

中央市

地域包括支援センターだより

令和元年11月発行

地域包括支援センターはこんな仕事をしています！

高齢者を支える

地域づくりに取り組みます！

みなさんを支える地域のケアマネジャーの支援のほか、医療機関や民生委員などと連携し、高齢者が暮らしやすい地域をつくります。



高齢者のみなさんの

権利・財産を守ります！

虐待の早期発見や防止など、高齢者の権利を守ります。財産管理や契約など、適切な判断ができない方のために成年後見制度等を紹介します。



主任介護支援専門員

社会福祉士



保健師

認知症地域支援推進員

お気軽にご相談ください！

介護に関すること、健康・福祉に関することなど、何でもご相談ください。認知症に関する相談が増えています。本人だけでなく、ご家族も支援します。



健康づくり・ 介護予防を支援します！

元気な方、基本チェックリストで該当となった方、要支援認定を受けた方に、自立に向け、生活に合わせたさまざまなサービスをご案内します。



田富本庁舎へ引っ越しました！！

中央市地域包括支援センター

中央市臼井阿原301-1

電話：055(274)8558

FAX：055(274)1125

営業日：月曜日～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

休業日：土日曜日、祝日、

12月29日～1月3日

事業実施地域：中央市全域

職員体制：管理者、主任介護支援専門員
社会福祉士、保健師、事務員



オレンジカフェ



～支える人も支えられる人も共に想いを語れるところ～

認知症の人やそのご家族、地域の皆さんが誰でも自由に参加でき、集える場です。

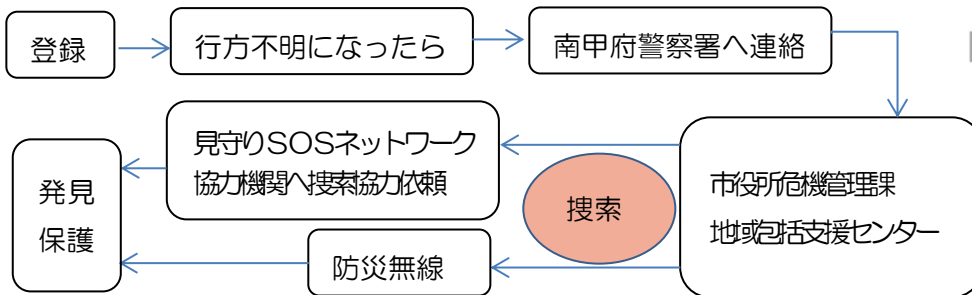
介護をしている人同士で日頃の悩みの話や情報交換をしたり、楽器や歌、踊りで音楽を楽しんだり、季節に合わせた制作やイベントなどを行っています。

日頃の介護から離れ、お茶を飲みながらほっと一息、気分転換する場としてご利用ください。

季節に合わせたお茶菓子や装飾をご用意しています♪

日程：毎月第4金曜日
 時間：午後1時30分から3時30分
 場所：玉穂総合会館 1階 中央市下河東620
 グループホームだんらん グループホームらくえんでも
 オレンジカフェを開催しています。詳しくはお問い合わせください。

認知症になると、もの忘れが多くなるために、家を出た時、どこにいるのかわからなくなり、行方不明になってしまうことがあります。見守りSOSネットワークは、事前に届出をしておくことで、実際に行方不明になった時、一刻も早く発見し、家族の元へ帰れるよう、生命と安全を守るためのシステムです。



*登録は地域包括支援センターで受け付けています。お気軽にご相談ください。

見守りSOSネットワーク協力機関・・・金融機関、タクシー会社、郵便局、宅配業者、社会福祉協議会など25機関に協力を依頼しています。FAXにて情報提供を行い、捜索に協力していただき、早期発見に努めています。



認知症サポート事業所とは、認知症の人やその家族に寄り添いサポートしてくれる事業所で、県が登録窓口になっています。登録対象は「認知症サポーターを配置し、認知症の人への適切な対応に努める事業所」とされています。

市内では薬局や金融機関など16機関が登録されています。ステッカーがその目印です。認知症の困りごとがあれば、気軽にご相談されるとよいと思います。

*認知症サポーターとは、認知症サポーター養成講座を受講しており、認知症について正しい理解をもち、あたたかく見守ってくれる「応援者」です。



ステッカー



まちなかでステッカーを探してみよう



お助け隊田富 活動紹介

住み慣れた地域の日々の生活中で、共に生きがいをもって安心して暮らしていきたいとの皆様の声にお応えし、中央市ことぶきクラブ田富支会でお助け隊田富を発足しました。

ボランティア会員自身の健康増進や仲間づくりと生きがいづくりへの取り組み、地域において、ちょっとした日常生活での困りごとをお互いに助け合う活動を目的としています。



●活動内容（事前に打ち合わせします）

※ 外廻りのお手伝いに限ります！

- ・庭の草取り、掃除
- ・ごみだし、粗大ごみの片づけ
- ・自家用車の洗車、清掃
- ・庭木、盆栽、花壇等の水やり
- ・ペットのえさ補給
- ・囲碁、将棋の相手
- ・話し相手、悩み相談 等

利用者の声 90代 男性（草取り）

たくさんの人数で来てくれて、本当に助かった。

隊員の声 70代 男性

楽しく活動ができた。仲間と活動と一緒にいき、親近感がでてきた。困りごとを解決していく過程で助け合う事の大切さを痛感した。

※田富地区での活動

支え合いの大切さを伝える生活支援つながり隊

地域支え合いフォーラム

～中央市のこれからをみんなで考える～

日時 11月19日（火）
時間 13時30分～15時30分
場所 玉穂生涯学習館

☆申し込み・お問い合わせ
中央市地域包括支援センター
055-274-8558

地域でつながる必要性や支え合う大切さなどについて考えるフォーラムを開催します。

劇団HFP（八田ふれあいプロジェクト）による
甲州弁寸劇 『どこにでもあるふつうの話』

「あったか ゆるやか ささえあい」

南アルプス市の八田地区の皆さまによる、「ひとごと地区」と「ささえあい地区」のやりとりは、笑いながら、ちょっと胸にひびく寸劇です。

山梨のベストセラー「キャンユースピーク甲州弁」の著者・五緒川津平太氏監修の西郡の甲州弁も楽しみにしてください。

健康体操サポーター

げんきかい通信

毎週木曜日！げんき体操会開催中！！

げんきかいの会員と一緒に体操をしませんか？
げんき体操会では、一般の人と一緒に体操や交流を楽しんでいます。
げんき体操会の様子をご紹介します！



9月8日認知症広場 in たとみ
イベントや各自治会サロンの他、介護施設や児童館にも出

健康は“体操”と“笑い”から！
活動は今年で12年目。
会員も45名となりました。

昨年度はコンテストに出場し、
優秀賞をいただきました。
12月8日今年も出場します！
応援よろしくお願ひします！！

募集中

健康体操サポーター養成講座

全12回コースで健康運動指導士による高齢者に適した健康体操プログラムに基づく講義、及び実技を行います。筋肉や骨の加齢による変化や運動技術と一緒に学びましょう。養成講座終了後には、健康体操サポーターの会「げんきかい」の会員として活動に参加していただきます♪

日時：令和2年 1月8日、15日、22日、29日
(毎週水曜日) 2月5日、12日、19日、26日
3月4日、11日、18日、25日
午後1時30分～3時
場所：玉穂総合会館2F多目的ホール

申し込み締切：令和元年12月27日まで！

対象：市内在住の概ね60歳以上の人で受講後、中央市介護予防事業にご協力していただける人

お申込み・お問い合わせ

中央市地域包括支援センター
055-274-8558