

実り豊かな生活文化都市

2025
(令和7年)

ちゅうおう

6

No.232



特集1 中央市ふるさと大使
マカロニえんぴつ はっとりさん 就任 …P2

特集2 地域活性化商品券「シンチケ」を配付します …P3

特集3 中央市市制施行20周年記念事業「健幸健活2025 in 中央市」 …P4

特集4 海の保養所を活用しませんか …P5



▶シンチケ取扱店舗について

シンチケの取扱店舗一覧は、シンチケと同封して送付します。市HPにも掲載していますので、ご確認ください。取扱店舗の追加があった場合は、市HPで随時お知らせします。



市HPはこちら

※取扱店舗には、一目で分かるように店舗前にのぼり旗やポスターなどが掲示されています。

※取扱店舗一覧の「大型店」に分類されている店舗では、中小店専用券は利用できません。

※中小店専用券が利用できる店舗には、のぼり旗とポスターに中小店専用券が利用できることが明記されています。

シンチケ取扱店舗に設置されている のぼり旗とポスター

共通券・中小店専用券 どちらも利用可能



共通券のみ利用可能



“心”あるまちへ！
活性化キャンペーン第6弾

地域活性化商品券 「シンチケ」を 配付します

→問合せ 産業課 ☎274-8561

中央市では、物価高騰への支援策として、
全市民を対象に地域活性化商品券
「シンチケ」を配付します。

シンチケを活用して、一緒に中央市を盛り
上げましょう！

▶シンチケについて

対 象 全市民

※令和7年4月1日現在で中央市の住民
基本台帳に記録されている人

発行券種 共 通 券 2,000円
(1,000円券×2枚)

中小店専用券 3,000円
(1,000円券×3枚)

利用期間 7月1日(火)～8月31日(日)

※8月31日(日)を過ぎると利用すること
ができなくなります。ご注意ください。

配付方法 同一世帯人数分のシンチケをまとめて、
6月末までにゆうパックで送付

※一斉発送ではなく、順次発送手続きを
行いますので、世帯によって到着日が
異なります。

※不在などで受け取りができなかった場
合は郵便局の不在票がポストに投函さ
れます。預かり期限までに、郵便局でお
受け取りください。預かり期限を過ぎ
てしまった場合は、産業課にご連絡く
ださい。



中央市のみなさんへ

中央市のふるさと大使に委嘱していただき、
光栄に感じています。恐縮する反面、
ここまでやってきたことや歩んできた道は間
違っていなかった、ふるさとの中央市で培った
ものや、これまでの環境、全てが繋がっていて、
今に至っていると実感しています。

ふるさと大使の名に恥じぬよう、またもっ
と中央市のみなさんの、そして山梨県のみ
なさんの誇りになれるよう、音楽活動を通じて
さらに活躍していきたいと思っておりますので、
これからも応援をよろしくお願いします。

profile

はっとり 中央市 出身

三村小学校 卒業
玉穂中学校 卒業
駿台甲府高等学校 卒業

2012年
・4人組ロックバンド「マカロニえんぴつ」を結成

2021年
・日本レコード大賞最優秀新人賞受賞

2022年
・シングル「なんでもないよ、」が日本レコード大賞
優秀作品賞受賞

2025年
・デビュー10周年を記念し、バンド結成の地、神
奈川県の横浜スタジアムで、マカロニえんぴつ
史上最大規模となるスタジアムワンマンライ
ブを6月に開催予定

中央市ふるさと大使

マカロニえんぴつ

はっとりさん 就任

(アーティスト)

中央市の魅力を広く全国に発信していただく
「ふるさと大使」に、幅広い世代に人気を誇る
「マカロニえんぴつ」のボーカル・ギターとして
活躍する、はっとりさんが就任されました！





まきのはら活性化センター

☎0548-22-5600

宿泊手続き

- ① 利用を希望する宿泊施設に電話で予約。
- ② まきのはら活性化センター（☎0548-22-5600）に電話し予約内容を伝える。
- ③ まきのはら活性化センターから申込受付票が届く。
- ④ 申込受付票と印鑑を持参し、市役所南館産業課または玉穂・豊富支所で申請書を記入・提出。
- ⑤ 利用券を受け取る。

※休憩の場合は施設への電話予約は不要です。利用日が決まったら、印鑑を持参し、市役所南館産業課または玉穂・豊富支所で申請書を記入・提出してください。

宿泊施設		種別	電話番号
相良地区	旅の館 大沢	民	0548-58-1287
	磯の宿 田沼	民	0548-52-4040
	民宿 文一	民	0548-52-1543
	民宿 もりまさ	民	0548-52-1526
	ペンション リリカル	ペ	0548-52-6888
	ペンション むぎわらぼうし	ペ	0548-52-0151
	ビジネスホテル おじろ	ビ	0548-52-3247
	旅館 なかたに	旅	0548-52-0296
せせらぎの宿 大とく屋		旅	0548-52-0055
榛原地区	民宿 東海	民	0548-22-1293
	オーシャンビュー はまゆう	民	0548-22-1210
	ペンション セイラーズ	ペ	0548-22-6511
	旅館 はちぼし	旅	0548-22-6688
	料理旅館 わかき家	旅	0548-22-0331
	静波リゾートホテルスウィングビーチ	ホ	0548-22-1717
休憩施設		電話番号	
さがらサンビーチ観光事業組合（海の家）			
	ビーチガーデン		090-7307-1025
静波海水浴場観光事業組合（海の家）			
	松風荘		090-1429-4430
	静波館		090-3552-8729
	かもめ		090-8543-5825
	0014		080-4382-0014
B&Gプール			
	B & G海洋センター		0548-52-4600

助成額 宿泊 1人1泊2,000円(期間中1泊のみ)
休憩 全額(期間中1回のみ)

対象 中央市に住民登録のある人

利用期間 7月1日(火)～8月31日(日)

申請期間 6月2日(月)～8月29日(金)
※土・日・祝日を除く

申請場所 市役所南館産業課、玉穂・豊富支所

→申込み・問合せ 産業課 ☎274-8561

御前崎市観光協会

☎0548-63-2001

宿泊手続き

- ① 利用を希望する宿泊施設に電話で予約。
- ② 御前崎市観光協会から予約通知書が届く。
- ③ 予約通知書と印鑑を持参し、市役所南館産業課または玉穂・豊富支所で申請書を記入・提出。
- ④ 利用券を受け取る。

宿泊施設	種別	電話番号
静岡カントリーホテル	ホ	0537-86-3311
ビジネスホテル玄 御前崎	ビ	0537-85-6011
ホテルルートイン御前崎	ビ	0537-85-0511
くれたけイン御前崎	ビ	0537-85-1211
お宿 なかにし	旅	0548-63-2020
八光	旅	0548-63-5338
聖火	旅	0548-63-3816
ペンションクロワッサン	旅	0548-63-5656
八潮	旅	0548-63-4282
かけ家	民	0548-63-2640
民宿 岬	民	0548-63-2681
はまえんどう	民	0548-63-3038
民宿 たけゆう	民	0537-86-6695
いそかぜ	民	0537-85-4811
The Green Room INN	ペ	080-3090-2227

民：民宿 ペ：ペンション ビ：ビジネスホテル
旅：旅館 ホ：ホテル

※施設ごとに利用期間が異なる場合があります。
詳細は各施設にお問い合わせください。

令和8年2月に市制施行20周年を迎えることを記念し、楽しく健康を学べるイベント「健幸健活2025」を開催します。みなさん、ぜひお越しください。

市では、市民のみなさんのさらなる健康活動アップを目指し、赤ちゃんから高齢者まで心身ともに幸福感を高められるように健幸健活（健康活動）を進めています。

※送迎希望者は、健康増進課にお問い合わせください。（先着24人）

↓申込み・問合せ
健康増進課 ☎274-8542

わくわく体験ブース



- ▶ **ABI検査体験(要申込 先着20人)**
血管の硬さや血管年齢がわかる検査です。横になって測定します。
申込期間 6月5日(木)～
申込方法 電話申し込み
(平日の午前8時30分～午後5時15分のみ受付可能)
- ▶ **ウォーキング・ヨガ体験(要申込)**
申込期間 6月5日(木)～
申込方法 電話申し込み
(平日の午前8時30分～午後5時15分のみ受付可能)
- ▶ **認知症VR体験**
VRゴーグルを着けて、認知症の人の目線を体験します。
- ▶ **太鼓の達人対決**
世代問わずみんなで一緒にe-スポーツを楽しみましょう。(高得点上位3人に記念品)
- ▶ **からだチェック**
いろんな方法(体組成測定、握力測定、骨の健康度測定、閉眼片足立ち測定)で自分のからだをチェック。(握力測定部門上位2人に記念品)
- ▶ **クイズコーナー**
クイズを通して健康について学びましょう。
- ▶ **愛育会あそびの広場**
中央市愛育会が提案する小さいお子さんから楽しめるいろんな遊びを体験しましょう。
- ▶ **落語・コメディマジック**

中央市 市制施行20周年記念事業

健幸健活2025 in 中央市

日時 6月21日(土)
午前10時～午後2時

場所 玉穂総合会館



市HPはこちら

イベントの内容など、
詳細は市HPでご確認ください。



特別記念講演 午前10時～

- テーマ1 **PROJECT ZERO**
健康になれる地域づくりを目指した取組を紹介します。
講師 石井俊史 先生
(山梨大学医学部附属病院 腎臓内科医)
- テーマ2 **ABI検査**
動脈硬化を調べる検査について説明します。
講師 堀越健生 先生
(山梨大学医学部附属病院 循環器内科医)

減塩食品の無料配布(先着200人) 午前11時30分～午後1時50分

健康を意識したレトルト食品「マイサイズプラスサポート塩分1gシリーズ(大塚食品)」です。
※1家族に1個のみです。

おざら無料配布(先着300人) 午前11時30分～午後1時50分

中央市食生活改善推進委員会の手作り「おざら」をご賞味ください。

スタンプラリー (先着200人)

特別記念講演と各種体験に参加してスタンプを集め、すてきな景品をゲットしましょう。

企業会計収支状況

会 計 名	科 目	予算現額	予算執行累計額	執 行 率
上水道事業会計	収益的収入	2億9,529万円	2億7,977万円	94.7%
	資本的収入	1億500万円	7,703万円	73.4%
	収益的支出	2億7,259万円	2億4,222万円	88.9%
	資本的支出	3億733万円	2億7,626万円	89.9%
簡易水道事業会計	収益的収入	2億2,316万円	2億1,661万円	97.1%
	資本的収入	1億1,000万円	3,000万円	27.3%
	収益的支出	1億9,555万円	1億7,410万円	89.0%
	資本的支出	2億4,114万円	1億3,198万円	54.7%
公共下水道事業会計	収益的収入	8億1,591万円	8億452万円	98.6%
	資本的収入	8億2,857万円	7億2,200万円	87.1%
	収益的支出	8億1,591万円	7億7,716万円	95.3%
	資本的支出	9億7,285万円	8億6,084万円	88.5%
農業集落排水事業会計	収益的収入	2億8,525万円	2億6,695万円	93.6%
	資本的収入	3億9,695万円	1億1,962万円	30.1%
	収益的支出	2億8,525万円	2億5,713万円	90.1%
	資本的支出	4億3,082万円	1億3,325万円	30.9%

特別会計収支状況

歳入	会 計 名	予算現額	収入済額	収 入 率
	国民健康保険特別会計	31億9,365万円	28億3,279万円	88.7%
	後期高齢者医療特別会計	5億2,584万円	4億4,923万円	85.4%
	介護保険特別会計	24億1,819万円	19億3,508万円	80.0%
	地域包括支援センター特別会計	1,286万円	123万円	9.6%
	田富よし原処理センター事業特別会計	1億6,232万円	1億5,986万円	98.5%
	合 計	63億1,286万円	53億7,819万円	85.2%

歳出	会 計 名	予算現額	支出済額	執 行 率
	国民健康保険特別会計	31億9,365万円	28億7,321万円	90.0%
	後期高齢者医療特別会計	5億2,584万円	4億5,607万円	86.7%
	介護保険特別会計	24億1,819万円	20億1,460万円	83.3%
	地域包括支援センター特別会計	1,286万円	1,114万円	86.6%
	田富よし原処理センター事業特別会計	1億6,232万円	1億4,272万円	87.9%
	合 計	63億1,286万円	54億9,774万円	87.1%

基金の残高

基 金 名	金 額
財政調整基金	28億7,396万円
減債基金	4億4,321万円
公共施設等整備基金	16億8,333万円
リニア沿線公共施設等移転整備基金	2億8,617万円
まちづくり振興基金	16億7,075万円
ふるさと応援基金	2億5,574万円
地域福祉基金	2億4,560万円
地域活性化基金	1,012万円
農業経営者育成資金貸付基金	1,606万円
森林環境譲与税基金	1,423万円
土地開発基金	4億836万円
その他基金	9億4,974万円
合 計	88億5,727万円

市税の負担状況

科 目	収入済額	1人あたり	1世帯あたり
市民税	18億7,616万円	6万1,665円	13万2,236円
固定資産税	26億916万円	8万5,757円	18万3,899円
その他の税	3億6,260万円	1万1,918円	2万5,557円
合 計	48億4,792万円	15万9,340円	34万1,692円

※令和7年3月31日現在の人口3万425人、世帯数1万4,188世帯で計算しています。
※その他の税…軽自動車税、市たばこ税

地方自治法第243条の3第1項並びに、
中央市財政事情の作成及び公表に関する
条例に基づき、令和7年3月末現在の財政事情
を公表します。

※令和5年度からの繰越分を含んでいます。
※各項目ごとに1万円未満を四捨五入してい
るため、合計額が一致しない場合があります。
※H/Pからご覧になれます。

一般会計収支状況

歳入	科 目	予算現額	収入済額	収 入 率
	市税	47億6,177万円	48億4,792万円	101.8%
	地方譲与税	1億2,896万円	1億2,347万円	95.7%
	利子割交付金	210万円	203万円	96.7%
	配当割交付金	2,500万円	3,673万円	146.9%
	株式等譲渡所得割交付金	4,800万円	5,094万円	106.1%
	法人事業税交付金	9,400万円	9,919万円	105.5%
	地方消費税交付金	8億3,000万円	8億8,208万円	106.3%
	環境性能割交付金	2,250万円	1,895万円	84.2%
	地方特例交付金	1億7,069万円	1億7,221万円	100.9%
	地方交付税	27億7,486万円	28億4,088万円	102.4%
	交通安全対策特別交付金	355万円	299万円	84.2%
	分担金及び負担金	7,088万円	4,857万円	68.5%
	使用料及び手数料	6,191万円	6,185万円	99.9%
	国庫支出金	29億4,766万円	21億5,930万円	73.3%
	県支出金	14億8,505万円	8億6,389万円	58.2%
	財産収入	7,483万円	7,044万円	94.1%
	寄附金	1億4,000万円	1億5,264万円	109.0%
	繰入金	8億4,679万円	2億450万円	24.2%
	繰越金	16億5,638万円	16億5,638万円	100.0%
歳出	諸収入	1億5,763万円	9,010万円	57.2%
	市債	19億8,171万円	4億241万円	20.3%
	合 計	182億8,427万円	147億8,747万円	80.9%
	科 目	予算現額	支出済額	執 行 率
	議会費	1億5,651万円	1億4,473万円	92.5%
	総務費	22億3,737万円	15億8,796万円	71.0%
	民生費	63億8,292万円	47億2,950万円	74.1%
	衛生費	10億360万円	8億3,729万円	83.4%
	労働費	367万円	367万円	100.0%
	農林水産業費	10億4,519万円	7億8,816万円	75.4%
	商工費	6億5,847万円	4億583万円	61.6%
	土木費	11億3,041万円	8億190万円	70.9%
	消防費	5億5,675万円	5億2,665万円	94.6%
	教育費	29億9,118万円	23億6,193万円	79.0%
	災害復旧費	4万円	0円	0.0%
	公債費	17億8,874万円	17億6,127万円	98.5%
	諸支出金	3億325万円	6,456万円	21.3%
	予備費	2,617万円	0円	0.0%
	合 計	182億8,427万円	140億1,345万円	76.6%



滞納処分の流れ

▼滞納処分とは

納期限までに納めた納税者との税負担の公平性を加味し、納期限までに納付がない場合、延滞金が徴収されるほか、次の手順で滞納処分が行われます。

- ①督促
納期限を過ぎると「督促状」を送付します。
- ②催告
「督促」で納付がない場合は「催告書」を送付します。
- ③財産調査
勤務先への給与調査、金融機関への預金調査、保険会社への加入保険調査、所有している不動産調査などを行います。
- ④財産差し押さえ
財産調査で発見した財産の差し押さえを行います。
- ⑤公売・取り立て
差し押さえた給与、預貯金などは取り立てにより、不動産は公売により換価します。
- ⑥税充当
滞納している市税に充当します。

▼具体的にされること

・預金の差し押さえ

預金(普通預金、定期預金など)を差し押さえ、金融機関などから取り立てます。

・生命保険契約の差し押さえ

保険契約などにおいて有する請求権を差し押さえ、保険金などを取り立てます。また保険を解約し、解約返戻金を滞納している市税に充当します。

・給与の差し押さえ

勤務先へ通知し、支払われるべき給与の一部を差し押さえます。給与の差し押さえは、滞納している市税などが完納に至るまで、毎月一定額が差し引かれます。

・自動車の差し押さえ(タイヤロック)

自動車の登録差し押さえを行うたうえで、タイヤロックで運行禁止措置を行い、自動車を公売します。

・不動産の差し押さえ

所有している不動産(土地、家屋など)を差し押さえ、公売します。

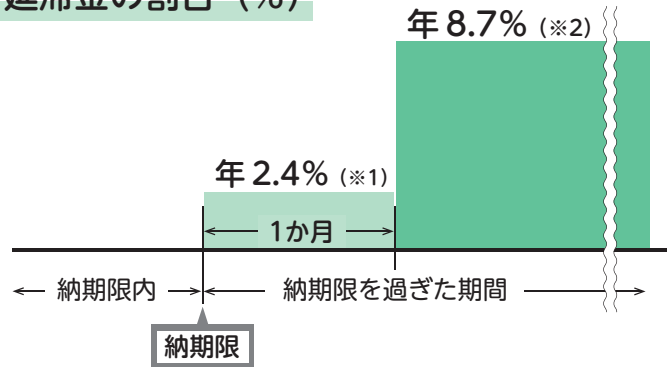
・家財道具などの差し押さえ

自宅などの搜索(強制調査)を行い、家財道具などを差し押さえ(取り上げ)、公売します。

延滞金の計算方法

(令和7年中の割合での一般的な計算例)

延滞金の割合(%)



(例) 納めるべき税額が5万6,400円、納期限が令和7年2月3日のとき、令和7年6月2日に全額納付した場合の延滞金
※本税は千円未満切り捨て

- ▶ 2月4日～3月3日(納期限の翌日から1か月)
 $5万6,000円 \times 2.4\% \times 28日 \div 365日 = 103円$
 - ▶ 3月4日～6月2日(上記の期間から全額納付するまでの期間)
 $5万6,000円 \times 8.7\% \times 91日 \div 365日 = 1,214円$
- 延滞金 = 103円 + 1,214円 = 1,300円(100円未満切り捨て)

延滞金が発生します

納期限を過ぎると、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じ、税額に次の割合を乗じて計算した延滞金が発生します。

延滞金の割合は納期限の翌日から1か月を経過する日までは年2.4%(※1)、それ以降は年8.7%(※2)となります。

(※1) 納期限の翌日から1か月を経過するまでの期間については、延滞金特例基準割合に1%を加算した割合(上限は年7.3%)

(※2) 延滞金特例基準割合に年7.3%を加算した割合(上限は年14.6%)

延滞金特例基準割合 財務大臣が告示する国内銀行の新規の短期貸出約定平均金利の該当年の前々年9月から前年8月までにおける平均に、1%を加算した割合のこと

期限内に納付しましょう

滞納処分を受けると、経済的な不利益を負うだけでなく社会的信用を失うことにもなりかねません。必ず、納期限内の納付をお願いします。

納付は納期限内に一括納付することが原則ですが、市では、期限内に納付できない人の相談を受け付けています。災害、病气、失業、事業の休廃止などにより納付が困難な場合は、お早めに相談してください。

※相談の際には収入、支出、財産状況がわかる資料を「ご用意ください」。

↓問合せ 税務課

収納担当

☎ 274-8548

差し押さえ物件の例



差し押さえ実績

令和6年度

差し押さえ物件	件数
預貯金	142件
生命保険	6件
給料	17件
自動車(軽含む)	0件
所得税還付金	0件
不動産	1件
搜索	0件
動産	0件
その他	4件
合計	170件

※令和6年度は動産の差し押さえはありませんでしたが、例年、動産として差し押さえた家財道具やゲーム機などを公売(官公庁オークション)により換価しています。

情報BOX

■ちゅうおうシティ インフォメーション

Chuo City Information

スマホアプリ「マチイロ」広報ちゅうおうが毎月無料で配信されます！



善意をありがとう

学校図書室の図書の更新費に活用してほしいと、「企業版ふるさと納税（地方創生応援税制）制度」を通して、寄付をしていただきました。

株式会社 柳正堂書店 様

寄付金 172万8,170円

第6 投票所の 変更 について



田富総合会館が閉館したことに伴い、第6 投票所の場所が「中央市役所（南館）」に変わります。

変更前 田富総合会館

変更後 中央市役所（南館）（臼井阿原301番地1）

第6 投票所対象自治会

新町第1、新町第2、東、新道
東花輪第1、東花輪第2、東花輪第3

※令和7年度以降に執行される選挙について、対象自治会にお住まいの人は、ご注意ください。

※令和7年7月に参議院議員通常選挙の執行が予定されています。日程など詳細が決定しだい、広報紙や市HPなどでお知らせします。

➡問合せ 中央市選挙管理委員会事務局
☎274-8511

道路の異状を見つけたらご連絡ください

道路の異状（穴あき・陥没・ガードレールの破損・倒木など）を見つけた場合は、市役所建設課または国土交通省（電話 #9910）にご連絡ください。

※「国土交通省道路緊急ダイヤル（LINE）」でも通報できます。LINEに友だち追加してご利用ください。

➡問合せ 建設課 ☎274-8553



国土交通省
道路緊急ダイヤル

お知らせ

マイナンバーカードの
平日時間外・休日交付を行います

個人番号カード交付通知書が届いた人を対象に、平日時間外や休日も交付事務を行います。また、交付事務以外の手続きも受け付けますので、ぜひご利用ください。

※場所はどちらとも市民環境課

▼平日時間外交付（予約制）

日時 6月12日（木）、19日（木）、26日（木）

午後5時30分～7時

※30分ごとの時間帯（全3回）で予約することができます。

定員 各回5人（先着）

申込期限 各日前日まで

▼休日交付

日時 6月28日（土） 午前9時～正午

※詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ

市民環境課 ☎274-8541

6月の市民と市長の対話室

日時 6月25日（水） 午前9時30分～11時

場所 中央市役所

対象 市内在住、在勤、在学の個人または団体

定員 3組（先着）

申込方法 政策秘書課、玉穂・豊富支所、市

HPにある申込書に必要事項を記入し、

6月18日（水）までに提出してください。

↓問合せ 政策秘書課 ☎274-8512

コンビニ交付で取得する税証明書の
証明年度が切り替わります

6月2日（1日はコンビニ交付サービス利用停止）から、コンビニ交付で取得できる

現在、本市では次代を担う子どもたちの健やかな成長と子育て環境の充実を図るため、令和3年3月策定「中央市公立保育所再編基本計画」に基づき、田富地区4か所の保育園を2か所に再編を行う事業を進めています。

この度、再編のため進めている2つの事業の進捗を報告します。

中央市立田富第二・田富第三統合保育園建設事業

令和6年度末時点で、田富第二保育園園舎の解体工事が終了し、スケジュールどおり進捗しています。

令和7年度は、夏ごろから建設工事を開始し、令和8年度中の統合完了を目指しています。建設工事期間中は安全対策を徹底し、工事を進めていきますので、引き続きご理解とご協力をお願いします。

スケジュール

	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度
統合保育園		説明会	設計	建設工事	供用
田富第二保育園	供用	供用	解体工事		統合
田富第三保育園	供用	供用	供用	供用	供用



田富第三保育園

中央市立田富第一・田富北保育園統合事業

田富第一保育園と田富北保育園の統合については、田富第一保育園に集約することとされています。統合に先立ち、田富第一保育園の施設長寿命化と統合準備を目的とした改修工事を実施し、令和9年4月の統合完了を目指しています。

令和7年度は、田富第一保育園の改修工事に向けた設計業務を行い、令和8年度に改修工事を実施予定です。園児・保護者にとって安心安全で使いやすい園舎へ改修し、円滑な統合になるよう進めていきますのでご理解とご協力をお願いいたします。

スケジュール

	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度
田富第一保育園	説明会	設計	改修工事	供用
田富北保育園	説明会	供用	供用	統合



田富第一保育園

中央市公立保育所の
再編について

進捗状況を
お知らせします

豊富支所の入口が

7月1日から

曜日や時間によって変わります

平日夜間と土・日・祝日は、図書館側通用口が豊富支所の入口になります。平日夜間や土・日・祝日に図書館や公民館をご利用される際はご注意ください。

正面自動ドアが入口の時間帯

平日 午前8時30分～午後6時30分

図書館側通用口が入口の時間帯

平日 午後6時30分～10時

土・日・祝日 午前8時30分～午後10時

※平日は午後6時30分に正面自動ドアを施錠します。

※土・日・祝日は終日、正面自動ドアを施錠します。

➡問合せ 豊富支所 ☎274-8583

申告時期によつては、証明内容に最新の情報反映されない場合があります。

コンビニ交付サービスで取得した証明書の交換や手数料の返金はできません。内容をよくご確認のうえ、ご利用ください。

↓問合せ 税務課 ☎274-8546

市県民税第1期の納付期限

第1期納付期限 6月30日(月)まで

期限内の納付をお願いします。口座振替をご利用の人は、6月30日(月)が振替日です。再振替はありませんので、残高などの確認をお願いします。

↓問合せ 税務課 ☎274-8546

河川と農業用水施設の維持管理にご協力ください

これからの時期は、突然の雷雨や台風が発生する季節になります。これらの対応として、河川や農業用水路の定期的な清掃と

農業用水施設(制水ゲート、自動せき、マチなど)の維持管理が重要です。

農繁期にもなりますので、自治会や農家のみなさんは施設の維持管理にご協力をお願いします。また、水路清掃した泥などは、無断で水路脇には置かず、土捨て場など適切な場所に処分するようにお願いします。

↓問合せ 産業課 ☎274-8561

ブロック塀の撤去・改修を補助します

地震などによるブロック塀などの倒壊や転倒を防止するため、ブロック塀などの撤去・改修にかかる費用の一部を補助します。

対象 公道に面するブロック塀などで、高さ1.2mを超えるもの

①撤去工事の補助額

実際の工事費またはブロック塀の長さ1mにつき7,500円を乗じて得た額の、いずれか少ない額の3分の2以内(限度額10万円)

②改修工事の補助額

実際の工事費またはブロック塀の長さ1mにつき3万円を乗じて得た額の、いずれか少ない額の3分の2以内(限度額30万円)

募集数 若干数(先着)

※工事の内容によっては、補助の対象にならないものもあります。

↓申込み・問合せ 建設課 ☎274-8553

木造住宅の耐震について

▼家の耐震診断をしてみませんか

山梨県木造住宅耐震診断マニュアルによる耐震診断です。調査費用は無料で、診断は市が委託した山梨県木造住宅耐震診断技術者が行います。

対象

・木造住宅の所有者または所有者の親族

・併用住宅の場合は、延べ床面積の半分以上が住宅に使用されているもの

・昭和56年5月31日以前に着工し、木造在来工法で建築された2階建て以下のもの

①耐震改修工事の補助額

実際の工事費(限度額143万7,500円)

②建替えの補助額

耐震改修工事費相当分または建替え費用の、いずれか少ない額(限度額143万7,500円)

募集戸数 10戸(先着順)

▼木造住宅を耐震化すると補助が受けられます

耐震診断を受けた木造住宅で、耐震改修にかかる費用の一部を補助します。

対象

・耐震診断を受けた住宅で、総合評価が1.0未満の住宅

・(一財)日本建築防災協会発行の「木造住宅の耐震診断と補強方法」などで、家全体の総合評価が1.0以上となるように耐震改修工事を行う住宅

・(一社)山梨県建築士事務所協会などの建築物耐震診断、補強計画判定会による判定を受けた住宅

ママさんバレー

田富北 優勝おめでとう!!

「第52回会長杯・第48回コカ・コーラボトラーズジャパンカップ山梨県ママさんバレーボール大会」の1部で、田富北が3大会連続、4度目の優勝を果たしました。

チームメンバーのみなさん、優勝おめでとうございます。

農休み

田富・玉穂地区 6月28日(土)、29日(日)

玉穂地区 7月5日(土)、6日(日)

種別(作業項目)	単位	標準額(円)	備考
果樹	果樹剪定	日給 12,600	
	摘花・摘蕾・摘果・袋かけ その他の一般果樹作業	時給 1,050	
その他	スイートコーン幹の刈取破砕	10aあたり 10,500	
	その他の一般農作業	時給 1,050	
		日給 8,400	作業時間は8時間(1日)

※本表は標準的な料金を示すもので、ほ場条件や作業条件などを勘案して当事者間の協議で決定することを前提としています。種別(作業項目)にない作業についても当事者間の協議で決定してください。

※燃料は請負者負担です。燃料価格の変動状況によって当事者間で協議し、料金を決定してください。

➡問合せ 産業課 ☎274-8561

令和7年度の農休みと農事賃金について

中央市農事賃金標準額(消費税込)

種別(作業項目)	単位	標準額(円)	備考
水稲	10aあたり	15,800	整形地
		16,800	不整形地
		9,500	整形地
		10,500	不整形地
		9,500	整形地
		10,500	不整形地
		12,600	整形地
		13,700	不整形地
		9,500	整形地
		10,500	不整形地
		10,000	整形地
		11,100	不整形地
		11,100	
		21,000	整形地
		22,100	不整形地
		27,300	
	1箱あたり	1,100	種子・土代管理含む

相談

特設人権相談所

差別、虐待、いじめ、ハラスメントなどの

耐震シエルト・耐震ベッドの設置を補助します

耐震診断を受けた木造住宅で、耐震シエルト・耐震ベッドを設置する場合に、設置にかかる費用の一部を補助します。

対象 耐震診断を受けた住宅で、総合評価が0.7未満の住宅

補助額 設置費(限度額36万円)

募集戸数 若干数(先着順)

↓申込み・問合せ 建設課 ☎274-8553

6月の行政相談

行政に関する困りごと(年金、医療保険、高齢者医療、環境衛生、消費者保護など)の相談に、行政相談委員が応じます。

日時 6月13日(金)・27日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 玉穂総合会館 多目的室1-2

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

事業者のみなさんのさまざまな相談に専門家が応じます(予約制)

さまざまな悩みを抱えている中小企業や小規模事業者のみなさんの相談に、やまなし産業支援機構のよろず支援拠点のコーディネーターが応じます。相談は無料です

こんな188っ!消費生活トラブルQ&A

消費者庁消費者ホットライン188
イメージキャラクター イヤヤン

代引き(代金引換)で身に覚えのない荷物が届いた

Q インターネット通販会社から代引きの荷物が届いた。代金を支払い荷物を受け取ったが、内容を確認すると注文した覚えのない商品だった。返金してほしいがどうしたらよいか。

.....

A まずは通販会社に連絡を取り、事情を説明して返品や返金の対応を求めましょう。また、心当たりのない荷物が代引きで届いたときは、受け取らず、代金を支払わないようにしましょう。

不安に感じた場合やお困りの際には消費者ホットライン☎188にお問い合わせください。

➡問合せ 総務課 ☎274-8511

13 広報ちゅうおう

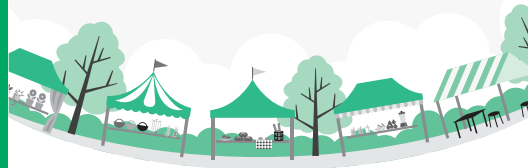
令和7年(2025)6月号 No.232

広報ちゅうおう 12

令和7年(2025)6月号 No.232

中央市ふるさとまつり

ブース出店者 ステージ出演者 募集



のでぜひ活用ください。

日時 6月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水) 午前9時～午後5時

場所 産業課

※相談時間は1事業者あたり約1時間です。別日でも相談に応じられる場合があります。

↓申込み・問合せ

産業課 ☎274-8561

無料弁護士相談(予約制)

相続・離婚、土地・建物などの法律上の問題に、弁護士が相談に応じます。

日時 6月27日(金) 午後1時～4時

場所 市役所本館

対象 市に住民登録のある人

定員 6人(先着)

申込期間 6月23日(月) 午前9時～

※初めて利用する人を優先します。

※相談前または相談中に、担当弁護士が相

談内容に対して利害関係にあることが判明した場合は、相談を中止することがあります。

↓申込み・問合せ

総務課 ☎274-8511

くらしとお金に関する体験相談会

「マイホームや子どもの教育」「老後のためにお金を貯める方法など、家計に関するさまざまな悩みにFP(ファイナンシャル・プランナー)が応じます。相談は無料です。ぜひ活用ください。

日時 6月28日(土) 午前10時～10時50分

場所 ぴゅあ総合 2階 大研修室

定員 各回4組(相談時間は1組50分)

↓申込み・問合せ

NPO法人日本FP協会山梨支部

☎236-5770

募集

水道メーター検針員募集

豊富地区の水道メーター検針員を募集しています。2か月に一度、世帯と事業所あわ

住まいの相談室

中央市商工会では、住まいの環境が少しでもより良くなるきっかけづくりのため「住まいの相談室」事業を実施しています。梅雨に向けて屋根や雨漏りの点検、窓ガラスの修理をご検討ください。

※相談内容の秘密は守られます。

※契約や施工で発生する一切の事項は、施工業者との取り決めに基づきます。

↓申込み・問合せ

中央市商工会(住まいの相談室)

☎273-4141

令和7年度 税務職員募集

税務職員は、国税局や税務署において、税務のスペシャリストとして法律・経済・会計などの専門知識を駆使して適正な課税を維持し、また、租税収入を確保するための事務を行います。

対象

①令和7年4月1日において高等学校また

持ち物 エプロン

参加料 1,000円

申込期間 6月10日(火)～30日(月)

↓申込み・問合せ

生涯教育課

☎274-8522

グラウンド・ゴルフ教室

日時 7月27日(日) 午前8時～受付

※雨天の場合は8月3日(日)に延期

場所 田富南小学校グラウンド

対象 市内在住または在勤の人

定員 120人(先着)

参加料 300円(高校生以下200円)

申込期間 6月5日(木)～27日(金)

↓申込み・問合せ

生涯教育課

中央市グラウンド・ゴルフ協会

☎274-8522

☎273-2898

甲府地区消防本部 各種講習のご案内

▼第103回 甲種防火管理新規講習

日時 6月26日(木)・27日(金)の2日間

↓問合せ

査察課

☎222-1284

生涯教育講座のご案内

▼大人の社会科見学

～昔から今へと続くまちづくり～

地域の小学4年生が学んでいる治水に関する社会見学を、大人向けにアレンジした

は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人

②令和8年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人

③人事院が①・②に準ずると認める人

第1次試験日 9月7日(日)

第2次試験日 10月15日(水)～24日(金)

までのうち指定する日時

申込方法 申し込み専用URL(<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

からお申し込みください。

申込期間 6月13日(金)～25日(水)

↓問合せ 東京国税局総務部人事第二課

試験係 ☎03-3542-2111

イベント・教室

道の駅とよみ

スイートコーンフェア 2025

道の駅とよみ自慢のとうもろこし「ゴールドラッシュ(スイートコーン)」を店外特設テントで箱売りします。

採れたての甘～いとうもろこしをたくさん用意して、みなさんのご来店をお待ちしています!

日時 6月1日(日)・7日(土)

午前9時～

場所 道の駅とよみ

※店内でバラ売りも行います。
※プレゼントなどで遠方へ送る人向けに、宅配ブースを設置します。

→問合せ

(一財)中央市農業振興公社

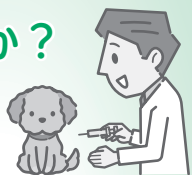
☎269-2411

道の駅とよみ ☎269-3424

環境のこと

市民環境課環境担当 ☎274-8543

狂犬病予防接種はお済ですか?



狂犬病予防法によって飼い犬への毎年1回の狂犬病ワクチン接種が義務化されています。

飼い犬には必ず狂犬病予防接種を行い、市民環境課環境担当へ届出をして予防接種済票の交付手続きを行ってください。

交付手数料

1頭あたり 550円

※予防接種済票は首輪に付けておくことで、保護されたときに飼い主さんの特定につながります。

受章おめでとうございます

令和7年春の叙勲

旭日小綬章



山本 國臣さん
81歳（西花輪第2）

山本さんは、昭和58年4月に田富町議に初当選し、平成18年2月までの6期（22年10か月）務められ、3町村（玉穂町・田富町・豊富村）合併により中央市が誕生してからは中央市議として4期（9年8か月）務められました。

議員として地域のために尽力した期間を振り返り「3町村合併の住民説明会で、話し合いが円滑に進むように、住民と行政との橋渡し役として昼夜問わず活動したことが思い出深いです」と話されました。

今回の受章について「亡くなった妻の、議員活動に対する理解と献身的な支えがあったからこそその受章だと思っています。地域のみなさんに対して、感謝の気持ちでいっぱいです」と喜びを語られました。

令和7年春の叙勲

瑞宝双光章



比志 保さん
79歳（新町第1）

比志さんは、昭和43年から教員として教育現場に携わり、「まごころ教育」を信条に、市川中学校（市川三郷町）教諭や田富中学校校長を務められたのち、中央市の初代教育長として6年間務められました。

教育者として地域の教育振興に尽力したことを振り返り「子どもたちのために一生懸命、教育に関わってきました。情熱をもつてまごころで接すると子どもたちは必ず分かってくれます。校内暴力を繰り返す生徒と体当たりで対話を続けてきたことが思い出深いです」と話されました。

今回の受章について「支えてくれた家族や仲間、健康な体に産んでくれた両親、縁のあったみなさんすべてに、感謝の気持ちでいっぱいです」と喜びを語られました。

令和7年春の叙勲

瑞宝单光章



渡辺 俊治さん
81歳（上三条）

渡辺さんは、15歳で水晶彫刻の道に入り、甲府市の水晶彫刻の師匠のもと研磨・加工技術を学ばれました。独立後、数々の水晶彫刻コンクールで大賞に輝かれ、その功績から、甲州水晶貴石細工伝統芸芸士、一級宝石研磨士、やまなしの名工などに認定されました。

現在も水晶彫刻の第一線で活躍され「唐美人や七福神などの縁起物を得意としています。今でも会心の作品ができる嬉しいですし、命ある限り作り続けたいです」と話されました。

今回の受章について「仲間や家族の支えがあってこそその受章。技術を教えてくれた師匠に感謝すると共に、私自身も職人として、若い人に水晶彫刻の魅力や技術を伝えていきたいと思っています」と喜びを語られました。

第44回 危険業務従事者叙勲

瑞宝单光章



宮坂 龍一さん
73歳（布施第4）

宮坂さんは、昭和51年4月に山梨県警に採用され、警察本部や警察署の警備部門で皇室関係者や要人などの警衛警備に携わり、警察本部では警備一課長補佐を、笛吹警察署では警備課長を務められました。

警察官人生を振り返り「警察官だった父の背中を追って、自分も警察官になりました。警衛警備は失敗が許されない厳しい部門。かいじ国体（昭和61年開催）や長野冬季五輪（平成10年開催）で皇室関係者の警衛警備に携わったことが、特に思い出深いです」と話されました。

今回の受章について「大変光栄であり、身の引き締まる思いです。支えてくれた家族や仲間、関わってくれた全ての人に感謝しています」と喜びを語られました。

令和7年春の褒章

藍綬褒章



塚田 崇史さん
50歳（木原）

塚田さんは、平成9年に消防団に入団され、令和元年からは副団長を務め、消火活動や行方不明者の捜索、団員の募集活動など、地域の防災のために尽力されています。

消防活動を振り返り「消防団のPRのために何か面白いことがしたいと、小さな子どもが跨がれる大きさの赤バイを導入し、各イベントで展示を始めたことが思い出深いです。若い人がどんどん消防団に入って、地域のために活躍していただけるように、これからも尽力していきたいです」と話されました。

今回の受章について「献身的な家族の支えと、多くの仲間の支えや理解があってこそその受章です。感謝の気持ちでいっぱいです」と喜びを語られました。

入札結果公表

→問合せ 管財課 ☎274-8517

入札執行日 令和7年4月23日

※金額に消費税は含まれません（単位：円）

委託・物品（役務）名	委託・納入（納品）場所	落札業者	落札金額	予定価格
中央市総合防災公園芝生等管理業務委託	布施・山之神 臼井阿原地内	(株)プレイガーデン	8,000,000	8,500,000
市道1030号線他除草業務委託	山之神・臼井阿原地内	(株)丸藤建設	15,000,000	15,700,000
市道3914号線他街路樹維持管理業務委託	山之神地内	中込造園	7,700,000	8,160,000
市道3954号線他街路樹維持管理業務委託	山之神・臼井阿原地内	(有)望月興業	11,850,000	12,480,000
釜無川他堤防除草業務委託	山之神・臼井阿原 今福・今福新田地内	(有)山下組土木	11,920,000	12,410,000
市道1005号線他舗装打替え工事 測量設計業務委託	井之口地内	クヌギ建設コンサル タント(株)	13,550,000	14,710,000
市道4341号線道路改良工事 測量設計業務委託	東花輪地内	(株)エスティ設計 南アルプス市支店	5,800,000	6,110,000
中央市立田富小学校外構改修工事 （I期）設計業務委託	布施地内	(株)馬場設計	3,160,000	3,290,000
田富福祉公園コミュニティーセンター 各種定期清掃業務委託	臼井阿原地内	(株)アサヒ総合サービス	1,320,000	1,378,000
中央市高齢者保健福祉計画等策定 支援業務委託	中央市役所	(公財)山梨総合研究所	4,690,000	7,790,000
上水道水質検査業務委託	田富地区	環境未来(株) 山梨検査センター	2,620,000	2,820,000
簡易水道水質検査業務委託	豊富地区	(株)環境計量センター 山梨検査所	3,140,000	3,230,000
令和7年度中央市議会広報紙データ 作成及び印刷業務委託	中央市役所	(株)三愛印刷	3,648,000	3,772,000
中央市立田富中学校カラーインク ジェット複合機リース	布施地内	(株)マルアイ産機	5,070,000	5,340,000
屋内運動場冷風機レンタル	布施地内	(株)金峰商会	1,288,000	1,340,000

市民
安全
安心

備蓄のすすめ

危機管理課
☎274-8519

▼市の備蓄

山梨県地震被害想定調査結果（令和5年）によると、中央市で最も避難者が多いと想定されている地震は「皆根丘陵断層帯を震源とする地震」です。

この地震によって避難所内外での生活を強いられる避難者は最大1万4,371人と想定されており、市では現在、避難者数分の食料備蓄の配備を進めています。が、配備される数量は限られています。

▼家庭での備蓄の必要性

地震発生後数日間は、水道・電気などのライフラインや食料の供給が途絶えることが想定されます。最低でも3日、できれば7日は自分でしのげるように備えておきましょう。

▼備蓄のポイント

①ローリングストック

備蓄する食料の賞味期限は1年程度で十分です。レトルト食品などを多めに用意し、定期的に消費する方法も有効です。

②保存食は水分が少ない
保存食は長期保存を目的としているため、水分が少ないのが特点です。例えば、米を乾燥させたアルファ化米の水分は5.5%で、100gのアルファ化米を元のごはんの状態に戻すには、熱湯150mlが必要です。

③食料以外の備蓄
災害時には、衛生用品や生活用品が不足します。特にトイレは生理現象であり、臭いなどによる衛生問題や心理的ストレスの解消のため、簡易トイレも備蓄しましょう。

▼防災展示コーナーを設置しました

市役所本館に防災トイレや太陽光発電照明などの防災機材を取り揃えた「防災展示コーナー」を設置しています。来庁の際にご覧ください。

保健と
福祉
Health & Welfare

がんばれ子育て

6月は児童手当の支給月です

6月10日（火）に4月・5月分の児童手当を受給者の口座に振り込みます。
※入金される時間帯は金融機関によって異なります。

▼児童手当現況届提出対象者へ

対象者には市から案内を送付しますので、現況届などを必ず提出してください。提出されない児童手当の支払いが保留されますので、ご注意ください。

対象者

- ①配偶者からの暴力などで、住民票の住所が市外の人
- ②支給対象児童の住民票がない人
- ③離婚協議中で配偶者と別居している人
- ④法人である未成年後見人、施設・里親の人

中央市総合健診の日程変更について

「令和7年度各種健診のご案内と希望調査について」でお知らせした、**中央市総合健診の日程が、一部変わります。**ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

変更前 7月20日（日）
変更後 **7月21日（月・祝）**

→問合せ 健康増進課 ☎274-8542

⑤現況状況を公簿などで確認できない人
⑥第3子加算を受けていて、かつ大学生年代のお子さんが「学生以外」の人
⑦市から現況届を提出するよう通知があった人
提出期限 6月30日（月）
↓問合せ 子育て支援課 ☎274-8557

パパママ学級・育児学級（予約制）

※広報折込の「保健事業のお知らせ」もあわせてご確認ください。

▼離乳食教室（育児学級）

日時 6月27日（金） 午前9時45分～受付 午前10時～11時30分
場所 玉穂勤労健康管理センター
内容 離乳食開始の時期や1回量、硬さなど基本の「き」の部分を学びます。

定員 14組（先着）

▼ウェルカムベビー②（リフレッシュと母乳）
日時 7月5日（土） 午前9時30分～受付 午前9時45分～正午

場所 玉穂勤労健康管理センター
内容 助産師によるマタニティーヨガ、母乳の話、プレストチェック

対象 妊娠16週以降で経過が順調な妊婦とその家族
持ち物 母子手帳、筆記用具、ヨガマットまたはバスタオル
↓申込み・問合せ 健康増進課 ☎274-8542

子育て支援センターしん☆ちびイベント

▼多文化子育てファミリーの会
日本で子育てをしているいろいろな国のパパやママが集まり、みんなでおしゃべりしましょう。
日時 6月18日（水） 午前10時30分～11時30分
場所 しん☆ちび 多目的ルーム
対象 外国出身の親子（3歳まで）、交流したい人

vol. 219

Chuo City 男女共同参画委員会 だより

男と女、共に歩もう… 拓け中央輝きプラン

男女共同参画について

考えてみませんか？



令和7年度 男女共同参画週間キャッチフレーズ

誰でも、どこでも、自分らしく

内閣府男女共同参画局で募集した「人材の育成・ネットワークの形成」を軸とした取組を進めるためのキャッチフレーズ。応募総数4,946点の中から選出された最優秀作品。

▶「モデル家庭」の認定チャレンジ！

中央市男女共同参画委員会では年間を通して「モデル家庭」の認定チャレンジを推進しています。このチャレンジは家庭内で代表的な家事（掃除、食事のしたく・片づけ、洗濯など）への参画度をチェックすることにより、家族が家事などの役割について互いに考え、家族をおもいやり支えあう家庭を築くためのきっかけとなることを目的としています。チャレンジを募集する際には、参画委員から声をかけることもあると思いますが、その際はご協力をお願いします。

男女が互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別に関係なく、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の形成に向け、国では毎年6月23日から29日を「男女共同参画週間」としています。人と人が互いに思いやりと優しさをもって仲良く助け合って生きていくことができれば、そして、一人ひとりがもっている可能性をどんどん広げていくことができれば、どんなに素晴らしいでしょうか。この機会に、私たちのまわりの男女共同参画について、考えてみませんか？

ご意見・ご感想をお待ちしております

委員会事務局：企画課

☎274-8523

健康
ライフ

子宮がん検診（頸部）の受診票を郵送しました

4月に全世帯に郵送した各種健診の希望調査申込書で子宮がん検診（頸部）の受診を希望された人に「子宮がん検診（頸部）受診票」を郵送しました。子宮頸がん発症のピークは30歳代後半で、最近では20歳代から30歳代の若い女性にも増えてきています。早期がんでは症状がないため、定期的な検診が必要です。
自己負担額 1,200円
（医療機関でお支払ください）
受診期間 6月1日（日）～令和8年1月31日（土）
※令和6年度に助成を受けた人は対象外です。
※子宮頸がん無料クーポン対象者は、受診票を利用することはできません。

中央市人間ドック受診票について

4月に全世帯に郵送した各種健診の希望調査申込書で人間ドックの受診を希望された人に、「人間ドック受診票（はがき）」を郵送しました。希望の健診機関に早めに予約してください。

こころの健康相談

「夜眠れない」「憂鬱な気分が続く」などの心の病気が心配な人は「相談ください」。
※希望者が多い場合は、医療にかかっている人を優先します。

カウンセラー面談（要予約）

6月9日（月） 午後1時～5時
保健師電話相談（予約不要）
6月16日（月） 午後1時～4時

↓相談・申込み・問合せ

健康増進課 ☎274-8542

充実
ふくし

介護者のご声

介護されている人とその家族（介護者）を対象とした、無料のつどいです。
日時 6月17日（火） 午後1時30分～3時30分
場所 Cate ウェル（下河東3026-14）
内容 金福亭今福さんによる落語
事務屋日の丸さんによる手品
定員 15人（先着）
申込期限 6月10日（火）
※介護者のつどいに協力していただけるお

店も募集しています。

↓申込み・問合せ

地域包括支援センター ☎274-8558

介護保険負担限度額認定の更新申請について

介護保険の施設サービスや短期入所サービスでの居住費と食費は、原則自己負担ですが、低所得者には限度額が定められ、負担が軽減される制度があります。負担限度額認定の有効期限は7月31日(木)のため、8月以降も制度を利用するには更新が必要です。 ※玉穂・豊富支所では受け付けできません。 ※負担限度額認定の申請は、随時受け付けています。該当する場合は申請月の初日から利用できます。

※申請前に多額の引き出しがあった場合は、領収書などを持参してください。支払いを証明できる書類の提出がなければ、その他の資産(現金)とみなします。

申請に必要な書類 負担限度額認定申請書、同意書、通帳の写し(最新の記帳がされている本人名義の預貯金がかかるもの。複数口座がある場合は全て必要)、有価証券や株式などの証書の写し(配偶者がいる場合は配偶者名義のものも必要。別世帯でも同様)

↓問合せ 長寿推進課 ☎274-8556

家族介護用品支給事業

市では、在宅で高齢者などを介護しているご家族の人におむつなどの介護用品の購入費用の一部を助成しています。

対象 市内在住で、次の要件全てに該当する高齢者などを、在宅で介護している人 ①市内在住で、要介護4または5に該当 ②①の要介護認定者の市民税が非課税 支給額 月額5,000円 ※利用決定月から、年度末または年度途中で介

護認定の有効期限が切れる場合は、それまでの月数に5,000円を乗じた金額です。

支給方法 償還払い

申請方法 要介護者の介護保険被保険者証を持参し、地域包括支援センターまたは玉穂・豊富支所で申請してください。

↓申込み・問合せ

地域包括支援センター ☎274-8558

心身障害者扶養共済制度

「心身障害者扶養共済制度」とは、障がいがある人を扶養している保護者が、自らの生存中に毎月一定の掛金を納めることで、保護者に万一のこと死亡・重度障がいがあったときに、残された障がいがある人へ生涯にわたり一定額の年金を支給する制度です。

対象 身体障害者手帳1〜3級を所持している人、知的障がいまたは精神・身体にそれと同程度の永続的な障がいがある人の保護者であつて、次の要件を満たしている人

①山梨県内に住所があること ②加入時年度の4月1日時点の年齢が65歳未満であること ③特別の病気や障がいがなく健康な状態であること

※申請場所や必要な書類などの詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

国民年金の任意加入制度をご存じですか？

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。保険料の納め忘れなどにより、納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入することで、受け取る年金を増やすことができます。

老齢基礎年金を受給するためには、保険

料の納付済期間や免除期間などが10年以上必要ですが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。また、海外に在住する日本国籍の人

も国民年金に任意加入することができます。

↓問合せ 保険課 ☎274-8545

電王年金事務所 ☎278-1104

国民年金保険料に加付加保険料を納めると将来受け取る年金を増やせます

月々の定額保険料に400円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて受け取ることができます。付加年金は定額のため、物価などによつて受け取る年金が増額や減額することはありません。2年間受け取ると納めた保険料と同額になるため、大変お得な制度です。

※第1号被保険者および任意加入被保険者が利用できます。

↓問合せ 保険課 ☎274-8545

電王年金事務所 ☎278-1104

戦没者などのご遺族のみなさんへ 特別弔慰金(第12回)が支給されます

戦没者などの死亡当時の「遺族で、令和7年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合に、左記の順番で先順位の「遺族(1人)」に支給されます。

対象 ①弔慰金の受給権者 ②戦没者などの子 ③戦没者などの父母・孫・祖父母・兄弟姉妹 ④戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

④右記①から③以外の戦没者などの3親等内の親族(戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していること)

支給内容 額面27万5,000円 (5年償還の記名国債)

請求期限 令和10年3月31日

請求窓口 福祉課

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

山梨県国保課 ☎223-1454

いきいき倶楽部

くだもの栽培講習 ぶどうの房づくり、桃の収穫

くだもの栽培の基本(房づくり、摘果、収穫などの作業)を学びます。

日時 6月24日(火)、25日(水)の2日間

午前10時〜午後4時

場所 南アルプス市内

対象 令和7年度にシルバー人材センターに入会して就業を希望する人

※事前にシルバー登録が必要です。

定員 15人(書類選考により決定)

受講料 無料

申込期限 6月5日(木)まで

↓申込み・問合せ

山梨県シルバー人材センター連合会 ☎228-8383

スマホ支援員養成講座

スマホの基本的な操作や、活用するための知識や技術を学びます。サポーターとして教えられる技術も学べます。

日時 7月11日(金)、18日(金)、25日(金)、8月1日(金)、8日(金)、22日(金)全6回 午後1時30分〜3時30分

場所 玉穂総合会館

対象 65歳以上でスマホの基本操作(ネット検索や、アプリを入れる)ができ、受講後に、後日実施するスマホ教室のサポートをし

ていただける人

定員 12人(先着)

持ち物 筆記用具、スマホ

申込期限 7月4日(金)まで

↓申込み・問合せ

中央市社会福祉協議会 ☎274-0294

手とて

つながるひろがる支援の輪



障がいがある人への虐待に気づいたら

「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律(障害者虐待防止法)」では、家族や同居人、障がい者福祉施設従事者、会社の雇用主や職場の上司などから、虐待を受けた(または受けている)と思われる障がいがある人がいた場合、速やかに通報することが義務付けられています。

その通報が、障がい者を虐待から救う大きな一歩です。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

※通報者が特定されないよう、秘密は厳守します。

※虐待には、身体的虐待、性的虐待、心理的虐待、経済的虐待、ネグレクト(放棄や放任)などがあります。

↓問合せ

福祉課 ☎274-8544

中央市 昭和町障がい者相談支援センター(虐待防止センター) ☎274-1100

みなさんの健康

肝臓について知っておいていただきたいこと

みなさんこんにちは。令和6年11月から山梨大学医学部附属病院消化器内科で教授・診療科長をしております土屋淳紀と申します。今回は、最近の肝臓に関する話題を2つお伝えします。

まずは「C型肝炎ウイルス」についてです。

C型肝炎ウイルスは肝炎を起こし高率に慢性化し、日本で最大の肝硬変や肝細胞癌の原因でした。ウイルスに直接作用して増殖を抑える飲み薬が開発され、現在では患者さんは薬を8〜12週間飲み続けることでほぼ副作用もなくほぼ100%に近くウイルスの消失を得ることができます。この薬の登場により多くの患者さんの治療が行われ、多くの人が恩恵を受けました。そして、日本での肝硬変の一番の原因はC型肝炎でしたが、最近の日本肝臓学会の報告では、アルコール(お酒)が肝硬変の最も大きな要因となりました。しかし、もし今までに、C型肝炎ウイルス陽性と言われているけれども治療を受けていないという人がいたら、必ず最寄りの消化器内科医に受診し、治療を受けていただきたいと思います。また、肝炎検査を受けていない人はぜひ一度肝炎検査を受けられることをお勧めします。さらに、C型肝炎の治療を受けウイルスが消失した患者さんも、それで終了ではなく、定期的に肝細胞癌の

発生がないか経過観察をしていただきたい点も重要なことです。

次に「脂肪肝と言われている人」についてです。脂肪肝は先にも上げたアルコールも原因になりますが、アルコールを飲まない人でもいわゆる食生活での問題、運動不足などが原因でもなります。脂肪肝の割合は男性が女性より多く、働き盛りの男性の半分以上が脂肪肝の状態です。また、女性では閉経後の50〜60歳代に増えてくる特徴があります。脂肪肝は、特に症状があるわけではありませんが、将来に起こりうる病気の前兆を持っている人が65歳以上になると、約7割に糖尿病、約6割に高血圧、約5割に高脂血症を伴うというデータが出されています。このようなことを背景に、脂肪肝を持つ患者さんの将来の病気の方向性は大きく3つに分けられます。1つ目は、肝臓が悪くなり、線維化が進み肝硬変や肝細胞癌が出てくる道です。2つ目は、これが一番多いですが心、血管の病気をすなわち心筋梗塞や脳梗塞などの病気になる道です。そして3つ目は、肝臓以外の癌例えば女性の乳がん、性別を問わず膵臓癌、大腸癌などのリスクが上がるというわれています。それでは、脂肪肝と言われている人はどうすればよいのでしょうか？

既に糖尿病、高血圧、高脂血症として通院されている人は、かかりつけの先生の生活指導・ご加療に従っていただきたいと思

います。もし、ALTが30U/L以上で血小板値が常に20万/μLを下回るようであれば肝臓病が進行している可能性が出てきますので更に、消化器内科医の診察を1回は受けていただきそのリスクに応じた経過観察を受けていただければと思います。また、乳がんや大腸癌の発症を早期発見するために自治体検診もしくは人間ドックをしっかり受けていただきたいと思っています。まだ、糖尿病、高血圧、高脂血症がない脂肪肝だけという人は、放置されがちなケースが多いですが将来の病気の発症に備えて、生活習慣の改善に取り組む必要があります。今は、10〜20歳代と若いうちから脂肪肝がある人も増えています。若いうちから外食を減らしたり、アルコールを含めた暴飲暴食をやめたり、間食を減らしたり、糖分の入った飲料水を避けたり、野菜を増やしたり、それぞれの状態に合わせて運動をし、体重を標準体重に少しでも近づけたり、このような小さな努力が将来の病気の発症予防には実は大切です。

企画 一般財団法人 里仁会

図書館だより

●玉穂生涯学習館
●田富図書館
●豊富図書館(分館)

☎230-7300
☎274-3311
☎269-4011



HPはこちら



Instagramはこちら

ちよっと気になる本

児童(幼児くらいから)

はりねずみくんの
かくれんぼ



なかよしのみんなく、かくれんぼをしていたはりねずみくん。「もーいーかい」と声が聞こえたとき、トンネルを見つけたはりねずみくんは、そこにかくれようとしたが…。

はらだよしこ作 講談社

児童(小学低学年くらいから)

泣き虫ゲンギョ！



3年生になってもすぐ泣いてしまふ、泣き虫の男の子・ツヨシ。ある日、いろいろな種類のなみだを集めて増やし、必要な人のところへ届ける仕事をしている虫のルイ250世が現れ…!?

木内南緒作 森田るり絵 岩崎書店

児童(小学高学年くらいから)

ベランダでわたをつくったよ
そだててつむぐ綿花



あおきあさみ作 福音館書店
モモは、おとなりのおばあちゃんにもらった綿花のタネを植木鉢にまいて、弟のタイガといっしょに育てます。綿花は糸になるんだって。おばあちゃんから、糸のつむぎかたをおそわって…。

一般

2時間で楽しめる！

絶景の富士山展望ハイキング



富士山の絶景を楽しむことができる首都圏および近郊の低山ハイキングコースを収録した一冊。コースのほとんどが日帰りで行くことができるので、登山の初心者や中級者にもおすすめです。

渡邊明博著 山と溪谷社

一般

フェルトでつくる推し活GOODS



近年注目されている「推し活」に便利なトレカケースやぬいポーチなどの作り方を紹介。リボンやレース、ビーズなどで自由に装飾し、自分だけの推し活グッズを作ってみませんか？

寺西恵里子著 アップルミッツ発行 日本ヴォーグ社発売

一般

日本語でんぐりこ
ことばは変わるよどこまでも



飯間浩明文 金井真紀絵 毎日新聞出版
「毎日小学生新聞」で連載中のコラムをまとめた一冊。国語辞典の編さん者でもある著者が、方言や季語・流行語といった身近にあふれることばの不思議や面白さを紹介しています。

6月のおはなし会

▶玉穂生涯学習館

ちいちゃいちゃいおはなし会(6か月～3歳)

日時 6月4日(水)、18日(水)、7月2日(水)
午前10時30分～

おはなしでてこい

日時 6月7日(土)、15日(日)
ひよこ(3歳以下) 午前10時30分～
ことり(4歳～小学生) 午前11時～

すみれちゃんのおはなし会(幼児～小学校低学年)

日時 6月8日(日) 午後3時30分～

▶豊富図書館

おはなしかいモモ(3歳～8歳くらい)

日時 6月28日(土) 午前10時30分～

▶田富図書館

キッズおはなしききタイム(3歳～8歳くらい)

日時 6月14日(土) 午前11時～

トミーくんのおはなし・あそびタイム(6か月～)

日時 6月17日(火) 午前11時～

トミーくんのえいごでおはなしTime
(幼児～小学生の親子)

日時 6月22日(日) 午前10時30分～

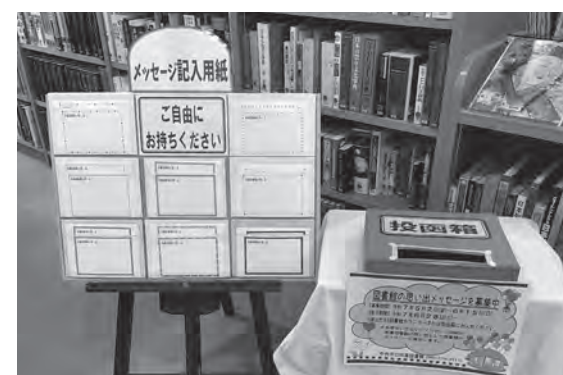
※小学生のみ、大人のみの参加もできます。



「田富図書館30周年記念事業」

令和7年7月で田富図書館は30周年を迎えます。そこで、これまでを振り返ってのパネル展示をギャラリーで実施します。

ただいま、みなさんから田富図書館へのメッセージも募集中ですので、ぜひご参加ください。



中央市の人口と世帯



令和7年5月1日現在 ()は前月比
住民基本台帳人口… 30,492人 (+67人)
男…………… 15,092人 (+42人)
女…………… 15,400人 (+25人)
世帯…………… 14,258世帯 (+70世帯)



今月の表紙

今月の表紙は、5月8日(木)に豊富小学校で開催された「人権の花」運動(山梨県人権啓発活動ネットワーク協議会主催)の、バルーンリリースの様子です。バルーンには、児童が書いた人権メッセージと花の種(バルーン、紐、種の袋は全て自然に還る素材を使用)が付けられ、メッセージを受け取った人から手紙が届くこともあるそうです。空へ昇っていくバルーンに、大歓声を送る児童たち。思いが届くといいね。

