

実り豊かな生活文化都市

2025
(令和7年)

広報
ちゅうおう

8

No.234

特集

八十年後の君へ

実り豊かな生活文化都市
中央市
20th
Anniversary

昭

和16年12月8日に開戦した太平洋戦争。昭和20年8月15日に終戦を迎えるまでの3年8か月、多くの人が動員され戦地に送られました。中には、妊娠中の妻を残して出征し、懸命に戦い生き抜かんとした人も…。

終戦から80年。戦争を体験した世代の声がか細く途切れそうになる中、終戦前後の様子を知る戦争体験者に話を伺うことができました。ただし、当時6、7歳の三村国民学校（現 三村小学校）に入学生ばかりの子ども。過ぎた年月も80年を越えています。

記憶の解れを補うものはないかと探したところ、三村小学校に戦時中の学校日誌「三村国民学校 校中日誌」が保管されていることが分かりました。

日誌には戦時中の日々の学校の出来事が記録されていましたが、日誌という特性上、短い文章で簡潔に書かれ当時の子どもたちの様子を深く知ることはできません。しかし、この日誌を戦争体験者に見せたところ、記憶の扉が一気に開き、重く閉ざされ親族にさえ語ったことがないという戦争の思い出が、みなさんの口から次々と溢れだしてきました。

当時7歳にも満たなかった戦争体験者が語る「戦争」。

幼子の目に焼き付いた忘れられない光景。

現在を生きるわたしたちに投げかけられる、

言葉にならないメッセージ。

特集 八十年後の君へ

昭和6年	9月	満州事変
昭和11年	2月	2・26事件
昭和12年	7月	日中戦争勃発
昭和14年	9月	第二次世界大戦勃発
昭和16年	12月8日	太平洋戦争開戦
昭和17年	4月	アメリカ軍による日本本土初空襲
昭和18年	10月	学徒出陣 (学生の徴兵猶予停止)
昭和19年	8月	学徒勤労令
昭和20年	10月	東京からの学童集団疎開始まる
	3月	特攻隊による体当たり攻撃が始まる
	4月	東京大空襲、大阪空襲、名古屋大空襲、神戸大空襲
	5月	アメリカ軍、沖縄本島上陸
	7月	横浜大空襲
		甲府空襲
		アメリカ・イギリス・中国が、日本に対し無条件降伏を求める「ポツダム宣言」を発表
	8月6日	広島に原子爆弾が投下される
	9日	長崎に原子爆弾が投下される
	15日	玉音放送で戦争終結が伝えられる

子どもの目に
映った戦争

80年前の記憶をたどる座談会

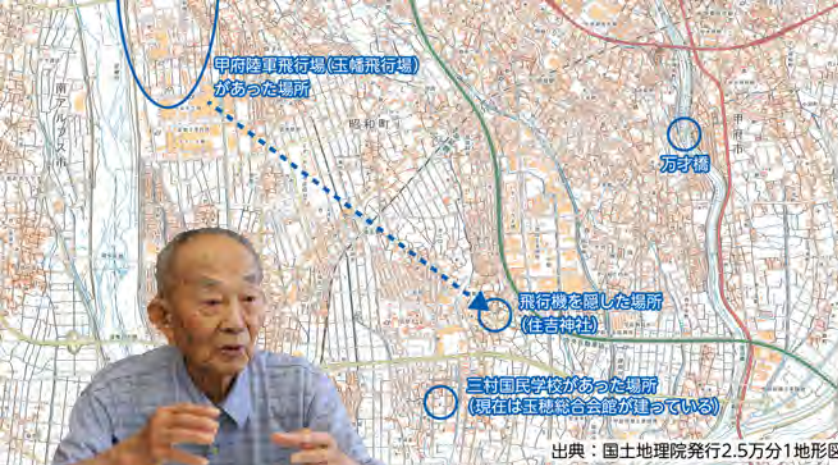


三村国民学校校舎
(松村久男さん寄贈 玉穂生涯学習館所蔵)

ここに木製鉄砲が
あったんだよ



昭和20年7月7日の日誌



出典：国土地理院発行2.5万分1地形図

今村 みなさんが通われていたのは三村国民学校ということですが、三村国民学校の昭和16年から21年の6年間分の学校日誌を持ってきたので、一緒に読みながら話をしましょう。

藤巻 私が入学したのは昭和16年4月で、その年の12月8日から戦争が始まったんだけど、その日のことはよく覚えてる。校長先生が児童全員を校庭に集めて「戦争が始まった」って話をして、その日を境に言語の統制が厳しくなってポケットって言っちゃいけない、物入れって言わなきゃだめ。もちろんアメリカも米国って言わなきゃいけない。言語の統制は終戦日の昭和20年8月15日まで続いたな。

田島 野球してる時も英語を使っちゃいけないから、ストライクを「真ん中！」って言ってた。

今村 行事の欄に軍事訓練と書かれていますが、どんなことをしたんですか？

藤巻 木製の鉄砲持って横一列に並んで構えの練習をした。鉄砲は校舎の3階（屋根裏のスペース）にしまってた。

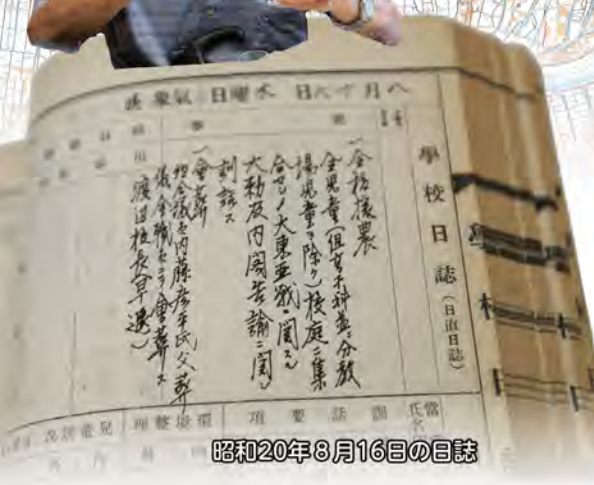
今村 日誌に「奉安殿御異状ヲ拝セズ」と書かれていますが、奉安殿って何ですか？

藤巻 奉安殿は中に教育勅語が置いてある建物のことで、毎朝登校してきたら

藤巻 弁当だったけど持ってこれない家庭が多かったね。弁当持っていくと体操の時間なんかで目を離したときに勝手に食われちゃうんだ。弁当がない家は朝飯だった。都会から疎開してきてる人は食うもんなんもねえから、そりゃ腹減るわな。でな、弁当を持ってる子に先生がこっそり言うんだ、「半分食べて半分残しとけ。みんな腹がすいているから、我慢しろ」ってな。わざと残して食べさせてやるんだ。

井上 疎開してくる人はどんどん増えて、1クラス70人くらいになった。みんな小さな兄弟姉妹を背負って子守りしてるから、その子たちの泣き声で勉強にならないんだ。みんな食うもんなくて、かわいそうだったな。終戦後もしばらくはそんな感じだった。

今村 昭和20年7月6日・7日の甲府空襲



昭和20年8月16日の日誌

奉安殿の前を通ってお辞儀をするの。しんかったらゲンコツ。今の世の中じゃ大騒ぎになっちゃうもね。

今村 毎年6月上旬に「養蚕休業開始」と書かれていますが、養蚕の手伝いで学校が休みになったんですか？

田島 養蚕に限ったことじゃなくて、田んぼなんかの農作業を手伝うために1週間くらい休みになったんだ。朝から夕方まで1日中農作業。薄暗くなる頃には、ホタルがたくさん飛んで綺麗だった。

藤巻 親父が出征したから、代わりに低学年の頃から馬を引いて代掻きした。子どもだけで耕して、近所のおばさんたちに手伝ってもらって田植えもした。

井上 私も馬を引いてたよ。でも子どもだから馬になめられてね、全然いうとおり動いてくれなかった。田植えが終われば草刈り。子どもはみんな労働力、勉強どころじゃない。ただ、昭和18年の終わり頃から空襲警報やらで手が回らなくなった。釜無川の向こうから敵の飛行機が飛んでくるんだから。

田島 畑に誘導路（飛行機を移動させる道）を作って、玉幡飛行場から日本軍の飛行機を引っ張ってきて住吉神社に隠した。誘導路を作るのも飛行機を引っ張ってくるのも兵隊の言いなりだ。

の時は何をしていたんですか？

藤巻 私は甲府に親戚がいたから、弟と自転車でおにぎりを届けに行こうとしたんだ。ところが、万才橋を過ぎた辺りから道に全身の皮膚が焼けただれて死んだ人がごろごろ転がって通れない。中には生きている人もいて今にも死にそうな声で「助けてくれ」って。荒川の中には焼けた人がたくさんいて……。おっかなくなつて、帰ってきちゃった。あちこち燃えて、甲府の方の夜空は真っ赤だった。今でもあの時の夢をみるよ。

井上 たくさん焼夷弾落とされて、焼け野原だもん甲府は。おっかないよな。

今村 終戦になった昭和20年8月15日の日誌には先生がラジオで放送を聞いたとだけ書いてあり、16日の日誌に全校児童を校庭に集めて「大東亜戦争二関スル大勅及内閣告諭（二関シ訓話ス）」と終戦を伝えたことが書かれています。8月15日はみなさん学校で何をしていたんですか？

井上 学校はちょうど休みで、その日は大人から昼間に大事な放送があるから家に居ろって言われてたんだ。そしたらラジオから天皇陛下の「堪え難きを堪え、忍び難きを忍び」って言葉が流れてきた。

藤巻 偉い将校なんかはいつも日本が勝つって言ってたけど、放送を聞いて、「やつぱり負けたじゃねえか……」って心の中でつぶやいたよ。

今村 周りの大人も含め、みなさん日本

藤巻 うちの竹やぶにも隠した。敵の爆撃から守るために隠したけど、結局そのまま飛ばずに終戦を迎えた。エンジンには敵に見せたくないもんだから、終戦直後に兵隊が来て外して持っていった。羽は木の板だったな。タイヤは拝借して耕運機を引っ張るために使ったけど、太いからぬかるみもへっちゃらさ。19年製って書いてあったな。まだ家にあるよ。

今村 昭和16年12月8日に太平洋戦争が始まる前の日誌に「出征兵の見送り」と書かれているのはなぜですか？

井上 昭和12年の支那事変（日中戦争）があったからだね。太平洋戦争がおこる前から警察なんか役をしながらでな、日本軍の憲兵が幅を利かせてた。

田島 自分の家で食べる米を憲兵に全部持っていかれた。ぬかのタンクの中に隠してたのに。せっかく米を作っても食えんだもん、たまったもんじゃない。

今村 学校でのお昼ごはんはどうしていたんですか？

田島 広島とか長崎の原子爆弾のこともすぐに伝わってきたし、大人の様子から子どももうすうす気づいてたよ。口には出さなけんどの。

今村 終戦日から生活は変わりましたか？

田島 強制力とかは緩やかになったけど、米の統制は続いた。身延線で静岡の人が小井川駅まで米を買いに来るんだけど、米を持つていけば小遣いをくれた。その人たちは風呂敷なんかで胴体に巻いて、見つからないように持って帰ったよ。

藤巻 大変な思いして手に入れた米も、帰り途中で憲兵に取り上げられるんだ。

井上 今の人たちにとったら、私たちの話は嘘みたいに聞こえるかもしれんね。全部体験したこと、本当にあったことだよ。

今村 みなさん、お子さんとかお孫さんに戦争の話はしたことありますか？

田島 あんまりないな。話しても「またおじいさんの長い話が始まった」って聞く耳もたないな。でも心の中には、伝えなきゃならないって気持ちはあるよ。孫もそうだけど、今の子どもたちになんない絶対させたくないからな。

田島 聡さん
(昭和12年生まれ 88歳)

井上 弘さん
(昭和12年生まれ 88歳)

藤巻 英樹さん
(昭和9年生まれ 91歳)

インタビューー
今村 直樹(生涯教育課)

戦後80年 ～戦時下の子どもと大人～



戦後80年の節目に、戦時下の地域の人々の様子を紹介する企画展を開催しています。資料から浮かび上がる当時の子どもたちの暮らしを、ぜひご覧ください。

展示場所 ・豊富郷土資料館

・イオンタウン山梨中央(下河東3053-1)

※豊富郷土資料館では実物展示を行います、イオンタウン山梨中央はパネル展示のみです。

展示期間 8月24日(日)まで

→問合せ 豊富郷土資料館 ☎269-3399



豊富郷土資料館
館長 内藤 和久

この企画展では、三村国民学校の児童が日本軍の兵士に宛てて書いた手紙と絵を公開しています。これらは、軍医をしていた人が受け取り、昨年遺族から提供されたもので、一般に公開されるのは初めてです。

大規模な空襲・爆撃をまぬがれた中央市ですが、戦争はこの地で暮らす人々にも大きな影響を与えていたということを知ってほしいです。



薬袋 晴美さん
(昭和19年生まれ 80歳)

昭和19年9月、戦争の真ただ中に生まれた薬袋晴美さん。
妊娠中の妻を残し、まだ見ぬ我が子をその手に抱くことを心の支えに
懸命に戦い、生き抜かんとした、お父さんの手紙を見せられました。

戦争真ただ中に生まれた私の、戦争体験



送られてきた遺骨の箱、
中には何にも
入っていませんでした。

戦争に行く前、父は富士急行のバスの運転手だったそうです。母が22歳の時に結婚し、私の姉が生まれたんですが、ちょうどその頃、幼い子どもを抱えて富士吉田から実家があった豊富村に帰ってきたんです。そして、姉が生後60日のときに父は出征してしまいました。出征してから、父から母に宛てた手紙がたくさん届いたそうです。あまり無理はするなとか、帰るときにはお土産は何がいいかとか。差し出し場所は、横浜や佐世保、遠くは香港。父は海軍だったので、そこに海軍の施設があったんでしょうね。中には、戦艦長門から出された手紙もありました。

とか「9月が楽しみだ、待ち遠しい」と書いてあるの。出産予定の9月が待ち遠しいねって。性別がまだ分からないから「男の子だったら栄、女の子だったら晴美にしてくれ」と名前も付けてくれたんです。手紙の最後に「赤ちゃんのお父さんより」って書かれてるの。父はこの手紙を書いてすぐ、昭和19年6月3日に亡くなったそうです。名前までつけてもらったのに、会えなかったの。本当に楽しみに待っていてくれたんだけどね。

公報と遺骨の箱はその3か月後、臨月を迎え今にも生まれそうな母の手に届いたの。父が乗っていた船が日本近海で沈みました。死にたくて死んだわけじゃないから、切なかっただろうね。悔しかっただろうね。39歳だったんだって。生まれてくる赤ちゃんの顔も見られずに若くして亡くなって。海に沈んじゃったもんだから、遺体もない。国から送られてきた遺骨の箱、中には何にも入っていませんでした。私には何にも入っていませんでした。

べ物が無くて大変な状況だったそうです。母は28歳で未亡人になりました。赤ちゃんだった私には、もちろん戦時中の記憶はありません。でも、ある一瞬の光景だけ覚えていてのことがある。母の背中越しに赤く染まる夜空なんだけど、それが甲府空襲の光景だとしたら、当時私は生後10か月。母の背中におぶさって避難しているときに見たのかもしれない。

終戦後、母は私たちを育てるために行商をして懸命に働いてくれました。母が一生懸命働いて食べさせてくれたから、私の今があるんです。戦争はしちやいけな。今、外国とかあちこちで戦争しているけど、戦争っていいことは一つもない。



戦地から送られてきた、晴美さんのお父さんの手紙。晴美さんにとって、お父さんの愛を知ることができる、唯一のもの。

戦時中に三村国民学校の児童が日本軍兵士に宛てて書いた手紙で、裏には農作業の風景が描かれていました。何の変哲もない風景に思われますが、当時の玉穂地区は夕方になればホタルが飛び交う素晴らしい田園風景が広がっていたといえます。出征し遠く戦地で命を賭して戦う兵士にとっては、二度と目にする事ができないかもしれない故郷の風景。さぞ、うれしかったことでしょう。この絵をきっかけに戦後80年をテーマにした特集を組むことを決め、戦争体験者の話を聞き始めました。

壮絶な戦時中の様子を語る、戦争体験者のみなさん。特に「夜空が真っ赤」「地面が火の海」という甲府空襲を表す言葉を発するとき、口調に熱を帯び、見慣れ

た風景が一瞬で焼け野原になってしまったその惨状は、80年を経た今も忘れることができないといえます。

戦争体験者の話を聞き、戦争を知らずに願う「平和」と戦争を知っているからこそ願う「平和」の、重さの違いに気づかされました。終戦から80年、この期間、この日本で戦争が起きなかったのは戦争体験者の願う平和への思いが強かったからでしょう。

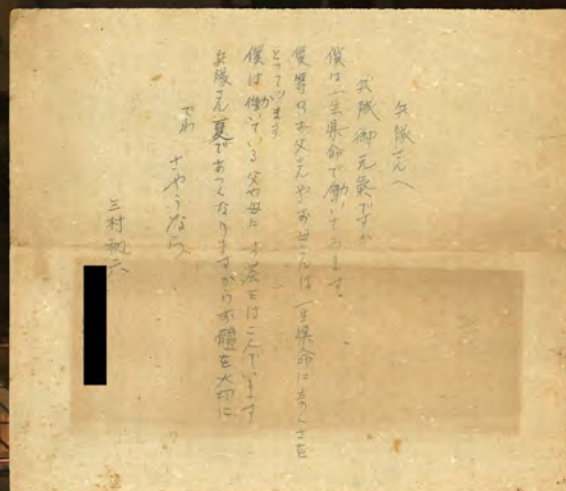
戦争は、はじまってしまつと、終わらせるのが難しい。現在も続く諸外国の戦争をみて、みなさんも感じているはず。戦争体験者、そう、私たちに平和を引き継いでくれた存在がいなくなるこれから先、私たち戦争を知らない世代は、この80年を決して振り出しに戻してはいけません。

そのために、何ができるのか…。

終戦から80年後の現在を生きるみなさん。

平和について、あらためて考えてみませんか。

特集 八十年後の君へ
— 完 —



三村国民学校の児童が日本軍兵士に宛てて書いた手紙

この手紙は、受け取った兵士が大切に保管し、親族に受け継がれ、現在は豊富郷土資料館に寄贈され保存されています。三村国民学校の日誌には、昭和16年7月10日に「慰安品五十三袋送り届ケリ」と記録されていました。



豊富地区のホタル【表紙】

現在、中央市内でホタルの飛翔を見ることができるのは豊富地区のみになりましたが、80年前はこのような光景が市内のいたるところで見られたのでしょうか。

夕日を反射し赤く染まる水田

夕暮れ時、田んぼのあぜ道を楽しそうに散歩する親子。中央市内では、今でもこのようなのかな農村風景を目にすることができます。

→問合せ 政策秘書課 ☎274-8512
生涯教育課 ☎274-8522

スマホアプリ「マチイロ」
広報ちゅうおうが毎月無
料で配信されます！



善意をありがとう

戦争の記録を後世に継承するため
に役立ててほしいと、書籍を寄贈して
いただきました。いただいた書籍は、
市内小中学校に設置します。

一般財団法人 山梨県遺族会 様
寄贈品
寄稿集 戦争を知らない世代へ
18冊

お知らせ

市県民税(住民税)第2期の納付期限

第2期納付期限 9月1日(月)まで
期限内の納付をお願いします。口座振替
をご利用の方は、9月1日(月)が振替日
です。再振替はありませんので、残高などの
確認をお願いします。
↓問合せ 税務課 ☎274-8546

8月の市民と市長の対話室

↓問合せ 税務課 ☎274-8546
日時 8月26日(火) 午前9時30分～11時
場所 中央市役所
対象 市内在住、在勤、在学の個人または団体
定員 3組(先着)
申込方法 政策秘書課、玉穂・豊富支所、市
HPにある申込書に必要事項を記入し、
8月19日(火)までに提出してください。
↓問合せ 政策秘書課 ☎274-8512

玉穂中学校 学校情報化優良校認定

市教育委員会では、文部科学省のGIGA
スクール構想を推進し、子どもたちがデジ
タル社会を生き抜く力を育んでいます。
令和6年度から山梨大学教育学部教育実践
センターの三井一希准教授をアドバイザーに
迎え、市内小中学校各1校をモデル校に指定し、
モデル校を中心に学校情報化認定(日本教育工
学協会)の取得に努めてきました。この度、令和
7年6月に玉穂中学校が、令和7年7月に三村
小学校が学校情報化優良校に認定されました。
今後も情報教育に積極的に取り組み、
学校情報化優良校の認定を推進します。
↓問合せ 教育総務課 ☎274-8521

農作業における事故や熱中症の
予防について

農作業が忙しくなる中で、心配されるの
は作業中の事故です。特に機械作業中の事
故が多く、乗用トラクターなどの運転中に

マイナンバーカードの
平日時間外・休日交付を行います

個人番号カード交付通知書が届いた人を
対象に、平日時間外や休日も交付事務を行
います。当日は交付以外の手続きも受け付
けますので、ぜひご利用ください。
※場所はどちらも市民環境課

▼平日時間外交付(予約制)

日時 8月14日(木)、21日(木)、28日(木)
午後5時30分～7時
※30分ごとの時間帯(全3回)で予約するこ
とができます。
定員 各回5人(先着)
申込期限 各日前日まで

▼休日交付

日時 8月23日(土) 午前9時～正午
※詳細はお問い合わせください。
↓申込み・問合せ
市民環境課 ☎274-8541

定額減税しきれないと見込まれる人
への給付金(不足額給付)について

昨年度実施した調整給付の支給額に不足
が生じた人と、定額減税対象外で低所得世帯
向け給付(令和5年・6年に実施した、非課
税世帯と均等割のみ課税世帯への給付)の
対象外だった人に、給付金額などを記載し
た通知を送付します。
※通知は給付の対象者と思われる人に8月
下旬から順次送付予定です。詳細は市HP
(<https://www.city.chuo.yamanashi.jp/soshiki/zeimu/teigakugenzei/index.html>)

農業用廃プラスチックの処理価格
改定のお知らせ

農業用廃プラスチック専用の回収袋の価
格などを、10月1日に改定します。ご理解と
ご協力をお願いします。
ポリ用回収袋(大) 1枚650円(税込)
ポリ用回収袋(小) 1枚330円(税込)
農ビ廃用回収袋(大) 1枚1,100円(税込)
農ビ廃用回収袋(小) 1枚550円(税込)
※農ビを山梨県農業用廃プラスチック処理
センターに直接持ち込む場合は10kg当た
り230円
※詳細は山梨県農業用廃プラスチック処理
センターHPをご覧ください。
↓問合せ (公社)山梨県農業用廃プラス
チック処理センター ☎284-0938

道路の泥汚れ防止にご協力ください

車道や歩道に落ちた泥のかたまりは、

新任職員のお仕事紹介



令和7年4月採用
政策秘書課 秘書・広報広報担当
森本 恭平

前職は銀行員です。政策秘書
課に配属され、相棒が電卓から
カメラに変わりました。

広報担当として、市の素晴ら
しい風景や市民のみなさんの
素敵な笑顔を撮るために、撮影

シーンに合わせたカメラの露出設定やレンズワーク、写真
の構図などを猛勉強中です。行事やイベントなどで見かけ
たら、気軽に声をかけてください。



令和7年4月採用
産業課 農業土木担当
武田 俊樹

産業課に配属され、農業用水路
の維持管理などを手がけています。

夏場は水草が繁殖する時期な
ので、水路が詰まらないように
この農業用フォークを持って
見回りをしています。実家が長
野県で酪農を営んでおり、若い頃から牛の世話などでこの
フォークを使っていたので、とても手に馴染んでいます。

中央市職員
採用試験

令和7年度の職員採用試験(令和8年4月
採用)の申込受付が、8月8日(金)から
始まります。受験資格や申込方法
などの詳細は市HPでご確認いた
だくか、お問い合わせください。



市HPはこちら

試験日 9月21日(日)
試験会場 市役所本館
試験区分 行政(大卒程度)、土木(大卒程度)、
保健師、保育士、保育士(社会人枠)
申込方法 WEB申込
申込期間 8月8日(金)～29日(金)
→問合せ 総務課 ☎274-8511

中央市AIオンデマンド交通の
実証運行がはじまります！

オンデマンド交通とは、利用者の予約に合わせて運行
する乗合型の交通サービスです。同じ時間帯、同じ
方向に移動したい利用者がある場合は乗合になります。
決まったルート进行るバスと異なり、予約に応じてAI
(人口知能)が最適なルートを判断し、車両を手配します。
オンデマンド交通にはさまざまなタイプがありますが、中央
市では「乗降ポイント方式」での運行を予定しています。

→問合せ 中央市地域公共交通活性化協議会事務局
(企画課) ☎274-8523

同じ時間帯に複数の予約がある場合



実証運行について、説明会を開催す
る予定です。詳細は市HPなどでお知
らせします。



市HPはこちら

【乗降ポイント方式】

市内の一般停留所(自治会管理のごみ集積
所を予定)と生活関連施設(駅、商業施設、医療
施設、公共施設など)の乗降ポイント間を結ぶ
運行方式です。

実証運行開始日 10月1日(水)
運 行 時 間 午前8時～午後4時
運 賃 500円
※乳幼児は無料
※介助者は1人まで無料
運 行 日 平日(年末年始を除く)
運 行 エ リ ア 市内全域
利 用 対 象 者 中央市民

自動車だけでなく歩行者や自転車などの通行の妨げとなり、大変危険です。トラクターや田植機などの農機具を使用した後に田畑から公道に出る際は、必ず泥や土を落としてから走行してください。やむを得ず道路に泥や土を落としてしまった場合は、速やかに撤去・清掃をお願いします。

↓問合せ 建設課 ☎274-8553
産業課 ☎274-8561

市川三郷町から工事のお知らせ

浅原橋から三郷橋までの土手上の道路のうち、市川三郷町道の区間の舗装工事が行われます。工事中は市川三郷町道の区間が全面通行止めになりますので、迂回のご協力をお願いします。

工事期間 8月18日(月)から9月16日(火)

までのうち、2日間程度を予定

※工事期間中は交通誘導員を配置します。

↓問合せ 市川三郷町役場 建設課

公共土木係 ☎272-6090

相談

8月の行政相談

行政に関する困りごと(年金、医療保険、高齢者医療、環境衛生、消費者保護など)の相談に、行政相談委員が応じます。

日時 8月8日(金)・22日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 玉穂総合会館 多目的室1-2

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

県下一斉無料法律相談会(予約制)

法律の問題に関して弁護士が相談に応じる無料法律相談会を開催します。

日時 8月22日(金) 午後1時～4時

場所 市役所本館

定員 6人(先着)

申込期間 8月18日(月)～

(午前9時から電話で受付)

※相談前または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合は、相談を中止することがあります。

↓申込み・問合せ

総務課 ☎274-8511

こころの健康相談

「夜眠れない」「憂鬱な気分が続く」などの心の病気が心配な人は、ご相談ください。

※希望者が多い場合は、医療にかかっている人を優先します。

カウンセラー面談(要予約)

8月27日(水)・9月24日(水)

午後1時～5時

保健師電話相談(予約不要)

8月4日(月)・9月1日(月)

午後1時～4時

↓相談・申込み・問合せ

健康増進課 ☎274-8542

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

学校でのいじめや、家庭内での児童虐待

などが数多く発生していることから、子どもをめぐる人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化するため、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間を実施します。

強化週間中は、相談受付時間を延長して、電話相談に応じます。

期間 8月27日(水)～9月2日(火)

相談時間 平日 午前8時30分～午後7時

土・日曜日 午前10時～午後5時

※強化週間以外は、平日午前8時30分から午後5時15分まで受け付けています。

※相談は無料で秘密は厳守します。

相談専用ダイヤル(フリーダイヤル)

☎0120-0007-1110

↓問合せ 甲府地方法務局 人権擁護課

☎252-7239

事業者のみなさんのさまざまな相談に専門家が応じます(予約制)

さまざまな悩みを抱えている中小企業や小規模事業者のみなさんの相談に、やまなし産業支援機構のよるず支援拠点のコーディネーターが無料で応じます。

日時 8月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)

午前9時～午後5時

場所 産業課

※相談時間は1事業者あたり約1時間です。

別日でも相談に応じられる場合があります。

↓申込み・問合せ

産業課 ☎274-8561

住まいの相談室

中央市商工会では、住まいの環境が少し

でもより良くなるきっかけづくりのため

「住まいの相談室」事業を実施しています。

台風に備えて屋根の雨漏りの点検や、窓ガラスの修理を、ご検討ください。

※相談内容の秘密は守られます。

※契約や施工で発生する一切の事項は、施工業者との取り決めに基づきます。

↓申込み・問合せ

中央市商工会「住まいの相談室」

☎273-4141

募集

中央市文化祭文化展 作品募集

中央市文化協会では、10月25日(土)・26日(日)の2日間に渡り玉穂総合会館で開催される中央市文化祭文化展の、一般部門で展示する作品を募集しています。

地域活性化商品券「シンチケ」の利用期限について

地域活性化商品券「シンチケ」の利用期限は8月31日(日)までです。利用期限を過ぎると利用できなくなるので、ご注意ください。また、シンチケをゆうパックで受け取りができません。受け取り方法などの詳細は、市HPまたは広報ちゅうおう6月号をご確認ください。



市HPはこちら

➡問合せ 産業課 ☎274-8561

こんな188っ！消費生活トラブルQ & A

お米の詐欺サイトが出没中！ 怪しいサイトにご注意ください！

Q お米の通販サイトを見つけ、格安だったのですが商品が注文した。しかし、注文確定後に確認メールが来なかったの不審に思い、キャンセルしようとしたが手続きができず、電話も繋がらないため不安だ。どうしたらよいか。

A サイトに表示されている事業者の名称、住所、電話番号などの連絡先をインターネット検索などで調べ、不審な表示がないかよく確認しましょう。もし、注文手続きを進めてしまったとしても、注文確定する前に「最終確認画面」などの表示をよく確認しましょう。不安に感じた場合やトラブルが生じた際には消費者ホットライン ☎188にお問い合わせください。

➡問合せ 総務課 ☎274-8511

イベント・教室

中央市ボウリング大会

日時 8月24日(日) 午前10時～

場所 大丸パークレーンズ

(イオンタウン山梨中央内)

対象 市内在住の人、市内在勤の人、市内在学の人

定員 50人(先着)

※年齢問わず参加できますが、小学生以下

の場合は、必ず保護者同伴で参加してく

ださい。

参加料 300円(スポーツ保険代 他)

※参加料以外に、別途費用がかかります。

【プレー料1,200円(3ゲーム分)、

貸靴料350円】

※申込方法など詳細はお問い合わせくだ



「左手一本のシュート」(小学館)

中央市市制施行20周年記念講演会 『前向きに生きる心』 ～意志あれば道あり～

書籍・ドラマ化された「左手一本のシュート」の主人公である

田中さんが語る「前向きに生きる心」

挑戦すること、生き抜くこと、そして人のやさしさ。

障がいがあっても、誰もが輝ける社会へ――。

多くの人の心に届く、実体験に基づく感動のメッセージです。

講師 田中正幸 さん(中央市出身)

日時 10月19日(日) 午後1時～受付
午後1時30分～3時

場所 玉穂生涯学習館 視聴覚ホール

定員 150人(先着順)

申込方法 WEB (申し込みフォーム)または電話

※駐車場は、玉穂生涯学習館、玉穂総合会館、中央市役所玉穂支所をご利用ください。

➡申込み・問合せ 福祉課 ☎274-8544

WEB申し込みは、受付完了メールを市から送信するため、メールアドレスを入力する項目(必須)があります。メールアドレスをお持ちでない人は、電話でお申し込みください。



申し込みフォーム

さい。参加料は申し込み時に、別途費用は大会当日に集めます。

申込期間 8月5日(火)～15日(金)

申込み・問合せ

生涯教育課 ☎274-8522

第18回 甲種防火管理再講習

日時 9月12日(金) 午後1時～4時

場所 甲府市南公民館 1階 大ホール

(甲府市下今井町15)

定員 70人(先着)

受講料 3,000円

申込方法 申請書を甲府地区消防本部査

察課(甲府市伊勢三丁目8-23)に持参

申込期間 8月18日(月)～22日(金)

午前10時～午後4時30分

問合せ 甲府地区消防本部 査察課

☎222-1284

英会話教室(中央市英語クラブ)

受講料無料の英会話教室です。8月から生徒を追加募集します。

英語レベル、年齢、性別に制限はありませんが、特にシニア世代大歓迎です。

日時 毎月第1・第3木曜日

午後5時30分～6時30分

場所 玉穂生涯学習館 2階 会議室

※受講料は無料ですが、実施場所の使用料(420円)を参加人数で割った金額を毎回負担していただきます。

申込み・問合せ

中央市英語クラブ(代表 多和田)

☎090-1939216634

入札結果公表

→問合せ 管財課 ☎274-8517

入札執行日 令和7年6月27日

※金額に消費税は含まれません(単位:円)

工事・委託・物品名	工事・委託 納入場所	落札業者	落札金額	予定価格
市道4655号線舗装補修工事	藤巻・西花輪地内	(株)タセイ	3,150,000	3,250,000
中央市玉穂ふるさとふれあい広場遊具新設工事	乙黒地内	(株)パークプラン工業	8,260,000	8,720,000
特定建築物定期調査等報告書作成業務委託	中央市内	(株)木村設計	2,538,500	2,642,500
中央市立小中学校特定建築物定期調査等報告書作成業務委託	成島地内 他	(株)山形一級建築士事務所	2,955,000	3,097,000
中央市豊富郷土資料館空調設備改修工事設計業務委託	大鳥居地内	(株)木村設計	1,670,000	1,790,000
市道玉穂中央通り線道路改良事業(第Ⅱ期)予備設計業務委託	下河東地内	(株)ブレーンズ	17,500,000	18,690,000
農道台帳GISデータ整備業務委託	成島地内 他	(株)六測	6,190,000	6,590,000
中央市公共下水道管渠内清掃調査業務委託	中央市内	(株)クリーンライフ	1,890,000	2,000,000
宇坪排水機場機能保全計画策定等業務委託	今福新田地内	若鈴コンサルタンツ (株)山梨事務所	21,000,000	22,501,000
中央市民アンケート調査業務委託	中央市内	(株)エリアビジョン	1,180,300	1,398,000
災害用非常食等購入	市内災害用備蓄倉庫	東八防災(株)	7,174,800	8,928,000
公用車リース①	中央市役所	(株)辰己モータース	1,950,000	2,730,000
公用車リース②	中央市役所	(株)辰己モータース	2,190,000	2,760,000
公用車リース③	中央市役所	(株)辰己モータース	1,068,000	1,530,000

入札執行日 令和7年6月27日(事後審査型条件付き一般競争入札)

※金額に消費税は含まれません(単位:円)

工事・物品名	工事・納入場所	落札業者	落札金額	予定価格
中央市立田富第二・田富第三統合保育園建設(電気設備)工事	西花輪地内	中央電気(株)	73,600,000	73,960,000
中央市立田富第二・田富第三統合保育園建設(機械設備)工事	西花輪地内	(株)渡辺工業所	113,000,000	113,300,000
中央市玉穂ふるさとふれあい広場夜間照明設備改修工事	乙黒地内	(株)伸電工業	91,000,000	92,080,000
中央市立小中学校モバイルwi-fiルーターリース	成島地内 他	(株)カルク	11,376,000	12,960,000

市民 安全 安心

中央市総合防災訓練

危機管理課
☎274-8519

自 分たちの地域は自分たちで守る
という「自助」・「共助」の考え方を
念頭に、防災への意識や知識の向上・
強化を図るため、南海トラフ地震を想定
した防災訓練を行います。

今年度は、市内のすべての地区で各小
中学校と協働し、児童生徒が各自自主防災
会の訓練場所で行われる防災訓練に授
業として参加する「小中学校との地区別

協働訓練」を計画しています。この機会
に地域と学校が協働して訓練を行い、
地域との結びつきを子どもたちだけで
なく地域のみなさんにも感じてほしい
と考えています。

ぜひ地域で声をかけあって、多くの人
が参加し、防災について考え、地域住民の
つながりが芽生えるような機会になるよ
う防災訓練に積極的に参加しましょう！

訓練日時 8月31日(日) 午前8時～
※荒天などで中止の場合は午前7時20分に防
災行政無線放送を行います。

訓練内容(一例)

- 地震に対する周知啓発
- 小中学校との地区別協働訓練
 - ①炊出し訓練、②DIG (Disaster Imagination game
災害図上訓練)の発表と情報交換、③簡易担架の製
作訓練、④救急救命法実習、⑤簡易トイレ製作訓練
- 初期消火訓練
- 防災資機材および避難経路の確認

参加方法

当日午前8時の一斉サイレンを合図に、「シェイクア
ウト訓練」を各自で1分間行った後、各自自主防災会の訓
練に参加

シェイクアウト訓練

その場で「3つの安全確保行動」(まず低く、頭を守り、
動かない)を実施する、一斉防災行動訓練です。



DROP!



COVER!



HOLD ON!

(提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議)



委員長あいさつ「男女共同参画社会の実現を目指して」

中 央市男女共同参画委員会では、すべての人が性別
にかかわらず社会の対等な構成員として自らの
意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画で
きることを目指しています。誰もが均等に政治・経済・
社会・文化などの場面で利益を享受することができ、
ともに責任を分かち合える社会の実現に向けて取り組ん
でいます。

家庭では、性別にとらわれず、家事や育児を協力して担
うことが理想です。男性だから女性だからといった性別
による固定的な役割分担の意識をなくし、互いに理解し
合える家庭づくりを推進していきます。

職場においては、女性の社会進出が進む中、誰もが働き
やすく、ワークライフバランスが実現できる環境づくり
を推進していきます。

地域社会においては、誰もが暮らしやすい地域づくり
のため、男性の意見も女性の意見も等しく取り入れられ
る環境づくりが大切です。特に災害時には、女性の視点を
取り入れた安心安全な地域づくりを推進します。

男女共同参画社会の
根底には、基本的人権の
尊重と法のもとの平等
があります。微力で地道
な活動ではありますが、
みなさんのご理解とご
協力を心よりお願いし
ます。



中央市男女共同参画委員会
委員長 山崎 好彦

ご意見・ご感想をお待ちしております

委員会事務局：企画課

☎274-8523

環境のこと

市民環境課
環境担当
☎274-8543

お盆のお供物を特別収集します

- 日時 8月16日(土) 午前8時まで
出し方 8月16日(土) 午前8時まで
・「ゴザ」やすだれにしっかりと包んで出してくだい。
・不燃物はいれないでください。
・川に流さないでください。

収集場所

田富	各自治会の公民館前 (桜自治会は、さくら公園道祖神前)
豊富	各地区のリサイクルステーション
玉穂	井之口公会堂、井之口2自治会管理人室北、若宮公会堂前駐車場、梨大上久保宿舍外灯下、西新居公会堂、中楯公会堂、新城公会堂、林照院(上成島自治会)、宿成島公会堂、梨大成島宿舍D棟西(新成島自治会)、下成島公会堂、下成島2自治会粗大集積場、高橋旧公会堂、極楽寺共同集積場、蓮華寺入口乙黒自治会、下河東上公会堂(下河東・東西自治会)、下河東下公会堂、町之田旧公会堂、一町畑公会堂、上三條公会堂、西部児童館(下三條1自治会)、下三條2自治会公会堂

ごみの減量化にご協力ください

「ごみの処理には、収集・運搬や焼却・埋め立て処理など、莫大な費用がかかります。また、ごみを運んだり、燃やしたりすることは二酸化炭素などの温室効果ガスの排出につながり、地球温暖化や異常気象の原因になります。このようことから、市ではごみの減量化のために4R「Reduce(リデュース)・Reuse(リユース)・Recycle(リサイクル)」を進めています。

▼Refuse (リフューズ)
「ごみとなるものを断る」

- ・ごみを減らすには「ごみとなるものを持ち込まない」ことが大切です。
- ・余分な包装を断ったり、買ひ物のときは、マイバックを持っていきましょう。
- ▼Reduce (リデュース)
排出抑制(ごみが出るのを抑える)
無駄なものは買わないよう、買う前に本当に必要かどうかよく考えましょう。
- ・使い捨てのものはできる限り使用を控え、詰め替えができる商品を利用しましょう。

- ・「生ごみの減量には「買わずに済ませない」「食べ残さない」ことが重要です。食べきれないほど買った、料理を作りすぎないように注意し、フードロスや生ごみを減らしましょう。また、生ごみが多く含まれる可燃ごみは全体の約40%が水分のため、生ごみを水きりしてから出すことは「ごみの減量化」に大きな効果があります。
- ▼Reuse (リユース)
再利用(くり返し使う)
壊れたものは、簡単に捨てずに修理して使しましょう。
- ・着なくなった服や使わなくなったおもちゃは捨てずに必要とする誰かにゆずりましょう。

▼Recycle (リサイクル)
再生利用(資源としてまた活用する)

- ・使い終わったもので、資源として再生利用できるものは、きちんと分別して出すようにしましょう。
- ・再生された商品を積極的に選んで使用しましょう。
- ※資源消費や環境負荷の少ない循環型社会の構築の目的から、優先順位をリフューズ、リデュース、リユース、リサイクルとしています。

「中央市で見られる事例と対応策」

事例① まだ使えるのに自転車を手放さずとして出した

↓「ごみとして出す前に近所の人や中古買取店などに相談してみよう」

事例② 資源ごみとわかっていたが、手間だったので燃える・燃えない「ごみとして出した」

↓大切な資源なので、リサイクル推進のため分別して出しましょう。リサイクル対象品目は市HPの「ごみの出し方」分け方「コーナー」でご確認ください。

地球を守るため、ごみの処理に使われる費用を削減するためにもごみを減らすことは至急対応すべき課題です。4Rについて知識を深め、一人ひとりがごみの減量化に取り組んでいきましょう。

保健と福祉
Health & Welfare

がんばれ子育て

8月は児童手当の支払い月です

8月8日(金)に、6月・7月分の児童手当を受給者の口座に振り込みますので、通帳をご確認ください。
※入金される時間帯は金融機関によって異なります。

↓問合せ 子育て支援課 ☎274-8557

8月は児童扶養手当現況届の提出月です

現況届は、児童扶養手当を受給する資格と手当額を決定する大事な手続きです。現受給資格者に更新手続きの書類を送付しますので、期間内に提出してください。
※現況届が提出されないと、手当が支給差しめになるのでご注意ください。

受付期間

8月1日(金)～29日(金) (平日のみ)
午前8時30分～正午、午後1時～5時15分
※2日(土)は午前9時から午後4時まで、
8日(金)は午後7時まで受け付けます。
受付場所 子育て支援課
↓問合せ 子育て支援課 ☎274-8557

8月はひとり親家庭医療費助成金受給資格の更新月です

ひとり親家庭医療費助成金受給者証をお持ちの人に、更新手続きの書類を送付します。期間内に提出してください。
※提出が遅れると、新しい受給者証のお届けが遅くなるのでご注意ください。
※以前に所得超過で対象外になった人も、新年度(令和6年度)の所得などで再申請ができますので、ご相談ください。

受付期間

8月1日(金)～15日(金) (平日のみ)
午前8時30分～正午、午後1時～5時15分
※2日(土)は午前9時から午後4時まで、
8日(金)は午後7時まで受け付けます。

受付場所 子育て支援課

↓問合せ 子育て支援課 ☎274-8557

パパママ学級・育児学級(予約制)

※広報折込の「保健事業のお知らせ」もあわせてご確認ください。会場はすべて玉穂勤労健康管理センターです。

▼離乳食教室(育児学級)

日時 8月29日(金) 午前9時45分～受付
午前10時～11時30分

内容 離乳食開始の時期や1回量、硬さなど基本の「き」の部分学びます。

定員 14組(先着)

▼ウェルカムベビー① ～歯科と栄養～
(パパママ学級)

日時 9月4日(木) 午後1時～受付
午後1時15分～3時

内容 妊婦と赤ちゃんの歯の話、食事の話、妊婦疑似体験、赤ちゃんとのふれあいなど

持ち物 母子手帳、筆記用具、普段使用している歯ブラシ、手鏡
↓申込み・問合せ 健康増進課 ☎274-8542

健康ライフ

がん無料検診クーポン券について

4月下旬に、対象者に子宮頸がん、乳がん検診無料クーポン券を郵送しました。有効期限は1月31日(土)です。早めに受診してください。

↓問合せ 健康増進課 ☎274-8542

献血にご協力ください

混雑緩和のため、事前の予約をご活用ください。

子育て支援センター「しん☆ちび」各種イベントのご案内

よりみちアート(先着順)

毎月テーマが変わるワークショップです。親子でかんたん、すてきなアート作品を作ってみましょう。
日時 8月17日(日) 午後1時～3時
講師 羽中田桂子さん
対象・定員 未就学児親子
参加料 500円
申込み 子育てひろばのご利用で参加できます。

あそびのおけいこ(予約制)

「かけがえのない命を自分で守る心と体づくり」音楽や体を使った遊びを通して、親子で一緒に自分の命は自分で守る方法を学びましょう。
日時 8月19日(火) 午前10時30分～11時30分
講師 渡辺光美さん(リズムオブラブ主宰・健康安全郷育アドバイザー)
対象・定員 歩けるお子さん～未就学児 10組
参加料 500円
申込期間 イベント前日まで

入園あれこれおはなし会(予約制)

来年入園を予定している親子のためのおしゃべり会を開催します。入園に向けてどんな準備をしたらいいのか、心配なことや他の親子に聞いてみたいことなど、みんなで情報交換をしましょう。
日時 8月26日(火) 午前10時30分～11時30分
対象・定員 来年入園を予定している親子 8組
参加料 無料
申込期間 イベント前日まで

※各イベントの詳細確認や参加申し込みは、しん☆ちびHPをご利用ください。
→申込み・問合せ 子育て支援センター しん☆ちび ☎269-8212



しん☆ちび
HPはこちら

日時 8月26日(火) 午前10時～11時30分
午後0時45分～3時30分

場所 玉穂総合会館

対象 17歳～69歳

※400mL献血のみ

※65歳以上の人については、献血をされる人の健康を考え、60歳から64歳の間に献血の経験がある人に限ります。

予約方法 献血WEB会員登録「マイブラッド」で会員登録し、マイページから予約してください。

↓問合せ 健康増進課 ☎274-8542

充実ふくし

令和7年度介護保険料について

令和7年度の介護保険料が決定しましたので、8月初旬に通知を郵送します。

仮算定の金額から年間保険料額に変更があった人は、本算定後の保険料で増減調整をしましたので、納付方法や金額などをご確認ください。

※仮算定期間で年額保険料を納め終わった人には、今回通知を送付しません。

▼年金天引き(特別徴収)の人

天引きされる金額をお知らせします。10月から年金天引き開始の人は8月分の納付書を同封します。

▼年金天引き以外(普通徴収)の人

令和7年8月から令和8年2月までの4回分の納付書を同封します。

※12月または2月に特別徴収開始となる人は、

特別徴収開始月の前月に通知します。特別徴収開始月以降の納付書は納付せず、破棄してください。還付が発生した人には還付額の確定後に別途通知します。

↓問合せ 長寿推進課 ☎274-8556

国民年金保険料の納付には 口座振替がお得です

□口座振替にすることで、納付のために金融機関などに行く手間が省けるほか、納め忘れもなく、とても便利です。さらに、口座振替には保険料が月々60円引きされる早期制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納、1年前納、2年前納制度もあります。

□口座振替による納付を希望する場合は、年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参し、年金事務所または市役所に申請してください。

※前納の申込みがいつでもできるようになりました。ただし開始月によって割引額が異なります。

※クレジットカードでの納付もできます。詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 保険課 ☎274-8545
電王年金事務所 ☎278-1100

もしも病気やケガで障がいが残ったら… 障害基礎年金

国民年金加入中や、20歳になる前に初診日(障がいの原因となった病気やケガについて、初めて医師などの診察を受けた日)がある場合、障害等級1級または2級に該当する

人は、認定により障害基礎年金が支給されます。

対象 次の①②により、国民年金法による障害等級1級または2級に該当する人

①初診日において国民年金に加入している人
または国民年金の被保険者であった60歳以上65歳未満の人で、病気やケガなどで障害状態になった場合

②20歳になる前に初診日がある病気やケガなどで障害状態になった場合

※保険料の納付状況によっては支給を受けることができない場合があります。

↓問合せ 保険課 ☎274-8545
電王年金事務所 ☎278-1100

ボランティア移動・お出かけサービス 運転ボランティア養成講座

今後ますます需要が高まる送迎ボランティアの必要性について意識を高め、地域の外出支援の担い手として活躍できる人を養成する講座です。

日時 8月26日(火) 午後1時30分～4時

場所 玉穂総合会館 多目的室1-1

対象 市内在住の75歳未満の人

講師 齋藤実さん(社会福祉法人三富福祉会
サポートセンターハロハロ二番館 所長)

↓申込み・問合せ
中央社会福祉協議会 ☎274-0294

アビリンピックやまなし2025 (第45回山梨県障害者技能競技大会)

障がいのある人たちの職業能力の向上と、企業や社会一般の人たちの理解と認識を深

め雇用促進を図ることを目的に開催する大会です。

日時 10月5日(日) 午前10時～午後3時

場所 ポリテクセンター山梨
(甲府市中小河原町403-1)

※詳細はアビリンピックやまなし2025HP
(<https://www.jeed.go.jp/location/shibu/yamanashi/abilympic.html>)
で確認ください。

↓問合せ 独立行政法人高齢・障害・求職者
雇用支援機構 山梨支部 ☎242-3723

いきいき倶楽部

山梨県シルバー人材センター連合会 植木剪定講習

植木剪定の基本と器具の安全な取り扱いについて、座学と実技で学びます。

日時 9月17日(水)、19日(金)、24日(水)

午前9時～午後4時

※全日程参加できることが条件です。

場所 笛吹市内

定員 15人(書類選考)

申込期限 8月21日(木)

※令和7年度にシルバー人材センターに入会して就業を希望される人が対象の講習会です。参加するには、事前にシルバー登録が必要です。

↓申込み・問合せ

山梨県シルバー人材センター連合会
☎228-8383

手とて

「つながるひろがる支援の輪」

「共生社会」の実現のために

すべての命は同じように大切にありかけがいのないものです。障がいのありなしにかかわらず、誰もが互いに人格と個性を尊重しながら、その人らしさを認め合うことで共に生きる社会(共生社会)の実現へと繋がっていきます。

「障害者差別解消法」では、不当な差別的取り扱いを禁止し、「合理的配慮」を行うことなどを通じて「共生社会」を目指しています。

▼「不当な差別的取扱い」の禁止

障がいがある人に対して、正当な理由がなく、障がいを理由として差別することを禁止しています。

▼「合理的配慮」の提供

障がいがある人から、何らかの配慮を必要とする意思表示があった場合に、負担が重すぎない範囲で対応することです。

お互いに理解し合い、暮らしやすい地域を目指しましょう。

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

みなさんの健康

その足の痛み、年のせいだけじゃないかも？ 「忍び寄る血管の病気」「下肢閉塞性動脈硬化症」

現在、何らかの足の症状で悩んでいる人は65歳以上で3人に1人、80歳以上では2人に1人とも言われています。「少し歩くと足が痛くなる…」「坂道や階段がっらい…」そんな足の痛みを、「もう年だから」と諦めていませんか？実はその症状、足の血管が詰まり始めているサイン、「下肢閉塞性動脈硬化症」かもしれません。

どんな病気なの？

下肢閉塞性動脈硬化症とは、足の動脈が動脈硬化によって硬く、狭くなることで血液の流れが悪くなる病気です。血液が十分に届かなくなるため、歩行時に足の筋肉が痛みを感じたり、重症化すると皮膚に潰瘍(かいよう)ができてしまったりすることもあります。実はこの病気決して珍しいものではありません。日本国内の推定患者数は50万人から100万人ともいわれ、ほとんどの人は無症状であることが知られています。下肢閉塞性動脈硬化症は心筋梗塞や脳梗塞との強い関連が知られており、下肢閉塞性動脈硬化症の6割に心臓または脳の血管の動脈硬化を合併して

いることが知られています。

「神経痛」との違いは？

セルフチェックしてみよう！

足の痛みは、神経の病気(腰部脊柱管狭窄症が原因でも起こります。しかし、血管が原因の痛みには特徴があります。次のリストでチェックしてみましょう。

痛む場所▼ 主に「ふくらはぎ」が痛む。

痛むタイミング▼ 歩いたり、坂道を登ったりと、足の筋肉を使った時に痛む。

痛みの治まり方▼ 立ち止まって休むと、数分で痛みが和らぐ(姿勢を変えても痛みは変わらない)。

その他のサイン

・足の脈が弱く感じる、または触れにくい。
・足が冷たく感じたり、色が白っぽくなったりしている。

「神経の痛みだと思っていたら、実は血管の問題だった」というケースも少なくありません。実は歩行時に足の痛みが出る人の25%は下肢閉塞性動脈硬化症が原

因であると言われています。

病気のリスクを高める要因は？

この病気のリスクを高めるのは、年齢、喫煙、糖尿病、高血圧、脂質異常症、慢性腎臓病などです。特に喫煙は、下肢閉塞性動脈硬化症と非常に強い関連があることがわかっており、患者さんの約半数が喫煙者というデータもあります。禁煙によって直後から下肢痛の改善が得られたり、歩行距離の改善することが報告されています。さらに禁煙を20年以上続けると、吸わない人と同じくらいまでリスクを下げることができます。

気になったら、まずは相談を！

足の痛みは、体からの重要なSOSサインです。自己判断せずに、まずはかかりつけ医に相談するか、循環器内科を受診しましょう。早期発見・早期治療が、いつまでも自分の足で元気に歩き続けるための大切な一歩になります。

企画 一般財団法人 里仁会

6/1(日)・7(土)

とうもろこしフェア2025

～道の駅とよとみ～



たくさんお買い上げいただきありがとうございます！

道の駅とよとみで毎年恒例のとうもろこしフェアが開催され、特産品のゴールドラッシュ（スイートコーン）を求めて県内外から多くのお客さんがつめかけました。



山のように積まれた商品の箱がみるみるうちに売れていきました

とまチュウに特別住民票交付

～市役所～

6/9(月)



望月市長から特別住民票を受け取るとまチュウ

中央市商工会青年部の公式キャラクター「とまチュウ」に特別住民票が交付されました。トマトを通じた町おこし「まちづくりトマト計画」の一環として平成26年に誕生したとまチュウ。今後は市の特別住民として、市のPR活動などを担っていただきます。



商工会の浦田会長と青年部のみなさん

6/11(水)

体操選手藤巻竣平さん、金メダル！

～市役所～



藤巻選手、金メダルおめでとうございます！

体操男子日本代表の藤巻竣平選手が、第12回アジアシニア体操競技選手権男子団体総合で優勝され、市役所を表敬訪問されました。

藤巻選手は金メダルを手に、「今年で26歳になるので、体操選手としてはベテラン。でも、まだまだ上を目指して頑張りたい」と体操に対する情熱を語ってくれました。



背中に輝く日本代表を表す「JAPAN」の文字

白熱！体育祭開催！

～市内中学校～

6/18(水)



迫力満点の応援団

夏本番を前に、田富中学校と玉穂中学校で学園祭(体育の部)が開催されました。

全ての競技・演技に全力で挑む生徒たち。勝敗に関係なく、互いに称賛している姿はとても印象的でした。



最高の瞬間！！

5/26(月)

中学校部活動地域展開推進協議会

～市役所～



意見を交わす学校や各種スポーツクラブのみなさん

市では、数年前から部活動の指導強化や教職員の負担軽減を図るために、学校からの要望に応じて部活動指導員や外部指導者の登用を行い、部活動の推進に取り組んできました。

全国的に少子化が進展するなか、学校部活動の持続可能な運営はますます厳しくなる状況といわれています。この日、新たな指導・運営体制を構築していくための協議会が開催され、子どもたちが今後、スポーツに継続して親しむことができるよう、部活動の地域展開について話し合われました。なお、6月6日の定例教育委員会にて「中央クラブ(男子バレーボール)」が中央市地域クラブとして認定されました。

中央市スポーツ協会総会・表彰

～玉穂生涯学習館～

5/27(火)

市スポーツ協会総会が開催され、各種スポーツ大会で入賞されたみなさんが表彰されました。(順不同・敬称略)

総会後には「スポーツのちから 地域のちから」と題し、元プロサッカー選手の小椋祥平さんとヴァンフォーレスポーツクラブ代表理事の長田圭介さんの基調講演が行われました。

特別優秀選手表彰

田中 賢司(中央市陸上競技協会)
(2024世界マスターズ陸上競技選手権大会 M45 4×100mR 第3位)
(第77回山梨県体育祭り 陸上競技の部 市の部 40歳代 100m 第1位)

優秀選手表彰

森野 健治(中央市グラウンド・ゴルフ協会)
(第37回全国グラウンド・ゴルフ交歓大会山梨県予選会 優勝)
(第31回関東地区グラウンド・ゴルフ千葉県大会 Aグループ2位)
長田 とみ子(中央市グラウンド・ゴルフ協会)
(第31回関東地区グラウンド・ゴルフ大会山梨県予選会 優勝)
羽田 貴礼(中央市射撃部)
(第77回山梨県体育祭り クレー射撃競技の部 第1位)
新海 篤史(中央市バウンドテニス協会)
(第20回関東ブロック バウンドテニス選手権大会 第3位)
松本 弘(中央市水泳部)
(第39回日本マスターズ水泳選手権大会 85～89歳・100m自由形 第1位)
輿石 都和(中央市剣道連盟スポーツ少年団)
(第47回全国スポーツ少年団交流大会山梨県予選 優勝)



入賞おめでとうございます！

依田 悠慎(田富中学校 卒業)
(第70回全日本中学通信陸上競技山梨県大会 中学共通男子四種競技 第1位)
齋藤 陸玖(田富中学校 卒業)
(第54回山梨県中学生陸上競技選手権大会 男子400m 第1位)

優秀団体表彰

田富中学校男子バスケットボール部
(第67回山梨県中学校バスケットボール選手権大会 優勝)
(第75回山梨県中学校総合体育大会バスケットボールの部 優勝)

初夏の運動会開催！

～市内小学校～

5/31(土)・6/1(日)



表現力豊かな児童たち

夏の暑さを避け、一足早く市内各学校で運動会が開催されました。

学校ごとに特色のある競技が開催され、笑顔がたくさん溢れていました。勝敗に関係なく息のあった演技に大きな拍手が送られました。



タイミングを合わせて イチ、ニ、イチ、ニ！



ちよっと気になる本

児童(幼児くらいから)

わたしのちいさいいきものえん

大島加奈子 作 福音館書店



見つけたアオムシをチョウになるまで飼ってみることに…。お家の中に小さな生きもの園の開園です！簡単なケースの作りかたや、お世話の方法、そして多様な生きものを飼育観察する喜びを伝える絵本。

児童(小学低学年くらいから)

ねずみのパンや

上野与志 作 藤嶋えみこ 絵 岩崎書店



パン屋をしているねずみさんとおとなりに住む大きいくまさんはなくてはならない友だちです。ある日、ねずみさんは世界中のオシャレなお店があつまる町でお店を開かないと誘われますが…。

児童(小学高学年くらいから)

日下部くんには日傘が似合う

神戸遥真 作 ぼん豆 絵 あかね書房



クラスで人気者の日下部くんが、ある日フリフリのかわいい日傘をさしてきた。日下部くんの行動をきっかけに、みんなが「自分の本当の気持ち」を考えていく。考えるきっかけが詰まった成長物語。

📖📖📖 8月のおはなし会 📖📖📖

▶玉穂生涯学習館

ちいちゃいちいちゃいおはなし会(6か月～3歳)

日時 8月6日(水)、20日(水)、9月3日(水)
午前10時30分～

おはなしでてこい

日時 8月2日(土)、17日(日)
ひよこ(3歳以下) 午前10時30分～
ことり(4歳～小学生) 午前11時～

すみれちゃんのおはなし会(幼児～小学校低学年)

日時 8月10日(日) 午後3時30分～

▶豊富図書館

おはなしかいモモ(3歳～8歳くらい)

日時 8月23日(土) 午前10時30分～

▶田富図書館

トミーくんのおはなし・あそびタイム(6か月～)

日時 8月19日(火) 午前11時～

キッズおはなしききタイム(3歳～8歳くらい)

日時 8月9日(土) 午前11時～

トミーくんのえいごではなしTime(幼児～小学生の親子)

日時 8月24日(日) 午前10時30分～



『中央市のあゆみ企画展』 写真・俳句・川柳を募集中です

中央市は令和8年2月20日で市制施行20周年を迎えます。市立図書館では「20年の思い出の写真・一句」と題し、風景や建物など写真や、中央市への想いや魅力を詠んだ俳句・川柳を8月28日まで募集しています。

応募された作品は令和8年1月から開催予定の市制施行20周年記念事業「中央市のあゆみ企画展」で展示します。応募方法などの詳細は図書館HPをご覧ください。みなさんからの応募をお待ちしています。



田富図書館イベント

▶おりがみ体験教室

日時 8月6日(水) 午後2時～

▶トミーくんのぬりえ

期間 8月31日(日)まで

▶しおり&ブックカバーのプレゼント

司書手作りのすてきなしおりとブックカバーをプレゼント中！なくなりしだい終了です。

玉穂生涯学習館イベント

▶なつやすみ子ども工作教室(申込制)

日時 8月6日(水) 午後2時～

定員 30人

▶玉穂生涯学習館ロビーギャラリー

「望月扶美子絵画展」

期間 8月19日(火)～31日(日)

「れんげ児童館ペットボトルキャップアート作品展」

期間 9月2日(火)～7日(日)

▶玉穂生涯学習館ブックリサイクル(児童書)

図書館で保存しないと判断した本を無償でお譲りします。

期間 8月9日(土)～28日(木)

午前10時～午後5時

場所 玉穂生涯学習館 玄関ピロティ(屋外会場)

▶図書館シネマ(子ども向け)

日時 8月19日(火) 午後1時30分～(開場:午後1時)

上映作品 「リトル・マーメイド プリンセス・セレイア」

▶きっかけ講座「コーヒーセミナー」

日時 9月28日(日) 午前10時30分～

講師 スターバックスコーヒー コーヒーマスター

定員 30人

参加料 2,200円

申込期間 8月15日(金)～9月7日(日)

豊富図書館イベント

▶夏休みおりがみ教室 「金魚」を折りましょう

日時 8月5日(火) 午後2時～3時

▶ぬいぐるみのおとまり会(申込受付中)

日時 8月20日(水)～21日(木)

定員 5組

▶甲州弁でかたるむかしばなし(申込受付中)

山梨のお国言葉で語られるむかしばなしを一緒に楽しみましょう！

日時 8月21日(木) 午後2時～2時40分

場所 豊富中央公民館

出演 山梨むかしがたりの会

定員 小学生30人(親子参加もどうぞ)

蔵書点検による休館のお知らせ

田 富 図 書 館 9月2日(火)～7日(日)

玉穂生涯学習館 9月9日(火)～14日(日)

豊 富 図 書 館 10月7日(火)～13日(月)

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

一般

もじもじ探偵団

まちで見かける文字デザインの秘密 文字パンザイ編

雷米里 著 グラフィック社



ロングセラーのお菓子に使われている文字や懐かしのテレビタイトル文字など、くらしの中で目にするさまざまな文字デザインを調査し紹介しています。奥深い文字デザインの魅力が詰まった一冊。

一般

20代を心ゆたかに過ごすための習慣

to:著 ナツメ社



SNSで自身のライフスタイルを発信している著者が、自分らしく丁寧に暮らすために大切にしている50の習慣を紹介。心と体を大切に、毎日を心地よく過ごすアイデアが詰まった一冊です。

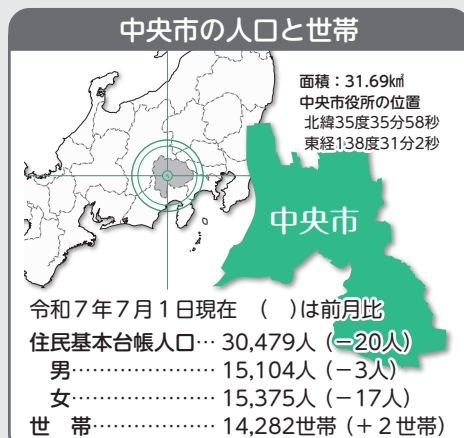
一般

昭和100年×放送100年 音声と写真でよみがえる昭和 戦前編

保阪正康 著 村島章恵 聞き手 NHK出版



NHKラジオ深夜便「昭和史を味わう」を書籍化した一冊。昭和100年、日本のラジオ放送開始100年の節目の年である今年、昭和の時代を感じてみてはいかがでしょうか。



今月は戦後80年をテーマに特集を組みました。10年前の広報ちゅうおう8月号でも戦後70年をテーマに特集を組んだのですが…その時の広報担当も、実は私だったんです。

10年前に取材した戦争体験者の話、今も忘れられないくらい強烈な内容でした。今回取材したみなさんの話も…とても刺激が強く、話を伺っている間涙をこらえるのがやっとでした。



今月の表紙



中央市オリジナル「原付ナンバープレート」 デザインの投票について



デザインコンセプト

中央市の市章カラーの、緑は「大地と青葉」、橙は「太陽」、青は「空と清流」として、恵まれた自然を表しています。そのカラーと形状を活かし、未来へさらに拓いていく中央市の様子を大胆に表現しました。また、「とまチュウ」をワンポイントで配置しました。



デザインコンセプト

中央市の花である「れんげ」。以前ほど群生している様子はあまり見られませんが、その鮮やかさは多くの市民の目に焼きついていると思います。また、あの景色が見たいという願いも込めてデザインしました。なお、「とまチュウ」をれんげ畑に座っているイメージで配置しました。



デザインコンセプト

中央市を表現した最も具体的なデザインです。市内から見える360度の山々と、町並みや産業を支える工場・会社のほか、名産である「トマト」、「とうもろこし」、「稲穂」を入れ、アクセントとして「れんげ」も配置しました。また、「とまチュウ」を「中央市へようこそ!」とみんなに手を振っているイメージで配置しました。

令 和8年2月20日に迎える市制施行20周年を記念して、中央市オリジナルデザインの原動機付自転車ナンバープレートを作製します。

デザインは中央市在住のデザイナー五味竜康さんが代表を務めるデザイン会社「RED.」に委託し、案を3つ用意しました。

この中から、投票数が最も多かったデザインを採用し、令和8年4月から交付開始予定です。

みなさんの投票をお待ちしています。



投票はこちら

→問合せ 税務課 ☎274-8546

※デザイン案はそれぞれコンセプトが設定されています。投票の参考にしてください。

※従来の無地のナンバープレートは令和8年4月以降も引き続き交付可能です。交付手続き時に、無地かオリジナルデザインのどちらかを選んでください。

※原付二種(90cc以下、125cc以下)のデザインも50cc以下と同一です。下地の色はそれぞれイエローとピンクです。

原付二種90cc以下



原付二種125cc以下

