

実り豊かな生活文化都市

2026
(令和8年)



広報

ちゅうおう

9

No.247

特集 小中学生と市長の対話室 …P2-7

特集 令和9年度 教育・保育施設
新規入園のご案内 …P8-9



取材した「盆ぼん夏祭り」の
写真は、中央市公式インス
タグラムに掲載しています。



小中学生と 市長の対話室

毎年の恒例行事【小中学生と市長の対話室】
が今年も開催されました。
各学校の代表として52人の児童・生徒が
対話室に参加し、望月市長に学校での取り
組みを紹介したり、中央市に対しての質問・
疑問を投げかけてくれました。





田富小学校

今年のスローガン

「ONE TEAM
キラキラスマイル田富小」

田富小学校はみんな仲良く、全校児童がいさつを元気にしている素晴らしい学校です。全校児童がワンチームになり、キラキラスマイルをあふれさせたいと思い、**た**のしく明るく、**と**もに協力し、**み**んなで仲良くする活動をしています。

児童
少子化や人口減少に対する中央市の施策はどんなことをしていますか？

小中学校の学校給食費の無償化や、国の制度による3～5歳児の保育料無償化に加え、市でも独自に0～2歳児の保育料無償化などを実施しています。今後も少子化対策として、子育てをしやすい環境作りや子育て世帯の負担を少なくする取り組みを実施していきます。



玉穂南小学校

今年のスローガン

「いいね～みんなの花で満開に～」

たった3文字で心が温くなる「いいね」の言葉。全校でお互いの良いところや素敵などところを認め合い、「いいね」を伝え合う「いいねツリー」の活動を1年間通して行っています。一人一人の心の種を大切に育て、学校中をみんなの「いいねの花」でいっぱいにしていきます。



児童

中央市の自慢できるところはどこですか？

県内の市の中で1番面積が小さい中央市ですが、その小さな面積の中に、大きな医療機関や物流センター、農村風景などいろいろなものが揃っているのが自慢です。リニアの駅が中央市と甲府市の市境にできる予定ですので、リニアの開業を見据えたまちづくりに取り組んでいきます。中央市は山梨県を中心、日本の中心になると思っています。



田富南小学校

今年のスローガン

「ハッピーチャレンジ
宇宙一の小学校を目指して」

みんながもっとこの学校をより良くするという意識を持つためには、みんながいろいろなことでハッピーになり、何事も恐れずにチャレンジすることが大切だと思いこのスローガンにしました。



児童

市長さんが仕事をしていて大切にしていることは何ですか？
市長さんはこの市のリーダーで、私たちは学校のリーダーなので、これからの児童会に活かしていけたらと思います。

市民のみなさん一人ひとりの声を聴くことを常に大切に心がけています。一人ひとりの声を聴いて行政に反映させるからこそ、素晴らしい中央市を作り上げていけると考えています。児童会も同じで、児童のみなさん一人ひとり、みんな考え方が違うので、人の話をよく聴いて、それに対してお答えをしていく。それが児童会の役割だと思います。



三村小学校



児童

人前に立つときにどんなことを大切にしていますか？

私だけが話をするのではなく、「笑顔を絶やさずに人の話をよく聴く」ことを心がけています。耳を傾けてよく聴かないと、相手の気持ちを感じ取ることはできません。笑顔で相手の話をよく聴き、気持ちを感じ取ったうえで、ご意見などにお答えすることを大切にしています。





玉穂中学校

今年のスローガン 「四重奏(カルテット)」

1～3年生の「3学年」と「先生」の4つで1つになり、先生に支えられながら、各学年、そして一人ひとりの、個性というメロディーを奏で、見る人を魅了していけるような玉穂中学校を目指しています。

生徒

趣味は何ですか？

趣味は、ゴルフと歩くことです。最近は時間が取れないので、あまり取り組めていませんが、少しでも時間が取れるときに趣味を楽しんでいます。
1時間程度の時間がとれば、自宅の周りをよく歩いています。歩いているときの考え事をせずに「無」になれる時間が好きです。



田富中学校

今年のスローガン 「頂 軌跡を残す」

生徒一人ひとりが限界を決めず、頂を目指す姿勢と日々の選択と行動で学校の歴史に誇りある軌跡を刻む覚悟をスローガンにしました。

「頂」には、昨年度の結果に満足せず、さらに質の高い成果を目指して全力で取り組むこと、「軌跡」には、先輩たちが作り上げてきたあいさつや全校合唱、全校応援などの伝統を守りつつ、時代の変化に合わせた新しい校則や活動を自らの手で作り、これからの後輩たちに残していこうという思いが込められています。



生徒

災害時に備え、私たちにできることとして「登校時に近所の人にあいさつする」に取り組んでいます。

中央市では、地域のみなさんが安全で安心した生活が送れるような災害に強いまちづくりに取り組んでいます。災害が起きた時には、共に助け合うことが非常に大事です。みなさんが実施している「登校時に近所の人にあいさつをする」取り組みは、地域とのつながりを持つためにとても有効ですので、生徒会を中心に、これからも全校生徒で取り組んでいただきたいと思います。



豊富小学校

今年のスローガン 「つないでいこう117人の絆」 ～笑顔かがやけみんながヒーロー～

全校児童が仲良く深く繋がることで、学校が明るく楽しくなります。いざというときには全員が協力し、ものすごい力を発揮できることを目指しています。豊富小学校は一人ひとりが自分らしく輝くことで全員がヒーローとして活躍でき、自分らしく過ごせる学校です。一人はみんなのために、みんなは一人のためにお互いを支え合い、励まし合える学校を目指しています。



児童

市長さんの子どもの頃のことを教えてください。

私が小学校1年生の時に、田富村が町制施行し田富町になりましたが、その頃は町に小学校が1つしかなく、毎日長い距離を歩いて通学したことを覚えています。子どもの頃は夏休みなどの長期休暇がとても楽しみで、夏休みには学校のプールで毎日泳ぎました。「夏休みの友」や自由研究などの課題も、楽しみながら取り組んでいました。



田富北小学校

今年のスローガン 「ハッピーつなげる喜多笑スター」

田富北小学校では、喜びや笑顔が溢れる楽しい学校を目指しています。これを実現するため「ハッピーつなげる あいさつスター」「ハッピーつなげる そうじスター」「ハッピーつなげる なかよしスター」の3つの柱をもとにしたさまざまな活動を行っています。

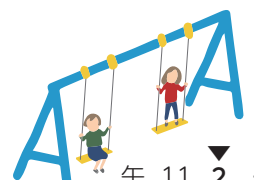


児童

給食センターができ、これまで以上に安全な給食を食べることができています。いつもありがとうございます。

学校給食が美味しいと言っただき、とても嬉しいです。公立学校全ての給食は、給食センターの大きな調理場で最新の調理機材を用いて調理しています。みなさんからいただいた「美味しい」の言葉は、給食センターで働く調理員のみなさんにお伝えします。





市内の施設へ入所を希望する人
(公立保育園、認定こども園、小規模保育所)

入園申込書 配布場所
第1希望の施設(市内の教育・保育施設一覧参照)、子育て支援課、しん☆ちび(子育て支援センター)

入園申込書 配布期間
▼1号認定
希望する施設にお問い合わせください。

▼2号・3号認定
9月25日(金)～10月9日(金)
平日 午前9時～午後5時

入園申込書 申請場所
市役所本館 防災対策室

入園申込書 申請期間
▼1号認定
希望する施設にお問い合わせください。

▼2号・3号認定
11月11日(水)～13日(金)
午前9時～午後5時



市内の施設へ入所を希望する人
(公立保育園、認定こども園、小規模保育所)

入園申込書 配布場所
第1希望の施設(市内の教育・保育施設一覧参照)、子育て支援課、しん☆ちび(子育て支援センター)

入園申込書 配布期間
▼1号認定
希望する施設にお問い合わせください。

▼2号・3号認定
9月25日(金)～10月9日(金)
平日 午前9時～午後5時

入園申込書 申請場所
市役所本館 防災対策室

入園申込書 申請期間
▼1号認定
希望する施設にお問い合わせください。

▼2号・3号認定
11月11日(水)～13日(金)
午前9時～午後5時



令和9年度 教育・保育施設 新規入園 のご案内

問合せ
子育て支援課
☎274-8557

- 1号認定(教育)：**児童が満3歳以上で教育を希望する場合【幼稚園、認定こども園(教育)など】
- 2号認定(保育)：**児童が満3歳以上で「保育を必要とする事由」に該当し、保育を希望する場合【保育園、認定こども園(保育)】
- 3号認定(保育)：**児童が満3歳未満で「保育を必要とする事由」に該当し、保育を希望する場合【保育園、認定こども園(保育)、小規模保育所など】

1号認定(教育)を希望する人
入園申込書のほか、各施設へ願書や希望調査票などの提出が必要です。提出が必要な書類は各施設により異なりますので、詳細は入園を希望する施設にお問い合わせください。

2号・3号認定(保育)を希望する人
「保育を必要とする事由」が必要です。詳細は入園申込書配布時にお渡しする「令和9年度保育園・認定こども園・幼稚園等新規入園のご案内」でご確認ください。



市内の施設へ入所を希望する人
(幼稚園、認定こども園、保育園など)

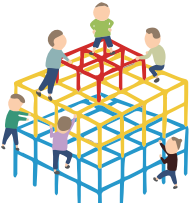
入園申込書 配布場所
子育て支援課、しん☆ちび(子育て支援センター)

入園申込書 配布期間
▼1号・2号・3号認定
9月25日(金)～10月9日(金)
平日 午前9時～午後5時

入園申込書 申請場所
子育て支援課

入園申込書 申請期間
▼1号認定
希望する施設にお問い合わせください。

▼2号・3号認定
10月22日(木)～23日(金)
午前9時～午後5時



市内の教育・保育施設一覧 ※各施設の募集予定定員は、配布する資料をご確認ください。

施設名		所在地	電話番号	乳幼児保育(定員少数)	開所時間
公立	玉穂保育園(注1)	成島2387-2	☎273-2205	生後6か月～	午前7時30分
	田富中央保育園(注2)	布施3015	☎273-3557		
	田富南保育園(注1、2)	西花輪2002	10月31日まで ☎273-6220 11月2日から ☎298-6102		
	豊富保育園	大鳥居3790	☎269-2011		
私立	まみい・キッズこども園(注1、3)	成島1072-1	☎273-3522	生後2か月～	午前7時30分
	みかさこども園(注1、3)	臼井阿原813-6	☎273-6386	生後6か月～	
	認定こども園わかば幼稚園(注1)	井之口937-2	☎273-5737		
	小規模保育所(3号認定児のみ)	ゆりかご愛児園(注1)	若宮12-9	生後6か月～	午前7時30分
		みんなのいばしょ(注1)	東花輪1844-2		
		西はなわ保育園(注1)	西花輪452-2		
		ミモザ保育園(注1)	下河東1941-3		

- (注1) 食物アレルギー除去食対応
- (注2) 田富地区公立保育園は「中央市公立保育所再編基本計画(令和3年3月策定)」に基づき再編を進めています。田富北保育園は、令和8年度末に閉園し令和9年度から田富中央保育園(田富第一保育園から名称変更)と統合する予定です。田富第三保育園は、田富第二保育園跡地に建設予定の田富南保育園に令和8年11月に移転する予定です。
- (注3) 在園児のみ病児保育(体調不良児対応型)対応

市内の私立認定こども園への入園手続きについて

市内の私立認定こども園に入園希望の人は、入園手続きが必要です。手続きの詳細は、入園を希望する施設にお問い合わせください。

まみい・キッズこども園

1号・2号認定児は願書、3号認定児は希望調査票を提出してください。

願書・希望調査票配布 9月28日(月)～

受付期間 9月28日(月)～10月13日(火)
午前8時30分～午後7時

➡問合せ まみい・キッズこども園 ☎273-3522

みかさこども園

1号・2号認定児は願書を提出してください。3号認定児の入園案内については、園にお問い合わせください。

願書配布 9月25日(金) 午前10時～

受付期間 11月2日(月) 午前10時～正午

➡問合せ みかさこども園 ☎273-6386

認定こども園わかば幼稚園

1号認定児は願書、2号・3号認定児は希望調査票を提出してください。

願書・希望調査票配布 10月1日(木)
午前10時～午後6時

受付期間
▶1号認定願書 11月2日(月) 午前10時～
▶2号・3号認定希望調査票 10月8日(木)～17日(土) 午前10時～午後6時

➡問合せ 認定こども園わかば幼稚園 ☎273-5737

第2回

Nordisk Mountain Trail in YAMANASHI CHUO

ノルディスク マウンテントレイル イン ヤマナシ チュウオウ

9/27

(日)

8:00 ~ 13:30

ランナーの横断にご注意

ランナー

の横断に

ご注意ください

9月27日(日)に、トレイルランニングイベント「第2回 Nordisk Mountain Trail in YAMANASHI CHUO (ノルディスク マウンテントレイル イン ヤマナシ チュウオウ)」が開催されます。

会場のYSKe-comシルクパークをスタートし、豊富地区(一部市川三郷町)をランナーが駆け抜けます。交通規制はありますが、下図のとおりランナーが道路を横断する箇所がありますので、お車の運転には十分ご注意ください。

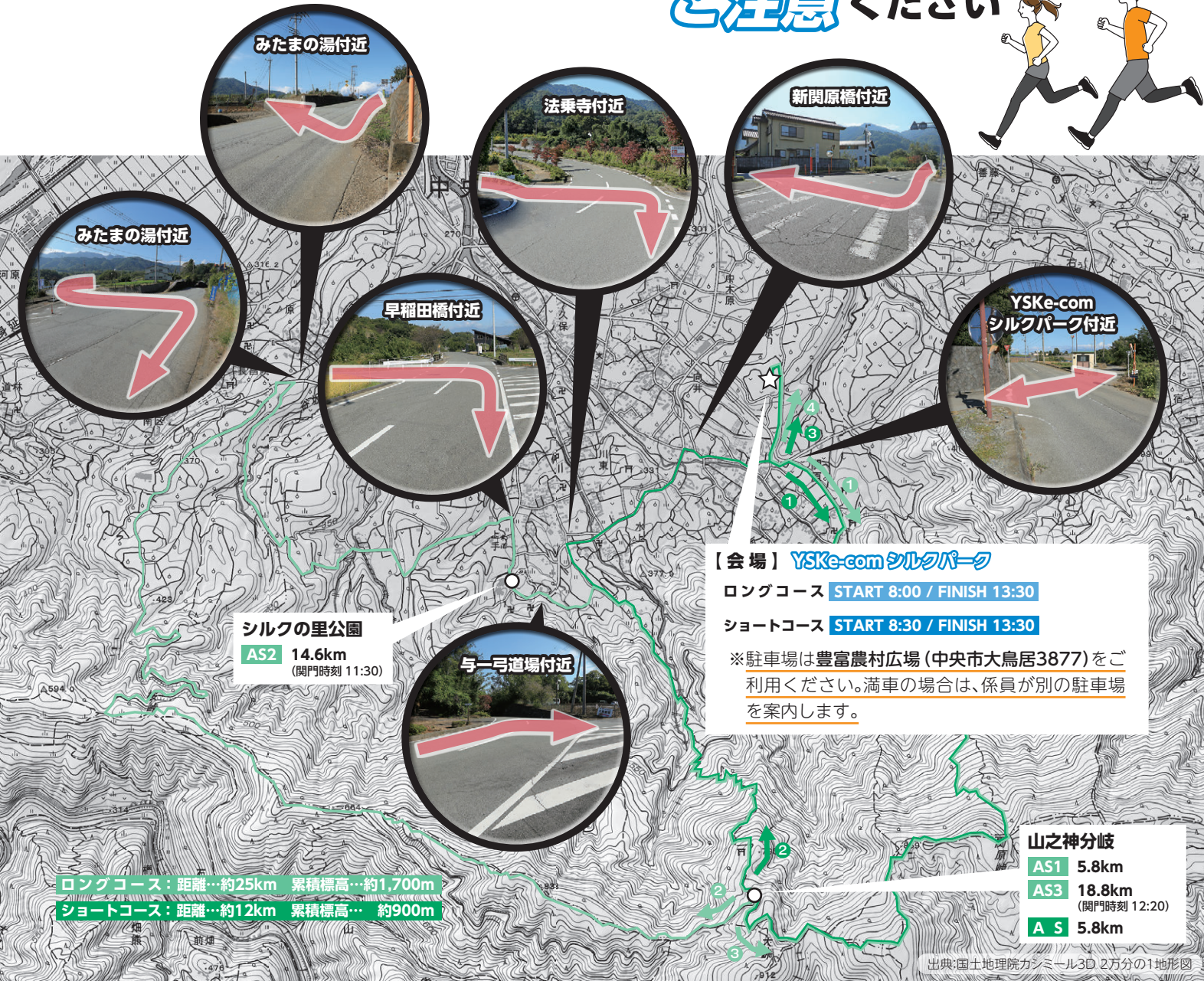
問合せ

Nordisk Mountain Trail in YAMANASHI CHUO実行委員会(産業課内)

☎274-8561

大会HP

QRコード



情報BOX

ちゅうおうシティ

インフォメーション

スマホアプリ「マチイロ」

広報ちゅうおうが毎月無料で配信されます！



表彰

おめでとうございます

男女共同参画推進委員としての永年の活動が認められ、表彰されました。

山梨県男女共同参画推進事業者等表彰

笹川 佳子さん(新町第2)

善意をありがとう

児童の郷土愛醸成のため、とまチュウぬいぐるみキーホルダーを寄贈(市内小学校1年生あて)していただきました。

中央市商工会青年部様

寄贈品 とまチュウぬいぐるみ

キーホルダー

お知らせ

マイナンバーカードの

平日時間外・休日交付を行います

個人番号カード交付通知書が届いた人を対象に、平日時間外や休日も交付事務を行う

9月の市民と市長の対話室

日時 9月28日(月) 午前9時30分～11時

場所 政策秘書課

対象・定員 市内に在住、在勤、在学のいずれかの個人または団体 3組(先着)

申込方法 政策秘書課、玉穂支所、豊富支所、市HPにある申込書に必要事項を記入し、9月18日(金)までに提出してください。

問合せ 政策秘書課 ☎274-8512

秋の全国交通安全運動

スローガン 「安全の 気づかい乗せて 甲斐の道」

市民一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、交通事故防止に努めましょう。

運動期間 9月21日(月・祝)～30日(水)

※30日(水)は交通事故死ゼロを目指す日です。

街頭指導所の開設と交通安全フェスティバルの開催について

9月の市民と市長の対話室

日時 9月26日(土) 午前9時～正午

申込み・問合せ 市民環境課 ☎274-8541

平日時間外交付(予約制)

日時 9月10日(木)、17日(木)、24日(木)

午後5時30分～7時

※30分ごとの時間帯(全3回)で予約することができます。

定員 各回5人(先着)

申込期限 各日前日まで

▼休日交付

日時 9月26日(土) 午前9時～正午

申込み・問合せ 市民環境課 ☎274-8541

9月の市民と市長の対話室

日時 9月21日(月・祝)

午後1時30分～3時30分

場所 イオンタウン山梨中央

内容 各種体験、車両展示、クイズ大会(午後2時から)、啓発品の配布、子ども用制服など

問合せ 危機管理課 ☎274-8519

STOP違法整備！あなたのクルマは違法に整備されていませんか？

国の認証を受けずに業として「特定整備」を行うことは違法です。特定整備を伴う車検や点検整備を依頼する際は、国の認証を受けた整備工場へお願いします。

問合せ 国土交通省 関東運輸局 山梨運輸支局 ☎261-10880

職場におけるハラスメント対策が強化されます

10月1日から、すべての事業主に対し、スタマーハラスメントやセクシャルハラスメントの防止措置を講じることが義務付け

9月～10月は行政相談月間です

総務省では9月1日から10月31日の2か月間を「行政相談月間」としています。この行政相談月間を中心とした活動として、中央市、山梨行政監視行政相談センターで、相談所を開設します。

▼9月の行政相談

日時 9月11日(金)・25日(金)

ご存じですか？

屋外広告物のルール

屋外広告物は、商業活動などをPRする一つの有用な手段ですが、無秩序・無制限に氾濫すると、まちの景観や自然環境などを乱す原因になります。また、適切に管理しないと、老朽化などにより思わぬ事故をおよぼす恐れもあります。

山梨県では、屋外広告物法に基づき「山梨県屋外広告物条例」を制定し、屋外広告物に関するルールを定めています。ルールを守り、より良い屋外広告物を設置しましょう。

屋外広告物のルール

- 種類や大きさなどにより許可申請が必要。
- 設置できない場所や地域がある。
- 地域により色の明るさや鮮やかさに制限がある。
- 目視や打診などにより点検を行う必要がある。
- 他人に依頼する場合、県の登録業者以外は設置できない。

※詳細は山梨県HPをご確認ください。

➡問合せ まちづくり推進課 ☎274-8552

ご存じですか？

屋外広告物のルール

屋外広告物は、商業活動などをPRする一つの有用な手段ですが、無秩序・無制限に氾濫すると、まちの景観や自然環境などを乱す原因になります。また、適切に管理しないと、老朽化などにより思わぬ事故をおよぼす恐れもあります。

山梨県では、屋外広告物法に基づき「山梨県屋外広告物条例」を制定し、屋外広告物に関するルールを定めています。ルールを守り、より良い屋外広告物を設置しましょう。

屋外広告物のルール

- 種類や大きさなどにより許可申請が必要。
- 設置できない場所や地域がある。
- 地域により色の明るさや鮮やかさに制限がある。
- 目視や打診などにより点検を行う必要がある。
- 他人に依頼する場合、県の登録業者以外は設置できない。

※詳細は山梨県HPをご確認ください。

➡問合せ まちづくり推進課 ☎274-8552

相談

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

海外展開の相談に 専門家が応じます

これから輸出を始める人や、海外での販路拡大をお考えの人などを対象に、ジェトロ山梨の専門アドバイザーが無料で相談に応じます。

日時 10月1日(木)
午後1時30分～午後4時
場所 産業課
定員 3枠(先着)
※相談時間は1事業者あたり約50分です。
申込方法 申込フォーム [申込はこちら](#)
▶問合せ 産業課 ☎274-8561



女性デジタル人材 育成・就労支援事業

生成AI、Webデザイン、業務効率化などのスキルを習得できる講座を開講します。受講後には、就労マッチングも実施し、習得したスキルを活かして就業や在宅ワークなど、自分らしい働き方を目指せます。

対象 市内在住で基本的なPC操作が可能な18歳以上の女性
日程 10月中旬～1月上旬
コース(片方・両方どちらでも可)
・AI活用×業務効率化コース(全5回)
・Webデザイン実践コース(全6回)
定員 各10人(先着順)
申込期間・方法
9月1日(火)午前10時～15日(火)WEB申込(講座HP内、事前説明会申込フォーム)
※詳細は講座HPをご確認ください。
▶問合せ 企画課 ☎274-8523



県央ネットやまなし やさしい日本語講座

外国人にも伝わりやすい「やさしい日本語」を学んでみませんか。やさしい日本語は相手に合わせて分かりやすく伝えるためのコミュニケーション方法です。伝わる言葉を一緒に考えましょう。

日時 9月30日(水)
午後2時～3時30分
場所 遊亀公民館 講義室2(甲府市青沼3-5-44)
定員 45人
申込方法 申込フォーム
申込期限 9月28日(月)
▶問合せ 企画課 ☎274-8523



海外展開

これから輸出を始める人や、海外での販路拡大をお考えの人などを対象に、ジェトロ山梨の専門アドバイザーが無料で相談に応じます。

日時 10月1日(木)
午後1時30分～午後4時
場所 産業課
定員 3枠(先着)
※相談時間は1事業者あたり約50分です。
申込方法 申込フォーム [申込はこちら](#)
▶問合せ 産業課 ☎274-8561



女性デジタル人材 育成・就労支援事業

生成AI、Webデザイン、業務効率化などのスキルを習得できる講座を開講します。受講後には、就労マッチングも実施し、習得したスキルを活かして就業や在宅ワークなど、自分らしい働き方を目指せます。

対象 市内在住で基本的なPC操作が可能な18歳以上の女性
日程 10月中旬～1月上旬
コース(片方・両方どちらでも可)
・AI活用×業務効率化コース(全5回)
・Webデザイン実践コース(全6回)
定員 各10人(先着順)
申込期間・方法
9月1日(火)午前10時～15日(火)WEB申込(講座HP内、事前説明会申込フォーム)
※詳細は講座HPをご確認ください。
▶問合せ 企画課 ☎274-8523



県央ネットやまなし やさしい日本語講座

外国人にも伝わりやすい「やさしい日本語」を学んでみませんか。やさしい日本語は相手に合わせて分かりやすく伝えるためのコミュニケーション方法です。伝わる言葉を一緒に考えましょう。

日時 9月30日(水)
午後2時～3時30分
場所 遊亀公民館 講義室2(甲府市青沼3-5-44)
定員 45人
申込方法 申込フォーム
申込期限 9月28日(月)
▶問合せ 企画課 ☎274-8523



午後1時30分～3時30分

場所 玉穂総合会館

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

▼一日合同行政相談所

日常生活に関わる登記や年金、労働、道路などの相談に、国・県などの担当者や弁護士、司法書士、税理士などが応じます。

日時 10月15日(木)

午前10時30分～午後3時

場所 リッチダイヤモンド総合市民会館
2階 展示室(甲府市青沼3-5-44)

↓問合せ 山梨行政監視行政相談センター ☎252-11496

こころの健康相談

「夜眠れない」「憂鬱な気分が続く」などの心の病気が心配な人はご相談ください。

※希望者が多い場合は、医療にかかっている人を優先します。

カウンセラー面談(要予約)

9月14日(月) 午後1時～5時

※9月30日(水)までは、こころの相談窓口統一ダイヤル(☎0120-10641556)(正午～午後1時を除く23時間

利用可、匿名可)も利用できます。

↓相談・申込み・問合せ

健康増進課 ☎274-8542

無料弁護士相談(予約制)

法律の問題に関して弁護士が相談に応じる無料弁護士相談会を開催します。

日時 9月18日(金) 午後1時～4時

場所 総務課

対象・定員 市に住民登録がある人6人(先着)

申込期間 9月14日(月) 午前9時～

※初めて利用する人を優先します。

※相談前または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合は、相談を中止することがあります。

申込み・問合せ

総務課 ☎274-8511

事業者のみなさんのさまざまな相談 に専門家が応じます(予約制)

中小企業・小規模事業者のみなさんの相談に、やまなし産業支援機構よろず支援拠点のコーディネーターが応じます。

日時 毎週水曜日 午前9時～午後5時

中央市文化祭文化展 作品募集

10月24日(土)・25日(日)に玉穂総合会館で開催する、中央市文化祭文化展で展示する作品を募集します。

募集作品・数 文化芸術作品全般 40点程度

※展示予定スペースが埋まりしだい締切

対象 市内在住の人

申込方法 電話で仮受け付け後、申し込み用紙(市HPからダウンロード)を提出してください。

申込期限 9月30日(水)まで

※申し込み用紙は、希望者には郵送で送付します。

※申し込みがない作品の展示はできません。

↓申込み・問合せ

生涯教育課 ☎274-8522

自衛官募集

募集種目 2等陸海空士(任期制隊員)、一般曹候補生、航空学生、幹部候補生(一般)、幹部候補曹、防衛大学校学生、防衛医科大

イベント・教室

生涯教育課主催イベントのお知らせ

▼中央市軽スポーツ普及会

日時・場所 9月19日(土) 午前8時45分集合
午前9時～11時 玉穂南小学校 体育館

内容 ファミリーバドミントン、さいかつボール

対象・定員 市内在住の人 30人程度(先着)

持ち物 運動のできる服装、室内履き、飲み物

申込期間 9月1日(火)～15日(火)

▼女性のためのシェイプアップサッカー教室

日時 9月30日(水)、10月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)、11月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)(全9回 雨天中止)

午後7時30分～8時30分

場所 総合防災公園 スポーツ広場

こんな188っ！ 消費生活トラブル Q&A

海外からの不審な電話にご注意

Q 最近、「+1」から始まる国際電話が多くかかってくる。電話に出ても無言だった。国際電話の受電を拒否する設定をしたいがどうしたらよいか。

A 「+」から始まる電話番号(+1や+44など)は海外からのダイヤル番号で、詐欺の可能性が高いため、電話に出ない、折り返さないようにしましょう。

国際電話を利用しない場合は、申請により「利用休止(発信制限)」にすることができます。また、機種やOS、契約している携帯電話会社によっては、国際電話の発着信を制限する設定やサービスを利用することもできます。

不安に感じたり、トラブルが生じた場合は、すぐに消費者ホットライン☎188にご相談ください。

▶問合せ 総務課 ☎274-8511

男女共同参画委員会 vol.234

あなたの大切な人の気持ちになって、 されて悲しいことを考えてみませんか？

性別に関係なく、どんな理由があっても、暴力を受けていい人はいません。性別にとらわれない多様な生き方が尊重され、誰もが安心して暮らせる社会を築くことは、DVを無くすための大きな力になります。

DVの例

身体的暴力
殴る・蹴るなどの暴行

精神的暴力
暴言を吐く・無視をする

経済的暴力
お金を返さない

社会的暴力
返信が遅いと怒る

性的暴力
相手の気持ちを考えず強要する

「私が、僕が、我慢すればいい」と悩んでいるあなたへ

家庭内で、もしくはパートナーから、暴力を受けていませんか。ひとりで悩まず、まずは相談してください。

委員会事務局：企画課 ☎274-8523

て地域の親睦を深めましょう。

日程 11月11日(水)(雨天決行)

場所 春日居ゴルフ倶楽部

(笛吹市春日居町国府759)

対象・定員 市内在住の人 64人(先着)

参加料 3,000円

ブレイク代 1万1,100円(昼食代含む)

申込方法 生涯教育課窓口で直接申し込み

申込期間 9月24日(木)～10月15日(木)

↓問合せ 生涯教育課 ☎274-8522

豊富郷土資料館企画展

「豊富・中道の峠を越える人とモノ」

中央市の南、富士山麓との間に山々が立ちはだかっています。その関原峠や右左口峠などを越えて、人の背や馬の背に揺られてさまざまな物資が運ばれました。

これらを運んだ人の中には、九一色郷の人々もいました。今回の企画展では、流通を

テーマに九一色郷と中央市との関係などを紹介します。

期間 9月26日(土)～12月6日(日)

初心者から上級者まで、コンペに参加し

中央市民親睦ゴルフ大会

↓申込み・問合せ
生涯教育課 ☎274-8522

対象・定員 中学生以上の女性 30人

※申し込み多数の場合は抽選

参加料 1回500円(保険料含む)

持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物

申込期間 9月2日(水)～16日(水)

▼新体力テスト測定会

日時・場所 10月13日(火) 午後7時～受付

午後7時30分測定開始 玉穂南小学校体育館

対象 市内在住の20歳～64歳

定員 50人(先着)

テスト項目 握力、上体起こし、長座体前屈、

反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン

持ち物 運動のできる服装、室内履き、飲み物

申込期間 9月16日(水)～10月7日(水)

申込方法 3つのイベント共通)

電話(平日午前9時～午後5時)

メール(☎kyouiku@city.chuo.yamanashi.jp)

↓申込み・問合せ

生涯教育課 ☎274-8522

場所 山梨県立図書館 交流ルーム

※1相談あたり最大50分です。

定員 8枠(先着)

申込期限 10月9日(金) 午後5時まで

↓申込み・問合せ

山梨県労働委員会事務局 ☎223-11827

募集

中央市ふるさとまつり 子ども仮装パレード参加者募集

中央市ふるさとまつり「子ども仮装パレード」は個人での参加も可能です。お子さんのかわいい仮装やユニークなアイデアを披露する絶好のチャンスですので、ぜひご参加ください。

開催日 11月3日(火・祝)

場所 玉穂ふるさとふれあい広場

対象 市在住の小学生以下の幼児・児童(保護者の引率が必要)

申込期限 9月11日(金)まで

↓申込み・問合せ

産業課 ☎274-8561

場所 豊富郷土資料館

↓問合せ 豊富郷土資料館 ☎269-13309

山梨大学公開講座「すこやかに生きる」

美しく元気で長生きするために、ロコモティブシンドロームと密接に関連する「骨粗鬆症」について最新の対策を学習します。

日時 9月12日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 山梨大学医学部キャンパス 臨床講義棟大講義室

申込方法 申込フォーム

office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=7Gm5Ry5jUSf0Pp5ow_aalPICU

LtKClJpkQ7M3BCVUNfPNQk5RWEoR

UBSVVNTERNKdEMTNCt4U&origin=QRCode)電話 FAX (273-16742)

↓問合せ 山梨大学医学域事務部学務課

☎273-19334

「地域防災リーダー養成講座」洪水ハザードマップから読み解く水害リスクと備え

ハザードマップを用いて、自宅や地域の水害リスクの確認方法を学びます。

日時 10月6日(火) 午後1時30分～3時

場所 北口摩合同庁舎 101会議室

(韮崎市本町4-2-14)

対象・定員 中北地域在住の人 40人(先着)

申込方法 電話・メール ☒ch-kenmin@pref.yamanashi.jp FAX ☎0551-231012

申込期限 9月29日(火)まで

↓申込み・問合せ

山梨県中北地域県民センター

☎0551-123-13051

入札結果公表

→問合せ 管財課 ☎274-8517

※金額に消費税は含まれません(単位：円)				
入札執行日	令和8年7月31日			
工事・委託・物品(役務)名	工事・委託・納入(納品)場所	落札業者	落札金額	予定価格
市道1027号線舗装補修工事	布施地内	(有)河建興業	10,000,000	10,390,000
浅利地区配水管布設替工事(第3工区)	浅利地内	(有)カワスミ	20,200,000	20,830,000
市道1006号線他区画線補修工事	若宮地内他	(株)ロード	8,480,000	8,810,000
令和8年度中央市立小中学校屋内運動場空調設備等工事設計業務委託	大鳥居・下河東地内	(株)馬場設計	16,900,000	17,600,000
公営住宅等長寿命化計画改定業務委託	中央市内	一級建築士事務所 葉袋設計	4,590,000	4,850,000
旧田富健康管理センター解体工事設計業務委託	布施地内	(株)山形一級建築士事務所	4,980,000	5,170,000
道路台帳補正業務委託	中央市内	(株)六測	8,950,000	9,530,000
中央市公共下水道管渠内清掃調査業務委託	中央市内	(株)クリーンライフ	2,980,000	3,170,000
遊具等点検業務委託	中央市内	(株)パークプラン工業	1,250,000	1,330,000
中央市立田富南保育園機械警備業務委託	西花輪地内	日本連合警備(株)	2,640,000	3,060,000
JUST Officeライセンス調達	中央市役所	(株)カルク	14,758,000	18,403,000
消防団可搬ポンプ積載車両購入	中央市役所	(有)中村ポンプ工作所	17,300,000	18,658,000
消防団消防ポンプ自動車購入	中央市役所	(有)中村ポンプ工作所	23,600,000	24,068,000
中央市立田富南保育園厨房備品等購入	西花輪地内	(株)日新厨房企画	2,821,800	2,967,000
南館カラー印刷機リース	中央市役所	(株)正直堂 本部・中央支店	2,652,000	2,712,000
中央市立児童館・放課後児童クラブAED賃貸借	中央市立児童館・ 放課後児童クラブ	ALSOK(株) 山梨支社	2,160,000	2,880,000

※金額に消費税は含まれません(単位：円)				
入札執行日	令和8年7月31日(事後審査型条件付き一般競争入札)			
工事名	工事場所	落札業者	落札金額	予定価格
上水道施設光回線化工事	中央市内	(株)アスロック	40,900,000	42,290,000
簡易水道施設光回線化工事	中央市内	(株)伸電工業	64,000,000	64,120,000
浅利川西部地区処理施設設備改修工事	大鳥居地内	荏原実業(株) 山梨営業所	160,000,000	160,280,000



動物愛護週間について

「動物の愛護及び管理に関する法律」では、動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めることを目的に、9月20日から26日を「動物愛護週間」と定めています。家庭に心の安らぎと温かなふれあいをもたらすペットたち。ペットにとって、飼い主は生きていくための唯一の拠り所です。だからこそ、飼い主は、ペットに愛情を注ぐだけでなく、最後まで責任をもつて飼っている覚悟が必要です。家族の一員でもあるペットが最後まで幸せに過ごせるよう前もって考えておくことが重要です。

▼動物虐待の禁止

愛護動物を虐待・捨てる(遺棄すること)は犯罪です。違反すると、1年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金、殺傷行為は5年以下の拘禁刑または500万円以下の罰金に処せられます。

動物虐待とは、動物を不必要に苦しめる行為のことだけでなく、必要な世話を怠る、怪我や病気の治療をせずに放置する、充分な餌や水を与えないなど、いわゆるネグレクトと呼ばれる行為も含まれます。

※動物を殺傷するなどの明確な虐待は、直ちに警察に通報してください。

動物虐待などの通報窓口

山梨県動物愛護指導センター

☎273-15034

▼飼い主のいない猫への餌やりについて

「餌をまく」などは、近隣地域のトラブルの原因になります。飼い主のいない猫に餌をあげる人は、マナーを守ってください。

▼飼い主のいない猫の「不妊・去勢手術」助成について

猫は年間2～4回出産し、1回の出産で4～8匹の子猫を産みます。市では、猫が無秩序に増えないように、飼い主のいない猫への不妊・去勢手術の助成をしていますのでぜひ活用ください。手術を行った猫の多くは耳の一部がカットされ、形がさくらの花びらに似ていることから「さくら猫」と呼ばれ、地域に生息しています。近隣住民の皆さんには、手術を行った猫との共生をお願いします。

▼猫は室内で飼育しましょう

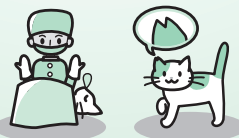
猫の屋外飼育は、糞尿による悪臭や出産による猫の増殖など、周囲に迷惑となります。また、交通事故や感染症予防の観点からも、屋内で飼育しましょう。

猫の健康にメリット

猫の交通事故の防止・感染症に感染する可能性が減少します。

飼い主さんにメリット

猫が自宅外の近隣住宅の敷地内で糞をするなどのトラブルを未然に防ぐことができます。市にもトラブルの相談が多く寄せられていますので、室内飼育のご協力をお願いします。



市民安全安心

お知らせ

危機管理課 ☎274-8519

▼中央市総合防災訓練

「自分たちの地域は自分たちで守る」という「自助」「共助」の考え方を念頭に、防災への意識と知識の向上を図るため、南海トラフ地震を想定した防災訓練を実施します。また、地域の結びつきをより強くすることができるよう各小中学校と協働で、児童生徒が自治会の訓練に参加する「小中学校との地区別協働訓練」を併せて実施します。

地域で声をかけあい、防災について考え、地域住民のつながりが芽生えるきっかけにするために、みなさんぜひ積極的に防災訓練にご参加ください。

日時 10月4日(日)

午前8時～

※荒天で中止の場合は、午前7時20分に防災行政無線放送でお知らせします。

参加方法

午前8時の一斉サイレンを合図に、シエイクアウト訓練を各自で1分間行った後、各自自治会指定の場所で防災訓練に参加してください。



▼中央市災害時協力井戸の登録にご協力をお願いします。

災害時は、断水の長期化による水源の確保が課題になります。

能登半島地震(令和6年)では、住民の声かけにより、住民所有の井戸が代替水源として活用されました。このような事例から、地域の共助による防災への取り組みとして「中央市災害時協力井戸の登録等に関する要綱」を制定しました。

災害時協力井戸とは、市民が所有または管理して日常的に使用している井戸を事前に登録し、災害時に生活用水として地域住民に無償提供する取り組みです。災害時協力井戸の登録にご協力をお願いします。

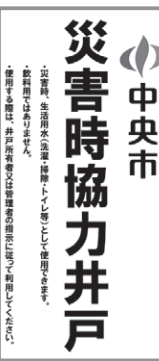
※生活用水とは、洗濯、掃除、トイレなどに利用する水を指します。飲料としては利用できません。

※登録した井戸の所在地などの情報は市HPに掲載され、スマートフォンなどでいつでも確認することができます。



市HPIはこちら

災害時協力井戸に設置する標識！



がんばれ子育て

9月は児童扶養手当の支給月です

9月11日(金)に、7月・8月分の児童扶養手当を受給者の口座に振り込みますので通帳をご確認ください。

※入金される時間帯は金融機関によって異なります。

↓問合せ 子育て支援課 ☎274-8557

おやこフッキング教室

家族で楽しく料理を作りましょう。

日時 9月26日(土)・27日(日)

午前10時～午後1時(食事を含む)

場所 玉穂総合会館 調理室

講師 食生活改善推進員会

対象 年長～小学生までの子どもとその保護者

定員 各日15組(先着)

持ち物 室内履き、エプロン、三角巾

申込期限 9月16日(水)まで

↓申込み・問合せ

健康増進課 ☎274-8542

就学時健診の実施について

令和9年4月に小学校へ就学を予定している児童の就学時健診を実施します。

力などの口腔機能を維持することは、歯だけでなく、全身の健康へとつながります。この機会にぜひ受診してください。

対象 年度末年齢で20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる人

※6月に受診券を対象の人へ郵送しました。

受診期限 12月31日(木)まで

費用 無料(歯石の除去、う歯の処置など健診以外の処置をした場合は自己負担)

受診方法 希望する歯科医療機関に電話で予約し、受診券とマイナンバーカードまたは資格確認書を持参し、受診してください。

健康管理に役立ててください。

↓問合せ 健康増進課 ☎274-8542

がん検診無料クーポン券をお持ちの人へ

4月下旬に子宮頸がんと乳がん検診の無料クーポン券を対象の人へ郵送しました。受診していない人は早めの受診をおすすめします。無料クーポン券を利用し、自身の健康管理に役立ててください。

↓問合せ 健康増進課 ☎274-8542

総合健診結果を郵送しています

7月9日(木)～8月22日(土)に総合健診を実施し、受診後、概ね1か月後には結果表を送付しています。精密検査が必要と判断された人は、必ず詳しい検査を受けてください。なお、特定保健指導や特定の項目で精密検査が必要な人で、面談が必要な人には、結果表を同封せず「結果説明会」のお知らせを送付しています。同封の案内を必ずご確認ください。

↓問合せ 健康増進課 ☎274-8542

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

健康ライフ

子どもも大人もみんなで楽しむ健康イベント「ポジヘルまつり」

自分にあった健康法や日々の楽しみを見つけることで、主体的で前向きな健康づくりを始めるきっかけとなることを目指し、ポジヘルまつりを開催します。

※愛育まつりも同時開催します。0歳からの音楽コンサート、射的、缶バッチづくりなど、赤ちゃんと高齢者まで楽しめます。

日時 9月20日(日) 午後1時～4時

場所 玉穂総合会館

内容 講演「主体的な健康活動」【講師：大岡忠生さん(山梨大学医学部 社会医学講座 准教授・講座長)】、体験ブース【AGES(老化リスク指標測定ほか)、音楽コンサート「オペラ鑑賞(声楽家 志村かおりさん)ピアニスト 野澤百合さん」】

↓問合せ 健康増進課 ☎274-8542

健康増進課から各種健康教室のご案内

▼姿勢改善教室(予約制)

～姿勢をよくして健康的な体づくり～

肩こりや腰痛のある人、おなか周りの引

充実ふくし

中央市心身障害者(児)福祉手当

福祉手当は心身障がい者(児)の福祉の向上を図ることを目的とし、毎年9月1日に中央市の住民基本台帳に記載されている障がい者(児)に支給されます。対象の人は申請をしてください。

福祉手当の額(年額)

・身体障害者手帳1級、2級 ・療育手帳A	3万円
・身体障害者保健福祉手帳の2級もしくは国民年金法第30条第2項に規定する障がい程度が1級	1万8,000円
・身体障害者手帳3級、4級 ・療育手帳B	1万2,000円

※障がいの程度により、10月1日(木)に年額を口座に振り込みます。

申請場所 福祉課、玉穂支所、豊富支所

持ち物 印鑑、心身障がい者(児)本人の振込口座の分かるもの、障がい者手帳など

※すでに受給している人は申請不要です。

※社会福祉法第2条第2項に規定する施設入所者 児童福祉法第27条第2項に規定す



子育て支援センター「しん☆ちび」各種イベントのご案内

親子DE防災(申込制)

子育て中に知っておきたい防災について、ワークショップなどをまじえて親子で学びましょう。

日程 9月15日(火) 午前10時30分～11時30分
場所 しん☆ちび 多目的ルーム
講師 永田 桃子 さん(防災士)
対象 0歳～未就園児の親子
定員 8組(先着)
申込期限 イベント前日まで

子育て相談教室

中央市子育て支援センターでは、あなたが望む、あなたらしい子育てを応援するため気軽に利用できる「子育て相談教室」を開設しています。

相談日 毎週火曜日～日曜日

午前9時～午後5時

相談方法 面談、メール、電話など

※詳細はお問い合わせください。

※各イベントの詳細の確認や申し込みは、しん☆ちびHPをご利用ください。

→問合せ しん☆ちび ☎269-8212



します。

▼ヘルシー栄養教室(予約制)

～おいしい食事で健康になろう～

おいしくヘルシーな料理をみんなで作って食べて、健康について学びましょう。

日時 11月25日(水) 午前10時～午後1時

場所 玉穂総合会館 調理室

定員 20人(先着)

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、室内履き

申込期限 11月11日(水)まで

▼いきいき腎臓講座(予約制)

～腎臓について学んで健康に過ごそう～

自身の健康のため、腎臓について学びましょう。

日時 10月22日(木)、11月4日(水)

午前10時～11時30分

場所 市役所本館 2階 防災対策室

定員 各回30人(先着)

申込期限 各回1週間前まで

↓申込み・問合せ

健康増進課 ☎274-8542

歯科健康診査受診券について

歯周病や虫歯を予防し噛む力や飲み込む

定員 40人(先着)

持ち物 運動のできる服装、タオル、帽子

参加料 1回500円(保険料、測定代など)

申込期間 9月24日(木)～10月14日(水)

申込方法 メール(✉skyouiku@city.chuo-yamanashi.jp)、電話(平日午前9時～午後5時)

↓申込み・問合せ

生涯教育課

☎274-8522

「ストレス解消法」をテーマに川柳作品募集

対象 県内在住の後期高齢者医療制度の被保険者(75歳以上の人、または65歳～74歳で一定の障がいがある人)

応募方法 はがき郵送(〒400-8587 甲府市蓬沢1丁目15番35号 山梨県自治会館2階 山梨県後期高齢者医療広域連合総務担当宛)、メール(件名は「川柳応募」)

✉kouho2026@yamamashi-iryokukouki.jp

ACP普及啓発イベント 映画上映・トークセッション

県央ネットやまなし(在宅医療・介護連携分科会)では、構成する12市町が連携して、「人生会議」について、さまざまな取り組みやイベントを行っています。自分が何を大切に、これからどう生きていきたいかを考えていただく機会として、映画上映・トークセッションを開催します。

日時 10月11日(日) 午後1時30分～5時
場所 リッチダイヤモンド総合市民会館 芸術ホール(甲府市青沼3-5-44)

第1部 「痛くない死に方」上映

第2部 トークセッション【木山裕策さん(タレント・歌手)、新藤琢磨医師(みんなのクリニック)、秋葉峻介講師(山梨大学)】

定員 500人(先着)

申込期間 9月1日(火)～30日(水)

申込方法 申込フォーム、電話(☎235-7666

ACP普及啓発イベント運営事務局)、FAX(☎235-7672 住所、氏名、電話番号、FAX番号、車椅子席希望を記載)

→問合せ 甲府市役所

地域包括支援課 ☎237-5484



申込フォーム

4/16 (木) ~ 6/18 (木)

VF甲府シニアわくわく健康運動教室

～総合防災公園～



ひざの曲げ伸ばしなどの軽い運動で健康を維持しよう！

ヴァンフォーレ甲府フィットネスダイレクターの谷真一郎さんとアカデミーコーチの伊東和哉さんを講師に、シニア世代の健康増進や体力維持を目的とした「シニアわくわく健康運動教室」が開催され、18人が参加し汗を流しました。

参加者は、講師からラダーなどの器具を用いた実践形式で運動方法を学び、楽しみながら健康づくりに取り組んでいました。

とうもろこしフェア2026開催

～道の駅とよみ～

6/6 (土)・13 (土)



埼玉県からお越しのご夫婦、10箱(100本)お買い上げ！

道の駅とよみで毎年恒例のとうもろこしフェアが開催され、朝採れ新鮮な中央市特産品のゴールドラッシュ(スイートコーン)を求めて県内外から多くのお客さんがつめかけました。



とうもろこし、お家でたくさん食べてね

6/10 (水)

思春期ふれあい体験学習

～玉穂勤労健康管理センター～



未来の“育メン”たち

命の大切さを学ぶ「思春期ふれあい体験学習」が実施され、玉穂中学校の生徒たちが赤ちゃんに触れ合いました。

生徒たちは、赤ちゃんを抱っこしたりあやしたりしながらママから育児の話を聞き、子育ての楽しさや大変さを感じ取っていました。また、妊婦疑似体験用の重りを身につけて掃除機をかけ、その大変さを実感し、妊婦に対して配慮しなければならぬことなどを学びました。



赤ちゃんの肌ってとっても柔らかいね♪

カーリンコンにチャレンジ

～玉穂総合会館～

6/13 (土)



的をよ～く狙って…

れんげ会に通うみなさんがカーリンコンに初挑戦しました。的を越えてしまったり手前だったり、手加減しながら投盤。1試合目が終わる頃には、コツを掴んであちこちで歓声があがっていました。

後半は、いくつかのテーマについて今思っていることを語り合ったり、参加者が演奏するギターの弾き語り(2曲)を楽しみました。

カーリンコン：カーリングのストーンを床上の円盤に見立てて、赤と緑の色を交互に投げ合って得点を競うニュースポーツ

6/18 (木)

躍動!! 昇龍祭開催

～玉穂中学校～



遠心力をうまくコントロールしてるね！

玉穂中学校で伝統の昇龍祭(体育の部)が開催され、学年の枠を越えて、生徒全員が思いっきりスポーツを楽しみました。

全校応援、長縄跳び、リレーなど、多く種目が実施され、接戦になった種目では大きな声援があがっていました。



団体競技はみんな真剣

手とて

「つながるひろがる支援の輪」

手話は言語です

9月23日(水・祝)は「手話言語の国際デー」「やまなし手話言語の日」です。
平成29年12月19日に国連総会で決議された決議文では、手話言語が音声言語と同等であることを認めています。
山梨県手話言語条例でも9月23日を「やまなし手話言語の日」と定め、世界平和を表す青色のライトアップを呼びかけています。中央市も庁舎を青色にライトアップします。手話について考えるきっかけになればと思います。
↓問合せ 福祉課 ☎274-18544

みなさんの健康

パーキンソン病は、もはや珍しい病気ではありません

山梨大学大学院総合研究部医学域神経内科学講座 准教授 樽野陽亮

パーキンソン病は国の指定難病の一つですが、その中でも患者数の多い病気です。日本には約20万人の患者さんがいると推計され、65歳以上では約100人に1人が患っているとされます。高齢化などを背景に世界中で患者数が急増しており、「パーキンソン・パンデミック」と呼ばれることもあります(感染症のように人から人へうつる病気ではありません)。

病名は、1817年にこの病気を「振戦麻痺」として初めて詳しく報告した英国の医師ジェームズ・パーキンソンに由来します。脳内で体の動きを調節するドーパミンという物質が減少することで、さまざまな症状が現れます。最初の気づきとして多いのは、片方の手足の震え、動作が遅くなる、歩幅が小さくなる、

片腕を振らずに歩く、字や声が小さくなるといった変化です。肩や腰の痛み、便秘、嗅覚低下、睡眠中に大声を出したり手足を動かしたりすることが先に現れる場合もあります。「年齢のせい」と思っていた変化が、診断の手掛かりになることがあります。

治療の中心は薬ですが、近年は選択肢が大きく広がりました。病気が進み、薬の効果が短くなって一日に何度も内服する必要が生じた場合には、小型ポンプを用いて薬を持続的に投与する治療があります。また、脳に細い電極を留置し、電気刺激によって症状を調整する脳深部刺激療法もあります。

薬が効きにくい強い震えには、頭蓋骨を開けず、MRIで確認しながら超音波を一点に集中させて震えを抑える集束超音波治

療を受けられる場合があります。さらに、iPS細胞から作ったドーパミン神経のもとになる細胞を脳内に移植する治療も、新たな選択肢として期待されています。

特に、ポンプによる持続投薬、脳深部刺激療法、集束超音波治療については、症状、年齢、薬への反応や全身状態などを踏まえた専門的な判断が必要です。現在の治療で生活しにくくなった場合や、こうした治療について詳しく知りたい場合には、山梨大学医学部附属病院をはじめとするパーキンソン病の専門施設へご相談ください。適切な時期に一人ひとりに合った治療を組み合わせることで、長く自分らしい生活を続けられる可能性があります。

企画 一般財団法人 里仁会

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

※作品(1人2点まで)、ペンネーム、住所、氏名、年齢、電話番号を記載してください。

募集期間 9月1日(火)～10月15日(木)(必着)

↓問合せ 山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎236-15671

山梨県老人クラブ連合会 第2回 山梨いきいきシニアまつり

健康相談や各種体験コーナー、展示販売コーナーなど、子どもから高齢者まで楽しめるイベントです。スタンプリアー参加者には素敵なプレゼントがあります。

日時 9月19日(土) 午前11時～午後3時

場所 リッチダイヤモンド総合市民会館(甲府市青沼3-5-44)

↓問合せ 山梨県老人クラブ連合会 ☎254-18688

植木せん定作業講習会

日時 10月21日(水)～23日(金)の3日間

午前9時～午後3時

※3日間必ず参加できる人

内容 せん定方法(座学)、低木の刈り込み

(実技、中木および松のせん定(実技))

対象 中央市、甲斐市、昭和町にお住まいの

60歳以上の人

定員 10人(先着) ※5人以上で開催

持ち物 作業のできる服装・せん定・刈込はさみなど、飲み物

申込期間 9月7日(月)～30日(水)

※詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ

峡中広域シルバー人材センター ☎279-16626

山梨県シルバー人材センター連合会 から技能講習のお知らせ

▼刈払機安全講習

刈払機の安全な取り扱いや関係法令について座学と実技で学びます。

※「刈払機取扱作業者安全衛生教育」修了証交付

日程・場所 11月17日(火) 富士川町内

定員 15人(書類選考)

申込期限 9月10日(木) (受講申込書必着)

▼遺跡発掘講習

遺跡発掘の基礎、考古学の基礎、遺跡発掘技術の基礎などを実際の発掘現場で学びます。

日程・場所 11月12(木) 甲府市内

定員 20人(書類選考)

申込期限 9月10日(木) (受講申込書必着)

※令和8年度にシルバー人材センターに入会して就業を希望する原則60歳以上の人

が対象です。

↓申込み・問合せ

山梨県シルバー人材センター連合会

☎228-18383



海ごみゼロ活動の紙芝居で動機づけをします

7/18 (土)

スポーツ少年団美化運動

～市内各所～

市内で活動するスポーツ少年団が、学校の夏休み初日に美化運動を実施しました。多くの団員、指導者、保護者が参加し、各団の練習場所の周りのほか、道路、河川などを歩きながら一生懸命ゴミを拾い、まちの美化に貢献しました。



まちをきれいにしてくれてありがとう！

山梨県消防団員操法大会、準優勝おめでとう！

～山梨県消防学校～

7/26 (日)



「操法開始」の号令を待つ選手たち

「第55回 山梨県消防団員操法大会」に、甲府地区支部の代表として中央市消防団が出場しました。

今大会は県内の7つの消防団が日頃の訓練の成果を競い合い、中央市消防団が準優勝をかざりました。

【出場選手】

田中 正文 さん 内藤 誠 さん
米山 修平 さん 荻野 翔 さん
花倉 美千明 さん 山下 博司 さん



放水中の団員の勇姿

7/26 (日)

山梨中央・富士川シェアタウン、オープニングイベント

～イオンタウン山梨中央～



消しゴムはんこを使ってカラフルなうちわ作り！

山梨中央・富士川シェアタウンのオープニングイベントが、イオンタウン山梨中央で開催されました。

会場では、中央市・富士川町で活動する6つの企業や団体が、かき氷、くじ引き、おもちゃ釣り、うちわ工作などのブースを出店し、親子で訪れたみなさんを楽しませてくれました。



シェアタウンの説明をする担当者(AsMama)



ひな人形の白い顔が暗闇に浮かんで…

豊富郷土資料館ナイトツアー

～豊富郷土資料館～

7/31 (金)

豊富郷土資料館で、夜の館内や与一公のお墓(浅利与一層塔附五輪塔)を巡るナイトツアーが開催され、親子20人が参加しました。

参加者は、懐中電灯の明かりをたよりに真っ暗な館内をめぐり、暗闇からうっすらと浮かび上がる古いひな人形に悲鳴をあげる場面もみられました。



提灯をもって与一公のお墓まで歩きました

8/15 (土)

盆ぼん夏祭り開催

～玉穂ふるさとふれあい広場～



多くの来場者が訪れました

8月15日(土)の午後6時から、「盆ぼん夏祭り(盆ぼん夏祭り中央市民実行委員会主催)」が開催されました。

「粘土節」や「中央市ふるさと音頭」などの曲や太鼓の音に合わせて大勢の来場者が輪になって踊り、夏祭りを楽しんでいました。



素敵な踊りを披露する市文化協会舞踊部のみなさん

6/23 (火)

商工会青年部 とまチュウぬいぐるみキーホルダー寄贈

～田富北小学校～



かわいいキーホルダーありがとうございます！

全国商工会青年部絆感謝運動の一環で、中央市商工会青年部が市内全小学校の新1年生に「とまチュウぬいぐるみキーホルダー」を寄贈しました。また、田富北小学校で下校時のとまチュウ見守り活動を実施し、交通安全を呼びかけました。

担当者は「とまチュウをきっかけに、児童たちに地元中央市をもっともっと好きになってほしいです」と語っていました。



登下校では交通安全を意識してね



メッセージを受け取りました！

社会を明るくする運動

～市内全域～

7/1 (水)～31 (金)

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行のない社会を作るため、罪を犯した人たちの立ち直りに協力してもらえるよう、地域住民に働きかけていく取り組みで、7月を強調月間としています。

6月25日(木)、望月市長が峡中保護区保護司会から内閣総理大臣と山梨県知事のメッセージを受け取り、7月の期間中、保護司や更生保護女性会の方々に尽力いただきながら、道の駅とよみや小学校、保育園・幼稚園で啓発品を配布しました。



保育園などの施設に啓発品を配布しました

7/10 (金)

石川葵さん(パワーリフティング) 記録更新！

～市役所～



トレーニング方法などを話す石川さん

2026世界クラシックパワーリフティング選手権に日本代表として出場した石川葵さん(中央市在住)が、スクワット部門で305kgを成功させ、一般男子83kg級の日本記録とアジア記録を同時に塗り替えました。

この日、望月市長に記録更新の報告に訪れた石川さんは、「記録を更新できてとても嬉しいです。これからパワーリフティング競技の楽しさを広めていきたいです」と喜びを語られました。



記録更新おめでとうございます



DVD鑑賞で人権を学ぶ生徒たち

人権教室開催

～田富中学校・玉穂中学校～

7/3 (金)・14 (火)

甲府人権擁護委員協議会中央・昭和グループの人権擁護委員を講師に、田富中学校と玉穂中学校で人権教室が開催されました。

参加した3年生は、デートDVやネットいじめについてのDVD鑑賞や講話、人権擁護委員による弾き語りを通して、人権とは何か、人権侵害を防ぐために必要なことなどを学びました。



人権の歌を弾き語りで披露しました

7/14 (火)・15 (水)

行政相談出前教室

～田富南小学校・田富小学校～



「行政相談」って何か、みんな知ってる？

山梨行政監視行政相談センターの職員と中央市の行政相談委員を講師に、田富南小学校と田富小学校で行政相談出前教室が開催されました。

参加した6年生の児童は「行政とは何か」や「行政相談の制度や委員の仕事」について、〇×クイズなどで楽しく学びました。



〇×クイズで楽しく学びました

図書館だより

●玉穂生涯学習館
●田富図書館
●豊富図書館(分館)

☎230-7300
☎274-3311
☎269-4011



HPはこちら



Instagramは
こちら

ちよっと気になる本

児童(幼児くらいから)

らっこ もじゃもじゃっこ

かんちくたかこ文 高久至写真 アリス館



みんなでかたまつてぶかぶか浮かんたり、お母さんらっこにだっこされてたかいたかいたたり、貝をとって食べたり…。らっこの可愛い姿がいっぱい見られる野生のらっこの写真絵本です。

児童(小学低学年くらいから)

いえでします！

浜田桂子作 理論社



兄ちゃんといつしよの部屋は最悪。部屋でサッカーはするし、おやつは食べちゃうし。理想の家に家出する。友達にぼくが住みたい家話をすると、みんなも理想の家を話し始め…。

児童(小学高学年くらいから)

実はサメなんです

アキラワールド茨城県大洗水族館 監修
真崎なこイラスト マイクロマガジン社



サメといえは巨大な人食いザメ！と思われがちですが、ほとんどは小さくておとなしいことは知られていません。ユニークなサメたちの魅力を、水族館の飼育員がたくさんのイラストとともに紹介します。

一般

見え方の困り事って
こういうことだったのかドリル

奥村智人監修 高田裕美・澤田憲著 時事通信社



ロービジョンやディスレクシア、色覚障害など。さまざまな「見え方の困り事」について理解を深めるための一冊。見え方の例をドリル形式で掲載しており、当事者の抱える困難を体験することができます。

一般

はじめての切り花ガイド

内藤育子著 WAVE出版



身近な生花店で出会うことのできる切り花を取り上げ、その魅力や歴史、取り扱いのコツを解説。奥深い切り花の世界に触れるきっかけとなる一冊です。日々の暮らしの中に切り花を迎えてみませんか。

一般

感性を磨く 情景のことは辞典

梅内美華子監修 宮下和イラスト ナツメ社



さまざまな情景を表すことばを7つのテーマごとに集め、美しいイラストとともに解説。今まで知らなかったことばの出会いをきっかけに、日本語の持つ奥深さや魅力を再発見できる一冊です。

9月のおはなし会

▶玉穂生涯学習館

ちいちゃいちいちゃいおはなし会(6か月～3歳)

日時 9月16日(水)、10月7日(水) 午前10時30分～

おはなしでてこい(幼児～小学校低学年)

日時 9月20日(日)、10月3日(土) 午前11時～

▶豊富図書館

おはなしかいモモ(3歳～8歳くらい)

日時 9月26日(土) 午前10時30分～

▶田富図書館

トミーくんのおはなし・あそびタイム(6か月～)

日時 9月15日(火) 午前11時～

キッズおはなしききタイム(3歳～8歳くらい)

日時 9月12日(土) 午前11時～

玉穂生涯学習館イベント

▶玉穂生涯学習館ブックリサイクル(雑誌・一般書)

図書館で保存しないと判断した本を無償でお譲りします。

日時 9月15日(火)～29日(火) 午前10時～午後5時

持ち物 本を持ち帰る袋

▶図書館シネマ

日時 9月15日(火) 午後1時30分～(開場:午後1時)

上映作品 「九十歳。何がめでたい」

▶きっかけ講座「かご作り教室」紙バンドで作ってみよう

日時 9月19日(土) 午後1時30分～

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 15人

持ち物 よく切れるはさみ、手芸用クリップまたは洗濯ばさみ10～15個

申込期間 9月3日(木)～16日(水)午後5時

もっと知りたい！図書館探検隊

おはなし会に参加してみませんか？



季節に合わせた絵本の読み聞かせや、わらべうた、手あそびなどを楽しむことのできる図書館のおはなし会。

図書館以外にも、子育て支援センターや市内にあるスターバックスコーヒーバーシティ店でも毎月出張おはなし会を開催しているのを知っていましたか？

各おはなし会の詳細は、広報ちゅうおうや図書館HP、インスタグラムでお知らせしています。ぜひお気軽にお越しください。

申込方法 電話またはカウンター

▶きっかけ講座「刺し子教室」

日時 10月3日(土) 午後1時30分～3時30分

対象 中学生以上

定員 20人

申込期間 9月16日(水)～26日(土)

申込方法 電話またはカウンター

▶第2回健康講座「いつまでも若々しい血管年齢でいる秘訣」

日時 10月10日(土) 午前10時30分～

定員 20人

持ち物 筆記用具、タオル、飲み物、軽い運動ができる服装

申込期間 9月16日(水)午前10時～10月2日(金)午後5時

申込方法 電話またはカウンター

▶秋の御朱印帳づくり&お参りさんぽ

日時 10月13日(火) 午後1時30分～

対象 小学校4年生以上

定員 10人

持ち物 はさみ、30cm定規、歩きやすい靴、飲み物、帽子

申込期間 9月16日(水)午前10時～

申込方法 電話またはカウンター

▶玉穂生涯学習館ロビーギャラリー

藍染展

期間 9月15日(火)～27日(日)

ハンドメイド4人展

期間 10月7日(水)～21日(水)

【ワークショップ】

日時 10月16日(金)・17日(土) 午後1時30分～4時

内容 シャツ型小物入れまたは巾着作り

豊富図書館イベント

▶おりがみで楽しみましょう

日時 9月9日(水)・13日(日) 午前10時～11時30分

田富図書館イベント

▶講談社 全国訪問おはなし隊

日時 9月13日(日)

①午後3時～ キャラバンカーの見学

②午後4時～ おはなし会

▶山梨力をつける「今こそ知りたい暮らしの防災セミナー」

日時 10月12日(月・祝) 午後1時30分～

定員 30人

申込期間 9月9日(水)～

申込方法 電話またはカウンター

蔵書点検による休館のお知らせ

田富図書館 9月1日(火)～6日(日)

玉穂生涯学習館 9月8日(火)～13日(日)

豊富図書館 10月6日(火)～11日(日)

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



歴史が真ん中

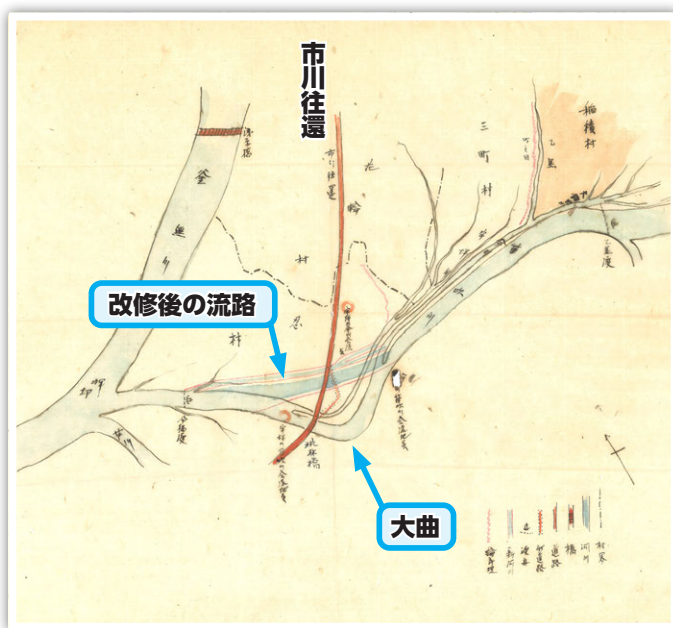
huo City's history



history No.65

大田和の大曲、何が曲がっているの？

笛吹川大改修工事設計図



大田和の笛吹川を渡った先に「大曲」という地名があります。ここは、大正時代まで笛吹川が大きく曲がって流れていた、まさに大曲の場所でした。

左の図面（豊富郷土資料館所蔵）は、大正4年に笛吹川改修事務所から花輪村村長宛に送られてきたものです。南に大きく膨らんだ笛吹川を真っすぐにする工事の設計図で、当時の笛吹川が大きく曲がっていたことがわかります。

明治40年の大水害以降、各地で砂防工事や河川改修が行われ、大田和の大曲も水をスムーズに流すための改修工事が行われました。設計図どおり川は300mあまり北に移動し、直線になったため、大曲に川は無くなりました。現在、川だった場所は耕地になり、地名のみが、その昔その場所が川だったことを伝えています。



保育園給食の献立

わんぱくレシピ



- ① キャベツはざく切り、きゅうりは半月切り、にんじんはいちよう切りにする。
- ② キャベツとにんじんを柔らかくなるまで、きゅうりはさつと茹でて、冷水で冷ます。
- ③ ☆を混ぜ合わせて、ドレッシングを作る。
- ④ ボールに水気を切った②と③を入れて和える。

作りかた

暑い日でも、さっぱり食べられます。



夏のもう一品に
キャベツの梅肉和え

材料(大人4人分)

キャベツ	125g	酢	小さじ1
きゅうり	100g	砂糖	大さじ1
にんじん	40g	☆梅肉	小さじ1
		しょうゆ	小さじ1/2
		油	小さじ1/2

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
26kcal	0.6g	0.7g	0.2g

※ 1人分の摂取量

■ きゅうりをさつと茹でることで、食感がよくなります。

調理の

