

実り豊かな生活文化都市

2026  
(令和8年)



広報

# ちゅうおう

11

No.249

## 目標は、 思いっきり楽しむこと

巻頭  
特集

第2回 Nordisk Mountain Trail  
in YAMANASHI CHUO フォトリポート …P2-3

特集 市内5施設 新愛称決定 …P4-5

特集 令和7年度決算報告 市の家計簿をお知らせします …P6-9



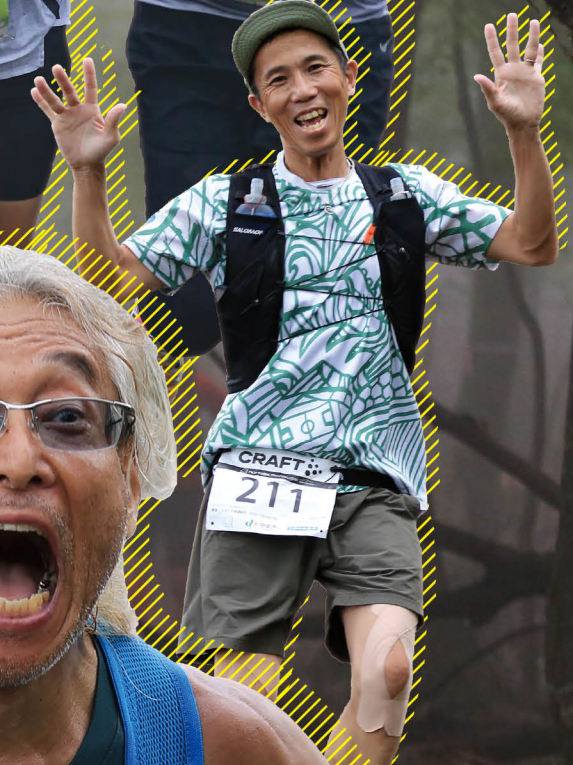
大会結果(順位)は、Nordisk Mountain Trail in YAMANASHI CHUO公式HPをご覧ください。



# Nordisk Mountain Trail

in YAMANASHI CHUO

ノルディスク  
マウンテントレイル  
イン ヤマナシ チュウオウ



## フォトリポート

9月27日(日)、トレイルランニングイベント「第2回 Nordisk Mountain Trail in YAMANASHI CHUO」が開催され、ロングコース(約25km)・ショートコース(約12km)あわせて521人のランナーが市内の野山を駆け抜けました。



撮影した写真は、中央市公式Instagramにも掲載しています。



新

中央市 5施設

愛称決定

→問合せ  
管財課 ☎274-8517

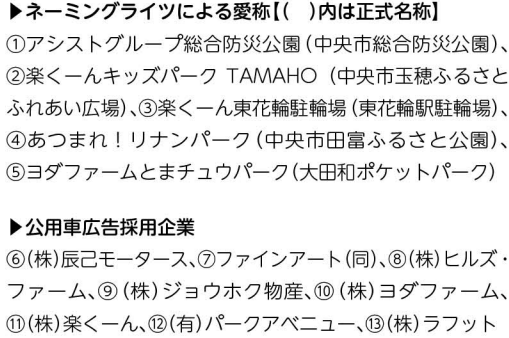
8月から募集していた中央市ネーミングライツパートナーに、株式会社アシストエンジニアリング、株式会社楽くーん、株式会社リナン、株式会社ヨダファームの4社が決定しました。

これにより、中央市総合防災公園の愛称は「アシストグループ総合防災公園」、中央市玉穂ふるさとふれあい広場の愛称は「楽くーんキッズパーク TAMAHO」、中央市田富ふるさと公園の愛称は「あつまれ! リナナパーク」、東花輪駐輪場の愛称は「楽くーん東花輪駐輪場」、大田和ポケットパークの愛称は「ヨダファームとまチュウパーク」に決まりました。

各施設には、新しく決まった愛称をお知らせする看板(または幕)が設置されています。みなさんぜひ、愛称で呼んでください。

※ネーミングライツパートナーの契約期間はいずれの施設も3年間(10月1日〜令和11年9月30日)です。期間中は、広報ちゅうおうなど市の発行物に記載する施設名も愛称になります。

※併せて募集していた庁用自動車広告(中央市公用車有料広告)には、株式会社辰己モータース、ファインアート合同会社、株式会社ヒルズ・ファーム、株式会社ジョウホク物産、株式会社ヨダファーム、株式会社楽くーん、有限会社パークアベニュー、株式会社ラフットの8社が決定しました。



▶ネーミングライツによる愛称【( )内は正式名称】  
①アシストグループ総合防災公園(中央市総合防災公園)、  
②楽くーんキッズパーク TAMAHO(中央市玉穂ふるさとふれあい広場)、  
③楽くーん東花輪駐輪場(東花輪駐輪場)、  
④あつまれ! リナナパーク(中央市田富ふるさと公園)、  
⑤ヨダファームとまチュウパーク(大田和ポケットパーク)

▶公用車広告採用企業  
⑥(株)辰己モータース、⑦ファインアート(同)、⑧(株)ヒルズ・ファーム、  
⑨(株)ジョウホク物産、⑩(株)ヨダファーム、  
⑪(株)楽くーん、⑫(有)パークアベニュー、⑬(株)ラフット



# 令和7年度 決算報告 市の家計簿を お知らせします

→問合せ 財政課 ☎274-8513

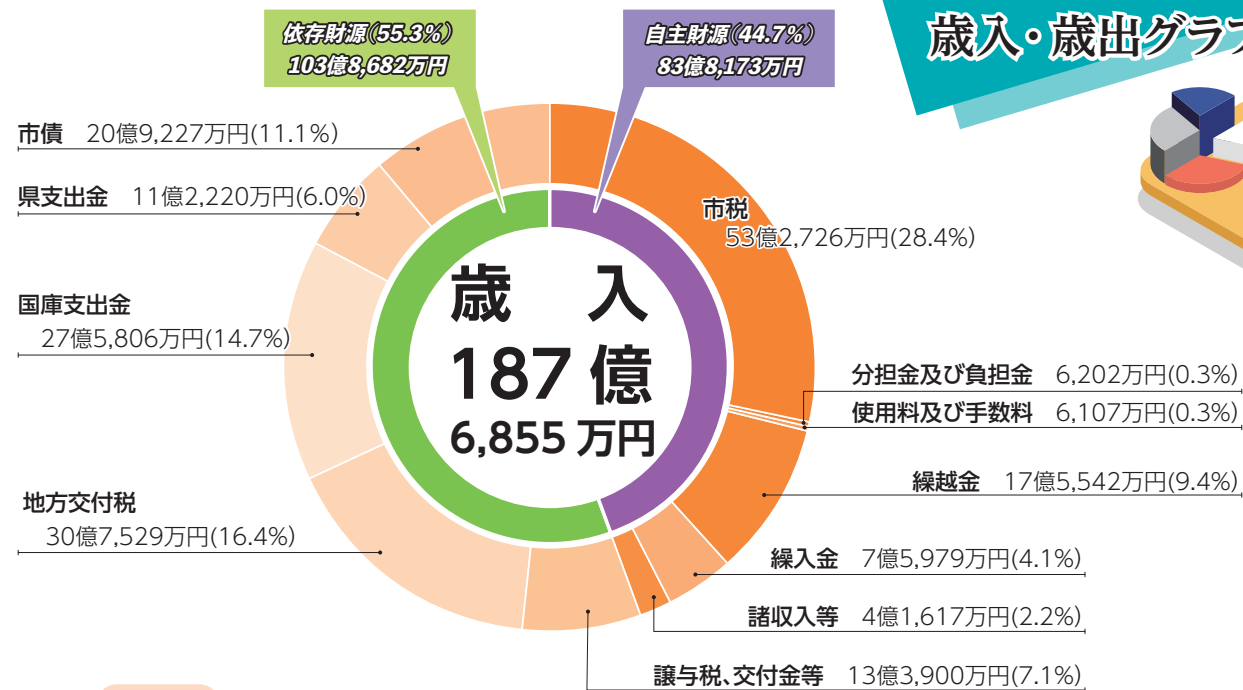
令和7年度の一般会計・特別会計  
および企業会計の決算が、9月  
の定例議会で認定されました。

この1年間に、皆さんから納めてい  
ただいた税金や国・県から交付され  
たお金の内訳、また、それらのお金がど  
のように使われたのか、概要をお知らせ  
します。

市では今後とも、将来を見据えた健  
全で持続可能な行政運営と説明に努め  
ていきます。

※1万円未満は四捨五入しています。  
端数処理のため、合計と内訳の積み  
上げが一致しない場合があります。

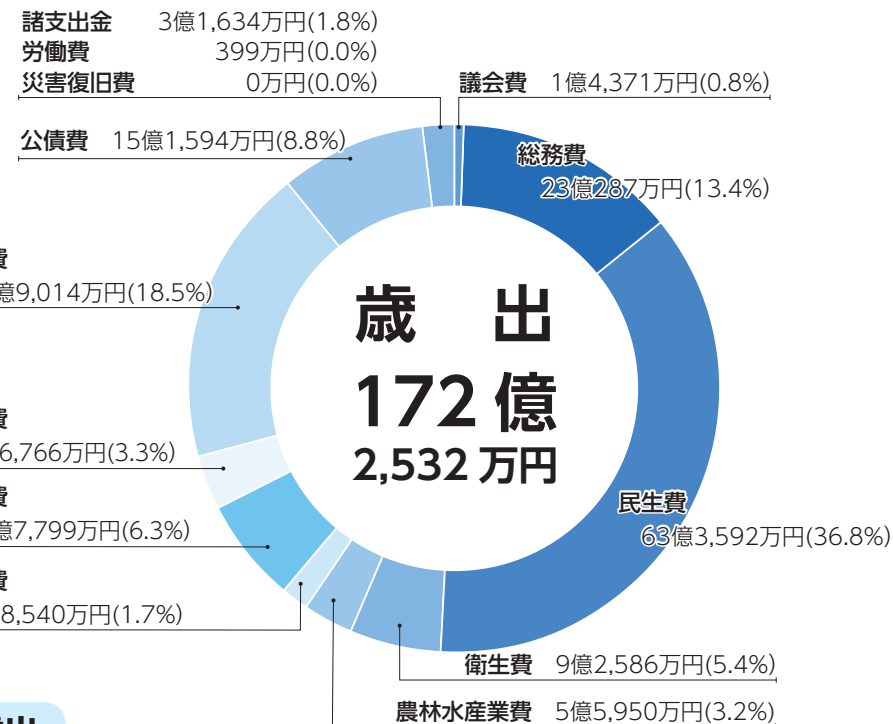
## 一般会計 歳入・歳出グラフ



### 歳入

歳入のうち、最も割合が大きいものは市税（住民税や法人税、固定資産税など）の28.4%（53億2,726万円）、次いで、地方交付税、国庫支出金の順でした。

自主財源（市税、使用料、負担金など）の割合は44.7%。対して依存財源（地方交付税、国庫支出金など）の割合は55.3%となりました。



### 歳出

歳出のうち、最も割合が大きいものは民生費（社会福祉費や児童福祉費など）の36.8%（63億3,592万円）、次いで、教育費（学校教育や社会体育など）、総務費（人件費など）の順でした。

市の借入金の返済のために使った公債費は15億1,594万円で、全体の8.8%でした。

## 会計別 歳入歳出決算総括表

|                    | 歳入決算額       | 歳出決算額       | 差引額        |
|--------------------|-------------|-------------|------------|
| 一般会計               | 187億6,855万円 | 172億2,532万円 | 15億4,323万円 |
| 特別会計               |             |             |            |
| ・国民健康保険特別会計        | 28億1,910万円  | 27億7,411万円  | 4,499万円    |
| ・後期高齢者医療特別会計       | 5億4,503万円   | 5億4,468万円   | 35万円       |
| ・介護保険特別会計          | 23億2,579万円  | 22億9,265万円  | 3,314万円    |
| ・地域包括支援センター特別会計    | 1,732万円     | 1,732万円     | 0万円        |
| ・田富よし原処理センター事業特別会計 | 8,543万円     | 7,718万円     | 825万円      |

令和7年度 一般会計決算  
一般会計の決算額は、歳入総額187億6,855万円（対前年度比10億1,463万円、5.7%の増）、歳出総額172億2,532万円（対前年度比12億2,681万円、7.7%の増で、歳入と歳出の差し引き総額は15億4,323万円（対前年度比▲2億1,218万円、12.1%の減となりました。そのうち、翌年度へ繰り越すべき財源2億269万円を差し引いた実質収支は、13億4,054万円の黒字となりました。

財政の健全化判断比率の公表  
地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、令和7年度の中央市財政運営の健全度を示す「健全化判断比率」と公営企業の「資金不足比率」をお知らせします。

| 実質赤字比率        | 連結実質赤字比率      | 実公債費比率          | 将来負担率             |
|---------------|---------------|-----------------|-------------------|
| —<br>(13.47%) | —<br>(18.47%) | 6.7%<br>(25.0%) | 10.9%<br>(350.0%) |

※実質赤字比率、連結実質赤字比率はありません。  
※( )内は早期健全化の基準となる比率です。

| 公営企業会計の名称  | 資金不足率 | 経営健全化基準 |
|------------|-------|---------|
| 上水道事業会計    | —     | 20.0%   |
| 簡易水道事業会計   | —     | 20.0%   |
| 公共下水道事業会計  | —     | 20.0%   |
| 農業集落排水事業会計 | —     | 20.0%   |

※資金不足比率はありません。

## 「地方公共団体の 財政の健全化に関する法律」とは

地方公共団体は、毎年度、健全化判断比率などを監査委員の審査に付したうえで議会に報告するとともに、公表することが義務付けられています。

財政破綻の未然防止として「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」および公営企業会計における「資金不足比率」の各指標を算定し、早期健全化基準を1つでも超えた場合は「早期健全化団体」に移行し、財政健全化計画の策定や外部監査が義務づけられます。財政がさらに悪化し「財政再生団体」に移行すると国の関与がより強まることとなります。

中央市は、昨年度に引き続きいずれの比率も基準を下回っており、健全性を維持しています。

自治体の財政状況の分析に用いる主な指標のうち、代表的なもの（経常収支比率、財政力指数）は次のようになりました。

経常収支比率 89.6%

地方公共団体の「財政構造の弾力性」を判断するための指標です。人件費、扶助費、公債費などの経常的経費に、地方税や普通交付税などの経常的収入がどの程度充当されているかを比率で表しています。

数値が高いほど、新規事業や臨時的事業に使える財源に余裕がなく、財政構造の弾力性が低いことになります。令和6年度は91.9%でした。

財政力指数 0.66

地方公共団体の「財政力の強弱」を示す指標です。地方交付税法の規定により計算した「標準的な地方税収」を「行政事務の必要経費」で割った数値の過去3年間の平均値です。

経常収支比率とは反対に、数値が高いほど財政に余裕があるとされています。令和6年度は0.67でした。

議会費

4,742円

議会運営や議員の報酬に支出される費用

総務費

7万5,987円

選挙や施設管理など市の全般的なことに支出される費用

民生費

20万9,065円

主に福祉に関わることに支出される費用

衛生費

3万550円

健康やごみ処理などに関わることに支出される費用

歳入

61万9,301円

一般会計の歳入額(187億6,855万円)÷人口

預金額

24万353円

一般会計の基金残高(72億8,415万円)÷人口

借入金残高

55万1,412円

一般会計の地方債現在高(167億1,108万円)÷人口

歳出

56万8,380円

一般会計の歳出額(172億2,532万円)÷人口

市民1人あたりの一般会計決算額

中央市の人口1人あたりに換算すると、各決算数値がいくらになるのかを算出しました。

人口は令和7年度末の数値3万306人を用いています。

基金(市の貯金)の残高

|      | 基金名               | 令和6年度末現在高  | 令和7年度中増減   | 令和7年度末現在高  |
|------|-------------------|------------|------------|------------|
| 一般会計 | 財政調整基金            | 28億7,396万円 | 376万円      | 28億7,772万円 |
|      | 減債基金              | 4億8,060万円  | ▲1,936万円   | 4億6,124万円  |
|      | 公共施設等整備基金         | 14億7,712万円 | ▲3億9,233万円 | 10億8,479万円 |
|      | リニア沿線公共施設等移転整備基金  | 2億5,389万円  | 27万円       | 2億5,416万円  |
|      | まちづくり振興基金         | 16億3,240万円 | ▲4,939万円   | 15億8,301万円 |
|      | ふるさと応援基金          | 1億8,450万円  | 1,445万円    | 1億9,895万円  |
|      | 地域福祉基金            | 2億4,560万円  | 0万円        | 2億4,560万円  |
|      | 地域活性化基金           | 1,012万円    | 2万円        | 1,014万円    |
|      | 農業経営者育成資金貸付基金     | 1,834万円    | 0万円        | 1,834万円    |
|      | 森林環境譲与税基金         | 1,764万円    | 187万円      | 1,951万円    |
| 特別会計 | 土地開発基金            | 5億2,984万円  | 85万円       | 5億3,069万円  |
|      | 国保財政調整基金          | 3億7,595万円  | 79万円       | 3億7,674万円  |
|      | 介護保険給付準備基金        | 4億664万円    | 4,354万円    | 4億5,018万円  |
|      | 田富よし原処理センター施設事業基金 | 2億3,367万円  | 883万円      | 2億4,250万円  |
|      | 合計                | 87億4,027万円 | ▲3億8,670万円 | 83億5,357万円 |

地方債と基金の残高状況

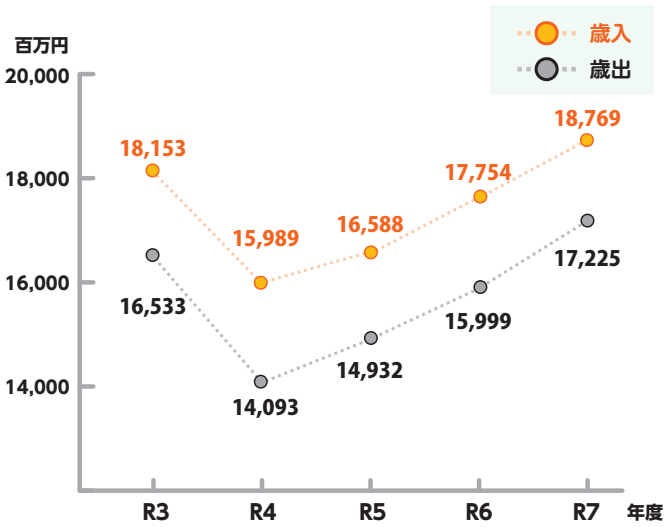
地方債(市の借金)の残高

| 会計名        | 金額          |
|------------|-------------|
| 一般会計       | 167億1,108万円 |
| 簡易水道事業会計   | 10億3,114万円  |
| 公共下水道事業会計  | 61億5,870万円  |
| 農業集落排水事業会計 | 8億1,825万円   |
| 上水道事業会計    | 27億425万円    |
| 合計         | 274億2,342万円 |



一般会計 決算の分析

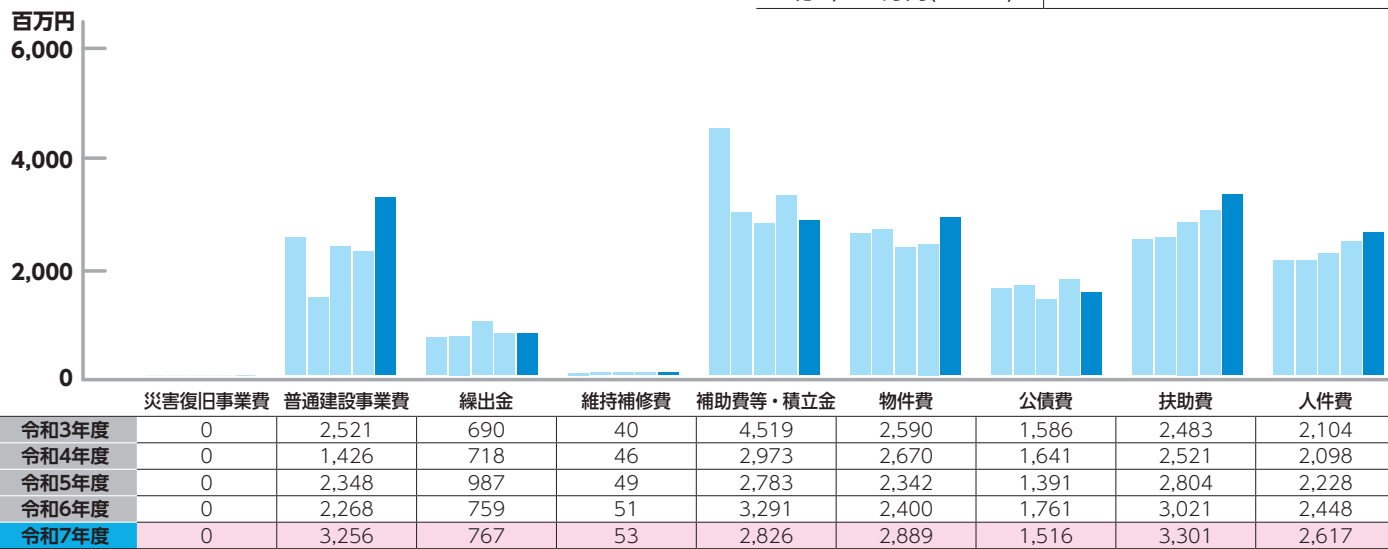
過去5年間の歳入歳出決算額の推移



歳出性質別分析 (歳出総額172億2,532万円) ※( )は構成比

|                               |                                 |
|-------------------------------|---------------------------------|
| 災害復旧事業費<br>0万円(0.0%)          | 災害により公共土木施設などに被害が発生した場合の費用      |
| 普通建設事業費<br>32億5,636万円(18.9%)  | 公共施設(道路や学校など)の建設事業にかかる費用        |
| 繰出金<br>7億6,687万円(4.4%)        | 特別会計への支払い                       |
| 維持補修費<br>5,266万円(0.3%)        | 公共施設(道路や学校など)の修繕にかかる費用          |
| 補助費等・積立金<br>28億2,630万円(16.4%) | 各種団体に交付している補助金や市の将来のための貯蓄       |
| 物件費<br>28億8,933万円(16.8%)      | 物品の購入や業務の委託料など                  |
| 公債費<br>15億1,594万円(8.8%)       | 地方債の元金や利子を支払うための費用              |
| 扶助費<br>33億48万円(19.2%)         | 社会保障(高齢者福祉、障がい者福祉、児童福祉など)にかかる費用 |
| 人件費<br>26億1,738万円(15.2%)      | 職員の給与と議員の報酬                     |

過去5年間の歳出額の性質別費用の比較



防災行政無線システム改修事業

3億2,929万円

防災行政無線システムの安定運用を継続し、災害に強いインフラ体制を整備するため、機器の更新を令和6年度に引き続き実施しました。

体育施設整備事業

1億4,179万円

コスト削減と施設の持続可能な維持管理を目指して、楽くーんキッズパーク TAMAHO(玉穂ふるさとふれあい広場)、豊富農村広場の夜間照明設備のLED化工事を実施しました。

デマンド交通システム導入事業

1,317万円

地域の公共交通空白地域を解消し、交通弱者の移動手段を確保するため、乗客が事前に予約した目的地に応じた区間を運行するデマンド交通の実証運行を実施しました。

中央市道玉穂中央通り線整備事業

6,095万円

安全・安心な道づくりを推進し、日々の生活や交通の利便性を高めるため、玉穂総合会館西側道路の拡幅工事と玉穂南小学校東側道路の設計業務を実施しました。

令和7年度に実施された主な事業

学校長寿命化等推進事業

15億1,331万円

令和6年度から、老朽化の進んだ田富小学校の長寿命化改修工事を実施しています。令和7年度は本校舎改修工事と給食室等解体工事を実施しました。

保育園施設整備事業

4億9,943万円

適正な保育環境を確保しサービスの拡充を目的とした田富第二・第三統合保育園建設事業のうち、令和7年度は新園舎建設と外構工事に着手しました。

ICT教育環境推進事業

2億2,042万円

小中学生の1人に1台配布している学習用端末が更新時期を迎えるため、端末の入れ替えを実施しました。

9 広報ちゅうおう

令和8年(2026)11月号 No.249

広報ちゅうおう 8

令和8年(2026)11月号 No.249



**児童虐待とは**、本来、子どもを守る保護者（親や親に代わる養育者）が、子どもの身体や心を傷つけてしまうことをいいます。子どもへの虐待は大きく4つに分類されますが、これらが重複して起こることも少なくありません。

**山梨県の児童虐待相談の現状**

児童相談所への相談件数が1,367件、市町村への相談件数が833件で、依然として高い水準です（令和6年度県統計）。主たる虐待者は実母が1番多く41・5%、実父母両方が30・7%、実父18・9%となり、親による虐待が約9割を占めました。

虐待の内容別では、心理的虐待

47・5%、ネグレクト27・6%、身体的虐待23・6%、性的虐待1・2%でした。これらは、複雑な家族関係、経済困難、不適切な育児知識・技術や育児姿勢などが要因とされています。また、年々地域とのつながりが薄れていくことで、子育てがさらに孤立し、育児の不安や負担感が大きくなることも、虐待を引き起こす要因になり得る可能性を持ち合わせています。

**これって「いじめ」？それとも「虐待」？**

いじめとは、基本的な生活習慣や社会のルール、マナーを身に着けるよう働きかけることです。これは、子どもの発達や理解度に

配慮しながら行うもので、暴力などで従わせて行うものではありません。保護者にとってはしつけのつもりでも、子どもにとって有害ならば、虐待になります。虐待はどのような理由であっても許されるものではありません。

「虐待を受けたと思われる子ども」を見つけたときは、ためらわずに子どもを虐待から救うための行動を起こすことが大変重要です。悩みを抱えている親子からのSOSが出ている可能性もあります。通告者の秘密は守られますので、虐待を受けていると思われる子どもを発見したときは、勇気を持つ

ですぐに連絡してください。もし虐待でなかったとしても、通告をした人が責任を問われることはありません。

**子育て中のみなさんへ**

親は夢を持って子育てを始めます。しかし、いざ子どもと向かい合おうと、子育てに追われる毎日の中で、あるいは仕事との両立でイライラを募らせ「こんなはずじゃなかったのに」と落ち込むこともあります。それは、母親も父親もぶつかる壁です。失敗を繰り返しながら、親も子どもと一緒に育っていきます。みなさんの子育てを応援したいという人が地域にはたくさんいます。まわりの人の協力を得ることも大切です。ぜひ、ご相談ください。

**児童虐待とは**

**身体的虐待**

殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、戸外に締め出すなど

→後遺症を残したり、死に至ることも

**ネグレクト**

子どもを残したまま外出する、家に閉じ込める、病気やけがを放置する、適切な食事を与えない、ひどく不潔なままにするなど

→発達・発育が遅れたり、栄養失調や脱水症状などから死に至ることも

**性的虐待**

子どもへの性交、性的行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノグラフィの被写体に子どもを強要するなど

→異性への嫌悪感を植えつけるなど子どもの心身に大きな傷を与えます

**心理的虐待**

言葉によるおどし、無視や拒否的態度をとる、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で配偶者などに暴力を振るう（DV）など

→子どもの心に不安やおびえなどを引き起こす

**気づいてください「SOS」のサイン**

子どもが何となく変だな？  
親のようすが変だな？  
親子のようすが変だな？

**相談・問合せ**

- 子ども家庭センター（家庭児童相談室） ☎274-85585（平日 午前8時30分～午後5時15分）
- 中央児童相談所 ☎288-1561
- 全国共通ダイヤル ☎189（いちばやく）（24時間受付、年中無休）

**情報BOX**

ちゅうおうシティ  
インフォメーション

広報ちゅうおうの最新号と、市や外部団体が発行する冊子・回覧チラシの電子媒体（PDF）は、市HPに掲載しています。

掲載ページはこちら→



**善意をありがとう**

「地元の元気プロジェクト」の一環として、地域の住民の健康づくりや団体の協同取り組みなどの事業に活用してほしいと寄付をしていただきました。

明治安田生命保険相互会社様

寄付金 85万4,494円

若い世代が希望する結婚・出産・子育て・教育の実現事業に活用してほしいと「企業版ふるさと納税（地方創生応援税制）制度」をとおして寄付をしていただきました。

株式会社 Hajimari 様

（本社所在地 東京都渋谷区道玄坂）

寄付金 10万円

**表彰**

おめでとうございます

スポーツを推進する活動に積極的に取り組んだとして表彰されました。

山梨県体育功労者表彰

矢花 誠司さん（西花輪第1）

清野 忍さん（井之口1）

石原 英一さん（極楽寺）

飯沼 一彦さん（下河東下）

**お知らせ**

マイナンバーカードの  
平日時間外・休日交付を行います

個人番号カード交付通知書が届いた人を対象に、平日時間外や休日でも交付事務を行います。

※当日は交付以外の手続きも受け付けます。場所はどちらも市民環境課です。

▼平日時間外交付（予約制）

日時 11月12日（木）、19日（木）、26日（木）

午後5時30分～7時

※30分ごとの時間帯（全3回）で予約することができます。

定員 各回5人（先着）

申込期限 各日前日まで

▼休日交付

日時 11月15日（日） 午前9時～正午

↓申込み・問合せ

市民環境課

☎274-8541

**コンビニ交付サービスの利用停止について**

サーバ機器入替作業のため、コンビニ交付サービスの利用を停止します。

利用停止期間 11月17日（火）

午後5時～11時

↓問合せ

市民環境課 ☎274-8541

**事業者向けの給与支払報告書関係用紙などを配布します**

配布期間 11月13日（金）～27日（金）

場所 税務課

※年末調整に必要な書類は、国税庁HPからダウンロードできます。可能な限りオンラインでの手続きをお願いします。

↓問合せ 税務課 ☎274-8546

**11月の市民と市長の対話室**

日時 11月17日（火） 午前9時30分～11時

場所 政策秘書課

対象・定員 市内に在住、在勤、在学のないず

れかの個人または団体 3組（先着）

**秋の全国火災予防運動**

「火の確認 いい日を支える いい習慣」

期間 11月9日（月）～15日（日）

▼甲府地区消防本部から

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには十分注意しましょう。火災を早期に見出し、被害を最小限に抑えて命を守る「住宅用火災警報器」を設置しましょう。住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどを起こすため、10年を目安に交換しましょう。

↓問合せ 甲府地区消防本部 査察課

☎222-11284

▼中央市危機管理課から

秋の全国火災予防運動の期間中に、消防団が消防車両で夜間の防火パトロールを

**第79回山梨県体育祭り  
夏秋季大会  
中央市 5位**

山梨県体育祭り夏秋季大会が7月下旬から9月中旬にかけて小瀬スポーツ公園を中心に県内各所で開催されました。中央市からは22競技283人の市民の皆さんが出場し、市の部総合で中央市は5位でした。



**主な成績**

- 優勝 テニス男子  
バレーボール男子  
ゴルフ  
柔道
  - 2位 卓球女子  
剣道
  - 3位 サッカー
  - 4位 グラウンド・ゴルフ男子  
グラウンド・ゴルフ女子  
ゲートボール女子  
バウンドテニス男子  
ライフル射撃
  - 5位 ソフトテニス男子、ソフト  
ボール男子、弓道女子
  - 6位 水泳女子、ゲートボール男子
- 問合せ 生涯教育課 ☎274-8522



第80回 国民スポーツ大会  
(青の煌めきあおり国スポ2026)

山梨中央銀行  
女子バレーボール部

成年女子6人制バレーボール競技

準優勝おめでとう!!



第80回国民スポーツ大会【本会期：10月10日(土)～20日(火)】の成年女子6人制バレーボール競技に山梨県代表として出場していた山梨中央銀行女子バレーボール部の皆さんが、準優勝に輝きました。

山梨中央銀行女子バレーボール部の皆さん、準優勝おめでとうございます。

※山梨中央銀行女子バレーボール部の皆さんは、普段、中央市極楽寺にある「山梨中央銀行 体育館」で練習に励まれています。

中央市が「学校情報化先進地域」に認定されました

中央市教育委員会では、山梨大学教育学部三井一希准教授のアドバイスのもと、日本教育工学協会(JAET)の実施する学校情報化診断システムを活用し、市内小中学校における教育情報化の推進に取り組んできました。

これまで積み重ねてきた全8校での「学校情報化優良校」認定をはじめとする継続的な取り組みが総合的に評価され、この度、市が山梨県内の自治体で2番目となる「学校情報化先進地域」の認定を受けました。

変化の激しい社会において、教育ICTの推進は子どもたちの未来にとって避けては通れない重要な取り組みです。今後もICT環境の充実と効果的な活用を強力に進め、豊かな学びと確かな学力の育成に努めていきます。

→問合せ 教育総務課 ☎274-8521

行います。また、防火意識を高めるため、消防本部と合同で市内を消防車両で巡回するパレードを11月15日(日)午前中に実施します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

↓問合せ 危機管理課 ☎274-8519

11月は「犯罪被害者月間」です

予期せぬ事件や事故に遭われた被害者やご家族は、心身の深い傷に加え、周囲の誤解やプライバシー侵害といった「二次被害」にも悩まされています。被害に遭われた人を孤立させず、地域全体で温かく支え合うことが不可欠です。

一人ひとりが正しい理解と関心を持ち、誰もが安心して暮らせる思いやりのあるまちづくりを目指しましょう。

※犯罪被害者などへの支援の詳細は市HP(<https://www.city.chuo.yamanashi.jp/soshiki/kikanri/shoubou/bouhan/14382.html>)を「J」確認ください。

↓問合せ 危機管理課 ☎274-8519

11月は「労働保険適用促進強化期間」です

労働保険は、雇用保険と労災保険の総称です。労働者(パート、アルバイト含む)を1人でも雇っている事業主は、法人・個人を問わず加入することが義務付けられています。未加入の場合は、お早めに参加手続きをしてください。

↓問合せ 甲府公共職業安定所 雇用保険適用課 ☎232-6060(21#)

労働保険の成立手続きを忘れていませんか

「労働保険」とは、「労働者災害補償保険(労災保険)」と「雇用保険」とを総称した言葉であり、常勤、パート、アルバイトなどの名称や雇用形態にかかわらず、労働者を1人でも雇っている事業は原則、強制適用事業であり、成立手続きを行う義務があります。手続きを行っていない事業主の人は、速やかに山梨県労働局にご相談ください。

↓問合せ 山梨県労働局 ☎225-12852

相談

こころの健康相談

「夜眠れない」「憂鬱な気分が続く」などの心の病気が心配な人は「ご相談ください」。※希望者が多い場合は、医療にかかっていない人を優先します。

カウンセラー面談(要予約)

11月9日(月) 午後1時～5時  
↓相談・申込み・問合せ ☎274-8542 健康増進課

11月の行政相談

日時 11月13日(金)・27日(金)  
午後1時30分～3時30分  
場所 玉穂総合会館

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

無料弁護士相談(予約制)

日時 11月27日(金) 午後1時～4時

場所 総務課

対象 市に住民登録のある人  
定員 6人(先着)

※初めて利用する人を優先します。

※相談前または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合は、相談を中止することがあります。

↓申込み・問合せ 総務課 ☎274-8511

事業者の皆さんのさまざまな相談に専門家が応じます(予約制)

中小企業・小規模事業者の皆さんの相談に、やまなし産業支援機構よろず支援拠点のコーディネーターが応じます。

日時 毎週水曜日 午前9時～午後5時  
場所 産業課

※相談時間は1事業者あたり約1時間です。別日でも相談に応じられる場合があります。

↓申込み・問合せ 産業課 ☎274-8561

小規模事業者の記帳相談(予約制)

市内の小規模個人事業者の記帳に対する相談を受け付けています。記帳の仕方などでお悩みの人はぜひ「相談ください」。

※相談内容の秘密は厳守します。

対象 市内在住または市内に事務所がある個人の小規模事業者

↓問合せ 中央市商工会 ☎273-4141

弁護士と臨床心理士の共同スペシャル企画 子ども・夫婦なんでも無料相談会

離婚にまつわる子どもの問題や子育て、不登校、子ども間のトラブル、学校事故など、子どもや夫婦に関わる問題であれば何でも相談できます。

日時 11月14日(土) 午後1時30分～4時50分  
相談方法(いずれかを選択)

遺言・相続登記相談会(予約制)

甲府地方方法務局では、山梨県司法書士会と共催の「遺言・相続登記相談会」を開催します。当日は「エンディングノート」や「自筆証書遺言書」の作成体験会と司法書士による個別相談会を実施します。

日時 11月28日(土) 午前10時～

中央市の風景2026  
フォトコンテスト  
作品募集!!



(一財)中央市農業振興公社では「中央市の魅力が感じられる写真」をテーマに、フォトコンテストを実施しています。入賞者には、中央市産の農産物などをプレゼントします。

テーマ 中央市の魅力が感じられる写真

応募締切 12月25日(金)

応募方法 応募フォーム

※2021年1月以降に中央市内で撮影された写真に限りです。

※応募は1人3作品までです。

※スマホで撮影した写真も応募可能です。

※市内市外問わず応募できます。



応募フォームはこちら



令和7年度の最優秀賞作品

→問合せ (一財)中央市農業振興公社 ☎269-2411

募集

中央市行政評価外部評価委員 募集

市では、市が取り組んでいる事務や事業の改善・見直しを行うため「行政評価制度」を導入しています。この制度の一環で、外部の視点から市の取り組みをチェックし、改善点や

※申込時に「中央市相談会の事前予約」と伝えてください。

↓申込み・問合せ 山梨県事業承継・引継ぎ支援センター ☎243-1830

事業の引継ぎ方・廃業の仕方などの相談に専門家が応じます(予約制)

「事業承継の進め方がわからない」「後継者が見つからない」「廃業をしたいけど、どうしたらよいか」など、山梨県事業承継・引継ぎ支援センターの専門家が無料で相談に応じます。

日時 12月9日(水) 午前9時～午後5時  
※相談時間は1組1時間です。

※相談内容の秘密は厳守します。

場所 市役所南館 2階 206会議室

↓申込み・問合せ 山梨県事業承継・引継ぎ支援センター ☎243-1830

今後の進め方について一緒に考えていただける「行政評価外部評価委員」を募集します。※市政に関する専門的な知識は不要です。気軽に「応募ください」。

応募資格

①市内在住の満18歳以上の人(令和8年4月1日現在)

②会議(平日の日中)に開催に参加できる人  
募集人数 2人以内

任期(予定) 令和9年2月～令和10年3月末  
申込期限 11月18日(水)まで

※12月下旬から、隔月で年6回 豊富地区の約340件を検針します。

水道メーター検針員 募集

豊富地区の各世帯と事業所の水道メーターの検針員を募集しています。

※12月下旬から、隔月で年6回 豊富地区の約340件を検針します。

対象(全てに該当する必要があります)

- ・県内在住者1人を保証人とできる
- ・健康で長時間の歩行が可能
- ・細かな文字が確認できる
- ・簡単な機械の操作に対応できる

募集人数 若干名

応募手順

- ①上下水道課に連絡
- ②履歴書(写真入り)を作成し、上下水道課窓口に持参するか郵送で提出

※履歴書の内容を確認後、面接の日程を連絡します。

募集期間 12月15日(火)まで

※詳細は市HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

↓問合せ 上下水道課 ☎274-8554

## イベント・教室

### 人と人をつなぐ多文化フェスティバル 第17回フレンドシップちゅうおう

日本人と外国人すべての市民が異文化体験を通じて交流する年に一度の多文化共生イベントを開催します。日本と外国の「文化」や「食」を身近に感じてもらえるよう、市役所を舞台に相互の理解と親睦を深めましょう。申し込み不要ですので、ぜひお気軽にお越しください。

日時 11月14日(土) 午前10時～午後1時

場所 市役所本館

内容 もちつき体験、お楽しみ昼食会(各国の家庭料理…日本、ブラジル、ペルー、フィリピン)、ステージイベント(琉球太鼓の演奏、ダンスパフォーマンスなど)

↓問合せ 中央市国際交流協会事務局

企画課 ☎274-8523

### 生涯教育講座

#### ▼身体の仕組みを見直す姿勢改善教室

くその首・肩こり、姿勢が原因かも？

猫背、反り腰、巻き肩などの姿勢は、日頃の身体の使い方が関係しています。姿勢を整えることで、首や肩のこりなどの不調の

改善や、見た目の変化も期待できます。自分の姿勢や身体と向き合ってみませんか。

日時

①12月11日(金) 午後7時～8時  
②令和9年1月18日(月) 午後2時～3時

※両日とも同じ内容です。

場所 豊富中央公民館

対象 市内在住の人

定員 各回15人(先着)

持ち物 ヨガマット(またはバスタオル)、飲み物、筆記用具、動きやすい服装

申込期間 11月9日(月)～30日(月)

↓申込み・問合せ

生涯教育課 ☎274-8522

### 甲府地方気象台「お天気フェア」

天気のことなどを身近に感じてもらえるイベント「お天気フェア」を開催します。自然災害体験車や楽しい実験、気象キャスター体験もできます。

日時 11月14日(土) 午前9時～午後4時

場所 甲府地方気象台

(甲府市飯田4-7-29)

↓問合せ 甲府地方気象台 ☎222-3634

### わくわく下水道体験教室

どなたでも楽しみながら下水道のことが学べる体験教室を実施します。

日時 11月29日(日)

午前の部 午前10時～正午  
午後の部 午後1時30分～3時30分

場所 釜無川浄化センター

内容 下水処理場探検ツアー、微生物観察、水の実験、クイズ、VR危険体験(16歳未



市民環境課  
環境担当  
☎274-8543

## 環境のこと

### 中央市環境美化運動について

中央市環境美化運動を次のとおり実施します。多くの市民の皆さんの参加をお願いします。

日時 11月15日(日) 午前8時30分～(小雨決行)

※雨天の場合は11月22日(日)に延期します。

※一部日程が異なる自治会があります。

※詳細は市民環境課環境担当にお問い合わせください。

→問合せ 管財課 ☎274-8517

## 入札結果公表

入札執行日 令和8年9月30日

※金額に消費税は含まれません(単位:円)

| 工事・委託・物品(役務)名                      | 工事・委託・納入(納品)場所 | 落札業者           | 落札金額       | 予定価格       |
|------------------------------------|----------------|----------------|------------|------------|
| 中央市立田富第三保育園<br>臨時駐車場農地復旧工事         | 大田和地内          | ㈱北原工業          | 3,300,000  | 3,420,000  |
| 63号橋補修工事                           | 東花輪地内          | 中楯建設㈱          | 3,350,000  | 3,500,000  |
| 104号橋補修工事                          | 藤巻地内           | 中楯建設㈱          | 4,850,000  | 5,050,000  |
| 中央市公共下水道ストックマネジメント<br>人孔蓋改築工事8-2工区 | 山之神地内          | ㈱中部            | 16,600,000 | 17,220,000 |
| 河川水質検査業務委託                         | 中央市内           | 環境未来㈱ 山梨検査センター | 1,980,000  | 2,000,000  |
| 公用車リース①                            | 中央市役所          | ㈱辰己モータース       | 2,490,000  | 3,300,000  |
| 公用車リース③                            | 中央市役所          | ㈱辰己モータース       | 1,836,000  | 2,580,000  |

vol.236

だより

男と女、共に歩もう… 拓け中央輝きプラン

# 男女共同参画委員会

## 『親子でお菓子づくり教室』開催!

家族が互いに協力し合える温かい家庭を築くことを目標に、お菓子づくり教室を開催します。男女共同参画について楽しく学び、家族の絆を深める場として、ぜひご参加ください。



日時 12月12日(土)  
午前10時～

場所 玉穂総合会館 調理室

対象 市内在住の小・中学生とその保護者

定員 20人(先着)

メニュー 米粉のガトーショコラ

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナなど頭をおおうもの)、ハンドタオル

申込方法 電話(企画課 ☎274-8523)

申込期間 11月10日(火)午前9時～20日(金)午後5時

ご意見・ご感想をお待ちしております

委員会事務局：企画課

☎274-8523

## 庁舎をパープルに ライトアップします



11月12日(木)～25日(水)の2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、11月20日(金)～25日(水)の間、市役所本館でパープル・ライトアップを実施します。パープル・ライトアップには、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけるとともに、被害者に対して、「ひとりで悩まず、まずは相談をしてください」というメッセージが込められています。

## 市民安全安心

### 中央市総合防災訓練

危機管理課  
☎274-8519

10月4日(日)に実施した「中央市総合防災訓練」の内容をお知らせします。

中央市全体で防災力向上のため、次の訓練をそれぞれ実施しました。

#### ①地区別協働防災訓練

昨年に引き続き、各小中学校の児童生徒や教職員と自主防災会が協働で訓練を行う「小中学校との地区別協働防災訓練」を実施し、約5,000人が参加しました。

炊き出し訓練、DIGの発表、簡易担架や簡易トイレの作成、救急救命法の実習、初期消火訓練のほか、自主防災会で企画した協働訓練などの「共助」に重点を置いた訓練を実施し、地域コミュニティの強化につながりました。

#### ②山梨大学DMAT(災害派遣医療チーム)訓練

災害時に市の医療救護所として位置づけられている玉穂総合会館で、山梨大学DMAT訓練が実施され、中央市、山梨大学医学部付属病院、甲府地区消防本部、負傷者役として近隣の自治会の市民が参加しました。



DMATと連携し、担架や車椅子を用いた負傷者の搬送から、負傷者の治療優先を決めるトリアージ、EIMS(大規模災害時に、医療機関の稼働状況や災害医療に関わる状況を共有するシステム)での情報共有、救急車で負傷者を搬送する訓練を行いました。

#### ③重機操作訓練

中央市建設協力会との災害協定に基づき、市所有の重機などを用いた操作訓練を実施しました。

災害時に迅速な復旧対応ができるよう、ホイールローダーの走行方法や、障害物の撤去、スライドダンプを用いた油圧ショベルの積み込み訓練を実施しました。

#### ④避難所開設訓練

市内16箇所全ての指定避難所を開設する訓練を実施し、それぞれの避難所への移動とその避難所の安全確認、避難所開設から完了の報告までを実際の流れで行い、大規模災害時の避難所開設に係る手順を確認しました。



がんばれ子育て

11月は児童扶養手当の支給月です

11月11日(水)に、9月・10月分の児童扶養手当を受給者の口座に振り込みますので通帳をご確認ください。

※児童扶養手当とは、ひとり親家庭などを対象に支給される手当です。

↓問合せ 子育て支援課 ☎274-8557

「パパママ学級ハローベビー②」  
地域で子育て

日時 11月14日(土) 午前9時15分～受付

午前9時30分～11時30分

場所 子育て支援センター しん☆ちび

内容 産後のからだときもち、生活の変化について先輩ママ・パパから子育ての声を聞きます。

対象 妊婦とその家族

持ち物 母子手帳、筆記用具、パパママ学級テキスト(持っている人)

↓申込み・問合せ

健康増進課 ☎274-8542

子育て支援センター「しん☆ちび」  
各種イベントのご案内

入園あれこれおはなし会(申込制)

来年入園を予定している親子のためのおはなし会を開催します。入園に向けてどんな準備をしたらいいのか、心配なことや他の親子に聞いてみたいことなど、みんなで情報交換をしましょう。

日時 11月12日(木) 午後1時30分～2時30分

場所 しん☆ちび 多目的ルーム

対象・定員 来年入園を予定している親子 8組

申込期限 イベント前日まで

あそびのおけいこ(申込制)

「かけがえのない命を自分で守る心と体づくり」音楽や体を使った遊びを通して、親子で一緒に自分の命は自分で守る方法を学びましょう。

日時 11月17日(火)

午前10時30分～11時30分

場所 しん☆ちび 多目的ルーム

講師 渡辺光美さん

(リズムオブラブ主宰・健康安全郷育アドバイザー)

対象・定員 歩けるお子さん～未就学児 10組

参加料 500円

申込期限 イベント前日まで

ぱぱとこの日「パパとキャラバン」(申込制)

パパと一緒に、みんなで親子あそびを楽しみましょう。

日時 11月28日(土)

午前10時30分～11時30分

場所 しん☆ちび ひだまりルーム

対象・定員 0歳～3歳児と父親 5組

申込期限 イベント前日まで

※各イベントの詳細の確認や申し込みは、しん☆ちびHPをご利用ください。

➡問合せ しん☆ちび ☎269-8212



しん☆ちび  
HPはこちら

小・中学生が受検する  
学力検定料の一部を助成します

児童・生徒の学習意欲の向上や、保護者の経済的負担軽減を目的に、学力検定料の一部を助成します。

対象 市内に住所を有し、小・中学校に在籍する児童・生徒の保護者

助成対象検定 実用英語技能検定、日本漢字能力検定、文章読解・作成能力検定、実用数学技能検定

助成額 検定料の2分の1

※助成を受けることができるのは、児童・生徒1人につき、同一年度あたり各検定1回です。

申込方法 学力検定料助成金交付申請書

兼請求書(市HPからダウンロード)に、次のいずれかの書類(検定料の支払いを

児童・生徒の自転車用ヘルメット  
購入費用の一部を助成します

ヘルメットの着用を促進し、事故時の被害軽減を図ることを目的に、ヘルメットの購入費用の一部を助成します。

対象 市内に住所を有し、小・中学校に在籍する児童・生徒の保護者

健康ライフ

健康増進課から  
各種健康教室のご案内

▼姿勢改善教室(予約制)

～姿勢をよくして健康的な体づくり～

肩こりや腰痛のある人など、一緒に疲れにくい体づくりをしていきましょう。

日時 11月17日(火)、12月15日(火)、令和9

年1月19日(火)、2月17日(水)

午後2時～3時30分

場所 玉穂勤労健康管理センター

定員 各回20人(先着)

持ち物 飲み物、タオル、必要な人はヨガ

マットやバスタオルなど

申込期限 各回1週間前まで

▼健康ウォーキング教室(予約制)

～基礎から正しい姿勢で歩こう～

日頃からウォーキングに興味があるけど歩いていない人、ウォーキングを基礎から一緒に学びましょう。

日時 11月13日(金)、12月11日(金)、令和9

年1月8日(金)、2月12日(金)、3月12日

(金) 午後2時～3時30分

場所 玉穂総合会館 多目的ホール1・2

定員 各回30人(先着)

持ち物 飲み物、タオル、室内履き

申込期限 各回1週間前まで

※3月12日(金)はアシストグループ総合防災公園(総合防災公園)(雨天時は玉穂総合会館多目的ホール1・2)で実施します。

▼いきいき腎臓講座(予約制)

～腎臓について学んで健康に過ごそう～

健康のため、腎臓について学びましょう。

日時 11月4日(水) 午前10時～11時30分

場所 市役所本館 2階 防災対策室

定員 30人(先着)

申込期限 1週間前まで

※各種健康教室は予約がいっぱいの場合キャンセル待ちとなる場合があります。

↓申込み・問合せ

健康増進課 ☎274-8542

山梨大学市民公開講座  
「消化器難病」

「おなかの難病とのつきあい方」をテー

マに、市民公開講座を開催します。病気の特徴や治療、支援などについてわかりやすく解説します。

日時 11月28日(土) 午後2時～4時

場所 山梨大学医学部 臨床講義棟大講義室

定員 200人

※事前申し込みは不要です。

↓問合せ 山梨大学医学部 医療支援課

☎273-9732

やまなし肝ぞうデー2026

山梨大学では、今年も「やまなし肝ぞうデー」を開催します。

フィブロスキャンやベジチェック®などの体験コーナーをはじめ、クイズ大会やスタンブラリーなど、楽しいイベントを企画しています。家族や友人と一緒に楽しみながら「肝ぞう」について学びませんか。

日時 11月15日(日) 午前10時～午後3時

場所 イオンモール甲府昭和 さくら広場

介護者のこころ

日頃の介護から一時的に離れてリフレッシュしたひと時を過ごしませんか。

日時 11月19日(木) 午後2時～3時30分

場所 ウェル all is well

(下河東3026-14)

内容 楽しいイベントや美味しいワッフルとドリンクをご用意します。

対象 介護をしている家族とその本人

定員 15人(先着)

申込期限 11月13日(金)

↓申込み・問合せ

地域包括支援センター ☎274-8558

介護保険の  
給付額減額について

介護保険料は介護保険制度を維持する上での大切な財源です。保険料を納めない状態が続くと、滞納した期間に応じて次のような保険給付を制限する措置が取られます。

保険給付の制限内容

1年以上滞納した場合

介護サービス利用料をいったん全額自己負担(10割負担)で払っていただきます。その後、請求により市から7～9割を還付します。

1年6か月以上滞納した場合

市が利用者に支払う保険給付の全部または一部を一時的に差し止めます。差し止めとなった保険給付額から滞納している保険料に充当し、還付分があれば残りを還付します。

2年以上滞納した場合

保険料は時効により納めることができません。時効になった保険料があると、いざ介護サービスを利用するときに、時効期間に応じて、介護サービス利用料の自己負担が、3～4割になります。高額介護(予防)サービス費や、施設での食費などの給付はしません。

介護保険料は、65歳になった直後など年金から引き落とせない期間があり、この期間の保険料が未納になっているケースが多く見られます。納め忘れのないようお願いします。

納付が困難な場合は長寿推進課にご相談ください。

➡問合せ 長寿推進課 ☎274-8556

## 地域包括支援センターから 高齢者福祉サービス のご案内

地域包括支援センターでは、高齢者を対象とした各種福祉サービスを実施しています。

サービスによって申込方法が異なりますので、詳細は市HPをご確認いただくか、地域包括支援センターにお問い合わせください。

### 高齢者福祉サービス一覧

- ▶布団乾燥・理美容サービス事業
- ▶日常生活用具給付(貸与)事業
- ▶救急医療情報キット事業
- ▶金婚・ダイヤモンド婚祝い事業
- ▶敬老祝金支給事業
- ▶移動・お出かけサービス



詳細はこちら  
(市HP)

→問合せ  
地域包括支援センター  
☎274-8558

### れんげ会のお知らせ

「れんげ会」は、障がいのある人たちが、身近な地域で障がい種別に関係なく不安や疑問を相談したり、楽しみながら交流を深める会です。今回は、おいしいランチを作ってみる会で食べましよう。

日時 12月12日(土)

午前10時～午後1時30分

場所 昭和町総合会館 調理実習室

(昭和町押越616)

対象 中央市または昭和町に在住の、障がいに係る手帳や診断のある人や難病認定されている人

定員 15人(先着)

持ち物 エプロン、ハンカチ、三角巾(バンダナ)、マスク、飲み物

参加料 500円

※事前に申し込みが必要です。

↓申込み・問合せ

障がい者相談支援センター「穂のか」

☎274-1100  
FAX 274-1103

### 山梨県LPガス支援金給付事業

山梨県では、LPガス料金の高騰により影響を受けている住民税非課税世帯の負担軽減を図るため、住民税非課税世帯に対し、LPガス料金の一部を支援する「令和8年度山梨県LPガス支援金給付事業」を実施しています。

対象 山梨県在住の令和8年度住民税非課税世帯のうち、LPガスを使用している世帯

支援額 1世帯あたり1万円

申込期限 12月28日(月)

※詳細は山梨県Ea (<https://www.pref.yamanashi.jp/hokensom/fukushi-kikaku/r8lpgasu-shien.html>)を「確認」ください。

↓問合せ 山梨県LPガス支援金給付事業事務局 ☎242-18491

## 手とて

「つながるひろがる支援の「輪」



### 自立支援医療(更生医療)制度について

自立支援医療(更生医療)は、身体の機能障がいを軽減または改善するなど、確実な治療効果が期待できる手術などの医療費について自己負担額を軽減する公的負担医療制度です。

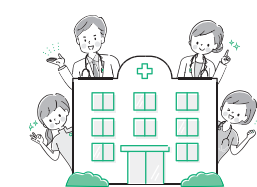
#### 対象

18歳以上で身体障害者手帳を所持し、かつ、手術などの治療により確実に身体機能の改善・維持などの効果が見込まれる人

※身体障害者手帳は同時申請可能です。

#### 対象となる医療の例

- ・腎臓機能障害による腎移植術や人工透析療法など
- ・肝臓機能障害による肝臓移植術など
- ・心臓機能障害による弁形成術など



※山梨県の指定医療機関で受ける医療であることが条件です。また、治療を受ける前に申請が必要です。ご注意ください。

↓問合せ 福祉課 ☎274-18544

### みなさんの健康



## 血液の病気について

血液の病気と言うとあまり馴染みがなく、難しい病気のイメージがあるかもしれませんが、私たちが専門とする病気について簡単に説明させていただきます。

血液を構成する重要な要素である「血球」は、肺で取り込んだ酸素を全身に運んでくれる「赤血球」、菌やウイルスと戦う免疫力の細胞である「白血球」、怪我をしたときなどに止血する作用をもつ「血小板」の3つの細胞により構成されています。これらの細胞は骨の中にある「骨髓」という場所で毎日造られていて、全て「造血幹細胞」という同じ細胞から生まれてきます。これらの血球に異常が起きる病気が、私たちが専門とする血液の病気になります。最も頻度が多いのは、白血病、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫などの血液悪性腫瘍と呼ばれる病気です。時々、芸能人や有名人がこれらに罹患したということがニュースになっているので、病名だけは聞いたことがあ

山梨大学医学部 血液・腫瘍内科 准教授 川島 一郎

あるかもしれません。血液悪性腫瘍は「白血球」の一部が腫瘍化(一つの細胞がどんどん増えてしまう)してしまうことで発症します。通常の癌と同じようにしこりを作る場合もありますが、白血病など血液の中の細胞の数が変化するだけで、しこりを作らない場合もあります。死亡することもある重い病気ではありますが、治療方法の進歩により、治るこ

とができる患者さんの割合も増えてきています。また、血液の病気には再生不良性貧血、免疫性血小板減少症、自己免疫性溶血性貧血などの良性疾患もあります。これらは自分の免疫が自分の体を攻撃してしまう自己免疫疾患であることが多く、「指定難病」になっている疾患が含まれます。

血液の病気はどのような症状をきっかけに見つかるのだろうかと心配されるかもしれませんが、残念ながら、この症状に気を付ければ血液の病気が早くわかるというものはありません。血液の病

## 中央市消防団 団員募集

地域のために、あなたの力が必要です！  
自分が「育った、暮らす、働く」まちを守るために、  
消防団に入団をお願いします。

### 消防団員の活動

- ・火災発生時の消火活動、消防職員のサポート
- ・災害発生時の水防活動や避難誘導
- ・地域の消防設備や車両の点検、訓練など

### 入団資格

市内在住または在勤の18歳以上の人で、心身ともに健康な人(性別不問)

令和8年度からは、災害時の活動などに特化した機能別消防団員制度も導入しました。詳細は市HPをご覧ください。



詳細はこちら  
(市HP)

→問合せ 危機管理課 ☎274-8519



10/10 (土)

## 田富南保育園竣工式

～田富南保育園～



新園舎は11月から開所します

市では、子どもたちの健やかな成長と子育て環境の充実を図るため、公立保育所の再編を進めており、田富第二・田富第三保育園の統合を目的とした田富南保育園が完成し、竣工式を開催しました。

竣工式では、園児たちによるマーチングが披露され、新たな保育園にふさわしいにぎやかな門出となりました。



素敵な演奏で竣工式を盛りあげてくれた園児たち

## 板額姫を訪ねて400km

～板額の宴～

～新潟県胎内市～

10/11 (日)



迫力のある舞に大きな拍手がわきました

浅利与一義成公の妻の板額御前は、新潟県胎内市がふるさどです。

浅利与一義成公が訪れたかもしれないこの地で開催された「第24回板額の宴」に、中央市文化協会舞踊部板額会の皆さんが出演し「与一と板額の舞」を披露しました。



演劇「板額御前物語」は勉強になるストーリーでした

10/12 (月・祝)

## スポーツフェスティバル開催

～アシストグループ総合防災公園～



よ～く狙って、それ！

(一社)ヴァンフォーレスポーツクラブ企画・運営のスポーツイベント「中央市スポーツフェスティバル」が開催され、多くの来場者で賑わいました。特設ステージで山梨県を拠点に活動するプロスポーツ選手などのトークショーが開かれたほか、公園内の各所に車いすバスケットボールやボッチャ、モルックなどの体験コーナーが設けられました。



車いすバスケットに初挑戦、シュート決まるか!?



親子で楽しくボッチャを体験



お手玉を使って、脳トレにチャレンジ

10/14 (水)

## 認知症サポーター養成講座

～玉穂総合会館～



たくさんの消防団員が受講しました

消防団員を対象に、認知症サポーター養成講座が実施されました。認知症についての基礎や、認知症の人とどのようにコミュニケーションを取るべきか学び、受講者にはオレンジリングが授与されました。

今回学んだ知識を今後認知症の行方不明者の捜索や、災害時の避難誘導に活かしていきます。



これからの活動に活かしていきます

9/14 (月)

## 交通安全メッセージ横断幕完成お披露目式

～市役所～

南甲府交通安全協会田富支部では、市民の交通安全意識を高めるため、令和5年度から毎年、秋の全国交通安全運動に合わせて田富地区の小学6年生が考えた交通安全メッセージが記載された横断幕を制作しています。この日、令和8年度の横断幕が完成したため、お披露目式が開催されました。

【最優秀作品に選ばれた交通安全メッセージ】

「思いやりあるからこそ交通安全」 田富小学校

「あわてるな心のゆとりが身を守る」 田富北小学校

「ヘルメット 自分を守る 命綱」 田富南小学校

※横断幕は秋の全国交通安全運動期間(9月21日～30日)に各小学校からメイン通りに向けて飾られました。 みなさん交通安全に気をつけましょう



## 簡単なスポーツで、いつの間にか仲良しに

～玉穂南小学校～

9/19 (土)



ラリーが続き大盛り上がり！

子どもから大人まで誰でも簡単に参加できる軽スポーツをPRするイベント「中央市軽スポーツ普及会(中央市スポーツ推進委員協議会主催)」が開催され、参加者が「ファミリーバドミントン」と「さいかつボール」を楽しみました。

慣れないルールに最初は戸惑っていた初参加の人も、ラリーが続くようになると夢中でボールを追いかけていました。



おにぎり型のボールでバウンドが予測できません

9/20 (日)

## ポジヘルまつり&愛育まつり

～玉穂総合会館～



振り付けコンテスト優勝おめでとう！

一人ひとりが「自分らしい健康」を見つけて実践すること(ポジティブヘルス)を楽しみながら学ぶためのイベント「ポジヘルまつり」が、今年初めて開催されました。(愛育まつり同時開催)

会場では、山梨大学医学部の大岡忠生准教授のトークセッションのほか、オリジナル体操曲「ポジヘルソング」に合わせた振り付けを考えるコンテストなどが実施され、参加者たちは楽しく健康について学びました。



缶バッチ作りを体験する親子

## 秋の全国交通安全運動街頭指導所開設

～イオンタウン山梨中央～

9/21 (月・祝)



出発式に参加する関係団体の皆さん

9月21日(月・祝)～30日(水)に実施された「秋の全国交通安全運動」にあわせて、運動開始を宣言する出発式がイオンタウン山梨中央で開催され、南甲府警察署などの多くの関係団体が出席しました。

出発式の終了後には、反射材などの啓発品を来場者に配布しながら交通安全を呼びかけました。



啓発品を配布し、交通安全を呼びかけました

10/2 (金)

## 明治安田寄付金目録贈呈式

～市役所～



明治安田生命保険相互会社 甲府支社 久保支社長

明治安田生命保険相互会社から市に「私の地元応援募金」というかたちでご寄付をいただきました。

「私の地元応援募金」は、従業員が出身地や居住地などのゆかりのある地域へ募金をするというもので、明治安田生命保険相互会社が展開する「地元の元氣プロジェクト」の一環として取り組まれているものです。



ご寄付ありがとうございます

# 図書館だより

●玉穂生涯学習館  
●田富図書館  
●豊富図書館(分館)

☎230-7300  
☎274-3311  
☎269-4011



HPはこちら



Instagramは  
こちら



## ちよっと気になる本

児童(幼児くらいから)

へんしんするゆび

宇田敦子 作

寄藤文平 デザイン 福音館書店



本には穴があいています。穴にゆびをいれてページをめくると…。「あれあれ?」本のゆびがへんしんしちゃう!」最後はなにになるのかな? 楽しいあそび絵本です。

児童(小学低学年くらいから)

はたらく校長先生

吉田亮人 写真 矢萩多聞 著 創元社



いろんな教室に行き、いっしょに授業を楽しみ、給食を食べ、掃除して、校舎のなかを上へ下へ。友だちや家族、担任の先生ともちよっと違う、校長先生の一日を写真で紹介します。

児童(小学高学年くらいから)

かむ犬、つなぐ犬

犬たちが傷ついた犬を癒していく



太田京子 著 岩崎書店

人をかんでケガを負わせてしまう犬たちのための保護施設「わんずふりー」では、犬がスタッフをしています。殺処分をされる運命にあった犬たちが、保護され、穏やかな犬になっていくが描かれています。

## 11月のおはなし会

### ▶玉穂生涯学習館

ちいちゃいちゃいおはなし会(6か月～3歳)

日時 11月18日(水)、12月2日(水) 午前10時30分～

おはなしでてこい(幼児～小学校低学年)

日時 11月15日(日)、12月5日(土) 午前11時～

### ▶豊富図書館

おはなしかいモモ(3歳～8歳くらい)

日時 11月28日(土) 午前10時30分～

### ▶田富図書館

トミーくんのおはなし・あそびタイム(6か月～)

日時 11月17日(火) 午前11時～

キッズおはなしききタイム(3歳～8歳くらい)

日時 11月14日(土) 午前11時～

## 玉穂生涯学習館イベント

### ▶図書館シネマ

日時 11月19日(木) 午後7時～(開場:午後6時30分)

上映作品 「ティファニーで朝食を」

### ▶新聞紙でつくるかんたんだるまづくり

日時 11月28日(土) 午後1時30分～

定員 20人

申込期間 11月11日(水) 午前10時～

申込方法 電話またはカウンター

### ▶聴いておくんって 霜月むかし語りの会

日時 11月29日(日) 午後1時30分～3時

出演 山梨むかしがたり会の会

### ▶きっかけ講座 正月飾り「鏡餅アレンジメント」

日時 12月6日(日) 午後1時30分～

講師 小山純子さん

定員 15人

参加料 2,000円

申込期間 11月11日(水)午前10時～29日(日)午後5時まで

申込方法 電話またはカウンター

### ▶コーヒーセミナー「クリスマス編」

日時 12月13日(日) 午後1時30分～

定員 15人

参加料 3,300円

申込期間 11月11日(水)～25日(水)午後5時まで

申込方法 電話またはカウンター

### ▶玉穂生涯学習館ロビーギャラリー

「四季・山の友」写真・ガラス絵合同展

期間 11月28日(土)～12月9日(水)

トークイベント「撮影ポイントに関する四方山話」

日時 12月5日(土) 午後1時30分～2時30分

## シルクの里 繭玉・つむぎ作品展

期間 12月10日(木)～25日(金)

【ワークショップ】(当日参加もできます)

日時 12月12日(土)・13日(日) 午後1時30分～

内容 繭玉、繭玉リース、コースター織など

定員 各日10人

参加料 500円～600円(制作品により金額が変わります)

申込期間 11月11日(水)午前10時～

申込方法 電話またはカウンター

## 豊富図書館イベント

### ▶おりがみで楽しめよう

日時 11月8日(日)、11日(水)、12月9日(水)

午前10時～11時30分

## 田富図書館イベント

### ▶絵画同好会会員展覧会

会員それぞれの個性的な水彩画、水墨画をご覧ください。

日時 11月14日(土)～28日(土)

### ▶ちよっときのはやいクリスマスのつどい

日時 12月6日(日) 午後2時～3時30分

内容 手あそび、大型絵本、パネルシアター

※参加者にはかわいいプレゼントもあります。

## 3館共通イベント

### ▶図書館ボランティア養成講座「ストーリーテリング講座」

日時 12月9日(水) 午後2時15分～4時

講師 やすやまりようこさん(ことのは舎)

対象 素話・語り聞かせを始めてみたい人

定員 30人

申込期間 11月11日(水)午前10時～

申込方法 玉穂生涯学習館、田富図書館カウンターまたは電話



## 図書館でWi-Fiが使えるようになります

11月から玉穂生涯学習館・田富図書館で、Wi-Fi利用ができます。

パソコンやスマートフォンなどのインターネット接続に必要な機器を持参してください。利用可能エリアや時間などの詳細は、各図書館の館内掲示またはカウンターでご確認ください。

※閲覧サイトのフィルタリングを実施しています。一部表示できないサイトがあります。



一般

世界遺産はどう決まる?

今こそ知りたい世界遺産のしくみ!

宮澤光・宮脇佳子 著 NPO法人世界遺産アカデミー・世界遺産検定事務局監修 マイナビ出版



世界遺産はいつ、誰がどのように決めているのでしょうか?世界遺産登録の最前線で働く人々へのインタビューを交えながら、世界遺産誕生までの流れを分かりやすく解説した一冊です。

一般

いつもおいしい! 10分薬膳常備菜

阪口珠末 著 mayイラスト 日本文芸社



身近な食材を使って10分で作ることのできる「おいしいお守り」薬膳常備菜のレシピ集。日々の食事に取り入れることでさまざまな不調を取り除く、薬膳の魅力が詰まった一冊です。

一般

これだけで、逮捕

「知らなかった」では済まされない29の落とし穴

森雅人 著 足立直矢監修 PHP研究所



無知によって引き起こされた事件を紹介し、逮捕された原因や対処方法を具体的に解説。犯罪は決して他人事ではありません。自分自身はもちろん大切な人を守るためにも役立つ一冊です。



# 歴史が真ん中

huo City's history



## history No.66

### 下駄スケート

寒くなってきたね。そうだスケートに行こう。



昭和の中頃、近所の水たまりや田んぼに氷がはるとそこはスケート場となりました。現在の70歳前後の人はうなずく人も多いのではないのでしょうか。その頃のスケート靴が豊富郷土資料館に展示されています。

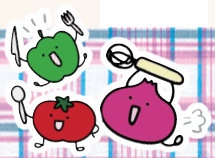
見た目は下駄ですが、よく見れば歯ではなく刃がついています。台の長さは22.5cm、鼻緒もついていて普通の下駄ですが、底には長さ40.0cm、高さ2.5cmの鉄製のまっすぐな刃が3か所です。刃が台にしっかりと固定されています。刃を台に固定する部分には「NEW SPEED」と型押しされているためわかりませんが、この下駄スケートのことを子どもたちはスピードと呼んでいました。

滑るときは、脱げないように足に紐でぐるぐる巻きにしましたが、靴ではないので足はびちょびちょに濡れてしまったそうです。スケートリンクは、永源寺(下河東)の裏、東花輪駅の近く、田んぼなど、いろいろなところにありました。



#### 保育園給食の献立

### わんぱくレモンピ



- 作りかた**
- ① 鍋に☆を入れて、ひと煮立ちさせる。
  - ② 白身魚に片栗粉をつけて、175℃の油できつね色になるまで揚げる。
  - ③ ②に①を絡めて味付けをし、ごまをかけて完成。

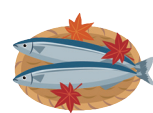


子どもが喜ぶ  
白身魚のかば焼き

#### 材料(大人4人分)

- |               |   |              |
|---------------|---|--------------|
| カレイの切り身…… 4切れ | ☆ | しょうゆ……… 大さじ1 |
| 片栗粉……… 大さじ2   |   | みりん……… 小さじ2  |
| 揚げ油……… 適量     |   | 砂糖……… 小さじ4   |
| ごま……… 小さじ1    |   | 水……… 大さじ1    |

■サンマや、イワシなどの魚に変えてもおいしくできます。



#### 調理の



| エネルギー   | たんぱく質 | 脂質   | 食塩相当量 |
|---------|-------|------|-------|
| 128kcal | 10.3g | 5.2g | 0.7g  |

※1人分の摂取量