実り豊かな生活文化都市

広報 ちゅうおう

2026（令和8年）
12
No.250

その時、
心がグングン成長する
音が聞こえた気がした。



巻頭特集
第11回 中央市ふるさとまつり
フォトリポート…P2-3

特集　中央市の財政事情を公表します…P4-5

写真：思春期ふれあい体験学習（P20）



















第11回

中央市ふるさとまつり

フォトリポート

中央市ふるさとまつりが11月3日(火・祝)に開催され、多くの来場者でにぎわいました。

開会宣言を合図に、子どもみこし・仮装パレードが会場を練り歩き、特設ステージではダンスパフォーマンスや伝統芸能の「粘土節」「笠踊り」が披露されました。また、スペシャルゲストとしてものまね芸人の山本高広さんが登場し、ドラマや映画でおなじみの緑色のジャケットを羽織った警察官のものまねで会場を大いに盛りあげてくれました。

クライマックスにはシンガーソングライターの伸太郎さんが登場し、迫力の歌声と軽快なトークで観客を魅了しました。





撮影した中央市ふるさとまつりの写真は、市公式インスタグラムにも掲載しています。

中央市の財政事情を公表します

地方自治法第243条の3第1項ならびに、中央市財政事情の作成及び公表に関する条例に基づいて、令和8年9月末現在の財政事情を公表します。

※令和7年度からの繰越分を含んでいます。

※各項目ごとに1万円未満を四捨五入しているため、合計額が一致しない場合があります。

※各項目の数値は、市HPからも確認することができます。

問合せ　財政課　☎274-8513

一般会計収支状況

区分	科目	予算現額	収入済額	収入率
歳入	市税	51億3,809万円	31億8,325万円	62.0%
	地方譲与税	1億2,521万円	3,577万円	28.6%
	利子割交付金	1,600万円	0円	0.0%
	配当割交付金	4,000万円	672万円	16.8%
	株式等譲渡所得割交付金	6,600万円	0円	0.0%
	法人事業税交付金	1億100万円	5,791万円	57.3%
	地方消費税交付金	10億3,100万円	5億7,736万円	56.0%
	環境性能割交付金	100万円	0円	0.0%
	地方特例交付金	5,883万円	5,883万円	100.0%
	地方交付税	29億519万円	19億7,759万円	68.1%
	交通安全対策特別交付金	285万円	164万円	57.5%
	分担金及び負担金	7,634万円	1,872万円	24.5%
	使用料及び手数料	6,366万円	2,796万円	43.9%
	国庫支出金	25億3,275万円	6億3,438万円	25.0%
	県支出金	11億2,642万円	7,749万円	6.9%
	財産収入	5,395万円	3,063万円	56.8%
	寄附金	1億5,000万円	3,608万円	24.1%
	繰入金	15億1,657万円	0円	0.0%
	繰越金	4億445万円	15億4,323万円	381.6%
	諸収入	7,964万円	2,855万円	35.8%
	市債	11億2,910万円	0円	0.0%
	合計	**166億1,805万円**	**82億9,611万円**	**49.9%**

区分	科目	予算現額	支出済額	執行率
歳出	議会費	1億5,972万円	7,974万円	49.9%
	総務費	20億9,137万円	7億5,507万円	36.1%
	民生費	71億5,774万円	27億3,160万円	38.2%
	衛生費	10億2,388万円	4億5,651万円	44.6%
	労働費	399万円	399万円	100.0%
	農林水産業費	5億4,678万円	2億233万円	37.0%
	商工費	4億6,340万円	3億8,871万円	83.9%
	土木費	11億1,078万円	3億8,279万円	34.5%
	消防費	6億4,720万円	2億6,424万円	40.8%
	教育費	19億6,128万円	8億8,552万円	45.2%
	災害復旧費	4万円	0円	0.0%
	公債費	13億6,723万円	7億1,218万円	52.1%
	諸支出金	5,246万円	0円	0.0%
	予備費	3,218万円	0円	0.0%
	合計	**166億1,805万円**	**68億6,268万円**	**41.3%**

市税の負担状況

科目	収入済額	1人あたり	1世帯あたり
市民税	9億4,517万円	3万1,178円	6万5,569円
固定資産税	19億9,910万円	6万5,944円	13万8,682円
その他の税	2億3,899万円	7,884円	1万6,579円

※令和8年9月30日現在の人口3万315人、世帯数1万4,415世帯で計算しています。

※その他の税…軽自動車税、市たばこ税

特別会計収支状況

会計名	区分	予算現額	収入済額 支出済額	収入率 執行率
国民健康保険特別会計	歳入	29億6,132万円	11億428万円	37.3%
	歳出	29億6,132万円	11億446万円	37.3%
後期高齢者医療特別会計	歳入	7億4,763万円	1億6,495万円	22.1%
	歳出	7億4,763万円	1億8,052万円	24.1%
介護保険特別会計	歳入	23億5,960万円	9億8,907万円	41.9%
	歳出	23億5,960万円	10億21万円	42.4%
地域包括支援センター特別会計	歳入	2,141万円	60万円	2.8%
	歳出	2,141万円	973万円	45.4%
田富よし原処理センター事業特別会計	歳入	6,119万円	1,610万円	26.3%
	歳出	6,119万円	1,820万円	29.7%

事業会計の状況

会計名	区分		予算現額	収入済額 支出済額	収入率 執行率
上水道事業会計	収益的収支	収入	3億2,724万円	1億2,795万円	39.1%
		支出	2億7,946万円	5,750万円	20.6%
	資本的収支	収入	4億5,000万円	0円	0%
		支出	8億4,362万円	7,377万円	8.7%
簡易水道事業会計	収益的収支	収入	2億6,360万円	6,979万円	26.5%
		支出	1億9,821万円	3,997万円	20.2%
	資本的収支	収入	18億2,000万円	9億1,000万円	50.0%
		支出	19億5,210万円	9億6,514万円	49.4%
公共下水道事業会計	収益的収支	収入	8億5,948万円	1億9,161万円	22.3%
		支出	8億5,948万円	6,085万円	7.1%
	資本的収支	収入	8億47万円	1億8,004万円	22.5%
		支出	9億3,177万円	2億9,544万円	31.7%
農業集落排水事業会計	収益的収支	収入	2億8,616万円	9,775万円	34.2%
		支出	2億8,616万円	3,302万円	11.5%
	資本的収支	収入	4億9,673万円	3,730万円	7.5%
		支出	5億4,763万円	2,989万円	5.5%

基金の現金残高

基金名	金額
財政調整基金	28億7,771万円
減債基金	4億6,124万円
公共施設等整備基金	10億8,478万円
リニア沿線公共施設等移転整備基金	2億5,416万円
まちづくり振興基金	15億8,301万円
ふるさと応援基金	1億9,895万円
地域福祉基金	2億4,560万円
地域活性化基金	1,014万円
農業経営者育成資金貸付基金	1,642万円
森林環境譲与税基金	1,951万円
土地開発基金	4億922万円
その他基金	10億6,942万円
合計	**82億3,016万円**

地方債の残高

会計名	金額
一般会計	160億6,045万円
国民健康保険特別会計	0円
後期高齢者医療特別会計	0円
介護保険特別会計	0円
地域包括支援センター特別会計	0円
田富よし原処理センター事業特別会計	0円
上水道事業会計	26億4,429万円
簡易水道事業会計	19億1,011万円
公共下水道事業会計	58億9,235万円
農業集落排水事業会計	7億8,882万円
合計	**272億9,602万円**

12月は市税などの滞納整理強化月間です





➡問合せ　税務課　☎274-8548

市民の皆さんが納付している市税や料金は、行政サービスを維持していくための貴重な財源です。

財源の確保と市民負担の公平性の確保のため、市では12月を「**市税等滞納整理強化月間**」と定め、滞納整理強化に集中的に取り組みます。期間中は、税金などの滞納者のご自宅へ休日や夜間に訪問や電話をすることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。また、県と市町村で「**県下一斉滞納整理強化期間**」を設定し、県税と市町村税の滞納者に対して、県総合県税事務所と市町村の合同捜索やタイヤロックなどを重点的に実施します。

期間中に差し押さえた財産(自動車、動産など)は、KSI官公庁オークションなどを利用して売却します。

※災害、本人や家族の病気、事業の休廃止、失業などのやむを得ない事情で納付が困難なときには、必ず納期限までに相談してください。

滞納者への対応の流れ

税金などを納期限が過ぎても納付しないと、次のようになります。

督　促

督促状を送付します。納期限の翌日から納付される日までの日数に応じて、延滞金がかかります。

財産調査

勤務先、金融機関、官公庁などへ調査に入ります。



財産差し押さえ

土地・建物、預貯金、給与、生命保険、自動車などの差し押さえをします。



公売・取り立て

差し押さえした土地・建物などを売却(公売)します。差し押さえした預貯金、給与などは取り立てをし、市税などに充てます。

税・料金の内容	問合せ（平日　午前８時30分～午後５時15分）
市県民税、法人市民税 固定資産税 軽自動車税(種別割)	税務課(収納担当) ☎274-8548
国民健康保険税 後期高齢者医療保険料	保険課 ☎274-8545
介護保険料	長寿推進課 ☎274-8556
保育料	子育て支援課 ☎274-8557
学校給食費	教育総務課 ☎274-8521
市営住宅使用料	建設課 ☎274-8553
水道料金	上下水道課(上水道担当) ☎274-8554
下水道使用料 農業集落排水使用料 下水道事業受益者負担金 農業集落排水事業分担金	上下水道課(下水道担当) ☎274-8555

情報BOX

ちゅうおうシティインフォメーション

広報ちゅうおうの最新号と、市や外部団体が発行する冊子・回覧チラシの電子媒体(PDF)は、市HPに掲載しています。

掲載ページはこちら➡

表彰　おめでとうございます

多年にわたり公平委員として活動し、公正な人事行政の確立に貢献した功績が認められ、表彰されました。

全国公平委員会連合会表彰
田中 公夫 さん(大田和)

多年にわたり防犯活動に尽力し、犯罪の防止に多大な功労があったことが認められ、表彰されました。

全国防犯協会連合会防犯功労者表彰
防犯栄誉金章
山梨県防犯協会南甲府支部参与
有泉 利彦 さん(高部)
関東防犯協会連絡協議会防犯功労者表彰
山梨県防犯協会南甲府支部副支部長
塚田 崇史 さん(木原)

長年にわたり統計調査に貢献し、業績・成績が顕著であると認められ、表彰されました。

令和７年国勢調査(調査員)
総務大臣表彰
渡邊 茂 さん(大田和)
令和７年国勢調査(指導員)
総務大臣表彰
今村 佳子 さん(布施第４)
各種統計調査
総務大臣表彰
井上 スズエ さん(リバーサイド第３)
毎月勤労統計調査(統計調査員)
厚生労働大臣表彰
伊藤 聖子 さん(若宮)
統計功績者(優良統計調査員)
山梨県知事表彰
鷹野 利美 さん(下河東 東)

山梨県の発展に貢献した功績が認められ、表彰されました。

山梨県県政功績者表彰(地方自治)
小沼 省二 さん(桜)
有泉 利彦 さん(高部)

学校教育の振興に貢献した功績が認められ、表彰されました。

山梨県教育功労者表彰
市村 一司 さん(下三條１)
石原 英一 さん(極楽寺)

お知らせ

マイナンバーカードの平日時間外・休日交付を行います

個人番号カード交付通知書が届いた人を対象に、平日時間外や休日も交付事務を行います。

※当日は交付以外の手続きも受け付けます。

▼平日時間外交付(予約制)
日時　12月10日(木)、17日(木)、24日(木)　午後５時30分～７時
※30分ごとの時間帯(全３回)で予約することができます。
定員　各回５人(先着)
申込期限　各日前日まで

▼休日交付
日時　12月13日(日)　午前９時～正午

⬇申込み・問合せ
市民環境課　☎274-8541

マイナンバーカードの申請をサポートします(予約制)

マイナンバーカードの申請方法でお困りの人を対象に、写真撮影から申請までの手続きをお手伝いします。

日時　12月19日(土)　午前９時～正午
※30分ごとの時間帯(全６回)で予約できます。
場所　市民環境課
定員　各回５人(先着)
持ち物　写真付き身分証明書(もしくは健康保険証や受給者証など２点)

中央市議会議員「一般選挙立候補予定者説明会」について

令和９年１月24日執行予定の中央市議会議員一般選挙(告示日：１月17日)について、立候補予定者を対象とした説明会を開催します。立候補を予定されている人(またはその代理人)は必ず出席してください。

※出席することができるのは、候補者１人につき３人までです。

日時　12月４日(金)　午後２時
場所　市役所本館　防災対策室

➡問合せ　中央市選挙管理委員会　☎274-8511

令和８年熊本地震に係る募金について

令和８年10月31日をもって市役所本館への募金箱の設置を終了し、皆さんからお預かりした募金は、日本赤十字社をとおして被災地に寄付しました。多くの善意をお寄せいただき、ありがとうございました。

募金総額　15万3,810円

新征暁（あらせいあ）さん 修斗（総合格闘競技） プロ昇格 おめでとうございます



中央市出身で格闘家として活躍する新征暁さんが、6月に開催されたアマチュア修斗東海選手権大会で優勝、8月に開催されたSAMURAI SOULでプロ選手を相手に勝利、10月に開催された全日本アマチュア修斗選手権大会でベスト8になり、この成績が認められプロに昇格されました。

新さん、プロ昇格おめでとうございます。

中央市スポーツ推進委員協議会　会長　清水 洋さん 文部科学大臣表彰 おめでとうございます



中央市スポーツ推進委員協議会 会長の清水洋さんが、スポーツ推進委員として長年にわたり地域スポーツの普及振興に尽力した功績が認められ、文部科学大臣表彰を受けられました。

清水さん、表彰おめでとうございます。

申込期限　12月18日(金)まで
※申請から交付までに1か月程度かかります。
➡問合せ　市民環境課　☎274-8541

年末の交通事故防止県民運動

年末は、一年の締めくくりや新年の準備で、毎日のように用事が増え、心に余裕がなくなってしまいがちです。気持ちが焦りやすくなると、スピードを出しすぎたり、周りへの注意がおろそかになり、交通事故が多くなることが懸念されます。

交通ルールやマナーを守り、交通事故を起こすことなく新年を迎えましょう。

期間　12月1日(火)～31日(木)
➡問合せ　危機管理課　☎274-8519

防犯・防火パトロール

南甲府警察署と中央市消防団が協力して、防犯と防火を目的に市内のパトロールを行います。ご自宅や物置などの戸締りをしっかり行い、車やバイク・自転車の鍵のかけ忘れに注意しましょう。

日時　12月11日(金)　午後7時～9時
➡問合せ　危機管理課　☎274-8519

固定資産税 第3期の納付期限

第3期納付期限　12月25日(金)まで

期限内の納付をお願いします。口座振替をご利用の人は、12月25日(金)が振替日です。再振替はありませんので、残高などの確認をお願いします。

➡問合せ　税務課　☎274-8546

建物を新築・増築・取り壊したときは届出を

建物を新築・増築・取り壊した場合は、市役所税務課へ届出が必要です。届出がされないと、来年度の固定資産税が適正なものとなりませんのでご注意ください。

届出が必要な場合

①家屋（住宅、車庫、倉庫など）を新築または増築した
※ただし、建築確認を受けた場合、または表示登記をした場合は必要ありません。
②未登記の建物を新たに取得した
③建物を取り壊した

申請期限　12月25日(金)まで

▼住宅用家屋を建て替える場合も届出が必要です

令和8年中に住宅用家屋を取り壊した跡地に令和9年に新築で住宅用家屋を建て替える予定がある場合は、必要書類を持参して税務課に届出をしてください。

必要書類　新築家屋に係る次のどちらかの書類（令和8年12月31日以前の日付のもの）
・建築確認済証
・建設工事請負契約書（仮契約書は不可）

申請期限　令和9年3月26日(金)まで
➡問合せ　税務課　☎274-8546

事業主（給与支払者）には個人住民税の特別徴収義務があります

山梨県と県内市町村が連携して、個人住民税の給与特別徴収の完全実施を行っています。

地方税法の規定により、所得税の源泉徴収義務のある事業主は、個人住民税も給与特別徴収（給与天引き）する義務があります。さらに、給与所得者を普通徴収（個人納付）とする場合には、令和8年分の給与支払報告書の提出時に「切替理由書」の添付が必要です。

※特別徴収に係る個人住民税の納付は、eLTAXによる電子納税が便利です。ぜひご利用ください。

➡問合せ　税務課　☎274-8546

12月の市民と市長の対話室

日時　12月23日(水)　午前9時30分～11時
場所　政策秘書課

こんなの188っ！ 消費生活トラブルQ&A

やめられない？ 占いサイトに気をつけて！

Q　占いサイトの広告をみて無料で鑑定してくれるサイトに登録したところ、「あなたは幸運の持ち主なので宝くじが当たる」というメールが届いた。内容が気になるが、返信してもよいか。

A　占いサイトの中には、インターネットサイト上やSNSの広告で「無料鑑定」とうたっていても、有料のやり取りへ誘導するものがあります。有料ポイントを消化させるためのやりとりが延々と続き、気がついたら高額料金を利用していたという相談事例もあるため注意が必要です。また、入力した個人情報が流出する恐れもあるため、無料だからといって安易に登録しないようにしましょう。

不安に感じたり、トラブルが生じた場合は、すぐに消費者ホットライン☎188にご相談ください。

➡問合せ　総務課　☎274-8511

相談

こころの健康相談

「夜眠れない」「憂鬱（ゆううつ）な気分が続く」などの心の病気が心配な人はご相談ください。
※希望者が多い場合は、医療にかかっていない人を優先します。

カウンセラー面談（要予約）
対象・定員　市内に在住、在勤、在学のいずれかの個人または団体　3組（先着）
申込方法　政策秘書課、玉穂支所、豊富支所、市HPにある申込書に、必要事項を記入して12月16日(水)までに提出してください。
➡問合せ　政策秘書課　☎274-8512

巡回無料法律相談会（予約制）

相続、離婚、土地、建物、契約、金銭など法律上の問題について、弁護士が相談に応じます。

日時　12月18日(金)　午後1時～4時
場所　玉穂総合会館
担当弁護士　山梨県弁護士会所属の弁護士　4人
➡申込み・問合せ　山梨県弁護士会　☎235-7202

12月の行政相談

日時　12月11日(金)・25日(金)　午後1時30分～3時30分
場所　玉穂総合会館
➡問合せ　総務課　☎274-8511

第78回 人権週間

毎年12月10日は「人権デー」です。12月4日から10日までの1週間は「第78回人権週間」と定められています。

人権週間は基本的人権および自由を尊重し確保するために、世界の全ての人々と全ての国々とが達成すべき共通の基準として採択された「世界人権宣言」の意義を考え、人権尊重思想の更なる普及高揚を図ることを目的としています。

小さなことでも一人ひとりができることから始め、お互いの人権を尊重して明るい社会をつくりましょう。

▼電話相談窓口

人権問題でお困りの人はお気軽にご相談ください。
（平日午前8時30分～午後5時15分）
・みんなの人権110番　☎0570-003-110
・子どもの人権110番　☎0120-007-110
➡問合せ　総務課　☎274-8511

特設人権相談

身近な人権問題に関して人権擁護委員が相談に応じる特設人権相談所を開設します。

日時　12月10日(木)　午前10時～午後3時
場所　玉穂総合会館
相談内容　名誉・信用・差別などの人権に関する悩み事、配偶者からの暴力、児童虐待、12月7日(月)　午後1時～5時
➡相談・申込み・問合せ　健康増進課　☎274-8542

12月の行政相談

日時　12月11日(金)・25日(金)　午後1時30分～3時30分
場所　玉穂総合会館
➡問合せ　総務課　☎274-8511

巡回無料法律相談会（予約制）

相続、離婚、土地、建物、契約、金銭など法律上の問題について、弁護士が相談に応じます。

日時　12月18日(金)　午後1時～4時
場所　玉穂総合会館
担当弁護士

県央ネットやまなし主催婚活イベント 12市町特産品de婚活

甲府圏域の12市町で構成する県央ネットやまなしの結婚支援分科会が主催する婚活イベントです。おいしい特産品スイーツを楽しみながら素敵なパートナーを探してみませんか？

日時　令和9年1月31日(日)
午後0時45分受付開始～4時30分
場所　イオンモール甲府昭和3階　イオンホール
対象　県央ネットやまなし構成市町（甲府市、韮崎市、南アルプス市、甲斐市、笛吹市、北杜市、山梨市、甲州市、中央市、昭和町、市川三郷町、富士川町）に在住または在勤の、25歳～45歳の独身男女
定員　男女各60人
※応募者多数の場合、男性は抽選、女性は先着順
参加料　男性3,000円、女性1,000円
申込方法　申込フォーム
➡問合せ　山梨恋活コミュニティ
☎090-4597-9915
申込フォーム



セクハラ、パワハラ、いじめ・体罰に関する問題など
⬇問合せ　総務課　☎274-8511

事業者の皆さんのさまざまな相談に専門家が応じます（予約制）

中小企業・小規模事業者の皆さんの相談に、やまなし産業支援機構よろず支援拠点のコーディネーターが応じます。
日時　毎週水曜日　午前9時～午後5時
場所　産業課
※相談時間は1事業者あたり約1時間です。別日でも相談に応じられる場合があります。
⬇申込み・問合せ
産業課　☎274-8561

事業資金の相談窓口

中央市商工会では、市内小規模事業者向けの事業資金の相談（設備投資や運転資金など）を受け付けています。公的制度融資を中心に金融機関へのあっせんも行います。
※相談内容は厳守します。
対象　市在住の人、市内に事業所がある中小企業者
⬇申込み・問合せ
中央市商工会　☎273-4141

募集

た・から農産物直売所出荷者大募集！

た・から農産物直売所では農産物を出荷していただける人を募集しています。
地元生産の新鮮な野菜、果物、花き、加工品などをた・からで販売してみませんか。興味のある人はお問い合わせください。
⬇問合せ　た・から農産物直売所
☎274-0831

イベント・教室

スキー・スノーボード教室

日程　令和9年2月13日（土）
午前6時集合
集合場所　市役所本館前駐車場
実施場所　爺ガ岳スキー場（長野県大町市平4819）
対象・定員　市内在住の人　60人（先着）
※中学生以下は保護者同伴
参加料　1人　3,000円（予定）
用具レンタル料（必要な人のみ）
スキー用具　3,300円
スノーボード用具　3,300円
※小学生以下は割引があります。
当日の費用（必要な人のみ）
1日リフト券　大人　3,500円
小学生以下　2,500円
申込方法　生涯教育課にある申込書に必要事項を記入し、参加料、用具レンタル料を添えてお申し込みください。
申込期間　12月21日（月）～令和9年1月8日（金）
※申込書やチラシは市HPからもダウンロードできます。講習を希望する人は、申込書の講習希望欄に記入してください。
⬇申込み・問合せ
生涯教育課　☎274-8522

豊富の自然をあつめたクリスマス・正月リースづくり

シルクの里公園周辺を散策して、蔓（つる）やドングリ、落ち葉などの素材を集めてリース作りをします。
日時　12月19日（土）　午前9時30分～11時30分
定員　12人（先着）
※未就学児は必ず保護者が同伴してください。
持ち物　軍手
申込期間　12月18日（金）まで
⬇申込み・問合せ
豊富郷土資料館　☎269-3399

豊富郷土資料館 親子体験活動 干支の動物工作「未（ひつじ）」

豊富郷土資料館では、干支の動物をモチーフにした親子工作イベントを毎年実施しています。今回は、令和9年の干支である「未（ひつじ）」を毛糸を使って作ります。
日時　1月9日（土）　午後1時30分～
場所　豊富郷土資料館
対象　親子（居住地問わず）
定員　8組（先着）
※刃物を使う工作なので、未就学児は必ず保護者が同伴してください。大人のみの参加も可能です。
持ち物　はさみ
申込期限　1月8日（金）まで
⬇申込み・問合せ
豊富郷土資料館　☎269-3399

環境のこと

市民環境課
環境担当
☎274-8543

年末年始の可燃物収集日程と、24時間リサイクルステーションの利用不可期間について

年末年始の可燃物収集

▼年末最終収集日
田富・玉穂地区　12月30日（水）
豊富地区　12月29日（火）
▼年始収集開始日
全地区　令和9年1月4日（月）

年末年始の24時間リサイクルステーション利用不可期間

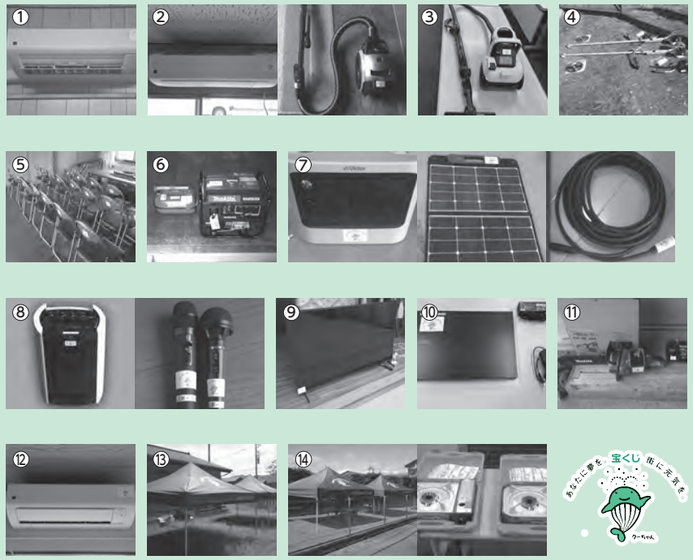
次の期間は、24時間リサイクルステーションが利用できません。
利用不可期間
12月28日（月）正午～
令和9年1月4日（月）正午
※24時間リサイクルステーションを利用する際は、年末の最終日にまとめて捨てずに、こまめに捨てるようにご協力をお願いします。



宝くじの助成金で整備しました

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、14自治会の集会施設の備品を整備しました。今後のコミュニティ活動のさらなる活性化が期待されます。

➡問合せ　総務課　☎274-8511



No.	購入備品	自治会
①	エアコン	浅利
②	エアコン 掃除機	今福新田
③	掃除機	大田和
④	草刈機	山王第3
⑤	折りたたみイス	飛石
⑥	発電機 ガソリン携行缶	西花輪第2
⑦	ポータブル電源 ポータブルソーラーパネル 延長ケーブル	神明
⑧	ワイヤレスアンプ ワイヤレスマイク マイク（有線）	山王第1
⑨	液晶テレビ	井之口1
⑩	ノートパソコン	東花輪第3
⑪	充電式チェーンソー	今福
⑫	エアコン	極楽寺
⑬	ワンタッチテント	下成島1
⑭	ワンタッチテント カセットコンロ	臼井阿原第2

入札結果公表

➡問合せ　管財課　☎274-8517

入札執行日　令和8年10月29日

※金額に消費税は含まれません（単位：円）

工事・委託・物品（役務）名	工事・委託・納入（納品）場所	落札業者	落札金額	予定価格
中央市公共下水道ストックマネジメント人孔蓋改築工事8-3工区	山之神地内	㈲笠井建設	18,600,000	19,210,000
中央市公共下水道管渠布設工事田富8-3工区	東花輪地内	㈱秋山総建	5,570,000	5,770,000
西花輪地区配水管布設替工事8-1-2工区	西花輪地内	㈱マルホ工業	14,850,000	15,250,000
防災倉庫設置工事	下河東地内	磯野建設㈱	6,150,000	6,400,000
中央市立田富わんぱく児童館改修設計業務委託	東花輪地内	㈱馬場設計	4,320,000	4,440,000
中央市立田富中学校特別教室空調設備更新工事設計業務委託	布施地内	一級建築士事務所 薬袋設計	1,850,000	1,920,000
建築物等現況調査業務委託田富8-2工区	山之神・東花輪地内	㈱オーツヤ測量	1,470,000	1,550,000
中央市公共下水道管渠実施設計業務委託	浅利地内	㈱理工エンジニアリング	11,800,000	12,730,000
浚渫残土保管場所整備業務委託	乙黒地内	㈱オー・エス・ケー	16,594,000	16,710,000
中央市公共下水道ストックマネジメント管路施設点検調査業務委託	中央市内	㈱クリーンライフ	2,810,000	2,980,000
個人住民税課税業務に係る労働者派遣業務	中央市役所	㈱パソナ パソナ本部	4,279,380	4,765,600
除雪用ホイールローダー賃貸借	臼井阿原地内他	㈱アクティオ 山梨支店	2,284,200	2,430,000

入札執行日　令和8年10月29日（事後審査型条件付き一般競争入札）

※金額に消費税は含まれません（単位：円）

工事名	工事場所	落札業者	落札金額	予定価格
中央市公共下水道管渠布設工事田富8-2工区	山之神地内	㈱関総	50,500,000	52,570,000

男と女、共に歩もう… 拓け中央輝きプラン

Chuo City

男女共同参画委員会だより

vol.237

中央市ふるさとまつりに参加しました！



ご協力いただいたボードアンケート➡

男女共同参画委員会では、11月３日（火・祝）に開催された「中央市ふるさとまつり」で「参画茶屋」を出展し、麦茶をふるまいながら啓発活動を行いました。

家庭内の役割分担と地域活動、防災についてのボードアンケートを実施し、参加者が悩みながらも楽しそうにシールを貼る姿が、とても印象的でした。また、男女共同参画に関する川柳の募集と、昨年実施したアンケートの結果発表を行い、多くの来場者から関心やご意見をいただくことができました。

今後も男女共同参画について、関心を持っていただけるような啓発を続けていきます。お越しいただいた皆さん、ありがとうございました！

ご意見・ご感想をお待ちしております　委員会事務局：企画課　☎274-8523

市民安全安心 危機管理課からのお知らせ

危機管理課 ☎274-8519

感震ブレーカーを設置しましょう

大規模地震発生時には、家具などが倒れ、電気ストーブなどに物が落下、電気コードの損傷によるショートなどにより、通電火災が発生します。

東日本大震災における火災のうち、原因が特定された過半数が電気関係の火災でした。対策として、大きな揺れが起こった際に、ブレーカーの電気を自動的に止める「感震ブレーカー」が有効とされています。電気工事を伴うものは、数万円かかる場合がありますが、簡易的なものは、比較的安価に購入することができます。



備蓄のすすめ

令和５年に公表された山梨県地震被害想定調査結果によると、中央市で最も避難者が多いと想定される地震は「曽根丘陵断層帯を震源とする地震」で、避難所生活や避難所外生活を強いられる避難者数は、最大1万4，371人とされています。

地震発生後数日間は、水道、電気などのライフラインをはじめ、食料の供給が途絶えることが想定されます。市では現在、想定される避難者分の備蓄3日分の配備を進めています。それ以外にも、民間企業との協定などに基づく支援を受けるといった準備をしていますが、国難級の災害に備えるため、市民の皆さんも最低でも3日、できれば7日はご自身でしのげるように備えておきましょう。

災害時には、食料や飲料以外にもさまざまな物品が不足します。中央市防災マニュアルに掲載している「非常持出品」の中から、重要な物品をいくつか紹介します。

防災マニュアルはこちら

衣類　普段タンスなどにしまっているものとは別に、7日分をひとまとめにしておき、発災時にすぐに持ち出せるようにしましょう。

トイレ　発災時に貴重な水は、飲食のみに使えるよう、水が不要な携帯トイレを備蓄しましょう。携帯トイレは臭いなどによる衛生問題や心理的ストレスの解消にもなります。

保健と福祉
Health & Welfare

がんばれ子育て

12月は児童手当の支払い月です

12月10日（木）に、10月・11月分の児童手当を受給者の口座に振り込みますので通帳をご確認ください。

※入金される時間帯は金融機関によって異なります。

⬇問合せ　子育て支援課　☎274-8557

令和9年度の放課後児童クラブ（学童保育）の利用手続きについて

放課後児童クラブは、小学校の放課後、保護者が就労などのため家にいない児童に適切な遊びや生活の場を提供し健全な育成を行うものです。

現在利用している人で、来年度の利用を希望する人も申し込みが必要です。

受付場所　各放課後児童クラブ、子育て支援課

受付期間　12月14日（月）～21日（月）

※申し込みには、勤務先などに記入をしてもらう「就労証明書」が必要です。書類に不備がある場合は受け付けができませんので、早めの準備をお願いします。

⬇問合せ　子育て支援課　☎274-8557

パパママ学級・育児学級（予約制）

▼離乳食教室

日時　12月18日（金）　午前9時45分～受付　午前10時～

場所　玉穂勤労健康管理センター

内容　離乳食開始の時期や1回量、硬さなどの基本の「き」の部分を学びます。

定員　14組（先着）

⬇申込み・問合せ　健康増進課　☎274-8542

※広報折込の「保健事業のお知らせ」もあわせてご確認ください。

子育て相談のご案内（予約制）

お子さんの成長発達に関する心配事や、お子さんの個性に合わせた上手な関わり方など子育てについて心理士や保健師に相談してみませんか。

日時　令和9年1月25日（月）・2月1日（月）
午前9時～正午
令和9年2月8日（月）
午後1時～5時

場所　玉穂勤労健康管理センター

健康ライフ

子宮がん検診の無料クーポン券対象の人へ

今年度対象者（平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性）に、子宮がん検診無料クーポン券を郵送しています。お手元に子宮がん検診無料クーポン券があり、まだ受診していない人は、早めに検診を受けましょう。

子宮頸がんは20歳代から罹患率が高くなっています。早期がんでは症状がないため、定期的な検診が必要です。

※受診有効期限は令和9年1月末です。

対象　未就学児と保護者

⬇申込み・問合せ　健康増進課　☎274-8542

子育て支援センター「しん☆ちび」各種イベントのご案内

木のおじさん（申込制）

親子で本物の工具を使って、作品を作ることのできる「かんたん木工作」のワークショップです。

日時　12月５日（土）　午後１時～３時
場所　しん☆ちび
講師　三井 茂 さん
対象　未就学児親子（先着）
参加料　500円
申込方法　子育てひろばのご利用で参加できます。

はじめてのしん☆ちび（申込制）

子育て支援センターを利用したことのない親子のための館内ご案内ツアーを行います。

日時　12月８日（火）　午前10時30分～11時
場所　しん☆ちび
対象　しん☆ちび利用が初めての親子
定員　８組
申込方法　しん☆ちびHPからお申し込みください。
申込期限　イベント前日まで

よりみちアート（申込制）

毎月テーマが変わるワークショップです。親子でかんたん、すてきなアート作品を作ってみましょう。

日時　12月13日（日）　午後１時～３時
場所　しん☆ちび　メインストリート
講師　羽中田 桂子 さん
対象　未就学児親子（先着）
参加料　500円
申込方法　子育てひろばのご利用で参加できます。

多文化子育てファミリーの会（申込制）

日本で子育てをしている、いろいろな国のパパやママが集まり、みんなでおしゃべりしましょう。

日時　12月20日（日）
午前10時30分～11時30分
場所　しん☆ちび　多目的ルーム
対象　外国出身のパパ・ママと子ども（0～3歳）、交流したい人

※各イベントの詳細の確認や申し込みは、しん☆ちびHPをご利用ください。

しん☆ちび HPはこちら

➡問合せ　しん☆ちび　☎269-8212

山梨県心身障害者自動車燃料費助成金の請求手続きについて

山梨県心身障害者自動車燃料費助成金の令和８年分の助成金（令和８年１月から12月分）の請求を受け付けています。該当する場合は、郵送か集団受付のいずれかの方法で手続きをしてください。

※受付期間内に手続きしない場合は、助成金の支払いは一切できませんのでご注意ください。

対象（次の全ての要件を満たす人）

- 県内在住
- 身体障害者手帳総合等級１級・２級、療育手帳Ａ、戦傷病者手帳特別・第１・第２項症のいずれかの手帳を所持している人
- 「山梨県」ナンバーの車両を所持している人
- 自動車税・軽自動車税（２輪のものは除く）の減免を受けている人

手続方法

①郵送（〒407-0024 韮崎市本町四丁目2-4 山梨県中北保健福祉事務所 福祉課）

受付期間　12月１日(火)～令和９年１月31日(日)

※封筒の裏面に差出人の住所・氏名を必ず記入してください。

※当日消印有効

②集団受付（予約不要）

場所	リッチダイヤモンド総合市民会館 多目的室、大会議室（甲府市青沼三丁目５-44）	北巨摩合同庁舎 101会議室（韮崎市本町四丁目2-4）
日程	令和９年 １月７日(木)、18日(月)	令和９年 １月６日(水)、12日(火)、29日(金)
受付時間	午前の部 午前９時30分～11時30分 午後の部 午後１時～３時	午前の部 午前９時～11時30分 午後の部 午後１時～３時

※甲府会場は７日(木)は多目的室、18日(月)は大会議室での受け付けとなります。

必要書類

- 山梨県心身障害者自動車燃料費助成金請求書
- 身体障害者手帳（１級、２級）、療育手帳Ａ、戦傷病者手帳（特別、第１項症、第２項症）のいずれか（郵送の場合は写し）
- 支払証明書または、購入計算書および宛名（フルネーム）入りの領収書
- 減免の対象自動車の自動車検査記録事項（郵送の場合写し）
- 請求書に記載した口座の預金通帳（郵送の場合写し）
- 印鑑（郵送の場合は不要）

※請求書などの用紙は、山梨県中北保健福祉事務所窓口で入手するか、山梨県中北保健福祉事務所HP（https://www.pref.yamanashi.jp/ch-hokenf/index.html）からダウンロードしてください。

➡問合せ　山梨県中北保健福祉事務所　福祉課　☎0551-23-3443

充実ふくし

歯科健康診査受診券について

歯科健康診査（無料）の受診期間は12月末までです。歯を失う原因である歯周病や虫歯を予防し、噛む力や飲み込む力などの口腔機能を維持することは、歯だけでなく、全身の健康へとつながります。対象となる人には、すでに受診券を送付しましたので、この機会にぜひ受診してください。

対象　市内在住で、令和９年３月31日までに満20歳、満30歳、満40歳、満50歳、満60歳、満70歳になる人

受診期間　12月末まで

※歯石の除去、う歯の処置など、健診以外の処置をした場合は自己負担です。

受診方法　希望する歯科医療期間に電話で予約し、受診券と健康保険証またはマイナ保険証を持参し受診してください。

➡問合せ　健康増進課　☎274-8542

高額療養費「外来年間合算」の支給について

国民健康保険と後期高齢者医療保険の高額療養費の外来年間合算の支給対象となる人には、12月中旬に申請書を発送します。ただし、後期高齢者医療制度に加入している人で高額療養費支給の口座を登録している場合は登録口座に振り込むので、申請書は送りません。

対象　令和８年７月31日を基準日として、70歳以上で保険証の負担割合が２割または１割の人で、１年間（前年８月１日～７月31日）に支払った外来医療費の自己負担額が14万4,000円を超える人

※そのほかの医療保険に加入している人は、各医療保険にお問い合わせください。

➡問合せ　保険課　☎274-8545

後期高齢者医療制度の医療費のお知らせを発送します

75歳以上の人の医療費のお知らせを令和９年２月上旬に発送します。このお知らせには、令和７年12月から令和８年11月までの医療費が記載されています。

今回の医療費のお知らせには、令和８年12月診療分は記載されません。医療費控除の申告を行う場合は、令和８年12月診療分の領収書が必要になりますので、必ず保管しておきましょう。

地域支え合いフォーラム（まごころ学園共催）



地域がつながり、生きがいを持って安心して暮らせるまちづくりを目指す生活支援体制整備推進協議会が企画したフォーラムを開催します。

地域での支え合いについて学んでみませんか。

日時　令和９年１月19日(火)　午後１時30分～３時30分

場所　玉穂生涯学習館　視聴覚ホール

内容　①生活支援つながり隊の取り組み
②講演「健康寿命延伸には地域のつながりが大切」

講師　山縣 然太朗（やまがた ぜんたろう） さん（国立成育医療研究センター成育こどもシンクタンク副所長、山梨大学大学院附属出生コホート研究センター特任教授）

定員　150人（まごころ学園生徒を含む）

申込方法　①一般募集は地域包括支援センターに電話
②まごころ学園生徒は生涯教育課に電話

申込期限　令和９年１月13日(水)まで

➡申込み・問合せ
地域包括支援センター　☎274-8558
生涯教育課　☎274-8522

充実ふくし

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です。控除の対象となるのは、令和８年中（１月１日から12月31日）に納めた保険料の全額です。この期間中に納めたものであれば、過去の年分の保険料や、追納された保険料も控除の対象になります。また、家族の負担すべき国民年金保険料を納めている場合も、自分の国民年金保険料に加えて控除が受けられます。

社会保険料控除の適用を受けるためには、年末調整や確定申告の際に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」または「領収証書」が必要です。

国民年金制度は、税法上有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など、万が一のときにも心強い味方となる制度です。保険料に納め忘れがある場合は、納付書を利用して金融機関や郵便局、コンビニエンスストアで納付しましょう。

※コンビニエンスストアから納付する場合は、証明書の発行までに時間がかかることがあります。

※納付書の再発行や控除証明書の発行などの詳細は、お問い合わせください。

➡問合せ　竜王年金事務所　☎278-1100

いきいき倶楽部

健康体操サポーター養成講座

高齢者が健康で自立した生活を送ることができるよう、健康体操を地域に広め、介護予防に取り組むサポーターの養成を行います。

筋肉や骨の加齢による変化を学び、高齢者に適した運動実技を全12回コースで行います。養成講座終了後には、健康体操サポーターの会「げんきかい」として、体操会や高齢者の集まりに一緒に参加します。

日時　令和９年１月７日(木)～３月25日(木)　午後１時30分～３時

場所　玉穂総合会館　多目的ホール２

対象　市内在住の60歳以上の人で、受講後に中央市介護予防事業に協力をしていただける人

申込期限　12月25日(金)まで

➡申込み・問合せ
地域包括支援センター
☎274-8558

手とて　～つながるひろがる支援の「輪」～



12月3日から12月9日は「障害者週間」です。

障害者週間は、障がいがある人たちの社会参加を推進し、理解と認識を深めるための週間です。

昭和50年（1975年）12月９日、「障害者の権利宣言」が国連総会で採択され、その後日本では国際障害者年を記念して12月９日が「障害者の日」として決定されました。また、昭和57年（1982年）12月３日、国連総会で「障害者に関する世界行動計画」が採択され、その日が「国際障害者デー」として宣言されました。

広く障がい者の福祉についての関心と理解を深め、あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、この「障害者の日（12月９日）」と「国際障害者デー（12月３日）」を含んだ１週間が「障害者週間」と定められました。

この機会に一人ひとりが普段の生活の中で、できる配慮や工夫について考え、障がいがある人もない人もお互いが理解し合い、ともに生きる社会を目指しましょう。



➡問合せ　福祉課　☎274-8544

救急医療・救急車の適正利用にご協力ください

➡問合せ　健康増進課　☎274-8542

救急医療について

超高齢社会の到来と全国的に医療不足が社会問題となっている中、救急病院勤務医の確保が非常に困難になってきています。特に、夜間は医師が少ない中、入院患者を診ながら、救急で搬送される患者の対応に追われ、厳しい勤務環境に置かれています。救急医療体制を守るのは市民一人ひとりにかかっています。

- **一次救急**
  家庭では対処できないが、入院の必要のない軽症なとき
- **二次救急**
  入院治療や手術を必要とする重症なとき
- **三次救急**
  重篤で高度な医療が必要なとき

※できるだけ昼間の診療時間に受診しましょう。
※休日や夜間の時間外の診療は、救急時に備えた少数体制のため、十分な診察、検査、対応ができないことがあります。また、診療時間以外に診察を受けると時間帯加算がプラスされ、窓口での支払いが増えます。

救急車の利用について

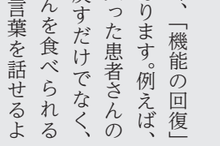
緊急性のない救急車の要請が増加しています。救急車はけがや急病などの緊急に治療や診察が必要な人のための限りある資源です。救急車利用に迷う状況の場合はまず、

＃7119（救急安心やまなし）
＃8000（小児救急電話相談）

に相談してみてください。

※休日・夜間の救急医療連絡先など、詳細は市HPをご確認ください。

市HPはこちら



総務省消防庁HPはこちら

みなさんの健康

形だけでなく「機能と尊厳」を取り戻す ――形成外科の「再建外科」とは

山梨大学医学部附属病院　形成外科　学部内講師　奈良 誠之

病気や大きなけがによって体の一部に変形や欠損が生じたとき、私たちは心にも深い傷を負うことがあります。形成外科には、そうした「失われた体のかたち」を修復し、再び元の生活へとつなぐ専門分野が存在します。それが、形成外科の大きな柱の一つである「再建外科」です。

多くの一般の人にとって「形成外科」や「美容外科」という言葉には馴染みがあっても、「再建外科」という言葉は少し聞き慣れないかもしれません。美容外科が「健康な体をさらに美しく整える医療」であるのに対し、再建外科は「病気やケガによって損なわれた状態を本来あるべき正常な状態に近づける医療」です。つまり、マイナスになってしまった状態をゼロ、あるいはそれ以上に引き上げることを目的としています。この再建外科が活躍する場面は多岐にわたり、代表的なものとして、乳がん切除後の乳房再建や頭頸（とうけい）部がんの切除後に組織を移植して形を補う「がん切除後の再建」、交通事故や労働災害などによる広範囲の皮膚欠損や骨の露出、切断された手指の接合を行う「重度外傷後の治療」などが挙げられます。

再建外科の最大の特徴は、単に見た目の形を整えるだけでなく、「機能の回復」を同時に追及する点にあります。例えば、がんの手術で顎（あご）の骨を失った患者さんの場合、ただ顔の輪郭を戻すだけでなく、再び自分の口からごはんを食べられるようにする、スムーズに言葉を話せるようにするといった、生きていく上で不可欠な機能を再構築することが強く求められます。この高度な治療を支えているのが「マイクロサージャリー」という技術であり、手術用顕微鏡を使って直径わずか1～2㎜ほどの極細の血管や神経を髪の毛よりも細い糸でつなぎ合わせることで、体の一部から皮膚や筋肉、骨を生きた組織のまま欠損した部分へ移植することができます。このように損なわれた身体のかたちと機能を再生することは、患者さんが自分らしさや生きる自信を取り戻し、再び社会へと踏み出すための大きな支えとなります。

もしご自身や大切な人が、大きな病気の手術や外傷による見た目や機能の変化に悩まされているなら、ぜひ一度、形成外科の専門医に相談してみてください。

企画　一般財団法人　里仁会



山梨県中央・富士川シェアタウン
暮らし・子育てを頼りあえる“つながり”を広げています

取り組み紹介

山梨県中央・富士川シェアタウンは、株式会社はくばく、中央市、富士川町、株式会社AsMamaの4者が令和８年5月7日に連携協定を締結し、スタートした取り組みです。子育ても、暮らしの困りごとも、地域の人同士で頼りあえるまちを目指し、地域の皆さんと一緒に、つながりづくりを進めています。

つながるきっかけ・交流イベントを開催しています

これまで開催した交流イベントの様子を、写真と開催レポートで紹介します。

だるまワークショップ



山梨に伝わる縁起物「甲州親子だるま」の色つけワークショップ。海禅寺の石田住職のご協力で、親子で一緒に色つけを楽しみました。お互いに作品を紹介し、褒め合う場面も。地域の親子同士の交流が進んだひとときとなりました。

みんなのまちフェス



7月26日(日)、イオンタウン山梨中央で開催。親子連れをはじめさまざまな世代の人約400人に来場いただき、にぎやかな一日となりました。







地域パートナーも続々増えています

取り組みに共感・応援している店舗や事業者が中央市にも増えています。取り組みをお知らせするオレンジ色ののぼりや、アプリ内ポイント「トークン」がたまるQRコードが目印。アプリ内でも紹介しています。





頼りあえるまちづくり、あなたも参加してみませんか

身近な人同士、「頼らせて」「頼っていいよ」が気軽に言えるまちは、あなたの一歩から。まずはアプリをダウンロードして、「山梨県中央・富士川シェアタウン」に参加してみませんか。登録料・利用手数料はかかりません。



App Store　Google Play
マイコミュ
❶ 無料アプリをダウンロード
❷ アカウント登録
❸ 「山梨県中央・富士川シェアタウン」コミュニティに参加

アプリでできること

- 地域に知り合いが増える
- AIでは出てこない、地域のことがわかる
- モノの貸し借りや譲りあいができる
- 子育て・暮らしの困り事を相談できる
- 得意や経験が人のために役立つ



➡問合せ　株式会社Asmama
☎045-263-6433
政策秘書課
☎274-8512

10/6（火） 市民ゲートボール大会 ～田富福祉公園～


集中して打ちます

市民ゲートボール大会が田富福祉公園ゲートボール場で開催されました。
昨年、一昨年と雨で中止となってしまったため、３年ぶりの開催となりましたが、白熱した熱い戦いが繰り広げられました。

結果 優　勝　新町第１
準優勝　布施第４Ａ
第３位　布施第５Ｂ


優勝した新町第１自治会のみなさん

市民ソフトバレーボール大会 ～玉穂南小学校～ 10/11（日）


白熱ラリー！

市民ソフトバレーボール大会が開催されました。
大会には、10自治会12チームが参加し、白熱した競技を繰り広げました。

結果 優　勝　リバーサイド第２・第３鍛治新居自治会
準優勝　木原Ａ
第３位　木原Ｂ


優勝チームのみなさん

10/17（土） 保育園運動会 ～市内公立保育園～


田富第三保育園

市内公立保育園で運動会が開催され、園児たちが元気いっぱいのダンスや演奏を披露しました。また、各保育園ごとに特色のある競技が行われ、応援にかけつけた保護者の皆さんから大きな歓声があがっていました。


田富第三保育園


田富北保育園


田富北保育園


田富第一保育園


玉穂保育園


玉穂保育園


田富第一保育園


豊富保育園


豊富保育園

10/18（日） 与一公顕彰式典・弓道大会 ～与一公墓所・与一弓道場～


矢渡しで会場が清められます

浅利与一義成公顕彰式典と第24回浅利与一義成公顕彰弓道大会が開催されました。顕彰式典では、与一公を偲び思いを巡らせ、弓道大会では、市内外から弓道愛好者60人以上が参加し、白熱した競技を繰り広げました。
優勝に輝いたのは、山梨県弓道連盟甲府市部「小林玲子さん」で２連覇を飾りました。


厳かな雰囲気の中で式典が行われました

歌声響く、青雲祭 ～田富中学校～ 10/23（金）



10月23日（金）に田富中学校で「青雲祭文化の部」が開催され、文化部の作品展示、吹奏楽部の演奏・ダンス、各学年の合唱などが披露されました。
各学年の合唱では、息の合ったコーラスワークで歌い上げられ、会場全体に響きわたっていました。





小学校運動会 ～三村小学校・田富小学校～ 10/24（土）


三村小学校

三村小学校、田富小学校で秋の運動会が開催されました。
仲間と協力し合い演技に取り組む姿、演技を見守る児童たちが演技者を鼓舞する姿など、勝ち負け関係なく良い雰囲気の運動会となっていました。


田富小学校


三村小学校


三村小学校


田富小学校


田富小学校

10/24(土)・25(日) 中央市文化祭 ～玉穂総合会館～


力作がたくさん展示されていました

まごころふれあう文化の祭典「第18回中央市文化祭」が２日間に渡り開催されました。

会場では、力作ぞろいの工芸作品の展示や舞踊の発表など、皆さんの創作・芸能活動の成果が披露されました。また、陶芸絵付け体験や囲碁大会も実施され、文化を通じて、人と人の輪が広がった文化祭となりました。


いろんな作品があるね

命の大切さを学ぶ ～田富中学校～ 10/27(火)


妊婦疑似体験でその大変さを実感しました

田富中学校の３年生が、赤ちゃんやその母親たちと触れ合いながら命の大切さを学びました。

参加した生徒からは「赤ちゃんに触れて、小さくて温かくて命を感じた。母のすごさを知ったし、支えてくれる人たちの大切さを感じ、感謝の気持ちが湧いてきた」という感想が聞けました。


赤ちゃんかわいいね

10/28(水) 中央市消防団バイク隊、走行訓練 ～山梨県消防学校～


難しい一本橋走行の訓練をしています

中央市消防団バイク隊の走行訓練が実施され、でこぼこ路面を再現したラダー、スラローム、細い一本橋など走行し、技術を磨きました。

地震などの災害時に交通がマヒした状況でも、オフロードバイクの機動力を活かし、情報の収集や伝達などの重要な役割を果たすことが期待されています。


訓練に参加した団員のみなさん

田富第三保育園、園舎にお別れ ～田富第三保育園～ 10/30(金)


園舎にお別れを告げました

田富南保育園の令和８年11月供用開始にともない10月末に閉園した田富第三保育園で、閉園式が行われました。

園児たちは園舎を探検し、今まで入ったことのない場所や、思い出の場所などを巡りました。最後に、各家庭で用意したメッセージを園舎に飾って別れを告げました。


思い出の詰まった園舎を巡りました

10/31(土) 国際ファミリー交流会 ～しん☆ちび～


ブラジル出身のお父さん、とっても楽しそう

しん☆ちびで出身国の異なるファミリーが交流するイベント「国際ファミリー交流会」が開催され、アメリカやブラジル出身のお父さんがいるファミリーなど、８家族23人が参加し親交を深めました。


「英語」や「ポルトガル語」のあいさつのしかたを教えてもらったよ

10/31(土) 稲刈りに挑戦！ ～市内ほ場～



「教育ファーム」事業の一環として、市内公立保育園の年長児親子が稲刈りを体験しました。園児たちは、自分の背丈ほどある稲に夢中になりながら稲を刈っていました。

収穫したお米は、後日各園で開催された収穫祭で、園児たちがおにぎりを作り、給食でおいしくいただきました。








10/31(土)・11/1(日) シルクフェス2026 ～YSKe-comシルクパーク～


幅広い世代の皆さんが参加しました

市の自然環境と地域資源を活用し、スポーツと食、文化を融合した「シルクフェス2026」が２日間に渡り開催されました。

会場では、サッカー交流戦や、マルシェ・キッチンカー、ステージイベントが開催され、市内外、国内外の幅広い世代の交流が図られ、たくさんの人が来場しました。


みんなで息を合わせて、せーの！

明るい選挙啓発出前講座 ～玉穂中学校・田富中学校～ 10/19(月)・11/2(月)


選挙の意義や重要性について学びました

将来の有権者である市内中学校の生徒を対象に、中央市選挙管理委員会による選挙出前講座が行われました。

選挙啓発講座のほか、各学校の先生を模擬選挙の候補者とし、選挙演説を聞き、実際の選挙で使用される投票用紙を使用して模擬投票を行い、一票の重みを学び、選挙への意識向上が図られました。


本番さながらの模擬投票を体験しました

11/14(土) フレンドシップちゅうおう ～市役所～


会場を盛りあげた琉球太鼓のパフォーマンス

17回目を迎えた多文化共生イベントが開催されました。

琉球太鼓やダンスパフォーマンスの迫力のあるステージ、賑わいを見せた餅つき体験、各国料理の食べ比べなど、世代や国籍を越えた交流で会場は大いに盛りあがりました。

来年はより多くの皆さんと賑やかなひとときを過ごせたら嬉しいです。


餅つきに挑戦！

図書館だより

●玉穂生涯学習館　☎230-7300
●田富図書館　☎274-3311
●豊富図書館（分館）　☎269-4011

HPはこちら

Instagramはこちら

12月のおはなし会

▶玉穂生涯学習館

ちいちゃいちいちゃいおはなし会（６か月～３歳）
日時　12月16日（水）　午前10時30分～

すみれちゃんのおはなし会（幼児～小学校低学年）
日時　12月13日（日）　午後３時30分～

▶豊富図書館

おはなしかいモモクリスマス会（３歳～８歳くらい）
日時　12月19日（土）　午前10時30分～

▶田富図書館

トミーくんのおはなし・あそびタイム（６か月～）
日時　12月15日（火）　午前11時～

キッズおはなしききタイム（３歳～８歳くらい）
日時　12月12日（土）　午前11時～

トミーくんのえいごでおはなしTimeクリスマス（幼児～小学生）
日時　12月20日（日）　午前10時30分～

３館共通イベント

▶としょかんおみくじ

今年もとしょかんおみくじで運試し。おみくじには、運気アップのおすすめ本が書かれています。
期間　令和９年１月６日（水）～
※おみくじが無くなりしだい終了

田富図書館イベント

▶ちょっときのはやいクリスマスのつどい

図書館職員とボランティアによるクリスマス会。
絵本、おはなし、手あそびなどみんなで楽しい時間を過ごしましょう。
日時　12月６日（日）　午後２時～３時30分
内容　手あそび、大型絵本、パネルシアター
※参加者にはかわいいプレゼントもあります。

玉穂生涯学習館イベント

▶図書館シネマ

日時　12月４日（金）　午後１時30分～（開場：午後１時）
上映作品　「ANNIE　アニー」

おはなしでてこいクリスマス会（幼児～小学校低学年）
日時　12月20日（日）　午前11時～（開場：午前10時45分）
内容　おはなしやリトミック、楽器演奏など

▶図書館シネマ（子ども向け）

日時　12月22日（火）　午後２時～（開場：午後１時30分）
上映作品　「おさるのジョージ」

▶新春おたのしみ会

日時　令和９年１月６日（水）　午前10時～
内容　もちつき大会、かるた大会、大正琴演奏など

▶大人の塗り絵教室

日時　令和９年１月15日（金）　午前10時30分～正午
講師　志村さとみ さん
定員　15人
持ち物　色鉛筆かクーピー
申込期間　12月16日（水）　午前10時～
申込方法　電話またはカウンター

▶玉穂生涯学習館ロビーギャラリー

フェルトの花のリースとアート
期間　令和９年１月７日（木）～19日（火）
【ワークショップ】
日時　令和９年１月９日（土）、10日（日）、16日（土）、17日（日）
各日　①午後１時30分～、②午後２時30分～
参加料　500円
※ホットボンドを使用します。

豊富図書館イベント

▶おりがみで楽しみましょう

おりがみボランティアの人たちと一緒におりがみを折ります。
日時　12月９日（水）、13日（日）　午前10時～11時30分

もっと知りたい！ 図書館探検隊

しかけ絵本の世界を楽しもう



ページをめくると立体的に物語が広がる「しかけ絵本」のコーナーができました。11月の「しかけ絵本・カード作り教室」では、自分で作ることの楽しさを体感しました。貸出できる絵本もあるので、ご家庭でもお楽しみください。

今までフローリングだった玉穂生涯学習館の絵本コーナーも絨毯（じゅうたん）の床にリニューアルし、座ったり寝転んだり、リラックスして絵本の世界を楽しめる空間になりました。ぜひお越しください。

ちょっと気になる本

児童（幼児くらいから）

はみがき　はーい！
西村敏雄 作　小学館



大きくお口をあけて、上の歯しゅっしゅっ、下の歯しゃかしゃか、奥の歯ごしごし。きれいに磨いたら、最後はぶくぶくうがいして。
ねこがねずみと楽しくはみがきする様子を描いた赤ちゃん絵本。

児童（小学低学年くらいから）

サンタクロースは空飛ぶ宅配便ではありません
市川宣子 作　高橋和枝 絵　ポプラ社



本物のサンタクロースが行方不明なので、100万人目のサンタクロースに指名された小学４年生の三太くん。トナカイのルドルフに乗って空を飛び、子どもたちにプレゼントを届けることになりますが…。

児童（小学高学年くらいから）

その本、発禁処分トスル
村上しいこ 作　かわいちひろ 絵　さ・え・ら書房



文芸サークルの文芸誌を作った啓志郎、愛茉、聖一。しかしその本に発禁処分が突きつけられ…。
発禁処分の謎を追う３人が辿りついた真相とは？文学の自由をめぐる青春学園ミステリー。

一般

乱読御免
今村翔吾 著　毎日新聞出版



作家今村翔吾氏による読書エッセイ集。読書のきっかけとなった一冊、幼い頃の思い出の一冊、創作活動の原点となった一冊など小説から実用書、絵本までさまざまな本を紹介しています。

一般

動物はふしぎ
ゴリラと暮らした霊長類学者と、アザラシと泳いだ獣医が語り合う
山極寿一・小菅正夫 著　ポプラ社



霊長類学者の山極氏、獣医で旭山動物園元園長の小菅氏による対談集。長年動物と触れ合ってきた二人だからこそ知る、野生の動物、人間の飼育下で生きる動物それぞれの生態について解説しています。

一般

【改訂版】ペットボトルキャップ リサイクルアイディアBOOK
ブティック社 編集　ブティック社



ミニュチュア小物やメモスタンド、季節のお飾りなど。ペットボトルキャップを利用したかわいい小物の作り方を紹介しています。身近な材料を使って挑戦できる、子どもから大人まで楽しめる一冊です。



今月の表紙

今月の表紙は、10月27日（火）に田富中学校で実施された、赤ちゃんやその母親と触れ合い命の大切さを学ぶ「思春期ふれあい体験学習」の様子です。
中学校３年生というと、とても多感な時期。中には反抗期真っ只中の生徒もいるかもしれませんね。
赤ちゃんに触れ、その手の小ささや温かさに驚き、まっすぐに見つめてくる瞳に戸惑う生徒たち。レンズを通して伝わってきた、彼らの大きく揺れ動き成長する心を、３枚の組写真で表現してみました。

中央市の人口と世帯



令和８年11月１日現在　（　）は前月比
住民基本台帳人口…30,312人（－３人）
男……15,048人（±０人）
女……15,264人（－３人）
世　帯……14,407世帯（－８世帯）

広報 ちゅうおう12 2026 No.250
発行：山梨県中央市　令和8年12月1日発行
〒409-3892 山梨県中央市臼井阿原301-1
TEL.055-274-1111（代表） FAX.055-274-7130
URL https://www.city.chuo.yamanashi.jp

市政についての意見など、お気づきのことをお寄せください

歴史が真ん中

huo City's history

昭和時代

history No.67

湯たんぽ

寒くなってきたね。そうだ湯たんぽを入れよう。



波打つ楕円形のまるで虫のサナギのような物体が２つ。長さ29cm、幅22cm、厚さ9cmのブリキ製とほぼ同じ大きさの白い陶器製の湯たんぽです。中にお湯を入れて、縫い合わせた布や専用の布袋で包み、布団の中に入れて足・腰を温めるのに使う保温用具です。

寝る前に布団に入れておき、布団を温めておけば、布団の中でおなかの中の赤ちゃんのように小さくならなくても眠れるありがたい道具です。しかも、特別な燃料は不要、お湯を入れるだけと、なんともエコな道具です。

湯たんぽは、江戸時代の元禄年間（1688 ～ 1704）にはすでにあり、陶器製の蒲鉾形（かまぼこがた）や円筒形が使われていました。昭和初年頃から波形をつけたブリキ製あるいは銅製で小判形のものが出現し、広く普及しました。写真のブリキ製湯たんぽのふたには、「ガン印」の文字とともに鳥が浮き出し加工されており昭和20 ～ 30年頃に販売されたモノのようです。

体にやさしい ためして健幸レシピ

考案 中央市食生活改善推進員会（田富５班）



チーズピカタ トマトソースがけ

不足しがちなたんぱく質の補給におすすめのメニューです。

作りかた

①豚肉は薄切りを重ねて、真ん中にチーズを挟む。
②肉の両面に塩こしょうをして、小麦粉をまんべんなく薄くまぶす。
③フライパンに油を熱し、②を溶き卵に潜らせたら、中火で両面焼く。厚い場合は蓋をして中まで火を通す。
④ミニトマトは食べやすい大きさに切り、ケチャップ、酢と混ぜ合わせる。
⑤肉を焼いたフライパンに④を入れ、弱火で軽く加熱する。
⑥肉に⑤のトマトソースをかけて完成。

■チーズがはみ出さないように肉でしっかり包むのがポイント。
■ほうれん草をしょうゆ、粉チーズで和えた付け合わせを作ると彩りも華やかになります。

調理のポイント

材料（大人4人分）

豚ロース（薄切り）… 240ｇ
スライスチーズ…… ２枚
塩…… 1.2ｇ
こしょう…… 少々
小麦粉…… 小さじ4
卵…… ２個
ミニトマト…… 100ｇ
ケチャップ…… 大さじ2
酢…… 小さじ2

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
275kcal	17.1g	18.1g	1.4g

※１人分の摂取量