土) 午前10時30分～
- ▶田富図書館
トミーくんのおはなし・あそびタイム(6か月～)
日時 2月17日(火) 午前11時～
キッズおはなしききタイム(3歳～8歳くらい)
日時 2月14日(土) 午前11時～
トミーくんのえいごでおはなしTime(幼児から小学生)
日時 2月22日(日) 午前10時30分～

3館共通イベント

- ▶中央市市制施行20周年記念事業
「中央市のあゆみ企画展」
年表や募集した写真・俳句・川柳・メッセージなどを展示し20年の歩みを振り返ります。
開催期間 2月26日(木)まで
場所 玉穂生涯学習館ロビーギャラリー

もっと知りたい！図書館探検隊



「図書館ボランティア養成講座」を開催しました



図書館活動への興味関心をもっていただくため、今年度も図書館ボランティア講座を開催しました。全3回の講座では紙芝居・わらべうた・読み聞かせをテーマに実演を交えながら教えていただきました。中央市立図書館では活動にご協力いただける人を募集しています。一緒に図書館を盛り上げていきませんか？興味のある人はぜひ最寄りの図書館へご連絡ください。

田富図書館イベント

- ▶大人のためのおはなし会「おとなを休むひととき」
日時 3月8日(日) 午後2時～
出演 ききみずきんおはなしの会
定員 30人
電話またはカウンターにて要申込
- 玉穂生涯学習館イベント
▶きっかけ講座「刺し子教室アンコール」
日時 2月28日(土) 午後1時30分～4時
講師 関森久美子さん
対象・定員 中学生以上 16人
※前回参加していない人を優先します。
申込期間 2月12日(木)午前10時～20日(金)午後5時まで

- ▶春の音楽会 ～街の音楽隊がやってくる～
甲府地区消防音楽隊による生演奏をお楽しみください。
日時 3月8日(日) 午後1時30分～(開場:1時)
出演 甲府地区消防音楽隊
- ▶チーズの愉しみ方入門
チーズの基礎知識や家庭での活用法について学びます。
日時 3月15日(日) 午後1時30分～3時
講師 吉田真弓さん
(レストラン ポンマルシェ ソムリエ)
定員 25人
参加料 2,000円
申込期間 2月18日(水) 午前10時～

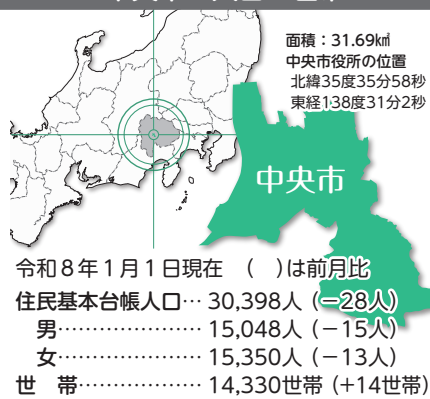
豊富図書館イベント

- ▶おりがみで楽しめよう
「ハートのてがみ」を折ります
日時 2月8日(日) 午前10時～11時30分
- ▶聴いておくんってきさらぎのむかし語りの会
日時 2月22日(日) 午後2時～
場所 豊富中央公民館
出演 山梨むかしがたりの会
定員 30人(先着)
申込期間 2月8日(日)～

ロビーギャラリー展示募集

玉穂生涯学習館では、1階ロビーを市民のみなさんの学びや趣味の成果を発表する場として提供しています。令和8年4月からの作品展示を募集します。展示を希望される人は玉穂生涯学習館にお問い合わせください。※営利目的の展示はできません。※高価なものや壊れやすいものは、展示をお断りする場合があります。

中央市の人口と世帯



2月20日に中央市市制施行20周年を迎えることを記念して、今月の表紙と裏表紙は特別デザインです！

