

栄養・食育推進計画



中央市

令和5~9年度

*** 目 次 ***

1 はじめに	1
2 基本理念、基本目標	1
3 計画の期間	1
4 SDGsの視点を踏まえた計画推進	2
5 施策体系について	3
6 ライフステージごとの本市の現状と課題	
妊娠期	4
乳幼児期	5
学童・思春期	6
青壮年期	7
高齢期	8
7 重点課題に応じた各期重点目標と具体的目標値及び施策	
(1)ライフステージに応じた食育推進	
妊娠期	9
乳幼児期	10
学童・思春期	12
青壮年期	13
高齢期	15
(2)防災を意識した食育の取組	16
中央市食育推進事業体系図	17



栄養・食育推進計画

令和5年3月 発行

中央市役所 健康増進課
健康づくり推進協議会

〒409-3892 山梨県中央市臼井阿原301-1
TEL 055-274-8542