

実り豊かな生活文化都市

2025
(令和7年)

広報 ちゅうおう

9

No.235



風のおい出 たくさん きたかな

特集 小中学生と市長の対話室 …P2-6

実り豊かな生活文化都市
中央市
20th
Anniversary



「山梨県で一番がんばれる学校」
で一つの目標に向かって、「山梨県で一番がんばれる学校」
が一人一人レベルアップしなければならないと思いま
さんで活動し、レベルが上がることで、自然と全校のレベ
ル。それは無限大という意味なので全校児童の可能性も無
限大。児童みんなが活躍できる豊かな学校
全校のみんなが楽しく豊かな学校にする
を力として、よりよい学校を目指していま
す。これをかなけると、いになるんです。

玉穂南小学校



中央市の田畑が好きです。田畑を中央市の宝として残していく
取り組みをしていますか？

春になるとレンゲ草が玉穂南小学校の南側の田んぼに咲いて
きれいですよね。中央市では、市街地と農村風景が調和するま
ちづくりを進めています。このような自然環境を
中央市の宝として残していきたいです。

楽

しかった夏休み。いっっぱい遊んで、
思い出たくさんできたかな？

7月24日(木)から8月5日(火)にかけて、
小中学生と市長が語り合う毎年恒例の夏休み
特別企画「小中学生と市長の対話室」
が市役所で開かれ、各学校を代表して48人の
児童・生徒が参加しました。

みなさん、市長と真剣に語っていましたが、
いったいどんな話をしていたのでしょうか。
どれどれ、ちょこっとのぞいてみましょうか。

夏

三村小学校



これからの中央市を良くするためにはどのようなことが必要
だと思いますか？

みなさんはこれから中学校、高校、大学と進学のために県外に
でられると思いますが、中央市で生まれ育って良かった、就職
などをきっかけに、また中央市に戻ってきたいと
思ってもらえることが、これからの中央市を良くす
るために必要だと感じています。

平 成18年に3町村が合併し中央市
が誕生して以降、毎年開催されて
きた「小中学生と市長の対話室」。例年、
児童会・生徒会の役員のみなさんが参加
され、児童会・生徒会の活動や学校全体
の取り組み、学校生活(修学旅行、校外
学習、運動会、学園祭、授業、部活動)の様
子などを発表してくれます。



田富小学校

きょうりく
かつどう

田富小では、あいさつやSTKZ掃除(S:静かに、T:丁寧に、K:協力して、Z:時間を守って)に力を入れています。中央市で一番力を入れている活動は何ですか？

行政の取り組みとして一番力を入れていることは、みなさんのような将来のある子どもを応援していくことです。また、私は常に子どもは将来の宝と言っていますので、子育て世帯を支援する取り組みも進めています。

田富南小学校

中央市はトマトが有名ですが、中央市の特産品をアピールするためにはどのような活動をしたらよいですか？

お友達などの知り合いに、みなさんの言葉で「トマトは中央市の特産だよ」ということを伝えてもらえば、どんどん広がって有名になっていくと思います。私も市長として、中央市のトマトをどんどんPRしていこうと思っています。

田富北小学校

田富北小の今年のスローガンは「北小スマイル100%」です。今年度は「マナー100%プロジェクト」、「なかよし100%プロジェクト」を柱に全校みんなで取り組んでいます。このスローガンで他学年との交流が増えてほしいと思っています。

にこにこ笑ってあいさつをし、1日のスタートが切れるのは非常に良いですね。学年の枠をこえて、児童のみなさん一人ひとりが取り組み続けられるように頑張ってください。

豊富小学校

中央市に住んでいる人たちに中央市の良いところを紹介するときに、どのようなことを大切に発信していますか？

まずは私から、市民のみなさんに中央市に暮らしてみようかという問いかけをして、満足していただいているのか中央市に何が足りないかなどを聞かせてもらうことを大切にしています。そして、聞き取った中央市の良いところを発信しています。

玉穂中学校



玉穂中は、いじめをしない、させないための4か条「笑顔無限宣言」を毎年の生徒総会で採択しています。この取り組みの意識を高めるため、掲示物などを作成して掲示したり、給食の時間に校内放送をしたりしています。

玉穂中は活気があって、部活や勉強にも積極的で、みなさんの生徒会活動の結果が出ていると感じます。玉穂中は学校全体が明るいですね。



田富中学校



私たちは今、地域の防災訓練のため防災学習をしています。実際に地震や洪水などの災害が起きたときに危険となる箇所や有効活用できる場所を地図上にふせんを張りながらみんなで話し合っています。

素晴らしい取り組みですね。危険箇所は地域によって異なります。地元の人しか分からないところもあるので、みなさんが調べた結果を、ぜひ市にも教えてください。



調整給付金 不足額給付分

↓問合せ 税務課 不足額給付担当
☎274-8500

令和6年分の所得税額が確定した後、令和5年分と比較して所得に変動があるなどの一定の事情によって当初の給付額（令和6年調整給付金）に不足が生じる場合などに、調整給付金（不足額給付分）を給付します。

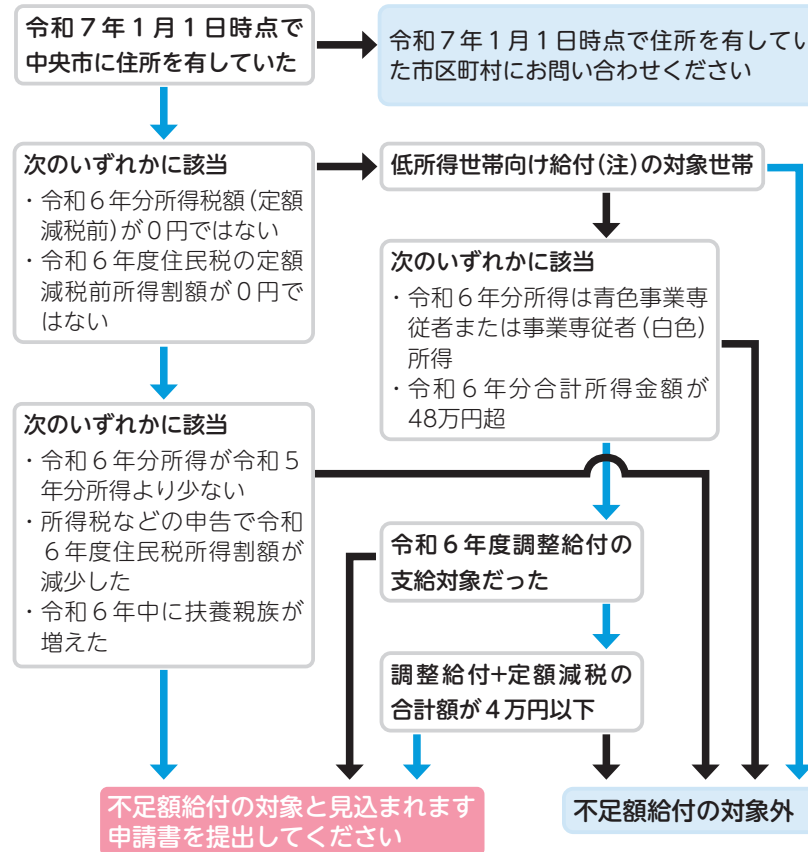
支給対象

令和7年1月1日時点で中央市に住所を有する人のうち、次のいずれかに該当する人が対象です。

▼令和6年度に実施した
定額減税補正給付金
（調整給付金）の算定
時に、令和5年所得
などを基にした推
計額（令和6年分推
計所得税額）を用い
て算定したことな
どにより、令和6年
分所得税および定
額減税の実績額など
が確定したのちに、
本来給付すべき所要
額と、調整給付金支
給額との間で差額が
生じた人

給付額＝
（不足額給付時の
調整給付所要額（令和7年））－（当初調整給付時の
調整給付所要額（令和6年））

不足額給付フローチャート →はい→いいえ



▼本人および扶養親族などとして

定額減税対象外かつ低所得世帯向け給付（注）の対象世帯の世帯主や世帯員にも該当しなかった人

給付額：最大4万円
（令和6年1月1日時点で国外居住者だった場合は3万円）

（注）令和5年度非課税世帯への給付（7万円）、令和5年度均等割のみ課税世帯への給付（10万円）、令和6年度新たな非課税世帯または均等割のみ課税となった世帯への給付（10万円）

支給確認書が届いた人

支給確認書に氏名、確認日、電話番号、振込口座を記入し、本人確認書類と受取口座を確認できる書類の写しを添付して申請してください。

申請期限 10月31日（金） 消印有効

支給のお知らせが届いた人

給付金を受けるための申請は不要ですが、受取口座を変更する場合や給付金を受給しない場合は、9月12日（金）までに税務課にご連絡ください。

※振り込みは9月末を予定しています。支払い日が決まりしだい、市HPでお知らせします。

申請書が届いた人

次に該当すると思われる人に送付しています。期限までに申請してください。審査の結果、支給

対象にならない場合もあります。

- ・令和6年分の所得税額と個人住民税所得割額がいずれも0円で、低所得世帯向け給付（注）を世帯主または世帯員として受給していない人のうち「青色事業専従者または事業専従者（白色）」または「合計所得金額が48万円超の人」
- 申請期限 10月31日（金） 消印有効
- ※提出された申請書をもとに審査し、支給対象になる場合に最大4万円を支給します。

通知が届かなかった人で、フローチャートで支給対象と見込まれる人または次に該当する人

- ・低所得世帯向け給付（注）の対象世帯主または世帯員に該当していない人で、
- ・令和5年所得で扶養親族として住民税の定額減税の対象になったが、令和6年所得で合計所得金額が48万円を超える人または青色事業専従者など（税制度上「扶養親族」から外れてしまふ人）であつたため、扶養親族として住民税の定額減税の対象から外れてしまったが令和6年所得で合計所得金額48万円以下であつたため、扶養親族として所得税の定額減税の対象になった場合
- ・令和5年所得で合計所得金額が48万円を超える人または青色事業専従者など（税制度上「扶養親族」から外れてしまふ人）で、本人として当初調整給付の給付対象で令和6年所得も引き続き合計所得金額が48万円を超える人または青色事業専従者などであるが、本人としても扶養親族としても所得税の定額減税の対象から外れてしまった場合

※該当する人は、期限までに申請してください。

審査の結果、支給対象にならない場合があります。申請書は、税務課窓口で受け取るか市HPからダウンロードしてください。

申請期限 10月31日（金） 消印有効

※詳細は、お手元に届いた通知（9月上旬到着予定）をご確認いただくか、市HPをご覧ください。



市HPはこちら



令和8年度 教育・保育施設 新規入園の ご案内

➡問合せ 子育て支援課 ☎ 274-8557

令 和8年4月に、市内外の幼稚園・保育園・認定こども園・小規模保育所などに入園を希望する保護者を対象に、入園申込書を配布します。

入園申込書は「教育・保育給付認定」の申請書も兼ねています。教育・保育給付認定を受けなければ入園できませんので、公立・私立施設ともに必ず入園申込書を提出してください。

※令和8年度中に育児休業が終了する見込みで職場復帰を予定している人も申請可能です。

1号認定(教育)を希望する人

入園申込書のほか、各施設へ願書や希望調査票などの提出が必要ですが、提出が必要な書類は各施設により異なりますので、詳細は入園を希望する施設にお問い合わせください。

2号・3号認定(保育)を希望する人

「保育を必要とする事由」が必要ですが、詳細は入園申込書配布時にお渡しする「令和8年度保育園・認定こども園・幼稚園等新規入園のご案内」でご確認ください。

- 1号認定(教育)：児童が満3歳以上で教育を希望する場合【幼稚園、認定こども園(教育)など】
- 2号認定(保育)：児童が満3歳以上で「保育を必要とする事由」に該当し、保育を希望する場合【保育園、認定こども園(保育)】
- 3号認定(保育)：児童が満3歳未満で「保育を必要とする事由」に該当し、保育を希望する場合【保育園、認定こども園(保育)、小規模保育所など】

市内の施設へ入所を希望する人

(公立保育園、認定こども園、小規模保育所)

入園申込書 配布場所

第1希望の施設(市内の教育・保育施設一覧参照)、子育て支援課・しん☆ちび(子育て支援センター)

入園申込書 配布期間

▼1号認定
希望する施設にお問い合わせください。

▼2号・3号認定
9月26日(金)～10月10日(金)
平日 午前9時～午後5時

入園申込書 申請場所

▼1号認定
希望する施設

▼2号・3号認定
市役所本館 防災対策室

入園申込書 申請期間

▼1号認定
希望する施設にお問い合わせください。

▼2号・3号認定
11月12日(水)～14日(金)
午前9時～午後5時

市外の施設へ入所を希望する人

(幼稚園、認定こども園、保育園など)

入園申込書 配布場所

子育て支援課、しん☆ちび(子育て支援センター)

入園申込書 配布期間

▼1号・2号・3号認定
9月26日(金)～10月10日(金)
平日 午前9時～午後5時

入園申込書 申請場所

▼1号・2号・3号認定
子育て支援課

入園申込書 申請期間

▼1号認定
希望する施設にお問い合わせください。

▼2号・3号認定
10月23日(木)～24日(金)
午前9時～午後5時

※令和8年4月に転園を希望する場合は、申請期間中に必要書類を提出してください。

※申請期間を過ぎた場合は、優先度が下がります。

市内の 私立認定こども園への 入園手続きについて

市内の私立認定こども園に入園希望の人は、入園手続きが必要です。手続きの詳細は、入園を希望する施設にお問い合わせください。

まみい・キッズこども園

1号・2号認定児は願書、3号認定児は希望調査票を提出してください。

願書・希望調査票配布 9月26日(金)～

受付期間 9月26日(金)～10月10日(金)
午前8時30分～午後7時

➡問合せ まみい・キッズこども園 ☎273-3522

みかさこども園

1号・2号認定児は願書を提出してください。3号認定児の入園案内については、園にお問い合わせください。

願書配布 9月26日(金) 午前10時～

受付期間 11月4日(火) 午前10時～正午

➡問合せ みかさこども園 ☎273-6386

認定こども園わかば幼稚園

1号認定児は願書、2号・3号認定児は希望調査票を提出してください。

願書・希望調査票配布 10月1日(水)
午前10時～午後6時

受付期間

▶1号認定願書 11月4日(火) 午前10時～

▶2号・3号認定希望調査票 10月6日(月)～11日(土) 午前10時～午後6時

➡問合せ 認定こども園わかば幼稚園 ☎273-5737

市内の教育・保育施設一覧

※各施設の募集予定定員は、配布する資料をご確認ください。

施設名		所在地	電話番号	一時保育	乳幼児保育 (定員少数)	開所時間
公立	玉穂保育園(注1)	成島2387-2	☎273-2205	×	生後6か月～	午前7時30分
	田富第一保育園(注2)	布施3015	☎273-3557	×		
	田富第三保育園(注2)	東花輪1173	☎273-6220	×	1歳児～	
	田富北保育園(注2)	山之神22-59	☎273-6301	○		
	豊富保育園	大鳥居3790	☎269-2011	○		
私立	まみい・キッズこども園(注1、3)	成島1072-1	☎273-3522	×	生後2か月～	午前7時30分
	みかさこども園(注1、3)	臼井阿原813-6	☎273-6386	×	生後6か月～	
	認定こども園わかば幼稚園(注1)	井之口937-2	☎273-5737	×		
	3号認定児のみ 小規模保育所	ゆりかご愛児園(注1)	若宮12-9	☎209-2225	×	生後6か月～
みんなのいばしょ		東花輪1844-2	☎225-5589	×	午前7時	
西はなわ保育園(注1)		西花輪452-2	☎209-2282	×	午前7時30分	
ミモザ保育園(注1)		下河東1941-3	☎207-3626	×		

- (注1) 食物アレルギー除去食対応
- (注2) 田富地区公立保育園は「中央市公立保育所再編基本計画(令和3年3月策定)」に基づき再編を進めています。田富北保育園は、令和8年度末に閉園し令和9年度から田富第一保育園に統合する予定です。田富第三保育園は、田富第二保育園跡地(田富南小学校南側)に建設予定の新たな保育園に令和8年度中に移転する予定です。
- (注3) 在園児のみ病児保育(体調不良児対応型)対応

スマホアプリ「マチイロ」
広報ちゅうおうが毎月無
料で配信されます！



善意をありがとう

時代に対応した持続可能な地域づくり事業に活用してほしいと「企業版ふるさと納税（地方創生応援税制）制度」をとおして寄附（金額非公表）をしていただきました。

株式会社アイキューブドシステムズ様
（本社所在地 福岡県福岡市中央区天神）

お知らせ

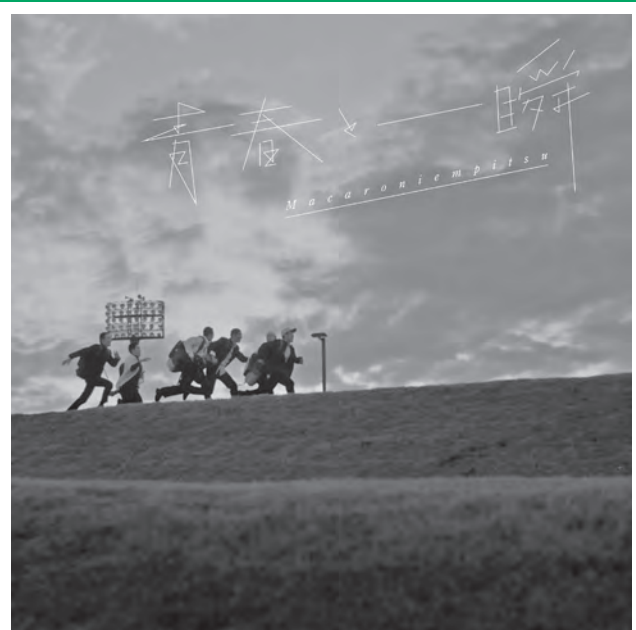
マイナンバーカードの
平日時間外・休日交付を行います

個人番号カード交付通知書が届いた人を対象に、平日時間外や休日も交付事務を行います。当日は交付以外の手続きも受け付けますので、ぜひご利用ください。
※場所はこちらも市民環境課
▼平日時間外交付（予約制）
日時 9月11日（木）、18日（木）、25日（木）
午後5時30分～7時

※30分ごとの時間帯（全3回）で予約することができます。
定員 各回5人先着
申込期限 各日前日まで
▼休日交付
日時 9月28日（日） 午前9時～正午
※詳細はお問い合わせください。
↓申込み・問合せ
市民環境課 ☎274-8541

マイナンバーカードの
申請をサポートします（予約制）
マイナンバーカードの申請方法で困り
の人を対象に、写真撮影から申請までの手
続きをお手伝いします。
日時 9月20日（土） 午前9時～正午

マカロニえんぴつ「青春と一瞬」
中央市市制20周年記念事業テーマソングに選定



中央市ふるさと大使を務めるはっとりさんが作詞・作曲したマカロニえんぴつの「青春と一瞬」を中央市市制施行20周年記念事業のテーマソングに選定しました。
これに合わせ、「青春と一瞬」をアレンジしたメロディを市役所庁舎内や市内全域に流れる防災行政無線で、時刻をお知らせするチャイムとして放送します。

放送開始日 9月3日（水）～
放送時間 市内全域の防災行政無線…午後5時
市役所庁舎…午後5時15分

はっとりさんからのメッセージ

「故郷の5時のチャイムに自分の歌が使われる日が来るなんて、思ってもみませんでした！ここ中央市で感じた“青春”も詰まった歌です。大好きな地元の夕焼けと溶け合ってくれたら嬉しいです。」

→問合せ 政策秘書課 ☎274-8512

9月19日（金）までに提出してください。
↓問合せ 政策秘書課 ☎274-8512

秋の全国交通安全運動

「守るのはマナーと家族と君の明日」
秋の全国交通安全運動が始まります。市民一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、交通事故防止に努めましょう。
運動期間 9月21日（日）～30日（火）
※30日（火）は交通事故死ゼロを目指す日です。
▼街頭指導所の開設と交通安全フェスティバルの開催について
秋の全国交通安全運動に伴い、街頭指導所の開設と南甲府警察署による交通安全フェスティバルを開催します。
日時 9月23日（火・祝）

ルタント等業務、物品製造・役務提供など
※入札参加資格審査にかかる書類作成や申請については行政書士に依頼することができ
ます。詳細は、山梨県行政書士会（☎237-2601）にお問い合わせください。
※その他の注意点など、詳細は組合HP（https://www.scyamanashi.or.jp）を「確認」ください。

↓問合せ 山梨県市町村総合事務組合
業務課 ☎268-3446

下水道排水設備工事責任技術者認定試験
下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する人の専属が必要です。この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。
日時 講習会 10月21日（火）午前10時～午後4時
試験 11月18日（火）午後2時～4時15分
場所 アイメッセ山梨 4階 大会議室

こんな188っ！
消費生活トラブルQ & A

消費生活消費ホットライン188
イメージキャラクター イヤヤン

悪質な点検商法に注意！
Q 業者が来訪し「市役所の紹介で無料で排水管の点検をしている」と言うので、点検を依頼した。点検後、業者から「排水管が壊れており、このままでは大変なことになる。すぐに直せるが修理費用として30万円かかる」と言われ、その場で契約してしまった。不安になったため解約したいがどうしたらよいか。

A 排水設備を定期的に点検することは管理上好ましいことですが、**市役所が個人の宅地内の排水管の修理や清掃を業者に紹介することはありません。**不審に感じた場合はその場で契約せずに、市役所に問い合わせましょう。また、トラブルが生じた際には消費者ホットライン☎188にお問い合わせください。

→問合せ 総務課 ☎274-8511

ご存じですか？屋外広告物のルール

屋外広告物は、商業活動などをPRする一つの有用な手段ですが、無秩序・無制限に氾濫すると、まちの景観や自然環境などを乱す原因になります。また、適切に管理しないと、老朽化などにより思わぬ事故をおよぼす恐れもあります。
山梨県では、屋外広告物法に基づき「山梨県屋外広告物条例」を制定し、屋外広告物に関するルールを定めています。ルールを守り、より良い屋外広告物を設置しましょう。

屋外広告物のルール

- ・種類や大きさなどにより許可申請が必要です。
- ・設置できない場所や地域があります。
- ・地域によって色の明るさや鮮やかさに制限があります。
- ・目視や打診などにより点検を行う必要があります。
- ・他人に依頼する場合、県の登録業者以外は設置できません。

※詳細は山梨県HPをご確認ください。



→問合せ まちづくり推進課 ☎274-8552

相談

こころの健康相談

夜眠れない、憂鬱な気分が続くなどの心の病気が心配な人は「相談」ください。
※カウンセラー相談は必ず事前に予約してください。希望者が多い場合、医療にかかっていない人を優先します。
カウンセラー面談（要予約）
10月6日（月） 午後1時～5時
保健師電話相談（予約不要）
10月7日（火） 午後1時～4時
↓申込み・問合せ
健康増進課 ☎274-8542

事業者のみなさんのさまざまな相談に
専門家が応じます（予約制）

さまざまな悩みを抱えている中小企業や小規模事業者のみなさんの相談に、やまなし産業支援機構のよろず支援拠点のコーディネーターが無料で応じます。
日時 9月3日（水）、10日（水）、17日（水）、24日（水） 午前9時～午後5時
場所 産業課

※相談時間は1事業者あたり約1時間です。別日でも相談に応じられる場合があります。
↓申込み・問合せ
産業課 ☎274-8561

9月～10月は行政相談月間です

総務省では、9月1日から10月31日の2か月間を「行政相談月間」としています。この行政相談月間を中心とした活動として、中央市、山梨行政監視行政相談センターで、相談所を開設します。

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

国勢調査2025

はじまります！ 令和7年 国勢調査

国勢調査は、5年に1度、日本に住むすべての人と世帯を対象とした最も重要な統計調査です。調査期日は、10月1日（水）。9月20日（土）以降に、調査員がすべての世帯を訪問して調査書類を配ります。みなさんのご協力をお願いします。

※調査員は、必ず調査員証を携帯しています。国勢調査をよそおった詐欺や不審な電話にご注意ください。

※便利で簡単なインターネット回答をおすすめします。（国勢調査2025キャンペーンサイト <https://www.kokusei2025.go.jp>）



国勢調査2025
キャンペーンサイト

→問合せ 企画課 ☎274-8523

▼9月の行政相談

日時 9月12日（金）・26日（金）

午後1時30分～3時30分

場所 玉穂総合会館

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

▼一日合同行政相談所

日常生活に関わる登記や年金・労働、道路などの相談に、国・県などの担当者のほか弁護士や司法書士、税理士などが相談に応じます。

日時 10月9日（木）午前11時～午後3時

場所 リッチダイヤモンド総合市民会館

大会議室（甲府市青沼3-5-44）

↓問合せ 山梨行政監視行政相談センター ☎252-1496

無料弁護士相談（予約制）

法律の問題に関して弁護士が相談に応じる無料弁護士相談会を開催します。

日時 9月26日（金）午後1時～4時

場所 市役所本館

対象 中央市に住民登録のある人
定員 6人（先着）

デマンド交通「のりと中央」の 利用説明会について

コミュニティバスの見直しに併せた新たな交通サービスの検証のため「デマンド交通」のりと中央の実証運行を10月1日から開始します。のりと中央の利用にはアプリ登録や電話予約が必要で、その方法や利用の仕方に関する説明会を開催します。

※デマンド交通は利用者の予約に合わせて運行する乗合型の交通サービスで、決まったルートを走るバスと異なり、利用者の自宅近くの停留所まで車両を手配し、買い物や通院に関連する施設を目的地としています。

日時・場所

①9月19日（金） 午前10時～

玉穂総合会館 多目的室2-1

②9月22日（月） 午前10時30分～

市役所本館 防災対策室2

③9月24日（水） 午前9時～

豊富中央公民館 第2会議室

申込期間 9月22日（月） 午前9時～

※初めて利用する人を優先します。

※相談前または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判

明した場合は、相談を中止することがあります。

↓申込み・問合せ

総務課 ☎274-8511

全国一斉不動産表示登記 無料相談会（予約制）

土地家屋調査士が不動産の表示登記や土地の境界に関する相談に応じます。

日時 10月11日（土） 午前9時～午後4時

場所 山梨県土地家屋調査士会館

（甲府市国母8-13-30）

↓申込み・問合せ

山梨県土地家屋調査士会 ☎228-1311

事業資金の相談窓口

中央市商工会では、市内小規模事業者向け事業資金の相談を受け付けています。設備投

アプリ登録の対面サポート

次のとおりアプリ登録の対面サポートを実施します。

日時・場所

①9月19日（金） 午後1時～4時

玉穂総合会館 多目的室2-1

②9月22日（月） 午後1時～4時

市役所本館 防災対策室2

③9月24日（水） 午後1時～4時

豊富支所 多目的スペース

↓問合せ 中央市地域公共交通活性化協議会事務局（企画課内） ☎274-8523

一緒にスポーツを楽しもう！ 中央市軽スポーツ普及会

今年初開催のスポーツイベントです。「ファミリールバドミントン」と「さいかつボール」を使用した軽スポーツを、一緒に楽しみましょ。

日時 9月20日（土） 午前8時45分集合（受付）

午前9時～11時

第1回 Nordisk Mountain Trail in YAMANASHI CHUO 参加者募集

中央市の自然豊かな景観を楽しみながら、里山や丘陵地などを駆け抜けるトレイルランニング大会「第1回 Nordisk Mountain Trail in YAMANASHI CHUO」を開催します。みなさん、ぜひご参加ください。

開催日 11月22日（土）

コース・参加料

①ロングコース（約25km） 7,000円

②ショートコース（約12km） 4,500円

スタート・ゴール地点

YSKe-comシルクパーク



大会HPは
こちら

※申込方法やコースなど、詳細は大会HPでご確認ください。

→問合せ Nordisk Mountain Trail in YAMANASHI CHUO実行委員会（産業課内） ☎274-8561

募 集

中央市ふるさとまつり 子ども仮装パレード」参加者募集

中央市ふるさとまつりでは、みこしを持たない自治会のお子さんも、仮装をしてパレードに参加できます。

開催日 11月3日（月・祝）

場所 玉穂ふるさとふれあい広場

対象 みこしに参加しない自治会の小学生

以下の幼児・児童・保護者の引率が必要

申込期限 9月26日（金）まで

↓申込み・問合せ

産業課 ☎274-8561

川柳作品募集

山梨県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度への関心向上のため「笑顔」をテーマにした川柳作品を募集します。

対象 県内在住の後期高齢者医療制度の被

保険者の人（75歳以上の人、または65歳～

74歳で一定の障がいがある人）

応募方法 はがき郵送〒400-8587

甲府市蓬沢1丁目15番35号 山梨県自治会

館2階 山梨県後期高齢者医療広域連合

総務担当宛）またはメール（kouno2025@

場所 田富北小学校 体育館
対象・定員 市内在住の人 30人程度（先着）
持ち物 室内履き、動きやすい服装、飲み物
申込方法 電話（平日午前9時～午後5時）、
メール（skyouki@city.chuo.yamanashi.jp）
申込期間 9月2日（火）～16日（火）
↓申込み・問合せ
生涯教育課 ☎274-8522

おやこクッキング教室

家族で楽しく親子丼（災害時のパックフッキング）、キャベツとツナのいそべ和え、オリジナルスープ（トマトまたはミルク味）を作

りましょ。

日時 9月27日（土）・28日（日）

午前10時～午後1時（食事を含む）

場所 玉穂総合会館

講師 中央市食生活改善推進員会

対象・定員 年長から小学生までの子ども

とその保護者 各回10組（先着）

持ち物 室内履き、エプロン、三角巾

中央市ふるさと納税の 返礼品を 募集します

市では、市内事業者のみなさんと共に地域の魅力をふるさと納税の返礼品として全国に発信し、地域産業の振興と地域の活性化を図ることを目的に、ふるさと納税の取り組みを強化しています。

農産物や食品・加工品・工芸品・サービスなど、総務省が定める基準を満たす中央市ならではの逸品を、ふるさと納税の返礼品として幅広く募集していますので、「この商品は地場産品にあたるかも」「自社の品をもっと広めたい」という事業者は、ぜひお問合せください。

→問合せ 株式会社サイバーレコード（ふるさと納税中間管理事業者）
☎096-288-6344
政策秘書課 ☎274-8512

Yamanashi-iyoukouki.jp）
※作品（1人2点まで）、ペンネーム、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記載してください。
※メールの件名は「川柳応募」としてください。
募集期間 9月1日（月）～10月15日（水）（必着）
↓問合せ 山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎236-15671

自衛官募集

募集種目 自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生、幹部候補生（一般）、幹部候補曹、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生、高等工科学校生徒、予備自衛官補

※詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 自衛隊山梨地方協力本部巨摩募集案内所 ☎283-15150

イベント・教室

まなびのSDGs in 2050 Zero Carbon Cities

ゼロカーボンシティ宣言自治体などSDGsに取り組む産学官が出展します。楽しみながらSDGsを学びましょ。

日時 9月15日（月・祝） 午前10時～午後4時

場所 イオンモール甲府昭和1階さくら広場

内容 ワークショップ（空き瓶・保冷剤を

再利用する芳香剤づくり、水素ロケット、

エコバッグづくり、ぬり絵など）、ステー

ジイベント、パネル展示

※詳細は市HPでご確認ください。

↓問合せ 市民環境課 ☎274-8543

申込期限 9月17日（水）まで
↓申込み・問合せ
健康増進課 ☎274-8542

中央市スポーツフェスティバル

キックターゲットやモルックなどのスポーツを体験し、みんなで楽しく汗を流しましょ。

日時 10月13日（月・祝）（雨天中止）

午前9時～正午

場所 総合防災公園

↓問合せ 生涯教育課 ☎274-8522

新体力テスト測定会

自分の体力年齢を調べてみませんか。

日時 10月14日（火） 午後7時～受付

午後7時30分～測定開始

場所 玉穂南小学校 体育館

対象 市内在住の20歳から64歳の人

定員 50人（先着）

テスト項目 握力、上体起こし、長座体前屈、

反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン

持ち物 運動ができる服装、室内履き
申込方法 電話 平日午前9時～午後5時、
メール(skyouki@city.chuo.yamanashi.jp)
申込期間 9月17日(水)～10月8日(水)
↓申込み・問合せ
生涯教育課 ☎274-8522

中央市民親睦ゴルフ大会
コンペに参加して親睦を深めましょう。
日程 11月12日(水)〔雨天決行〕
場所 レイクウッドゴルフクラブ サン
パーク明野コース(北杜市明野町)
対象・定員 市内在住の人 64人(先着)
参加料 2,000円
プレー代 1万100円(昼食代含む)
申込方法 生涯教育課窓口で直接申し込み
申込期間 9月24日(水)～10月17日(金)
↓問合せ 生涯教育課 ☎274-8522

ラジボール卓球教室
ラジボールを使用する卓球は、年齢に関
係なく楽しめるスポーツです。卓球未経験者
にはラケットの持ち方から指導します。経験
者大歓迎です。
日時 9月25日(木) 午前9時15分～受付
午前9時30分～正午
場所 田富北体育館(旧田富北小学校体育館)
対象 市内在住の人
持ち物 運動のできる服装、室内履き、タオル、
飲み物、ラジボール卓球用ラケット(貸出可)
↓申込み・問合せ
中央市卓球連盟ラジボール部
☎090-8173-4291(杉野)
☎090-4177-9438(田中)

**山梨県シルバー人材センター連合会
技能講習のご案内**
令和7年度にシルバー人材センターに入
会して就業を希望される人が対象の、無料
の技能講習です。
※事前にシルバー登録が必要です。
▼初心者料理講習
料理経験の少ない人を対象に、料理の基
本を学びます。
日程 10月16日(木)・17日(金)
※2日間とおして参加できる人
場所 甲府市内
定員 10人(書類選考で決定)
申込期限 9月11日(木)まで
▼ラジコン電動草刈り機講習
多種多様な草刈り機の取り扱いについて
実習で学びます。
日程 10月21日(火)
場所 甲斐市内
定員 10人(書類選考で決定)
申込期限 9月11日(木)まで
▼介護施設運転講習「国土交通大臣認定」福祉
有償運送運転者講習「修了証交付」
介護施設などの運転業務に係わる安全運
転や介助技術などを学びます。
日程 10月30日(木)・31日(金)
※2日間とおして参加できる人
場所 甲府市内
定員 15人(書類選考で決定)
申込期限 9月25日(木)
↓申込み・問合せ
山梨県シルバー人材センター連合会
☎228-8383

里親養育&子育てサポーターガイド
ンス in 中央市

里親養育や子育てサポーターについて知
りたい、地域の子育ての力になりたい、応援
したい、そんな想いを持った人たちのため
のガイダンスを開催します。当日はマー
ケットも開催します。

日時 9月27日(土) 午前11時～午後4時
※マーケットは午後2時までです。
場所 中央市子育て支援センターしん☆ちび
↓問合せ 里親支援センター・テラ ☎288-8037

災害時要配慮者の支援者向け
防災講座(予約制)

災害時に自力での避難が難しい障がい者
や高齢者、乳幼児、外国人などが、災害時に
必要な支援や、日頃から備えておくべきこ
とについて学びます。

日時 9月29日(月) 午後2～3時30分
場所 北巨摩合同庁舎 301会議室
(韮崎市本町4-2-4)
対象 中北地域在住の人
講師 佐藤史弥さん(山梨大学地域防災・
マネジメント研究センター助教)
定員 40人(先着)
申込方法 電話、メール(cikenmin@pref.
yamanashi.jp)、FAX(0551-231-
3012)
申込期限 9月22日(月)まで
↓申込み・問合せ
山梨県中北地域県民センター
☎0551-231-3051

入札結果公表

→問合せ 管財課 ☎274-8517

入札執行日 令和7年7月30日

※金額に消費税は含まれません(単位:円)				
工事・委託名	工事・委託場所	落札業者	落札金額	予定価格
中央市公共下水道管渠布設工事田富7-1工区	山之神地内	(有)杉山興業	9,750,000	9,940,000
中央市公共下水道管渠布設工事田富7-2工区	西花輪地内	(株)関総	8,300,000	8,620,000
中央市公共下水道ストックマネジメント人孔蓋 改築工事7-1工区	山之神地内	(有)河建興業	14,600,000	15,210,000
中央市公共下水道ストックマネジメント人孔蓋 改築工事7-2工区	山之神地内	(株)関総	11,200,000	11,630,000
中央市公共下水道マンホールポンプ整備工事	西花輪地内	(株)メエップ	12,490,000	13,880,000
中央市遊具等点検業務委託	中央市内	(株)パークプラン工業	1,100,000	1,180,000
道路台帳補正業務委託	中央市内	(株)六測	6,480,000	6,900,000
橋梁点検業務委託	中央市内	(株)フジ・フロンテ 中央支店	14,450,000	15,380,000
市営神明団地外壁他改修工事設計業務委託	浅利地内	一級建築士事務所 薬袋設計	3,060,000	3,210,000
道の駅とよみ屋根改修工事設計業務委託	浅利地内	(株)木村設計	1,140,000	1,220,000
中央市立田富小学校屋内運動場空調設備工事 設計業務委託	布施地内	(株)馬場設計	2,330,000	2,420,000

入札執行日 令和7年7月30日(事後審査型条件付き一般競争入札)

※金額に消費税は含まれません(単位:円)				
工事名	工事場所	落札業者	落札金額	予定価格
浅利地区第1・第2処理施設設備改修工事	浅利地内	荏原実業(株) 山梨営業所	178,000,000	181,320,000
中央市立田富小学校外構改修工事(Ⅰ期)	布施地内	(有)笠井建設	48,000,000	49,270,000

環境のこと

市民環境課
環境担当
☎274-8543

動物愛護週間について

動物愛護管理法では、動物の愛
護と適正な飼養についての理解
と関心を深めていただくため、
9月20日から26日を「動物愛護
週間」と定めています。家庭に
心のやすらぎとあたたかなふ
れあいをもたらすペットたち。
ペットにとって、飼い主は生き
ていくための唯一のよりどころ
です。だからこそ、飼い主は、ペッ
トに愛情を注ぐだけでなく、最後
まで責任をもって飼い続ける覚
悟が必要です。

500万円以下の罰金)

動物虐待とは、動物を不必要
に苦しめる行為のことで、正当
な理由なく動物を殺したり傷つ
けたりする積極的な行為だけで
なく、必要な世話を怠ったり怪
我や病気の治療をせずに放置し
たり、充分な餌や水を与えない
など、いわゆるネグレクトと呼
ばれる行為も含まれます。

※動物を殺傷するなど、明確な
虐待は、直ちに警察へ通報し
てください。

動物虐待等通報窓口

山梨県動物愛護指導センター
☎273-5034

飼い主のいない猫への
餌やりについて

猫へのエサやりについて、
苦情・相談が寄せられています。
「置きエサ」や「エサをまく」など

のマナーを守らないエサやりは、
不幸な猫を増やし近隣地域のト
ラブルの原因になります。庭や
畑に糞や尿をされた、花壇や植
木を荒らされた、車が傷ついた
など、猫によるトラブルで猫を

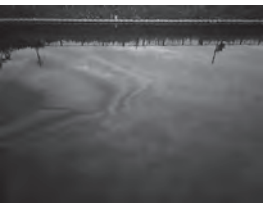
油の流出にご注意ください

エンジンオイルや灯油などが河川な
どに流出する事故が多発しています。
その多くが人的ミスによるものです。

事故を起こした場合、油の撤去費
用は原因者の負担になり、さらに、農
作物などへの被害が出た場合は補償
問題となる可能性があります。エン
ジンオイルや灯油などの取り扱いに
は十分注意し、事故を未然に防ぎま
しょう。

※事故を起こした場合や発見した場
合は、市民環境課または中北林務
環境事務所にすみやかに連絡して
ください。

→問合せ 市民環境課 ☎274-8543
中北林務環境事務所 ☎0551-23-3090 (休日・夜間は除く)



マナーを守りましょう。

▼猫は室内で飼育しましょう

環境省では飼い猫は室内飼育
を推奨しています。

猫の健康にメリット

猫の交通事故の防止・感染症
に感染する可能性が減少します。

飼い主さんにメリット

猫が自宅外の近隣住宅の敷地
内で糞をするなどのトラブルを
未然に防ぐことができます。市に
もトラブルの相談がきています。
ご協力をお願いします。

避難所宿泊体験 参加者募集

災害 害が発生すると市の公共施設などに避難所が開設されますが、避難中の避難所運営は、避難されている市民のみなさんが中心となり行う必要があります。避難所での生活を体験すること、いざという時に何が必要なのか、どのように行動すればいいのかなどを学ぶことができます。



避難所宿泊訓練では、避難所運営委員が避難所の設営や炊出しなどを行います。参加者には、設営された避難所での生活（宿泊や非常食の試食など）を体験していただきます。年齢・性別、居住地区問わず、ご参加いただけます。

日時 10月18日(土)・19日(日)

18日(土)午後4時～受付(午後9時締切)

19日(日)午前8時解散

場所 豊富小学校 体育館

定員 200人(先着)

申込方法 WEBまたは

はメール(gakkani@

city.yamamashi-chuo.

g.jp)

申込期限 10月10日(金)まで



WEB申し込みはこちら

中央市消防団 団員募集

地域 域のために、あなたの力が必要です。自分が「育った、暮らす、働く」まちを守るために、消防団に入団をお願いします。

消防団員の活動



- ・火災発生時の消火活動、消防職員のサポート
- ・災害発生時の水防活動や避難誘導
- ・地域の消防設備や車両の点検、訓練など

入団資格

市内在住または市内在勤の18歳以上の人で、心身ともに健康な人(性別不問)



詳細はこちら



Chuo City 男女共同参画委員会 だより vol.222

災害時のトイレについて考えよう！
～誰もが安心して使える環境づくりのために～

9月1日は防災の日。男女共同参画委員会では、女性の視点を取り入れた防災減災の体制づくりの推進を行っています。みなさん、災害時のトイレについて備えはしていますか？性別や健康状態などで求められるニーズも変わってきます。「防災＝男性の役割」ではありません。女性ならではの視点で災害時のトイレについて考えてみましょう。

災害で水道が止まるとトイレはすぐに使えなくなってしまう。また、仮設トイレや衛生用品などの支援物資は被災地にすぐ届かない場合があり、過去の災害では数日間トイレが使えず、空き地や車の中で用を足すしかかった事例も報告されています。

避難所では、男女別のトイレの設置やプライバシーの確保、清掃ルールの共有など、性別や年齢に応じた配慮が

求められます。また家庭内でも、携帯トイレや消臭袋、生理用品や尿取りパッドなどを備えておくことで、いざというときに安心して過ごせます。

災害時のトイレ対策は、衛生面だけでなく、心の安心にもつながります。定期的に自分や家族・パートナーと災害時に必要なものを確認してみましょう。



水が流せない時に使える！簡易トイレの作り方(例)

ご意見・ご感想をお待ちしております

委員会事務局：企画課

☎274-8523

保健と福祉 Health & Welfare

がんばれ子育て

9月は児童扶養手当の支払い月です

9月11日(木)に、7月・8月分の児童扶養手当を受給者の口座に振り込みますので、通帳をご確認ください。

※児童扶養手当とは、ひとり親家庭を対象に支給される手当です。

↓問合せ 子育て支援課 ☎274-8557

子育て相談のご案内(予約制)

お子さんの成長発達に関する心配事や、お子さんの個性に合わせた上手な関わり方など子育てについて、心理士や保健師に相談してみませんか。

日時 9月8日(月)・29日(月)・10月10日(金)・29日(水) 午後1時～5時

場所 玉穂勤労健康管理センター

対象 未就学児と保護者

↓申込み・問合せ

健康増進課 ☎274-8542

乳幼児事故防止教室

中央市愛育会では、消防署から講師を招いて、乳幼児の事故防止と応急手当などを学ぶ教室を開催します。当日は託児も行います。

日時 9月26日(金)

午前9時45分～受付 午前10時～11時30分

場所 玉穂勤労健康管理センター

対象 乳幼児の保護者(両親・祖父母など)

持ち物 筆記用具

↓申込み・問合せ

健康増進課 ☎274-8542

「パパママ学級」ウェルカムベビー②
「リフレッシュと母乳」

※広報折込の「保健事業のお知らせ」もあわせてご確認ください。

日時 10月18日(土) 午前9時30分～受付 午前9時45分～正午

場所 玉穂勤労健康管理センター

内容 助産師によるマタニティヨガ、母乳の話、プレストチェック

持ち物 母子手帳、筆記用具、ヨガマットまたはバスタオル

↓申込み・問合せ

健康増進課 ☎274-8542

就学時健診の実施について

令和8年4月に小学校へ就学を予定している児童の就学時健診を実施します。

日程・場所 10月9日(木) 玉穂総合会館

対象 平成31年4月2日～令和2年4月1

日生まれで、中央市に住所を有する日本国籍の児童および市内の小中学校へ就学を希望する外国籍の児童

※対象児童の保護者には個別に通知します。

↓問合せ 教育総務課 ☎274-8521

まいい・キッズこども園
入園説明会・園内見学会

日時 9月26日(金)

①3歳未満児 午前9時30分～受付 午前9時45分～園内見学

②3歳以上児 午前10時～説明会 午前10時45分～受付 午前11時～園内見学

午前11時15分～説明会

場所 まいい・キッズこども園 多目的ホール

申込方法 電話

↓申込み・問合せ

まいい・キッズこども園 ☎273-3522

健康ライフ

健康増進課から
各種健康教室のご案内

▼姿勢改善教室(予約制)

「姿勢をよくして健康的な体づくり」
肩こりや腰痛のある人、おなか周りの締めや骨盤矯正をしたい人、一緒に疲れにくい体づくりをしていきましょう。

日時 10月21日(火)・11月18日(火)・12月15日(月)

令和8年1月20日(火)・2月17日(火)

午後1時～3時

場所 玉穂勤労健康管理センター

定員 各回20人(先着)

持ち物 飲み物、タオル、必要な人はヨガ

マットやバスタオルなど

申込期限 各回1週間前まで

▼健康ウォーキング教室(予約制)

く基礎から正しい姿勢で歩こうく

日頃からウォーキングに興味があるけど歩いていない人、ウォーキングを基礎から一緒に学びましょう。

日時 11月14日(金)、12月12日(金)

令和8年1月9日(金)、2月13日(金)

3月13日(金) 午後2時〜3時30分

場所 玉穂総合会館2階多目的ホール1・2

定員 各回30人(先着)

持ち物 飲み物、タオル、マスク

申込期限 各回1週間前まで

※11月14日(金)は午後1時15分から栄養教室があります。3月13日(金)は総合防災公園(雨天時は玉穂総合会館多目的ホール1・2)で実施します。

▼ヘルシー栄養教室(予約制)

くおいしい食事で健康になろうく

おいしくヘルシーな料理をみんなで作って食べて、健康について学びましょう。

日時 10月29日(水)

場所 玉穂総合会館 1階 調理室

定員 20人(先着)

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、室内履き

申込期限 10月17日(金)まで

▼いきいき腎臓講座(予約制)

く腎臓について学んで健康に過ごそうく

自身の健康のため、腎臓について学びましょう。

日時 10月16日(木)、11月10日(月)

午前10時〜11時30分

場所 市役所本館 2階 防災対策室

定員 各回30人(先着)

申込期限 各回1週間前まで

↓申込み・問合せ

健康増進課 ☎274-8542

総合健診結果を郵送しています

7月10日(木)〜8月22日(金)に総合健診を実施し、受診後、概ね1か月後には結果表を送付しています。精密検査が必要と判断された人は、必ず詳しい検査を受けてください。なお、特定保健指導や特定の項目で精密検査が必要な人で、面談が必要な人には、結果表を同封せず「結果説明会」のお知らせを送付しています。同封の案内を必ずご確認ください。

↓問合せ 健康増進課 ☎274-8542

がん検診無料クーポン券をお持ちの人へ

4月下旬に子宮頸がんと乳がん検診の無料クーポン券を対象者へ郵送しました。受診していない人は早めの受診をおすすめします。無料クーポン券を利用し、自身の健康管理に役立ててください。

↓問合せ 健康増進課 ☎274-8542

中央市歯科健康診査受診券について

歯周病や虫歯を予防し噛む力や飲み込む力などの口腔機能を維持することは、歯だけでなく、全身の健康へとつながります。この機会にぜひ受診してください。

対象 年度末年齢で20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる人

※6月に受診券を対象者へ郵送しました。

受診期限 12月31日(水)まで

費用 無料(歯石の除去、う歯の処置など健診以外の処置をした場合は自己負担)

受診方法 希望する歯科医療機関に電話で予約し、受診券と健康保険証を持参のうえ、受診してください。

↓問合せ 健康増進課 ☎274-8542

充実ふくし

クロネコ見守りサービスハローライト訪問事業がはじまります

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を続けることができるように、新たな高齢者支援サービス「クロネコ見守りサービスハローライト」訪問事業が9月から始まります。

自宅に通信機能を備えたLED電球を設置し、特定の計測時間に点灯や消灯の動きがない場合に異常検知を親族などに知らせます。また、親族などが訪問できない場合に見守り事業者が代理訪問し確認結果を報告します。利用を希望する人は、地域包括支援センターに申請してください。

対象 市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人

- ・65歳以上でひとり暮らしの人
- ・65歳以上の人で構成される世帯で、慢性疾患などにより日常生活に注意が必要な人と同居している人

※協力が得られる親族などがいない人は利用できません。

利用料 月額500円

※生活保護を受給している人と市民税非課税世帯の人は無料で利用できます。

↓問合せ 地域包括支援センター ☎274-8558

いきいき倶楽部

身近な場所で生の音楽を聴いてみませんか。小さいお子さんも参加できます。

日時 9月20日(土) 午前10時開場
午前10時30分〜午前11時30分

場所 玉穂総合会館

出演 市川三郷吹奏楽団

対象 市内在住か市内在勤の人

定員 70人(先着)

持ち物 室内履き、筆記用具

申込期間 9月4日(木)〜18日(木)

↓申込み・問合せ

生涯教育課 ☎274-8522

**ヴァンフォーレ甲府
シニアわくわく健康運動教室(秋季)**

楽しく身体を動かしてみませんか。

日時 10月22日(水)、29日(水)、11月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)、12月3日(水)、10日(水)、17日(水) 全9回

午前10時〜11時30分

場所 山梨大学医学部グラウンド

※雨天時は山梨大学医学部体育館

内容 各種軽運動、ボール運動、筋力測定、脳トレ、姿勢解析、健康・食事指導など

対象 市内在住か市内在勤の55歳以上の人

定員 40人(先着)

持ち物 運動のできる服装、タオル、帽子

参加料 1回500円(保険料、測定代など)

申込期間 9月24日(水)〜10月17日(金)

申込方法 電話またはメール

※電話は、平日午前9時から午後5時まで

↓申込み・問合せ

生涯教育課 ☎274-8522

✉skyouiku@city.chuoyamanashi.jp

金婚・ダイヤモンド婚を迎えたご夫婦へ

金婚・ダイヤモンド婚を迎えた夫婦に記念写真パネル(写真撮影含む)または商品券のいずれかを祝品として贈呈します。

対象 市内在住で今年結婚50年(金婚)または60年(ダイヤモンド婚)を迎えた夫婦

申請場所 地域包括支援センター、玉穂支所、豊富支所

※印鑑と戸籍謄本(夫婦記載のもの)を持参してください。

※申請のし忘れなどで祝品の贈呈を受けて

いない夫婦にも祝品を贈呈することができます。詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 地域包括支援センター ☎274-8558

植木せん定作業講習会

日時 10月21日(火)〜23日(木)

午前9時〜午後3時

※3日間必ず参加できる人

内容 せん定方法(座学講習)、低木の刈込み(実技講習)、中木および松のせん定実技講習

対象 中央市、甲斐市、昭和町にお住まいの60歳以上の人

定員 10人(先着) ※5人以上で開催

持ち物 作業のできる服装、せん定・刈込はさみなど、飲み物

申込受付 9月8日(月) 午前8時30分〜

※詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ

峡中広域シルバー人材センター ☎279-6626



手話は言語です

9月23日は「手話言語の国際デー」 「やまなし手話言語の日」です。

平成29年12月19日に国連総会で決議された決議文では、手話言語が音声言語と対等であることを認めています。山梨県手話言語条例でも9月23日を「やまなし

手話言語の日」と定めています。

9月23日に世界平和を表す青色のライトアップを呼びかけ、世界各地へ手話言語への認知を広め、世界中のきこえない・きこえにくい人ときこえる人がひとつになることを目指して手話言語についての意識を高める手段としています。市ではこの日、庁舎をブルーにライトアップします。手話について考えるきっかけにしたいだけだと思います。

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544



小児外科の診療

みなさんの健康

山梨大学医学部附属病院 小児外科診療科長・学部内講師 蓮田憲夫

小児外科は、あかちゃんから中学生までの小児の外科診療全般を担当する診療科です。当科で対象とする疾患は、生まれつきの疾患、成長過程において明らかになる疾患、腫瘍性疾患・小児がん、小児から成人まで共通に認められる疾患などさまざまです。特徴としては、特定の臓器を対象としないことです。対象とする領域は、頭頸部領域、胸部領域、腹部領域、体表領域と幅広く対応します。

小児では、自身の体調の変化をうまく伝えられないことがしばしばあります。例えば、おなか痛くても、腹痛があることを伝えられないことはよくあることです。食欲不振、不機嫌、活気がないなどのさまざまな症状から診断をすすめる必要があります。診療をすすめるうえで、ご家族の「目」はおおいに助けになります。具合が悪いときに、いつから、どんな症状があったのか、普段と何が違ったのか一緒に見ていきましょう。

ご家族の「目」が役立つ疾患の一つにソケイヘルニアがあります。小児の外科疾患で最も頻度の高い疾患です。典型的には足の付け根が膨らむ、陰嚢が腫れるなどの症状を呈します。しばらくすると症状が消えてしまうことがある一方で、膨らんだ部分が固く腫れ、赤黒くなったり、不機嫌になったり、

繰り返し嘔吐することもあります。脱出した臓器が臓器障害をきたしたことを疑う所見で、緊急手術を要する可能性があります。小児で食欲不振、機嫌が悪い、繰り返し嘔吐するなどの症状がある場合、必ず足の付け根、男の子では陰嚢まで見るようにしてください。

小児に行う外科手術は、成人の臓器別診療科で行っている外科手術とは異なる部分がしばしばあります。小児には、小児に最適な手術を行う必要があります。当科では、小児医療に専従する医師が外科診療を行っています。

手術の痛みの軽減と低侵襲を目指し鏡視下手術を積極的にすすめています。症例に応じ院内のさまざまな診療科や他施設の小児外科と連携し、安全で確実な医療を目標に診療を行っています。新生児領域、小児救急領域の外科診療にも対応しています。

山梨大学附属病院は小児がん診療を行う山梨県内唯一の【地域の小児がん診療を行う連携病院】です。小児外科は、主として胸部腹部領域の小児固形がんの生検手術・切除手術、小児良性腫瘍の切除手術のほか、化学療法を要する小児がん患者に対する長期留置型中心静脈カテーテルの挿入手術も行っています。

企画 一般財団法人 里仁会

6/24 (火)



玉穂保育園ミニトマト収穫体験

～た・から農産物直売所～



たくさん収穫することができました

地産地消や食の大切さを知ってもらうことを目的に、玉穂保育園の園児たちが、た・から農産物直売所の裏のハウスでミニトマトの収穫を体験しました。

赤く熟したミニトマトに夢中になりながら、袋いっぱい収穫しました。



おいしそうなおトマト見つけ！

としょかんまつり あんど わいわいひろば

～田富図書館～

6/29 (日)



大型絵本に興味津々

田富図書館で今年も「としょかんまつり あんど わいわいひろば」が開催されました。

参加した子どもたちは、大型絵本の読み聞かせや、パネルシアター、工作を体験して笑顔でイベントを楽しんでいました。



紙コップを使って「ダンス」あじさいを作りました

7/19 (土)

中央市スポーツ少年団美化運動

～市内各所～



ゴミが落ちてないか隅々まで見て歩きます

夏休み初日の早朝、市内で活動するスポーツ少年団が美化運動を行いました。

参加した団員、指導者、保護者は、広範囲を歩きながらゴミを拾い、各団の練習場所の周りや道路、河川をきれいにしようと一生懸命な姿が輝いていました。



こんなところにもゴミが！

子どもクラブ親睦球技大会

～大丸パークレーンズ イオンタウン山梨中央～

7/26 (土)



保護者からも大きな声援がありました

中央市子どもクラブ親睦球技大会が開催され、13自治会、27チーム、計119人が参加しました。

参加した人たちは、ピンをめがけて力強い投球をし、ストライクが出るとチームメイトや応援に駆け付けた保護者から大きな声援があがっていました。



自分に合ったボールを持って「それっ！」

4/17 (木) ～6/12 (木)

シニアわくわく健康運動教室

～山梨大学医学部グラウンド～



運動前によくストレッチ

今年度もヴァンフォーレ甲府によるシニアわくわく運動教室前期が開催されました。多くの方が参加され体を動かし、汗を流していました。

初回と最終回で姿勢解析や体力検査を行い、運動教室の効果を確認し、自分の体を見つめなおす良い機会になりました。



ボールを使って楽しく運動

全国商工会青年部絆感謝運動

～田富南小～

6/10 (火)



「とまチュウ」小学生から人気者！

中央市商工会青年部が「全国商工会青年部絆感謝運動」の一環として、地域の子どもの地元特産品への理解向上と郷土愛の醸成を目的に、トマト（株式会社ヨダファーム提供）ととまチュウクリアファイルを田富南小学校に寄贈（各190セット）しました。また、下校時に交通安全の意識向上の取り組みとして、とまチュウ見守り活動を実施しました。



功刀社長と青年部のみなさん、ありがとうございます

6/14 (土)

れんげ会でランチを作ったよ♪

～玉穂総合会館～



上手にできたね！

「れんげ会」でランチを作るイベントが玉穂総合会館調理室で開催され、ミートソースパスタやスープなどの副菜を作りました。できあがった料理を食べながら、参加者同士で交流を深めました。

※「れんげ会」は、障がいがある人達が身近な地域で障がいの種別に関係なく不安や疑問を相談したり、楽しみながら交流を深める会です。



ワイワイ楽しく作ったよ

健幸健活2025 in 中央市

～玉穂総合会館～

6/21 (土)



リズムに乗って楽しく対決！

市制施行20周年記念事業として「健幸健活2025 in 中央市」が開催されました。

当日は、山梨大学医学部附属病院の先生による特別記念講演や、認知症VR体験、からだチェックなどの体験ブースにたくさんの人たちが参加し、健康について楽しく学んでいました。



片足立ちチャレンジ！「おっとっと」



図書館だより

●玉穂生涯学習館
●田富図書館
●豊富図書館(分館)

☎230-7300
☎274-3311
☎269-4011



HPはこちら



Instagramはこちら



ちよっと気になる本

児童(幼児くらいから)

100ぴきつなひき



ある日、虫たちのもつなひき大会の招待状が届きました。集まった虫の数はなんと100匹。赤組と白組にわかれて、100匹つなひきが始まります。虫たちが力いっぱい、つなをひっぱると…。

矢野アケミ 作 絵 鈴木出版

児童(小学低学年くらいから)

どろぼうジャンボリ



どろぼうのジャンボリは、夜になると仕事にとりかかる。盗むものは町のみんなの家の「ごみ」に捨てられた「てがみのたね」。ジャンボリが集め続けた宝物がある時、町に小さな奇跡を起こし…。

阿部結作 ほるぷ出版

児童(小学高学年くらいから)

小さな犬と緑の庭で



心葉は引越した先の家で、庭にいた白い犬ハルにほえられ、「葉」という女の子に「こはハルとたくさんつな」と言われる。最初は反発した心葉だが、たくさんが急にいなくなつてハルが待ち続けていると知り…。

堀直子 作 かわいみな 絵 あかね書房

一般

イザというとき中身は大丈夫？



避難時に持ち出す「防災リュック」の作り方を専門的に解説した一冊。9月1日は防災の日です。いざという時、自分自身や大切な人の命を守るため、防災について考えてみませんか？

高荷智也 著 徳間書店

一般

おいしいアートなお菓子レシピときめくカラースイーツ



カラフルなお菓子の作り方をまとめたレシピ集。虹色の断面をしたレインボーケーキや宝石のような見た目の琥珀糖など。見ていだけで心ときめく、素敵なお菓子が紹介されています。

太田さちか 著 マイルスタッフ

一般

4歳から楽しめる即興工作大図鑑



SNSで人気の動画「即興工作」の書籍化。作って楽しい、遊んで楽しいおもちゃのアイデアが50種類紹介されています。身近な素材の組み合わせから、一体どんなおもちゃができるのでしょうか？

野呂祐人 著 KADOKAWA

もっと知りたい！図書館探検隊

～開館30周年を迎えて～

7月22日で開館から30年を迎えた田富図書館。夏休み中は「トミーくんのぬりえ」や、しおり＆ブックカバーのプレゼント、豊富の折り紙ボランティアによる「おりがみ体験教室」など、さまざまなイベントを開催しました。奥のギャラリーには、みなさんからいただいたメッセージの「思い出展示」、フォトスポットとして「巨大誕生日ケーキ」の展示なども。これからもよろしくお願いします。



玉穂生涯学習館イベント

▶玉穂生涯学習館ロビーギャラリー

「れんげ児童館ペットボトルキャップアート作品展」

期間 9月2日(火)～7日(日)

▶押し花工房花ばたけ 押し花作品展

期間 9月17日(水)～10月5日(日)

※ワークショップも開催します。

日時 10月5日(日) 午前10時～

内容 ボールペン、キーホルダー、ものさし

定員 10人

材料費 500円

申込期間 9月17日(水)～

▶図書館シネマ(大人向け)

日時 9月27日(土) 午後1時30分～(開場:午後1時)

上映作品 「廃墟と化した鉄の町 金石艦砲射撃の記録」

▶図書館ボランティア養成講座「紙芝居講座」

図書館ボランティアとして活動する際に大切な知識や技術について学びます。

日時 9月30日(火) 午後1時30分～

場所 玉穂生涯学習館 2階研修室

講師 宮原真理さん(株式会社 童心社)

定員 30人

申込期間 9月3日(水)～

申込方法 玉穂生涯学習館・田富図書館カウンターまたは電話で申込受付

▶健康講座「心と体をほぐす音楽療法」

日時 10月5日(日) 午後2時～3時30分

講師 長沼敏美さん

定員 30人

持ち物 タオル、飲み物

申込期間 9月12日(金)～10月2日(木)

▶玉穂生涯学習館ブックリサイクル(一般書・雑誌)

図書館で保存しないと判断した本を無償でお譲りします。

期間 10月5日(日)～30日(木)

午前10時～午後5時

場所 玉穂生涯学習館玄関ピロティ (屋外会場)

豊富図書館イベント

▶おりがみで楽しもう「ラッコ」を折ります

日時 9月10日(水)・14日(日)午前10時～11時30分

蔵書点検による休館のお知らせ

田 富 図 書 館 9月2日(火)～7日(日)

玉穂生涯学習館 9月9日(火)～14日(日)

豊 富 図 書 館 10月7日(火)～13日(月)

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

中央市の人口と世帯



令和7年8月1日現在 ()は前月比
住民基本台帳人口… 30,504人 (+25人)
男…………… 15,103人 (-1人)
女…………… 15,401人 (+26人)
世 帯…………… 14,299世帯 (+17世帯)



市公式イン스타그램

今月の表紙は、8月8日(金)に田富杉の子児童館で開催された「夏まつり」の1コマです。



今月の表紙

夏まつりには、西花輪第一こどもクラブのみなさんが各ブースのお手伝いにかけてくれて、射的や輪投げ、ヨーヨー釣りなど、子どもたちと楽しく交流しました。

夏まつりの様子は、市公式インスタグラムに掲載しています。



歴史が真ん中

huo City's history

1864年～1921年

history No.57

甲州最後の浮世絵師

中沢 年章

ねんしょう



中沢年章は本名を延太郎といい、江戸時代末の元治元年(1864年)8月20日に布施村に生まれた浮世絵師です。

明治18年(1885年)に22歳で上京、人気浮世絵師月岡芳年入門し、後に独立します。時代の要請で、日清・日露戦争を題材とした版画作品を数多く制作しましたが、写真の登場、印刷技術の進化により浮世絵が衰退する中、明治31年頃に山梨に戻りました。

帰郷後は主に肉筆作品で、歴史画、人物画、美人画などを求めに応じて描いていたようですが、浮世絵衰退の流れは止まらず、県下の浮世絵師としては最後の人となりました。

県内には170点以上の作品が知られていますが、豊富郷土資料館にも4点が収蔵されており、左の掛け軸は、平成23年に寄附を受けた「秋景山水図」です。年章はお酒が好きで酒代の代わりに絵を描くこともあったそうです。みなさんの家の掛け軸にも「年章」のサインがありませんか？



保育園給食の献立 わんぱくレシピ



- ① 豚肉は2cm幅、たまねぎは薄切り、にんじんは短冊切り、ごぼうはさがき、ねぎは斜め切りにする。
- ② 鍋に油を敷き、豚肉とたまねぎ、ごぼう、にんじんを入れて炒め、煮干だしを加えて煮る。
- ③ 調味料で味付けをし、ねぎを入れてひと煮立ちさせる。
- ④ ③に溶き卵を流し入れ、卵に火が通るまで煮る。

作りかた

ごぼうが入っているので、食物繊維がたっぷりの料理です。



和風だし香る
豚肉の柳川風煮

■ ごぼうが柔らかくなるまで煮ると、子どもも食べやすくなります。



調理の

ポ イ
ン ト

材料(大人4人分)

豚肉	100g	卵	2個
たまねぎ	1個	油	小さじ1
にんじん	1/4本	しょうゆ	大さじ1
ごぼう	5cm分	砂糖	大さじ1
ねぎ	1/4本	みりん	小さじ1
		煮干だし	1カップ

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
122kcal	7.2g	7.5g	0.6g

※ 1人分の摂取量



山梨県中央市



ご意見を
お寄せください



市政についての意見など
お気づきのことをお寄せください

