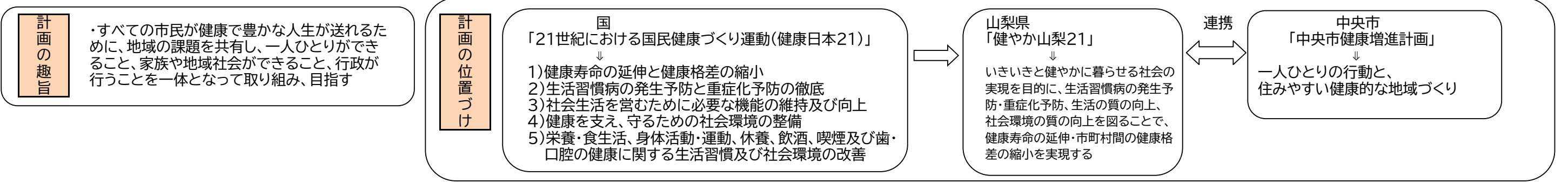


中央市健康増進計画の概要

～みんなが輝くまち 健康あつぷ中央～

令和5～9年度



妊娠期		乳幼児期		学童・思春期		青壮年期		高齢期	
めざす姿		めざす姿		めざす姿		めざす姿		めざす姿	
地域の中で安心して育児を楽しむことができ 子どもが健やかに育つ		良好な生活習慣の形成とともに、 自分を大切にし、自立して いく準備ができる		自分自身の健康への配慮ができる生活が送れる ～生活習慣病を予防し、重症予防と健康寿命の延伸を図る～		健康寿命の延伸を図り、 いきいきとした生活を送ることができる			
妊娠期	乳児期	幼児期	小・中・高校						
妊娠届出	出生届	1歳6か月児健康診査	思春期保健事業	健診		市の総合健診(30歳～) 特定健診(40歳～64歳) がん検診(肺・肝・胃・大腸・乳・子宮・前立腺) 肝炎ウイルス検査【B型・C型】(40歳・未検者) 骨粗鬆症検診 人間ドック(40～74歳) がん検診無料クーポン(乳・子宮) こころの健康セルフチェック(30～64歳) 歯科健康診査		介護予防・日常生活支援総合事業	中央市地域包括支援センター
・母子健康手帳交付 ・サポートプラン①②作成 ・個別サポートプラン作成 ・妊婦一般健康診査受診票 (基本検査14枚＋追加検査6枚) ・産婦健康診査受診票交付 (2枚) ・新生児聴覚検査受診票交付 ・乳児一般健康診査受診票交付 ・個別相談	・個別相談 乳児用品購入助成券 (ﾊﾞﾋﾞｰｸｰﾎﾟﾝ)交付 乳児一般健康診査受診費助成 新生児聴覚検査費助成 新生児(乳児)産婦訪問指導	2歳児歯科健康診査 3歳児健康診査	・母性父性の育成 命の大切さ ・赤ちゃんふれあい事業	健康教育		〔ポピュレーション〕 健診の啓発 食事、運動、禁煙等に関する広報活動 各組織・団体の要望に応じた健康教育 〔ハイリスク〕 特定保健指導 CKD予防事業「いきいき腎臓」講座 ヘルシー栄養教室 健康ウォーキング教室、姿勢改善教室			
パパママ学級	産婦健康診査費助成	子ども健康支援事業 ・保育園巡回相談	就学時健康診査 教育委員会との連携	健康相談		一般健康相談 ・所内・電話健康相談 ・訪問活動 こころの健康相談 健診結果説明会 緊急精検連絡者 がん検診精検者 結核・肝炎精検者		任意事業	介護予防等費用適正化事業 (ケアプランチェック・連携ノート作成) 家族介護支援事業 (家族介護教室・家族介護者慰労事業・ 家族介護用品支給事業・ 徘徊高齢者等早期発見システム事業) 成年後見制度利用支援事業
・ウェルカムベビー① (栄養 歯の健康 妊娠中の過ごし方 禁煙について ・ウェルカムベビー② (出産・沐浴・スキンケア パパの妊婦疑似体験 ・マタニティヨーガと 母乳教室 ・赤ちゃんとの ふれあい体験	うつ産婦の早期発見 乳児健康診査健康相談 乳児整形外科健診 4か月児健診 7か月児健診 12か月児健診 すこやか相談	令和6年4月～ 子ども家庭センター設置へ 支援体制づくり	育児学級 離乳食教室 乳幼児事故防止教室 各種親子教室	訪問指導		健診後継続支援対象者 多受診、重複受診者 要コーディネート対象者 継続看護連絡票による対象者 精神保健対象者 他			
ハイリスク妊婦への対応 育児支援家庭訪問事業 ハイリスク児への支援 子育て相談(発達) リフレッシュカウンセリング、ペアレントトレーニング				不妊治療費助成事業		後期高齢者人間ドック(77歳・80歳) 高齢者インフルエンザ予防接種助成 高齢者肺炎球菌予防接種助成事業			
予防接種(定期接種:ロタ、B型肝炎、Hib、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻疹・風疹混合、二種混合、日本脳炎、子宮頸がん)				高齢者虐待防止ネットワーク					
児童虐待防止ネットワーク				高齢者虐待防止ネットワーク					
食育推進 歯科保健 感染症予防 精神保健・自殺対策(広報活動、相談訪問活動) 障がい者支援 重層的支援									
住民主体の健康づくりの推進				健康づくり推進協議会 愛育会 食生活改善推進会 ハンディキッズクラブ				地域包括支援センター運営協議会 げんきかい	
関係機関・関連団体との連携・体制づくり				保健福祉事務所・児童相談所・中央市子育て支援センター・保育園・幼稚園・教育委員会・学校・民生委員・児童委員・医療機関・社会福祉協議会・国保運営協議会・自治会・ことばきクラブ・消防団・商工会等					