

観光マップ
& 情報紙

中央市

見どころ
遊びどころ
癒されどころ
食べどころ



日本のへそ

山梨のへそ

中央市へようこそ!

日本の真ん中にある山梨県。
その真ん中にある中央市は、
日本の“おへそ”にあたります。

富士山を背景に広がる、実り豊かな田園風景、
四季を通してもたらされる、たくさんの大地の恵み、
太古から続く人々の営みを、今に伝える史跡の数々、
そして、そこに生きる人々との心温まるふれあい…

都心から車でわずか 90 分！

日本の原風景と、美しい都市空間が見事に調和し、
潤いと安らぎに満ちた中央市へ、
ぜひお出かけください。



全国直売所甲子園

初代グランドチャンピオン



「道の駅とよとみ」

特産品が並ぶ農産物直売所

国道140号線沿いにある「道の駅とよとみ」。農産物直売所には、地元農家が収穫した旬の野菜や果物をはじめ、パンやお菓子、焼酎、さらにはシルク工芸品まで、中央市が誇る特産品がずらりと並び、ワクワクするような賑わいを見せる。「珍しい作物の栽培や、収穫物を加工したオ



野菜、特産品などが勢揃い。

中央市イチオシおすすめ特産品



中央市ブランド米「富穂」



肥沃な沖積土壌で、農業を減らし大切に育てられたヒノヒカリ。冷めてもおいしいと評判のもちもち感。

とよとみ道の駅弁



旬の野菜や富士桜ポークなど地元産の厳選食材を使い、丁寧に作られる9つの味わい。華やかな彩りも魅力。

トウモロコシ焼酎「とよとみ恵」



特産の「甲州とうもろこし」で醸造した珍しい焼酎。ふわっと鼻に抜ける甘く香ばしい香りがクセになりそう。

ただでさえ美味しい山梨のワインにゴールドラッシュの甘さが加わって、お酒が苦手な私も美味しく飲めます。食前酒やデザートワインにどうぞ。

トウモロコシワイン「夢」



リジナル商品の開発に積極的に取り組んでいるのも、当駅の特徴のひとつ。試食できる商品もあるので、ゆっくりと店内を回り、発見や出会いを楽しんでほしいですね」と駅長さん。

太鼓判、糖度17度以上の“ゴールドラッシュ”

一番人気は、黄金色に輝く粒ぞろいのスイートコーン“ゴールドラッシュ”。例年5月下旬から7月上旬の収穫期には、糖度17度以上という格別の味わいを求める人々が、開店前から長蛇の列を作るほどの人気ぶり。駅長さんも、「6月上旬の収穫祭には、

趣向を凝らしたおもてなしでお客様をお迎えします。ぜひおいでください」と自信をのぞかせる。

ソフトクリームにも注目！

じわじわとファンを広げつつあるのが、ソフトクリーム。定番から期間限定まで、常時数種類のフレーバーがラインナップ。新鮮なまま冷凍した季節の野菜や果物を



併設のレストランには、朝採り野菜や甲州富士桜ポークを使ったメニューがずらり。「青春のトマト焼そば」も味わえる。

その場でブレンドしてくれるから、香りも味も新鮮そのもの。美容効果があるとされるシルクの粉末を混ぜ込んだシルクソフトもここでしか味わえない逸品。滑らかな舌触りで美味なので、ぜひ味わってみては？



シルクソフトクリーム

道の駅とよとみ
〒400-1514
山梨県中央市浅利1010-1
TEL 055-269-3424
営業時間/午前9時～午後6時
休館日/第3月曜日(祝日の場合翌日)
年末年始

本物の味 こだわりの味

「与一味工房」は、地元産の良質な豚肉を、卓越の技で珠玉の味に…

素材の味を活かした自慢の逸品

地元で育てられた高品質の豚肉を、ハムやソーセージに加工して提供している「与一味工房」。「豚を丸ごと仕入れて捌くのですが、地元産の豚は脂身がスーッと手に吸い付いてくる。美味しい肉だって、指先でわかるんです」

と担当者。一番のおすめはベーコンで、「一年ほど試行錯誤を重ね、ものすごく良い状態に持って来ることができた自信作」。厚めに切って軽くあぶると、より脂の旨さが引き立つという。

中央市産甲州富士桜ポークもおすすめ

店内には、山梨県が誇るブ



丹精込めて育てた豚などを使った手作りによるこだわりの、ハム・ソーセージ・ベーコン。そして、甲州富士桜ポークの生肉。



ランド豚「甲州富士桜ポーク」の生肉も並ぶ。「身も脂もキメが細かく、豚肉の良い所だけを凝縮したような上品

な味わいが持ち味。豚肉特有の臭みもないので、シンプルな味付けで、肉本来の味を楽しんで欲しいですね」。



与一味工房 (道の駅とよとみ併設)
〒400-1514
山梨県中央市浅利1010-1
TEL 055-269-4115
営業時間/午前9時～午後6時
休館日/第3月曜日(祝日の場合翌日)
年末年始

穫・摘・掘

畑から直送！超新鮮な野菜を提供

特産のトマトやきゅうりをはじめ、季節の野菜や果物、お米など、彩り豊かに並ぶ「た・から」は、地元民に愛されている農産物直売所。「畑から直接運ばれてきたものばかり。新鮮さではどこにも負けません」と胸を張る店長さん。視線の先には、愛情をたっぷり注ぎ、ぎりぎりまで畑で育てられた野菜や果物が、きらきらと輝いている。「どれもこれも今が食べ頃。『こんなにも美味しいのか！』と驚かれると思いますよ」。

この地ならではの野菜も…

中央市は県内有数のトマト産地。「た・から」にも、と



ろけるように甘いフルーツトマトをはじめ、大小さまざまな真っ赤なトマトが並ぶ。「生産者は、高い技術を持ち、誇りところだわを胸に栽培しています。春の生落花生や冬のえびいもなど、地ならではの作物もぜひ食べ



穫りたて、摘みたて、掘りたて、つくりたての農作物がどっさり並ぶ「四季新鮮収穫広場 た・から」

中央市 | チェック 美味しい野菜は、「田や畑から」の贈りもの

「た・から」のある旧田富町は、古くから農業が盛んだった場所。地元の田や畑からの贈り物を販売する「た・から」の周囲にも、美しい田園が広がり、富士山を背景に懐かしい風景が広がっている。

ていただきたいですね。買い物をしていると、作物の搬入に来た生産者を見かける

ことがある。声をかけ、美味しい食べ方など聞いてみるのも楽しそうだ。



四季新鮮収穫広場「た・から」
〒409-3844
山梨県中央市臼井阿原102-1
TEL 055-274-0831
営業時間/午前9時～午後5時
休館日/年末年始・12月30日午後～1月4日まで
<https://takara1.exblog.jp/>

中央市 | カレンダー 中央市を味わう・楽しむカレンダー

出荷時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
トマト												
トウモロコシ												
桃												

中央市
ポイント | とまチュウバスで市内巡り



トマトの妖精“とまチュウ”や、凛々しい“浅利与一公”が鮮やかにプリントされた“とまチュウバス”。中央市役所本館⇄シルクふれんどりに間を平日3.5往復・土曜日は2.0往復しています。市内巡りに是非！

----- とまチュウバス運行ルート -----
自由乗り降り区間
バス停のみ停車区間
バス停

中央市地域公共交通活性化協議会(企画課内)
TEL 055-274-8523

市の玄関口「東花輪駅」



木造平屋寄棟造、洋瓦葺きで正面とホーム側に切妻屋根が張り出し、換気用三角小窓が4面に配置されるレトロな雰囲気漂う駅舎です。昭和3年開設以来、多くの人々に利用されてきた地域の玄関口であるとともに、昭和初期の駅舎の姿をよく伝える建造物でもあります。

中央市
ポイント

素晴らしい景色と魅力的な遊具に子どもも大人も大満足



田富ふるさと公園



玉穂ふるさとふれあい広場



シルクの里公園



中央市
チェック | 中央市の大人気キャラクター



粘土節とお高やん

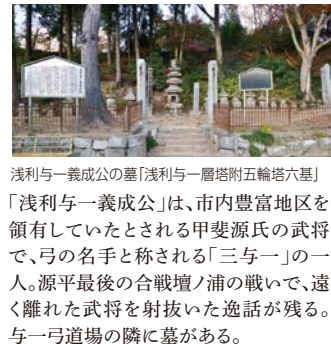
明治20年から行われた釜無川の築堤工事。村人たちは「粘土節」を歌って士気を高め、難工事を完成させたという。「お高やん」は、美しい歌声で音頭をとり、皆を鼓舞した実在の女性。田富ふるさと公園に粘土節保存碑、妙泉寺に墓とお高やんの像がある。



お高やんの像(妙泉寺)



弓の名手・浅利与一



浅利与一義成公の墓「浅利与一義成公附五輪塔六基」
「浅利与一義成公」は、市内豊富地区を領有していたとされる甲斐源氏の武将で、弓の名手と称される「三与一」の一人。源平最後の合戦壇ノ浦の戦いで、遠く離れた武将を射抜いた逸話が残る。与一弓道場の隣に墓がある。

水神社

水源山地となっているこの辺りの沢水は、棚田を潤す貴重な灌漑用水であり、本殿下は水源池となっていて、地元の人たちからは「お水神さん」と呼ばれ親しまれている。



絶景ポイント

利便度は山梨県イチ！



山梨大学医学部附属病院およびイオンタウン周辺

全国住みよさランキングでは、山梨県内でも“住みよいまち”と評価。中でも利便度では山梨県イチ！！No.1。リニア開通後は、ますます住みよいまちになります。

中央市
トピックス

中央市
ポイント | 広がる田園風景



田園風景

市内に広がる田園風景。農業や化学肥料を減らした特別な栽培方法で生産されたお米は、中央市ブランド米「富穂」として販売されている。

中央市
ポイント | 弓の名手『浅利与一公』の菩提寺

大福寺

天平11年創建と伝わる大福寺。境内にある観音堂には、膝から先を切られてなお像高355cmもある聖観音立像(秘仏)、等身大の聖観音ほか、多聞天、不動明王立像が安置されている。秘仏の御開帳は33年ごとで、次回令和7年(2025)の予定。



中央市
ポイント | 妙泉寺のしだれ桜と乙黒桜

妙泉寺のしだれ桜

身延山久遠寺から移植された歴史ある桜。高さは5~6mあり、下からのぞけば桜が降ってくるよう。境内にはソメイヨシノもあり4月上旬には一緒に楽しめるかも。



乙黒桜

正式には「駒つなぎ」という山桜の系統で、白く大きな花を咲かせるのが特徴。市内のソメイヨシノより1週間から10日ほど遅く咲く。玉穂ふれあい広場や乙黒地区の民家の庭先でも見かける大輪の華やかな桜。



中央市
ポイント | 石原家の大ケヤキ、イチョウ

石原家敷地内にある大きくて立派なケヤキは、南北に3本並び樹齢500年ともいわれる。市の文化財に指定されており、道向かいのイチョウ並木とともに、秋には黄金色の風情ある景色をつくり出す。



中央市
ポイント | 2つの自然トレッキングコース

山之神・千本桜コース

山之神社の参道を歩くルート。山之神社には、かつて農工守護・商売繁盛のご利益を求め多くの参拝者が訪れた。今では、氏子や地元の人々が通ったつづら折りの参道に桜が植えられ「千本桜」と呼ばれる桜の名所となっている。

山之神千本桜口駐車場
↓ 約10分
登山道入口
↓ 約90分
山之神社
↓ 約90分
たいら山
(中央市最高地点 934m)



たいら山・関原峠コース

中央市豊富地区から関原峠を経由して、山向こうの芦川地区へ通じる古道を歩くルート。かつて荷馬などにより物資が行き来した古道脇には、通行人に信仰された馬頭観音像・石祠が残り、今でも散策に訪れる人々を見守っている。

農村公園駐車場
↓ 約20分
石原家の大ケヤキ
↓ 約30分
関原峠口
↓ 約60分
馬頭観音・石祠
↓ 約60分
関原峠
↓ 約60分
たいら山
(中央市最高地点 934m)



馬頭観音像・石祠

馬頭観音は頭に宝馬を頂き四方を駆け巡り、害を取り払ってくれる観音。交通の主役として馬が活躍した江戸時代以降、馬の守護神などとして建立された。道中の安全を祈り、当時の人々が運び上げた思いが伝わる。

温泉入浴、食事、体験、宿泊 「シルクふれんどりい」

pH9.8 日本有数の 高アルカリ温泉

中央市を見下ろす高台にある、温泉と食事と体験が楽しめる欲張りな宿泊施設。「体が芯からあったまって、真冬でもポカポカが続く」と地元の人にも人気の温泉は、浴用効果の高い高アルカリ温泉。山岳美や甲府盆地の夜景など、目の前に広がる眺望

を楽しみながらゆっくりとお湯に浸かれれば、心も体も癒されること間違いなし。無料休憩所もあり、休憩を挟んで2度3度と入浴できるのも嬉しい。
**贅沢な眺望と
甲州富士桜パークを堪能**
1階の食工房は、地元産の食材を使った料理が自慢の

レストラン。
地元で育てられたジューシーで品の良い甲州富士桜パーク、ヘルシーで味わい深い信玄鶏、新鮮な野菜、果物を堪能できる。窓外に広がる眺望を愛でながら、ゆったり食事を楽しみたい。

気軽に郷土工芸体験
3つの工芸工房で楽しめるのは、つむぎ織と陶芸、そして繭クラフト。ベテラン講師が丁寧に教えてくれるので、初心者も気軽に作品作りに挑戦できる。費用は概ね1～3時間600～4500円程度。毎月第2・第4日曜日は工房体験が実施される他、平日の体験希望やグループでの参加にも柔軟に対応してくれるので、ぜひ電話で問い合わせみてほしい。



ランチは地元産の野菜や果物、加工品などのビュッフェが楽しめる食工房。



窓外の桜が花開く3月末～4月上旬の美しさは格別。

シルクふれんどりい
〒400-1513 山梨県中央市大鳥居1619-1 TEL 055-269-2280
営業時間/午前10時～午後10時（温泉は午前11時から）
休館日/毎週水曜日（祝日の場合は翌日）・年末年始
入浴料/大人 420円 小人 310円

中央市 オススメ 「シルクふれんどりい」で郷土工芸体験

つむぎ織



機織りを体験し、織りあげた布をコースターや花瓶敷に仕上げる他、ハンカチの草木染にも挑戦できます。

料金 1500円～

シルクフラワー



かつて県内屈指の養蚕地域だった豊富地区。繭工芸を体験し、風合いが豊かで温かみのある、マスコットやシルクフラワー、壁掛けなどを作ります。

料金 600円～

陶芸(与一焼)



土を捏ね、ろくろを使って湯飲みや茶わんなどの作品を作ります。色塗りと焼き上げは後日。お任せいただければ、約2か月で作品をお届けします。

料金 2000円～



中央市
チェック

山之神千本桜

参道の入り口から標高800mの山之神社まで、約2.4kmにわたって続く桜並木。春には、長く急な坂道の両脇に連なるソメイヨシノが、麓から順に咲き移り、天に昇るかのようなピンクの帯を描き出して、シルクの里に春を告げる。

〔開花時期〕
3月下旬～4月中旬

衣食住、生業、文化に関する 先祖ゆずりの品々 「中央市豊富郷土資料館」



中央市豊富郷土資料館
〒400-1513
山梨県中央市大鳥居1619-1
TEL 055-269-3399
開館時間/午前9時～午後5時
休館日/月曜日・祝日の翌日・年末年始
入館料/大人260円 子ども110円

全国でも稀有な資料館

江戸末期～昭和30年代の、この地の暮らしを今に伝える中央市豊富郷土資料館。館長さんは、「所蔵品の多くは、昭和53年、当館の前身である旧豊富村の郷土資料館を作るにあたって、郷土研究部の方々がこの地域の家々を一軒一軒回り、提供してもらった品々。日々愛用されていた生活用品から、ハレの日の装い、農工具、さらにはかつてこの地で盛んに行われていた養蚕に関するものまで、実にさまざま集まっています。特定の地域の暮らしについて、これほど多彩な資料を豊富に所有する民俗資料館は、全国でも珍しいでしょう」と、その魅力を語る。

品々が伝える先人の想い

移築された民家の一部に、古き良き人々の暮らしが鮮明に浮かび上がる1階の展示室。大切に受け継がれてきたであろう見事な漆器や調度品に交じり、初期の洗濯機や電卓の姿も見られるのも面白い。一方2階には、かつてこのあたりの農家には必



「シルクふれんどりい」の隣にある郷土資料館。船や消防ポンプなど、館外の展示物にも注目したい。

ずあったというお蚕部屋（再現）をはじめ、養蚕関係の資料がぎっしり。お蚕部屋を暖めるため使用された「養蚕ストーブ（中央の写真）」には粋な装飾が施されているなど、いかにお蚕さんが大切にされていたかが伝わってくる展示品も数多く興味深い。子どもにも楽しめる

るので、ぜひ家族でゆっくりと回ってほしい。



当地で出土された土器に始まり、農具、食器、ひな人形、玩具、着物、計算機や洗濯機に至るまで、展示品は多岐にわたる。

中央市 チェック ひな人形展

1月下旬～4月上旬

江戸から昭和時代にかけて桃の節句に飾られた様々なひな人形が勢ぞろいします。



中央市 チェック 買える！作れる！食べられる！ 「シルクの里 公園マーケット」

マーケットは、4月～10月に定期的に開催!!手づくり作家さんこだわりの作品や地元特産品などの美味しいもの、手作り体験ワークショップにリラクゼーションブースなどが大集合します。



公園内にたくさんのマーケットが並びます。



魚のつかみどりを楽しめます。

中央市 オススメ 「シルクの里公園」で思いっきり遊ぶ



シルクふれんどりいのすぐ向かいにある「シルクの里公園」。広い芝生広場には、のんびり楽しめる遊具のほか、夏には園内を流れる小川での水遊びもできる。源平合戦時代の弓の名手「浅利与一公」のゆかりの地としてつくられた「与一弓道場」を備えた公園です。

シルクの里公園（お問い合わせはシルクふれんどりいまで）
入場料/無料
開園時間/4月～9月午前9時～午後6時
10月～3月午前9時～午後5時



与一弓道場

10人立ちの的場を持つ「与一弓道場」は、弓道部に人気の合宿地。例年10月「浅利与一義成公顕彰弓道大会」を開催。すぐ近くには、浅利与一公のお墓があり、弓の練習の合間にお参りし、弓の上達を祈願することができます。

五つのこだわり

中央市産の完熟トマト
中央市産の甲州富士桜ポークで作る
「青春のトマト焼そば」



中央市
チェック



トマト色の旗が
提供認定店目印

五つのこだわり

- 一、焼そば麺にトマトソースをかける
- 二、中央市産のトマトを使用する
- 三、中央市産の甲州富士桜ポークを使用する
- 四、どんなに素材や製法にこだわったとしても、価格は1000円以下
- 五、どこか懐かしく、食べると元気になる“青春の味”である

“青春のトマト焼そば” 誕生秘話

「このまちをトマトで元気にしよう、日本一のトマトのまちになるように、全国に発信しよう」と「中央市まちづくりトマト計画」を遂行している中央市商工会青年部。2007年のある日の会合で、

地元の祭りなどに出品、好評を得ていた青年部屋台焼そばに、地元産トマトで作ったミートソースをかける妙案が出た。早速試作し食べてみたところ、一同「うめえ」と絶賛の嵐。そして脳裏に蘇った懐かしい記憶。学生の頃よく食べた、今は無き県内チェー

ン喫茶店で提供されていた「ミートソース焼そば」を思い出したのだ。食べるほどに思い出す青春の日々に、「復刻でもいい、これを中央市の新たな名物にしよう!」とそこで決定! こうして看板メニューが誕生したという。“青春の”には、そんな彼ら

の「懐かしさと、情熱と、若さ溢れるまちづくりへの想い」が込められている。



中央市商工会
キャラクター
とまチュウ

中央市
チェック

中央市特産の野菜・果物 旬には収穫祭&体験も楽しめる

スイートコーン収穫祭

6月初旬に開催される「道の駅とよみ」の収穫祭。約2万本のゴールドラッシュを用意し、試食、販売を行う。例年午前中に完売してしまうほどの大人気イベント。貴重なもぎとり体験もできる。背丈ほどあるトウモロコシ畑で、先端までぎっしり詰まった一級品をもぎとろう!

問い合わせ先

TEL 055-269-3424 (道の駅とよみ)



桃の収穫祭

7月中旬に開催される「道の駅とよみ」の収穫祭。「白鳳」や「夢あさま」など、そのとき旬の瑞々しく甘い桃が並ぶ。もぎたてで新鮮な桃の試食もできる人気のイベント。

問い合わせ先

TEL 055-269-3424 (道の駅とよみ)



トマト

県内でもトマトの一大産地である中央市は、大玉トマト、中玉トマト、ミニトマトと、さまざまな種類のトマトが盛んに栽培され、味を良くするための研究も行われている。直売所にはいろいろな種類の真っ赤なトマトが並ぶ。

問い合わせ先

TEL 055-274-8561 (中央市産業課)



交通案内



〔電車をご利用の場合〕



〔自動車をご利用の場合〕



中央市産業課

〒409-3892
山梨県中央市白井阿原 301-1
TEL 055-274-8561
<https://www.city.chuo.yamanashi.jp/>