自分のこと、親のこと 知って得する地域の情報誌

中央市 医療・介護おたすけマップ

保存版



相談窓口

介護保険や介護予防に関すること、認知症など高齢者の総合相談窓口中央市地域包括支援センター 電話:055-274-8558

健康に関すること、子育てに関すること

中央市役所健康増進課 電話:055-274-8542

中央市

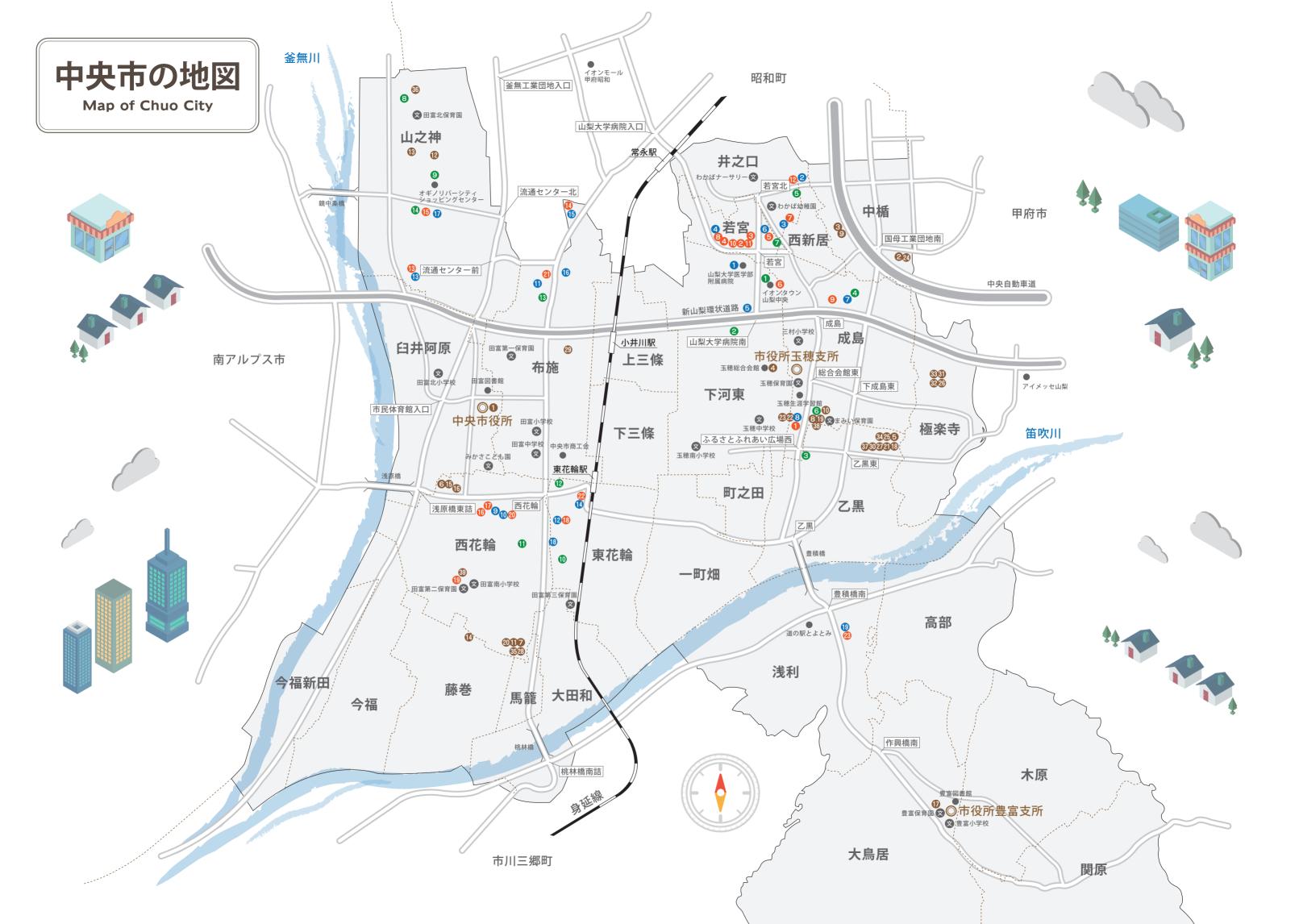
2022年3月発行

病院 診療所				
医療機関名	診療科目	電話 055-	住所	番号
山梨大学医学部附属病院	総合	273-1111	下河東 1110	1
愛クリニック	精神科、神経科	274-3091	西新居 1-131	2
おぎの医院	耳鼻咽喉科	274-6100	井之口 980-4	3
きたむらクリニック	内科、消化器科、皮膚科	220-4112	若宮 23-2	4
甲府脳神経外科病院附属 山梨 PET 画像診断クリニック	放射線科(MRI 検査、がん検診、マンモがん検診)	278-5500	下河東 3046-2	5
こばやしこどもクリニック	小児科	278-5525	若宮 46-8	6
玉穂眼科クリニック	眼科	287-6650	成島 1400-1	7
玉穂ふれあい診療所	内科、麻酔科、外科、ペインクリニック、漢方、緩和ケア	278-5670	成島 2439-1	8
赤岡整形外科医院	整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科	273-1231	西花輪 3591	9
菊島耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科	274-4133	西花輪 3599-10	10
木之瀬医院	内科、消化器科、小児科	273-2216	布施 2074	11
三本松医院	内科、小児科、外科	274-2711	東花輪 66-10	12
西野内科医院	内科、小児科	273-6656	山之神 2389-1	13
東花輪駅前小俣内科クリニック	内科	274-2553	東花輪 669-2	14
ふくとみ小児科	小児科、アレルギー科	244-6920	布施 1	15
フルヤ眼科医院	眼科	273-0660	布施 1990ウイルピア1F	16
古屋クリニック	内科、循環器科	274-3773	山之神 1533-21	17
保坂眼科医院	眼科	273-6600	西花輪 56-2	18
若葉クリニック	内科、消化器科、循環器科、外科	269-3305	浅利 1686-2	19

歯科診療所			
医療機関名	電話 055-	住所	番号
アートタウン歯科クリニック	267-7780	下河東 3053-1 イオンタウン山梨中央内	1
医大前なかざわ歯科医院	269-8390	下河東 3047-1	2
せた歯科医院	273-1181	成島 2502-3	3
田中歯科医院	273-5969	成島 1392-2	4
ふかさわ歯科医院	274-0418	井之口 1092-3	5
たまほ歯科クリニック	274-1118	成島 2368	6
若宮デンタルクリニック	225-4440	若宮 49-6	7
一瀬歯科医院	273-5584	山之神 4-87	8

今村歯科医院	273-6488	山之神 1144-23	9
田草川歯科医院	273-6858	東花輪 317	10
内藤歯科医院	273-7712	西花輪 92	1
長谷川歯科医院	273-2412	東花輪 8-1	12
三井歯科医院	273-2027	布施 2101-2	13
山之神歯科クリニック	287-8863	山之神 1529-11	14

薬局			
薬局名	電話 055-	住所	番号
アイセイ薬局 玉穂店	240-3888	成島 2443-1	1
医薬分業支援センター 会営調剤薬局	274-3400	若宮 27-12	2
向洋薬局 玉穂店	274-3280	若宮 32-5	3
さくら調剤薬局	273-0113	若宮 27-2	4
セキテイ調剤薬局 医大若宮店	278-6600	若宮 46-2	5
調剤薬局ツルハドラッグ 山梨中央店	230-7160	下河東 3053-1	6
中沢薬局 玉穂店	278-5455	井之口 980-5	7
中沢薬局 医大前店	269-5881	若宮 23-3	8
フクシマヤ薬局 玉穂店	287-6961	成島 1695-1	9
みどり薬局 玉穂店	274-2222	若宮 27-6	10
山梨調剤センター薬局	240-3036	若宮 28-1	11
れんげ薬局	267-6862	井之口 1091-1	12
オーエスドラッグス リバーサイド南店	273-1889	山之神 2183-52	13
クローバー薬局	268-3226	布施 2-3	14
すずらん薬局	273-6555	山之神 1533-22	15
田富調剤薬局	274-3183	西花輪 3590-1	16
内藤薬局	273-1588	西花輪 3504-1	17
菜の花薬局	274-2788	東花輪 50-30	18
ハートフル調剤薬局 西花輪店	267-7623	西花輪 2259	19
日医調剤中央薬局	273-7452	西花輪 4258-6	20
みさき薬局田富	267-8866	布施 2067-1	21
よし薬局	273-2330	東花輪 671-1	22
セキテイ調剤薬局 豊富店	269-3391	浅利 1686-5	23



高齢者の相談窓口

介護保険や介護予防に関すること、認知症など高齢者の総合窓口です。

事業所名	電話 055-	住所	番号
中央市地域包括支援センター	274-8558	臼井阿原 301-1 中央市役所	1

ケアマネジャー (居宅介護支援事業所)

介護保険サービスなどを適切に利用し、自宅で自立した生活が送れるよう支援が受けられます。

㈱サンカイゴシルバーケアセンター	274-1133	中楯 91-1	2
居宅介護支援事業所ゆたんぽ	225-3766	中楯 1448-1	3
中央市社会福祉協議会居宅介護支援事業所	274-0294	下河東 620	4
ふる里ホーム支援センター	244-5810	乙黒 235-1	5
介護相談支援センター ぴーす	242-7655	西花輪 2737-7	6
田富荘指定居宅介護支援事業所	274-5000	西花輪 499	7

通所介護 (デイサービス)

日帰りで食事、入浴などの支援や生活行為向上のための支援が受けられます。

進明園デイサービスセンター		274-5055	成島 2448-2	8
デイサービスセンター ゆたんぽ		225-3305	中楯 1448-1	9
デイサービス わらべうた	(地域密着型)	269-5566	成島 2353	10
田富荘デイサービスセンター		274-5000	西花輪 499	11
田富荘北デイサービスセンター		274-5252	山之神 912	12
デイサービス 散歩道	(地域密着型)	242-6183	山之神 94-41	13
デイサービス 飛鳥	(地域密着型)	278-5830	藤巻 1583	14
ぴーすデイサービス	(地域密着型)	242-7655	西花輪 2737-7	15
リハビリデイルーム のどか	(地域密着型)	273-5900	西花輪 2714-1	16
シルクの里デイサービスセンター		269-3330	大鳥居 3738-1	17

通所リハビリテーション (デイケア)

日帰りで生活行為向上のためのリハビリや食事、入浴などの支援が受けられます。

玉穂ケアセンター 通所リハビリテーション事業所	273-7331	乙黒 247-1	18
玉心 / こ /	270 7001	Om 247 1	

訪問介護

ホームヘルパーが訪問し、入浴や排泄、食事等の介護や洗濯、掃除などの生活支援が受けられます。

進明福祉会訪問介護支援センター	274-5050	成島 2448-2	19	
田富荘ホームヘルパーステーション	274-5000	西花輪 499	20	

訪問リハビリテーション

理学療法士や作業療法士に訪問してもらい、リハビリを受けられます。

事業所名	電話 055-	住所	番号
玉穂ケアセンター訪問リハビリテーション事業所	273-7331	乙黒 247-1	21
玉穂訪問リハビリテーション事業所	278-5670	成島 2439-1	22

訪問看護

看護師に訪問してもらい、療養上の世話や体調管理などの看護が受けられます。

玉穂訪問看護ステーション	240-3366	成島 2439-2	23
--------------	----------	-----------	----

福祉用具貸与・販売

車いすや介護用ベッドなどの福祉用具を購入したり借りることができます。

㈱サンカイゴ中央店	274-1152 中楯 91-1	24
-----------	------------------	----

ショートステイ(短期入所生活介護・短期入所療養介護)

施設に短期間入所し、日常生活上の支援や機能訓練などを受けられます。

ふる里ホーム 玉穂げんき村	234-5700	乙黒 235-1	25
特別養護老人ホーム らくえん	274-1294	極楽寺 748	26
介護老人保健施設 玉穂ケアセンター	273-7331	乙黒 247-1	27
特別養護老人ホーム 田富荘	274-5000	西花輪 499	28
老人介護施設 クオーレ	273-9002	布施 3924-1	29

グループホーム

認知症の人がスタッフの介護を受けながら共同生活を送る住宅です。

グループホーム だんらん	(地域密着型)	273-7331	乙黒 247-1	30
グループホーム らくえん倶楽部	(地域密着型)	273-1294	極楽寺 745-1	31

施設入所(特別養護老人ホーム)

常時介護が必要で自宅での生活が困難な人が入所して、生活支援や介護が受けられます。

特別養護老人ホーム らくえん		274-1294	極楽寺 748	32
特別養護老人ホーム らくえん倶楽部	(地域密着型)	273-1294	極楽寺 745-1	33
地域密着型特養ふる里ホーム 玉穂げんき村	(地域密着型)	234-5700	乙黒 235-1	34
特別養護老人ホーム 田富荘		274-5000	西花輪 499	35
地域密着型特養ふる里ホーム 山之神	(地域密着型)	267-5770	山之神 74	36

施設入所(介護老人保健施設)

状態が安定している人が在宅復帰できるよう、リハビリを中心としたケアが受けられます。

介護老人保健施設	玉穂ケアセンター	273-7331	乙黒 247-1	37	
----------	----------	----------	----------	----	--

高齢者向け住宅

ケアハウスパンセ	(軽費老人ホーム)	274-5050	成島 2448-2	38
西花輪の憩	(サービス付高齢者向け住宅)	269-9559	西花輪 2259	39

地域密着型とは中央市民対象の事業所です。

誰にでも起こる病気 認知症

声をかけ みんなで支え合おう

認知症がな?と思ったら

早期発見・早期受診・診断・早期治療が大切

- ●薬によって症状の進行を遅らせ、元気に過ごせる時間を長くできます。
- ●治療可能な認知症があります。

認知症の方への接し方

「認知症になったら何もわからなくなる」は間違いです。

誰よりも不安で、悲しんでいるのは認知症になった本人だということを忘れずに接することが大切です。

- ●認知症の方への対応の心得
 - ①驚かせない ②急がせない ③自尊心を傷つけない
- ■具体的な対応のポイント
 - ①まずは見守る ②声をかけるときは1人で ③後ろから声をかけない
 - ④相手に目線を合わせておだやかに、はっきりした滑舌で
 - ⑤相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

(参考:全国キャラバン・メイト連絡協議会「認知症を学び地域で支えよう」)



家族支援オレンジカフェ

認知症のご本人やご家族、地域の皆さんが気兼ねなく集える場です。日ごろの悩みを相談したり、情報交換、レクリエーションなど気分転換をしています。専門職や介護経験者が個別の相談も受けています。
※時期により実施状況が異なるため参加希望の方は各力フェにお問合せ下さい。

オレンジカフェ中央

日程:毎月第4金曜日

時間:午後1時30分~ 3時30分

(時間内の出入りは自由です)

場所:玉穂総合会館 1階 中央市下河東620

電話:055-274-8558 (中央市地域包括支援センター)

グリーンカフェ

日程:毎月第1金曜日

時間:午後1時30分~3時 (時間内の出入りは自由です)

場所:玉穂総合会館 1階中央市下河東620

電話:055-274-0294 (中央市社会福祉協議会)

オレンジカフェだんらん

日程:毎月第3水曜日

時間:午後2時~4時 (時間内の出入りは自由です)

場所:グループホーム だんらん 中央市乙黒247-1

電話:055-273-7331

入所されている方のご家族、自宅で認知症 の家族を介護されている方、どなたでもお 気軽にお越しください。

オレンジカフェらくえん

日程:毎月第2土曜日

時間:午後1時30分~

3 時 30 分 (時間内の出入りは自由です)

場所:グループホーム らくえん倶楽部

中央市極楽寺 745-1

入所されている方のご家族、自宅で認知症 の家族を介護されている方、どなたでもお 気軽にお越しください。

電話:055-273-1294

お問い合わせ:地域包括支援センター(中央市役所内) 電話 274-8558