

中央市「日帰り型」 産後ケア事業のご案内

泣いている理由がわからない

気軽に相談できる人がいない

母乳、ミルクは足りているの？

育児に自信が持てない



医療的な処置を必要としないものの育児の不安などがある、産後5か月未満のお母さんとその赤ちゃんに対し助産師が相談などに応じます。母体のケアや育児に関する相談、授乳や沐浴、体重や肌ケアの相談指導を通じ産後も安心して子育てができるよう支援をしていきます。

利用前に手続きが
必要です！



<市の助成>

- ・1回の出産につき3回まで利用可能
- ・1回につき1,000円の助成あり

※個人負担:1回につき施設利用費(食事別)から1,000円差し引いた金額

※市税など滞納のない世帯の方を対象とします

※窓口にて申請書の記入が必要になります(母子健康手帳、印鑑必要)

<委託機関>

★ママの里 産前産後ケアセンター★

(笛吹市) 055-268-3575

助成対象 「日帰り型産後ケア」「個別ケア」

「宿泊型」産後ケア事業もあります



<申込先>

中央市役所 健康増進課 274-8542