

実り豊かな生活文化都市

2025
(令和7年)



広報 なゅうおう

10

No.236



- 特集1 中央市市制施行20周年記念事業 第10回 中央市ふるさどまつり …P2-3
- 特集2 第1回 Nordisk Mountain Trail in YAMANASHI CHUO …P4-5
- 特集3 AIデマンド交通『のるーど中央』10月1日実証運行スタート …P6-7





ふるさとまつり

11/3 文化の日 月

9:00 ~ 15:30

玉穂ふるさとふれあい広場

問合せ 中央市ふるさとまつり実行委員会
事務局(産業課) ☎274-8561

プログラム

- 9:00 開会式
鷹木信悟選手 来場
- 9:25 子どもみこし・仮装パレードスタート
- 11:00 子どもキャラクターショー①
- 12:00 魚のつかみ取り
- 13:00 苗木チャリティ配布
- 13:25 子どもキャラクターショー②
- 14:10 細川たかしさん ライブステージ
- 15:00 お楽しみ抽選会



中央市ふるさと大使
鷹木信悟 選手
©新日本プロレス



スペシャルゲスト
細川たかし さん

中央市ふるさとまつりの伝統行事

江戸時代の中央市には、県内で唯一の虚無僧寺「明暗寺」がありました。虚無僧は、筒形の深編笠をかぶり、袈裟をかけ、托鉢をしながら尺八を吹く独特な雰囲気を持つ僧です。

明暗寺の門をくぐり、虚無僧が出掛ける風景は江戸時代の中央市の日常風景でした。ふるさとまつりではこの風景を再現します。一緒に歩いて虚無僧の気分を味わいませんか。

虚無僧行列に参加したい人は、10月21日(火)までに生涯教育課(☎274-8522)へお問い合わせください。

- 【行列コース】** 明暗寺跡地(乙黒669-1) ~ 玉穂ふるさとふれあい広場
- 【日程】** 式典 午前11時~ [明暗寺跡地]
読経、献奏
出発 午前11時20分
※托鉢、尺八吹奏しながら向かいます。
到着 午前11時45分 尺八吹奏
~永源寺(下河東880)へ移動~
読経・献奏 午後0時55分~ [本堂]
尺八演奏会 午後2時~ [本堂]

中央市最大のイベント「第10回中央市ふるさとまつり」を11月3日(月・文化の日)に市制施行20周年記念事業の冠を付して開催します。

細川たかしさん(演歌歌手)が出演するライブステージのほか、キャラクターショーや魚のつかみ取り、特設遊具や働く車の展示、各種団体の模擬店出店など、幅広い世代のみなさんに楽しんでいただける催し物を用意しました。

みなさんのご来場をお待ちしています。



シャトルバス案内

会場周辺の駐車場には限りがあります。シャトルバスをご活用ください。

- ① 市役所本館コース
- ② 豊富支所コース
- ③ 東花輪駅コース
- ④ 横河電機コース
- ⑤ ちぼりホールディングスコース
- ⑥ 総合防災公園コース

※シャトルバスの発着時間は、広報ちゅうおう10月号とあわせて配布するパンフレットでご確認ください。

注意事項

- ▶ 会場内禁煙
- ▶ 自転車進入禁止
- ▶ 指定場所以外の駐車禁止
- ▶ ドローンでの撮影禁止
- ▶ 前日からの場所取り禁止

第1回

Nordisk Mountain Trail in YAMANASHI CHUO

ノルディスク マウンテントレイル
イン ヤマナシ チュウオウ



NORDISK MountainTrail
in
YAMANASHI CHUO

11/22

8:00 ~ 13:30

会場：YSKe-comシルクパーク
(中央市農村公園)

エントリーはこちら



問合せ
Nordisk Mountain Trail
in YAMANASHI CHUO
実行委員会(産業課内)
☎274-8561



参加賞

レトロなデザインが
かわいい計量カップ
を参加者全員にプレ
ゼント!



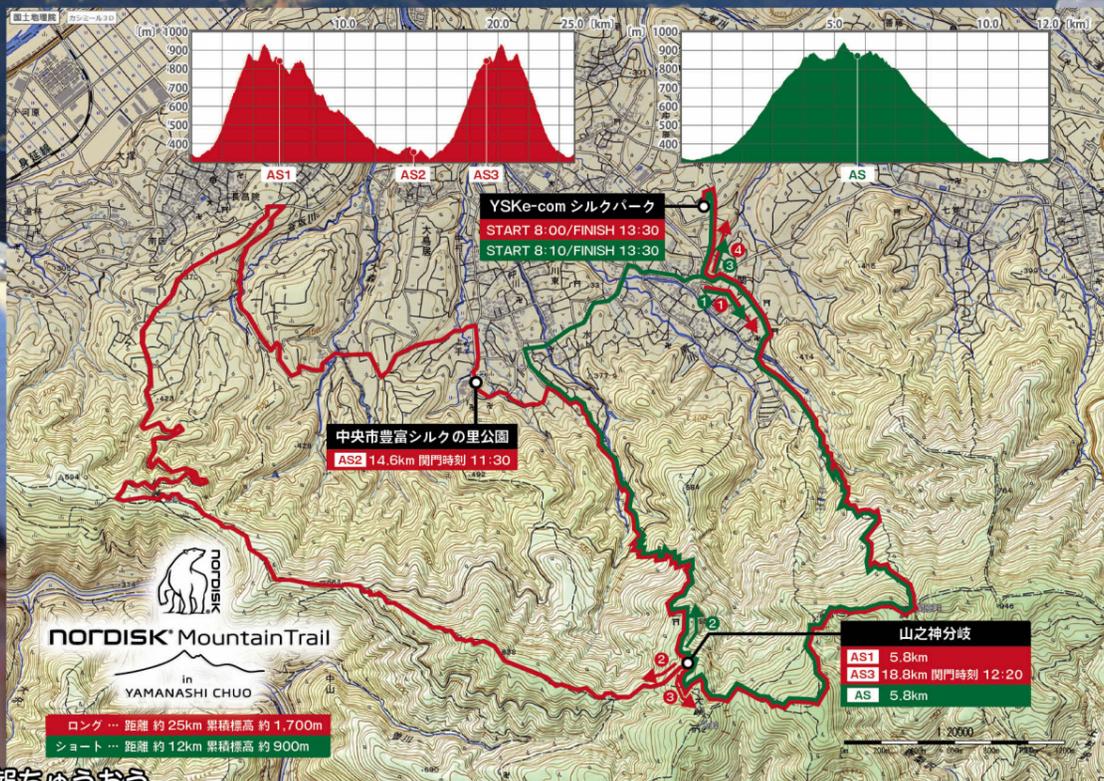
中央市 のたいら山を

舞台上、野山を駆け巡るトレイルランニングイベント

「Nordisk Mountain Trail in YAMANASHI CHUO」。昨年開催し大好評

だったプレ大会に続き、今年からは市の秋の恒例イベントとして実施を予定しています。

記念すべき第1回大会は、11月22日(土)に開催します。ロングコース、ショートコース共に、エントリーを絶賛受付中です。みなさんぜひご参加ください。 ※ボランティアスタッフも募集しています。



今までのバスと何が違うの？

時刻表が無く、
必要なときに利用できる予約制

予約状況に応じてA（人工知能）が運行ルートを随時更新しながら走ります。利用するには、利用者登録（初回のみ）と乗車予約（毎回）が必要です。

※予約はアプリまたは電話で行います。乗車日の6日前から当日まで、必要に応じて予約可能です。

※運行方法は乗合交通です。

決まったルートが無く、
自宅近くの乗降ポイントから乗車可能

乗降ポイントを市内に250箇所（生活関連施設：38、一般停留所：212）設置します。

※生活関連施設＝商業施設、医療機関など
一般停留所＝自治会管理のごみ集積所
※乗降ポイント間で利用可能ですが、乗るポイント・降りるポイントのどちらかを生活関連施設に設定する必要があります。

乗降ポイント(生活関連施設)

医療機関	商業施設	駅	公共施設
赤岡整形外科医院 今村歯科・矯正歯科クリニック おぎの医院 菊島耳鼻咽喉科医院 きたむらクリニック こばやしこどもクリニック 玉穂眼科クリニック たまほ歯科クリニック 玉穂ふれあい診療所 せた歯科医院 西野内科医院 長谷川歯科医院 東花輪駅前小児内科クリニック 古屋クリニック 保坂眼科医院 山梨大学医学部附属病院 山梨PET画像診断クリニック 山之神歯科クリニック 若葉クリニック	中央市役所本庁舎 玉穂支所 豊富支所 玉穂総合会館 総合防災公園 玉穂ふるさとふれあい広場 Ysk.comシルクパーク シルクふれんどりい	小井川駅 東花輪駅	イオンタウン山梨中央 イツモア玉穂SC オギノ田商店 オギノリバーシティSC 四季新鮮収穫広場 た・から DCM田商店 トライアルマート西花輪店 マツモトキヨシ豊富店 道の駅とよとみ

利用できる人

中央市民
※1人で乗り降りが難しい人や介護を必要とする人が利用する場合は、介護者が同乗してください。

運行日・時間

月曜日～金曜日 午前8時～午後4時
※土、日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）は運休します。

運行料金

1人1回500円（距離に関わらず一律）
※幼児・乳幼児は無料です。
※介護者は要介護者1人につき1人まで無料です。
※支払方法は現金のみです。クレジットカードや電子決済は利用できません。

利用登録方法

アプリで利用登録 のるーとアプリをダウンロードし、各項目に必要な事項を入力。

電話で利用登録 のるーと専用ダイヤル（050-3098-0587）に電話し、オペレーターの質問に回答。

※のるーと専用ダイヤルは、平日（午前7時30分～午後3時30分）のみ利用可能です。



のるーと中央の
使いかた

ステップ1 呼ぶ

のるーとアプリまたは電話で配車予約

※予約は利用日の6日前から利用の30分前までに完了してください。電話予約の場合、あらかじめ乗降ポイント（生活関連施設、一般停留所）の場所と番号を利用ガイドで把握しておく必要があります。詳細は市HPでご確認いただくか、お問い合わせください。

ステップ2 行く

予約した時間までに、指定の乗車ポイントに行く
※運行状況により、車両の到着が若干遅れる場合があります。

ステップ3 乗る

運転手に予約番号を伝えて乗車

※予約番号は利用者登録で登録した電話番号の下4桁です。

ステップ4 払う

乗車時に運賃を前払い（現金のみ）

※向替機がないので、釣銭が出ないようにご注意ください。



この看板が目印



市HPはこちら

のるーと専用ダイヤル

☎050-3098-0587
平日 午前7時30分～午後3時30分

のるーとアプリ

こちらからダウンロードしてご利用ください



問合せ

中央市地域公共交通活性化協議会
事務局（企画課） ☎274-8523

乗りたいときに予約する



公共交通のカタチ

AIデマンド交通
「のるーと中央」

10月1日

実証運行スタート

スマホアプリ「マチイロ」
広報ちゅうおうが毎月無
料で配信されます！



善意をありがとう

魅力的な働く場の創出と人づくり
事業に活用してほしいと「企業版ふる
さと納税（地方創生応援税制）制度」を
とおして寄附（金額は非公表）をして
いただきました。

岡谷酸素株式会社様

（本社所在地 長野県岡谷市幸町）

株式会社マルアイ産機様

（本社所在地 甲府市上石田）

若い世代が希望する結婚、出産、子
育て、教育の実現事業に活用してほし
いと「企業版ふるさと納税（地方創生
応援税制）制度」をとおして寄附（金額
は非公表）をしていただきました。

株式会社ブレインズ様

（本社所在地 笛吹市御坂町井之上）

株式会社興龍社様

（本社所在地 甲府市富竹）

場所 中央市役所

対象 市内在住、在勤、在学の個人または団体
定員 3組（先着）

申込方法 政策秘書課、玉穂・豊富支所、市
HPにある申込書に必要事項を記入し、
10月23日（木）までに提出してください。

↓問合せ 政策秘書課 ☎274-8512

国勢調査への回答はお済みですか

国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本
に住んでいるすべての人および世帯が対
象です。回答がお済みでない世帯は、10月8日
（水）までに回答をお願いします。

※調査結果は、さまざまな法令にその利用
が定められているほか、社会福祉、雇用、
環境整備、災害対策など、私たちの暮らし
のために役立てられます。

※インターネットでの回答が、簡単・便利
です。インターネットで回答された場合
は紙の調査票の提出は不要です。

※国勢調査をよそおった詐欺や不審な電話
にご注意ください。

↓問合せ 企画課 ☎274-18523

定額減税補正給付金（不足額給付分） の申請について

定額減税補正給付金（不足額給付分）は、
令和6年度に実施した定額減税しきれない
と見込まれる人への給付（当初調整給付）の
支給額に不足が生じる場合に、追加で給付
を行うものです。

対象と見込まれる人には、8月下旬から9
月上旬にかけて通知を送付しました。内容を
ご確認ください、申請をお願いします。

お知らせ

市県民税第3期の納付期限

第3期納付期限 10月31日（金）まで
期限内の納付をお願いします。口座振替を
ご利用の人は、10月31日（金）が振替日です。
再振替はありませんので、残高などの確
認をお願いします。

↓問合せ 税務課 ☎274-18546

マイナンバーカードの 平日時間外・休日交付を行います

個人番号カード交付通知書が届いた人を
対象に、平日時間外や休日も交付事務を行
います。当日は交付以外の手続きも受け付
けますので、ぜひご利用ください。

※場所はどちらも市民環境課

▼平日時間外交付（予約制）

日時 10月9日（木）、16日（木）、23日（木）、
30日（木） 午後5時30分～7時
※30分ごとの時間帯（全4回）で予約するこ
とができます。

定員 各回5人（先着）

申込期限 各日前日まで

▼休日交付

日時 10月25日（土） 午前9時～正午
※詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ
市民環境課 ☎274-18541

10月の市民と市長の対話室

日時 10月30日（木） 午前9時30分～11時

また、通知が届かなくても給付の対象に
なる場合があります。市HP（<https://www.city.chuo.yamanashi.jp/soshiki/zeimu/teigakuzenzei/index.html>）を要件を確認し、
申請してください。

※申請書は市HPからダウンロードするか、
税務課窓口で受け取ってください。
※給付金は、申請書類の審査完了後に順次
支給されます。

↓問合せ 税務課 不足額給付担当

申請期限 10月31日（金）まで

↓問合せ 税務課 ☎274-18500

農業者年金に加入しませんか

農業者年金は積立方式・確定拠出型のため、
加入者数などに影響されない安定した年金
制度です。また、保険料は全額社会保険料の
控除対象となり、税制面でも優遇措置を受
けられます。途中脱退も可能です。

加入を考えている人は、農業委員会また
は最寄りの農協にお問い合わせください。

対象 国民年金の第1号被保険者で、年間60日
以上農業に従事する20歳以上60歳未満の人

↓問合せ 中央市農業委員会 ☎274-18561

田富南小学校 学校情報化優良校認定

市教育委員会では、山梨大学教育学部三
井一希准教授のアドバイスのもと、日本教
育工学会（JAETI）の学校情報化診断シス
テムを活用し学校情報化認定の取得に努め
ています。8月、田富南小学校が新たに学校
情報化認定優良校に認定されました。

今後も情報教育に積極的に取り組む、学校

補助の対象者・対象となる住宅

- ・KAITEKI住宅の各基準を満たす住宅を取得（新築・
購入・改修）し、その住宅に住民票がある人
- ・令和7年4月以降に着工されたKAITEKI住宅の
各基準を満たす住宅で、県内の事業者（工務店
など）が施工したもの

▶補助を受ける手続きの方法

住宅を取得しKAITEKI住宅の認定（※1）を受け、
その住宅に転居・転入後に建設課に申請してく
ださい。

中央市やまなしKAITEKI住宅普及促進事業費補助金 良質な住宅の取得に対して 補助金が交付されます

官 民が連携して良質な住宅の普及を図ることを目的に、今年度
「やまなしKAITEKI住宅普及促進事業」がスタートしました。
中央市ではこの事業に参画し、良質な住宅を取得した市民のみ
なさんに対して、達成した基準に応じて一定額の補助金を交付
します。詳細は建設課にお問い合わせください。

▶問合せ 建設課 ☎274-8553

基準名		要件	補助金額	
新築・購入の場合	【必須基準】 やまなしKAITEKI住宅	①長期優良住宅（令和7年4月1日以降新築基準）であること ②断熱等性能等級6以上 ③相当隙間面積1.0㎡/㎡以下	20万円	子育て世帯等※2 20万円加算
	やまなしKAITEKI住宅/ZERO	①一次エネ削減率35%以上（再エネ除く） ②一次エネ削減率100%以上（再エネ含む）	20万円	
	やまなしKAITEKI住宅/FORET	県産木材使用量による区分 いずれか 10㎡以上かつ50%以上 7.5㎡以上かつ40%以上 5㎡以上かつ30%以上	40万円 30万円 20万円	
改修の場合	【必須基準】 やまなしKAITEKI住宅リノベ	①長期優良住宅（令和7年4月1日以降増改築基準）であること ②断熱等性能等級5以上 ③一次エネルギー消費量等級6以上	40万円	子育て世帯等※2 20万円加算
	やまなしKAITEKI住宅リノベ/ZERO	一次エネ削減率100%以上（再エネ含む）	20万円	
	やまなしKAITEKI住宅リノベ/FORET	県産木材使用量による区分 いずれか 10㎡以上かつ50%以上 7.5㎡以上かつ40%以上 5㎡以上かつ30%以上	40万円 30万円 20万円	

※1 各基準を満たしていることの認定は、山梨県建設技術センターが行います。
※2 子育て世帯等：「18歳未満の子を有する世帯（子育て世帯）」または「夫婦のいずれかが39歳以下の世帯（若者夫婦世帯）」

情報化優良校の認定を推進します。

↓問合せ 教育総務課 ☎274-18521

稲わらやもみ殻などは 焼却せずに有効活用しましょう

稲わらやもみ殻などの焼却は煙による通
行の妨げや周辺住民の生活環境への影響が
懸念されています。

稲わらやもみ殻などは、貴重な有機資源です。
水田にすき込むなど土づくりに活用し、環境
にも人にもやさしい農業を実践しましょう。
やむを得ず焼却を行う場合は、風向きや時間帯
を考慮し周辺住民への配慮をお願いします。

↓問合せ 産業課 ☎274-18561

収入保険、園芸施設共済に 加入しませんか

▼収入保険 農家の努力だけでは避けられ
ない、さまざまなリスク（自然災害、盗難、
運搬中の事故など）による収入減少を補
償する制度です。リスクに備えるために、

新しい納付方法 クレジットカード払い、
コード決済 現金など
※納付方法は申請の種類により異なります

山梨県収入証紙の廃止と 手数料の新しい納付方法について

山梨県に納めていただく各種手数料につ
いて、山梨県収入証紙が廃止され、令和8年
1月1日（木・祝）からキャッシュレス決済
などさまざまな納付方法が利用できるよう
になります。

↓問合せ 山梨県農業共済組合（NOSA）山梨
南アルプス支所 ☎282-10443

収入保険の加入を検討しましょう。

▼園芸施設共済 毎年冬になると、降雪や
強風などによってハウスが損傷する被害
が発生しています。日頃からハウスの点
検や補修を行うとともに、園芸施設共済
に加入して被害に備えましょう。
※各制度の加入方法など、詳細は問い合
わせください。

こんな188っ！ 消費生活トラブルQ&A

消費者ホットライン188
イメージキャラクター イヤヤン

海外からの知らない国際電話が 増えています！

Q 最近、「+」から始まる国際電話
が多くかかってくる。電話に出て
も無言のまま切られてしまった。夜中にか
かってくることもあり、心当たりがなく
とても不安なため、国際電話を拒否す
る設定をしたいがどうすればよいか。

A 国際電話は利用を停止することが
できます。停止する場合は、契約し
ている電話会社へご連絡ください。また、
心当たりのない国際電話は詐欺の可能
性が高いため、電話に出ない、折り返し
の電話をしないようにしましょう。不安
に感じたり、トラブルが生じた場合は、
すぐに消費者ホットライン☎188へご
相談ください。

▶問合せ 総務課 ☎274-8511

山梨県峡南農務事務所から 交通規制のお知らせ

**富士川西部広域農道 富士川大橋
昼夜全面通行止**
規制期間 11月4日(火)～12月5日(金)
通行止め区間 国道52号「富士川大橋西
交差点」から県道4号市川三郷富士川
線「富士川大橋交差点」
迂回路 ・国道140号「三郡橋」経由
 ・県道4号「富士橋」経由



金川曾根広域農道 一城橋 昼夜全面通行止

規制期間 11月4日(火)～
 令和8年3月31日(火)
通行止め区間 金川曾根広域農道歌舞伎文
化公園先からみたまの湯温泉スタンド先
迂回路 県道36号、国道140号、県道29号経由



→問合せ 山梨県峡南農務事務所
 農業基盤課 ☎240-4138
 (平日 午前9時～正午、午後1時～5時)

相談

※詳細は甲府地区消防本部HP <https://www.kfd.or.jp/>「確認ください」

↓問合せ 甲府地区消防本部救急救助課 ☎222-1192

登記申請の義務化について

不動産を相続(取得)したことを知った日から3年以内に、相続登記の申請をする必要があります。登記申請を怠ると10万円以下の過料の対象となる場合があります。

※詳細は、法務局HPを「確認いただくか、甲府地方法務局にお問い合わせください。また、登記の専門家である司法書士への相談もご検討ください。」

↓問合せ 甲府地方法務局 ☎252-7151
 山梨県司法書士会 ☎253-6900

事業者のみなさんのさまざまな相談に専門家が応じます(予約制)

中小企業・小規模事業者のみなさんの相談に、さまざまな産業支援機構のようす支援拠点のコーディネーターが応じます。相談は無料です。ぜひご利用ください。

日時 10月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水) 午前9時～午後5時
場所 産業課

※相談時間は1事業者あたり約1時間です。別日でも相談に応じられる場合があります。

↓申込み・問合せ ☎274-8561

9月～10月は行政相談月間です

行政相談制度を、より広く国民のみなさんに利用していただけるよう、総務省では

書士会の共催で「税と登記の無料相談会」を実施します。

相続税、相続登記、会社の税務、土地建物の名義変更など税理士、司法書士が相談に応じます。

日時 11月6日(木) 午後1時30分～4時30分
場所 山梨県地場産業センター「かごくら」(甲府市東光寺3-13-23)
定員 40組(先着)
 ※相談時間は1組30分で、完全予約制です。
 ↓申込み・問合せ ☎233-1318
 東京地方税理士会山梨県会

こころの健康相談

夜眠れない、憂鬱な気分が続くなどの心の病気が心配な人は「ご相談ください。」
 ※カウンセラー相談は必ず事前に予約してください。希望者が多い場合、医療にかかっていない人を優先します。

↓申込み・問合せ ☎233-1318
 11月4日(火) 午後1時～5時

無料調停手続相談会

生活の中で生じる身近なトラブル(金銭トラブル、離婚、親族間紛争、土地建物問題など)の相談に、民事・家事調停委員(弁護士を含む)が応じます。

日時 10月18日(土) 午前10時～午後4時
 ※受付は午後3時30分で終了します。
 ※事前の予約は不要です。
場所 甲府市役所 1階 市民活動室(甲府市丸の内二丁目18-1)
 ↓問合せ 甲府地方裁判所事務局 ☎235-1133

県下一斉無料相談会

相続、遺言、農地、各種許認可などの相談に行政書士が応じます。



市HPはこちら

空き家を所有しているみなさん、中央市空き家バンクに物件を登録してみませんか。市では、市内に空き家を所有し、売買や賃貸を希望する人からの物件登録を随時募集しています。

空き家バンクに登録できる物件

対象 個人が所有する一戸建ての住宅で、現に人が居住していないもの、または居住しなくなる予定のもの。
 ※宅地建物取引業者との媒介契約を行っているなど、既に市場に流通している空き家は登録できません。そのほかにも条件がありますので、詳細は市HPをご確認くださいか、お問い合わせください。

→問合せ 政策秘書課 ☎274-8512

土地の境界問題に関する相談(予約制)
 土地境界の専門家「土地家屋調査士」と法律の専門家「弁護士」が協力し、相談に応じます。相談は有料です。

場所 境界問題相談センターやまなし(甲府市国母8-13-30)
申込方法 電話
 ※相談は対面のみです。電話での相談はできません。
 ↓申込み・問合せ ☎225-3737
 境界問題相談センターやまなし

小規模事業者の記帳相談(予約制)
 中央市商工会では、市内の小規模個人事業者の記帳に対する相談を受け付けています。記帳の仕方などでお悩みの人はぜひご相談ください。相談内容の秘密は守ります。

対象 市内在住または市内に事業所がある個人の小規模事業者
 ↓申込み・問合せ ☎237-2601
 中央市商工会 ☎273-4141

男女共同参画社会実現に向けた啓発作品「川柳・標語・写真」募集
 中央市男女共同参画委員会では、家庭や地域、職場、学校などで感じる性別による固定的な役割分担や社会慣習への疑問などを考えるきっかけとしてもらうために、川柳、標語、写真で男女共同参画社会のイメージを自由に表現した作品を募集しています。

テーマ 「ありがとう」を伝えたい
部門 川柳、標語、写真
対象 市内在住、市内在勤、市内在学の人
申込方法 中央市男女共同参画委員会(企画課)に直接持ち込み FAX(274-7130)、メール(g.kak@city.yamanashi.chuo.lg.jp)
 ※必要事項①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥連絡先⑦作品に対して一言を記載したものを、作品と一緒に記載してください。
 ※何点でも応募は可能ですが、未発表で自作的のものに限りません。
 ※部門ごとに大賞1点、入賞5点、特別賞数点を決定し、記念品を贈呈します。
申込期限 11月21日(金)まで
 ※その他の注意事項など、詳細は市HPを「確認ください。」

↓問合せ 企画課 ☎274-8523

募集

男女共同参画社会実現に向けた啓発作品「川柳・標語・写真」募集

中央市男女共同参画委員会では、家庭や地域、職場、学校などで感じる性別による固定的な役割分担や社会慣習への疑問などを考えるきっかけとしてもらうために、川柳、標語、写真で男女共同参画社会のイメージを自由に表現した作品を募集しています。

テーマ 「ありがとう」を伝えたい
部門 川柳、標語、写真
対象 市内在住、市内在勤、市内在学の人
申込方法 中央市男女共同参画委員会(企画課)に直接持ち込み FAX(274-7130)、メール(g.kak@city.yamanashi.chuo.lg.jp)
 ※必要事項①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥連絡先⑦作品に対して一言を記載したものを、作品と一緒に記載してください。
 ※何点でも応募は可能ですが、未発表で自作的のものに限りません。
 ※部門ごとに大賞1点、入賞5点、特別賞数点を決定し、記念品を贈呈します。
申込期限 11月21日(金)まで
 ※その他の注意事項など、詳細は市HPを「確認ください。」

中央市会計年度任用職員保育士募集

採用職種 保育士(担任保育士)

※2年以上の保育士経験が必要です。

賃金 月給 21万6,800円

(昇給あり 賞与年2回)

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

(早・遅番あり)

福利厚生 健康保険、雇用保険、労災保険、厚生年金、通勤手当

休暇 有給休暇、夏季休暇、特別休暇

※保育士(パートタイム)も募集しています。

※その他の条件や申込方法など、詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 子育て支援課 ☎274-8557

三郡衛生組合職員募集(令和8年4月採用)

採用場所・職種・人数

・三郡クリーンセンター(し尿処理場)

事務職員 若干名

・ふじかわ聖苑(火葬場)

事務職員 若干名

試験日 1次試験 11月8日(土)

2次試験 11月29日(土)

募集期間 10月1日(水)～27日(月)

※詳細は三郡衛生組合HPを「ご確認ください。」

↓問合せ 三郡衛生組合 ☎284-0432

イベント・教室

中央市戦没者慰霊祭

先の大戦における市内の戦没者を追悼し、恒久平和を祈願するため、慰霊祭を実施します。

4日(火)終日

↓問合せ 企画課 ☎274-8523

令和8年中央市二十歳のつどい

日時 令和8年1月11日(日)

午前9時20分～受付、午前10時開式

場所 アピオ甲府(昭和町西条3600)

対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日

生まれの人で、市内在住または市内中学校を卒業した人(転出者も含む)

※対象の人には11月下旬頃に通知を送付します。詳細は市HPを「ご確認ください。」

↓問合せ 生涯教育課 ☎274-8522

豊富郷土資料館企画展

「浅利与一の腰の巻」

中央市ゆかりの武将である浅利与一が帯びていた刀の推定復元と、その過程をとおして見えてくる、中央市と周辺地域の文化的・経済的交流を展示します。

期間 12月7日(日)まで

場所 豊富郷土資料館

↓問合せ 豊富郷土資料館 ☎269-3399

第45回無料ジャズレコードコンサート

ジャズで秋の夜長を…

文化協会音楽部「ジャズを楽しもう会」では、定期的にジャズレコードコンサートを開催しています。

今回は「秋」をテーマに、話題のアナログディスクで「機嫌な楽曲を紹介します。本格的な大型スピーカーとカートリッジ(レコード針)で、一緒にジャズを楽しみましょう。」

日時 10月18日(土) 午後7時～9時

日時 10月23日(木) 午後1時～受付
午後1時30分開式

場所 アピオ甲府本館(昭和町西条3600)

対象 戦没者の遺族

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

市民ウォーキング大会

秋のウォーキングを楽しみましょう。

日程 11月9日(日)

※集合時間などの詳細は、後日連絡します。

場所 富士川クラフトパーク

対象・定員 市内在住の人 60人(先着)

参加料 300円(保険料など)

申込期間 10月6日(月)～22日(水)

↓申込み・問合せ

生涯教育課 ☎274-8522

市民ゴルフラウンド・ゴルフ大会

生涯教育課 ☎274-8522

中央市スポーツ協会では、スポーツに親しむ機会づくりや市民の親睦を深めることを目的に、自治会対抗(団体戦)のグラウンド・ゴルフ大会を開催します。

日時 11月23日(日) 午前8時30分～

※雨天時は11月24日(月・祝)に延期

場所 YSK eicomシルクパーク

※エントリーや選手選考の方法は、自治会によって異なります。各自治会の体育委員にお問い合わせください。

↓申込み・問合せ

生涯教育課 ☎274-8522

女性のためのシェイプアップサッカー教室

「運動を楽しみたい」「サッカーに興味がある」そんな女性を対象に、シェイプアップ

車などでお越しください。

※ジャズを楽しもう会では、会員(ベテラン、初心者問わず)を随時募集しています。

↓問合せ ジャズを楽しもう会 原辰弥 ☎070-9114-3386

第34回昭和町ふるさとふれあい祭り

昭和町では、町を挙げての一大イベント「ふるさとふれあい祭り」を開催します。

歌手の水森かおりさんが出演するふれあいコンサート、パクワンマツワンさんのお笑いステージ、キャラクターションなど、楽しい催しをご用意してみなさんのお越しをお待ちしています。

日時 10月12日(日) 午前9時～午後4時

場所 押原公園(ゆめパーク昭和1)(昭和町押越1500-1)

※会場周辺の駐車場に限りがあります。臨時駐車場の西条小学校と常永小学校発のシャトルバスをご利用ください。

↓問合せ 昭和町役場 企画財政課 ☎275-8154

山梨県主催 合同就職フェア

山梨県内の多数の企業に出会えるチャンスです。ぜひご参加ください。

日時 10月17日(金)

就職セミナー 午後0時15分～0時55分

フェア 午後1時～3時30分

場所 ベルクラシック甲府

(甲府市丸の内1-1-17)

内容 各企業ブースでの面談、各種相談

サッカー教室を開催します。ゲストコーナーとしてヴァンフォーレ甲府クラブアンバサダーの小椋祥平さんが参加予定です。

日時 11月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)、12月3日(水)、10日(水)、17日(水)

(全7回 雨天中止) 午後8時30分～9時30分

場所 総合防災公園

対象 中学生以上の女性

定員 30人(申し込み多数の場合は、市内在住の人優先で抽選)

参加料 1回500円(保険料含む)

持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物

申込方法 電話(平日午前9時～午後5時)、メール(氏名、年齢、住所、電話番号を記載)

申込期間 10月2日(木)～31日(金)

↓申込み・問合せ

生涯教育課 ☎274-8522

skyouiku@city.chuoyamanashi.jp

生涯教育講座「歴史教室」東花輪貴蔵院と六斎念仏衆

東花輪の貴蔵院境内で倒れていた石幢(せきとう)を起すと、その側面に「六斎同行七人」の6文字が刻まれているのを見つけました。この発見から明らかになった、東花輪地区の意外な歴史を、今も石幢の横たわる貴蔵院の本堂をお借りして講演します。

日時 11月8日(土) 午前10時～

場所 貴蔵院(東花輪1855)

講師 内藤和久さん(豊富郷土資料館館長)

定員 30人(先着)

申込期間 10月6日(月)～31日(金)

↓申込み・問合せ

生涯教育課 ☎274-8522

梨医祭2025のご案内

日時 10月25日(土)、26日(日)

場所 山梨大学 医学部キャンパス

内容 学内外の団体による展示やパフォーマンス、模擬店といった「学園祭」の要素はもちろん、医学に関する講演や参加体験型の企画を中心とした医学展という医学部ならではの展示も行います。若人さんを招いてのステージ企画もあります。

↓問合せ 山梨大学医学部 学祭実行委員会 ☎nashisaikouhou@gmail.com

リウマチ膠原病市民講座

難病をテーマとして疾患や医療に関して学べるイベントを開催します。

日時 11月1日(土) 午後3時～4時30分

場所 山梨大学医学部 臨床講義棟大講義室

※申し込み不要の無料講座です。

↓問合せ 山梨大学医学部 医療支援課 ☎273-9732

やまなし肝ぞうじデー2025

楽しく「肝ぞうじ」について学びイベントを開催します。

日時 11月16日(日) 午前10時～午後3時

場所 イオンモール甲府昭和 さくら広場

デジタル・キャリア講座

仕事ですぐに役立つデジタルスキルを学べる講座を開催します。働く女性を応援する「株」シーズブレイスと一緒に、基礎的な研修に加え、マインドセット(アーカイブ配信あり)や個別相談、仕事体験などを通じて、自分らしい働き方につながるサポートを行います。講座は3つのコースから選択でき、参加者同士の交流会なども行います。

※詳細は市HPを「ご確認ください。」

内容・日程

マインドセット(3コース共通)

11月12日(水)

①PC事務コース

11月17日(月)、25日(火)、28日(金)

②SNSマーケティングコース

12月1日(月)、3日(水)、10日(水)

③WEBサイト制作コース

12月12日(金)、16日(火)、19日(金)

※時間は全て午前10時～正午です。

対象 市内在住の18歳以上の女性で、原則としてタイピング、ファイル、ブラウザの基本操作、メール送受信が可能でオンライン会議(Zoomなど)に参加したことがある人

※パソコンやインターネット環境をお持ちでない人は事前にご相談ください。

定員 各コース15人(先着)

※複数コース受講可能

申込方法 WEB申し込み(シーズブレイスHPから)、電話(050-11722-9129【平日 午前9時～午後5時】)

申込期間 10月10日(金)午前10時～11月

内容 フィブロスキャン、ストループテストの検査体験、クイズ大会、スタンプラリーなど

↓問合せ 山梨大学医学部 医療支援課 ☎273-9732

第104回 甲種防火管理新規講習

日時 11月19日(水)・20日(木)

午前8時40分～午後4時50分

※2日間の受講が必要です。20日は午後3時50分までです。

場所 甲府市南公民館 1階 大ホール

(甲府市下今井町15)

定員 70人(先着)

受講料 5,000円

申込方法 申請書を甲府地区消防本部査察課(甲府市伊勢三丁目8-23)に持参

申込期間 10月27日(月)～31日(金)

午前10時～午後4時30分

↓問合せ 甲府地区消防本部 査察課 ☎222-11284

高等支援学校桃花台学園 学校説明会

日程 11月28日(金)午前12月12日(金)午前1月27日(火)午後、2月17日(火)午後

場所 山梨県立高等支援学校桃花台学園 (笛吹市石和町中川1400)

内容 学校概要や進路指導の説明、専門コースなどの授業見学会

申込方法 各学校や各機関経由で申し込み

※詳細は桃花台学園HPを「ご確認ください。」

↓問合せ 高等支援学校桃花台学園 相談支援部 ☎263-7760

ペットの飼育を
見直しましょう

犬 や猫の飼育方法についてさまざまなたラブルが発生しています。ルールを守った飼育方法で、トラブルの未然の防止と犬や猫の健康を守りましょう。

犬の飼育

▼係留をしっかりと行いましょう
飼いが脱走してしまう事案が増加しています。屋外で飼育する場合は、首輪の緩みやリードの劣化などがないか定期的に点検しましょう。

「山梨県動物の愛護及び管理に関する条例」では、犬の係留義務が定められています。放し飼いはやめてください。内飼育を推奨しています。

猫の飼育

▼猫は室内で飼育しましょう
山梨県では、飼い猫は室内飼育を推奨しています。

「山梨県動物の愛護及び管理に関する条例」では、犬の係留義務が定められています。放し飼いはやめてください。内飼育を推奨しています。

猫の健康にメリット

猫の交通事故の防止や、感染症への感染リスクが低下します。

飼い主にメリット

猫が近隣住宅などの敷地内で糞をする糞害を未然に防ぐことができ、トラブルを未然に防ぐことができます。最近、猫の糞害に関するトラブルの相談が増加しています。ご協力をお願いします。

飼い主のいない猫への餌やり

飼い主のいない猫への餌やりは、地域住民へ迷惑をかけるように責任をもつて行うことが大切です。猫が餌を食べ終ったらすぐに片付け、糞の始末など周辺の清掃をしてください。また、許可なく他人の土地で餌を与える行為もやめてください。

浄化槽の法定検査を受けましょう

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水をきれいにする装置です。適切な維持管理が行われないと、浄化槽の機能が低下し、悪臭の発生や汚れた水の流出につながります。

浄化槽の管理者には浄化槽の維持管理として、法定検査、保守点検、清掃の3つが浄化槽法で義務づけられています。法定検査は日頃の維持管理（保守点検・清掃）が適正に行われ、浄化槽からの放流水に異常がないかを確認する検査で、毎年1回受検する必要があります。

近隣への迷惑、川や水路の汚染を防ぐために、法定検査の受検をお願いします。



※法定検査のお申し込みは山梨県知事の指定機関（一社）山梨県浄化槽協会（☎288-1132）にお願いします。

入札結果公表

☎問合せ 管財課 ☎274-8517

入札執行日 令和7年8月28日 ※金額に消費税は含まれません(単位:円)

工事・委託名	工事・委託場所	落札業者	落札金額	予定価格
別所橋補修工事	関原地内	中楯建設(株)	6,900,000	7,190,000
中央市公共下水道既設管更生工事7-1工区	山之神地内	(株)タセイ	26,260,000	27,080,000
農道1007号線道路拡幅工事	西花輪地内	(株)北原工業	8,800,000	9,060,000
市道1006号線道路拡幅に伴う光ケーブル改修工事	成島・極楽寺高橋地内	(株)大成電気	4,560,000	4,710,000
自動車騒音常時監視業務委託	中央市内	(株)メイキョー	1,800,000	1,890,000
市道玉穂中央通り線道路改良事業(第Ⅱ期)に伴う地質等調査業務委託	下河東地内	(株)ハギ・ポー	5,500,000	5,810,000
建築物等現況調査業務委託田富7-2工区	山之神地内	(株)明和測量	1,300,000	1,380,000
中央市公共下水道管渠基本設計業務委託	浅利地内	(株)理工エンジニアリング	5,900,000	6,410,000
国母工業団地内横断水路改修測量設計業務委託	中楯地内	(株)太陽設計	3,130,000	3,350,000

入札執行日 令和7年8月19日(事後審査型条件付き一般競争入札) ※金額に消費税は含まれません(単位:円)

物品名	納入場所	落札業者	落札金額	予定価格
中央市総合防災公園ロングパイル人工芝購入	布施地内	(株)パークプラン工業	44,620,000	46,000,000

入札執行日 令和7年8月28日(事後審査型条件付き一般競争入札) ※金額に消費税は含まれません(単位:円)

工事名	工事場所	落札業者	落札金額	予定価格
市営布施団地外壁他改修工事	布施地内	井口工業(株)	39,000,000	40,160,000
中央市豊富農村広場夜間照明設備改修工事	大鳥居地内	(株)アスロック	37,900,000	37,950,000
中央市総合防災公園ロングパイル人工芝整備工事	布施地内	(株)中部	61,500,000	63,190,000

Chuo City 男女共同参画委員会 だより vol.223

「もしかしてDV?」と思ったら、まずはご相談ください

中央市男女共同参画委員会では、家族が互いを尊重し、明るい人づくり・家庭づくりを目指して一人ひとりがお互いの心を大切に思いやりのある家族になるよう活動を行っています。その中にDV(家庭内暴力)の根絶があります。

DVといっても身体的なもの・精神的なものなどさまざまなものがあります。パートナーから暴力を受けていませんか。まずは一人で悩まずに関係機関に相談してください。早めの相談が問題解決の第一歩です。

もしも周りで被害にあって困っている人がいたら、相談窓口があることを伝えてください。

※市のHPに、女性支援・配偶者暴力被害に関する相談窓口をまとめたページがあるので、ご利用ください。市HPはこちら▶



DVとは
ドメスティック・バイオレンス
英語の「domestic violence」を略して表記したもので、日本では配偶者や恋人など親密な関係にある(あった)人から振られる暴力という意味で使用されることが多いです。
配偶者からの暴力を防止し、被害者の保護などを図ることを目的として制定された「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律(配偶者暴力防止法)」は、DV防止法と呼ばれることもあります。

【参考】男女共同参画局HP「ドメスティック・バイオレンス(DV)とは」

市民安全

総合防災訓練

危機管理課
☎274-8519

8月31日(日)、小中学校と自主防衛会が協働で訓練を行う「地区別協働防災訓練」に市民約5,100人が参加しました。

午前8時、地震発生時の訓練放送を受け市内各地で一斉に訓練が開始され、アルファ化米の炊出しや中学生によるDIG(災害図上訓練)、救急救命法の実習、簡易トイレや簡易担架の製作など、小中学生

と各自自主防衛会が一体となり真剣に取り組みました。また、消防団の補助のもと、初期消火訓練を行うなど、各自自主防衛会で地域の実情に沿った訓練が行われました。防災訓練を機に各自自主防衛会での災害時の役割分担、防災について考え、いざというときは自分で自分の身を守る「自助」、隣近所で助け合う「共助」が行えるよう災害に備えましょう。



DIG(災害図上訓練)
生徒自身が住んでいる地域の危険箇所などを調べて発表し、防災意識の向上や地域コミュニティの強化に繋がりました。



救急救命法の実習
腕の骨折を想定し、添え木や雑誌などで腕を固定した応急措置を学びました。



簡易トイレ・簡易担架製作
段ボール箱を活用した簡易トイレの作り方や、毛布や角材を用いた簡易的な担架の作り方を学びました。

がんばれ子育て

10月は児童手当の支払い月です

10月10日(金)に8月から9月分の児童手当を受給者の口座に振り込みしますので、通帳をご確認ください。

※入金される時間帯は、金融機関により異なります。

↓問合せ 子育て支援課 ☎274-8557

パパママ学級・育児学級(予約制)

※広報折込の「保健事業のお知らせ」もあわせてご確認ください。

▼離乳食教室(育児学級)

日時 10月31日(金) 午前9時45分～受付
午前10時～

場所 玉穂勤労健康管理センター

内容 離乳食開始の時期や1回量、硬さなど基本の「き」の部分学びます。

定員 14組(先着)

▼ウェルカムベビー③

日時 11月16日(日) 午前9時45分～受付
午前10時～正午

場所 子育て支援センター「しん☆ちび」

内容 沐浴・スキンケアについて、妊婦疑似体験、パパママ交流など

持ち物 母子手帳・筆記用具
申込み・問合せ

健康増進課 ☎274-8542

学校のあり方について検討しています

市教育委員会では、子どもたちにとって良好な教育環境を実現するため、令和4年度から市全体の今後を見据えた学校のあり方について検討しています。

令和7年度は、三村小学校と玉穂南小学校の各学区の自治会やPTAなどの代表者で構成される「中央市立学校再編協議会」を立ち上げました。この協議会では、両校の今後のあり方について、地域のみなさんとともに具体的な検討を進めていきます。

これまでの経緯や、協議会で話し合われた内容、資料などは、市のHPで随時公開していきます。

↓問合せ 教育総務課 ☎274-8521

健康ライフ

健康増進課から各種健康教室のご案内

▼姿勢改善教室(予約制)

姿勢をよくして健康的な体づくり

肩こりや腰痛のある人、おなか周りの締めや骨盤矯正をしたい人、一緒に疲れにくいつくりをしていきます。

日時・場所 10月21日(火)、11月18日(火)、12月15日(月)、令和8年1月20日(火)、2月17日(火) 午後1時～3時

玉穂勤労健康管理センター

定員 各回20人(先着)

持ち物 飲み物、タオル、必要な人はヨガマットやバスタオルなど

申込期限 各実施日の1週間前まで

▼健康ウォーキング教室(予約制)

基礎から正しい姿勢で歩こう

日頃からウォーキングに興味があるけど歩いていない人、ウォーキングを基礎から一緒に学びましょう。

日時・場所 11月14日(金)、12月12日(金)、令和8年1月9日(金)、2月13日(金)、3月13日(金) 午後2時～3時30分

玉穂総合会館 2階 多目的ホール1・2

定員 各回30人(先着)

持ち物 飲み物、タオル、上履き

申込期限 各回1週間前まで

※11月14日(金)は午後1時15分から栄養教室もあります。3月13日(金)は総合防災公園(雨天時は玉穂総合会館多目的ホール1・2)で実施します。

▼ヘルシー栄養教室(予約制)

おいしい食事で健康になろう

おいしくヘルシーな料理をみんなで作って食べて、健康について学びましょう。

日時 10月29日(水) 午前10時～午後1時

玉穂総合会館 2階 多目的ホール1・2

定員 各回20人(先着)

持ち物 飲み物、タオル、必要な人はヨガマットやバスタオルなど

申込期限 各実施日の1週間前まで

▼国民健康保険加入者で特定中国残留邦人等支援給付受給者は、予防接種費免除券の交付を受けることができます。必ず接種前に担当窓口で予防接種費免除券の交付を受けてください。

↓問合せ 健康増進課 ☎274-8542

国民健康保険加入者で、7月と8月に実施した市の総合健診で特定健診を受診していない人を対象に、未受診者健診を実施します。

特定健診は、重大な病気へつながる生活習慣病の予防や、早期発見のために欠かせない検査です。ぜひお申し込みください。

※乳がん検診無料クーポンをお持ちの人は、乳がん検診も受診できます。

日程 11月20日(木)

場所 玉穂勤労健康管理センター

申込期限 10月24日(金)まで

↓申込み・問合せ

健康増進課 ☎274-8545

充実ふくし

重度心身障害者医療費助成制度

重度心身障害者医療費助成制度とは、対象の障がい(身体障害者手帳1から3級、療育手帳A、精神保健福祉手帳1・2級または障害基礎年金1・2級受給、特別児童扶養手当

年金生活者支援給付金の受給漏れはありませんか

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の基礎年金受給者に対して、年金に上乗せして支給する給付金で、老齢年金生活者支援給付金、障害年金生活者支援給付金、遺族年金生活

国民健康保険加入者で特定健診を受診していない人へ

前に予診票を郵送しますが、65歳の誕生日前に予防接種を受けた場合は助成することができません

重度心身障害者医療費助成の更新

重度心身障害者医療費助成受給資格者は毎年11月に更新されます。公簿などで受給資格を確認できる場合は更新手続きは不要ですが、次に該当する人は更新手続きが必要です。

更新手続きが必要な人

・「全国健康保険協会山梨支部」の健康保険に加入している人
・障害基礎年金で申請されている人(該当となる障害者手帳を所持している人は除く)
・今年度新たに受給資格を得る人(昨年度所得超過により受給資格を満たさなかった人)で社会保険に加入している人

更新手続きが必要な人

※更新手続きが必要な人には9月中旬に通知を送付しました。内容をご確認いただき、福祉課で申請してください。

所得判定後、受給対象者には10月中旬に受給者証を送付します。所得制限を超え、今年度受給対象外となる人には別途10月中に通知を送付します。

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

県央ネットやまなし ひきこもり支援講演会開催

県央ネットやまなし自殺対策・ひきこもり支援分科会では、自身もひきこもりの経験を持ち、当事者のクリエイティブチームの代表を務める林恭子さんを講師に招き「ひきこもりの理解と支援～当事者の視点から～」と題して講演会を開催します。

日時 11月8日(土) 午後1時～受付、午後1時30分～
場所 笛吹市スコレーセンター(笛吹市石和町広瀬626-1)
対象 家族、当事者(経験者)、支援者、関心のある人
定員 300人(先着)
申込期限 11月4日(火)まで
申込方法 WEB申し込み、電話、FAX

→申込み・問合せ 福祉課 ☎274-8544 ☎274-1125



WEB申し込みはこちら

10月1日から高齢者対象のインフルエンザ予防接種、新型コロナウイルス感染症予防接種を開始します。年1回の助成を利用

高齢者の予防接種(インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症)について

健康増進課 ☎274-8542

場所 玉穂総合会館 1階 調理室
定員 20人(先着)
持ち物 エプロン、三角巾、タオル、室内履き
申込期限 10月17日(金)まで
▼いきいき腎臓講座(予約制)
腎臓について学んで健康に過ごそう
自身の健康のため、腎臓について学びましょう。

日時 10月16日(木)、11月10日(月)

午前10時～11時30分

場所 市役所本館 2階 防災対策室

定員 各回30人(先着)

申込期限 各回1週間前まで

↓申込み・問合せ

健康増進課 ☎274-8542

※接種期間中に65歳を迎える人は、誕生日

支所で申請してください。

①接種日に65歳以上の人(65歳以上の人に

は予診票などを郵送済み)

②接種日に60歳～64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人

ものとして厚生労働省令に定められる人(障害者手帳1級相当の、日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある人)

※②に該当する接種希望者には予診票を発行しますので、障害者手帳または医師の意見書を持参し、健康増進課、玉穂・豊富支所で申請してください。

充実ふくし

重度心身障害者医療費助成制度

重度心身障害者医療費助成制度とは、対象の障がい(身体障害者手帳1から3級、療育手帳A、精神保健福祉手帳1・2級または障害基礎年金1・2級受給、特別児童扶養手当

年金生活者支援給付金の受給漏れはありませんか

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の基礎年金受給者に対して、年金に上乗せして支給する給付金で、老齢年金生活者支援給付金、障害年金生活者支援給付金、遺族年金生活

国民健康保険加入者で特定健診を受診していない人へ

前に予診票を郵送しますが、65歳の誕生日前に予防接種を受けた場合は助成することができません

重度心身障害者医療費助成の更新

重度心身障害者医療費助成受給資格者は毎年11月に更新されます。公簿などで受給資格を確認できる場合は更新手続きは不要ですが、次に該当する人は更新手続きが必要です。

更新手続きが必要な人

・「全国健康保険協会山梨支部」の健康保険に加入している人
・障害基礎年金で申請されている人(該当となる障害者手帳を所持している人は除く)
・今年度新たに受給資格を得る人(昨年度所得超過により受給資格を満たさなかった人)で社会保険に加入している人

更新手続きが必要な人

※更新手続きが必要な人には9月中旬に通知を送付しました。内容をご確認いただき、福祉課で申請してください。

所得判定後、受給対象者には10月中旬に受給者証を送付します。所得制限を超え、今年度受給対象外となる人には別途10月中に通知を送付します。

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

充実ふくし

重度心身障害者医療費助成制度

重度心身障害者医療費助成制度とは、対象の障がい(身体障害者手帳1から3級、療育手帳A、精神保健福祉手帳1・2級または障害基礎年金1・2級受給、特別児童扶養手当

年金生活者支援給付金の受給漏れはありませんか

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の基礎年金受給者に対して、年金に上乗せして支給する給付金で、老齢年金生活者支援給付金、障害年金生活者支援給付金、遺族年金生活

国民健康保険加入者で特定健診を受診していない人へ

前に予診票を郵送しますが、65歳の誕生日前に予防接種を受けた場合は助成することができません

重度心身障害者医療費助成の更新

重度心身障害者医療費助成受給資格者は毎年11月に更新されます。公簿などで受給資格を確認できる場合は更新手続きは不要ですが、次に該当する人は更新手続きが必要です。

更新手続きが必要な人

・「全国健康保険協会山梨支部」の健康保険に加入している人
・障害基礎年金で申請されている人(該当となる障害者手帳を所持している人は除く)
・今年度新たに受給資格を得る人(昨年度所得超過により受給資格を満たさなかった人)で社会保険に加入している人

更新手続きが必要な人

※更新手続きが必要な人には9月中旬に通知を送付しました。内容をご確認いただき、福祉課で申請してください。

所得判定後、受給対象者には10月中旬に受給者証を送付します。所得制限を超え、今年度受給対象外となる人には別途10月中に通知を送付します。

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

充実ふくし

重度心身障害者医療費助成制度

重度心身障害者医療費助成制度とは、対象の障がい(身体障害者手帳1から3級、療育手帳A、精神保健福祉手帳1・2級または障害基礎年金1・2級受給、特別児童扶養手当

年金生活者支援給付金の受給漏れはありませんか

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の基礎年金受給者に対して、年金に上乗せして支給する給付金で、老齢年金生活者支援給付金、障害年金生活者支援給付金、遺族年金生活

国民健康保険加入者で特定健診を受診していない人へ

前に予診票を郵送しますが、65歳の誕生日前に予防接種を受けた場合は助成することができません

重度心身障害者医療費助成の更新

重度心身障害者医療費助成受給資格者は毎年11月に更新されます。公簿などで受給資格を確認できる場合は更新手続きは不要ですが、次に該当する人は更新手続きが必要です。

更新手続きが必要な人

・「全国健康保険協会山梨支部」の健康保険に加入している人
・障害基礎年金で申請されている人(該当となる障害者手帳を所持している人は除く)
・今年度新たに受給資格を得る人(昨年度所得超過により受給資格を満たさなかった人)で社会保険に加入している人

更新手続きが必要な人

※更新手続きが必要な人には9月中旬に通知を送付しました。内容をご確認いただき、福祉課で申請してください。

所得判定後、受給対象者には10月中旬に受給者証を送付します。所得制限を超え、今年度受給対象外となる人には別途10月中に通知を送付します。

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

充実ふくし

重度心身障害者医療費助成制度

重度心身障害者医療費助成制度とは、対象の障がい(身体障害者手帳1から3級、療育手帳A、精神保健福祉手帳1・2級または障害基礎年金1・2級受給、特別児童扶養手当

年金生活者支援給付金の受給漏れはありませんか

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の基礎年金受給者に対して、年金に上乗せして支給する給付金で、老齢年金生活者支援給付金、障害年金生活者支援給付金、遺族年金生活

国民健康保険加入者で特定健診を受診していない人へ

前に予診票を郵送しますが、65歳の誕生日前に予防接種を受けた場合は助成することができません

重度心身障害者医療費助成の更新

重度心身障害者医療費助成受給資格者は毎年11月に更新されます。公簿などで受給資格を確認できる場合は更新手続きは不要ですが、次に該当する人は更新手続きが必要です。

更新手続きが必要な人

・「全国健康保険協会山梨支部」の健康保険に加入している人
・障害基礎年金で申請されている人(該当となる障害者手帳を所持している人は除く)
・今年度新たに受給資格を得る人(昨年度所得超過により受給資格を満たさなかった人)で社会保険に加入している人

更新手続きが必要な人

※更新手続きが必要な人には9月中旬に通知を送付しました。内容をご確認いただき、福祉課で申請してください。

所得判定後、受給対象者には10月中旬に受給者証を送付します。所得制限を超え、今年度受給対象外となる人には別途10月中に通知を送付します。

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

充実ふくし

重度心身障害者医療費助成制度

重度心身障害者医療費助成制度とは、対象の障がい(身体障害者手帳1から3級、療育手帳A、精神保健福祉手帳1・2級または障害基礎年金1・2級受給、特別児童扶養手当

年金生活者支援給付金の受給漏れはありませんか

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の基礎年金受給者に対して、年金に上乗せして支給する給付金で、老齢年金生活者支援給付金、障害年金生活者支援給付金、遺族年金生活

国民健康保険加入者で特定健診を受診していない人へ

前に予診票を郵送しますが、65歳の誕生日前に予防接種を受けた場合は助成することができません

重度心身障害者医療費助成の更新

重度心身障害者医療費助成受給資格者は毎年11月に更新されます。公簿などで受給資格を確認できる場合は更新手続きは不要ですが、次に該当する人は更新手続きが必要です。

更新手続きが必要な人

・「全国健康保険協会山梨支部」の健康保険に加入している人
・障害基礎年金で申請されている人(該当となる障害者手帳を所持している人は除く)
・今年度新たに受給資格を得る人(昨年度所得超過により受給資格を満たさなかった人)で社会保険に加入している人

更新手続きが必要な人

※更新手続きが必要な人には9月中旬に通知を送付しました。内容をご確認いただき、福祉課で申請してください。

所得判定後、受給対象者には10月中旬に受給者証を送付します。所得制限を超え、今年度受給対象外となる人には別途10月中に通知を送付します。

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

充実ふくし

重度心身障害者医療費助成制度

重度心身障害者医療費助成制度とは、対象の障がい(身体障害者手帳1から3級、療育手帳A、精神保健福祉手帳1・2級または障害基礎年金1・2級受給、特別児童扶養手当

年金生活者支援給付金の受給漏れはありませんか

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の基礎年金受給者に対して、年金に上乗せして支給する給付金で、老齢年金生活者支援給付金、障害年金生活者支援給付金、遺族年金生活

国民健康保険加入者で特定健診を受診していない人へ

前に予診票を郵送しますが、65歳の誕生日前に予防接種を受けた場合は助成することができません

重度心身障害者医療費助成の更新

重度心身障害者医療費助成受給資格者は毎年11月に更新されます。公簿などで受給資格を確認できる場合は更新手続きは不要ですが、次に該当する人は更新手続きが必要です。

更新手続きが必要な人

・「全国健康保険協会山梨支部」の健康保険に加入している人
・障害基礎年金で申請されている人(該当となる障害者手帳を所持している人は除く)
・今年度新たに受給資格を得る人(昨年度所得超過により受給資格を満たさなかった人)で社会保険に加入している人

更新手続きが必要な人

※更新手続きが必要な人には9月中旬に通知を送付しました。内容をご確認いただき、福祉課で申請してください。

所得判定後、受給対象者には10月中旬に受給者証を送付します。所得制限を超え、今年度受給対象外となる人には別途10月中に通知を送付します。

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

充実ふくし

重度心身障害者医療費助成制度

重度心身障害者医療費助成制度とは、対象の障がい(身体障害者手帳1から3級、療育手帳A、精神保健福祉手帳1・2級または障害基礎年金1・2級受給、特別児童扶養手当

年金生活者支援給付金の受給漏れはありませんか

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の基礎年金受給者に対して、年金に上乗せして支給する給付金で、老齢年金生活者支援給付金、障害年金生活者支援給付金、遺族年金生活

国民健康保険加入者で特定健診を受診していない人へ

前に予診票を郵送しますが、65歳の誕生日前に予防接種を受けた場合は助成することができません

重度心身障害者医療費助成の更新

重度心身障害者医療費助成受給資格者は毎年11月に更新されます。公簿などで受給資格を確認できる場合は更新手続きは不要ですが、次に該当する人は更新手続きが必要です。

更新手続きが必要な人

・「全国健康保険協会山梨支部」の健康保険に加入している人
・障害基礎年金で申請されている人(該当となる障害者手帳を所持している

者支援給付金があります。

新たに老齢・障害・遺族基礎年金を受給される人で、給付金の対象となる場合は、あわせて請求手続きをしてください。

※2年目以降の手続きは、原則不要です。

↓問合せ 保険課

☎274-8545

電年年金事務所 ☎278-11100

年金給付金専用ダイヤル ☎0570-0514092

いきいき倶楽部

高齢者体力測定参加者募集

山梨大学看護学生による高齢者体力測定を実施します。「自身の身体の状態を知るよい機会ですのでご参加ください。」

日時 11月6日(木) 午前9時30分～11時30分

場所 玉穂総合会館2階多目的ホール1・2

持ち物 上着

申込期限 10月31日(金)まで

↓申込み・問合せ

地域包括支援センター ☎274-8558

高齢者向け 職場見学バスツアー開催

高齢者が活躍している企業を見学して、就職のイメージをつかみましょう。

日時 10月10日(金) 午後1時～5時

場所 株式会社オキノ、株式会社ササキ

内容 ①企業見学、就業体験

②従業員や採用担当者との座談会

対象 山梨県内で就職を希望する55歳以上の

の人

申込方法 WEB申し込み(山梨県就職情報サイト)やまなし就職応援ナビ)

↓問合せ 山梨県働く人・働き方支援課

☎223-11562

第1回山梨いきいきシニアまつり

山梨県老人クラブ連合会で、高齢者の健康づくりや生きがいづくりを目的としたイベント「第1回山梨いきいきシニアまつり」を開催します。

高齢者だけではなく、ご家族で楽しめる内容ですので、ぜひお越しください。

日時 10月18日(土) 正午～午後4時

場所 リッチダイヤモンド総合市民会館

(甲府市青沼3丁目5-14)

内容 専門家による健康チェック、eスポーツ体験 認知症に関する特別講演など

↓問合せ 山梨県老人クラブ連合会

☎254-8688

2市1町(中央市、甲斐市、昭和町) グラウンドゴルフ大会

中央市、甲斐市、昭和町に在住する60歳

以上の人を対象に、シルバー事業の普及啓発と、高齢者の健康維持や地域の交流を深めることを目的としたグラウンドゴルフ大会を開催します。

日時 10月31日(金) 午前8時30分～受付

午前9時～正午

場所 甲斐市双葉スポーツ公園

(甲斐市石森2732)

※雨天時は双葉体育館(甲斐市宇津谷2221)で実施します。

定員 130人(先着)



中央市制施行20周年記念事業 いきいきフェスタ in 中央市

シニアのためのeスポーツイベントを開催します。頭と体を使い、参加者同士で交流しながら楽しくeスポーツを体験しましょう。来場者にはプレゼント(無くなりしだい終了)があります。

日時・場所 11月18日(火) 午後1時30分～4時 玉穂総合会館

受付 午後3時まで(和太鼓リズムゲーム対戦会の出場者は、午後1時30分までに受け付けをしてください)

対象 市内在住の65歳以上の入

イベント内容

- ▶「太鼓の達人 ドンダフルフェスティバル」
和太鼓リズムゲーム対戦会(要事前エントリー)&体験コーナー
・市長VS市民代表「とまチュウ」のエキシビジョンマッチ
・対戦会(トーナメント戦)
対戦会定員 32人(先着)
対戦会エントリー期間 10月6日(月)～31日(金)
※対戦会は出場者全員に記念品を、1～3位入賞者に賞品を贈呈します。
※体験コーナーはエントリー不要です。

- ▶元気度チェック&啓発コーナー
認知症ケア支援VR体験、体組成測定、ベジチェック測定、血管年齢測定、ハンドアロママッサージなど

→申込み・問合せ 地域包括支援センター ☎274-8558

eスポーツとは「エレクトロニック・スポーツ」の略で、電子機器を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般を指す言葉です。

手とて

「つながるひろがる支援の「輪」

「やまなしおもいやりパーキング制度」とは

障がいのある人、高齢者、妊産婦などの車の乗り降りに配慮が必要な人が、公共施設や商業施設などの「思いやり駐車区画」の表示がある駐車場に車を駐め、施設を利用できるよう支援する制度です。駐車するには、利用証(要申請)が必要です。

対象

- ・身体障害者手帳障がいの程度による)療育手帳(A)
- ・精神障害者保険福祉手帳(1級)
- ・難病患者
- ・高齢者(要介護1以上)
- ・妊産婦(母子手帳交付日から出産後1年6か月までの人)
- ・移動に特別な注意が必要な発達障害のある人(要医師の意見書)
- ・ケガにより歩行が困難で車いすなどを利用している人(要医師の意見書)

利用証申請場所

中央市福祉課 中北保険福祉事務所
↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

みなさんの健康



夜中にふと目を覚ますと、息が苦しい

胸の奥が重く、何かに締め付けられたような感覚。「空気を吸いたいの、思うように吸えない」そんな経験をされたことがある人もいませんか。これは、気管支喘息の発作の一つの例です。

喘息は、気道(空気の通り道)に慢性的な炎症が起こることで、咳や息苦しき、喘鳴(ゼーゼー、ヒューヒューという音などの症状を繰り返す病気で、子どもにも多い病気というイメージがありますが、大人になつてから発症するケースも少なくなく、全年齢で注意が必要です。実は、1995年に亡くなった歌手のテレサ・テンさんも、重い喘息発作が原因で命を落としたひとりです。彼女はアジア各国で人気を誇り、優しい歌声で多くの人々を魅了しました。しかし、慢性的な喘息を抱え、発作に苦しんでいたことはあまり知られていません。テレサさんは旅行先のタイで突然重い発作に見舞われ、帰らぬ人となってしまいました。彼女の死は「喘息は命に関わることもある」という現実を、私たちに強く突きつける出来事でした。

ここ山梨県でも、気管支喘息でお悩みの人は少なくありません。特に春先や秋口など、空気が乾燥する季節や気温差が大きい時期に悪化しやすく、夜間や早朝に症状が強くなる人もいます。また、最近ではアレルギー性鼻炎(花粉症やハウスダストによるくしゃみ、鼻水、鼻づまり)を合併する患者さんも増えていきます。アレルギー性鼻炎と喘息は「上気道」と「下気道」の違いはあれど、同じアレルギー体質が関係しており、実際に両者を併せ持つ人は珍しくありません。例えば「スギ花粉の季節に鼻の症状が悪化する」と同時に、咳や喘息も出てくる「そんなケースはよく見られます」。

治療としては、まず発作を予防することが大切です。吸入ステロイド薬を中心としたコントローラー薬を毎日きちんと使うことで、気道の炎症を抑えることができます。発作が出たときのために、気管支拡張薬などの「レスキュー薬」を常備しておくことも重要です。加えて、アレルギーが原因とわかっている場合は、アレルギーの除去や回避も効果的です。さらに、近年注目されているのが「舌下免疫療法」です。これは、アレルギーの原因物質(スギ花粉やダニなど)を少量ずつ舌の下から体内に取り入れることで、体を慣らし、アレルギー反応そのものを和らげていく治療法です。特に、アレルギー性鼻炎の人にとっては、長期的に症状を軽減させる可能性のある選択肢です。間接的に喘息

参加料 5000円
申込期間 10月10日(金) 午前8時30分～
↓申込み・問合せ
峡中広域シルバー人材センター
☎279-16626

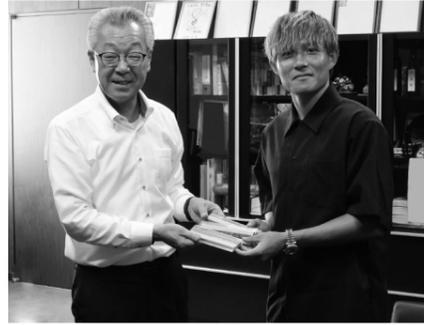
山梨県シルバー人材センター連合会から技能講習のお知らせ
遺跡発掘講習
遺跡発掘の基礎、考古学の基礎、遺跡発掘の技術の基礎などについて、実際の遺跡発掘現場で学びます。
日程 11月上旬
場所 甲府市内
対象 令和7年度にシルバー人材センターに入会して就業を希望される人
※事前にシルバー登録が必要です。
定員 20人(書類選考により決定)
申込期限 10月10日(金)まで
↓申込み・問合せ
山梨県シルバー人材センター連合会
☎228-18383

山梨大学医学部附属病院 呼吸器内科 臨床助教 星野佑貴

症状の改善にもつながることがあります。喘息という「子どもの病気」「少し苦しいくらい」と軽く捉えてしまう人もいますが、重い発作は命に関わることもあります。実際、発作時の苦しきは経験したことのない人には想像を超えるものです。吸っても吸っても空気が足りない。そんな恐怖の中で息をすることを想像してみてください。
テレサ・テンさんのように、芸術的な才能に恵まれながらも「喘息の発作に命を奪われてしまった人がいる」これは決して遠い世界の話ではありません。日頃の症状を軽く見ず、早めに医療機関での相談や検査を受けることが、将来の重症化を防ぐ第一歩です。もし「最近、咳が続いている」「夜中や朝方に苦しくなる」「花粉症もあるけど、春になると息も苦しい」といった自覚がある人は、ぜひ一度、呼吸器内科やアレルギー科にご相談ください。今の医療には、あなたの呼吸を守るための選択肢がたくさん用意されています。
深呼吸ができる日常は、当たり前のようについて、決して当たり前ではありません。自分の息を大切に、健やかな毎日を過ごしていきたいでしょう。
企画 一般財団法人 里仁会

8/18 (月)

須貝選手、小学生に鉛筆セット寄贈 ～中央市役所～



市内小学生への鉛筆の寄贈ありがとうございます

中央市ふるさと大使の須貝英大選手(京都サンガF.C.所属)が市内小学校を訪問し、新入生のために鉛筆セットを寄贈していただきました。また、中央市役所を表敬訪問していただき、市長らと対談。今期の活動状況や、今後の展望などを熱く語っていただきました。



今後の展望を語る須貝選手

7/30 (水)

B&G財団「協定調印式」および「配備機材お披露目式」 ～玉穂支所防災倉庫～



菅原悟志理事長(B&G財団)と望月市長

B&G財団の防災拠点の設置事業に採択され整備した防災倉庫で協定調印式が開かれました。また、会場には整備した資機材(油圧ショベル、救助艇、プラグインハイブリッド車、スポットクーラーなど)が展示され、油圧ショベルのデモンストレーションも実施されました。



油圧ショベルのデモンストレーション

中央市山梨県人会開催

～ホテルグランドヒル市ヶ谷～

8/22 (金)



記念すべき10回目の県人会

中央市山梨県人会の第10回総会が開催され、中央市山梨県人会の次年度の事業計画などが決議されました。総会后、遠方から集まった会員どうしの親睦を深める懇親会が開かれ、中央市の未来について熱く語り合う様子が見られました。



総会であいさつをする石原会長

社会を明るくする運動

～市内全域～

7/31 (木)



保護司会田富支部と更生保護女性会田富支部のみなさん

「社会を明るくする運動」の強調月間である7月、保護司や更生保護女性会のみなさんが市内の施設でPR用のぼり旗の設置や啓発品の配布を行い、犯罪や非行の防止と更生について呼びかけました。



田富第一保育園で園児たちに啓発品を配布

8/22 (金)

栄養士勉強会 (PROJECT ZERO) ～中央市給食センター～



石井俊史医師の講義に真剣に聞き入る栄養士

市では、山梨大学との「包括的連携に関する協定」の一環に、医学部腎臓内科学教室 石井俊史医師らを中心に「ゼロから始める山梨の健康づくりPROJECT ZERO」の取り組みを進めています。この日は、市内の小中学校で給食を作っている栄養士を対象にした勉強会が開かれ、講師の石井俊史医師から生活習慣病の予防と減塩について、専門家の観点から説明がありました。参加した栄養士からは「給食をきっかけに減塩について子どもたちに上手に伝え、自ら食品を選ぶ力を身につけられるように導くことが大切だと感じた」などの意見があがっていました。

8/2 (土)

VFK 中央市サクスデー ～JITリサイクルインクスタジアム～



ピッチで中央市の特産品を贈呈

ヴァンフォーレ甲府「中央市・鳴沢村サクスデー」が開催され、市内の小学生がエスコートキッズを、市内中学校のサッカー部員がボールパーソンを務めました。来場者には中央市の水「命水」が配布されたほか、特設ブースで青春のトマト焼そばなどが販売されました。



ヴァンフォーレ甲府の選手たちとの集合写真

市制施行20周年 懸垂幕掲揚

～中央市役所～

9/3 (水)



みなさんぜひご覧ください!

中央市は令和8年2月20日に市制施行20周年を迎えます。これを記念して、この日、懸垂幕の掲揚式が行われました。同日の午後5時より防災行政無線のチャイムで本市出身であるはっとりさんが作詞・作曲したマカロニえんぴつの「青春と一瞬」を流す取り組みを始め、市役所庁舎にファンが集まって、メロディーに耳を傾けていました。



懸垂幕掲揚式の様子

消防団員、認知症サポーター養成講座受講

～玉穂総合会館～

8/5 (火)



講師の説明のほか、動画で対応法を学びました

中央市社会福祉協議会主催の認知症サポーター養成講座が実施され、消防団員21人が受講しました。認知症についての基礎知識や認知症患者とのコミュニケーション方法などを学んだ団員からは「認知症患者の行方不明者の捜索や災害時の避難誘導に活かしたい」との声が聞かれました。



日頃から消防活動ありがとうございます!

図書館だより

●玉穂生涯学習館 ☎230-7300
●田富図書館 ☎274-3311
●豊富図書館(分館) ☎269-4011



HPはこちら



Instagramはこちら

10月のおはなし会

- ▶玉穂生涯学習館
ちいちゃいちゃいおはなし会(6か月～3歳)
日時 10月1日(水)、15日(水)、11月5日(水)
午前10時30分～
- すみれちゃんのおはなし会(幼児～小学校低学年)
日時 10月12日(日) 午後3時30分～
- おはなしでてこい
日時 10月4日(土)、19日(日)
ひよこ(3歳以下) 午前10時30分～
ことり(4歳～小学生) 午前11時～
- ▶豊富図書館
おはなしかいモモ(3歳～8歳)
日時 10月18日(土) 午前10時30分～
- ▶田富図書館
トミーくんのおはなし・あそびタイム(6か月～)
日時 10月21日(火) 午前11時～
- キッズおはなしききタイム(3歳～8歳くらい)
日時 10月11日(土) 午前11時～
- トミーくんのえいごでおはなしTime(幼児から小学生)
日時 10月26日(日) 午前10時30分～

3館共通イベント

- ▶児童文学講演会
日時 11月15日(土) 午後2時～3時30分
演題 絵本ライブ「絵本って楽しいな」
出演 武田美穂さん(絵本作家・イラストレーター)
定員 180人(先着)
申込期間 10月14日(火)～
申込方法 玉穂生涯学習館カウンターまたは電話

玉穂生涯学習館イベント

※定員のあるものは10月9日(木)から受付開始
※各イベントの詳細はチラシ・図書館HPでご確認ください。

玉穂生涯学習館ロビーギャラリー

- ▶ハンドメイド4人展(ワークショップも同時開催)
期間 10月7日(火)～22日(水)
ワークショップ(材料費 500円)
日時 10月16日(木)～18日(土)
午前10時30分～、午後1時30分～
内容 チューリップ、巾着、ポーチ
- ▶乙黒信琉球紅型展(ワークショップも同時開催)
期間 10月25日(土)～11月9日(日)

ワークショップ(材料費 800円～2,000円)

- 日時 11月3日(月・祝)、8日(土) 2部制
(1)午前10時30分～、(2)午後1時30分～
- 内容 ランチバック、サコッシュ、コースター
※10月26日(日)、30日(木)、11月2日(日)、6日(木)
午後2時～ 体験もできます。
- ▶玉穂生涯学習館ブックリサイクル(一般、雑誌)
期間 10月5日(日)～30日(木) 午前10時～午後5時
場所 玉穂生涯学習館 玄関ピロティ
- ▶秋を彩る花の寄せ植え教室
日時 10月23日(木) 午前10時～11時30分
講師 秋山智仁さん(三越松花園)
定員 20人
参加料 2,200円(当日徴収)
- ▶世界発見パスポート事業 第2弾 中国編
①中国文化と一緒に楽しく学ぶ中国語
日時 11月8日(土) 午前10時30分～
- ②食で味わい親しむ中国文化
日時 11月16日(日) 午前10時～
場所 玉穂総合会館 調理室
参加料 500円(当日徴収)
講師 根岸深雪さん(山梨学院大学孔子学院)
定員 各20人

▶がくしゅうかんまつり(定員のあるものは事前申込必要)

- ①手づくりミニえほん教室 25日(土) 午前10時～
- ②消しゴムはんこ教室 25日(土) 午後2時(定員15人)
- ③押し花体験教室 26日(日) 午前10時～
- ④おりがみ教室 26日(日) 午後1時30分～
- ⑤羊毛フェルト教室 11月1日(土) 午前10時～(定員20人)
- ⑥ペーパークイリング教室 11月1日(土) 2部制
(1)午後1時30分～、(2)午後2時30分～(各回10人)
- ⑦ポーセラーツ教室 11月2日(日) 午前10時～(定員25人)
- ⑧なんでも創作体験 11月2日(日) 午後1時30分～

▶図書館を知ろう!体験会

- ①図書館閉架書庫見学 10月28日(火)～30日(木)
(1)午前10時15分～ (2)午前11時15分～
(3)午後2時～ (4)午後3時～ (5)午後4時～
(各回定員1組)
- ②ブックコートかけ体験 11月3日(月・祝) 2部制
(1)午前10時30分～ (2)午後2時～(各回3人)

田富図書館イベント

- ▶講座「山梨力をつける」
～甲府盆地南部の歴史景観を考える～
日時 10月13日(月・祝) 午後2時～
講師 内田祥一さん(山梨県埋蔵文化財センター)
申込方法 電話またはカウンター
- ▶ブックリサイクル
再利用の対象となった本をお譲りします。無くなりしだい終了。
期間 11月1日(土)～3日(月・祝) 午前10時～午後4時30分
場所 田富図書館視聴覚室

蔵書点検による休館のお知らせ

豊富図書館 10月7日(火)～13日(月・祝)
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

ちよっと気になる本

児童(幼児くらいから)

くだものはな なんのはな?

宮崎祥子 構成・文 網野文絵 写真 岩崎書店



まつぼっくりみたいな花、とげとげた花、時計みたいな花。くだものはなだよ、なんの花?科学の目でみると、驚きがいっぱい!知る楽しさに出会える、クイズ形式の科学絵本です。

児童(小学低学年くらいから)

ベッドののってきょうりゅうのくにへ

まつおかたつひで 作・絵 童心社



夜になると、ベッドがひとりでおぼろおぼろと浮き上がり、恐竜の世界へいった女の子。そこではアルゼンチン・サウルスの群れが川を渡っていた。溺れた子どもを助けた女の子は、産卵の旅についていくことになる...

児童(小学高学年くらいから)

あたたかな手

濱野京子 著 偕成社



なのはな整骨院で働きはじめた新人の春哉は、同僚や患者さん、近所の人たち、そして神出鬼没な地域ネコ・マルとのゆるやかなつながりが、春哉の居場所になっていき...

一般

ときめく自分史づくり

「人生の残り時間」が気になりはじめたら

河野初江 著 オレンジページ



冊子、巻物、写真集、動画など。心のおもむくまま自由に表現することのできる「自分史」の作り方を紹介。過去を振り返ること、これからの人生が前向きになる、自分史の魅力が詰まった一冊です。

一般

10歳までに身につけたい

身近な危険から自分を守る方法

武田信彦 著 青春出版社



クイズや遊びを交えながら親子で知っておきたい防犯について学ぶことのできる一冊。子ども自身の防犯力を高める方法とともに、地域全体で子どもを見守る防犯力の高め方も解説しています。

一般

ネコは(ほぼ)液体である

服部円 著 子安ひかり 監修 KADOKAWA



ネコと仲良くなる方法、ネコの舌のひみつ、ネコにも利き手がある...など。ネコに関する様々な論文を紹介した一冊。思わずネコを見る目が変わるような驚きの研究成果も掲載されています。

中央市の人口と世帯



令和7年9月1日現在 ()は前月比	
住民基本台帳人口	30,498人 (-6人)
男	15,102人 (-1人)
女	15,396人 (-5人)
世帯	14,300世帯 (+1世帯)

昇龍祭の様子は市公式Instagramに掲載しています。



市公式Instagram



今月の表紙

9月18日(木)、玉穂中学校で昇龍祭(文化の部)が開催され、学年ごとに趣向を凝らした演劇やパフォーマンスが披露されました。

演者だけでなく、スポットライトや音響の操作、小道具や舞台セットの製作など、全てを生徒たちが担っていて、会場の一体感・団結力が素晴らしかったです。



みんな集まり
踊れや踊る



第16回 中央市文化祭



未来が
つながる
日本真ん中 中央市



文化協会発足20周年
記念の年の文化祭



主催：中央市文化協会
後援：中央市、中央市教育委員会
協賛：山梨県民文化祭実行委員会

中央市文化祭

10.25 (土) 26 (日)

午前10時～午後6時 午前10時～午後3時

中央市市制施行20周年記念事業



文化協会会員が日頃の成果を発表します。専門部によるワークショップを開催するなど、みなさんと一緒に楽しむ文化祭になっています。ぜひご来場ください。

会場 玉穂総合会館(下河東620)

→問合せ 中央市文化協会事務局 ☎274-8522

※詳細は市HPまたは市役所など
公共施設に設置してあるプログラムをご覧ください。



市HPはこちら

体にやさしい ためして健幸レシピ

考案
中央市食生活改善
推進委員会(下三條2区)



栄養満点！
サバ缶入り
おかずみそ汁

サバ缶でカルシウム、トマトで
ビタミンを摂取員たくさん
のおかず汁です。

作りかた

- ①すべての野菜を食べやすい大きさに切る。
- ②水を入れた鍋に野菜とサバ缶を汁ごと入れて煮る。
- ③味噌で調味する。
- ④お椀によそい、ねぎを散らす。



■トマトの皮をむくと食べやすいです。



材料(4人分)

サバ缶	1缶	ねぎ	90g
たまねぎ	1個	トマト	1個
しめじ	1袋	じゃがいも	1個
白菜	130g	味噌	40g

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
136kcal	9.3g	4.2g	11.8g	1.6g

※1人分の摂取量

