

誰にでも起こる病気 認知症

声をかけ みんなで支え合おう

認知症かな？と思ったら

早期発見・早期受診・診断・早期治療が大切

- 薬によって症状の進行を遅らせ、元気に過ごせる時間を長くできます。
- 治療可能な認知症があります。

認知症の方への接し方

「認知症になったら何もわからなくなる」は間違いです。

誰よりも不安で、悲しんでいるのは認知症になった本人だということを忘れずに接することが大切です。

●認知症の方への対応の心得

- ①驚かせない ②急がせない ③自尊心を傷つけない

●具体的な対応のポイント

- ①まずは見守る ②声をかけるときは1人で ③後ろから声をかけない
- ④相手に目線を合わせておだやかに、はっきりした滑舌で
- ⑤相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

(参考：全国キャラバン・メイト連絡協議会「認知症を学び地域で支えよう」)



家族支援オレンジカフェ

認知症のご本人やご家族、地域の皆さんが気兼ねなく集える場です。日ごろの悩みを相談したり、情報交換、レクリエーションなど気分転換をしています。専門職や介護経験者が個別の相談も受けています。

※時期により実施状況が異なるため参加希望の方は各カフェにお問合せ下さい。

オレンジカフェ中央

日程：毎月第4金曜日
時間：午後1時30分～3時30分
(時間内の出入りは自由です)

場所：玉穂総合会館 1階
中央市下河東 620

電話：055-274-8558
(中央市地域包括支援センター)

グリーンカフェ

日程：毎月第1金曜日
時間：午後1時30分～3時
(時間内の出入りは自由です)

場所：玉穂総合会館 1階
中央市下河東 620

電話：055-274-0294
(中央市社会福祉協議会)

オレンジカフェだんらん

日程：毎月第3水曜日
時間：午後2時～4時
(時間内の出入りは自由です)

場所：グループホーム
だんらん
中央市乙黒 247-1

電話：055-273-7331

入所されている方のご家族、自宅で認知症の家族を介護されている方、どなたでもお気軽にお越しください。
※休止中

オレンジカフェらくえん

日程：毎月第2土曜日
時間：午後1時30分～3時30分
(時間内の出入りは自由です)

場所：グループホーム
らくえん倶楽部
中央市極楽寺 745-1

電話：055-273-1294

入所されている方のご家族、自宅で認知症の家族を介護されている方、どなたでもお気軽にお越しください。

お問い合わせ：地域包括支援センター（中央市役所内） 電話 274-8558

自分のこと、親のこと
知って得する地域の情報誌

中央市 医療・介護おたすけマップ

保存版



相談窓口

介護保険や介護予防に関すること、認知症など高齢者の総合相談窓口
中央市地域包括支援センター 電話：055-274-8558

健康に関すること、子育てに関すること
中央市役所こども健康部健康増進課 電話：055-274-8542

中央市
2026年3月発行

病院 診療所

医療機関名	診療科目	電話 055-	住所	番号
赤岡整形外科医院	整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科	273-1231	西花輪 3591	①
おぎの医院	耳鼻咽喉科	274-6100	井之口 980-4	②
きたむらクリニック	内科、消化器科、皮膚科	220-4112	若宮 23-2	③
菊島耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科	274-4133	西花輪 3599-10	④
こばやしこどもクリニック	小児科	278-5525	若宮 46-8	⑤
甲府脳神経外科病院附属 山梨 PET 画像診断クリニック	放射線科 (MRI 検査、がん検診、マンモがん検診)	278-5500	下河東 3046-2	⑥
三本松医院	内科、小児科、外科	274-2711	東花輪 66-10	⑦
玉穂眼科クリニック	眼科	287-6650	成島 1400-1	⑧
玉穂ふれあい診療所	内科、泌尿器科、小児科、緩和ケア	278-5670	成島 2439-1	⑨
西野内科医院	内科、小児科	273-6656	山之神 2389-1	⑩
東花輪駅前小俣内科クリニック	内科	274-2553	東花輪 669-2	⑪
ふくとみ小児科	小児科、アレルギー科	244-6920	布施 1	⑫
フルヤ眼科医院	眼科	273-0660	布施 1990イビル 71F	⑬
古屋クリニック	内科、循環器科	274-3773	山之神 1533-21	⑭
保坂眼科医院	眼科	273-6600	西花輪 56-2	⑮
山梨大学医学部附属病院	総合	273-1111	下河東 1110	⑯
若葉クリニック	内科、消化器科、循環器科、外科	269-3305	浅利 1686-2	⑰

歯科診療所

医療機関名	電話 055-	住所	番号
アートタウン歯科クリニック	267-7780	下河東 3053-1 イオンタウン山梨中央内	①
医大前なかざわ歯科医院	269-8390	若宮 16-8	②
一瀬歯科医院	273-5584	山之神 4-87	③
今村歯科・矯正歯科クリニック	273-6488	山之神 1144-23	④
せた歯科医院	273-1181	成島 2502-3	⑤
たまほ歯科クリニック	274-1118	成島 2368	⑥
内藤歯科医院	273-7712	西花輪 92	⑦
長谷川歯科医院	273-2412	東花輪 8-1	⑧
ふかさわ歯科医院	274-0418	井之口 1092-3	⑨
Me 矯正歯科クリニック	269-7313	成島 1392-2	⑩

三井歯科医院	273-2027	布施 2101-2	⑪
山之神歯科クリニック	287-8863	山之神 1529-11	⑫
若宮デンタルクリニック	225-4440	若宮 49-6	⑬

薬局

薬局名	電話 055-	住所	番号
アイセイ薬局 玉穂店	240-3888	成島 2443-1	①
アイン薬局 山梨大病院店	287-8780	下河東 1110	②
医薬分業支援センター 会堂調剤薬局	274-3400	若宮 27-12	③
オーエスドラッグス リバーサイド南店	273-1889	山之神 2183-52	④
かえで調剤薬局	269-3391	浅利 1686-5	⑤
クローバー薬局	268-3226	布施 2-3	⑥
向洋薬局 玉穂店	274-3280	若宮 32-5	⑦
さくら調剤薬局 医大前店	273-0113	若宮 27-2	⑧
すずらん薬局	273-6555	山之神 1533-22	⑨
セキテイ調剤薬局 医大若宮店	278-6600	若宮 46-2	⑩
田富調剤薬局	274-3183	西花輪 3590-1	⑪
調剤薬局ツルハドラッグ 山梨中央店	230-7160	下河東 3053-1	⑫
中沢薬局 医大前店	269-5881	若宮 23-3	⑬
中沢薬局 玉穂店	278-5455	井之口 980-5	⑭
菜の花薬局	274-2788	東花輪 50-30	⑮
日医調剤中央薬局	273-7452	西花輪 4258-6	⑯
ハートフル調剤薬局 西花輪店	267-7623	西花輪 2259	⑰
フクシマヤ薬局 玉穂店	287-6961	成島 1695-1	⑱
みどり薬局 玉穂店	274-2222	若宮 27-6	⑲
山梨中央薬局	278-5266	若宮 27-10	⑳
山梨調剤センター薬局	240-3036	若宮 28-1	㉑
よし薬局	273-2330	東花輪 671-1	㉒

中央市の地図

Map of Chuo City



高齢者の相談窓口

介護保険や介護予防に関すること、認知症など高齢者の総合窓口です。

事業所名	電話 055-	住所	番号
中央市地域包括支援センター	274-8558	臼井阿原 301-1 中央市役所	①

ケアマネジャー（居宅介護支援事業所）

介護保険サービスなどを適切に利用し、自宅で自立した生活が送れるよう支援が受けられます。

居宅介護支援事業所 飛鳥	278-5830	馬籠 933-1	②
居宅介護支援事業所ゆたんぼ	225-3766	中楯 1448-1	③
介護相談支援センター ぴーす	242-7655	西花輪 2737-7	④
田富荘指定居宅介護支援事業所	274-5000	西花輪 499	⑤
中央市社会福祉協議会居宅介護支援事業所	274-0294	下河東 620	⑥
ふる里ホーム支援センター	244-5810	乙黒 235-1	⑦

通所介護（デイサービス）

日帰りで食事、入浴などの支援や生活行為向上のための支援が受けられます。

アクティブサロン サニー	288-8817	山之神 133-45	⑧
シルクの里デイサービスセンター	269-3330	大鳥居 3738-1	⑨
進明園デイサービスセンター	274-5055	成島 2448-2	⑩
田富荘デイサービスセンター	274-5000	西花輪 499	⑪
田富荘北デイサービスセンター	274-5252	山之神 912	⑫
デイサービス 飛鳥Ⅰ	(地域密着型) 278-5830	馬籠 933-1	⑬
デイサービス 散歩道	(地域密着型) 242-6183	山之神 94-41	⑭
デイサービスセンター ゆたんぼ	225-3305	中楯 1448-1	⑮
ぴーすデイサービス	(地域密着型) 242-7655	西花輪 2737-7	⑯
リハビリテイルーム のどか	(地域密着型) 273-5900	布施 2522-3	⑰

通所リハビリテーション（デイケア）

日帰りで生活行為向上のためのリハビリや食事、入浴などの支援が受けられます。

玉穂ケアセンター 通所リハビリテーション事業所	273-7331	乙黒 247-1	⑱
-------------------------	----------	----------	---

訪問介護

ホームヘルパーが訪問し、入浴や排泄、食事等の介護や洗濯、掃除などの生活支援が受けられます。

ケアサポート美来	0120-923-786	成島 3507-8	⑲
----------	--------------	-----------	---

訪問リハビリテーション

理学療法士や作業療法士に訪問してもらい、リハビリを受けられます。

玉穂ケアセンター訪問リハビリテーション事業所	273-7331	乙黒 247-1	⑳
玉穂訪問リハビリテーション事業所	278-5670	成島 2439-1	㉑

訪問看護

看護師に訪問してもらい、療養上の世話や体調管理などの看護が受けられます。

事業所名	電話 055-	住所	番号
精神科訪問看護ステーションAKI	050-8886-7786	中楯 1105-1 甲府テラスハウス7号館 102	㉒
玉穂訪問看護ステーション	240-3366	成島 2439-2	㉓
ユアー訪問看護リハビリステーション中央市	269-9390	西新居 1-83	㉔

福祉用具貸与・販売

車いすや介護用ベッドなどの福祉用具を購入したり借りることができます。

(株)サンカイゴ中央店	274-1152	中楯 91-1	㉕
-------------	----------	---------	---

ショートステイ（短期入所生活介護・短期入所療養介護）

施設に短期間入所し、日常生活上の支援や機能訓練などを受けられます。

介護老人保健施設 玉穂ケアセンター	273-7331	乙黒 247-1	㉖
特別養護老人ホーム 田富荘	274-5000	西花輪 499	㉗
特別養護老人ホーム らくえん	274-1294	極楽寺 748	㉘
ふる里ホーム 玉穂げんき村	234-5700	乙黒 235-1	㉙
老人介護施設 クオーレ	273-9002	布施 3924-1	㉚

グループホーム

認知症の人がスタッフの介護を受けながら共同生活を送る住宅です。

グループホーム だんらん	(地域密着型) 273-7331	乙黒 247-1	㉛
グループホーム らくえん倶楽部	(地域密着型) 273-1294	極楽寺 745-1	㉜

施設入所（特別養護老人ホーム）

常時介護が必要で自宅での生活が困難な人が入所して、生活支援や介護が受けられます。

特別養護老人ホーム 田富荘	274-5000	西花輪 499	㉝
特別養護老人ホーム らくえん	274-1294	極楽寺 748	㉞
特別養護老人ホーム らくえん倶楽部	(地域密着型) 273-1294	極楽寺 745-1	㉟
地域密着型特養ふる里ホーム 玉穂げんき村	(地域密着型) 234-5700	乙黒 235-1	㊱
地域密着型特養ふる里ホーム 山之神	(地域密着型) 267-5770	山之神 74	㊲

施設入所（介護老人保健施設）

状態が安定している人が在宅復帰できるよう、リハビリを中心としたケアが受けられます。

介護老人保健施設 玉穂ケアセンター	273-7331	乙黒 247-1	㊳
-------------------	----------	----------	---

高齢者向け住宅

ケアハウスpanse	(軽費老人ホーム) 274-5050	成島 2448-2	㊴
ナーシングホーム西花輪の憩	(サービス付高齢者向け住宅) 269-9559	西花輪 2259	㊵

地域密着型とは中央市民対象の事業所です。