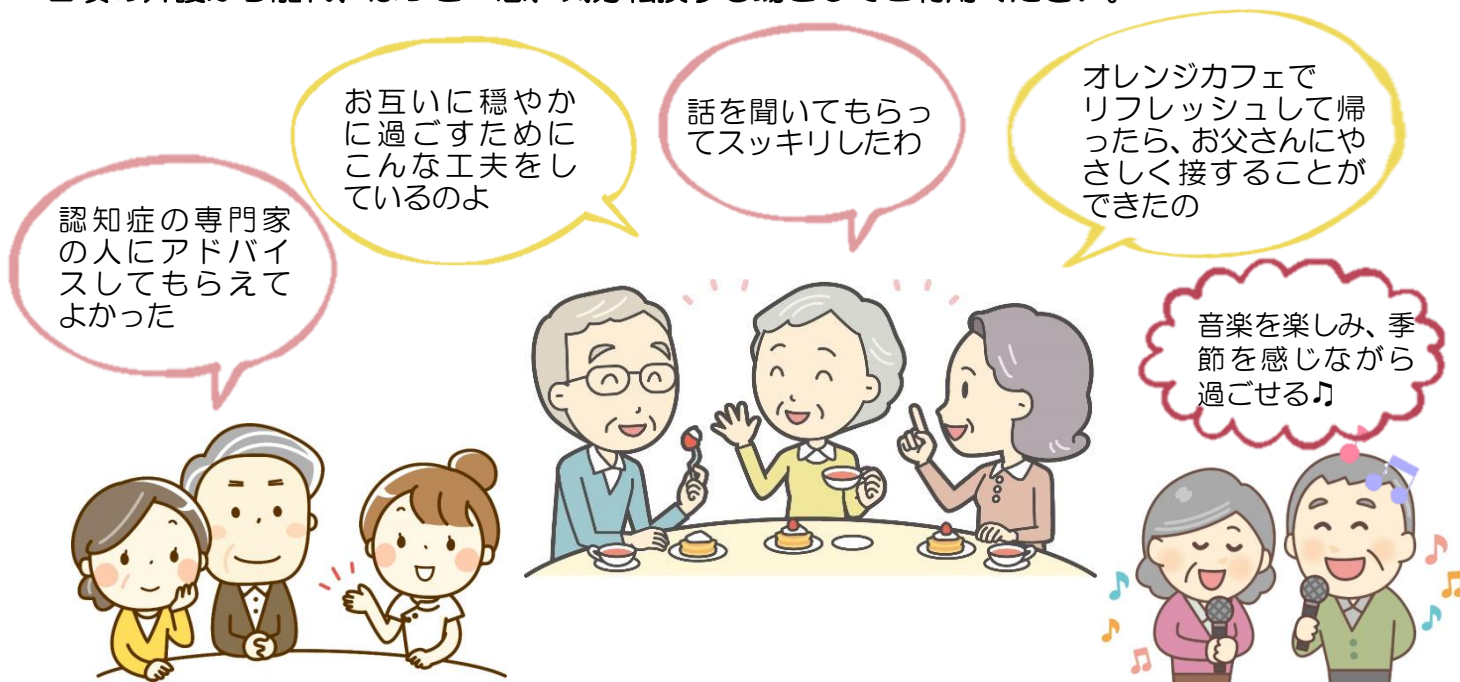


オレンジカフェ

～支える人も支えられる人も共に想いを語れるところ～

認知症の方やそのご家族、地域の皆さんが誰でも自由に参加でき、集える場です。
介護をしている方同士で日頃の悩みの話や情報交換をしたり、楽器や踊りで音楽を楽しんだり、季節に合わせた制作やイベントなどを行っています。

日頃の介護から離れ、ほっと一息、気分転換する場としてご利用ください。



<問い合わせ先> 中央市地域包括支援センター（中央市役所 長寿推進課内）

TEL：055-274-8558



*初めて参加される方は中央市地域包括支援センターまでご連絡ください。



オレンジカフェ 中央



＜日程＞ 毎月第4金曜日

*8月は第5金曜日、10月・12月は第3週金曜に開催。

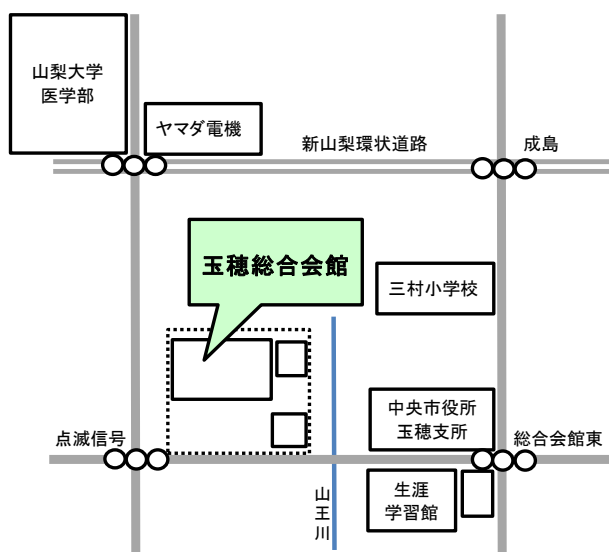
＜時間＞ 午後1時30分～15時00分
(時間内の出入りは自由です)

＜場所＞ 玉穂総合会館 多目的室1-5
山梨県中央市下河東 620

＜電話＞ 055-274-8558
(中央市地域包括支援センター)



季節に合わせたイベントを行います。



オレンジカフェのイベント



音楽療法 ♪

夏祭り



けん玉



クリスマス会

グリーンカフェ

- <日程> 毎月第1金曜日
- <時間> 午後1時～2時
(時間内の出入りは自由です)
- <場所> 玉穂総合会館 和室研修室
山梨県中央市下河東620
- <電話> 055-274-0294
(中央市社会福祉協議会)

認知症の人や様々な障がいがある人も参加しています。



令和7年度 オレンジカフェ 年間予定



オレンジカフェ中央(第4金曜日)



グリーンカフェ(第1金曜日)

※変更があるかもしれませんので、直接お問い合わせください。

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	オレンジカフェ中央 第5週					

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
オレンジカフェ中央 第3週						

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	オレンジカフェ中央 第3週		

2025年1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				